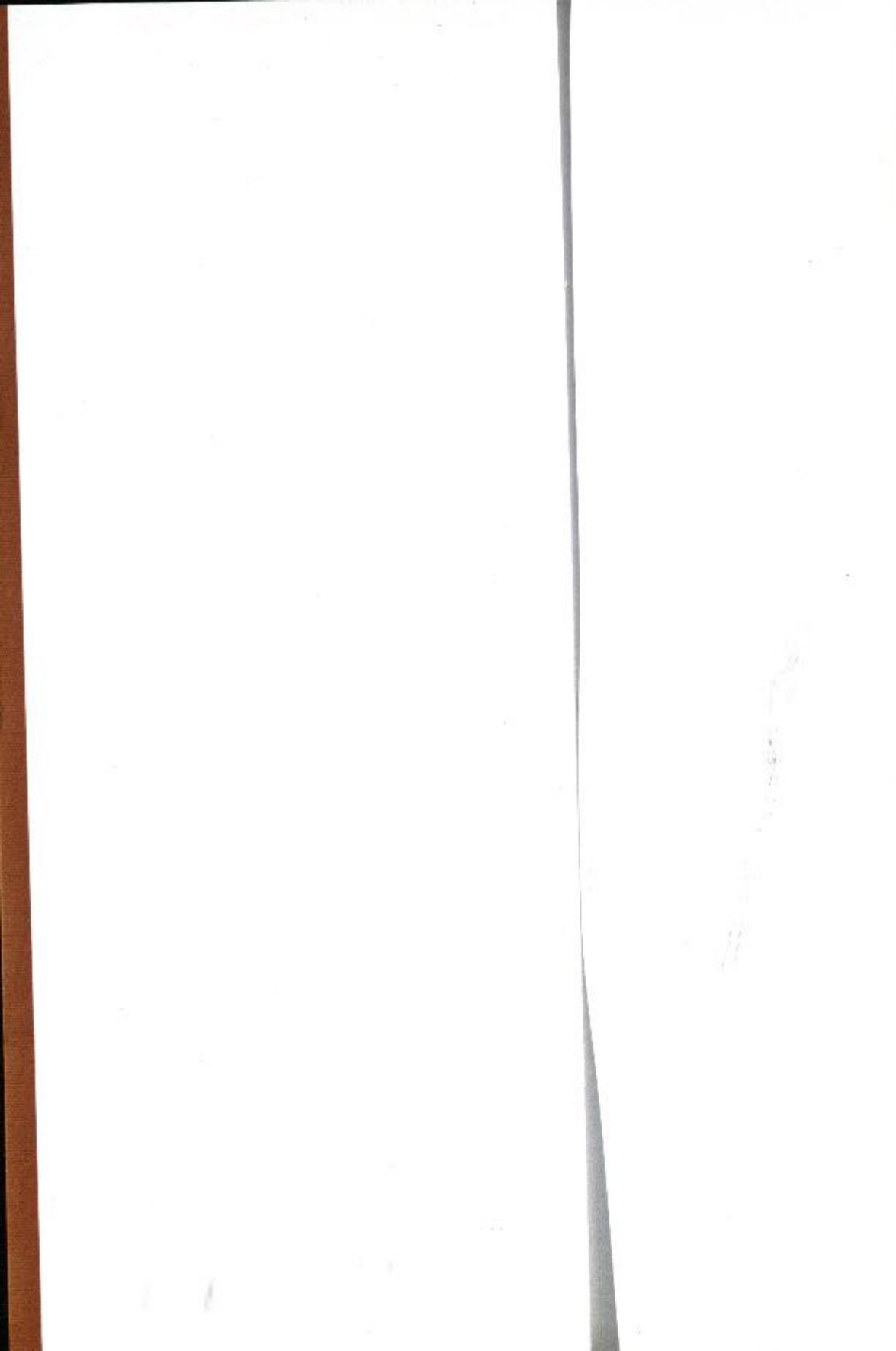




༡༡། བཅོམ་ཆེན་མོ་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱི་གསུང་པོད་དང་པོ།

བཅོམ་ཆེན་མོ་པམ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱིས་བཅུ་མཁའ་



༡། བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་ལུང་ལྟར་གྱི་
གསུང་ཚུལ་པོ་དང་དང་པོ་བཞུགས།

པཏ་ཆེན་གྱི་པཌ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཅུམས།

ལྷ་ས་གནི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དབུ་ཁྲི་ཐང་།

ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾಥ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ ೧೨ | ೧೩

ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ

ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ

ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯನಾಥ

རྒྱལ་པ་པོའི་མཆམས་སྒྲིབ་མདོར་བཟུས།

པའ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་བཞི་པ་སྐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི་གཙང་སྟོང་ལྟན་ལྟན་.....
 དུག་བརྒྱ་བའི་སྤུ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ། ཡབ་དྲུང་འཛོ་བ་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་དང་
 ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་ལོ་1570ལྷགས་རྟ་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་
 སེབས་སྐབས་དབེན་ས་པ་སྐོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་
 ཤེས་ཀྱིས་དབེན་ས་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ་མཆོན་ལ་སྐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་སྟོང་དབེན་དགོན་གྱི་བྲིར་བཀོད།
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཕྱེས་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་
 ཉེར་གཉིས་པར་པའ་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱི་མདུན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་.....
 ཕྱེས་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་ཆོས་གྲུགས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བྲིར་
 བཞུགས།

དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་བཟླ་ཤིས་ལྟན་པོའི་བྲིར་སེབས་ནས་མཁན་པོ་མཛད།
 དགོན་དེར་ལོ་ལྔར་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་རྒྱགས་རྒྱའི་སྟོལ་གཏོད། ལྷགས་གྲུའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པར་
 འབྲས་སྐངས་སུ་སེབས་ནས་རྒྱལ་བ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱེས་པ་.....
 གནང་། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པར་བཟླས་ལྟན་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆོང་གསར་འཕྱགས་མཛད།
 དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་རག་དབང་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་.....
 ལུད་བཞེས། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་རྒྱ་སྐང་ལོ་ནས་ལོ་དུག་གི་རིང་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབྱར་སེབས་ཤིང་། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་གཉེར་ཐོན་པའི་
 དགེ་བཤེས་རྒྱ་ཆོད་མཐོ་ཤོས་རྣམས་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱ་

དང་། ཡང་རིམ་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་སྒྲིགས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་ལུགས་སྒྲིལ་
ཐོག་མར་གསར་གཏོད་གནང་ཞིང་། གཞུང་ཆེན་པོ་ལྷའི་སྒྲོབ་གཉེར་གོང་འཕེལ་
འགོ་རྒྱུར་བསྐུལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་བྱུང་། སེ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་མཁན་པོ་གཅིག་
ཚུགས་ལོ་རྟུག་རིང་མཛད།

དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་པར་སོག་དམག་དཔུང་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འབྱོར་བས།
རིན་ཐུངས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཆིངས་རྒྱག་པར་འགོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་.....
ཐེབས་པ་ལྟར། རྒྱ་པོ་འདམ་གྱི་བར་ཐེབས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མ་བྱུང་བར་རེ་ཞིག་
འབྲས་ཐུངས་ལྟ་སྒྲུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་སོག་དམག་གོ་པར་ཏུ་རྒྱགས་
ནས་མི་བརྒྱ་ཕྱག་བསད་པ་གསན་ནས་སྒྲུ་མཆོམས་སྒྲིལ་ཏེ་དན་འབག་བར་ཐེབས་...
ནས། སོག་པོའི་དཔོན་པོ་ལྟ་བུའི་ལ་རྒྱ་དངོས་པངས་མེད་ཀྱི་གསེལ་རས་སོག་ལྟ་
ནན་གནང་ནས་དམག་མི་འབུམ་ཏུ་ཉེ་བར་སྒྲིག་ལས་སྐྱབས། དགུང་ལོ་དོན་ལྟ་
ལོར་དཔེན་དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷའི་རྒྱ་ཁྱོན་གསར་བཞེངས་རྒྱ་
བ་བརྟན་ནང་ལེགས་པར་བྱུང། ཁོང་གིས་བཀྲས་ལྟན་དགེ་འདུན་རེར་ལོ་རེ་ནས་
འབྲུ་ཁལ་བརྒྱད་རེའི་སྒྲིགས་སྒོར་པ་སྒྲུལ། ཏུས་འཁོར་དང་གཞན་ཡང་རིས་མེད་ཀྱི་
དགོན་རྗེ་ཁག་དང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་མཐར་དགུང་ལོ་
གོ་རྟུག་པ་རྒྱ་ཏུག་ལོར་སྐྱའི་དགོངས་པ་རྣམས་སོ།

པ་ཆ་ཆེན་སྒྲུ་མེད་བཞི་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་.....
བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་མེད་པར་བསྐྱུངས་པས། ས་དགེ་རྒྱིང་གསུམ་དང་།
རྫོ་འབྲུག་བཀའ་གསུམ་སོགས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྲར་
བ་ཞིག་ཡིན། སྒོན་རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུང་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་ལྟན་པོའི་དགོན་འདི་བརྟལ་
རྗེས། བྱིས་སུ་ལོ་ལྟར་དབྱར་མཇུག་ཁྱེ་ཏུ་པའི་ཏུས་གཏོར་གཟིགས་མ་ཆེའི་འཆམ་
གཟིགས་ཀྱི་ཏུས་ཆེན་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་སྒྲིལ་སྟར་ཆགས་ཡོད་པ་དེར། རྒྱགས་བཞི་
ནས་རྒྱུ་པོ་ཁྱི་ཕྱག་བཀལ་བ་འདུས་ཏེ་འཆམ་གཟིགས་དང་། བོད་ཀྱི་ལྟ་མའི་འབྲལ་

གཞུང་ཁག་འབྲེལ་སྟེན་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགེ་
འདུན་གྱི་ཞལ་གྲངས་ནི། དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་སྐབས། མོག་མར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཕྱེད་
ནས་ཆིག་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་ཅུ་མ་པར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཡོངས་གྲགས་ལ་
བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྐུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་སྐབས་
ཞལ་གྲངས་ལྷ་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་ཡོད།

བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནི་གཙང་རྒྱུགས་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཆེ་མོས་ཨང་དང་
པོ་དང་། སྐད་གྲགས་ཆེ་མོས་ཤིག་ཡིན་ལ། དགོན་གནས་འདི་ནས་མཁས་གྲུབ་
ནས་མཁའ་ལོ་སྐར་ཆེགས་ལྷ་སུ་བྱོན་པ་ནས་གྲིས་པོད་གྱི་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་.....
གཏོང་བར་བསྟུབ་ཏུ་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག་ཡོད། ལྷག་པར་གདན་ས་འདི་ནི་
པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་བཞི་པ་ནས་བཟུང་པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་ན་རིམ་གྱིས་ཆོས་སྲིད་ལུགས་
ཟུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོན་པའི་ནང་པོད་དང་མེས་རྒྱལ་གྱི་
འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རིག་རྗེས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་
བདུན་པ་བཟུན་པའི་ཉི་མའི་རུས་བཞེངས་པའི་མཛོད་ཁང་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱ་ནག་ལྷ་.....
ཁང་ཞེས་བྱ་བའི་དདུས་སུ་སྤྱི་ལོ་1796ལོར་ཆེན་གོང་མ་ལྷ་ཆེང་གིས་པཌ་ཆེན་.....
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་ལུལ་བ་གོང་མ་ཆན་ལྷང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་གྲིས་སྐུ་
དང་། མཐའ་སྐོར་རུ་པཌ་ཆེན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་གྲིས་
ཐང་ཉེན་གྱི་ཤེལ་བཅས་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་མདུན་རུ་སྤྱི་ལོ་1851ལོར་ཆེན་གོང་
མ་ཞན་ལྷན་གྱིས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བ་རྒྱ་ཡིག་འདུར་བསྐོས་གྱི་བྱུང་བྱ་.....
བཞུགས་སྐུ་རྒྱ་ཕྱིལ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་རུ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་རུ་གཡང་
ཁྲིའི་ལྷང་བཟེད་ལ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་བསྐོས་མ་མཐིལ་ལ་གོང་མ་ཆན་ལྷང་...
གི་སྐུ་བསྐྱར་མའི་སྐུ་གྲིས་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་བཞུགས། རྒྱ་ནག་ལྷ་ཁང་གི་
གཟིམ་སྐུ་ནང་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེན་གོང་མའི་བཀས་མངགས་པའི་
པོད་རྩྭ་ཨམ་བན་ལྷན་འཛིན་གནང་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་སྤྱི་ཡང་ཡོད། དེ་མིན་རྒྱ་

ཡིག་གི་བཀའ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་གྲིས་ཀྱི་ཐང་ག་མང་པོ། དེ་མིན་རྒྱ་ནང་ནས་ཐོན་
པའི་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་ཆས་སྣ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཆེན་གོང་མས་བོད་ཀྱི་……
ལས་དོན་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཉ་ཆུ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་མཆོག་པའོ། །ཞིབ་དུ་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་རང་
ནམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཐེངས་འདིར་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་བཞི་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་……
གིས་གསུང་འབུམ་པར་དུ་བསྐྱུན་སྐབས། མ་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་པར་མ་
དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་པར་དུ་སྐྱུན་པ་ཡིན། གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་ལ་པོད་ལྷ་ཡོད་པ་
བཅས་ལགས་སོ། །

ཆོས་ཁྱིམ་པས།

2009ལོའི་ཟླ་4ཆོས་8ཉིན།

དཀར་ཆག

ཚོས་སྤྱི་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་གསལ་བར་

སྟོན་པ་ནོར་བུའི་མེད་བ་ཞེས་བྲ།.....(1)

སྤྱི་བཟུམས་པ་དང་དོ་མཆོར་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོག་མར་དོ་མས་པའི་རྒྱལ།(2)

སྤྱི་སྤྱོད་དོས་འཛིན་མཛད་པའི་སྟོར།(8)

བཀྲས་སྟོན་དཔོན་ཏུ་མཆོན་ཉིད་ལ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་པ་ཐོགས་ཀྱི་སྟོར།.....(11)

བསྟོན་པར་རྟོགས་པ་དང་དབང་ལྱང་མ་ཐོབ་པ་གསན་ཅིང་སྟོགས་ལས་ནས་

པར་རྒྱལ་བའི་བྲགས་པ་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཐོགས་ཀྱི་སྟོར།.....(23)

སྤྱི་རྟོགས་སྤྱི་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་སྤྱོད་དང་བྲག་མིས་སྟོན་པའི་བྲི་ཐོག་ཏུ་

ཕེབས་ནས་བསྟན་འཕྲོའི་བྲ་བ་བྲས་པའི་སྟོར།(32)

སྤྱི་གཙུང་སྤྱི་གས་རྟོན་བཞེངས་མཆོད་དང་རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་

བཀྲར་སྤྱོད་པའི་སྟོར།(40)

ཕྱི་མིད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་རེ་བསྟལ་བཞིན་དམག་གི་ཆེང་ས་སྤྱི་གནང་བ་དང་

རྒྱལ་བ་ལྟ་པའི་གཙུག་སྤྱོད་བཞེས་པ་དང་དཔོན་པ་ལྟ་ཁང་གི་ཉམས་

གསོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོར།.....(97)

དཔུས་ཀྱི་གདན་ས་གསུམ་ཐོགས་སྤྱི་དབང་ལྱང་ཟབ་བཤད་གནང་བའི་སྟོར།(113)

བྲག་མིས་སྟོན་པོར་ཕྱིར་ཐོག་ཕེབས་ནས་སྤྱི་མཐུད་བསྟན་འཕྲོའི་དོན་ཆེན་

བསྟངས་པའི་སྟོར།.....(135)

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོན་རྟོགས་ཀྱི་ཐོས་པ་གནང་པ་དང་རིས་

མེད་འདུས་སྤྱི་ཁག་ལ་བསྟོན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པ། སྤྱི་པོ་མེར་སྤྱི་ཏུ་

- མར་དབང་ལུང་སྐུ་གནང་བའི་སྒྲོ་། (158)
- སྐྱ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཆོག་། (284)
- ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུགས་ནས་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་པར་དགོངས་པ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཐབས་བསྟབས་པའི་སྒྲོ་། (298)
- ཐུབ་དབང་ཞལ་པ་ད་མ་བཞུགས། (337)
- མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། (340)
- དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཟབ་ལམ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མདོར་བསྟུས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་བཞུགས། (414)
- འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
ཚངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། (428)
- རིགས་ལུན་གྲགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲི་མེད་འོད་དཀར་འབྱེལ་བའི་
ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (432)
- སྐྱབ་དཔོན་ཨ་མུ་ཡུ་ཀ་རའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟན་
ཞེས་བྱ་བ། (437)
- ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲི་ཟའི་
སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། (443)
- གཡུང་སྟན་རི་ཁྲོད་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚའི་བ་རྒྱབས་ཀྱི་
རང་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ། (452)
- བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
པ་པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐོང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བསུང་འཕྲོད་ཅེས་བྱ་བ། (460)
- སྐྱེ་དགའི་བདག་མའི་རྟོགས་བརྗོད་རོ་མཚར་འདབ་བརྒྱ་རྟོད་པའི་པརྒྱ་
ཞེས་བྱ་བ། (485)

- མཁེན་རབ་དབང་ཕྱག་གསལ་པ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བཅུས།(492)
- ས་གསུམ་མའི་རྒྱ་ཚོག་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།(500)
- ལྷ་པོའི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་ལ་བཞེན་པའི་བླ་མའི་ནལ་འཁྱར་དང་ནམ་ཐར་
 ཏུ་མ་ཚུད་པའི་གསུང་མགུར་ནམས་བཞུགས།(520)
- རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ནལ་འཁྱར་དང་ནང་གི་ཁོང་སྐན་འདོན་པའི་སྐྱག་སྐྱན་
 ཞེས་བྱ་བ།.....(546)
- བླ་མ་མཚན་པའི་ཚོག་བཞུགས།.....(553)
- རྒྱལ་སྐས་ཤེས་རབ་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱའི་གསལ་འདེབས་དང་དགེ་སྦྱང་མཁར་
 རྒྱ་པོའི་བཀའ་ལན།(590)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་བློ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་གསུང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བཞུགས།(592)

༄། །ཆོས་སྤྱི་བའི་དག་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་གསལ་བར་

སྟོན་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ལ། བཙུ་མའི་གསེར་ཁུན་མདངས་ཀྱིས་སྤྱུག་པའི་མཁུན་
བཙུ་མའི་འད་ཟེར་སྤྱི་འབར་བས། །གཏུལ་བུའི་མ་རིག་ཕུན་པ་ཀུན་སེལ་པན་
བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དཔལ། །ཉན་སྟན་བདག་པོ་ཀུན་དའི་གཉེན་བཅས་
གཟི་འཛོམས་རོ་འཛུམ་གཞག་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་ཆོས་དང་ཆོགས་བཅས་
བདག་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་ཉག་བཞུགས་གསལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་བསྟུན་ནས། །རྒྱུ་མིག་ཐོལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནམས། །དེང་འདྲིར་
བསྟུབ་མཛད་བསྟུ་མེད་སྟུབས་ཀྱི་ཕྱལ། །བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་སྟུ་མའི་ཆོགས་ལ་
འདུད། །སྟོན་མང་རྒྱག་གི་ཆེར་མའི་ཆོགས་འཁྲིགས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་
འདུའི་ཆོལ་བཞིན་སྟོ་བཏགས་ཏེ། །དབྱར་སྟེས་ར་གསང་སྟོང་ལྟར་ཆེར་སྟོགས་
པའི། །རྣམ་ཐར་རྒྱལ་ལ་ཁོ་བོ་ཡིད་མ་ཆེས། །དམ་པའི་སྟོང་ལ་འཛིགས་པ་སྟོན་
བྱེད་པ། །རྒྱག་གསུམ་ཆང་གིས་རབ་རྒྱ་སྟོས་པ་ཡིས། །སྟོས་གར་མཛོན་པར་བསྟུར་
ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཞེས། །ཡོལ་བའི་པག་རྒྱ་འཆེལ་ལའང་བདག་མི་དད། །མདོ་རྒྱད་
དམ་པའི་གཞུང་དང་བསྟན་པ་ན། །མཛོན་མཛོའི་འབྲས་བཟང་བསྟན་པའི་ས་པོན་
ཡང་། །རྣམ་པར་སྟུགས་མད་འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁུན་རྒྱ། །སྟོམ་ཞིང་གསལ་བར་སྟོག་
ལའང་བདག་མི་མག། །གཏི་ཕུག་ཕུན་པས་ཡིད་བསྟན་རོ་ཆ་བྲལ། །བག་མེད་སྟོན་

པའི་ནམ་འགྲུར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། བེག་མཆོག་གསང་བའི་ནལ་འབྱུར་སྦྱང་པ་ཞེས། །
 བྱ་བྱའི་ནམ་ཐར་ཚུལ་ལའང་བདག་མི་མོས། །ཆགས་སྣང་བསྐྱང་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཞེ་འབྲུང་བུའི། །རྒྱས་པར་འགན་ཀྱང་གསུང་འཇམ་ཞི་བུལ་ཅན། །རྩར་སྒྲིག་གིས་
 མཛེས་ཆེར་མ་དར་གདུམས་བཞིན། །འཕྱོན་མའི་ནམ་ཐར་ཚུལ་ལའང་བདག་མི་
 དགལ། །དེ་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་པ། །བདག་ལྟའི་བྱིས་པའི་སྒྲུ་བོ་ལ། །མཁས་
 རྣམས་ཡིད་ནི་དགའ་བྱེད་པའི། །ནམ་པར་ཐར་པ་ག་ལ་ཞིག །བྱང་པར་བྱ་ཡང་
 བདག་གི་སྒྲུབས་གཅིག་ལ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཤུག་འཁོར་པོ་དེས། །རང་སྟོན་མི་
 གསང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་སྟེལ་ཅས། །ལེགས་པར་གསུངས་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་དགའ་མ་
 བྱུར། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བསེར་བུས་དབང་བསྐྱར་ཤིང་བལ་འདབ་མའང་པད་དཀར་
 མིག་ཅན་བཞོན་པར་འགན། །དབྱུག་བྱའི་རེག་པས་ཉེ་བར་བསྐྱན་པའི་པ་ཏ་ཏ་
 ཡང་རྒྱ་འཛིན་སྒྲལ་བའི་དབྱངས་བཞིན་སྟོག །དེ་བཞིན་དད་ལྡན་འདུན་པའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྦྱང་ཚུལ་རི་བཞིན་གསལ་བར་
 སྟོན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་སྟེལ། །ཚུར་རོལ་མཐོང་བས་སྟོན་དང་
 ཕྱི་མཐའ་ཡི། །བྱང་དང་འབྲུང་ཚུལ་སྟོན་པར་མི་སྟོབས་ཤིང་། །ད་ལྟའི་རང་གི་
 ཐུན་མོང་ངང་ཚུལ་ལ། །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱུར་པས་ཅུང་ཟད་བརྗོད། །

སྒྲ་བརྒྱམས་པ་དང་རྩ་མཆར་གྱི་སྒྲུང་བ་

ཐོག་མར་རྩ་མས་པའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གང་ཏུ་སྒྲེས་པའི་ཡུལ་ནི། སྒྲ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་ནམ་
 ཐར་བུ། བྱང་པ་ཁ་བྱང་བསྟན་ལ་ལྡན་དང་། སྒྲ་བསྟན་ལ་ཡང་འགྲོ་བཟང་བར་
 བཤད་པ་ལྟར། །གཙང་རོང་གི་མཆོམས་ལྡན་གྱི་ནང་ཏུག་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 རིགས་ནི་པ་མེས་རིམ་པའི་ཁ་བརྒྱུད་ཏུ་མཚུངས་མེད་གཡག་སྟེ་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་
 པ་ཡིན་ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་གྲགས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་མ་ངེས་པས།

ཁོ་པོས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཏུ་སྤྱོད་པར་
 མ་སྤྱོད་ལ། བྱིས་གཡག་ཕྱེ་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་ནམ་ཐར་རྒྱལ་པ་མཛོད་བ་ན། སྤྱི་རིགས་
 ལྷ་གསལ་པར་མཆིས་པ། དེ་ལྟར་ན་འོ་སྤྱོད་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་འཁོད་པ་ནམས་ཀྱི་
 རོ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱོད་ཕཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་ལ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཞི་བ་འཆོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་པལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་སྤྱོད་
 མཛོད་ནས། ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར།
 སད་མི་མི་བརྟན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པའི་ནང་ཆོན། སྤྱོད་པའི་ཤེས་
 དབང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བྱོན་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཏུ་འདུག
 དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དབང་ཏུ་བསྤྱོད་ན། རྗེ་གྲུབ་པའི་
 དབང་རྒྱུག་དེ་ཉིད་ནི། སྤྱོད་པའི་པོ་སྤྱོད་པའི་ནམ་ཐར་པ་དང་གྲུབ་པ་ཏུ་མའི་
 སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་མར་བྱོན་པ། སྤྱོད་པའི་ཉིད་ལའང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་པོར་
 གཤེགས་པའི་ཆུལ་བརྟན་པས་ལྷང་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཐར་མཁའི་མཛོད་ལ་མང་ལ་
 བརྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་བ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མ་
 མཆིས་ཤིང་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་མི་སྤྱོད་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་
 མེས་དཔོན་ནམས་གསུམ་སྤྱོད་པ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྤྱོད་པའི་
 གྲགས་ཤིང་དོན་ལའང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་རོ་འཁྱོམ་ཡབ་སྤྱོད་པ་
 གྲས་པ་ལྟག་པར་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཏུས་ཀྱི་མཁན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་རྗེ་དང་།
 ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་གཟིགས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བརྟན་པ་
 དང་འཁྱོ་བ་ལ་ཐན་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་དཔོངས་པ་འདྲ། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་པོ་དང་བསྤྱོད་པར་བྱོགས་པའི་རྒྱུ་ཏུ། རྗེ་བཙུན་སངས་
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁྱེད་པོ་མ་སྤྱོད་པ། ཡིད་ལ་གཏུར་བ་
 མི་བཟད་པ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་ཏུ་འཁྱོན་པར་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟལ་

པའི་མེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཁྱེན་ནས། རྒྱང་རབ་འབྱམས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་
 ཐུགས་ངལ་མཛད་མི་དགོས། དེད་ཀྱང་སྤེལ་བའི་དེ་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱ་ཡོང་། ཞེས་
 གསུངས་པས་སྤྲོད་ཡང་འཇིགས་པ་དང་མོས་པས་ཡིད་ཆད་ཆད་རྒྱ་སྤོང་ནས་རྒྱ་
 མཛན་ཞུ་བ་མ་བྱུང་། སྤྲོད་ལྟ་སྤེལ་བ་ཟེར་བ་འདིར་རེ་བ་བཅས་ཏེ། རྟོགས་
 པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་།

ཐུག་བརྒྱུ་བརྒྱ་པའི་སྤེལ་མཛན་པོ་དེ་ལའང་དགོངས་སམ་སྤྲོམ་པ་དང་། མི་
 ལམ་རྒྱུང་ལྷང་བསྟན་མཛར་བ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ད་རྒྱང་གདེངས་མ་བཀལ་
 བར། རྩེ་སྤྲང་མིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན་པ་འདི་མཛོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་རྒྱ་
 གསུང་བར་བྱེད་པས་མོལ་མཆིད་ཞིབ་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། རྒྱུ་བརྒྱའི་དེ་སྤེལ་གཅིག་
 འཕར་དགོས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཐེ་ཆོམ་དགོས་པ་མི་སྤྲོད། མིང་ཡང་དེད་གཉིས་
 མཛུངས་པ་ཡོད་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན་ཞེས་འདོགས་པ་མཛོད་གསུངས་པས།
 རྩེ་བཟང་ཞེས་ཁོ་པོས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཅེས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསུང་རོ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྩེ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཉིད་ཟད་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་སྟག་ལོ་ཞིང་.....
 གཞན་རྒྱ་གཤེགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། བཛོད་མ་ཐག་པའི་རིགས་དང་།
 ཡུལ་དེར། བ་ཕྱི་འཆར་རྒྱ་འཆོ་བྱེད་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་གཤེགས་ཀྱང་། དོན་
 གནས་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་སྤེལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་ཞིང་། འཕགས་པ་
 བརྒྱད་ཉླང་པ་ལ་རྒྱན་རྒྱ་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དགེ་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་མེས་པོ་བྱུང་.....
 འཆོ་བ་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ནི་རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་གཞན་ལ་
 སན་སེམས་ཆེ་བ་མཆོ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བའི་མངལ་རྒྱ་ཉིང་མཛམས་སྤྲོད་ཏེ། རབ་བྱུང་
 ཞེས་པ་མེ་ཡོས་ས་ག་རྩེ་བའི་ཆེས་བཙུའི་སྤྲོད་ལྟ་རྩེ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྤྲོད་.....
 གཟེངས་མཛོད་པ་མཛོད་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲོད་པ་ཞིག་བཅས་ནས། མཐུན་པའི་དངོས་པོ་
 དག་གིས་སྤེལ་བ་སྤྲིངས་པས། རྩེ་བའི་བརྒྱ་བཞིན་རྒྱ་སྤེལ་དག་ཅིང་། ཀྱན་གྱིས་
 མཛོད་ན་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་སོང་བའི་ཆེ། བ་འཆོ་བྱེད་དཔལ་འབྱོར་
 གཤམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་འབྱུར་ལ་ལྷག་པར་དགའ་ཞིང་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་.....
 བྱེད་པོས་རུང་ལྷ་ནང་པའི་དཔོན་པོ་ཆུན་པ་དམར་གསོད་བྱས་འབྲལ། བྱིས་པ་
 རུང་རུ་དེ་ལྷས་གནད་བསྐྱངས་ཏེ་འདུག་པ་ཁྲག་ཅན་གྱི་ལག་པས་པར་རུ་སྤང་ཞིང་
 འབྱུད་པས། སྐད་གཅིག་དེ་འབྲལ་རི་ལྟར་པར་གཞོན་ཅུ་ལ་བ་མའི་རེག་པས་
 བརྒྱན་པ་བཞིན་རུ་ལྷ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མ་ཆུན་ལྷ་རན་གྱི་མེ་
 འབར་བས་ཀྱན་རུ་གསུངས་པའི་མི་ལམ་རུ། རྫོ་གིའི་རྣམ་པ་རས་གྱི་ཨ་རྒྱ་རག་གྱོན་
 པ་ཞིག་བྱུང་ནས། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་མ་འཛེམས་པ་སྦྱོད་པ་ཅིང་པོའི་བྱ་བ་
 ལ་དེ་ལས་འོས་མེད། ད་ལྟག་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཅི་ལ་པན། འོན་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་
 གནས་གཡར་པོ་འདྲ་ཡོང་ཤས་འདུག་པ། དེ་ལྟར་ན་བག་ཡོད་པ་གྱིས་ཟེར་བ་ཞིག་
 མིས། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པར་སྤྱར་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། རབ་སྐྱེས་གྱི་ལོ་ལ་
 བྱིས་པ་ལྷས་རུང་ཞིང་མདོག་སྤྲོ་བ། དངོས་རན་ཅིང་བ་སྤྲུའི་དྲ་བས་ཁེངས་པ་ཞིག་
 བཙས་པས་པ་མ་དག་ཀྱང་མི་ལྷས་སོགས་དང་བརྒྱན་ན་འདི་འདྲ་མིན་པ་ཅིག་ཡོང་
 མད་པ་ལ་ཞེས་སྒྲག་ཅིང་། དངོས་ཅག་གི་ཨ་ཁྱེ་ཡིད་འཛིན་ན་རེ་ཨ་ཁྱེ་སྒྲན་མ་དེ་
 ཤི་བ་ལས། འདི་སྐྱེས་པ་ལྟག་པ་འདུག་ཅས་སྐྱས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། འོན་ཀྱང་
 མཐུན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྦྱོད་བསྐྱངས་ཤིང་མི་ལྷས་མཁན་པོ་ཞིག་གི་ལྷང་བརྒྱན་ལྟར།
 མིང་ཆས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས། དེ་འདྲ་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་གཞན་དག་གིས་སྒྲོལ་མ་དང་། ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་སོགས་རག་འདོན་བྱས་
 པ་ན། རག་ནས་སྤྱ་བར་མི་རུས་ཀྱང་། སེམས་ལ་ཆོག་འབྲུག་རིམ་དང་བཙས་པ་
 གསལ་བར་འཆར་བ་ཙམ་ནི་བྱུང་ལ། རུང་ཆོ་བ་ཞག་རེ་བཞིན་མཆན་བརྗོད་ཞལ་
 འདོན་འཆག་མེད་མཛད་པ་ཐོས་པས། མཐར་ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་མཆན་བརྗོད་
 རྫོ་ལ་གསལ་བ་རག་རུང་གཙང་སིང་བ་འདོན་རུས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་ལྷ་ལོན་རུས་
 ཞག་རེ་བཞིན་མཆན་བརྗོད་ཆར་ལྷ་རེ་འདོན་པའང་ལན་མང་རུ་བྱུང་། དེ་རུས་

དཔེན་དགོན་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱར་གནས་བྱུག་བརྒྱུ་མཛད། བྱིས་པ་ཆུང་ཏུ་
དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྲོད་མ་འདོད་པར། ཆོགས་གྱི་ནང་ཏུ་ཞུགས་ཏེ།
དགའ་བཅུ་པ་དཔལ་མགོན་གྱི་གོང་དེར་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱས། རྩ་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོག་དང་། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། བྱུག་བཞི་པ། ལྷར།
ཞལ་ན་མས་གྱི་བསྐང་གསོལ་ན་མས་ཞོར་ཐེགས་པ་ཞིག་བྱང་། དགག་དབྱེ་སྒོལ་ནས་
གྲུ་པ་ན་མས་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན།

མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་པ་གཅིག་ཅུ་མ་བཞུགས་པའི་རའི་གྲལ་ཏུ།
ཨོ་ཨོ་འདི་དབྱར་གནས་གྱི་རིང་ཆོགས་དཀྱིལ་རང་ཏུ་སྤྲོད་ཚུགས་ཤིང་། ཡི་དམ་
དང་། བསྐང་གསོལ་གྱི་ཞོར་འདེགས་ཀྱང་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས་པས། ཏུང་འཆོ་
བ་ཆེན་མོ་ན་རེ། འདི་ཤེས་རབ་དགའ་རབ་ཡིན་པ་འདྲ། བདག་གིས་ཁ་འདོན་
བྱས་པའི་ན་ཆགས་གྱིས། ན་ནིང་ཡོ་གསུམ་པའི་མཆུག་ཏུ་མཆོན་བརྙེད་ཤིན་ཏུ་
བྱང་བ་བྱང་ནས། ཁ་སང་སྐབས་ཅིག་ཉིན་རེ་ལ་ཆར་མང་པོ་འདོན་གྱི་འདུག་
ལགས། ད་ལྟ་སྐྱེ་གཞིགས་སུ་རྒྱགས་སུ་ལ་དང་གསུངས། དེ་འབྲང་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་
ཏན་བཟང་པོའི་བསྐྱོད་པ་སྤྲོད་ཏུ་བཏང་། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་ནས་མདོན་པར་བསྐྱོད་
དོའི་བར་དང་། མཆུག་ཏུ་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་སོགས་གཙང་མིང་བ་ཞིག་
ཤར་བས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་འདོན་བྱེད་དག་ཅིང་བྱང་བ་འདུག་
བཅུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བཅུན་པ་ལེན་མི་ལེན་ཡོང་བ་ལྷའོ་གསུངས་
ནས་དབྱུ་པ་ཏ་དེ་སྤྲད་ཁོ་བོའི་མགོ་ལ་གཡོགས་ནས་བཅུན་པ་ལེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་
ཅས་གསུངས་ཤིང་བཞད་གནང་བས། བྱིས་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འདུག

རང་ཡོ་ལྷ་ལ་སྐྱེགས་པའི་ཆེ་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་ཆོག་བཟུང་སྟེ་ཏུས་བཟང་
ན་མས་ལ་འཆག་མེད་ཏུ་སྟོན། དེ་ནས་རྩོར་གཙང་ཞིག་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པས།
སྟོག་བྱང་བ་དང་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་མཉམ་ཏུ་བྱང་། ཏུས་དེ་སྐབས་མཁས་གྲུབ་སངས་

[illegible]

མེ་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་ཁུ་འགྲམ་མོ་གཉིས་གསར་རུ་སྐྱེས་པས། དེ་གོང་རུ་སྐྱེ་བ་
འགའ་ཞིག་པག་འགྲམ་སྐྱེས་ནས་ཆོ་བྱད་སོང་། ཟེར་བ་མོས་ཤིང་། འདི་ཡང་པག་
འགྲམ་ཡིན་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྷུར་རུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེའོ་སྐྱམ་རུ་
འཆི་བ་ཚལ་མེད་རུ་རྒན་པ་ཡུན་རིང་སོའི་བར་བྱང་། སྐྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་ར་
ནོར་བཙལ་ལེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་བཞོ་བཤའ་བྱས་ཤིང་།
བཟང་བརྒྱང་སོགས་ངོས་དང་། རྒྱག་རུ་བརྒྱས་ནས། སྤྱོད་མོ་བ་དང་། བྱི་དང་བྱ་
བྱུ་སོགས་ལ་བྱིས་པའི་སྟོས་ཅི་སྟོགས་བྱིན་ཅིང་། ཁྱིམ་འོ་རྟེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་
ཁྱིམས་ལ་རག་ལས་པའི་རྣམ་དབྱེའང་རྒྱང་ཟད་ཤིས་པས། གཞན་ནི་མ་སྟོབས་རྒྱས་
བཟང་རྣམས་ལ། མི་དགེ་བརྒྱལ་སྟོན་སེམས་རྟེན་གྲོམས་ཡང་ཡང་བྱས། ལྷུར་ན་

བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་འགན་སྐྱབས་ནས། རབ་རྒྱ་འབྱུང་ཁའི་བར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་སྐྱོ་བ་གཞན་ལྟ་ཞོག བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྱུར་སྒྲུ་མོ་བཀྲམས་པ་
ཅམ་ཡང་དུ་ལམ་དུ་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་དུས་བྱིས་དུ་འདུག་པ་ལ་བཙུན་རའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པས། འགའ་ཞིག་གི་
ཅེད་མོ་དང་། བྱིས་པའི་ཞེན་པ་བསགས་པའི་བྱིས་བྱིས་དུ་འདུག་དགོས་པ་དང་།
མཆིས་བྱང་ལེན་པ་སོགས་གྱི་གཏམ་སྒྲུས་ཆེ་གཏིང་ནས་སྒྲིག་ཤིང་དུ་བར་ཅུས།
སྒྱིར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དབེན་དགོན་པའི་དགེ་སྦྱང་དག་བྱུང་བ་ན་
ལྟག་པར་དགའ་ཞིང་། རང་དབང་འདུས་ན་དེ་དག་དང་འགྲོགས་ནས་འདུག་པ་
ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོད་། བཙུན་པའི་བག་ཆགས་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་པས་དལ་བར་ཅེ་
བའི་དུས་སུ། རྒྱལ་གཟུགས་ཤམ་ཐབས་སུ་བྱས། དུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་པའི་ཞུ་སེར་
བསམས་བཞིན་སྒྲུངས་ནས་སྒྲིག་ཏེ་བྱིས་པ་མང་པོའི་དདུས་སུ། རེས་འགའ་ཆོས་
འཆད་ཉན། རེས་འགའ་བསྒྲིག་ཤིང་། རེས་འགའ་སྒྲུ་ཆང་འཇུགས་པ་ལྟ་དུ་འཛིན་
མོ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི། བདག་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲུ་པོ་མང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་
དུ་བྱུར་པ་ལགས་སོ། །

ཤུ་སྒྲུ་རྒྱུ་འཇིན་མཇེད་པའི་སྒྲིང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་ཆོགས་ཞེས་པའི་ལོ་མགོན་ཆོད་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་རོ་
མཚོང་བའི་ཆེ་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་གིས་མཐུན་
པའི་སྒྲིག་ཉེ་བར་སྒྱུར་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་རྟའི་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་བྱིས་ནས་འཛོན་ཏེ།
དབེན་ས་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་དུ་སྒྲིབས། ཟླ་བ་དེ་ཁའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱས་སུ་
འཛོམ་པའི་འབྲུབ་སྒྱུར་སོག་ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་པའི་ཤེས་གྱིས་
མཁན་སྒྲོབ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་མཇེད་ནས་གིབ་ཆོད་ཉི་མའི་བརྒྱུད་ཆ་ཤར་བ་ལ་ཆོགས་
སྒྲུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་པ་ལགས་པར་སོབ་ཅིང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་

པའི་མིང་ལྟལ། རབ་ཏུ་བྱང་འབྲལ་ཏུ་མཁན་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་རབ་
 རྟོན་གྱ་ལོ་མ་པས་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །དགོང་ཇའི་ཐོག་ཆོགས་ལ་བྱིན་ཆུབས་ཉེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་ལམ་གྱི་གནད་ཆོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་……
 གནད་། ཟླ་བ་དེའི་གསུམ་མཆོད་དང་བསྐྱེད་སྐྱན་ཐང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དགོན་མཆོག་
 རྟོན་གྲུབ་པས་རྟོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་འདུག་པ་ལྟར། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བཞི་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཐོབ། དབྱིད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 གཞན་ཏུ་ཐེབས་སྐབས། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འདུམ་གྱི་ནང་ནས་བརྟུང་
 ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་སོགས་བཟུང་ཞིག་གསུངས།

དེ་དག་འཛིན་པ་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེར་མ་དགོས་པས། བཀའ་འདམས་ལྟ་བཞི་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་། བྱད་པར་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
 འཛིགས་བྱེད་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དེལ་ཏུ་མ་བྱུང་ཀྱང་།
 རྟོན་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱས། དེའི་ཆོ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱང་གི་གཟུངས་མང་ཅམ་
 བརྒྱས་རེས་གྱིས་མི་ལམ་ཏུ། ཏུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཁྲོ་པོ་དང་།
 གཅན་གཟན་སྡེ་ཆོགས་པའི་ནམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་སུ་ཡང་འཁྲལ་སྤང་
 མཆོག་དམན་ཏུ་མ་འཆར་ཞིང་། སྐྱེ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཉེས་ལེགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅུང་
 ཟད་ངེས་པ་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར། བྱིས་པའི་རྒྱས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐར་ཐོར་སྐྱས་
 པས་དབེན་དགོན་པའི་དགེ་སྦྱང་འགའ་ཞིག་འདི་ནི་འབལ་ལབ་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་གྱི་……
 འདུག་ཅས་སྐྱོང་བ་བྱུང་། དབྱར་ཆོས་ལ་ལམ་རིམ་འབྲིད་དང་སྐྱར་ནས་ཆོགས་
 ཆོས་སུ་གསུངས་པ་བསྐྱིམས་ཉེ་ཉན། དབྱར་ཐོག་དེ་ལ་དབེན་དགོན་ཏུ་འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་སྐབ་མཆོད་ཐོག་མར་ཚུགས་ཐོག་ ཆོགས་པ་ལ་རུལ་མཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱས་པར་གནད་བས། དབང་དོན་བརྒྱ་འབྲོད་ཅིང་
 དམིགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་དབང་བཤད་ཉན་སྟོབས་གྱིས་བྲ་མེད་སྦྱིའི་……
 དབང་གི་ནམ་བཞག་པལ་ཆེར་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེའི་སྟོན་གྲགས་སྟོབས་ཀྱིས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ཆ་ལག་དང་བཅས་
 པ། རྫོགས་ལམ་ཡིག་རྒྱས་བསྟུས། ཤར་བའི་ལམ་རིམ། རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་འབུམ།
 ལམ་མཚེག་ཅུ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ། དེ་ནས་དགུན་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་དུ་སྟེབས། བདག་ཅག་དཔེན་དགོན་
 རང་དུ་འདུག་ནས་རིས་མེད་པའི་དམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་
 དུ་བལྟས་པས་སྟོགས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་འཁྲུལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དང་སྟོ་ཤུགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཀྱང་།
 ཁ་འདོན་དང་འཛིན་ཤར་སོགས་ལས་ཅུང་ཟད་གཡེལ་ཅིམ་བྱུང་བས། ཐྱིས་དཔེ་
 འཆལ་བར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གསུང་བཀའ་བཞུན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཞི་གནས་
 བཀའ་བཅུ་པ་རྩལ་སྤྲིམས་པ་དང་སྡེ་ཐུའི་ལོ་རྒྱུས། དམ་པ་མང་པོའི་མཛད་སྤྱོད་
 གཞན་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་མཆིད་མང་དུ་བྱུང་བས། ཁོང་ཁོ་བོ་ལ་
 ཤིན་དུ་མོས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁོང་རང་གི་སྦྱིལ་པོར་པོས། ར་གྱང་བཟང་བ་ཞིག་
 གྲངས། ཞ་སྤུལ་མེར་པོ་ལེགས་པ་ཅིག་སྤུལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་
 གསུངས། ནན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། གྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་བྱས།

དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ནན་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་ཞུས་པ་ན། དཔེན་དགོན་པ་བྱིང་སོས་ཀྱང་མགིན་གཅིག་དུ་རྒྱལ་བ་སྟོ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱུའི་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་གྱིས་ཆོགས་པ་སྦྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་
 ཆོག་པའི་དགོངས་པ་ཞུ་བར་འདུག ཁོ་བོ་ཅག་རང་ངོས་ནས་ནི་རྫོགས་པའི་
 དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པ་དྲན་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། ཡིད་ལ་
 གསལ་བ་ལྟར་གཞན་སུ་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཅུང་ཟད་སྤྱིས་པ་ཡང་མེད་ལ།
 དེར་མ་ཟད་ཆེ་འདི་ལ་བསྟོས་པའི་ཡང་། ལྟ་བ་གདེངས་དང་། བསྟོམས་པའི་
 ཉམས། བསྟུབས་པའི་ཤེས་རྒྱ་གང་ཡང་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་སྟོན་དང་

བྱིས་ནས་ཀྱང་། འདི་ནང་གི་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས། གཞི་རྒྱལ་སྤྱིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་བཅས། དེ་ཤིག་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྦྱགས་རེར་
 མ་སོང་བ་ཞིག་བྱས། དབྱུས་གཙང་གི་སྤྱང་ས་འདིར་སྦྱགས་རིས་སུ་མ་སོང་བར་
 བྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བཞུ་ལ་
 སྦྱང་ནས། འདུ་འཇིགས་དཔེན་པའི་ནགས་ཀྱི་སྒྲན་སྤྱང་ས་རྣམས་སུ་ཆོ་དང་བསྐྱབ་པ་
 སྒྲུམས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་སྒྲུམ་དུ་སྒོ་ལ་བཅས་མིན་དུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཡང་བཞེགས་དང་། གཙུ་པོར་འཕགས་པ་མཉུ་འགལ་གྱི་བུའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཡང་དག་གིས་བཅོམ་པ་ན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ཅམ་ཡང་མ་
 དྲན་ན་འབྲལ་ཉ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ཆོ་སྒྲན་ལས་ཀྱི་ཐིམ་
 བྱིས་ནོན་པས། རྗེ་སྤྲ་མ་མེད་བཀོལ་དང་བཅས་ཏེ་དགོངས་པ་བྱ་བར་ཡང་མ་
 སྦྱབས།

དབྱུས་སྒྲན་དགོན་དུ་མཆན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་
 གཉེར་མཇེད་པ་མཇགས་ཀྱི་སྒྲོང་།

ཐམ་ཐོམ་གྱི་ངང་ནས་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་ལུགས་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་
 ཉིན། དབྲུབ་གསུམ་ལྟན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་པ་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་
 མི་འཇིགས་པའི་བྲི་ལ་བཀོད་དེ་རྗེ་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཉིད་བྱིས་ཤིས་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་
 ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་
 ལ་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་སྤྲ་ལའི་ཆར་བབས་པ། ཐོག་མར་དགེ་བཤེས་དཔལ་འབྱོར་
 སྤགས་མཆོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བྱིས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་ངེས་
 འདུག་པ། རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེར་གོ། དེའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱངས་ཅན་
 དཀར་མོའི་རྗེས་གནང་བྱས། གནངས་ཉིན་ཆོས་བརྒྱལ་རྗེ་ཞལ་སྤྱ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་
 ཉང་སྦྱགས་ལ་ཐེབས་ཁར་དབྱིད་འདི་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་བཟུང་ན་ལེགས་པས་.....

བྱངས་གསུང་བ་ལ། སྒྲོན་ཏུ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱེན་པ་ཞིག་བྱས། དེ་རྗེས་འཛིན་
 པར་ཞུས་ནས། མོག་མར་བསྐྱེན་པ་ཞིག་བརྟུན་བྱས་པས་ཉམས་དང་མི་ལྟས་བཟང་
 སོ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། ཆེ་འདིར་དེ་གོང་ཏུ་སྒྲོན་དག་སོགས་ལ་སྐྱུངས་པ་མ་བྱས་
 བཤང་། སྐྱོན་མཆོམས་སུ་ལྟ་མའི་བསྐྱེད་པ་ཚུམ་འདྲེན་ཅིང་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་ཞིག་
 བྱང་བས་འདི་ལྟར་སོགས་མེད་ཏུ་བྲིས། བ་མོ་སྟར་སྟེན་ལྟ། སྒྲོ་དབྱངས་ལྟ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་སྒྲོ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། བཙམ་ལྟན་འདས་དག་
 གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དབང་སྒྲོ་བ་འབྱུང་འདྲའི་ཡིད་བཞིན་མཆོ། །
 དལ་གྱི་རྒྱབས་འབྲང་དབྱ་བའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །ཆུ་སྐྱེས་སྒྲ་བྲིས་བརྟུན་པའི་ཆུ་
 གཏེར་དོགས། །ཙ་ཤ་གཞོན་ཅུའི་ཁ་དོག་ལྟར་བཀྲ་བའི། །ཡིད་འཕྱོག་བུཊར་སྒྲོན་
 སའི་ནེུ་གསེང་སྟེང་། །སྒྲ་བ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་བཀྲམས་པ་ནི། །འཆི་མེད་ལམ་ཏུ་
 སྐར་ཆོགས་གསལ་ལ་བཞིན། །མཁ་ཏ་ཡི་ཁུ་བ་བྱུགས་འདྲ་བ། །ཡིད་འོངས་རྒྱང་
 འབྲང་མཛེས་པའི་ལག་གཉེན་ནི། །དད་པའི་སེར་བུའི་མོ་ཉམ་བསྐྱལ་བ་ན། །
 ཆགས་ལྟན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་གཡལ་མོ་བཞིན། །གསར་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་
 པའི་པརྟོ་རྩམས། །ཞེས་ཞེས་གར་བསྐྱར་གེ་སར་བེུ་འབྲུ་མོད། །མེ་རྟོག་སྒྲང་ཅིས་
 བྱུགས་པའི་ལྷང་ཁང་ཏུ། །བྱང་བ་གཞོན་ཅུ་མགིན་པའི་རྒྱད་མང་བསྐྱང་། །ནེ་ཅའི་
 གཤོག་པ་ལྟར་མཛེས་ནགས་ཆལ་གྱི། །སྐྱོན་ཆོགས་གཞལ་མེད་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་
 པའི་དབུས། །པད་དཀར་ལན་ཆར་གཡོ་བའི་ཉྩེ་བར་ནི། །བརྟུང་ཅིའི་འོད་ཅན་
 གཟི་བྱན་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །འབྲུམ་ཕྱག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་འོད་སྟོང་གིས། །རབ་
 རྒྱས་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་རྒྱལ་བཅེགས་ལ། །འཁྱུ་ལྟན་དུང་གི་འཁྱི་ཤིང་མཛེས་མ་འདི། །ལྟ་
 བྱེད་བརྟུང་ཅི་མ་ལུས་སྐྱངས་པ་བཞིན། །བསེལ་འོད་བདག་སའི་བྱེད་པས་སྐར་
 རྒྱགས་དང་། །སྐར་རྒྱགས་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་བས་མེ་རྟོག་འབྲང་། །སྤེལ་ལེགས་མེ་
 རྟོག་འབྲང་བས་གསེལ་མའི་སྒྲ། །ཀྱན་ཀྱང་གདུགས་དཀར་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་
 མཛེས། །དཔལ་ལྟན་ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །འདྲེན་བྱེད་ཡོན་པར་

འཁྱུག་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་ནི། །པལ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཅི་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དཔལ་རྒྱུ་ཡིད་
 གྱི་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་། །ལན་བརྟན་འཕེགས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཅི། །མཆོག་སྒྲིལ་
 བྱ་ཅུའི་སྒྱེད་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །ཆུ་ཤེལ་གསར་པའི་སྤྱོད་ལང་ལང་ལྟ་ལ། །
 འགོངས་པའི་ཆོས་དཀར་འཕྲེང་བ་ཆར་རུ་དངར། །སྟན་ཆོག་གི་འགྱུར་གདངས་
 གྱིས་སྒྲིལ་འཛིན་གྱི། །དབང་པོ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་བརྟན་ལེན་འདིས། །དྲི་བའི་ན་
 རྒྱུང་མཁར་ཉལ་གནས་སྒྲིལ་ཤིང་། །གསེར་མངལ་རྒྱུངས་ནས་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་
 བརྟེན། །རིན་ཆེན་སོར་གདུབ་མཛེས་མས་དམ་འབྱུང་པའི། །ཕྱག་རྒྱུང་འཇམ་
 མཉེན་ཀ་མ་ལ་ཡི་སྟེང་། །འཕང་འགྲོའི་རྩ་གསང་དབྱར་སྒྱེས་དབྱངས་བཞིན་སྒྲིག།
 འཕྲང་ཞིང་རབ་རྒྱས་རུ་མའི་ཁུར་འཆང་བ། །སྒྲིན་ལེགས་ན་རྒྱུང་གཙུག་རྒྱན་ཁྱོད་
 གྱིས་ནི། །ལུས་ཅན་ཆགས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་འགོད་ན། །འདི་ལས་གཞན་པའི་
 ཡིད་སྤྱབས་མངའ་དེ་གང་། །རིང་ནས་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དྲང་སྟངས་ལང་། །ལ་
 མཆན་ཁྱོད་སྒྱུའི་དཔལ་འདིར་ཡིད་འཁྱུར་བས། །མཆོག་རྒྱ་ཡི་དབྱ་བ་བཅེགས་འདྲ་
 བའི། །ཕྱ་ཏིག་འཕྲེང་ཆོགས་འཕྱ་བས་ཁྱོད་པ་བཞིན། །དབང་སྟོན་འདབ་བརྒྱ་
 བཞད་པ་ལ་འགྲན་པའི། །སྤྱབ་འཇམ་ལྟ་རྟེན་གཤམས་རྣམ་པར་གཤོ། །པལ་
 རྒྱ་གཤམ་མདངས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱག་ཀྱང་། །པམ་བྱེད་སྒྲིང་གཤམས་ཤམ་ཐབས་དྲ་བས་
 དཀྱིས། །ཡིད་འོང་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་གི་རྣམ་རྩལ་ཅན། །འཕོ་འགྱུར་སྤངས་པའི་
 བརྟན་རྒྱུང་ལང་ཆོའི་དབྱངས། །མཛོན་དགེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །
 གཙུག་སྒྱེས་འཛིན་མར་བཀོད་པའི་ཕྱག་བཟུང་དོ། །སྟོང་ལ་ཁྱོད་སྒྱུའི་སྤང་བ་དྲན་
 ཅམ་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རི་བཞིན་རྣམས་
 པའི་རྣམ་དབྱེད་འོད་སྟོང་གིས། །འགྲོ་བའི་ཆོངས་སྤྱན་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག།
 བཤད་པས་སྒོ་གསལ་རྣ་བ་མཛེས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོད་པས་ལོག་སྤྱོད་མ་ལུས་ཁྱུང་པ་
 འགེམས། །ཆོས་པས་མཁས་རྣམས་མགྲིན་པའི་རྒྱན་འཆང་བའི། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་
 མས་བཀྲ་ཤིས་དང་འདིར་སྟུལ། །ཞེས་པ་འདི། བརྟན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་གྱིས་ན་ཚོད་ལོ་བཅུ་བཞི་པའི་རུས་སུ་སྦྱར་པའོ། །ཞེས་པ་ལག་གིས་སུ་བྱས།
 དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་བཟུང་ནས་ཞག་.....
 བཅུ་བརྒྱུ་ཤོང་མཚམས། ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱགས་པས་སྒོ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་བ་
 ཟུང་ཞིང་། དེ་རུབ་མི་ལམ་རུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་རི་པོ་ལྟར་ཆེ་ཞིང་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་བརྒྱུར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་གསལ་བ་མིས་ནས། ལམ་རིམ་ཆེ་
 བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བཟུང་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱགས་ཀྱང་སྤེལ། ལོ་བཅུ་དྲུག་
 ལོན་པའི་རུས་སུ། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་རྒྱགས་བརྒྱུད་བསྐྱོད་དཀར་པོའི་འབྲེང་བ་
 ཞེས་པ་སྟོན་དག་གི་ལམ་ནས་འོངས་པ་ཞིག་བཅུ་མས་པས། སྐུ་པོ་སྤྱི་ནོར་ཅན་
 དག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་ཟུར། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁས་སྲངས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་མིག་
 འབྲས་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱུང་འདོད་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུབ་.....
 གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱིང་འབྲུམ་ཆེན་མོ་ཡང་ཡང་བལྟས་པས་དོན་ཁོང་རུ་རྒྱུད་ཅིང་.....
 ཆོག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྒོ་ལ་ཐིན་པ་བྱུང་། དེ་རུས་དགོར་གྱིས་ཆེར་མ་སྐྱགས་ཤིང་ན་
 ཚོད་གསར་པ་རྩ་ཁམས་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་གསལ་བས་ཡིན་པ་འདྲ། སྤྱིགས་བམ་
 བདག་ཉིད་གྱིས་བལྟས་པ་དང་། ཆོས་སྤྲ་མས་གསུངས་པ་སོགས་ལན་རེ་ལན་
 གཉིས་ཅམ་གྱིས་དོན་སྒོ་ལ་འཆར་བ་བྱུང་།

མདོར་ན་ལོ་བཅུ་བཞི་ནས། བཅོ་བརྒྱུད་གྱི་བར་མཁས་གྱུབ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གཏུལ་བུའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་རུ་སྦྱགས་སུ་
 གཤེགས་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་རྒྱན་རུ་ཞབས་བྱུང་རུ་འདུག་ནས། རུ་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་འགངས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་དང་། སྒོ་རྒྱུང་གི་
 རིམ་པ་མང་པོའི་ལུང་དང་། དཔེ་ཆོས་རིན་སྤངས་རྩ་འགྲེལ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་རྩ་
 འགྲེལ་གྱི་ལུང་བྲུས། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་དང་། འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་བཞི་
 རྒྱགས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་རུང་བད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གསལ་པ། སྤྲས་
 གྱི་སྐུ་པོ་གསུམ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུབ། བ་སོ་ཆོས་རྗེ་སོགས་གྱི་གསུང་རབ་ཡོངས་སུ་

གཤམ་པ་པལ་ཆེར་གྱི་ལྷང་འདི་མ་ཞུས་སྐྱམ་པ་མེད་ཅིང་། རྟོན་གྱི་རུས་འགོལ་བའི་
 སྐབས། རྟན་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྩིས་གནང་། རྩོ་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་
 རྩིས་གནང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་རྩིས་གནང་། དཔལ་མགོན་ལྷེ་ལྷ་ས་སྤོ་
 དབང་རྩིས་གནང་། བའི་བུམ་ས་སྤོ་ལྷང་དང་བཅས་པ། རྩོ་རྩིས་བ་དང་།
 མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་ལྷང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞུས་ཤིང་། རྩོ་ཞལ་སྐྱ་ནས་ལ་ཐུགས་
 བེལ་བྱུང་བའི་རུས་སྟ། དབང་རྩིས་གནང་སྐབ་པའི་ལྟ་རྟེན་ལ་བསྟེན་པ་གང་
 འགྲོ་ཡང་བྱས།

མི་བཟད་ཅེས་པ་མེ་བྱིའི་དགུན་གནས་རྟིང་པའི་གཏུང་རྒྱད་ཆོས་རྩོ་པོ་གསུང་
 ཆོས་ཞུ་བར་བྱོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བདེ་མཆོག་ལོ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་
 རྒྱས་པར་སྐོབ། མགོན་པོའི་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ་རུ་གཤམ་པའང་སྐོབ། དེ་སྐབས་
 ཆོས་རྩོ་ཞལ་ལྷུ་བ་བཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་གཤམ་པ་གཤེགས་ནས། བཀའ་
 ཐུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་དཔོན་སྒྲོབ་ཤངས་ལྷུ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་རུ་ལེབས། ཁོ་པོ་ཅག་དག་
 བཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་ནས་སྤྱིང་བསྐྱང་སྟེ། སྐྱ་སྐྱ་བྱིས་པ་རྒྱང་
 ཏའི་རུས་ནས། རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་སྒྲོབ། བྱི་མར་ནོར་བཙལ་ལེན་དང་
 འདྲ། ཞིས་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་བྱིས་ཀྱང་། སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་ལྟར་རུས་
 སྤྱང་། རྩོས་པ་བསག་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་རུ་རྩོས་མང་འགྲོ་འགྱུར་བ། དེར་ནི་
 ལྷང་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པ་སྒྲོ་བ་ལ་གཅགས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་
 གཉེར་ཞིག་བྱེད་པའི་ཤེས་འདྲི་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་། རྩོ་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་
 ཤས་མི་ཁ་བའི་སྟེངས་སྟ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་པས་ཁོ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་གསན་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་འདུག འོན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ལ་བཏང་གཞན་འདྲ་
 མཆོན་ཉིད་པའི་གྲུ་པ་སྐྱ་མང་གིས་བསྐྱང་ནས་ལད་འགྲོ་ཞིས་གསུངས་པ་དེ། རྩོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཅིང་། རང་གི་བསམ་པ་ལའང་རྩོ་འདི་ཉིད་ལ་
 མངའ་བའི་དབང་ལྷང་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་རུ་ཞུ་བྱུང་

པ་ཞིག་བྱེད་བསམས་པ་ཡོད་པས་ཚུལ་བ་ཆེར་མ་བྱས།

ད་ནི་དབང་ལྱང་གདམས་ངག་པལ་ཆེར་ཡང་ཁྱས་ཟིན། མདོ་སྤྱལ་གྱི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ནམས་ལ་ཡང་གོ་བ་རགས་ཅམ་ཆགས། ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་བསྐྱེན་
བསྐྱེད་སྤྱལ་གྱི་དགའ་རབ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། བ་ནིང་སྐྱེན་སྐྱེལ་གྱི་རྗེ་སྐྱེ་
བཟང་པའང་དབུས་ནས་འདི་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ན། བྱོད་སྐྱོབ་གཉེར་ལ་གཏོང་བའི་
བསྐྱེད་མ་བྱེད་དགོས་ཡོད་པས། མ་བྱུང་འདུག་ཅིས་གསུངས་པའང་བདེན་པ་
འདུག དེས་ན་དགོ་བཤེས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འང་སྤྱལ་སྤྱོད་པས་དགོངས་པ་ཁྱེ་
སྤྱལ་གྱིས། སྐྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་པས་སྐྱོབ་གཉེར་བཏང་ན་ལད་འགོ་
གསུངས་འདུག་ཀྱང་འཆལ་ལེ་འཆོལ་ལེའི་སྤྱོད་ཅིང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་པོ་རང་གིས་ཤེས་
ཞེས་ཞིབ་ཏུ་ལོ། དེ་ནས་ཐུར་ཏུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེན་དགོན་ཏུ་ཤེས་འཕྲལ་
དགོངས་པ་ཁྱས། སྤར་དང་གཏན་མི་འདྲ་བའི་དབྱེས་པའི་འཇུག་མདངས་དང་
བཅས་ཏེ། བྱོད་དཔོན་སྐྱོབ་གཉེས་གྱིས་བཀའ་བསྐོས་བྱས་པ་དེ། དེད་ཤངས་ཐུན་
ཡོད་པའི་ཏུས་སུ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ནས་རྗེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་བྱུང་བས། ད་ནི་བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་པོར་སྐྱོབ་གཉེར་གྱི་ཅིས་ཅིས་ཀྱང་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྤྱེལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་ཁོ་དེ་ཁོའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་
པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱོད་པས།

དེ་ཏུ་བ་མི་ལམ་ཏུ་བྱུང་མེད་གཞིན་ཏུ་མ་སོ་ཆས་སུ་བྱས་པ་གཅིག་ན་རེ།
འདིར་སྤར་བྱོད་རང་གིས་བཟུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་ཟེར་མེར་ཁོབ་
པ་འོད་ཟེར་ཆེར་མེད་པ་མཐུལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ལག་ཏུ་གཏད་བྱུང་བ་ལ་ཉི་
མ་ཡིན་ན་འོད་ཆེན་པོ་ཡོང་དགོས་རྒྱལ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། འོད་ཟེར་ནམས་བྱིས་
ནས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ཟེར་བ་ཞིག་མིས། དཔེན་དགོན་སྤྱི་པའི་བསྐྱེད་ལྷེ་
ཡིན་པར་མ་ཟད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་གྲུ་ཆང་
གསུམ་པོ་གང་གི་འང་སྤྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ས་ཡིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་

འདྲི་ཡོད་ན་འང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་བླ་ཆུགས་བཟུང་བའི་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་
 གློ་གཉེར་ནས་དག་བྱེད་པའི་གོགས་སུ་འཕྱར་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐོན་པོ་བྱ་སྒྲུབ་
 གིས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། །འབྱིར་ཚུལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 བ་ནི་འོ་མ་མེད་པ་ལ། །དྲིལ་བུ་བཏགས་ཀྱང་ཉོ་མི་འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
 མེས་ལ་གཅགས། རྩམ་བདེའི་རང་ནས་སྒྲོ་གཉེར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་མི་ཁ་གཅིག་
 མིར་གྱི་གུགས་པ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་ན་དེ་བཞིན་བྱས་པས་འགལ་བར་མི་མེས་ས་.....
 ཀྱང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱིས་། བདེ་བ་འདྲི་ན་རིག་པ་དོར། །རིག་པ་འདྲི་ན་བདེ་
 བ་དོར། །བདེ་ལྡན་རིག་པ་ག་ལ་འབྱུབ། །རིག་པ་དོན་གཉེར་ག་ལ་བདེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གློ་གཉེར་ག་ཤལ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ལྷ་རིག་
 ལུང་རྟུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་འགྲིམ་པ་སོགས་དཀའ་བ་མ་སྒྱུད་ན་དམ་པའི་སྒྲེས་པོ་.....
 མཁས་པ་ནམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲེས་དང་བསྐྱེན།
 མོས་བསམ་སྤྱིར་གི་ཆོས་ལྷ་རྒྱ་བར་བྱས།

དེ་རྟུས་ཤོགས་ཀྱང་དག་བཤེས་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སུ་ལས་མེད་ཅིང་ལྷ་རྒྱུད་
 རྩམས་ཆུང་རང་ལ་ཤེས་འདྲི་ཞུགས་པས་དེ་ཁའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཡིན་.....
 ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བླ་མ་གློ་བ་དོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྱུག་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་...
 མཐོང་ཆོས་ཆེར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་བྲི་སྒྲིག་ན་པམ་ཆེན་བསམ་གྲུབ་དཔལ་
 བཟང་བཞུགས་པ་མཛུལ། དེ་རྩེས་ཁོང་ལ་ལྷ་པ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་རྩེ་བྱང་དཔེན་ས་
 པ་དང་མཛུལ་འཛིན་མས་མཛད་འདུག་པ་ཞེས་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་མཛུལ། དེད་
 གཉིས་སྒྱུག་འཆལ་རེས་ནི་མ་བྱུང་གསུངས། ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཁོང་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་ལ་འཆལ་གྱི་འདུག རས་ནི་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
 ལ་བཅུལ། དེད་གཉིས་སྒྱུག་འཆལ་རེས་མ་བྱུང་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཤེས་
 ཟེར། དེའི་ཆེ་གཟིམ་ཁང་དང་ཆོས་ཁྲིམས་པ་སོགས་མང་པོས། མཁན་གློ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུག་སོར་སོགས་མཛད་ནས། ཆོགས་ཆེན་མོར་བྲི་སྒྲིག་མཐོ་བ་ཞིག་

ཅིས་ཀྱང་བདག་གི་ར་བྱ་དགོས་ཞེས་ན་ན་ཏན་གྱིས་གསུང་བ་ཡང་ཡང་བྱང་ཡང་།
 རི་སྐད་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ཁེ་ཉེན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་མ་དམ་པའི་
 དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དང་ཏུ་མ་སྒྲངས། འོ་ན་བཙུན་རྒྱུད་ནམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་གཤམ་འཛིན་གྱི་དཀའ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ཉེས་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་
 པས་དེ་ཏུ་རྗོད་གིས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་གཤམ་བྱངས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཟུང་དགོས་
 ཞེས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྷིད་ཆེས་པས། འདྲོད་པ་རང་མ་བྱང་ཡང་དང་
 ཏུ་སྒྲངས། དེ་ནས་ཐོས་བསམ་སྤྱིར་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་
 རེད་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཡིན་པས། དེའི་དྲུང་ཏུ་སྒྱུར་བ་བཅི་བའི་འགོ་འཛིན་པར་
 ཟུན་པའི་ཆོ། སྤྱིལ་པོའི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་པའི་ཆོ། རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་
 བྱང་ཞིང་། ཅིས་ཤག་གི་འགོ་རྒྱུགས་མཚམས། མང་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 གྱིས་གསེར་འབྲེད་གྱི་དྲུང་བྱས་པ་མགོ་མཚུངས་བྱང་བས་ལེགས་པར་གོ།

དེའི་སང་གནངས་མ་འགྱངས་པར་དབྱུག་ཆོས་དང་པོའི་རིག་ལུང་རྒྱགས་པའི་
 འཕྲོ་དང་། དབྱུག་ཆོས་གཉིས་པའི་ཡུན་སྒྱུར་བ་བཅིས། དེའི་མཁུག་སྤྱི་བསྐྱར་གྱི་
 སྐབས་རྗོན་ནས་ཐོས་པ་བསགས་ཤིང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ལེ་
 ཤེས་ཆོས་སྒྲོ་བ་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་བྱགས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རོམས་པ་མེད་.....
 པར་འབྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་སྐགས་ཡང་དག་.....
 དང་ལྷན་སྐད་གི་བྱུང་པར་རི་བཞིན་ཏུ་ངེས་པ་བྱང་གྱང་། རེད་རང་སྒོ་སྒྱུར་ལ་
 གསར་ཏུ་འོང་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་ཏུ་
 བསྐྱེད། དབྱར་གནས་ལ་གྲུབ་གནས་དམ་པར་ཤོག་གསུངས། རྗེ་སྒྲོ་མའི་བཀའ་
 བྱང་བ་ལྷན་འགོ་བར་བཅུམས་པ་ན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔོན་སྒྲོབ་མང་པོས་སྒོ་
 གཉེར་འཕེལ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ན་ལེགས་རྒྱལ་བྱང་ཡང་། རྗེ་སྒྲོ་མའི་
 བཀའ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བར་བསམས་ཏེ། དཔེན་དགོན་ཏུ་
 དབྱར་གནས་ཐོག་ ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱན་སྒྲོ་ཆོས་དུག་གི་བཤད་ལུང་དང་།

ཆོས་རྒྱུ་འབའ་ར་བའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཡུང་སོགས་དང་། དགེར་གྱི་འབྲིང་ཆེན་
བརྒྱད་སོགས་དང་། རྒྱུ་གནད་མ་ཐོབ་པ་དུ་མ་ཞུས། རྟོན་རྒྱུ་བཅུན་མི་ལའི་ནམ་
མཁུར་གྱི་ཡུང་སོགས་ཞུས་ཤིང་། དཔེན་པ་ལ་ཡིད་སྤྲོ་བས།

ན་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་རྟོ་ལ། གང་ལ་བཞེན་ན་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས། ལུ་རམ་
ཤིང་པའི་ཞབས་མེན་ཆེས་དཀར། བདག་སྤྱིང་ཀུན་དའི་ཟེུ་འབྱར་རྟག་
གཟིམས་པའི། མཛེས་སྤྱད་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་ཡུར་ཅིག ལྟར་བཅས་འདྲོན་
པ་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དེང་དུས་ཐོས་པའི་ལམ་དུ་གཤེགས་ཡུར་ན། མཐོན་
པོའི་ནོར་འཛིན་ལས་འོངས་འབབ་ཆུ་ལྟར། གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་རྟག་པའི་སོ་
སྐབས་ཅི། དབག་མེད་ཆེ་གནས་སྟོན་གྱི་མི་ནམས་ཀྱང་། དེང་སང་མིང་གི་ལྟག་
མ་ཅམ་ཞིག་ན། སྐལ་ངན་སྤྱིགས་དུས་སྟེེ་པོ་འདི་དག་གི། ཆེ་ནི་བར་སྤྲང་སྟོག་
དང་ཅིས་མི་མཆུངས། སྟེེ་ཆ་ན་འཆིའི་དག་ཆོགས་ཀུན་བཅོམས་ཤིང་། ཉོན་
མོངས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཁས་པའི་ཆོགས། ཀུན་ཀྱང་དུས་གྱི་རིམ་པས་ཁྱོན་
ཟིན་ན། བདག་ལྟ་སྤྱར་དུ་མི་འཆིའི་ངེས་པ་གང་། ཆེ་ནི་མེར་བུས་བསྐྱེད་པའི་
ཡུལ་གྱི། འདབ་ཅེར་འབྲང་བའི་རྒྱ་ཐིགས་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། ཤིང་པའི་ཐུན་
ཆོགས་གདུག་པའི་སྐལ་གྱི་ལྟེ། གཡོ་བའི་སྒྲིས་གར་འདི་ལ་དགའ་བ་ཅི། འཁོར་
བའི་བདེ་འབྱར་ཀུན་གྱི་ཅེར་གསོན་པ། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
རྒྱལ་ཡང་། དབང་མེད་འཛིགས་ཅུང་མནར་མེད་མེས་བསེག་ན། མཁས་པ་ལུ་
ཞིག་འདྲོད་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་ཐུན་ཆོགས་སྟོབས་གྱི་སྟོས་རྒྱ་ཡིས། མཐོན་
པོར་པར་སྟོས་པའི་དྲིགས་ལྟར་འདི་དག་ཀྱང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྒྱ་མཆོ་
འབྲགས་པའི་ནང་། བྱང་ན་ཇི་བཞིན་འབྱར་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད། མཐོན་ན་
མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་བསགས་པ་མཛད། འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་སྟེེས་པ་ཀུན་འཆི་
ཞེས། བསྐྱེད་མེད་བདེན་པ་གསུང་བས་གང་གསུངས་པ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་
རྟེན་འདི་ན་སྤྲང་། རྒྱལ་བའི་ཞལ་གྱི་ཉིན་བྱེད་ལས་འོངས་པའི། འོད་ཟེར་གང་

གིས་ཡིད་ལ་མ་རེག་པ། །མི་ཁོས་བརྒྱད་གྱི་ཐུན་པའི་སྤྱིང་ཆུད་ན། །དེ་ཆོ་དགེ་
 ལེགས་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱི་ཆོགས་འགོ་བའི་མཐོ་དམན་འགྱུར་ཤོག་དང་། །
 ལྷང་དང་ལྷང་དང་གཉེན་དང་བུལ་བ་དང་། །སྤྱི་ཆ་ན་འཆིའི་སྤང་ཚུལ་མཐོང་ནས་
 བློ། །བདག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅིས་མི་བཟ། །དབྱར་དུས་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་
 འཇའ་ཆོན་དང་། །ཆུ་འཛིན་ལང་ལིང་གཡོ་བའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །ལང་ཆོའི་རང་
 བཞིན་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །འདི་ལ་སྒོ་ལྷན་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་རབ་སྟོན། །གསེར་
 གྱི་རི་ལས་གཡུ་ཡིས་ཁྲོན་འབབ་ཅིང་། །མི་ནམས་བདག་གི་བཤེས་སྤྱོད་ཡང་ཅི། །
 འབྲལ་མེད་ནོར་དུ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་། །གཏན་གྱི་གྲགས་པོར་སྤྲེལ་
 བྱང་ཆུབ་བཟང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་པའི་བྱ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
 རྣལ་ལོན་བྲལ་བྲལ་ཏེ། །ལུབ་པས་བཟུགས་པ་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་དེར། །
 སེམས་ཁྲོད་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་ཅིས་མི་ལེན། །སྤང་སྤྱངས་འཇའ་ཆོན་བཟ་བའི་སྤྱིང་
 ཁང་དུ། །ཟླ་བ་ནོར་བུའི་རྩྭ་ལེབ་གཅལ་དུ་བཟུམ། །གཡུར་གྱིས་དུད་པའི་འདབ་
 མའི་གྲིབ་བསལ་ལ། །ཉིན་མོ་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་བར་སྟོ། །དེ་བཞིན་ཟླ་བའི་
 སྟོན་མེ་འོད་འབར་ཞིང་། །ཆུ་སྐར་དོ་ཤལ་ཆོད་པའི་མཆན་དུས་སྤྱི། །གཡེང་མེད་
 རྣལ་འབྱོར་བཙོན་པའི་དགའ་བདེ་འདིའི། །དཔེ་ཡང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ག་ལ་ཡོད། །
 བསྟོད་བས་ཁེབས་པའི་ཉལ་འགོའི་བྱན། །ཡོངས་མཛེས་ཆུ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་སྟན་
 སྟོག་ཅིང་། །ཆ་བྱ་གཞོན་ཅུ་དགའ་བའི་གར་བྱེད་པའི། །གནས་དེར་དལ་འབྱོར་
 དོན་ལྷན་བྱས་ན་སྟུམ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་གང་བའི་ལྷན་ཤིང་གི། །སྤྱོད་མཛོན་
 པར་རྒྱས་པའི་ས་འཛིན་ཁོད། །སྤྱོད་ལོ་མའི་སྤྱིལ་ཆུང་ཉམས་དགའ་བར། །ཏིང་
 འཛིན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་བར་སྟོ། །གང་དུ་ཟ་ཟིར་གཡེང་བ་ཀྱན་པོར་
 བས། །རི་སྤྱོདས་ནོར་བུའི་སྤྱགས་ཡངས་ཉམས་དགའ་བར། །འཕགས་པའི་རིགས་
 བཞི་ལ་གནས་དགའ་བདེ་གང་། །དེ་འདྲ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ལའང་ཡོད་རེ་ཀན། །འཆི་
 མེད་སྤྱིས་ཆལ་འདྲ་བའི་སྤྱན་སྤྱངས་སྤྱི། །མི་དགའི་སྤྱད་ཚུལ་སྤྱོད་མཛོད་རྒྱང་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཏེ། །སྒྲིག་གསུམ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྦྱོན་ཐེད་པར། །མ་བཙས་ལྷག་པར་
 འཛིག་ལ་སྦྱིང་ནས་སྒྲི། །དེར་ནི་ཐུབ་གཞུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །ཉོན་
 མངས་ཡིད་ཀྱི་ནག་ཁག་ཀྱན་སྦྱངས་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲི་བརྒྱ་ཕྱེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི། །
 རོ་མཚར་བཀྲང་ཡས་ལྷད་མོ་བལྟ་བར་སྦྱོན། །དེ་སྐད་སྒྲུབ་དཔེན་པའི་ནགས་ཚལ་
 ལ། །མངོན་པར་སྒྲོ་བའི་དགེ་སྦྱོང་གྱི་ན་པ། །སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་
 བས། །སྦྱོན་པ་ཅི་བཞིན་ཚས་ཀྱི་ལམ་རུ་སྤེལ། །

ཞེས་སོགས་དཔེན་པར་དགའ་བའི་གཏམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཅུམས། སྒྲུབ་
 དགུན་ཚས་དང་པོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འོངས་ཏེ་རིག་ཆེན་ལ་བསྒྲིགས། ཚས་གྲུ་
 དང་རིག་ཁྱུང་ཆེན་མའི་གྲུ་ཐམས་ཅད་རུ་བཤོ་སྦྱིང་ལ་བཙོན་པ་ཤིན་རུ་ཆེ་བར་.....
 བྱས་པས་ལག་མཐིལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆགས་ཤིང་། སོར་མའི་མཚམས་ནམས་ཉུང་ལ་
 ལྟར་གས་པ་བྱུང་། འགལ་བ་ཞེས་པ་ལོ་དེ་ཁའི་ས་ག་རྩ་བའི་རུས་ཆེན་དང་བརྒྱན་།
 ཚས་རྗེ་སྦྱོན་སྒྲོ་སྒོ་བཟང་པས་སྦྱོན་བདག་མཛད་དཔེན་དགོན་རུ་བདེ་མཚོག་.....
 བསྐྱེད་མཚན་ཐོག་མར་ཚུགས་པའི་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་གནད་རྒྱ་.....
 ཡོན་འདུག་ཅིང་། དེ་གོང་བདེ་མཚོག་རིགས་མང་པོའི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་། ད་རེས་
 དབང་ཁྱུ་བར་སྦྱོན་ན་ལེགས་པའི་མཚན་མ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། སྒོ་བྱར་རུ་
 སྦྱོན་པས་རྗེ་སྒྲོ་མ་ཡང་ཤིན་རུ་མཉེས་འདི་སྦྱིང་ལེགས་ཚུགས་ལ་བྱད་པར་ཆེ་བའི་.....
 ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག སྒྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤེལས། དབྱར་སོས་སྤིང་ལེབ་འབྲུམ་
 བད་གྱིས་ཁྱུང་ཀྱང་འཛེམ་པ་སོགས་ཡེ་མ་བྱས། དབྱར་གྱི་ཚས་གྲུ་རིག་ཁྱུང་ལ་བར་
 ཆད་ཐེད་པ་ཤིན་རུ་འཕེལ། མཐར་དགེ་སྒྲིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དབྱར་གྱི་ཚོ་ཆེན་
 རིག་ཆེན་པའི་ཁྱོད་རུ་དམ་བཅའ་བཞག་པས་བཤོ་སྦྱིང་གཏོང་མཁན་ཀྱང་རགས་.....
 ལ་མང་བ་ནས་རྒྱད་རིང་རུ་སོང་བ་ན། ལུས་ངལ་ཞིང་ལྷག་པར་ཐང་ཆད་པར་གྱུར་
 ཀྱང་བཤོ་སྦྱིང་གཏོང་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཐུང་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འཛེམས་པ་.....
 འདྲ་བར་གདོན་མི་ཟེའོ་སྦྱུ་རུ་བཙོན་བསྐྱེད་བསྦྱོང་། འདུག་རུ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་ལུས་

གཤེར་བར་བྱས། དེ་རྒྱལ་ལན་འདེབས་རྒྱན་རིངས་པས་ངལ་ལོ་སྟེ། རྣམ་པ་
 བྱས་ཏེ། སང་སྟེ་བར་མང་རྩ་རྩ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ངལ་བ་མ་སངས་པས།
 བརྟགས་པ་ན། འབྱམ་བུ་མ་ཐོན་པར་གཞིན་ཤེས་ནས། དགེ་གཤེས་ཀྱིས་དཔེན་
 དགོན་རུ་རྩེའི་ཞབས་བྱུང་རུ་འཕྲོས་ལུལ་སྤང་བས། རང་པར་དགག་དབྱེའི་ཉིན་རྩེ་
 ཞལ་སྟེ་ནས་ཐེབས་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་དེ་འཕྲལ་དང་ཡུན་
 རུ་དགེ་བའི་བཀའ་ཐུག་སྟེ་ལྷུལ་ནས་ཆེས་གསུམ་ལ་དཔེན་དགོན་རུ་ཐེབས། དེའི་
 ཉིན་མང་རྩ་འབྱུང་འདྲིན་ནས། སྟགས་རྣམས་མི་འདྲིན་ཅིང་འཇིགས་བཞིན་རུ་རྩ་
 སྟགས་འབྱུང་ཞིང་ཁ་སྟོང་། མདྲོར་ན་ཉེར་བརྒྱན་བརྒྱད་གཉིས་ངལ་བ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ན་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞག་ལྷུ་ལ་འབྱམ་པ་བསངས་ཀྱིས་དྲག་པ་ཞིག་བྱུང་……
 བ། སྤམ་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྩེར་གོ་དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་མདོན་སྟེ་ལྷུ་ལ་ཐོད་པ་
 མ་གཏོགས། འབྱམ་རྩེས་ལ་དཔགས་ཏེ་གཞན་འགའ་ནི་བདེན་ནམ་བརྒྱན་ཞེས་ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་དབྱང་ཐག་འཛིན་པའང་མཆིས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་……
 རྒྱལ་ནན་ཆགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་སྟེ། འབྱམ་བུའི་འཇུག་ནས་མཆོམས་བསྐྱུངས་
 ཏེ། འཇམ་དཀར་དང་། འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྟེན་པ་སྟེལ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་སྟག་
 ཅམ་མཆོམས་བྱས་སྤེལ་ལ་འཆོར་བ་རུ་མ་བྱུང་ཡང་གི་བར་མ་སྟོབས། དེའི་སྟོན་
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིག་གཞུང་ཆ་ཆད་བ་ཞིག་ཁོང་རུ་རྒྱུད་ཅིང་ངེས་པར་བྱས། དེ་ནས་
 རྣམ་འབྱུར་གྱི་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དག་པའི་……
 ཞིང་རུ་གཤེགས་ཏེ་དཔེན་དགོན་རུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་བྱས་པ་སྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རུ་གསལ་ཅིང་། ཕྱི་རྟེན་ཆོས་སྤྱི་རིང་བཤེལ་
 གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ས་རྩེ་བྱི་སྟག་རུ་མ་བཞུགས་པའི་སྟེ་ཆེ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་……
 བཞོ་དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་བཞིངས། དབྱར་གནས་ལ་བཀ་ཤིས་

ལྷན་པོར་དབུ་གྲུ་ལ་བསྐྱེགས། དབུ་གསར་ཡིན་པས་མ་ཐོག་མར་སློ་ཁྱུ་པ་ཅམ་
 བྱང་ཡང་འབྲེལ་གཏམ་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ན་ལྱང་དང་རིག་པས་པས་.....
 མོ་ལ་ཐེལ་གྱིས་མཛོན་ཅུས་ལྱུང་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བཤེས་དེ་དག་གི་.....
 དབུས་སུ་དཔའ་ཁྱུ་པ་དང་བྲལ།

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་དབང་ལྱང་མ་ཐོབ་པ་གསན་
 ཅིང་རྫོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྲགས་པ་
 རི་ལྟར་ཐོབ་པ་མོགས་ཀྱི་རྣོང་།

དེ་ཅུས་སྒྲ་གོང་བསྐྱེན་རྫོགས་རི་པོ་དགེ་ལྡན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐག་བཅད་བྱང་།
 བྱིས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་ལྷན་རིང་འདུག་དགོས་ཤིང་པན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོང་བའི་.....
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འདྲ་སློ་བྱུང་ཏུ་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱས་ན་ལེགས་
 པའི་མཆན་མ་གསལ་བ་ཞིག་བྱང་བས། ལྷགས་ཡོངས་ཀྱི་མར་རོ་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 གོ་ཁྱན་རྒྱ་བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་མ་ཅུབ་ཅམ་ལ་གཟིམ་ཁང་རྒྱལ་.....
 མཆན་མཐོན་པོར་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་མཆན་ནས་སྦྱས་ཏེ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་པར་ཆེན་
 དམ་ཆོས་ཡར་འབྲེལ་བ་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་བ་དང་། གསར་རྟེན་པར་ཆེན་ལྟ་དབང་སློ་གོས་ཏེ་དད་པའི་དགེ་
 འདུན་གངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་.....
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ། དེ་ཁའི་རྟེན་མཁུག་དབུས་སྐྱོགས་སུ་བྱིན། རོ་ཞལ་རྣམ་
 གཉིས་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱན་པ་རྒྱས་....
 པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆན་...
 མ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་བྱང་། དེ་ནས་མཐར་གྱིས་རི་པོ་དགེ་ལྡན་ཏུ་བྱིན།

དེར་དགུན་ཆོས་ཀྱི་མགོ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་བའི་ཁྱི་རྟེན་ས་སྦྱང་
 མའི་དབང་པོ་དགའ་ལྡན་པས་བསྐྱབས་ནས། རི་པོ་དགེ་ལྡན་གྱི་ཁྱི་གདན་ཟུར་

ལྷ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་འཆོག་པའི་གྲལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཁྲི་པ་ས།
 ཁོ་པོ་ལ་སྐྱེ་གཏོར་དང་བཅས་དམ་བཅའ་ཞོག་ཅེས་ཐོག་བབས་སུ་གསུངས་ཐུང་བ།
 དེ་ལྟ་དོགས་པ་ཅམ་དང་བསམ་སྒོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཏོར་ཡང་མེད་པར། མདོ་
 ལྷགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་དང་། རྗེ་པ་སྐྱིད་ཤོང་པ་ཁྱ་
 དཔོན་སྐྱེས་སྐྱེ་མེར་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ལྷང་རིག་གི་མདོན་ཐོགས་པར་ཡང་མི་.....
 འཇུར་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲལ་གྱི་དབུས་འདིར་མི་རྒྱས་པར་གསོལ་བའམ་མི་སྐྱ་
 བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་བཟུང་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རྩོམ་། དེས་ན་སྐྱེ་རབས་ལས། ལྷམ་
 པས་འཕོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་པན་གྱི། །དེ་བས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན།
 དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་ན་ཏེ།
 དབུ་ཆོད་གཉིས་གཙུག་པོར་བྱས། བཀའ་ཆེན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ས་བཅད་མ་
 ཉུངས་ཅམ་གྱི་དམ་བཅའ་བཞག དགེ་བཤེས་དྲག་རིམ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཉིན་ཐོག་
 ཐག་བཞོ་སྒྲིང་བཏང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་སྐྱེན་གྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་འགལ་བ་དང་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། འགའ་
 ཞིག་གིས་ཁྱབ་ཏུ་ལ་བཅས་ནས་བརྒྱགས་པ་སྐྱེས་ལའང་དེ་ཁའི་ལན་ལོན་པར་.....
 བྱས་པས་སྐྱེས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། གནས་དེར་སྒྲོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག རྗེ་བཙུན་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་གྱི་བྱང་དུ།
 གཙུག་པོར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་དབང་ཡོངས་རྫོགས། བསྐྱེས་རྒྱུད། འགྲེལ་ཆེན།
 དབང་མདོར་བསྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷང་ཡོངས་རྫོགས། བདེ་མཆོག་དུལ་བུ་སྐྱེ་ནང་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་། གྱེ་རྩོར་ཐོད་པ་ཅན་དང་མཆོན་ཆ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དབང་།
 འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་དབང་། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་
 དབང་། གཤེད་དམར་ལྗང་། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་དབང་། ཀྱན་
 རིག་གི་དབང་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་འགའ་དང་། ཆོ་དཔག་མེད། མི་
 འབྲིགས་པ་སྐྱེས་བྱ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་དབང་མང་པོ་དང་། དམར་པོ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་

རྒྱུ་གནང་དང་། གསུམ་ཀའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ལུང་། བདེ་མཆོག་
དཀར་པོ། བཀ་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། ལྷ་ཆོགས་ལུམ། ལྷ་མོ་ཤ་མ་ཤ། ཏུར་
ཁྱིད་བདག་པོ་ཡབ་ལུམ། ལྷ་མོ་ལྷག་བཞི་མ། རྣམ་སྤྱོད་མེད་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་གནང་།
བཀའ་གདམས་གཞུང་རྒྱལ། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་། རུ་རྒྱུ་ཆོས་འབྱུང་།
དཔེ་ཆོས་རིན་ཐུངས་ཆ་འགྲེལ། རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
བསྐྱེད་རྒྱལ། བཤེས་སྤྱིངས། ཆོག་གསལ། འབྱུག་པའི་རང་འགྲེལ། ལ་མ་རིམ་
ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལྷན། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་
པའི་རྒྱང་རྒྱ། འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་བཤད། རྒྱུ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཆོའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་རྒྱ་བས་མཆོན། གསུང་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་། ཆོ་
དབང་། ལྷག་རྒྱུ་ལྷ་ཆོ། རྣམ་སྤྱོད་མེད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་རྣམས་ལྷན།

སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པའི་རྒྱང་རྒྱ། རྒྱུ་པ་རྣམས་
དང་ལྷན་གཅིག་རྒྱ་གསལ་སྤྱོད་གྱི་བཤད་ལུང་། བོད་རྒྱ་འབྱུར་པའི་འདུས་པ་
བཤད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པའི་དབང་བཞི་
ཡོངས་རྒྱུགས་རྣམས་ལྷན། ཁྱི་ཆོག་པ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་
པའི་རྒྱང་རྒྱ། ཁྱི་ཆོག་གི་དབང་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་འབྱེད། སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་
གསུམ་གྱི་ལུང་ཆོགས་གཙོད་སྤྱོད་ཡོངས་རྒྱུགས་ལྷན། དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆེ་དོན་
གཉེར་ཅན་མང་པོ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་མང་རྒྱ་བཤད་དགོས་པའང་བྱུང་། དེ་རྒྱས་
ཡོར་པ་དང་། ཆོས་གྲུང་ཐང་གི་གནས་མཛུལ་གྱང་ཞིབ་རྒྱ་བྱས། ཡོར་པར་ཞག་
བདུན་བཅུད་རིང་དགེ་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱང་པ་བསམ་གཏན་པ་
ཆོགས་དགེ་སྤྱོད་རི་ཁྱིད་པ་མང་པོ་ལ་ལ་མ་རིམ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིད་ཆོག བྱིར་ལ་མ་
ཆོས་ཡང་དགོན་གྱི་མགོན་པོ་དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་མ་སྤྱོད་པ་དང་།
ལྷག་པར་གྲུང་ཐང་གི་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་བཟུང་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ན་.....
ཞབས་འགྲུལ་བསྐྱེད་མཛད་པ་བྱུང་བ་བྱིས་ལ་མཆོན་པར་ངེས། སྤྱོད་པའི་བར་

དཔེན་དགོན་ཏུ་འཁོར། དགའ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲུག་དེའི་དབྱར་གནས་ལ་སླ་མ་
 སློབ་དཔོན་དང་དགའ་བ་རྒྱ་རབ་འབྲུམས་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་ཉན་
 པ་མང་པོ་འདུས་པའི་བྱུགས་བཞེད་ལ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་བྲིད་དང་སྒྱར། མདོ་
 དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོའི་ལུང་གིས་བརྒྱན། གཟབ་བཤད་བྱས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ལྷག་པར་དཔྱེས།

སློ་མངས་སློབ་དཔོན་གཞུ་ཁང་རབ་འབྲུམས་པ་ན་རེ། ངས་དགེ་འདུན་ཁྱི་
 ཟུར་སོགས་དབུས་གཙང་གི་སླ་མ་མང་པོ་ཚོས་ཉན། མགོ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཁྱེགས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་གཞན་ལས་དད་པ་མཚོག་ཏུ་སྦྱེས་ཞེས་ཟེར། སྟོན་
 མཚམས་བསྐྱམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་བསྟེན་པ་བྱས་ཏེ་ཅང་.....
 གནད་ཏུ་འགོ་བ་རང་ཡང་མ་བྱུང་། ལཱ་མཚོད་ཆེན་པོ་གོ་ལ། སྤྱ་མདུན་སློ་བཟང་པ་
 ཡང་དབུས་ནས་བྱོན་ཏེ། རྩེ་བཅུན་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་རྟེན་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱ་འབག་གསེར་བཟངས་ལས་གྲུབ་པ་མི་ཚད་ཆེ་ལ་གཏོགས་པ་བཞེངས་ནས་རྣམ་.....
 འབྱར་ཞེས་པའི་ལོ་ནང་ཏུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྩལ་
 ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་བཟོ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་.....
 གྱིས་མཉེས་པར་བགྱིས་སོ། རྟེན་བཞེངས་གྲུབ་འབྲུལ་ཏུ་ད་ནི་སྦྱོ་བ་འདི་ལ་བསྟོས་
 པའི་རྣམ་གཡེང་དང་འདྲེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཁུག་བསྐྱས།
 ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་མི་དང་མི་འབྲད། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་
 མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ནས། ཆེ་དང་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟོན་ཏུ་ཡིད་ལ་
 བཅངས་ཤིང་། སྤྱ་མདུན་སློ་བཟང་པ་དང་ཡང་བགོས་ཏེ། ཁོང་དཔོན་སློབ་དབུས་
 སྦྱགས་ལ་བཏེག་དེ་འབྲལ་མཚམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས། ཐུན་མཚམས་སྤྱད་པེ་
 ལྷ་བ་སོགས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་དུག་བདུན་གྱི་བར་དགེ་སྦྱང་ལ་བཙོན་པར་.....
 བྱས་པས་དགེ་སྦྱར་ལ་བྲོད་པ་བརྟེན། འདི་ཁའི་རྒྱན་ལོ་གཅིག་གཉེས་སྦྱང་རྒྱ་བྱུང་
 ན་ལམ་སྟོ་ཟིན་པ་ལ་ཆོགས་མི་ཡོང་བ་འདུག་སེམས་པའང་ཤར། འོན་ཀྱང་གོགས་

གྱིས་དེའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་བས། བར་སྐབས་ཞིག་དུ་དེར་མང་གི་
 སྐབས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་མི་ལམ་དུ་གསལ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས་ངེ་ལྟར་.....
 སྒྲུབ་དུ་ཅུང་ཟད་ཡང་སྒོ་མ་བདེ། དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་ཉིང་འབྲུལ་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད།
 སྒོན་གྱི་དམ་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་.....
 བར་ག་ལ་བཟོད། གཞན་མ་དུས་སྐབས་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་དབང་ལྱང་མན་ངག་སོགས་
 མང་དུ་ཐོས་པ་བསགས་པའང་དེ་ཅི་མ་ཡིན། སྒྲུབ་གྱི་དམ་བཅའ་ལས་གཤེལ་བ་
 མེད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་རྒྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བའི་ཐོ་རེངས་མི་.....
 ལམ་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས། རང་དང་གཞན་ལ་
 སན་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་པས་རོམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ས་གསུམ་བརྟེས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཡང་། །ཐོས་པས་རོམས་པ་མེད་ལ་བརྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་གསལ་
 བར་བྱུང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན་གྱིས་མཚམས་མི་འདོད་བཞིན་
 འཁོལ་དགོས་བྱུང་། མི་ལམ་དང་བསྟན། ད་དུང་དབང་ལྱང་མ་ཐོབ་པ་འགའ་
 ཉན་པར་འོས་པ་བྱུང་ན་ཉན་ཞིང་། གཞུང་ཆེན་མོའི་ཙ་འགྲེལ་རྣམས་ལའང་ཞིབ་
 དུ་དཔྱད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དེ། བཅོན་རྟགས་རྒྱན། རྒྱུད་བྲམ་མ། ཙ་བ་ཤེས་
 རབ། རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ། རིག་པ་བརྒྱ་དྲུག་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་བཞི་བརྒྱ་པ།
 དབུ་མ་འཇུག་པ། བསྐྱབ་བདུས་ཙ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་
 པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྦྱོན། སྒོ་སྦྱང་ཙ་བ་འགའ། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད། བདེ་མཚོག་ཙ་
 རྒྱུད། རྟག་གཉིས། དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་བསྐྱས་པ། བཅོན་པོའི་རིམ་ལུ་སོགས་
 གཞུང་ཆེན་མང་པོ་ལ་ཁ་འདོན་རེས་མོས་སུ་བྱས། སྒོན་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཟ་
 ཤེས་རིན་ཆེན་པས་བདེ་མཚོག་གི་དབང་འཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་དགོས་ཞེས་སྒོན་
 རས་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། གནས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཞིག་དུ། མི་མཛོན་པའི་རྩལ་
 གྱིས་ཐེབས་པའམ་འོང་བར་བྱས་པ་ལས། བ་ཆོད་ཀྱི་འཇུག་པ་བདེ་བར་བསམས།
 བྱང་གནས་དར་རྒྱས་པ། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱན་རིན་པ། བཀའ་བརྒྱུ་པ་བསོད་ནམས་རིན་

ཆེན་གསུམ་མ་གཏོགས་གྲགས་དང་། ཞོན་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མེད་པར་འཕུར་ཤིངས་སུ་
 བྱེད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲས་རིན་པ། ཆོགས་ཆེན་མཁན་པོ་རིན་ཆུམ་པ་སྐྱེས་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྩེ་ཅན་ཞིག་ལ་བདེ་མཚོག་ལོ་ཨི་པའི་དབང་དང་། དམར་
 འཁྲིད། རྩེ་ཐང་བརྩེ་ཅའི་རྩེས་གནང་། རྩེ་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་།
 བརྩེ་དྲུང་པའི་ལྷང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་གི་ལྷང་། ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་
 སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལྟུ། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དྲུང་། རྩེ་རོ་
 མཁའ་རྩྱུང་མའི་དབང་། མཁའ་རྩྱུང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་བསྐྱར། ཞབས་བརྩེ་དྲུང་པའི་རྩེས་གནང་། སྤྱིང་འབྱམ་ཆེན་མོ་ མདོ་
 ཅ། སུམ་བརྩེ་པ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྩེས་དང་མཛོད་ཅ་བ་འབྲེལ་པ་དོན་
 གསལ། མདོ་ཀུན་ལས་བརྩེས། རོ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་བརྩེ་ཅ། དབྱེ་མ་རིགས་ཆོགས་
 དྲུག་བྱམས་ཆོས་ལྟ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བརྩེད་རིམ་ཆེན་མོ་མཁའ་ཀྱུང་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་འབྲེ་ཆོས་རྩེས་སྒོ་གྲོས་ཆོས་རྩྱུང་བས་མཛོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་།
 ཞུས། ཉིན་མཚན་ཁོར་ལྷག་ལྟ་བུར་པན་ཚུན་རེས་མོས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 ཏེ། རྩེ་བཞིན་མདོན་རྩྱུང་བར་དབེན་དགོན་ཏུ་སྤྱོདས།
 དེ་དྲུས་དབེན་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་ཞིང་། ད་ལམ་བྱ་བྲལ་གྱི་བརྩེ་ལ་ཞུགས་
 བྱངས་ཏེ་བྱིར་བརྩེས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བོ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱེད།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ནང་གི་རྩེ་གོས་ཅན་ལ་ཡང་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་....
 བྱ་བྲལ་གྱི་མིང་བརྩེ་གས་པའི་གཉིས་མེད་མེད་གེར་སོང་ན་མ་ལེགས་སོ་སྐྱེས་ཏུ་ཡིད་
 ལ་བརྩེ་གས་ཏེ། བརྩེད་ལེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དྲུ་མ་ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྩྱུང་
 པར་བྱས་ཤིང་། རྩྱུང་རྩྱུར་འཕྱུལ་འཁོར་སྐྱེས་ལ་གོམས་པ་དགའ་རབ་ཡོད་ཀྱང་།
 དཔུན་རྩྱུང་བྲག་རྩྱུར་བྱིན་ནས་ཅ་རྩྱུང་འཕྱུལ་འཁོར་གཏུམ་མའི་རྩེ་ལ་འབྱོར་སྐྱེས་
 ལའང་བརྩེན་པར་བྱས་པས་ཞག་བརྩེན་ཅན་གྱིས་བཀའ་བརྩེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རེ་
 ས་ལྟར་བརྩེད་ཆོག་པ་བྱུང་། དེར་གཡེང་བ་མེད་ཅིང་ལྷས་སེམས་བདེ་བས།

མགུར་མང་པོ་འཐེན་ཅིང་། གྲོགས་འགའ་ཞིག་ལ་དགེ་བསྐྱུལ་གྱི་ཕྱིར་གང་བདེར་
 འཐེན་པ་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྐྱར་ཡིགེར་བཀོད་པ་འདི་ལྟར།
 བ་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། ཁྱོ་གཏད་ཐུབ་གྱི་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཀླང་
 ཅུས་པའི་ཁོང་ནས་སྐབས་བཟུངས་ཏེ། བཀའ་མདོ་རྒྱད་གྱི་ལམ་ལས་འོངས་པ་ཡི།
 སྐྱེ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་གཏམ་འདི་སྐད་སྟེ། ཁུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཆོ།
 དོན་འབྲས་མེད་ཐུན་པ་མ་འཕྱར་བར། ལས་བྱས་པས་འཆོང་བའི་ནམ་དཀར་ལ།
 ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ན་དོན་པོ་ཡིན། ཆོ་འདི་ཡི་མངན་མ་ཅི་བྱས་སྟེ། ཆོ་ཕྱི་མ་
 རྒྱལ་རིང་འཛིགས་པ་ཆོ། ལམ་བཟུལ་རིང་འཛིགས་པའི་བསྐྱུལ་བསུ་དང་།
 བརྒྱགས་འཛད་མེད་གྱི་གཤམ་བཤམས་བྱས་ན་ལེགས། སྐར་འདོད་ཡོན་རོ་ལ་ཅི་
 ཅམ་སྟུང། ཏེ་བསམས་ན་སྒྲིང་པོ་ཅི་འདྲ་འདུག ཏེ་རང་ཉིད་རང་གིས་མ་བསྐྱེ་
 བར། ཁྱོ་འཁྱོད་མེད་གྱི་གདངས་དྲད་ཆགས་སུ་རྒྱུད། རང་མངལ་ཏུ་ཁྱེགས་པ་
 ནས་བཟུང་ཉེ། ཏེ་ག་འཆི་བདག་དྲུང་ཏུ་ཆས་ཟིན་ཞིང་། ཁུས་ལྟར་ཅམ་སྟུང་པའི་
 སྐབས་མེད་པས། སྒྲིང་རང་རིངས་གྱི་ཁོང་ཡོད་བཟུང་གིས་བསྐྱུལ། ཏེ་ལྟར་མཁའ་
 ལ་ཤར་བའི་འཇའ་ཆོན་དེ། གཟུགས་མཛེས་ཀྱང་ཐུར་ཏུ་ཡལ་ནས་འགོ། གཞོན་
 ཤེས་ཀྱིས་པའི་ལང་ཆོ་ཡང་། ཁུས་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་འཕྱར་བའི་ཆོས།
 དབྱར་ཆར་སྒྲིན་ནང་གི་སྒྲོག་དམར་བཞིན། ཁུས་སྒྲིགས་མའི་ཆོ་ཐུང་ཞག་འགའ་
 འོ། མི་ཆུན་གཞོན་ག་རམ་མི་འདུག་པས། བྱིས་གཡང་མེད་ཏུ་བག་སྐྱོན་དམ་པོ་
 མཛོད། གཉེན་འཁོར་གཡོག་སྒྲིན་གྱི་འདྲ་འགོད་དང་། སྒྲོག་མི་བརྟན་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་
 ཐུར་དང་། ཁོར་ཡངས་སྟོད་མི་ལམ་དཔལ་འདྲ་བས། ཆོ་རྟག་འཛིན་གྱི་མཐུན་
 གཤམ་བཅམ་སྟེ་ཞོག ཁྱེན་དལ་འཕྱར་ལྟར་པའི་མི་ཡི་ལུས། འདི་རྟེན་པར་
 དཀའ་ཞིང་འཛིག་པར་སྟེ། ཁུས་ད་རེས་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་འདི། དོན་མདོ་མེད་
 ཏུ་གཏོང་ན་སྟོན་པ་ཡིན། ལྷལ་ལྷལ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་ཏེ་པ། ཁྱོས་མ་
 བརྟག་མ་དཔུང་ཉམས་དགའ་ཡང་། དོན་དཔུང་ན་མི་དམིགས་སྒྲིང་པའི་རང་།

དབྱིངས་དེ་རུ་རིག་པ་གཅིར་བྱུང་ཞོག །སེམས་ཆགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་མ་འབྲས་
 པར། །རྒྱུལ་བའི་གསུང་གི་གཅིས་པའི་མཛོད། །ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་ལྡན་པ་
 ཅན། །འདི་འབྲས་མེད་རུ་བསྐྱེམས་དང་ཡུན་རུ་དགེ །སྤྱི་ཐོས་བསམ་སྟོང་འདྲ་གས་
 མ་ཆོད་ཀྱང་། །སེམས་འཁོར་འདས་ཅ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ནང་ཤེས་རྒྱུད་ཞི་
 ཞིང་རུལ་བར་གྱིས། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོང་པ་བསྟུས་པ་ཡིན། །ལུས་སྒྲིབ་སྟོང་
 ཆོགས་པ་ལྟ་ཡི་སྟེ། །རག་གྲག་སྟོང་བཟུངས་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཡིད་བདེ་སྟོང་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་པར། །ལ་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་རྒྱུ་སྟོངས། །གཏམ་འདི་
 ལྟར་སྟུགས་པའི་དགེ་བ་དེས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས། །རྒྱ་
 ཀྱན་འབྱུང་འབྲས་བཅས་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་གྱི་གོ་འཕངས་རྒྱུར་སྟོབ་ཤོག།
 ཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་དབེན་དགོན་རུ་ཅར་མར་འདུག་ཅིང་། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཉན་དང་ཕྱེ་སྟོང་འཛིན་པ་མང་པོ་བཞུགས་མཁན་ཡང་བྱུང་
 བས་ཆོགས་པ་དང་སྟོགས་གཅིག་རུ། །ལམ་རིམ། །སྟོ་སྟོང་། །བཀའ་འདམས་
 རྟོགས་བས། །དཔེ་ཆས་རིན་སྤངས། །གཏུལ་བའི་བསྟུབ་བྱ། །འཇིགས་བྱེད་དང་
 བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། །དམར་འབྲིད། །ལྟ་འབྲིད། །གསང་བདེ་
 འཇིགས་གསུམ། །གཏུགས་དཀར་སོགས་ཀྱི་དབང་། །སྒྲུབ་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱུ་
 གནང་། །ཆོས་སྟོང་མང་པོའི་རྒྱུ་གནང་། །བསྟུབ་སྟོར་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
 སོགས་སྟོག་པ་སོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྟོན་དང་དགུན་གྱི་རུས་དབེན་པ་
 དང་། །མཆོམས་སྤྱི་འདུག་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་བསྟེན་ཅིང་བསྟུབ་པ་སོགས་
 བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སོས་དང་དབྱར་མཆུག་ཉང་སྟོང་། །ཤ་བཤངས་
 ཐོན་སོགས་ཅི་རིགས་སྤྱི་བྱིན་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཕྱེ་དཔོན་རིགས་དང་བན་
 རྒྱུའི་ཆོགས་མང་པོའི་བཞེད་པ་འགོངས་པ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའང་.....
 བརྩོན་པར་བྱས། དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྱའང་། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་འཕ། །ཡང་ན་ནགས་སུ་གནས་པ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་
 པ་ལྟར། རབ་མི་གྲལ་ནས་བྱུང་དེ། མང་རུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ཡང་
 ཚྏལ་པ་ནམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་དོན་རུ་
 རང་དོན་གཙ་པོ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་མིན་རང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་
 བཅད་དེ་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་གང་རུང་གཅིག་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱའི། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གསོན་པ་ཅམ་ལས་ཤི་བ་ལེགས་
 ས་སྟམ་རུ་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་
 ཡང་སྟོང་ནས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མང་རུ་བྱས་ཏེ་འདི་.....
 ལྟར།

བ་མ་ཨུ་མི་ཏི་ཡ། །སྟོང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་གཙུག་རྒྱན་རུ། །རྩེ་ས་བཅུའི་
 དབང་ཕྱག་མི་པམ་མགོན། །དཔལ་ནམ་མཁའ་འི་མ་མེད་པ་དང་། །པ་མཉམ་མེད་
 འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་ཞབས། །སྲས་དཔག་མེད་སེམས་དཔའི་འཁོར་དབུས་སུ། །
 ཚོས་ཐེག་མཚོག་དགའ་སྟོན་དབྱེས་པ་དེར། །བདག་གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་
 འདེབས་ན། །ཐུགས་བཙེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱས་དྲངས་སུ་གསོལ། །རུས་དེང་སང་བཟུན་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་འདི། །ལར་ཡིད་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། །དོན་དེ་ཕྱིར་
 ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་རུ། །རུས་ཕྱར་བ་ཉིད་རུ་བཤོད་པར་སྟོན། །ཚེ་འདི་སྣང་
 འགགས་པའི་དེ་མ་ཐག །རྩེ་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཀྱི་མཁུན་ས་དེར། །ཡིད་དང་བའི་རྒྱང་
 གིས་རབ་འཕངས་ནས། །ཚོས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཚེ་འདི་ནང་རང་
 གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི། །ལས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་ན། །པ་བྱིད་ལ་ཐུགས་རྩེ་
 ཚད་མེད་པས། །རུས་ད་ལྟ་གནས་དེར་དྲང་རུ་གསོལ། །མི་ཁོ་བོའི་འདི་ཕྱིའི་བདེ་
 ལེགས་ཀྱན། །རྩེ་སྒྲ་མ་བྱིད་ནམས་མཁྱེན་ལགས་པས། །རུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་
 ཐོབ་པར། །ལམ་ངན་པའི་གཡངས་ལས་བསྐྱབས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡང་རུ་མ་ཡོད། །དེ་ཁའི་རུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དཔེན་དགོན་

རང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་མང་སྐྱེ་བའི་དབྱེ་གཙང་གི་སྒྲིབ་པ་ན་བཟང་བ་
ཞིག་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་འདུག །

ཐུ་ཆེས་ཀྱི་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དང་བཟུ་བྱས་
ལྷན་པའི་ཁྱི་བྱ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལས་ནས་བཞུགས་
འགྲོའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་སྐོར།

དེ་ནས་ནམ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཡོང་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་……
མཁན་པོར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ཐེ་པ་ལྷན་པོ་ཆེ་པ་དང་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་……
ནན་ཅན་བྱང་། འབྲལ་དུ་ལྷགས་ཉེས་ཀྱི་ལྷས་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་། སྒྲིབ་
པར་གྱུ་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་ཡང་ཡང་མཐོང་བས་སྐྱོན་བྱས་ཤིང་སྤྱི་བྱམས་ཆེན་དེ་
དངོས་སུ་ཡང་མཇུག། འདི་ཉིད་ཀྱི་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱམས་པའི་
བསྐྱར་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བདེན་ཆོག་དང་། སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱུ་བ་པ་
ཞིག་བྱང་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྐྱེ་བའི་ཡོད་ལ་ཤར་བ་དེ་ཡང་དུན་ནས་ལྷ་མཆོད་ཆེན་……
མའི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཁྱི་བྱ་བའི་སྤྱི་བྱས། ཆོགས་པ་ལ་
ལམ་རིམ་ཟབ་བཤད་དང་། དེ་དུས་གངས་ཅན་དག་བཤེས་རགས་ཤིང་མང་བས།
དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ལམ་རིམ་གྱི་
འབྲིང་སྐོག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རག་འཛིན་དང་ཤར་བསྐྱོམ་དུ་བྱས། དེའི་
མཐུས་དེ་དུས་ཀྱི་དག་བཤེས་དེང་སང་ཡང་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འབྲིང་གྱི་
རྒྱན་སྦྱང་བ་མང་དུ་མཆིས། དབྱིད་ཆོགས་པར་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཙམ་ཆེས་གནང་
དང་། གནས་པ་པར་ཆེན་མཁར་བྲག་པ། ཤར་བྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་སྐྱེས་དག་
བཤེས་དུག་རིམ་ཉི་ཤུ་སྐོར་ལ་དགོང་རྒྱ་གཉིས་སྤོལ་གྱི་རིང་། རྩ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ལུང་བྱས་ནས། མཐུག་དུ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་གནས་ཀྱི་
འབྲེལ་མཆོད་དང་རིག་ལུང་རྒྱན་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་། དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་

དཔོན་སྒྲོབ་བརྩ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་ཆི་དང་། མེད་གཡལས་ཀྱི་ལོགས་བྱིས་མཛད།
 དེའི་ཆེ་འདུ་ཁང་དུ་ཆོན་འདུལ་བའི་བྱིས་པ་དང་ནག་མོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
 ལྷ་མོ་དང་གཉན་པས་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོ་པོ་མེད་གཡལས་ཀྱི་ཁྱི་སྒྲིང་ནས་པལ་ཚོག་
 གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱི་གཡངས་ལ་ལྷུང་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོ་བསང་བྱ་བའི་བྱས་གསལ་བར་
 བྱར་བྱང་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་གཡངས་ལ་ལྷུང་བའི་ན་བྱག་བྱང་མེད་པ་ཞིག་བྱང་། ས་
 ག་ཆུ་བའི་ཆོས་ལུ་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་བརྩན་
 གྱི་ཉིན་ཁོ་ལུ་འོ་སྒྲོན་ལམ་ལ་བྱོན། གམེར་གདུལ་མ་མཁུར་ཞོ་བཙེ་ལྷས། རྩེ་བཙུན་
 དང་། སུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་གདན་དྲངས་པའི་སྐྱ་གསུམ་སོགས་ལ་ཞལ་གམེར་
 དང་། དར་ལྷག་བྱང་གི་སྒྲོན་དར་སོགས་དངོས་བཤམ་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་མཚོད་པས་
 མཚོད་དེ་པན་བདེའི་རྒྱན་དུ་འབྱུར་བར་བྱས། ཁོ་ལུ་ནས་འཁོར་འཕལ་སྐད་རྒྱད་
 དུ་བྱིན་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ཆེན་མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ།
 འཇམ་རྟེན། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་གཉིས། འཇིགས་བྱེད་ལྷགས་གསུམ་
 སོགས་སྤྲེལ་མེད་དང་། རྟེན་དབྱིངས། དཔལ་ཅེ་སོགས་ནལ་འབྱུར་རྒྱད། རྣམ་རྒྱུད་
 མངོན་བྱང་། ལྷག་རྟེན་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སྒྲིང་རྒྱད་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་
 བཀོད། རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས། གདུགས་དཀར། འོད་ཟེར་ཅན། རྒྱན་པ་ལ་བྱས་ཀྱི་
 ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་རྒྱན་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་
 བསྐྱར་བའི་དབང་སོགས། རྒྱད་ལྷེ་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་དབང་སུམ་ཅུ་སྟོ་ལྷག་པ་དང་།
 འདུས་པ། བདེ་མཚོག་ རྣལ་འབྱུར་མའི་ལྷགས་བརྩས། སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ། སྐབ་
 ཐབས་རྒྱ་མཚོ། ལེགས་ལྷན། ལྷག་ཞོན། དུད་སོལ་མ། དྲག་ཤད་རིགས་མང་པོ།
 བ་མོ། སྒྲིག་སྐབ་མ། དུས་མཚན་མ། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་མ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་
 གནད་། རྣམ་སྐས་ཀྱི་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བརྩ་གསུམ། དེའི་བེའུ་བུམ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ལྷང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞལ་ཤིས་ཤིན་དུ་མང་བ་
 ལྷས།

སྐད་རྒྱུད་ན་ཡོད་རུས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷན་པར་ཡོང་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་ལམ་གསལ་བ་བྱུང་། དང་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་
 རབས་སུ་མ་རྒྱུས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ལྷག་པར་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པས།
 རྒྱུ་ལམ་ཞ་ལི་རི་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་གནས་མཇལ་ཞིབ་པ་བྱས། རིང་པོ་མ་ཡོན་པ་
 ཉམ་སྟོགས་ལ་འགྲོ་བ་ཤར། དགེ་ཆ་དང་བསྟན་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཚང་
 མ་ཆར་འདྲོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ཅིང་། སྟོ་མོག་རྒྱ་བྲམ་སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་དགེ་
 བཤེས་རགས་བསྟུས་རྒྱུས་ལ་བདེ་མཚོག་ལོ་ཨི་པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བྱས།
 སྐར་དབེན་དགོན་རྒྱ་དབྱར་གནས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་དང་ར་རྩལ་ནར་མར་བསྟུབས།
 དེ་ཡང་སྟབ་ཐེ་འདི་སྦྱིར་གྱི་རྗེ་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་བྱགས་ཀྱི་གཏད་ས་ཡིན་པ་དང་།
 བྱད་པར་རང་རོས་ནས་ཀྱང་རྩ་བའི་དགོན་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་གཅགས། རྗེ་
 བཀའ་བྱུང་ལངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཡན་གྱི་སྦྱི་ནང་གི་སྦྱོད་རྒྱུས་མ་གོད་པའི་སྟེང་། དེ་
 རུས་ལག་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད། རྟེན་ཁྱིམ་ཆོན་ནས་གསར་རྒྱ་
 དངས་ཏེ་ཐོན་ཆེ་བ་ཆར་རྒྱ་དང་། སྟབ་དབང་གི་གོས་སྟེ་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་བྲམ་མའི་
 གོས་སྟུ། འཕྱར་དར་གསུམ། བྱག་ཏིང་ཐེ་ཐོ་ཆེ་གང་ལྷག་ཅམ་འགྲོ་བ་བདུན་ཆ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བདུན་ཆར་མང་པོ་དང་། གསེར་དབྱལ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
 མཛེས་པའི་དགང་གཟར་སྟགས་རྒྱ་བཟོ་བྱད་རྒྱ་ཐོན་པ། ཁོ་བཟངས་ཁལ་བྱེད་ཅམ་
 ལས་གསར་རྒྱ་བསྟུབས་པའི་མཚོད་གོང་བྱུང་། རྟོར་སྟོག་གི་སྟབ་ཆོལ་བཟང་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙམ་པའི་སྟག་སིལ་འགའ། རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་གཏོར་སྟོགས་ཀྱི་མཛེ་
 ལེགས་པ་ཆེ་རྒྱུང་། གཙང་ཁང་དང་། འདུ་ཁང་གི་བྱམས་སྟོད་དང་ཤར་རྒྱབ་
 ཁེབས་པའི་རྟེན་ཁེབས། བཟང་བསྟོགས་ཀྱི་བྲམ་བྲེ་དང་། བྱམས་སྟོད་ལ་རས་ཁྲའི་
 བྲམ་བྲེ། རྗེ་ལངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་ནས་དུལ་བྱ་དང་། རྟེན་ཁེབས་བཙ་བརྒྱད་
 ཅམ་ཡོད་པའི་འཕྲོ་འཕྱུད་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་རྩ་མོ་བདུན་རེ། གོས་བཟང་པོའི་བྲེ་
 འཕྱར་དང་། འཕན་དང་། གོས་དར་གྱི་ལྷ་ལྷའི་འབྲིང་བ། ར་འགའ་ཞིག་སྟེ།

རྟེན་མཚན་ཆ་སྟགས་ལུན་སྟམ་ཚྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་སྟམ་རུ་བྱུར་པ་.....
 འདི་ལྟར་བསྐྱབས། ཁོ་པོ་ཅན་སྟོང་གི་ཕན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། དེའི་དོན་ཐུབ་ཆུན་གྱི་
 ཕན་པ་ལ་བསམས། ཟླ་བ་གཉིས་ཅན་མཚན་ལ་ལྷགས་པའི་སྟགས་གྱི་ཐེས་དང་།
 རྩེ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་མཚན་དང་། བཅུ་བཞི་
 མཚན་པའི་རུས་ཆེན་ལ་ཉིན་ཐུབ་དང་། གཞན་མ་ཟླ་ར་ཆག་མེད་གྱི་ཐེས་དང་།
 གནས་བརྟན་བཤེས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཤིང་འདྲེན་ལ་འབྱོན་པ་འོ་རྒྱལ་བ་ཡོད་པས།
 གཙ་པོར་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཕྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་ནང་འབྲུམ་ནས་སྟམ་རི་
 ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་ཚུལ་གཞིས་དང་། རུས་གྱི་དབང་གི་སྒྲ་བྱང་རུའང་གཞི་རྟེན་
 ཆེར་མེད་ན་སྒྲ་མ་ཡང་དཀའ་བ་འདུག་པས། གོས་དར་སྟགས་སྤྱད་དངོས་འགངས་
 ཆེ་བས་ལྷན་གྱི་ས་ལ་སྐར་སྟོང་བྱང་གཉིས་གྱི་ཡོང་སྟོང་དང་། དཔོན་གྲོང་ཉིས་ནས་སྒྲ་
 གཞིས་སུ་སྤྱར་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་སྟོན་ས་ཕན་གདགས་སོ་སྟམ་རུ་སེམས་སོ། །

དེ་ཁའི་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྤྱི་སོས་བྲི་སྟག་རུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་མི་སྟོན་
 དཀའ་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རབ་འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན། རབ་
 འབྱམས་པ་ལེགས་པ། ཆོས་བྲིམས་ཆེན་མོ་དཀའ་བཅུ་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་ཡི་གེ་
 ནན་ཅན་དང་བཅས་པ་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཅིང་། སྤྱི་མཐུན་སྟོབ་བཟང་པས་ཀྱང་། བྲོང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲུ་པ་དེས། གངས་
 ཅན་གྱི་གདན་ས་བྱས་ནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་ས་མ་བྱས་ན་ལྷགས་གང་
 དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞེས་ནན་ཆེས་པས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་.....
 ཐུལ། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀུན་ལྷན་གྱི་ལོ་དེ་ཁའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་གསུམ། འདུལ་བའི་ལྷགས་གྱི་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྤང་གི་དཔུན་སྟོང་ཟླ་
 བ་གཉིས་པའི་དཀའ་རྒྱགས་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 བྲི་སྟག་རུ་སྤྱོད་པས། རྩེ་དཔོན་རིགས། གྲུ་རིགས་སོ་སོ་ནས་ལེགས་རར་དམིགས་པའི་
 ཆོགས་ཆེན་རུ་མང་ར་ཟླ་བ་འབྲེལ་བའི་དགོང་རའི་སྟག་སྟར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྩེས་.....

ཅད་མཁུན་པ་དག་འདུན་ཏུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་སོར་བུ་བའི་ལུང་དང་། འདུག་
པའི་ཤིག་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ལུང་ལུལ། དེའི་སྟོན་གསེར་ཁང་གོང་པ་
དཔོན་སློབ་གྱིས་གདན་དྲངས། དགོན་རྒྱུ་ལོག་དང་བཅས་པ་ལ་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་
ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུངས་ཚུལ་དེ་ཁའི་རུས་མཁན་ཆེན་མོར་བཟང་ཏུ་མཚོས་བསྐྱུལ་.....
ནས་དེ་འབུལ་ཆོགས་བཅད་རུ་བཞེབས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསེར་ཁང་གྱ་ཚང་ནམས་གྱིས་སྐྱུན་དྲངས་རྗེས། ལྷ་ཚོགས་དབྱིག་གི་
མའི་བར་གྱི་སྟོན་རིམ་བཞིན་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་གྱ་ཚང་ཞི་གནས་པ། ལ་
གྲུབ་པ། ལྷ་ཁང་པ། མོར་བུ་དག་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་རིམ་གྱིས་རང་རང་གི་དགོན་
རྒྱུ་ལོག་དང་བཅས་པར་གདན་དྲངས་ཏེ། ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྟོང་བཟང་པོ་འགྲན་
པ་བཞིན་རུ་བསྐྱབས། རྒྱ་སེར་གྱི་སྐྱེ་པོ་སྟོར་ཡག་མང་པོ་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཚས་གྱི་
ཆར་པའ་སྟེ་རན་འགྲོའི་སྒོ་གཏན་བཅད་ཅིང་མཚོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལམ་པོ་
ཆེ་བཞིན་རུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་ལྡན་པོར་དགུན་ཚས་ལ་འཇམ་དབྱངས་
ཚོས་སྒོར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་བྱས། དབྱིད་དབེན་དགོན་རུ་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ལ་
འདོད་ཚས་ཅི་རིགས་སྐྱུལ་ནས། རྒྱུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་བརྒྱ་ཅའི་ལྷ་གཙུག་
ནམས་གྱི་བསྟེན་བསྐྱུབ་ཅིག་བྱས། མཚམས་གྲོལ་ནས། སོས་ཚོས་གྱི་རྗེ་དག་འདུལ་
བས་ནན་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤངས་ལུར་བྱིན། གཤམ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཟ་ལུའི་
གཏེར་ལུང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཚུན་དང་། ཟངས་ཏྲིག་དཔལ་རི། མ་ཚོར་སོགས་ཞིབ་
པར་མཇུག། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོགས་སྐྱ་ལྡན་གང་ཞིང་། མཚོ་འགའ་ཞིག་
ལས་སྟོད་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུང་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་བྱུང་།
བྱིར་ལམ་ཅིག་པོ་ཅེ་སོགས་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པའི་བསྐྱུབ་གནས་མཐའ་དག་མཇུག་.....
ནས་ལྷ་བཞི་རྒྱལ་བསྐྱུབ་དང་། སྐུ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱེད་མདོར་
བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྐངས་ཏེ་གནས་འབེལ་བྱས་པས། གནས་དེ་དག་ཉམས་གྱི་
འབྱུར་བ་ཆེ་ཞིང་དམིགས་པ་གསལ་བ་བྱུང་།

སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་སླེབས། དེ་རུས་བྱགས་ཚུལ་གྱི་ཁྲོ་མ་ཆེ་
 ཁྲོལ་ཆགས་ལྟར་བྱུར་འདུག་པ། ཁྲོ་བཅངས་ཁལ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་གྱི་མཐིལ་གསར་
 ཏུ་བརྗེས་ཤིང་བྱིས་ནས་ཀྱང་གདན་ས་ཡུན་རིང་བས་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ་ཁ་རྒྱུར་མ་
 གཏོགས་ལན་དུག་བརྗེས་ཤིང་དུག་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་ལྟ་
 སར་ཆོགས་ཆེ་རུས་རྒྱ་ཁྲོ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་དགོས་པ་ལས། དེང་སང་ཆོགས་པ་
 བྱེད་དང་ཉིས་སྟངས་ཅམ་གྱི་མང་རྒྱལ་ཅི་བདེར་ཐོན་པས་ལས་བྱེད་ནམས་བྱ་བ་
 སླ་ཞིང་། བྱམས་སྟོང་སྟངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་བཅང་དན་དང་ཆ་གང་མཚུངས་པས་ཆོགས་པའི་
 ཞབས་ཏྲོག་ཏུ་བྱུར་ཅིས་སེམས། ཁྲོ་བྱགས་དང་པོ་བྱུབ་མཆམས་ཉང་སྟོང་ཏུ་བཅངས་
 ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་བཅོས་པ་ཡང་སླེབས་བྱུང་བས། མང་རྒྱུ་བཅང་བ་དང་བཅས་
 ཆོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་པ་ཅིང་བྱུལ། དབྱར་ཆོས་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་
 ཡངས་ཆོགས་བཤད། དེའི་སྟོན་སྒྲུ་མཁུན་སྟོ་བཅང་པ་དང་བཅས་ཐོན་གཞིས་ཀར།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གོས་སྒྲུ་མཛད་པ་བརྒྱད་མ་དེ་དང་། དཔེན་དགོན་ཏུ་བྱུལ་
 བའི་སྟོན་པའི་གོས་སྒྲུ་གཉིས། སིར་ཐོགས་དབང་པོའི་ནམ་དཔྱད་གྱིས་མིག་གི་
 བརྒྱད་ཅི་ལྟ་བུ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་གཤགས་མེད་ཏུ་གྱུབ། རྗེ་པ་ཐོན་
 པ་རང་གི་འཕགས་པའི་གནས་བཟན་བཅུ་དུག་གི་གོས་ཡོལ་གསར་པ་མཛད་པའི་
 རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་གཏོར། དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དབྱུན་ཆོས་
 དང་བཅུན་ནས་དགོངས་རའི་ཐོག་སྐྱེས་རབས་སྐྱོན་རེ་གཟབ་བཤད་བྱས།

དེ་ཡང་སྒྲིགས་མ་ལྟ་སྟག་པར་བདོ་བའི་རུས་འདི་འདྲ་བར་ནི་ཡུལ་རྟེན་སྐྱོན་
 ལུམ་ཆོགས་པར་བན་བཅུན་ཐོགས་གྱིས་སྐྱགས་པ་མེད་པར། གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་མོའི་
 རུས་བཅང་པོར་དགོན་ཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད། བསག་སྐྱུང་གི་གནད་བསྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས།
 ཀུན་ཏུ་བཅང་པོའི་སྟོན་ལམ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་རུས་སྐབས་གྱིས་བརྟན་

བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། རང་གཞན་གཏན་གྱི་མཛུགས་
 འབྲུབ་པའི་ཅ་བ་ཡིན་ནི་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་སོག་མར་མཛོས་བྱེད་གྱི་ལོ་ན་པ་སྟོང་
 བའི་དཀར་ཆོས་གསུམ་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་.....
 བཅུགས། དང་པོ་མང་ཆ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་འགྲིག་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་འབྱུང་མ་
 ཉུག་དུ་བྱུར་ཡང་། ཕྱིས་ནི་ཉིན་རེ་མང་ཆ་མང་དུས་ལྟ་དུག་ཅམ་གཏོང་དགོས་པ་
 ཡང་བྱུང་།

ཕྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བཞེངས་མཚན་དང་

རིས་མེད་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་

བཀྲར་སྐབ་པའི་སྐར།

དེ་ནས་བཟུང་ཉི་རབ་བྱུང་གི་ལོ་འདི་ཉིད་ཡན་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་སྐར་བའི་བར་
 རྟེན་གསུམ་དང་། མཚན་རྣམས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་ཆོགས་ལ་རྟེན་བཀྲར་
 དང་བཅས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་མཚན་འབྲུལ་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པ་བསྐྱབས་
 པ་སོགས་སུ་སྒྲུལ་ཆོགས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུར་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ཆེ་འདི་
 ལ་སྟོས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 སོ་རྟོ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ། སོད་ན་དགོ་འདུན་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་རྣམ་ཐར་གཅིག་ལ་
 འགོད་ཅུས་པའི་དགོ་སྟོང་ཡོད་ཅེས། དམ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་འང་གྲགས་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། དགོ་འདུན་སྟོང་ར་ཅན་བཀལ་བ་ལོ་གྲངས་དེ་སྟེད་དུ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྲགས་བསྐྱར་ནས་འདུན་པ་མང་དུ་བྱུང་.....
 བའི་རྣམ་ཐར་ལ་འགོད་པར་བྲགས་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཀང་གིས་སྐྱགས་
 བཅུའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ། །ལྟ་དང་
 མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ནི། །ཞིང་གི་རྒྱལ་རྟེན་བསྐྱལ་པར་སྤུལ་བ་བས། །གང་
 གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་སོས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་།

ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་དང་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་མར་གྱུར་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
 བསྐྱེད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཉིན་རེས་མོས་གྱི་འགྲེམས་པ། ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་བརྒྱད་པའི་གོས་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བས་མཆོན།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་གོས་སྤྲུལ། རྩ་བའི་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ།
 རྩ་བའི་འདུན་གྱུ་བ་རྣམས་གཙུག་པོར་བྱས་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གཙུག་
 པོར་བྱས་པ་གསུམ། རྩ་བའི་འདུན་གྱུ་བས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ལྟན་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་
 པར་བཀོད་པ། བདེ་བར་གསལ་གསུལ་སྤྲུལ་ཟ། རྒྱལ་བ་མེད་གེའི་ང་རོ། རྩ་བའི་འདུན་
 འཇམ་དབྱངས། འཕགས་པ་གཙུག་རས་གཟིགས་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞེ་
 པ། ཁ་སར་པ་ཁྱི། མེད་མེད་ནགས་སྒྲུལ། མི་གཡོ་མགོན་པོ་རྣམས་གཙུག་པོར་བྱས་
 པའི་གོས་སྤྲུལ་གསུལ་དུ་བས་གྱི་གནས་བརྒྱ་དང་། བཀྲ་ས་བཀྲ་ས་དང་སི་རྩའི་ཐང་
 སྤྲུལ་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་གོས་སྤྲུལ་གཉིས། དུས་ཤིང་དུ་བས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་རས་ལ་
 གིས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྱང་བཟན་མ་སྟེ་གོས་སྤྲུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ། སྟོན་པའི་སྤྲུལ་
 མཛེས་པར་བྱས་པའི་བཀྲ་ས་ཁ་བཀྲ་ས་བསྐྱེད་པའི་འཕན་སྒྲིང་དང་། ཡང་
 བོང་པ་ལ་ལམ་རིམ་སྤྲུལ་བརྒྱད་གིས་པ། བཀྲ་ས་ཁ་བཀྲ་ས་དང་རྩེན་ཁེབས་དང་
 སྤྲུལ་གསལ་སྤེལ་བའི་འཕན་སྒྲིང་དང་། ཡང་བཀྲ་ས་བཀྲ་ས་སོགས་སྤེལ་བའི་
 འཕན་སྒྲིང་གསུམ། བཀྲ་ས་ཁ་བཀྲ་ས་ཉིན་བདེ་ལེགས་འདོམ་གསུམ་མ་ལ་དིང་
 སོན་ཁ་བཀྲ་ས་གྱིས་བརྒྱད་པའི་འཕན་བྱུང་མཆོར་བ་ཆ་གཅིག་གིས་མཆོན་པའི་
 གོས་བཟང་པོའི་འཕན་ཆ་བརྒྱ། བྱེ་སྤྲུང་དང་རྒྱན་མཆོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱན། ལུ་ཏིག་
 གི་རྣམ་སྐྱར་བརྒྱན་གྱིས་ཐོག་དངས་བྱུང་དུ་ཐོན་པའི་རྣམ་སྐྱར་བརྒྱ་གཉིས། དུལ་
 གྱི་མཐུལ། ལུ་ཏིག་གི་རྩེན་ཁེབས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། གཞན་མ་རྩེན་ཁེབས་
 གཅིག་དུལ་གྱི་ཁྲས་སུ་མ་རྒྱ་བཟོ་མ་གཅིག་དང་། ལུ་ལུ་ཤེལ་གྱི་ཁྲས་སུ་མ་གཅིག

གནས་ལ་ཡང་དགོས་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ནས་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་དུ་
 བྱིན་ནས། དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱན་དབྱེ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲལ་
 ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་འོངས། འཆམས་དམ་པར་བཅད་ནས་སྒར་མ་གྲུབ་པའི་ཡི་
 དམ་འགའི་བཞེན་བསྐྱབ་བྱས། ཁམས་དྲངས་ཤིང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་དགེ་བ་
 ཏུ་མ་བྱུང་བ་གསལ་བར་བརྗོད་མ་སྤྱོདས། མཚམས་གྲོལ་འབྲལ་རྟ་ནག་ལ་བྱིན་
 བྱས་དང་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་ཡས་པ་འདུན་པར་བྱས་ཤིང་། རྗེ་མགོས་གྱི་བསྐྱབ་
 གནས་ཞལ་གཟིགས་ཐུག་པ་མཇལ་བས། གནས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ།
 ལྟས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པའ་ཅིང་ཆེ་ཆུང་རྒྱན་བབས། དེའི་འག་མཁའ་སྤྱད་ན་ཡང་
 དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་ལྷགས་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མེ་རྟོག་
 རྩོད་བས་འོད་ཟེར་ཁ་དྲིག་སྒྲུབ་འཕྲོ་ཞིང་། རྣམ་འཕྱར་སྒྲུབ་ཆོགས་སྤྱན་པ་མཐོང་།
 སྤྱན་དེ་ལ་མཚན་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཉན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བྱང་སྤྱོདས་གྱི་བརྒྱད་ནས་
 སེབས། བྱིན་དག་གི་རྒྱུན་ཏུ་མས་བསྐྱལ་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོའི་མཁན་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མཇལ་བར་བྱོན།

ལམ་བར་དུ་ཡང་མིག་འབྲལ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ལ་མཚན་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲ་བྱུང་དེ་
 ཏུས་རང་ངོས་གྱི་བདོག་པའི་དངོས་པོའི་ཐུག་བརྟེན་གཟབས་ཤིང་། འབྲས་སྤངས་
 ལུ་མང་ར་འབྱེད་དང་བཅས་པ་བྱས། སྤྱོད་དཔོན་པ་རྣམས་བྱིར་སེགས། ཁོ་པོ་
 ཅག་ལ་རེ་ཞིག་འདུག་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆོས་བཀའ་རྣམས་
 གྲངས་མང་བ་འབྲལ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆགས་པ་ལྟར། དགུན་འབྲས་སྤངས་རང་དུ་
 བལྟ་ད་ནས་དབང་ལྱང་རྗེས་གནང་སྟགས་ལམ་པ་ཀའི་སྤྱོད་པོའི་གྲངས་དང་མཚན་
 པ་འགྲོ་གང་ཆེ་གཙོ་བོར་སྤྱན་པའི་བྱུན་མཚམས་ཞར་བྱུང་དུ་འབྲས་སྤངས་གྱི་
 བཀའ་བཅུ་རབ་འབྲམས་པལ་ཆེར་འདུས་པ་ལ་བཀའ་ཆེན་བཞིའི་རྩ་བའི་ལྱང་
 ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་པ་རྣམས་གདན་འདྲོམ་པ་ལ་དམར་ནག་གཉིས།
 ཞེ་དགུ་མ། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར། དཔལ་གཅིག་རྣམས་གྱི་དབང་བྱས། དེ་ལྟར་

ལྷུལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་སྐབས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལུན་སྤྱུ་མཛོགས་པ་ལོགས་མེད་པར་རང་འགྲིག་ བདག་ཉིད་ཀྱང་མཛོག་རྒྱ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་། དད་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས།
 ལྷང་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུལ་བའི་ཁོང་ཆེར་མ་བྱུང་། གཞན་མ་སྤྱི་བྱིར་དབང་
 དང་། རྗེས་གནང་དང་། ཟབ་བྲིད་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་སོགས་སལ་ཆེར་བྱམ་པ་
 གང་ཕྱོད་ཚུལ་རྒྱ་ལྷུལ་ མཛོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་རང་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱོ་ཆེ་མང་པོའི་སྤྱོ་
 རོལ་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མཛོན་པར་དགུས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལྟར་
 མཛོད་ནས། ཆོས་གསན་པའི་སྤྱོ་མ་མང་པོའི་ནང་ནས། བདག་ཅག་རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོར་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྒྱ་སོ་སྟེའི་སྤྱོ་ལྷུལ་ལས་
 འདས་པའི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་མཛོད་པ་ནི་དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 མ་མེད་པའི་རྒྱན་འབྲུལ་མེད་རྒྱ་རེས་སོ། །

ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ། བྱང་ར་སྟེང་གི་གནས་མཇལ་
 རྒྱ་ཕྱིན། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བསུ་བ་གསེར་འབྲིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་ཆོགས་སྤྱན་སྤྱུ་མཛོགས་པ་བྱུང་། ནང་པར་ཆ་བ་ཐོན་འབྲུལ་རབ་འབྱམས་
 པ་བཟང་རྒྱན་པ་སོགས་གྲོགས་བརྩེ་ཙམ་དང་བཅས། ཕྱི་བསྐྱར་ལ་ཕྱིན་ནས་རྩོ་པོ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱོ་རང་ཕྱོན་གྱི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པའི་མཁུན་དེར་མེར་བྲུ་སྤྱོ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་
 ཅིང་ཉི་མ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བ་ལ། འབྲིང་དཀར་བའི་སྟེང་གི་མཁུན་རོས་ན་འཇའ་
 རྒྱན་ཁ་དོག་སྤྱོ་སྤྱོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེའི་ཆེ་འཇའ་རྒྱན་དེ་ལས་བྱུང་ངམ། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་སྟེང་རོས་ཙམ་ནས་བྱུང་མ་རེས་ལ། ཤར་རོས་ཀྱི་བར་སྤྱང་གི་མཛོངས་
 ནས་ཁ་དོག་སྤྱོ་སྤྱོ་ལྷུ་ལྷུ་བ་གཡོ་བ་ཞིག་ནི་ཙེ་འཇའ་བ་བཞིན་བྱུང་ངམ། ཤིང་ལོ་
 གསར་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟུམ། དེ་ན་དེ་ན་ཞེས་བཛོད་པ་ན་གཞན་རྣམས་
 དབུ་པར་རིལ་རྩེར་རིལ་བྱེད་པའི་ངང་དེར། ཁོ་པོའི་མཁུན་གྱི་གཡས་རོས་སྤྱོ་
 བབས་བྱུང་བ་སྤངས་པས་དར་ལྗང་སྟོན་བྱུང་དར་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་.....

བཟང་ཞིང་། ཁྱོད་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཞི་བཟུབ་བྱས་ནས་བྱང་བས་ཀྱན་ངོ་མཚར་དུ་
གྱུར་གྱང་། འདི་ལྟར་ཞེས་ངེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། བྱིས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་
རྟོགས་གྱང་གཞན་ལ་མ་རྟོག་པར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱི་བྱིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པའི་ལི་སྤྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེར་ཅི་ཙམ་སྟོང་རིང་བསགས་སྤྱངས་
དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ཤིང་། ར་སྤྱིང་ཆོགས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་
སྤྱིགས་བམ་གྱི་ཆོས་སྤྱན་རེ་ཡང་བཤད་དོ། །

སྤྱར་སྤྱིད་ཤོད་དུ་སྤྱེབས་ནས་གཙང་དུ་འགོ་བར་ཆས་གྱང་། མཚོག་གི་སྤྱལ་
པའི་སྤྱད་པོན་སྒོ་བ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཞབས་བྱིར་དབང་ལྱང་གི་འཕྲོ་བསྐྱངས་.....
དགོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཞིན། ཐོག་མར་གཞིས་ཀ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། སྤྱ་མཚམས་
ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
གསུང་རབ་དུ་མའི་དབང་ལྱང་སོགས་སྤྱལ། མའི་དབང་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་བ། ཡང་
དགོན་ཞབས་བྱང་། གྱང་ཅུ་དབྱངས་དཔོན་པ་མཚན་ཡོན་གསུམ་ལ། བདེ་མཚོག་
དྲིལ་བུ་པའི་ལྷས་དབྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྡེའི་འབྲིད་ཐོག་ཉམས་...
ལེན་ལ་བཙོན་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལམ་བར་གྱི་བཞུགས་ཞག་དང་།
བསྐྱེན་བཀའ་ཞབས་རྟོག་གི་ས་ནམས་སྤྱང་། འཛོམ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ། བསྐྱེན་
བཀའ་གྱི་འཁྱུར་ལ་མ་བཟུས་པར། ལོ་དགོན་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་གྱི་གནས་
ནམས་དང་། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་འདིའི་ཟབ་ཆོས་མང་པོའི་རྒྱད་
པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། སྤངས་ཡང་དགོན་དུ། སྤྱ་མ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྱ་གདུང་མཇལ། རྗེར་བྱིར་རྩོམ་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་ཞལ་གསེར་དང་སྒྲན་
ཤལ་མཛོམ་བྱེད་རྒྱས་པར་སྤྱལ་ཏེ། ཆངས་སྤྱིད་མ་མང་དུ་སྟོན་ནས། གསལ་བ་
འདེབས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས།

འོལ་ཀའི་གཞིས་ཀར་ཟླ་བྱེད་ལྷག་ཙམ་གསུང་ཆོས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བའི་རོས།
རྒྱུད་དུ་ནས་མཇལ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་

གནས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྟ་སྤངས། ཚེས་ལྷན་། བྱམས་པ་སྤྱིང་སྐྱོན་ཆེད་གཏད་མཇུག་བས།
 རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཕྱགས་འདི་དག་དུ། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྦྱོང་ལམ་ནམས་བཞི་མཛད་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དཀའ་གནས་ལ་
 ཞིབ་དུ་དབྱད་པ་དང་དབྱད་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཛད་དུ་
 བྱང་བ་བརྟེན་པའི་རྩལ་བསྟན་ནོ་སྟམ་དུ་དང་པ་དང་དགའ་བ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཀ་.....
 འགན་པ་བཞིན་དུ་བྱུར་ཏོ། །མཐར་ཀྱིས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དུང་དུ་སྤར་གྱི་ཚེས་འཕྲོ་ནམས་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ལྟ་མོའི་དབང་བཞི་སྐྱོན་ལྟ་ལ། ཚེས་པ་སྦྱི་ལ་ཚེས་འབྲེལ་དང་། རི་སྤྱོད་པ་
 ནམས་ལ་ལྟ་མོའི་རྩེས་གནང་བྱས། དེར་བྱལ་མཛོད་མེད་གེས་གསར་དུ་བཞེངས་པ་
 དང་། སྦྱོན་དྲངས་པའི་གཤེར་གྱི་བཀའ་འབྱུར་ཆར་གཉིས། སྦྱོན་པའི་གོས་སྦྱ་ཆེན་
 མོ་དང་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་དུས་ཚོ་ག་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་
 བྱང་འདྲེན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པས་ཁོ་མོ་རང་གི་རང་དབང་དུ་བཞུད་པ་ཡིན། དེར་
 མཐིལ་དང་། དགའ་ཚལ་གྱི་རྟེན་མཇུག་ཞིབ་དུ་བྱས་ཤིང་། ནམ་དུས་སྐྱོན་གྱིས་
 མཚོ་ཞལ་མ་བྱེ་ཞིང་ཁ་ཆར་ལྷག་པར་ཆེ་བས་ཐྱིན་པ་མི་ལེགས་ཞེས་ཟེར་ཡང་.....
 བཅོན་པ་བསྐྱེད་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྒྲ་མཚོ་བཟུང་བར་ཐྱིན། གདོང་གཉན་
 གཉིས་ཀྱི་མཚོ་ཡན་ཆད། ཁ་བས་གཡོགས་པས་ལམ་ཉེན་ཆེ་ཞིང་བསྐྱོད་དཀའ་བར་
 འདུག་ཀྱང་རྒྱང་ཐང་དུ་ཐྱིན་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་སྤར་བར་སྤྱོད་པས།
 སྤྱོད་པས་འབྲེལ་མཚོ་འབྲུགས་པས་ཁེབས་པ་དེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱེན་ནས་ཞལ་ཁེབས་འདྲ་...
 བ་རིམ་གྱིས་བསལ་བྱལ་མཚན་སྐྱོན་སྦྱ་ཚོགས་འབྱུར་པའི་སྐབས་སུ། ཐོན་ནས་
 འཕོད་མི་དོན་བཟུང་ཡང་ཡོད་པ། གཞན་ལས་སྤར་བྱང་ནས་ཅི་འདྲ་འདུག་ཟེར།
 མཚོ་ཞལ་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་འདུག་གོ་མཚོགས་པོ་རྩོན་ཅིག་བྱས། ཁོང་བྱང་ནས།
 གཡལ་མཚོ་འབྲུགས་འདུག་པ་ཟེར་བས་རྩོན་བྱས་ནས་སྤང་ཅིག་དེ་ལ་འབྲུགས་.....
 པས་དཀའ་མེད་ཀྱིས་ཁེབས་སོང་། འོན་ཀྱང་དགེར་བསྐྱང་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་

དགོངས་པ་བྱས་ཏེ། སྐར་ལོག་འོལ་ཁར་དཔོན་ས་ལ་ཆེ་དབང་དགུང་གངས་བྱས་
ནས། ཕྱིད་ལམ་ཁར་རྟག་བརྒྱད།

ཟངས་རིར་ཐེ་པ་རྒྱ་རི་བ་བྲི་པ་བྲུ་དཔོན་ཐེབས་འདུག་པ་ལྟར་དགོངས་པ་.....
བཞིན་བར་ཆོད་ཐེལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱུལ་ཞིང་། མི་སྤྱོད་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཆོགས་
འདུག་པ་ལ་ཡི་གེ་རྩལ་པའི་བསྐྱམས་བཞུས་བྱས། གདན་ས་མཐིལ་དང་བསམ་ཡས་
ཀྱི་ལྟ་ཁང་མཐའ་དག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་མཇུག་ཏེ། སྤྱིད་ཤོད་རྒྱུད་ནས་ཟླ་བ་
བརྟན་པའི་ཆེས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱ་ཆར་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་.....
གཟབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐེར་འཕྲིང་དང་བཅས་བདེ་བར་སླེབས་ཤིང་། ཆོགས་པ་སྤྱོད་
རྩ་ཅན་ལྟག་པ་ལ་མང་ཆ་བཟང་པོ། བྱང་དར་གྱི་ཁ་འབྱེད། རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
བསྐྱབས། དེ་རུས་སོས་ཐན་དབྱར་གྱང་ལ་རེག་སྟེ་ཆ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐབས་
སྤྱ་འདུག་པ་ལ། དེད་རང་སླེབས་པའི་རུབ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པའི་ཆར་
ཆེན་པོ་བབས་པས། སྤྱགས་ལྟར་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོལ་མི་ནག་དག་གྱང་། བཀྲ་ཤིས་
ལྟན་པོའི་པར་ཆེན་གྱིས། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་བ་ལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་ནས་
ཀྱི་སྤྱེས་བཟང་པོ་བྱས་སོང་ངོ་། ཞེས་ཀྱལ་ཀ་དག་གྱང་བྱེད་ཅིས་འཛེར་ཏོ། །

སྤྱིར་གྱི་ནི་དེ་རུས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྤྱ་སྤྱི་མང་པོར་སོས་ལྟག་པར་ཐན་པའི་
རུས་སྤྱ་འགོ་འདུག་བྱས་ཆེ་གང་དང་གང་རུ་ཕྱིན་པ་དེར། ཐལ་ཆེར་ཆར་འབབ་པ་
དང་། དགུན་རུས་སྤྱ་ཉི་མ་རྩྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱད་པར་ཉང་སྤྱོད་ཀྱི་པ་སྤྱ་རྣམས་
དང་། འབྲིན་མཆོམས་སྤྱོད་བྱང་། རྩེ་ལུང་ལ་སོགས་པར། དེའི་སྤྱོན་རུ་བར་སྐབས་
ཞིག་ལ་ཉེས་མང་པོ་སྤྱེལ་ནས། ས་བརྩུད་ཤོར་བས་དགེ་མཆོན་དང་བྲལ་བའི་རུས་
དེར། དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་དང་བསྐྱུན་ནས་ས་སྤྱགས་དང་ལྷལ་གྲོང་དེ་
དང་དེར་རྒྱང་པས་བཅགས་ཤིང་། སྤྱོད་དབང་རབ་རུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་
བ་དེར་ནད་རིམས་དཀོན་ཅིང་ལོ་ལོགས་པ་ཞེས་བྱུང་ཞེས་སྤྱིང་ཞིང་། མཆོག་ཏུ་ཕྱེ་
ལུང་རུ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་མཁན་སྤྱོད་ཆེ་བཞེས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཆིབས་བསྐྱེད་.....

གཟུགས་པོ་དང་བཅས་ཡོད་ཀྱིས། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་འཕྱོར་དཔལ་བཟང་འབྱུངས་
 པའི་ས་དྲིས་པས། རྒྱུ་མེ་ཟེར་བ་འདི་ལགས་ཞེས། ཁོ་པོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ན་སྐད་
 ཅིག་དེ་ལ་ཤེལ་ལྟར་འཆར་བའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་དེར་འདུག་པ་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་མངོན་སྲུང་དུ་གཟིགས། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ས་བཅུད་ཐེབས་ཤིང་བདེ་
 སྲིད་ལྡན་པ་བུང་ཞེས་ལུལ་སྒྲགས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་མཐུན་པར་སྤྲོ་མོད་....
 གྲང་། བདག་ཅག་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་མཐུ་རྒྱས་ཅི་ལ་ཡོད། འོན་
 གྲང་ཁོ་པོ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དད་པ་དང་ལྡན་པས།
 དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་རྩེ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱེད་ས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཁོ་མོ་ཞེས་པའི་ཡོ་དེའི་དགག་དབྱེ་གྲོལ་འབྲལ་མཆོམས་བཅད། དེ་ཡང་ལྷ་
 སོར་སྒྲིས་བྱེད་ཡོ་ལ་ཐོན་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་སྒྲེ་པ་ཞལ་ངོ་དང་། ཆོགས་པ་སྤྱི་ལ་རྒྱས་
 གྱི་འཁོར་ཡོད་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་དུ་བསྒྲེན་པ་ཞིག་བྱས་ཟིན་ནའང་། ཡོ་སྤྱི་མ་
 ལྷ་ཆོགས་དབྱིག་གི་སོས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་
 གྱི་འཁོར་ཡོད་དབང་དགོས་རྒྱལ་བཀའ་ནན་ཆགས་པ་བུང་བས། རྒྱས་འཁོར་གྱི་
 བསྒྲེན་པའི་ཁ་བས་ཞིག་བྱས་པའི་མཁུག་དུ་བསྐྱུས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཞིབ་དུ་བལྟས། དགུན་ཆོས་དང་རྟིང་སྐབས་ཆོགས་ཆེན་ལ་སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོའི་
 རྩེས་གནང་ལུང་དང་བཅས་པ་སྤུལ། ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་རྩེས་འབྲས་སྤངས་
 ནས་འཛོད་མི་དོས་དྲག་བུང་བ་ལྟར། དབུས་སུ་བྱིན་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་
 གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་དུ་ནག་ཉ་དང་བསྐྱུན་དཔལ་རྒྱས་གྱི་འཁོར་ཡོད་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལ་རྒྱས་གྱི་
 འཁོར་ཡོད་དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་སྤུལ། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱུད་ནས་སྒྲེ་དཔོན་དུ་མས་ཡོད་དགོས་
 རྒྱལ་གྲངས་མང་ཞིང་ནན་ཆོས་པས་འགྲོ་བར་ཤར། དེ་རྒྱས་མཁར་རྟིག་འཕྱོངས་
 རྒྱས། རི་པོ་བདེ་ཆེན། རྒྱན་གཡས། རྩེའུ་གདོང་། ཅེད་ཐང་། རོང་ཆ་དཀར་

མོགས་སྒྲ། རོ་གདན་ཆོགས་ཆེན་པའི་མཁན་ཆེན་གྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲ་མ་སྤྱོད་དཔོན་
 དང་། དགེ་འདུན་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ། དབང་། འབྲིང་། ལྷང་མོགས་
 གྱིས་ཕན་གདགས་པ་དང་། གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་པའི་ཆོགས་བརྒྱ་ཉིད་དུ་
 མ་འདུས་པ་ལ་ཡིག་རྒྱག་གི་ལྷང་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོགས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་
 སྒྲ་བརྒྱགས་པ་དང་། སྒྲ་གི་དམ་པ་མང་པོའི་བསྟི་གནས་རོ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅིག་གི་
 གཏུང་ཁང་བཞུགས་པ། ཐང་པོ་ཆེ། སྒྲན་གཡས། འོམ་བུ་སྒྲ་མཁར། ལྷ་འབྲུག་
 རེད་ཐང་། བྱམས་པ་སྤྱིང་། སྒྲར་ཡང་བསམ་ཡས་མོགས་གྱི་གནས་དང་རྟེན་
 མཇལ་ཞིབ་དུ་བྱས། མཆོད་འབུལ། བསགས་སྤྱངས། སྒྲན་ལམ་རྣམ་དག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བགྱིས་པ་མོགས་ནི་རྗེས་སྤྱི་རང་བར་འོས་པའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་དུ་མཆིས།
 དེ་མིན་འདྲིའི་དུས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་དུ་མར་ཐེ་དཔོན་མང་པོས་བསུ་བ་
 དང་། རྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བསབས་པ་མོགས་འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་གི་འར་ལྷར་
 ལྷང་ཚུལ་སྒྲ་སྒྲར་དང་བལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 ཅམ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཆེ་རབས་སྒྲན་མར་སྒྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་པ་མ་
 དང་ནད་པ་མོགས་ཞིང་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་གུས་པར་བྱས་པའི་.....
 རྣམ་སྒྲིན་ཅམ་དུ་ནི་དེས། གཞན་དུ་འདོད་ཁམས་གྱི་བདག་པོ་བདུད་རྟིག་ཅན་
 དང་། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལུན་ཆོགས་གྱི་ཅེར་སོན་ཡང་། སྒྲར་ཡང་དཔལ་མེ་འབར་བས་ཡང་ཡང་བསྟེག་
 པས། ཟང་ཟིང་གི་འདུ་འགྲོད་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་
 སྒྲན་པ་བུ་རམ་ཤིང་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མི་མཐུན་པ་ཐེ་སྤྱིའི་མཇོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་.....
 རྣམ་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ལྷར་བྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱིང་རྗེར་མཇོད་ཅིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགེས་པར་
 མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་བཀོད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲར་སྤྱིད་ཤོད་ནས་མཐར་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོར་དབྱར་

གནས་ཀྱི་མགོ་སྐྱོད་དུ་སྒྲིབ་ས་ནས། ཆོག་ས་ཆེན་ལ་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་དང་།
 གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དང་། དཔེན་དགོན་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཙང་
 གི་ཤུ་པ་ཆེ་ཆུང་པལ་ཆེར་ལ་མང་ཇ་བཏང་། དབྱར་གནས་ཁོངས་སུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་
 ལུ་གངས་སུ་བཅད་དེ་ཆོག་ས་ཆེན་ལ་གཏུགས་དཀར་གྱི་དབང་རྒྱས་པར་སྤྱུལ།
 དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིག་འཛམས་ལ་འདུག་དགོན་མཆོག་རྗེས་སུ་དུན་
 པ་གཙུག་པོར་བསྐྱོམས་ནས། བསགས་སྤངས་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པས་སྟོན་པའི་
 བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྒོ་བཙས་མིན་ཤུགས་དྲག་སྦྱེས་ཤིང་། ཞལ་དཀྱིལ་མདོན་སྤྱུ་
 ཏུ་མ་མཐོང་བས་ཡིད་སྦྱོལ་ཞིང་ཐུང་ན་གྱིས་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་ལྷུར་ནས་ཚུགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱུས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི།

ན་མོ་གུ་ཏུ་ཕུ་ནི་ཡི་རྩ་ཡ། །འཛིག་རྟེན་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་སྒྲོམ་མཐའ་དག་གི།
 གཙུག་རྒྱན་གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་འཕྲུང་མཛེས་ལ། །ཞབས་སེན་གསར་པའི་རྒྱ་ཆོས་
 ངལ་གསོ་བ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་མས་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ། །གང་སྤྱོད་གསེར་གྱི་ས་
 འཛིན་འཐོན་པོའི་ཅེར། །ཞལ་དཀྱིལ་ཉིན་བྱེད་རྒྱས་པའི་འཇུག་ཟེར་གྱིས། །ཕན་
 བདེའི་འོད་བརྒྱའི་སྤང་བས་སྤྱིད་པ་གསུམ། །ཡོངས་འགངས་སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་
 ཅག་དང་། །ལན་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་ལ་མི་རེ་བར། །མགོན་མེད་ཉམས་ཐག་རྣམས་
 ལ་རྗེས་བཅེ་བ། །བཙོན་ལྷན་ཞབས་བྱུང་རྟེན་པའི་པདྨ་ལའང་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་
 པོའི་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །གངས་མེད་བསྐལ་པར་གང་གི་མཚན་ཅམ་ཡང་། །
 ཐོས་པ་དཀའ་ཞིང་ལན་ཅིག་ཐོས་ན་ཡང་། །འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་དགེ་ལེགས་
 མཆོག་སྦྱུལ་བའི། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མས་བདག་སྐྱབས་ཤིག །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 མངའ་རྒྱལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །གཏུལ་བར་མ་རུས་དཔྱུ་ཚོད་འདུལ་དཀའ་བ། །
 བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྒྲིགས་ཏུས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་མགོན་
 དང་སྐྱབས་གཞན་ཅི། །བདེ་མེད་ཐུག་བསམ་རྒྱས་གང་སྤྱིད་པ་འདིར། །ཤོགས་
 མེད་གཅིག་ཤུར་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་ན། །ཉམས་རྒྱུད་བདག་གི་སྤྱིད་ཐུག་ལེགས་

ཉེས་ཀྱན། །མཁུན་བཅེད་བདག་ཉིད་ཐུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་མཁུན། །སྒྲིན་བལ་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར་གྱུར་ཅིང་། །མ་བཙལ་པར་ཡང་པན་དང་བདེ་མཛད་པའི། །
 རྣམ་ཐར་བསམས་ན་རྒྱུ་གི་ཁོང་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་རབ་དང་པར་མི་བྱེད་སེམས་
 ལྡན་སྟ། །ཐུབ་དབང་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཡང་། །མདོན་སུམ་མ་མཛོང་སེམས་
 གྱི་བྱག་རྩ་དེ། །བསལ་ཕྱིར་ཡིད་མཚོར་རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་སྒྲུབ་ཡང་། །སེལ་བར་མ་
 རུས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲོན་པ་དྲན། །དག་དང་བཤེས་མེད་ཀྱན་ལ་བཅེ་བའི་གཉེན། །
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཉི་མ་རུབ་རིའི་པག །ཐོས་པའི་ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་
 མཐའ་འདིར། །སྟོག་གི་ལྷག་མ་གསོན་ཡང་ཅི་ཞིག་རྩང་། །དེས་ན་དབང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ལྡན་མགོན་ཐོད་ཀྱིས། །སྒྲོན་དུས་དགུང་སྒོན་དབུས་སུ་ཆེ་རྒྱས་བཞིན། །
 བསོད་ནམས་ཐུང་པོའི་སྐྱེད་དང་འཇུག་པའི་ཞལ། །ད་ལྟ་མདོན་སུམ་སྒྲོན་ལ་བདག་
 དབུགས་དབྱེད་། །རྣམ་དཀར་བྱེ་བ་ལས་ཀྱབ་ཅིབས་སྒྲོང་ཅན། །འཁོར་ཡོད་
 མཚན་མངའ་ངང་པའི་དྲ་བ་ལྟར། །རབ་མངོས་ནོར་བུའི་འོད་འབར་ཞབས་སེན་
 གྱིས། །རེག་པས་བདག་སྒྱིང་ཟེའུ་འབྲུ་སྐལ་བཟང་མཛོད། །སྒྲོན་པ་མཚོག་དེ་ད་ལྟ་
 འདིར་བཞུགས་ཞེས། །དེས་པ་མིན་ཡང་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཡིས། །རྩལ་པའི་ཞིང་
 དེར་ཅེ་ཅིག་ཡིད་གཏད་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །
 བ་རྩལ་བསྐྱུས་ཆེན་འདེགས་པར་སྟོགས་པའི་ཆོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཐུག་ལས་
 འཁྲུངས་གསེར་སྦྱངས་གྱི། །སྤང་པོའི་སྣ་ལྟར་མངོས་པའི་ཕྱག་གཡས་དེ། །བདག་
 གི་སྦྱི་པོར་མདོན་སུམ་བཞག་དུ་གསོལ། །གལ་ཏེ་སྒོན་གྱི་ལས་ངན་དབང་བཙན་
 པས། །མིད་པ་ཉམས་ངའི་གནས་སུ་ལྷུང་གྱུར་ཡང་། །ཡིད་ལ་ཤུག་གཙོ་བོ་དྲན་
 པ་དང་། །ཐུབ་མཚན་རྣ་བར་ཐོས་དང་འབྲལ་མ་གྱུར། །འཇིགས་དང་སྦྱག་བསྐལ་
 བརྒྱས་ཉེན་སྦྱག་པའི་བུ། །བཅེ་བའི་ས་ཡིས་བསམས་ཤིང་དོར་བ་ལྟར། །ཉམ་རྒྱུང་
 སྐལ་ངན་བདག་ཅག་ཡལ་བོར་ནས། །ལྟར་བཙས་སྒྲོན་པ་མཚོག་དེ་གང་དུ་
 གཤེགས། །འོན་ཀྱང་ཐུབ་པའི་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་ལ། །སྦྱིབ་ཐོགས་མི་མངའ་

འཕྲངས་པའི་གཉེན་གཅིག་ཅེས། །བདེན་པ་གསུང་བའི་བཀའ་ཡི་འཛོམ་འཐུང་གིས། །
 ཉེན་དང་བྲལ་བའི་ཆ་གཏུང་ཅུང་ཟད་བསལ། །དེ་བཞིན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་
 ལྷགས་བཟང་ནམས། །བདག་ལ་དངོས་སུ་འདོམས་པའི་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །མགོན་
 དེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ནམ་རྩལ་དུ། །བསམས་ཤིང་དྲན་པས་ཡིད་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །
 ཟས་གཙང་སྤྲས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ། །རྒྱུད་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་། །དད་དང་མོས་དགའི་སྤྱན་ཆོགས་འདི་འདྲ་ན། །མངོན་སྤྲུམ་མཐོང་ན་
 ཨེ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤང་རྩལ་སྤྲོ་མོ་འགའ། །ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་
 དད་དང་གཏུང་བ་ཡིས། །སྦྱོས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་མེ་རྟོག་འཕྲིང་བ་འདི། །ཡིད་ཀྱི་
 གཏུང་བ་སེལ་སྤྱིར་མགོན་པོས་བཞེས། །དེ་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱ་སྤྱད། །
 རྩ་ཤེལ་དུང་ལྟར་དཀར་བ་ཅི་ཐོབ་པས། །ཐུབ་དབང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་
 དུང་དུ། །སྦྱོས་ནས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

དེ་ཁའི་སྤྱན་འབྲིང་འཆོམས་དང་མི་ལུང་སྦྱགས་སུ་བྱིན་ནས་སྦྱེ་བོ་བརྒྱ་སྤག་.....
 མང་པོ་བཞེན་གནས་སྤྱང་གནས། །སྤྱག་གཙང་སྤྱིང་བ། །གཟུངས་སྤགས་སྤགས་
 བཟུངས་བརྗོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡེན་པ་སྤགས་དགོ་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་། །ཐུད་པར་
 མཁའ་སྦྱོད་དུ་ཆོགས་པ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྦྱོད་པའི་དབང་བཞི་.....
 ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བྱས། །དེ་ཡང་ཉང་སྦྱོད་
 ནས་བཟུང་སྦྱོ་ཅ་ཁོག་བརྒྱད་ནས་མི་ལུང་གི་བར་གང་དང་གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་དང་...
 དེར། །ཁྱོམ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དུང་དུ་འཆོགས་ཤིང་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འགྱུས་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ནི་གཉེན་བཤེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བས་.....
 མཆི་མ་དང་བཅས་བཞིན་བསྒྲོ་བ་ལྷ་བ་དང་། །འགའ་ཞིག་ནི་ཡང་ཆོས་རྒྱགས་ཤིང་
 འཕྱྱར་སྤྱོག་དང་བཅས་པ་དང་། །ལ་ལ་ནི་རྒྱས་ཤིང་རྒན་པོ་འཆི་ཁ་ལ་གཟིགས་
 ཤིག་ཅེས་སྦྱིང་རྗེ་རྗེ་ལྟར་དུ་འདུག་པ་དང་། །མང་པོ་ནི་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་
 བས་བཞད་གད་དང་བཅས་ཏི་འདུག་པ་དང་། །ཕལ་ཆེར་སེར་སྤྲས་བསགས་པའི་

དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ལ་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་མཐོང་བས་འཁོར་བ་སོགས་མ་
 མེད་པ་ནས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཆོ་ཐུང་འདི་ཅིག་སུ་ལ་ཡང་གཉེན་བཤེས་དང་དར་རྒྱུད་
 ཁྲིམ་གྱི་འདུ་འཛོགས་དང་། གཞོན་པའི་ལང་ཆོ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་དང་།
 སེར་སྐྱས་བསགས་པའི་ནོར་རྣམས་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་མངོན་.....
 ལུས་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནོ་སྟམ་ཏུ། རྒྱ་ཞིང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་
 བར་ལྟར་ནས་སེམས་ལ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་བྱིས་དལ་སྐབས་བྱིས་པ་འདི་ལྟར།
 བ་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་ལྟ་ལྟ་ལ། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་ཤོ། །བཀའ་རིན་གསུམ་
 ལུན་གྱི་བྲམ་མ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་ལས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་བྱལ་གྱི་
 ཆར་ཚོབས། །ཡིད་འོངས་སྤྱིང་གྲོགས་དང་མཇའ་བཤེས། །ངེས་མེད་འདུ་འབྲལ་གྱི་
 རྩལ་པ། །དབྱར་རུས་དབྱར་སྟོན་ལ་འབྲིགས་པའི། །མི་རྟག་ལང་ཁོང་གི་རྩ་འཛིན། །
 དལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་བསྐྱབས་པ། །སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན། །སྟོ་
 རྒྱགས་རྒྱི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །པརྒྱའི་འདབ་སྟེང་གི་བྲིལ་བ། །ཆགས་ལུན་
 བྱིས་པ་ཡི་དགའ་བསྐྱེད། །ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་ལང་ཆོ། །རན་སྐྱལ་ས་
 བཤང་གཅི་ཡིས་གང་བའི། །དབྱིབས་ལེགས་མི་གཙང་བའི་བུམ་པ། །དེང་སང་
 འཇམ་སྤྱིང་གི་མི་ཆོ། །རྒྱན་གཞོན་གོ་རིམས་ཀྱི་ངེས་མེད། །ཕྱགས་དྲག་རྒྱུད་དམར་
 ཀྱི་ནང་གི། །མར་མེ་ཇི་བཞིན་ཏུ་འདུག་པ། །སྤྱིད་གསུམ་སྐྱུ་མ་ཡི་གྲོང་བྱིར། །བདེ་
 མེད་ཕྱག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་གནས། །ཐར་མེད་འཛིགས་རྒྱུད་གི་བཙོན་རར། །ལྷགས་
 ཁང་འབར་བ་ཡི་རང་བཞིན། །སྟོང་གསུམ་ཟས་ནོར་ལ་དབང་ཡང་། །སྟོན་མེ་ལག་
 སྟོང་ཏུ་འགྲོ་འདི། །མྱ་ངམ་ཉམ་ཐག་གི་ཐང་ལ། །གཅིག་སུར་དག་པོ་ཡིས་བཙོམས་
 འདྲ། །ཉོན་མོངས་ལས་ངན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིས། །འདི་ནང་འདྲིད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ། །མི་
 གཙང་ཕྱང་པོ་ལ་ཆགས་པའི། །གདོལ་བ་བྱི་ཕག་གི་རྣམ་ཐར། །ཅི་དྲག་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་སེམས། །དམ་པའི་སྤྱིས་སུ་རྣམས་སེགས་བཞུད། །སྟོན་པོ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉེས་པས། །ད་རུང་བཙོན་ར་འདིར་ལུས་བྱུང་། །མཐའ་མེད་ཕྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་

མཚོར། །ཤོགས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ་འགྲོ་ཆོ། །སྤྱབས་གནས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག།
 བན་པ་དམ་ཚོས་ལས་མེད་པའི། །ཚུལ་འདི་སྒྲིང་ཁོང་ནས་མ་དུན། །བག་མེད་ཕུ་
 ཡངས་ཀྱི་སྦྱང་པས། །ཉིན་མཚན་དོན་མེད་རུ་འདའ་བ། །སེམས་མེད་ཡང་ན་ནི་
 སྦྱོན་པ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་གིས་བཟུང་ནས། །འཇིགས་སྐྱག་སྐྱག་བསུལ་གྱིས་
 གཟིར་ཞིང་། །ངན་སོང་འཁྲལ་སྤང་ཀུན་ཤར་བའི། །རུས་དེར་འགྱུང་པ་ཅིག་
 འབྱུང་བས། །བསམ་སྒོ་ད་ལྟ་ནས་སོང་ལ། །སྒོ་གསུམ་དམ་པ་ཡི་ལམ་བཟང་། །
 ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་རུ་བསྟེན་ལ། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རུ་བསྟེན་པ་ཤིག་ །ཅིས་པ་
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡིད་སྦྱོན་ནས་འདི་ལྟར།

ན་མོ་ཕུ་རུ་མཆུ་སྒྲོ་ལ། །གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཇིན། །བདག་སྒྲིང་གི་
 པརྒྱའི་དབྱས་བཞུགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །འབྲལ་མེད་རུ་
 རྩོམ་སྤྱོད་བཟུང་རུ་གསོལ། །སྒོག་མེད་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། །འཇིགས་རུང་གི་
 འཁོར་བའི་བཅོན་ཁང་འདིར། །ལས་ཉོན་གྱི་ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པོས་བཅིངས། །སྤྱག་
 བསུལ་གྱི་གཤེད་མས་ཡང་ཡང་གཅོས། །ངན་སོང་གི་གནས་སུ་གཏན་ཡུལ་བྱས། །
 ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསུལ་དུག་པོས་མནར། །རང་ཤ་དང་ནག་ཁྲག་གངས་མེད་སྒོས། །
 བརྟེན་ཆོག་གི་མནར་ཞིང་ངལ་ཐག་བཅད། །ལམ་འགའ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་སྟོབ་
 ཀྱང་། །སྒྲིང་འདྲོད་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་ལས་བྱས་པས། །ངན་སོང་གི་ཡུལ་རུ་ཡང་ཡང་
 མོག །བདེ་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་བརྒྱ་ཕྱག་མྱོང་། །ད་རུང་ཡང་ཉོན་མོངས་ཆུ་སྤང་
 འདི། །བརྒྱས་ངེས་ཀྱི་ཆུ་ལོན་མ་བརྒྱབས་ན། །མཐའ་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 འདིར། །ཉམས་ཐག་གི་སྒྲོང་རུ་འབྱེང་ཉེན་གདའ། །བར་སྤང་གི་སྒྲིག་འདྲའི་ཆོ་
 སྤང་འདི། །སྒྲིང་པས་ཀྱང་མི་འཆོད་སྤྱག་མི་སྤང་། །མནར་མེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་
 བང་། །ཡུན་རིང་རུ་བསྟེན་ན་ཨེ་བཟོད་སྐྱམས། །དལ་འབྱུར་དང་ལྟན་པའི་མི་
 ལུས་འདི། །དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་རུས་འདའ་བ། །རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ནས་ལག་སྦྱང་
 རུ། །གཅེར་ཕུ་རུ་རང་བྱིམ་ཞུག་པ་བཞིན། །ཆོ་སྤང་འདི་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མྱོང། །

བྱང་རྒྱལ་འདི་ཁྱིམ་ནས་བརྟེན་པར་དཀའ། རྒྱིད་སྐྱུག་གི་འདམ་ཁ་ད་རེས་བྱང་། །
 བསམ་སྒོ་དེ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱོང་། །དབྱར་དགུན་སྐགས་ནས་སྒྲིབ་འཁྱུར་ཕྱོག་
 དང་། །སྐྱུ་སེར་གྱི་སྐྱེ་པོའི་འཆི་ལྷགས་སྐགས། །མངོན་སུམ་དུ་མིག་གིས་མཐོང་
 བཞིན་དུ། །རི་སྐྱམ་ཡང་མི་སེམས་རྟག་འཛིན་ཅན། །གཉེན་བཤེས་དང་ཡོངས་
 སྦྱང་ཀུན་པོར་ནས། །འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེས་དབང་མེད་ཁྱིད། །རྒྱས་མེད་དུ་
 གཅིག་སྤར་འགྲོ་བའི་ཆོ། །པན་རེས་དེ་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་རང་། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །

དེའི་དུས་ཟངས་ཀྱི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བས། །དགུན་ཆོས་ཀྱི་དུས་སྐུ།
 གཙང་ཁང་དབྱུས་མ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབུ་མོག་དུ་ལྷགས་སྤར་གི་ཟངས་ཁལ་.....
 བརྒྱ་དང་ལྷ། མཁུར་མའི་གསེར་ཞོ་ལྷ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞི་ར། ཅ་བའི་སྒྲུམས་
 སུ་འདོམ་ལྷ་དང་། དབྱུས་སུ་པལ་སྐྱོག་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་བཟོ་བྱུང་སྐལ་དུ་བྱུང་བ་
 བཞིངས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཟངས་རྒྱིང་ལ་མི་འདྲེས་པ་ལྷགས་སྤར་གི་ཁལ་
 བཙོ་བརྒྱད་དང་། བད་གདན་ལ་ཟངས་ཁལ་གཅིག་དང་། གསེར་སྤར་གང་དང་།
 ཁྲི་ཁྲི་ཁལ་ཉི་ཤུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐུ་དང་། དདུལ་སྤར་བརྒྱ་ལས་
 གྲུབ་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་དང་། དེ་དང་སྐུ་ཆོད་མཚུངས་པར་རོ་མོ་རྒྱང་
 པས་སྐྱོན་བདག་བྱས་པ་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ར་རོའི་སྐུ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱབས།
 བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་འདི་ནི་ལྷགས་སུ་སྒྲུག་པའི་ཆོ་བདག་ཅག་སྐུ་མདུན་སྐྱོན་...
 ཐང་པ་དང་བཅས། མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། མི་དང་འདྲེས་པའི་ཟངས་
 རྒྱན་ལྷགས་སུ་སྒྲུག་ཙམ་ནས་ཆོག་སྒྲིང་རྟོག་སྒྲིན་ན་བ་འགོང་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས།
 ལྷགས་ཁ་ནས་ཟངས་རྒྱན་ཁོལ་ཞིང་འཕྱོར་བས་བཟོ་བྱ་བར་མཆོམས་མེད་པར་.....
 བྱལ། པར་གྱི་ནང་དུ་གཏན་མ་སོང་བ་འདྲ་བས། བལ་པོ་རྣམས་གྱུར་རོ་འཇུམ་
 གནག་ཅིང་། བལ་སྐྱོད་དུ་ལྷགས་ཉེས་པའི་ཅ་ཅོའི་སྐྱོ་སྐྱོག་ གཞན་རྣམས་ཅི་བྱ་
 གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཅང་མི་སྒྲིབ་པའི་སྐབས། ཁོ་པོས་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་མི་ཤེས།
 པར་བཤིག་ལ་གཟིགས་དང་། ཞེས་བསྐྱལ་ནས། སྤངས་སུ་བཞུགས་ཡོང་ཡང་མེད་

སུ། བསེལ་བའི་ཆབ་མང་པོས་ཆ་རེག་བཅོམ་སྟེ། སར་བཤིག་པ་ན་རྩེ་བཅུན་གྱི་
 སྐྱ་བཀྲ་ལམ་མེར་བྱང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་དང་མངོན་པར་
 དགའ་བས་སྦྱོས་ནས་ཡ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་དེའི་རྒྱས་སྤྱིལ་
 དང་འཇིགས་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་.....
 འཕགས་ལྷལ་དབུས་གྱི་ལི་མའི་འགན་རྒྱ་རང་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་བྱོན། རྒྱ་མཚན་དེ་
 དག་གི་སྦྱིར་དང་། སྦྱན་དབྱེད་ལེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་གི་རྒྱས་སྤྱིལ་བལྟས་དང་
 མཚན་མ་ཕུལ་རུ་བྱུང་བ་རུ་མ་མངོན་རུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ལས་ན་རྩེ་བཅུན་གྱི་སྐྱ་.....
 འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་འགྲོ་བ་ནམས་སྦྱོབ་པར་རྒྱས་པ་ཕན་བདེའི་རྩ་
 ལག་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་གཞི་ར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་
 སྟེ། དཔེན་དགོན་ནས་དགེ་སྦྱང་རི་ཁྲོད་པ་ཉི་ཤུ་གདན་དྲངས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་
 མཁན་སྦྱོབ་ནམས་དང་བཅས་དཔལ་རྣམས་ལྷོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་བཞེངས་ནས། རབ་རུ་གནས་པ་རྒྱས་པ་ཉི་མ་ལྷའི་བར་མཛད་ཅིང་གྲོལ་
 བའི་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་ལ་རབ་རྟོན་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་གྲུ་ཚོམ་པ། བརྗོད་གསུང་པ་
 རྣམས་ལ་གསེར་རི་སྟེང་སོང་བ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་གྱི་དམ་པའི་བཀའ་བཅད་དང་
 མཚུངས་པ་བགྱིས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་ལོགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་...
 རོ། །དེ་རྒྱས་དཔོན་པ་རྣམས་གྱི་གསེལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཆོགས་ཆེན་ལ་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རུ་དཔལ་རྣམས་ལྷོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་.....
 དབང་བཞི་རྒྱས་པར་ཕུལ། དབྱར་གནས་གྲོལ་འབྲལ་བ་དུན་ལྷག་གསུམ་མཚམས་
 བྱས་བསྟེན་བསྐྱབ་སོགས་གྱི་བཅད་རྒྱུ་རེས་པ་མེད་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསམ་...
 སྟོན་འདྲ་བྱས་པའི་སྐབས་སྟོན་ཆད་སྤྱི་མའི་མིང་བཏགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲེས་...
 པའི་ནམ་གཡང་གི་གཞན་དབང་རུ་སོང་། སྦྱིན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་སེན་མོ་དཀར་
 དམར་གྱི་ཉིང་ནས་བཅད་པའི་དད་ཇས་དང་གཤིན་ཇས་རྣམས་རྒྱུད་མ་འཇོམ་.....
 ཅམ་ཨེ་ཡོད་བསམ་ལྟ་ཁང་དང་རྟེན་བཞེངས་སོགས་སྦྱོས་ཅི་ཚུགས་བགྱིས་ཤིང་.....

བསྟན་པ་དང་གཞན་དོན་ཡིན་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལྷན་འབྲིད་སྐོས་ཚུལ་
བཤད་མང་དུ་བྱས་མོད་ཀྱང་། རེས་འབྱུང་དང་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གི་ཆེས་ཟིན་པ་ནི་
ཤས་ཆེར་ཀུ། དེ་གཉིས་ཅི་རིགས་པས་མ་ཟིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་
བྱས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནར་འདུག སྤྱི་པའི་ཕུན་ཚོགས་རི་
ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་རྒྱད་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་སྐད་.....
ཅིག་ཅམ་ཡང་བཟོད་སྐྱགས་མི་འདུག མི་བཟོད་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་
འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་མ་གྱེ་རྒྱད་བདག་ལ་སྤྱིར་...
མེད་པའམ་སྟོན་པ་དངོས་སོ་སྟམ་དུ། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་
བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དོན་
དེ་དག་ཡི་གེར་ཡང་བྲིས་པ་ནི་འདི་ལྟར།

ན་མོ་ཀྱ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། སྟོན་བལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཚོག་མངའ་བའི། །ཟླ་
མེད་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །
བྱང་རྒྱུ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་པོ་ལས་རན་བ་རྒྱབས་
ཅན། །ལྷགས་དག་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཁྱེ་མ་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་
སྐྱར་བའི་རྒྱལ། །རྒྱན་དུ་ལེགས་པར་སོམས་དང་ཤེས་ལུན་དག །མདོག་སྟོབས་གཟི་
ཉམས་མི་སྐྱག་རྟིང་པའི་ལྷས། །ཡིད་འོངས་ལྷལ་བརྒྱ་འཆོགས་ཀྱང་སྦྱིད་མི་རུས། །
དཔན་དབང་སྒོ་ཉམས་འགྱམས་པར་མདོན་སྟོགས་པ། །འཇིགས་རུང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་
འདི་གོགས་དག་ལྟོས། །འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱས་གཙུག་པས། །ཉིན་
མཚན་མི་འཁྱུལ་འདོད་རྣམས་བསྟོན་དབང་མེད། །བཙས་ཀྱི་མི་ལན་འཆི་བར་ཤེས་
ཤིང་འཁྱེད། །ཐར་མེད་ནད་ཀྱིས་གདུངས་འདི་ཀྱི་རྒྱད་འཇིགས། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་
སྦྱིད་འཕྱོར་བའི་པད་ཆལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་མིན་པའི་སྤང་པོས་བཙམས་པ་ན། །
ལྷ་རན་མེ་འབར་ཤིན་དུ་ཡང་བ། །ཁྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟོས། །
ཡིད་འཕྱོག་གཉེན་འཁོར་ལྷས་དང་ལོངས་སྦྱིད་སྐོས་ས། །འཕྱོར་པས་དེགས་ཀྱང་

ཐེན་མོ་ལག་ཉིད་ཏུ། །ཐོགས་མེད་ལྷན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །སྒྲིབ་པ་འཆི་བ་
འདི་གོ་མཁས་པ་ས་སོམས། །སྒྲིབ་ས་དང་དབྱང་གིས་བསྒྲིག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། །
རྣམས་སྐྱགས་ནོར་དང་མཛེས་མས་བསྐྱར་མེད་པའི། །འཇིགས་ཏུང་ཏུས་ཀྱི་ཆད་པ་
ནམ་པ་ལ། །ཐོག་ལྷན་འབབ་པོ་མཁས་པ་བག་ཡོད་བཞེན། །ཁྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་
བཟུང་དཔུལ་བའི་བར། །ཀུན་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལའི། །ལྷན་
རྒྱལ་དུན་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཡིད་སྦྱོར་བས། །སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་སྤྲས། །
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཀོད། །

དེ་ཡང་སྦྱིད་ཀྱང་མི་འཆོད་སྐྱག་ཀྱང་མི་ཕྱང་བའི་དགུན་ཉི་དང་འདྲ་བའི་ཆེ་
ལྷན་འདིའི་ལུས་སྒྲིག་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྦྱོ་བོ་ལའང་། དགའི་གཙོ་
བོར་འཇིན་པར་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་.....
རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྦྱེ་གན་འཆི་རྒྱད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་འབར་རལ་བའི་རལ་གི་རྫོན་....
པོས་འདེབས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི། །རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་ཡིན་
པས། དེ་ཉིད་སྦྱི་རོལ་གྱི་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེར་མི་མོད་པ། །འཇིགས་པ་
དང་ཡང་བ་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །གཤེད་མ་བྱུར་རྣམས་ལྷ་
བུའི་དགུ་པོར་བཟུང་ཞི། །འཛེམ་བུའི་གཙོ་བོར་ཤེས་ནས། །འབྱར་འཛོམས་བྱས་
ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྐྱེབས་པའང་འདི་ལྟར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། །རྒྱལ་དཀའ་ཏུས་གསུམ་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། །
དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གྲས་འདུད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་འཆི་བདག་
ལྟར། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོགས་མེད་གོམས་པའི་
རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབས་ལུན་ཞིང་། །རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་བསིར་བྱས་ཆེར་བསྦྱོད་པས། །
སྐྱིག་སྐྱག་གཏམ་ངན་བློང་རབ་འབྲུག་པའི། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འདི་
བཅད་པར་དཀའ། །ཐུབ་པས་སྤྲད་ཅིང་འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་སྤངས། །བཞེན་
པ་ཅམ་གྱིས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པ། །རང་གི་ངང་གིས་སྤར་ནས་སྤར་འགོ་བའི། །

གྱེ་མ་བརྒྱུག་དཀའི་ཐག་རྒྱན་ཕྱགས་རེ་དྲག །དགའ་མགའི་ཆོལ་གྱིས་བདག་ཡིད་
 ཁྱིད་ཁྱིད་ནས། །རིང་པོར་མི་ཚོགས་ཐར་མེད་བཅོན་ཁང་དུ། །བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་
 བསྐལ་དུད་མོའི་དཀའ་ཐུབ་དག །ཉྱེར་བྱེད་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཡོད་རེ་ཀན། །
 གང་ཞིག་རེག་ན་རྩོམ་ཁྱེད་རི་རབ་ཀྱང་། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་འགྱུར་
 བ། །རབ་ཚེ་མནར་མེད་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །བསྐྱེག་པའི་རྒྱ་གང་འདི་ལས་
 གཞན་པ་ཅི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་འཇིགས་དུང་རྒྱི་གཡའ་བའི། །མི་བཟད་
 འཁོར་བའི་འཕྱོག་དགོན་ཉམས་ང་བར། །རྒྱབས་མེད་མགོན་མེད་ལན་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར། །ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའང་ཉོན་མོངས་དབང་། །བཞེན་ཞིང་
 གོམས་ན་དམ་པས་ཁྱེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐར་པ་དམ་པའི་དཔལ་དང་གཏན་བྲལ་
 བྱེད། །བདུད་ནམས་དགའ་བའི་གཉེན་གྱུར་ཉོན་མོངས་ཚོགས། །འདི་ལ་ཤེས་ལྷན་
 ལུ་ཞིག་དགྱར་མི་བཟ། །དེ་བཞིན་རྟིག་ཚོགས་མཐའ་དག་འཕོད་པའི་སྒོགས། །
 མཐའ་བྲལ་གྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་རྒྱན། །རན་སོང་གསུམ་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་
 མ་ཆེ། །འདི་གོ་ཐབས་རྩལ་སྟོང་གིས་འགོགས་པའི་རིགས། །ཆོ་འདིའི་ལུས་སྒོག་
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར། །ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཛོམ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་། །དཔེར་
 འོས་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་དགྲ་པོ་ལ། །ཡིད་རབ་ཚོན་པ་དེ་དག་ཕྱགས་ལས་ཕྱགས།
 དེ་བྱིར་ཁམས་གསུམ་རྒྱད་པའི་འཆིང་བ་ལས། །རྣམ་གྲུལ་འཆི་མེད་བདུད་ཆིའི་
 དཔལ་ཐོབ་ཉྱེ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་འདོད་མཁས་པ་དག །དུག་གསུམ་
 གཡལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགྲ་ཐབས་བཞེན། །རིགས་རྩལ་འབྱུང་ཕྱག་རྩོམ་པའི་དར་ལྷན་
 བ། །སྟོབས་ལྷན་གཉེན་པོའི་རལ་གྱི་རབ་འབར་བས། །བརྒྱུག་དཀའི་ཉོན་མོངས་
 དགྲ་ཚོགས་སྒོག་འཕྱོག་པ། །ཞེ་མ་རྟོ་འདི་དག་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱགས། །
 བདག་ཀྱང་དེར་ནས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་སྒོགས་འགོ་བ་མ་ལུས་དགྱར་ལངས་
 ཏི། །སྒོག་དང་འཆོ་བ་ཡང་ཡང་སྐལ་གྱུར་ཡང་། །ཅུང་ཟད་ལྷང་དང་སྒོ་བས་མ་
 གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་ཡིད་འཕྱོག་བྱི་ནང་དངོས་པོའི་ཚོགས། །དགའ་བསྐྱེད་ལུལ་

བརྒྱ་དག་གིས་ཀྱན་བསྐྱོར་ཡང་། །མི་རྟག་མི་གཙང་སྐྱུ་མ་ལྟར་མཐོང་ནས། །མི་
 ལམ་དུ་ཡང་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་
 བཟང་ལ། །ཀྱན་ནས་འཛོམས་པའི་ཕྱན་ནག་མི་བཟང་པ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་
 པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་འབར་བས། །ནམ་ཡང་སྔོངས་པས་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བྱ་བ་བྲིས། །

མཚམས་གྲོལ་འབྲུལ། ཐོན་ནས་འཛོད་མི་བྱུང་བ་ལྟར་ཉང་བརྒྱད། གནས་
 རྟིང་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དབྱངས་ཅན་དག་གི་དབང་པོ་ཡབ་.....
 སྤྱི་གྲིས་གཙོ་མཛད་མཁན་སྤྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙོ་བསྟུས་ལ་དཔལ་.....
 གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་མཚོན་བཞེང་པ་དང་མཐུན་པའི་.....
 ཚོས་བཀའ་མང་དུ་སྤུལ། འཕྱར་ཐང་གིས་མཚོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གསུམ་གནས་
 མཇལ་ནམས་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་
 བསྐྱབས། མཐར་གྱིས་ཐོན་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱངས་ནས་བདེ་
 བར་འཁོར་རྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་བྲ་བསྐྱིགས་
 རྟེ། རྩུ་ཞེས་པ་མེ་ལྷག་རྩེ་བ་དུག་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི་མཁན་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་གཟབ་འཕྱོར་གྱི་རྟ་པ་བརྒྱ་སྟག་ཀལ་བ་ཐེབས་བསུ་ལ་བྱོན།
 རྒྱ་ཤར་དུ་དཔོན་སྤྱི་དཔོན་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་མཚམས། ལྷའི་ར་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ལྷ་
 བུའི་སྤྱ་བསྐྱགས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཐབ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། དགེ་འདུན་སུམ་རྟོང་ལྷག་པའི་སེར་འཕྲེང་དང་
 བཅས། དགེ་མཚན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་ཐེབས།

རྩེ་བ་ཕྱིད་གཉིས་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་རྟེ་ཅི་འབྱོར་བའི་བསྟེན་ཞིང་.....
 བཀྱར་བ་དང་། མཐར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཞོན་པ་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
 འབྲུལ་བྱས་ཤིང་། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་པའང་སྤུལ་ནས་མཉེས་པར་
 བགྱིས་རྟེ། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བར་དུ་ཐེབས་སྐྱེལ་བྱས། སྤར་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་

པོར་ཡོང་ནས་དགག་དབྱེ་གྲོལ་འབྱུང་དུ་མཆོམས་བསྐྱམས། དེའི་ཆོ་ཡིད་ལ་ཆོས་
ལུན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། ཟ་ཟིར་གྱི་རྣམ་པར་གཤེད་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་པའི་བྱ་
བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་སྦྱ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུའི་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུ་ཀྱན་
རྩོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟེན་ཆེར་གྱིས་འཆར་བ་དང་། དེའི་འབྱུང་བ་དེན་སྤྱིར་གི་དོན་
སྦྱོར་ལ་ལམ་ལམ་ཤར་བྱུང་བ་བཞིན་འདི་ལྟར་བརྒྱུད་དོ།

ན་མོ་གྱུ་བྱ་མཆྱུ་སྒྲོ་ལ། །སྦྱ་མཐོང་བས་དོན་ལུན་གཟི་འོད་འབར། །གསུང་
ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲིག །སྤྱགས་སྤྱི་ཞི་ལས་འདས་མཁྱེན་བཙུའི་
གཏེར། །རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞབས་པརྩོར་འདུད། །གདོན་དངོས་འཛིན་འབྱུང་པས་
ཡིད་བརྒྱུད་ནས། །སྒྲོ་བྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་ཤིང་ཞེན། །དེའི་མཐུ་ལས་བདག་
གཞན་རིགས་སུ་བཅད། །ལས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་
ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །དག་བདག་འཛིན་སྤྱག་དང་མ་སྤལ་ན། །
གནས་འཛིགས་ཏུང་སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཆོ་འདིར། །ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་འཁོར་ལ་རྒྱན་མི་
འཆད། །སྒོ་མ་རིག་རྒྱ་མའི་འབྱུང་འཁོར་འདིའི། །ཡུལ་གདོད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་
མཐོང་བས། །སྦྱི་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དཔེ་ཆ་བརྩམ་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱིར་བཞིན། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྷགས་གདོད་མའི་གཤིས། །དོན་དབྱེར་མེད་
སྒྲོས་པ་ཀྱན་དང་བལ། །དཔེས་མཆོན་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །དབྱིངས་འདི་
འདྲའི་རང་ཞལ་བཏུས་པའི་ཆོ། །རྩེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི། །མཆོན་
ཅམ་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན། །སེམས་མ་རིག་ཏུ་མས་སྤྱགས་མཐོང་བའི། །
གནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ག་ལ་ཡོད། །ཡུལ་འོད་གསལ་ངང་དུ་རིག་པ་ཁྱེགས། །
ཆོས་ཀྱན་གྱི་དོ་པོ་རྩེན་པར་མཐོང་། །སྒྲར་བཏུས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡུལ་ལས་འདས། །
དཔེ་འགག་མེད་ནམ་མཁའི་ས་མཐའ་འཆོལ། །བྱིད་འཁོང་བས་སྤྱག་པའི་འགྲོ་ཀྱན་
ཡང་། །གཞི་བདེན་སྤྱིར་ཡངས་པའི་གཟིགས་མོ་མཛིད། །འདི་མཐོང་ན་སྤྱང་སྤྱིད་
སྦྱོ་བོ་ཀྱན། །དགའི་གཙ་པོར་གྱུར་ཡང་འཛིགས་མི་དགོས། །ལས་དགེ་ཐིག་འབྱས་

ལྷ་མ་དམིགས་ཤིང་། །ལམ་སྤང་གཉིན་དགག་བསྐྱབ་དང་ཡང་བྲལ། །ཡིད་འབད་
 པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱས་དཔེན། །དབྱིངས་འདི་འདྲ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 ལྷམ། །ཡང་འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་པར་བལྟས་པས། །རྒྱན་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་དང་
 འབྲས། །ཆོས་ཕྱ་ཞིང་བསྐྱབ་མེད་པར་མཐོང་། །དཔེ་འཆི་མེད་ལམ་ནས་འངའ་
 ཆོན་བཞིན། །དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པ་དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་
 མེད་པ་ཡི། །ཡུལ་སྤང་སྤྲང་རེས་འཛུག་མ་ཡིན་པའི། །དོན་བྱུང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་
 དབྱ་མའི་ལམ། །ལམ་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་སྤྲ་མའི་དྲིན། །དྲིན་ཆེའོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 རྩེ། །མ་དྲིན་ཅན་འགོ་བ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། །དོན་འདི་འདྲ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །ཞིས་པ་དང་ཡང་།

བ་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་རྟོ་རྩ་ཡ། །དབྱིངས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ། །ཞིང་ཀྱན་
 རྩབ་མིག་འབྲལ་རྫོས་གར་མཁན། །ལ་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་ལ། །བྱ་རྒྱ་མའི་
 རྩེས་བྱས་སྤྲིང་ནས་འདུད། །ཆོས་ཅན་ཀྱན་བལྟས་པས་རྒྱ་མ་ཅམ། །ཆོས་ཉིད་ལ་
 བལྟས་ཀྱང་ཅང་མ་མཐོང་། །རྒྱ་མ་དང་སྤྲང་པ་བྱུང་འབྲེལ་ལམ། །བྱུང་འཇུག་འདི་
 སྤྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན། །ཞལ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་ཞོག །ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་ཅན་བཀྲ། །ཆོས་ཅན་
 ལ་དབྱེད་པས་སྤྲང་པར་བྱོས། །སྤྲང་སྤྲང་གཉིས་རེས་འཛུག་མི་བྱེད་པའི། །བྱུང་
 འཇུག་འདི་སྤྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན། །ཞལ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ། །མཐའ་
 བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་ཞོག །དོན་དམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་བལྟན། །
 ཀྱན་རྩོབ་གྱི་དོན་དམ་རང་ཞལ་བྱ། །བདེན་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི།
 །བྱུང་འཇུག་འདི་སྤྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན། །ཞལ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ། །
 མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་གཞོག །དོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་ལ་བཅད་པའི་
 ཆོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །སྤྲང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་འཇུག་
 འདི། །འགལ་མེད་ཏུ་སྤྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཤེས། །བྱུང་འཇུག་འདི་སྤྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་

རྟེན། ། ཨ་ལ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་
 པར་ཞོག །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལྷས་པ། །བདེན་མེད་རུ་ཤེས་པས་
 བདེན་པ་གོ། །བདེན་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི། །རླང་འཇུག་འདི་སྒྲ་
 མའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན། །ཨ་ལ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་ཞོག །མིང་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་། །བདེན་
 སྟོང་ཀྱན་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་བར་ཤར། །སྟོང་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལམ། །ཞེ་མ་
 ཉོ་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན། །ཨ་ལ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་ལས་སྟོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡི་
 ཤེར་གྱིས། དེ་རུས་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པས་གཞུང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་……
 ཀ་ལ་སྒྲོ་བཀོལ་རུ་བདུབ་པ་ཅམ་བྱང་ནས། འདི་ཀའི་རྒྱན་སྒྲིང་རྒྱ་བྱང་ན་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པ་ལ་དཀའ་བ་མི་ཡོང་བ་འདུག་སྟམ་པ་སེམས་ལ་ཤར། རྣང་
 བས་ཡོད་མཐའ་དང་། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་ཐལ་འཁྱར་བའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་སོབ་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲས།

བ་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་ལྟ་ལ། །དབྱིངས་བརྗོད་བྲལ་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེ། །དོན་
 སྒྱིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲ་འབྲལ་མཁན། །ལ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མའི་ཞབས། །
 དག་གིད་པའི་འཇིགས་འབྲག་དེ་ལ་འདུད། །རུས་དེ་རིང་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །
 སྒྱིར་འགལ་མེད་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བའི། །ཡིད་རྩོ་མཆར་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཤར། །ཆ་
 ཅམ་ཞིག་འཕགས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྐྱེབས། །ཡུལ་གང་ཤར་རྩོ་ལ་པར་བལྟས་
 པས། །ཁོང་རང་རྟོགས་མ་ཐུབ་རྟུན་རྒྱབ་རིག །དེ་རིག་པས་བདེན་པའི་རང་ཞལ་
 བརྟན། །སེམས་གཅེར་སྒྲ་སྟོང་ཉིད་གོས་གྱིས་བྱུབས། །ཆོས་ཀྱན་བྱང་དབྱེ་བ་ཐ་
 དད་རྣམས། །དབྱིངས་དོན་དམ་ངར་རུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ལམ་དགག་བསྐྱབ་
 བྲལ་ཡང་མཛངས་པའི་སྒྲོས། །ལས་དགེ་ཤིག་སྒྲང་དོར་བྱ་བྱུང་། །ངེས་དང་ཕ་
 ངར་འཇིན་དགའ་བལྟས་ཏེ། །ཡུང་རིགས་པའི་མཆོན་རྟོན་སྟོང་ལ་བརྟུན། །ད་

དམིགས་མེད་ཡངས་པའི་མེ་མོང་ལ། །ཡང་ར་ཞིང་བཟུར་མེད་ཚུལ་དུ་བཟ། །ཆོས་
 ཅི་སྟེད་བཟུས་པས་གཞི་རྩ་བཤ། །ཡུལ་ཆོས་ཉིད་བཟུས་པས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། །དོན་
 སྒྲུང་སྟེང་བྱུང་འཇུག་ཡངས་པའི་ལམ། །ལམ་འདི་འདྲ་ཞགས་པས་ཆོས་ཀྱན་
 བཅིངས། །གཅིག་ཐ་དད་སྤངས་ཀྱང་རྩ་གཅིག་ལ། །ཡང་གཅིག་ཀྱང་དུ་མའི་རྩ་
 པར་ཤར། །དཔེས་མཆོན་ཡང་མཆོན་པར་མི་རུས་པའི། །ངག་བརྗོད་བཤ་དོན་
 འདི་བརྗོད་སྟེང་འདོད། །གཞི་འཁོར་བ་སྤང་བྱར་མ་དམིགས་ཤིང་། །ལམ་ཐར་པ་
 ཐོབ་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསུལ་མ་བཟོད་པས། །མཆོག་སྤྱ་གསུམ་
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་སྤྱག་བྱིས་སྤྱ་བཤ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་
 འདས་གྱིས་བསུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐོང་ཞིང་……
 སྤྲང་ཚུལ་ལ་བཟུས་པས། །བདག་འཛིན་གྱི་དུག་རྩལ་སྤྱིས་པའི་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་སྟིང་རྩེ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྟེ་བ་དང་། །གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་
 རྩེས་སྤྱ་སྟོ་བ་ཡང་རང་གིས་སྟེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་སྟོན་བཤ་འདི་སྤྲང་ཀྱང་བརྗོད་དོ།
 ན་མོ་གྲུ་ཅ་མཆུ་སྟོ་ལ། །འགག་མེད་དུ་སྤྲང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེན་
 སྟེང་དུ་འཆར་བ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱན། །དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་རྩ་གཅིག་པ། །ཞེས་
 དཔའ་དེ་ཞེས་ཀྱི་དོ་རྩེར་མོང་། །སྟེང་ལྟ་གྱི་མ་ཆན་ཞེས་ཅན་རྣམས། །འདོད་
 ཡོན་ལ་སྟེང་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །ཐར་མེད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ར་བར་བརྟུག་།
 སྤྱག་བསུལ་གྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོས་མནར། །བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་སྟེང་ཞུགས་
 པས། །སྟོས་མེད་ཀྱི་བདག་ཅིག་གཅེས་པར་བཟུང་། །དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་
 ཆད་སོགས། །ལྟས་ངན་གྱི་འདྲེ་གདོན་མང་པོས་གཅོས། །ཆགས་སྤང་གི་ཆ་གང་
 བད་མང་འཁྱུགས། །ལས་ངན་གྱི་འཁྱུ་སྤྱགས་ཁྱག་དུ་འབབ། །དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཆེ་
 སྟོག་ཡང་ །ཡང་འགག །ཡང་སྟིང་དུ་སྤྱག་བསུལ་སྤང་ཆོན་གྱལ། །སྤྲང་ཚུལ་འདི་
 མཐོང་བས་མཆི་མ་ཤོར། །སྟིང་རེ་རྩེ་ཉམས་ཐག་འཛིགས་ཤིང་སྟོ། །གནས་ཚུལ་
 འདི་མཐོང་བས་གད་མོ་ཤོར། །ཉམས་རེ་དགའ་གཏིང་ནས་ཞེ་སྟོ་བདེ། །མོ་གཤམ་

གྱི་བུ་མོ་འཛིན་མཛེས་ལྷན་ལ། །ཆགས་ལྷན་གིས་བསྐྱད་པའི་འདུ་བྱེད་གིས། །བདེ་ལྷན་གི་
 ཉེན་པའི་སྒྲུབ་ལ། །ཤེས་ལྷན་གྱི་སྒྲིགས་ནམས་རི་ལྷན་དགོངས། །རྒྱད་ལྷན་གྱི་
 རྩེ་ལ་སྒོ་སྤྱད་གཏད། །ངེས་དོན་གྱི་གཞུང་མང་ཚོས་བསམ་བྱས། །ཟབ་དོན་གྱི་
 རྟོག་གི་ཟེའི་འབྲུ་གཏམས། །ཟེགས་མ་ཙམ་ཆོག་གི་ལམ་རུ་འཛོར། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ།
 སེ་དེའི་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་ལ་བྱང་འགྱུལ་སྟོབས་ཆེ་བ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་རུ་སྟེབས་...
 བས། དགུན་ཆོས་རུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡང་མང་འགྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
 བྱང་ཡང་། བྲག་སྒྲིགས་གིས་ཡིད་བརྟུན་པ་བརྟུན་གྱི་གཉེན་རུ་བྱུར་པ་ཁ་ཅིག་གི་
 རྟེན་གྱིས་ཤུ་ཆར་ཕན་ཚུན་ཅོད་གཞི་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་རུས་རྒྱ་
 མཆོན་ཆེར་མེད་པ་ལ་སྒོ་བྱར་རུ་འཐབ་འཛིངས་ཆེ་རྒྱར་ཅི་རིགས་ཡང་ཡང་ཡོང་བ་
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་འང་ཕན་རུ་རེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་འབྱུང་པོའི་རྒྱ་ལམ་འདྲ་
 བ་ཅིག་ཀྱང་བཅད་དགོས་འདུག་པ་ལྟར། སུར་བུ་ཞེས་པ་ས་སྤེལ་ནག་ལྷའི་ཆེས་
 བཙོ་ལའི་ཉེན་ཆོས་ཤུ་ཆེན་པོའི་གདེངས་ཅན་སྒྲིགས་གྱི་ས་སྟོར་དེར་དཔལ་གསར་...
 བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་སའི་ཆོག་བྱས་ནས། རྩོམ་འབྲེའི་ཐིག་གདབ། དེར་ཐོགས་
 རྒྱལ་པོ་ཆོས་གྱི་རྩེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་པས་ཞལ་བཀོད་དང་། ཁོ་བོ་རང་གིས་
 བྱང་དྲངས་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་.....
 ལེགས་པར་བརྟེན་ཏེ་འཕངས་སུ་གཞུ་འདོམ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་དབྱེན་བསྐྱམ་གྱི་མཆོད་.....
 ཉེན་ལེགས་པར་བརྟུབས། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ཐུག་དཔེ། ཁ་ཆེ་པཎ་
 ཆེན་གྱིས་དེ་ཐོག་ནས་འཆད་ཉན་ལན་དགུ་མཛད་པ། ཁོ་ཕུའི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་
 མགོན་གྱི་ནང་བཞུགས་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་གྱི་
 རྒྱ་དཔེའི་སྤྲིགས་བམ་ལ་ཐོགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཉེན་འགངས་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་.....
 བྱལ་པས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་ཏེ་མཛེས་ཤིང་ལྷན་ཆགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དཔལ་རྩོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་རུ་གནས་པ་རྒྱས་པ་དང་།

ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟ་ཤིས་པ་
བརྗོད་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ལབ་ཅིང་རབ་སྟོན་མང་འབྱེད་བཟང་པོས་མཉེས་པར་
བྱས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་དཀར་ཆག་བྱུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རྟོ། །

མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་བཞུགས་གཟུངས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ཆ་ཆ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་
པའི་སྐབས། རྩོམ་གྱི་ཞིག་གིས། ས་རྩོམ་ཐོ་ཞིག་གཏད་ནས་འདི་ན་རྩོམ་གྱི་གདན།
བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་དུ། པོ་ལྟ་ལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་ཕུངས། མེ་ཁྱི་ཡན་སོགས།
གནས་ཆེན་པལ་ཆེར་གྱི་ས་སྒྲོ་རྩོམ་ཡོད་དོ། །ཟེར་ནས་སོང་། དེ་འབྲལ་བཅད་
བཅད་ཀྱང་འདིར་སོང་མ་ཕུང་། གཞན་དག་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཁྱེད་ལ་
བརྟེན་པར་བྱུར། མི་དང་མི་མིན་ཅི་ལྟར་ན་ཡང་རྟེན་འབྲལ་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པ་ཕུང་།
དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ནི་ཀྱུ་ཅམ་ནས་ཡུལ་སྐྱེས་སུ་མི་ནད་དང་སྐྱེས་ནད་
སད་སེར་སོགས་དཀོན་པ་དང་། བྱུང་པར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་དགེ་འདུན་རྣམས་
ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། བྱ་ཆོགས་བཤད་སྐྱབ། ཡོངས་སྤྱད་རྣམས་འགན་པ་བཞིན་དུ་
འཕེལ་བ་དང་། སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་ན་སྤྱ་བའི་དུས་
རྣལ་ལམ་དུ་བྱུང་པ་ལྟར། དཀོན་པའི་ལུས་ཀྱི་ས་སྒྲིང་པལ་ཆེར་སྤྱིལ་བྱས་གང་བ་
སོགས་བཟ་ཤིས་དང་དགེ་མཆོན་སྐྱ་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་བ་
ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་སྒྲིང་དུ་བྱུང་པ་འདི་ལགས་སོ། །

དེའི་སྟོན་ཐོན་དུ་བྱིན་ནས་དཔོན་ས་ཡུམ་གྱིས་རྩོམ་བཅུན་སྤྲ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་རྣམ་ཐར་ཐང་སྐྱ་གས་གཙང་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་རབ་དུ་གནས་པ་
དང་། བར་ཆད་སེལ་བའི་དབང་རྩོམ་གནད་སོགས་ཐུགས་བཞེད་ཡོངས་སུ་གང་བ་
བྱས། དེ་དུས་གཙང་ས་ནས་སྤེ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤངས་མོད་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་
བ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་གྱིས། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཤིས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་གདན་
སར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ཆེ་གཉན་དུ་མའི་རོ་བརྒྱུད་དང་བཅས་ནན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ལུ་མཆོད་ཆེན་མའི་དུས་སུ། དགེ་འཕེལ་དུ་བྱིན་ནས་ཆོགས་

ས་ལ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། མདོ་ཚག་གི་ཡུང་སྐགས་ཉིད་
 མཁའ་མེ་ཚོས་གྱི་ཆར་པལ། སྤར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤེབས་ནས། ཞི་བའི་ཁོའི་དབྱན་
 ཚོས་དུས་སྤ། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་དགེ་སྤྱོད་ནམ་སྤར་དམར་སེར་གསལ་ཞིང་།
 རིགས་ལྷན་དབྱ་བརྒྱན་པ། རྒྱག་ན་པོ་ཏི་ན་བཟའ་ལེགས་པོ་དུ་མ་དང་། སྤར་གས་
 མཛེས་པར་བཅིངས་པ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་གིས། སྤེགས་བམ་དེ་ཁོ་པོའི་ལག་དུ་གཏད་
 བས། འདི་སྤྱན་ནས་བྲིས་ཟིན་ཏེ། ད་བར་རབ་དུ་གནས་པ་མ་གྲུབ་པས། ད་ལམ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བྱེ་ལ། རབ་གནས་ཤིག་གིས་གསུངས། སྤངས་ནས་སྤར་གས་བསྐྱེད་
 ཏི་བལྟས་པ་ན། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་ཤིན་དུ་
 ལེགས་པ་ཞིག་འདུག་པས། རབས་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཏིལ་གྱིས་གང་ལུ་བཞིན།
 ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་གྱི་འདུག་པ་ན། འདི་ནས་བྱུང་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པ་
 དང་མི་ཤེས་པའི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུས་ནས་ས་གཡོ་བ་ཙམ་གྱི་རམ་བཏེག་...
 ལྟེ། འདུས་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱན་པ་ཞིག་གསལ་བར་བྱང་།

དེའི་སང་བཀའ་བརྒྱུ་རབ་འབྱམས་བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱིས་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་གྱི་...
 འབྲེལ་བཤད་རྒྱས་པ་གཅིག་ཁྱེར་ནས་འདིའི་སྤྱོད་ནས་ཚོས་སྤྱན་རེ་ཅིས་ཀྱང་ལྟ་...
 ཟེར་བ་ན་ཉིང་འབྲུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། མདང་གི་མི་ལམ་དུན་
 བས། ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཚོས་དང་། བཞི་སྤྱགས་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་རེ་བྱས་པས། དེ་
 དུས་དགེ་བཤེས་དེ་དག་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལའང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་...
 རྒྱུ་གཞན་ཆགས་པ་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུ་རབ་འབྱམས་འབའ་
 ཞིག་གི་ཤྱ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་ཉན་རྗེ་འཕེལ་དུ་སྤང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞིང་སྤར་...
 གྱི་མི་ལྷན་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཤྱ་འདི་ཉིད་རྒྱུགས་པའི་ལྷན་དང་། བྱའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་
 ཚོག་དེ་ཡང་བསམ་གཞིག་མེད་པར་དཔལ་འདུས་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱེད་པ་ཤར་སྤང་བ་...
 ཡང་དེ་ཁོའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་བྱེར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚོས་དང་། ཚོས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ལྟར་

བསྐྱེད་ས་པའི་ལག་རྒྱུ་མཁས་པས་བསྐྱེད་ས་པར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནི་སྟེན་ཏུ་སྟོན་པ་
པའང་མཆིས་སོ། །

དེའི་སྟེན་བདེ་འབྱོར་གྱི་ཚད་དང་། སྟོན་མེར་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་
མང་པོ་བསྟེན་གནས་སྐྱེད་གནས་ལ་སོགས་པས་མཆོན་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་
བཀོད་དོ། །སྟེན་དབྱེན་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ། གཟིམ་ཁང་གི་
མཉམ་དོན་སྐྱེད་གཟིམ་ཆུང་དང་ཀ་ཏུག་མ་མཛོད་སྐྱེད་སོགས་བཟབ་ཁང་གསར་པ་
བཅས་ནམས་ཀྱི་ཤིང་ཅི་རྒྱས་པ་བྱས། སྐྱེད་མོང་ཞེས་པའི་ལོ་འོ་དབྱིད་དགུ་འདུལ་
བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོག་གྲུབ་པས་ཤར་ཅེའི་གྲ་ཁང་གསར་བ་ཞེངས་ལོགས་བྱིས་ཀྱི་
བར་མཐར་ཕྱིན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རབ་གནས་རྒྱས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
བཞིའི་སྐྱེན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གིས་བྱུང་བར་
བྱས། མོས་རབ་འབྱམས་སྐྱེད་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཏུག་དང་བཅས་ཉེ་མོན་ཏུ་རྒྱ་ཆོས་གཉིས་
ལ་ཉེ་བར་གསལ་སྟོན་གཟབ་བཤད་ཅུར་བ་ཅིག་སོང་ཞིང་སྐྱེད་གོས་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
འཕེལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་འགལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ལོ་འོ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྲོལ་འཕུལ་
བསམ་གྲུབ་དགེ་ལྡན་པ་མཆོད་ཡོན་ནམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་དོན་དུག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འགོ་བ་ཤར། ལམ་ཞོར་ཏུ་དཔུལ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་ཕྱིན། གཟིམས་སྐྱེད་
དང་སྐྱེད་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། རྒྱལ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་དངོས་སྐྱེད་མཇུག་ཞིང་།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུའི་དད་མོས་དང་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་
པ་བཏབ། མཐར་གྱིས་བསམ་གྲུབ་དགེ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེད་མཐུན་ཅད་གྱིས་
བཀྱར་སྟོན་ཆེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མཆོད།

དེད་རང་གིས་ཀྱང་མེར་རྩ་འབྱེད་སྐྱེད་འཕུལ་དང་བཅས་པ་གཟབ་ཅིང་།
ཆོག་ས་པ་ལ་འཇིགས་གསང་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་། ཆོས་རྒྱུད་མང་པོའི་རྒྱས་
གནང་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་དང་དགེ་ལྡན་པ་ཏུན་ཏུ་ལྷག་ཙམ་
བསྐྱེད་སྐྱེད། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིམ་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་འདྲི་དགུའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་

དུས་ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་པ་བ་ཅེས་སྒྲིག་པར་སྒྲུང་། བྱིར་ལམ་སྒྲུང་ལུལ་
བདེ་བ་ཅན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེར་ཡང་
ཁྲིམ་དབང་བསྐྱུར། བྱང་མེམས་བདེ་བ་ཅན་པ་དང་། རྩ་བ་བྱང་པ་སོགས་ཀྱི་
བསྐྱུབ་གནས་མཇུག་ཏེ་དམ་པ་དེ་དག་གི་ན་མ་ཐར་སྒྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས།
རིམ་གྱིས་བོ་དོང་དང་། བྱ་མོད་མོང་དང་། རྩར་ཐང་ན་མས་ཀྱི་རྟེན་མཇུག་ཞིབ་ཏུ་
བྱས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སླེབས་པ་ན། འབྲས་སྒྲུངས་ནས་འབོད་མི་དོས་དྲག་
སླེབས་འདུག་པ་ལྟར། འབྲེལ་ཏུ་བཤད་ཚུལ་བྱས། རྟོད་ལྱང་ཁྲི་བམ་ཁར་ཆེབས་
བསྐྱུང་དང་མེར་འབྲིང་རྒྱས་པ་ཅན་འདུག དེ་དུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ་དང་། གཟིམ་ཁང་གོང་མ་སྤུལ་པའི་སྐྱབས་པོ་ད་ན་མས་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་། མེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་དྲག་རིམ་ཉི་འོད་འབྱེལ་ཏུ་
མོང་ཅམ་ལ་རྩ་རྩེ་སྤྱང་བའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པར་ལུལ་ནས་ཚུལ་བ་ཆེན་པོས་
གཙང་སྒྲིགས་སུ་འོངས།

དེ་ཡང་འགལ་བྱེད་ཀྱི་མོ་དེ་ཁའི་ནང་ཏུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསང་བའི་……
སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་རྟིང་ལུགས་གཤེད་དམར། ཆེ་བདག་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་
ཡོངས་རྒྱགས་དང་། བདེར་འདུས་ཀྱི་དབང་ལྱང་སོགས་རྟིང་མའི་ཆོས་སྐོར་མང་པོ་
ཞུས་ཤིང་། གསང་བའི་རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་ལ་གསང་
བདག་གིས་དངོས་སུ་གནང་བའི་དབང་ལྱང་མདོར་ན་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་འཁུམ་……
ཡོངས་རྒྱགས་ཆ་ཆར་ཞུས། ཡོ་དེའི་དབྱིད་དུས་དེར། བསམ་གྲུབ་དགེ་ལྡན་ནས་
བཟུང་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་བར་ཏུ་ལམ་མི་འཆག་ལྟ་བུར་ཡོང་དགོས་བྱུང་བ་དང་།
ཡང་ཉ་ཅང་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སླེབས་ནས་བསམས་པ་ན།
གནས་དང་དུས་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གྱང་རྟག་པ་མེད་པ་འབྲེལ་……
འབྲེལ་འབྱུར་འགོ་བ་མདོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་བས་རྟེན་བྱས། འབད་ཚུན་གྱིས་གོམས་པ་
ལ་མི་ལྟོས་པར། འཁོར་བའི་སུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་གྱི་དགའ་ལྟོན་ནས།

མཁའ་འཁོར་ལ་ཅེད་ལྟ་བུ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་གར་རམ།
ཚུ་འཛིན་གྱི་འདུ་འགོད་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་པོའི་ཆེ་ནི་ཚུ་ཡི་ཚུ་སྒྲུར་རམ།
ཚུ་ཅེའི་ཐིལ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་། བྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱང་དང་པོ་མངལ་དུ་བྱུགས་
པ་ནས་འཆི་བདག་གི་ཁར་ཚུད་ཅིང་། ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་འཆི་སྐྱོན་ཤིན་དུ་
མང་བས་མི་འཆི་བའི་གདེང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འདུག སྒྲིན་ཆད་དུས་ཀྱི་ཆད་པ་མ་ཐོག་
པ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་ནི་སྒྲིག་པར་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་ཆེན་འདེགས་པར་ཡང་ཉེའམ་ཅི་
ཆ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཉོན་དེ་ཉིད།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲི་ལ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །
གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲི་མའི་ཞབས་པད་ལ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འབྲལ་
མེད་དུ་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །མཐའ་མེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འདིར། །
ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས། །སྐྱེ་ཆ་དང་ན་འཆིའི་བསྐྱོང་འབྲུགས། །
གནས་ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་སྒྲི་སྒྲིང་འདར། །ཆངས་དབང་དང་བྲབ་འབྲུག་དྲག་
པོ་ཐོགས། །འཆི་མེད་ཀྱི་བདག་པོའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །དབང་མེད་དུ་མནར་མེད་
དུ་མེས་བསྐྱེག་ན། །མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་ལ་ཡིད་བརྟེན་ཅི། །དཔག་མེད་ཀྱི་ཆེ་དང་
འཕྱོར་པ་ཅན། །གསེར་དུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡང་། །དེས་མེད་དུ་
འཁོར་བའི་ཡང་བྲན་འཕྱར། །ཨ་ཙ་མ་སྲིད་འདིར་སྒྲིང་པོ་གང་། །ཆེ་སྒྲིན་གྱི་དྲག་
པོ་འདི་ནང་གཉེན། །འདི་ནང་གི་དྲག་ཡང་ཕྱི་མའི་གྲོགས། །ཟ་ཟིར་གྱི་འཁོར་བའི་
ངང་ཚུལ་འདི། །འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིག་གར་རང་། །སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་
བར་མི་ཐོད་པའི། །ཡིད་འོང་གི་སྒྲིང་གྲོགས་མཛོའ་བཤེས་ནམས། །དུས་ཆོད་ཀྱི་ས་
སོར་འགྲོ་བ་འདི། །ཡིད་རེ་སྒྲི་སེམས་ལ་ཅུང་མ་བབ། །སྒྲིག་སྐྱུག་དང་གཏམ་ངན་
བྱད་བསད་ནས། །སེར་སྒྲི་ཡིས་བསགས་པའི་ཟས་ཞོར་ལས། །རྒྱལ་བྲན་ཙམ་
འབྱེར་བའི་དབང་མེད་པར། །ལག་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་སེམས་ལ་གཟན། །ཆེ་ལྷག་
གི་བསྐྱེལ་མ་ཡུད་ཙམ་ལ། །འཆི་བདག་གི་བསུ་མ་བང་རེ་མཁྱེགས། །ལ་རྩལ་གྱི་

གཡངས་ས་འཛིགས་པ་ཆེ། ཅི་རང་དྲག་འགྲོ་ཐབས་ཨེ་འདུག་སོམས། །སྤར་བྱས་
 གྱི་རང་གི་ལས་ལ་འགྱུད། །ཐིག་ལྟར་གི་ཁུར་པོ་རི་བས་ལྷ། །སྒོགས་མེད་ཏུ་བསྐྱས་
 ཆེན་འདེགས་པ་འདི། །གཏིང་ནས་རང་སྤྱོད་ཞིང་འཆར་ལ་འཛིགས། །འཆི་མལ་ཏུ་
 བདག་ཉིད་རྒྱུད་པའི་ཆེ། །ཁ་དྲག་གི་དཔའ་པོས་མི་བསྐྱག་ཅིང་། །སྤོང་གསུམ་ཀུན་
 གང་བའི་ཟས་ནོར་དང་། །མཛེས་སྤྱད་གི་ལང་ཆོས་བསྐྱུ་ཅ་མེད། །འཆོ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུ་དེ། །མདོན་གསུམ་ཏུ་བྱོན་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། །བཙེ་གདུང་དང་
 ལྷན་པའི་གྲོགས་དབུས་ནས། །གཅིག་སྤྱ་ཅ་འགྲོ་བ་འདི་མིན་ཏུ་འཆར། །རྒྱས་མེད་
 གྱི་བར་དོ་ལས་འབྲང་དོག །ལས་ངན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་རྒྱ་ལྟར་འབྲུགས། །འཛིགས་
 སྤྱག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ང་བ། །མདོན་སྤྱུམ་ཏུ་ཤར་ཆེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། །འདི་ནང་གི་
 དགའ་སྦྱིད་འཛོམས་པོ་དང་། །རྒྱ་ལུས་གྱི་ཁང་སྤོང་ཤུལ་ཏུ་བཞག །རྣམ་ཤེས་དེ་བྱ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་བཞིན། །དོན་མེད་ཏུ་འབྲུམས་པ་འདི་སེམས་གྱི་གཙང་། །ལས་ངན་
 གྱིས་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཆེ། །ལྷན་ལྷན་གྱི་མི་གཙང་དང་འདྲེས་ནས། །ལུན་
 ཁོད་གྱི་མངའ་ནང་དྲི་ང་བར། །འདུག་རྒྱལ་འདི་བསམ་ན་སྤྱིང་རྒྱུད་ལྷང་། །མངལ་
 གི་བྱི་དམ་ཆོས་བག་ཆགས་བཞིད། །རབ་མོངས་གྱི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར། །
 མང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྐྱག་པ་འདྲ། །སྤྱོད་རྒྱལ་དེ་དྲན་པས་ཤེས་པ་འཕྱ། །གཞོན་
 ཏུ་དང་ལང་ཆོ་དར་བའི་ཏུས། །ཐིག་གྲོགས་དང་ཏུག་གསུམ་སྤྱགས་དྲག་གིས། །
 བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ། །བག་མེད་ཏུ་སྐབ་ན་ཅི་རང་དྲག །
 གཏིང་ཟབ་གྱི་འཁོར་བའི་ཁོན་པ་འདིར། །ལེགས་ཉེས་གྱི་མཐོ་དམན་སྤྱོད་ཆོགས་
 པའི། །བདེ་སྤྱག་གི་གན་སྤུབ་མང་པོ་ཞིག །འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བ་འདི་ཡིད་རབ་
 སྤྱོ། །འཁོར་བ་ན་སྦྱིད་སྤྱག་ཅི་ཡོད་རྣམས། །ཐོག་མེད་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། །
 ཡང་ཡང་རང་ཉམས་སྤྱོད་ལགས་ན། །ད་ཀ་ཅམ་ཆོམ་མམ་སྤན་རེ་རན། །དྲིད་
 པོ་ཁྱོད་རང་ལ་སྤྱིང་རྒྱུས་སྤྱོད། །སྦྱིད་སྤྱག་གི་འདམ་ཀ་ད་རེས་བྱུང་། །རང་ཉིད་ལ་
 རང་གི་གཉེར་བབས་པས། །ཇི་ལྟར་བྱ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། །སེམས་ཉིད་གྱི་

དབུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ། །འཁོར་བ་འདིའི་སྒར་ཚུལ་ཤར་བའི་ཆོ། །བབ་ཅལ་གྱི་
 ཆོག་འཕེང་ཡི་གེའི་གཟུགས། །འགོད་པ་པོ་སྒོ་བཟང་ཆས་རྒྱན་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་དབྱངས་སྒྲའང་.....
 བསྐྱགས་པ་དང་། མི་ལམ་མཁན་པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་པོ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་དོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་སྟོན་པ་ཐོས་པས། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀ་
 ནས། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་མང་པོས་ཀྱང་། དོན་དེ་དག་གི་
 གཉན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་འོས་སོ། །ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲག་པ་སྒྲ་
 འཛིན་གྱི་བྱ་ཁར་སེམ་པ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་བ་སྒྲ་དབྱངས་
 སྒྲ་མཚན་པར་བྱས་པ་ནི། རྗེ་གསུམ་ལུན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན། མི་བདག་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་
 དབུས་བཞུགས་ལ། །དབྱ་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲ་ཞེན་བཀྲག་པོ་ཆེ། །འདི་ཅད་ནས་སྟོན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆེ་རིང་ཏུ་གནས་ན་ནམ་དཀར་གྱི། །ལམ་བཟང་པོ་སྐྱབ་པོ་
 ཤི་ཡང་བདེ། །ལས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་རང་ཏུ་འཆི། །ཞལ་ལ་གསོན་ཤི་སེམས་
 ལ་སྟོམས། ཆོ་སྐྱབ་ཀྱན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །དཔལ་སྐྱོན་ཆོགས་འབྱུར་
 བ་མཚོད་སྒྱུན་གྱིས། ཆོགས་གསོག་གོ་དབུལ་པོར་གྱུར་ཡང་སྒྲ། རྒྱུད་ཐོས་དོགས་
 སེར་སྤྱི་སྤྱག་བསལ་མེད། །ཞལ་ལ་འབྱུར་རྒྱུད་སེམས་ལ་སྟོམས། ཁོར་སྐྱབ་ཀྱན་
 རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཡོངས་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་གཤམ་ན། །ཡིད་
 མི་བདེ་མེད་དོ་སྤྱད་ཀྱང་སྒྲ། སྐྱ་གཤམ་སྟོང་སྐྱ་མའི་བསྐྱ་བྱིད་ཡིན། །ཞལ་ལ་བསྟོད་
 སྤྱད་སེམས་ལ་སྟོམས། སྟོན་གཤམ་ཀྱན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ད་ལུས་
 སེམས་བདེ་ན་དགོན་མཚོག་གི། །དྲིན་ཡིན་ནོ་སྤྱག་བསལ་གྱུར་ཡང་སྒྲ། །ཡིད་
 དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྗེ་རང་གིས་འཕེལ། །ཞལ་ལ་བདེ་སྤྱག་སེམས་ལ་སྟོམས། སྤྱིད་
 འདོད་ཀྱན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །སྤྱག་འཆོ་འཆི་འབྱུར་རྒྱུད་བདེ་སྤྱག་
 དང་། །ཡང་བསྟོད་སྤྱད་སྟོན་དང་མི་སྟོན་སོགས། །གང་བྱང་ཡང་སྒྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཡིན། །ཞལ་ལ་ཅི་བྱས་སྒོ་བ་དགའ། །རེ་དོགས་ཀྱན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་

མཛོད། །དཔལ་ཁི་བ་ལྟ་དང་མར་མེ་མཛོད། །རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་འདས་པ། །
རྟག་བརྟན་ཅིར་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ་ཡིས། །ཨ་ལ་ལ་ལྟས་རན་གཡང་རྟ་ལེན། །
རྒྱན་རན་ཀྱན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ཅིས་པ་དང་། །ཡང་དོན་དམ་པའི་
དབང་རྟ་བགྱིས་ནས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟ་སྤྱ་ཡ། །པ་རྒྱ་ཆེན་རྫོགས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡང་། །དབྱིངས་རྫོགས་
བྲལ་ངང་རྟ་རྟག་གཟིམས་པ། །རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས། །འབངས་
བདག་ཅག་ད་རུང་ཐུགས་རྩིས་རྫོངས། །རྫོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
གདོན་རང་གི་སྟོང་ལ་གནས་བཅས་ནས། །ཡུལ་བདག་མེད་ཅིག་ལ་བདག་རྟ་
བཟུང་། །འབྲལ་པན་པའི་རྩོལ་གྱི་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ། །ད་དཔྱལ་བར་བསྐྱེགས་པའང་
གངས་ལས་འདས། །རུས་དེ་རིང་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དག་བདག་འཛིན་
འགོང་པའི་མཛོད་རིག་པས། །སེམས་རྫོགས་བྲལ་གཏུག་མའི་རོ་པོ་མཛོད། །བྱ་རང་
བྱང་རིག་པའི་གཞོན་རྟ་དང་། །ཡུལ་འདྲ་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་མཛོས་མ་མཛལ། །
དབྱིངས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ། །འདི་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཤྲོགས་
སྤྱ་བཟང་། །ཡེ་གདོད་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་
རིས་ཤེས་གྱིས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །ད་ཆད་པའི་གཡངས་ལ་
ཉམས་ང་མེད། །ཡང་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྤང་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་
མའི་རོལ་པར་མཛོད། །དེ་མཛོད་བས་ཨ་འཐས་འཆིང་བ་ཞིག །དོན་དེ་ཕྱིར་རྟག་
པའི་མཐའ་ལས་ཤྲོལ། །ང་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡུལ་གང་ཤར་
བརྒྱན་པའི་རྒྱས་ཐེབས་པས། །ཁོང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ། །གཞི་སྟེ་
མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤྱ་ཤོས། །ལར་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལྟས་པ། །
མིང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་རོལ་པ་བས། །དབྱིངས་རོ་པོ་ཅིར་ཡང་མ་མཆིས་པས། །
ང་སྟེ་འཆི་གཉིས་ལ་ཡང་ང་མེད། །སྤང་དལ་མེད་འབྲམས་པའི་ངལ་བསྐྱེད་གནས། །
ཆོས་སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅིའི་སྟོང་པོ་རྟེན། །འདི་བསམས་ཤིང་རྩི་བཅུན་སྤྲ་མའི་དྲིན། །

དེ་ན་ཆེ་བར་ངེས་པ་སྒྲ་མ་རྒྱུ། །རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྲ། །ལམ་སྤྱག་རྒྱ་
ཆེན་པའི་རྒྱ་ཆེད་ཀྱིས། །ཆོས་ལྟ་བུའི་སྤྱ་དབྱར་ས་འདི་བཞིན་ལེན། །ཤོགས་ཐར་
འདྲིང་ཀྱན་ཡང་འདི་ལྟར་མཛོད། །ཅེས་བྲིས་ཏེ་དབྱས་ངོས་ནས་ཆེ་བསྐྱབ་ཅིས་
ཀྱང་བྱ་དགོས་གསུང་བའི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱར།

དེ་ནས་དབྱར་གནས་ལ་སྤྱི་དགེར་གྱི་ཆོས་ལྟ་འཕེལ་ཞིང་། དགག་དབྱེ་ཤོལ་
ནས་ཆུ་བ་ལྟག་ཅམ་མཆོམས་ཁོངས་སུ་དགེ་སྦྱར་ཡང་དགའ་རབ་བྱང་། ལྟན་
འཇུག་སྤྱན་བདག་ལྟ་རིགས་དང་བཅས་པའི་ནན་གྱིས། རིན་ཆེན་ཅེ་བརྒྱད།
འབྲིང་འཆོམས་དང་སྤྱི་ལུང་སྤྱགས་སུ་འགོ་དགོས་ཤར། དེ་དབྱས་སྤྱན་ནས་ཀྱང་
མཇལ་འདྲིང་ཆེར་ཡོད་པ་དང་། ཟར་བྱང་སྤྱག་གི་རྩོ་པོ་མཇལ། ཞལ་གསེར་
སྤགས་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་དེ་བསྐྱན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཐན་བདེ་
འབྱུང་བའི་སྤྱན་ལམ་བཏབ། འཕགས་པའི་སྤྱ་དེ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ལུང་པ་དེ་
ཤིན་ཏུ་ཡིད་མི་ཆགས་པ་ཞིག་འཇུག་པས་ཀྱང་ཡིན་ནས། དེར་འཇུག་རིང་སྤྱིར་གྱི་
སྤྱི་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། ལུང་པར་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསམས་ཤིང་
ལྟག་པར་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། རྩོ་པོའི་པོ་བྱང་གི་སྤྱིང་ཉི་གྲགས་ཞིག་ཏུ་
འདི་ལྟར་བྲིས།

ན་མོ་གྱ་ཏུ་མཆུ་ལྟ་ལ། སྤྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕངས་མཆོག་བརྟེས་ཀྱང་། །
གཞན་སྤྱང་ཏུ་ཐ་མལ་དགེ་སྦྱར་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་བཟང་གསལ། །
བདག་སྤྱིང་གི་པ་སྤྱོའི་དབྱས་བཞུགས་ལ། །དུར་སྤྱིག་གི་སྤྱི་ཚུལ་མཛོས་ལགས་ཀྱང་། །
དབྱ་གསུམ་གྱི་ཆང་གིས་ཆེར་སྤྱོས་པས། །ཁོང་སྤྱགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་པ་སྤྱོས་
འདྲའི། སྤྱིང་ཏུལ་གྱི་བྲ་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས། །དབྱ་ལྟ་ཡི་ཉོན་མོངས་མཆོང་རིག་
ཀྱང་། །རན་གོམས་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱགས་དྲག་ཅིང་། །གདོང་བསྐྱོག་གི་གཉེན་པོ་
ངར་རྒྱང་བས། །མནར་མེད་གྱི་མེ་ནང་བསྐྱེད་ཉོན་གདའ། །དག་སྤྱང་གིས་རྒྱལ་
ཁམས་སྤྱོར་འདྲིང་ཀྱང་། །ཀྱན་སྤྱོང་གི་ལ་རྒྱ་འཕྲང་དྲིག་པས། །སྤྱག་དྲིག་དང་

འཁོན་འཛིན་གཟེར་མགོ་རྒྱ། །ཆོས་སྤྱོད་གི་གཡངས་སུ་ལྷག་ཏེན་གདའོ། །ཆོས་
བཤད་ཀྱི་གཞན་སེམས་བསྐྱར་མཁན་ཡང་། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་སྐྱེམ་གྱིད་པོར་ལུས། །
སྤྱུ་མཁན་དང་ནི་ཅོའི་ཆོས་བཤད་བཞིན། །ཆོས་རྒྱས་མཁན་ཆོས་ཀྱི་འཕོངས་ཏེན་
གདའོ། །ཟབ་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། །རྟེན་གཤམ་གྱི་མི་མགོ་བསྐྱར་
ཕྱིར་དུ། །ཆོས་རྒྱུད་གི་རྣམ་གྲངས་གསོག་གསོག་ནས། །ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་གཅིག་རྒྱལ་ས་
བྱུང་ཏེན་གདའོ། །སྤྱོད་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེམས་ལགས་ཀྱང་། །རྟག་འཛིན་གྱི་
གདོན་ཆེན་ལྷགས་གསོལ་བས། །སྤྱི་ནང་གི་དངོས་ལ་ཤི་སྤར་འཐམས། །གསུང་
ཚུལ་དང་རྣམ་ཐར་འགལ་ཏེན་གདའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ལྷགས་རྒྱུ་ཡང་། །
རང་འདོད་ཀྱི་གཤེད་མ་བྱུར་བརྒྱས་པས། །ཆགས་སྤང་གི་སྦྱགས་རིས་སུ་བས་ཆེ། །
འགོ་རྒྱལ་གི་ཡ་མ་བསྐྱས་ཏེན་གདའོ། །བདེན་མེད་ཀྱི་རང་ཞལ་བལྟས་བལྟས་ཀྱང་། །
མཉམ་གཞག་གི་གོམས་པ་འདྲིས་རྒྱུད་བས། །བདེན་སྤང་གི་འཛིན་པ་སྤྱིར་སྤྱིར་
ཤར། །དུན་ཤེས་སོ་པ་ཡེངས་ཏེན་གདའོ། །ཞེས་སྤྱག་བྱིས་སུ་བྱས།

དེ་ནས་བཟུང་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤེལས་དགུན་ཆོས་སྤོག་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཐམས་ཅད་...
མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཐར་བཤད། །ཡངས་འཛིན་ཞེས་པ་ལོ་དེའི་
དབྱར་སོས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་ཆེན་གྱི་དབུ་སྤོག་ཏུ་ཟངས་ལྷགས་སྤང་གི་ཁལ་ཉིས་...
བརྒྱ་ལྷག་ཅན་དང་། མགུར་མོའི་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷ་དང་། སུམ་ཏུ་སོ་གངས་
ལས་གྱུ་བ་པའི་གསེར་སྤོག་བཞོད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱབས། །ཟླ་བ་
བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙུན་གསུམ་གྱི་ཉིན་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་...
གནས་མཛད་ཅིང་། །ཆོགས་ཆེན་ལ་ཡང་རབ་སྤོན་མང་འབྱེད་གུ་རྣོམ་པ་དང་
བཅས་པ་བསྐྱབས། །དེ་ཡང་སྤོ་སྦྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡང་ཡང་
སྤོན་འདྲན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན། །ཟླ་བ་དེ་ཁའི་ཆོས་བཙུན་ལ་སྤོ་སྤོན་སྦྱགས་སུ་
བཏོག་སྤེ་སྤོག་མར་ཁང་དུ་སྤོག་ལུང་དུ་སྤོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྤོབ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་...
མཆོག་གི་དབང་དང་། །འཛིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྐྱར་གྱི་དབང་། །བདེ་མཆོག་

དཀར་པོའི་ཆེ་སྒྲུབ། མགོན་པོ་ཤཀ་ཤད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་ཡོངས་རྫོགས། སྒྲན་སྒྲུབ་རྗེས་
 གནང་ལུང་དང་བཅས་པ་སོགས་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ལྷ་
 པའི་སྒོན་པོ་དྲག་པ་ཞིག་འདྲེར་སྒྲིལ་ཞེས་ནམ་རྟོག་དན་པས། བྱིས་ཁང་བྱར་ཤི་བ་
 བལ་ཆེར་དེའི་རྗེས་སྤྱུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཤིང་། གནས་སྤྱོད་བྱས་པས་
 རམ་རྟོག་ཆོས་པས་ཡིན་ནམ། བྱིན་ཆད་སྒྲན་ཡོན་ཆེན་པོར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།
 དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྤྱོ་སྤྱོ་ཐིམ་བུ། དར་དཀར་གྱི་བར་དུ་བྱིན། སྤྱིར་སྤྱོ་མོན་དེ་རང་
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་། སྤྱོ་མ་སོ་སོའི་སྤྱུགས་འཛིན་གཞན་ལས་ཆེ་ཡང་། དེད་
 རང་ལ་ནི་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་དན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྤྱུགས་
 འཛིན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་བ་
 ཞབས་རྟོག་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་
 རམས་སྤྱོ་ཐང་ཟིང་གི་སྤྱོ་ནས་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་སྤྱུགས་ངོས་ནས་
 དཔལ་འདུས་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་། ཟབ་འབྲིད་དུ་
 མ་དང་། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་མང་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་
 བསྐྱངས་ཤིང་། མི་ཁྲོམ་སྤྱོད་སྤྱུག་མང་པོ་ཆོགས་པ་ནམས་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་
 གཞག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆེ་དབང་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ལུང་སོག་ནས། དགེ་
 བའི་དམ་བཅའ་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལེན་མི་བརྒྱ་སྤྱུག་
 དུ་མ་དང་། བཟང་སྤྱོད། བྱམས་སྤྱོད། ལུང་གཤགས། སྤྱོལ་མ། ཤེར་སྤྱོད།
 སྤྱུབས་འགོ། རང་གང་མོས་ཀྱི་སྤྱོ་མའི་གསལ་འདེབས། མ་ཁི་དུང་ནས་བཟུང་ཉིན་
 རེ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཡན། སྤྱུག་གཙོད་སྤྱོད་བ། ཉལ་སྤྱུག་ལང་སྤྱུག་ དུས་ཀྱང་རབ་
 རམས་ཀྱིས་རི་སྤྱོད་འཛོའི་བར། ཐམས་པོ་གཅིག་གི་བར་དུ་དམ་བཅའ་ལེན་མི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བྱུང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་གང་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་དང་དེར་དམ་
 བཅའི་རྒྱན་སྤྱོད་བས་དགེ་བའི་ལམ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

ཅིང་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་འདོམས་པའི་ཙ་བ་མི་ཤ་ལེན་པར་ཆས་
 པ་མང་པོ་ལ། དངོས་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲན་ཏུ་འགྲོ་བས། འཕྲེང་བ་སྒྲི་བོར་བཞག་སྟེ།
 མི་ཤ་མི་ལེན་པའི་དམ་ཆོག་ལ་བཞག་ནས་སྟོན་པའི་ཙ་བ་བཅད་པས་དེང་སང་གི་
 བར་ཏུ་ཡང་བདེ་འཇམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲར་འབད་ཚུལ་གྱིས་པོད་ཏུ་ཡོངས་པ་
 བ། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀར་ཏུས་འབྲུག་མཐོ་དམན་གྱིས་འབྱར་སྟོན་ལྟག་པར་ཆེ་
 བས་ལ་ལ་སྟུག་བསྐལ་དངོས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་དགའ་དགའ་ལྟར་
 སྒྱུད་པ་མཐོང་བས་སྟེན་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་དོན་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པོ། །
 བ་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལ། དང་པོར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་རིག །བར་ཏུ་
 གྲང་དོར་གྱི་རྩལ་པས་འདས། །ཐ་མར་ཀུན་བྱང་གི་རང་བཞིན་ནམས། །དབྱེར་
 མེད་ཏུ་མཁྱེན་ནམ་བདག་གི་སྐུབས། །རྟག་འཛིན་གྱི་གདོན་ཆེན་སྟགས་ལྷགས་
 པས། །མྱི་ཅིས་ཀྱི་གཤམ་ཤོམས་བྱེད་བྱེད་ནས། །འབྲས་མེད་ཀྱི་སྒྲན་པ་འཕྱར་བ་
 བཞིན། །དོན་མེད་ཏུ་འདའ་བ་འདི་ཨ་ཙ་མ། །སྟོན་སྟུག་དང་གཏམ་ངན་བྱང་
 བསད་དེ། །སེར་སྒྲ་ཡིས་ཟས་ཅོར་བསག་བསག་ནས། །རྩལ་ཕན་ཙམ་འབྱེར་བའི་
 དབང་མེད་པར། །ལག་སྟོང་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་ཨ་ཙ་མ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོམས་པ་
 ཉུགས་དྲག་པས། །ལང་ཤོར་གྱི་བག་ཡངས་སྒྱུད་སྒྱུད་ནས། །ཐར་མེད་ཀྱི་དམུལ་
 བའི་བཙོན་ཁང་ཏུ། །ཆོ་གང་གི་སྟུག་བསྐལ་འདི་ཨ་ཙ་མ། །གཉེན་གྲོགས་དང་
 འཁོར་མངས་འཆོགས་པའི་དབུས། །ང་སྟམ་ཏུ་མངོན་པར་འབྱིང་འབྱིང་ནས། །ལྷ་
 ངམ་གྱི་ཐང་ལ་དགས་བཙོན་བཞིན། །གྲོགས་མེད་ཏུ་ཉམས་ཐག་འདི་ཨ་ཙ་མ། །ཤ་
 ཁྲག་གི་ལང་ཆོ་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །མཛེས་བྱེད་ཀྱི་གསེར་གཡུས་རྒྱན་རྒྱན་ནས། །
 ཀེང་ཏུས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཏུར་ཁྲོད་ཏུ། །གཅེར་སྤྱ་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་ཨ་ཙ་མ། །ཁྲོ་
 མཐུན་གྱི་སྟོང་སྟུག་མང་པོ་དང་། །དགའ་འདུས་ཀྱི་ཉམས་དགའ་སྒྱུང་སྒྱུང་ནས། །
 དབང་མེད་ཏུ་འཆི་བདག་བདུད་པོ་དེས། །སོ་སོ་ཏུ་འབྲལ་བ་འདི་ཨ་ཙ་མ། །ཁང་

བཟང་གི་བཀོད་པ་བརྒྱ་བྱས་ཤིང་། །དབྱིབས་ལེགས་ཀྱི་གནས་མལ་གཤོས་གཤོས་
 བྱས། །རྒྱ་བྲག་གིས་སྐྱགས་པའི་རོ་ཁུང་དུ། །སྒྲིབ་མོ་རྩ་ཉལ་བ་འདི་ཨ་ཙ་མ། །
 འཇམ་ལེགས་ཀྱི་ཁྱེན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། །ཞིམ་དགུ་ཡི་བཟང་བུང་སྒྱུད་སྒྱུད་བྱས།
 ལུང་བ་རྩ་རྩར་རྒྱགས་ཁམ་གང་ཟ། །རོ་བྱན་གྱིས་དགྱི་བ་འདི་ཨ་ཙ་མ། །སྒྲིང་
 གསུམ་གྱི་ཁྱེན་ལ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་། །ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དྲེགས་དྲེགས་
 བྱས། །འཇིགས་རུང་གི་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་མེད་རྩ་འཁྲིད་པ་འདི་ཨ་
 ཙ་མ། །མ་བརྟག་པར་ཉམས་དགའི་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས། །འདི་ནང་གི་བདེ་ལ་ཞེན་ཞེན་
 པའི། །ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱུ་འདི་མི་འབབ་མོད། །དེ་ཀྱན་ཡང་དེ་བས་ཨ་ཙ་མ། །ཨ་ཙ་
 མ་བརྒྱ་ཡི་སྤྱུ་རྒྱུང་འདི། །སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཉལ་ཉལ་བྱས། །སྒྲིམས་ལས་ཀྱི་
 མལ་རྩ་རྟག་ཉལ་བའི། །སྒྲོ་བཟང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱས་སྤྱས། །ཞེས་པ་ཡི་གེར་
 གྱིས།

རྒྱུར་ལམ་གནས་རྟིང་རྩ་ཆོས་རྒྱུང་ལུང་བྲལ་གྱི་འཆམ་སྤྱུ་ལ་སྐྱགས་པའི་བསྐྱ་བ་
 སེར་འཁྲེད་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། །རིམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོར་སྒྲེབས་ནས་མང་
 འཁྲེད་རྒྱས་པར་བསྐྱབས། །དེའི་ཆེ་ལྷ་སའི་སྒྲོན་ལམ་མགོན་རྩ་ཡོངས་དགོས་རྒྱལ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཤོག་ནན་ཆགས་མི་སྤྲོ་དང་བཅས་པ་སྒྲེ་རྒྱུའི་བར་རྩ་
 རྒྱུང་བ་ལྟར་བག་ཡོད་ཀྱི་ཁོ་དེ་ནས་བཟུང་། །རྩལ་གྱི་མོ་ཉའི་ཁོའི་བར་སྒྲོན་ལམ་
 ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུ་རྒྱན་རྩ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། །སྤང་ཁོའི་སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་ནས་སྤྱལ་
 བའི་སྤྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། །སེར་འབྲས་རྒྱུད་པ་སྐྱགས་ཀྱི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་མཁན་པོ་
 བྱས་ཤིང་། །འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུར་ཡོངས་རྫོགས་
 དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོའི་བཀའ་དང་།
 ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བེའུ་བུམ་གྱི་ལུང་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་སྤུལ།
 ཡར་ལམ་ཐོན་རྩ་སྤེ་པ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་འགྱུར་གསར་.....

བཞེངས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས། དབྱར་སོས་གཟིམ་ཁང་གོང་གི་
 སྤུལ་པའི་སྤྱ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སྤྱགས་གཉེར་ལ་ལེབས། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
 ཞབས་འདེགས་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མཛུགས་གསོ།
 དབྱར་གནས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་རབ་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་བཤད་.....
 ཉན་གྱི་སྒྲིང་དུ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས།
 ཉན་གྱི་རིང་མཛུགས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་བྱས་པས་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་བསྐྱེད་.....
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་གསལ་པོ་.....
 འཆར་བ་བྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་གཏམ་དུ་བྱས་སོ། །

བླ་མོ་གྲུ་བ་མཆོ་རྒྱ་ལ། རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དཔལ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་སྤྱ། བྱི་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་པ། པ་མ་ཉི་ལྷ་འདི་
 ཞབས་ལ་འདུད། དུས་ཉིན་གཅིག་རིག་པ་དྲངས་པའི་ཆོ། ཆོས་སོས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 རུང་ཟད་བསམས། དེ་བསམས་པས་སྤྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན། ལྷང་མན་ངག་
 རིག་པས་ངེས་པའི་དོན། འདི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་རྒྱལ་ཉིད་དུ། རྒྱུ་མའི་བཀའ་
 དྲིན་རྒྱུ་འདྲན་པའི། ངག་རྒྱ་རྒྱ་དབྱངས་འདི་བཞིན་ལེན། མགོན་ཐུགས་རྒྱུ་
 ཅན་དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ཉེན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལྷན་སྤོབ། རྒྱུ་ལ་བ་
 གཉིས་པའི་བརྟན་དང་མཛུགས། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་མཛུགས་པར་བྱས། གཞི་
 དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་གཅེས་པར་བསྐྱངས། འདི་བསམས་ཤིང་རྒྱུ་འདྲན་སྤྱ་མའི་དྲིན། །
 དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སོ་སྤྱ་མ་རྒྱུ། བཀའ་མདོ་རྒྱུ་དོན་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་བཅད། གནས་
 འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ངང་རྒྱལ་རིག་བྱམས་སྒྲིང་རྒྱུ་འདྲན་ཆུབ་ལེམས་ཉིད་སྐྱེདས། །
 དབྱིངས་གནས་ལྷགས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་བ་ཤོ། ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ཉམས་
 ལེན་ཤེས། འདི་བསམས་ཤིང་རྒྱུ་འདྲན་སྤྱ་མའི་དྲིན། དྲིན་ཆེན་བར་ངེས་སོ་སྤྱ་མ་
 རྒྱུ། གཞི་མ་དག་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་གསུམ། རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱ་གསུམ་རོ་པོར་བསྐྱར། །
 ལྷལ་གང་སྐྱེད་དག་པའི་རོལ་པར་ཤར། ལྷས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྱ། །

འན་ཐག་ཉྱེད་བཅུགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཤེས། །འདི་བསམས་ཤིང་ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་
 ཇིན། །དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སྟོན་སྒྲ་མ་ཆེ། །ནང་དོ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །
 ཅ་འདབ་བརྒྱད་ནོར་བུའི་ཆུ་སྐྱེས་དབུས། །ཆོས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་སྒྲིན་ལེགས་
 མར། །སེམས་གཅིག་ཆགས་པའི་རྩལ་ཅེད་ཀྱིས། །མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་གཟི་བཞིན་
 རྒྱས། །ཉིང་ཆུ་ཤེལ་རྒྱ་ཟེར་རྒྱས་ཤིང་བསུས། །ཕྱིས་རི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་རི་དྲུགས་ཀྱུན། །
 རྩར་མཉམ་གཞག་དྲན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བཅུག། རྒྱ་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་ལྟ་སྐྱར་ཤར། །འདི་
 བསམས་ཤིང་ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་དྲིན། །དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སྟོན་སྒྲ་མ་ཆེ། །ཉིང་མཆོན་
 ཅ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དབུས། །ཐུགས་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེས་རར་སྐྱུང་ནས། །
 དག་གཟུང་འཛིན་བཞིན་པའི་བདུད་ཟླ་ཡི། །མཁུལ་ཅིག་ཅར་འབྲལ་བའི་དག་
 ཐབས་མཁས། །ཡང་ཆོས་འཁོར་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་དོ་ཆེའི་རང་
 བཞིན་གྱི། །ནོར་བེར་དཀར་པོའི་ཕི་མང་ནི། །རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་རི་མོ་ཅན། །
 གདངས་མི་ཤིགས་དོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱངས། །དཔལ་མཁའ་རྒྱུད་གྲུབ་པའི་གཏམ་
 རྟན་འདིས། །དབྱེ་དཀའ་བ་མ་རིག་མཐུད་པ་འབྱེད། །འདི་བསམས་ཤིང་ཆེ་
 བཅུན་སྒྲ་མའི་དྲིན། །དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སྟོན་སྒྲ་མ་ཆེ། །ཐབས་ཤེས་རབ་ངེས་གསང་
 ཅ་མཆོག་ནི། །ཆེས་སྤ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་སྐུ་ལུའི་ཅེར། །རྩས་དཀར་དམར་འབྲས་བུའི་
 ཐིག་ལེ་མཛེས། །འདི་རྩས་པས་ཞེ་སྤང་འདྲོད་ཆགས་དང་། །དེའི་འབྲས་བུ་གཏི་
 ལུག་མེ་ཏོག་རྒྱས། །སྤྲོག་མ་འགགས་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་ཤི། །ལར་འགལ་འདུའི་
 ལྟ་མོ་ཅི་ཡང་མཛོང་། །འདི་བསམས་ཤིང་ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་དྲིན། །དྲིན་ཆེ་བར་
 ངེས་སྟོན་སྒྲ་མ་ཆེ། །སྒོ་རྩར་མཁྱེགས་དྲན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཁམས་སྤ་མོའི་གསེར་
 རྒྱངས་བཅོ་མ་ལས། །རྟེན་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟ་སྐྱུ་བཞེངས། །སྐུ་དེ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་
 བསམ་མི་བྱུབ། །ཁམས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་རིལ་གྱིས་མིད། །མཐར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱུན་གཟིགས། །ཆེ་སངས་རྒྱས་ལུམ་ཡང་བདག་ཏུ་བཟུང་། །
 དེའི་དོ་ཆོས་རང་ཡང་སྟོང་པར་བྱོས། །འདི་བསམས་ཤིང་ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་དྲིན། །

དིན་ཆེ་བར་ངེས་སྟོན་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །སྒྲུ་ན་མ་མཁའ་ལམ་ནས་འཇའ་ཆོན་འབྱུངས། །
 འཇའ་དེ་ཉིད་མཆོན་དཔེའི་འོད་རླུང་འབར། །ཐབས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྷ་ཆུང་
 དང་། །ཡུལ་འོད་གསལ་ཆང་གིས་རྟག་ཕྱིས་པའི། །དབྱིངས་ལྷན་སྐྱེས་གཞོན་རྒྱ་
 མིག་ཡངས་པོ། །རྒྱས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོགས་པོར་སོང་། །གྲོགས་མཛའ་བས་
 དངོས་པོ་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས། །དཔལ་ཟག་མེད་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱད་ཆོགས། །ཁོང་
 གཞན་ལས་སྒྲོགས་ཏེ་བདག་གིར་བཟུང་། །འདི་བསམས་ཤིང་བརྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མའི་
 དིན། དིན་ཆེ་བར་ངེས་སྟོན་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དོན་དེ་བཞིན་མངོན་རྒྱ་ལྷུང་ཡང་། །ཆོས་
 ཟབ་མོ་ཆོས་དང་བསམ་པའི་མཐུས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་པའི། །
 ལམ་འདི་འདྲ་སྒྲུ་མའི་དིན་གྱིས་རྟེན། །མིང་ལ་གཏད་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལྷ་འདི་
 ཉིད་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷེའི་བཅུད། །ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལྷ་
 འདི་འདྲ་གསང་བའི་མཁུར་རྒྱ་མཛོར། །འདི་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །
 རྗེའི་བཀའ་དིན་དྲན་ཆེ་དབྱངས་སྤྱ་བ་ལྟེན། །གཏམ་འདི་ཡི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་
 ཀྱན། །དཔལ་བྱང་འཇུག་རྩི་རྗེའི་སྒྲུ་མོ་ཤོག །ཅེས་ཤར་སྒྲོམ་རྒྱ་བྱས་པ་བཞིན་རྒྱ་
 ཡི་གེར་གྲིས་སོ། །

དེའི་དཀྱུན་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཁྱི་སྒྲོག་འཇོག་བསམས་ཀྱང་། །རི་སྐལ་མཆོ་
 རྒྱུད་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ཆོགས་སྤྱག་དང་བཅས་གསལ་འདེབས་དྲག་པས་བཞག་མ་.....
 ལུབ། །སྒྲུ་གཙང་པ་དབྱངས་དཔོན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་སྒྲུ་ལོ་
 བཅུར་བཅག་པའི་རྒྱས་རྫོགས་པས། །བཀའ་སྒྲུང་མ་ཉན་པ་ལ། །དངོས་པོ་ཆོན་ཆེ་
 བ་བྱིན་ནས་ལོ་སྐུ་རྒྱ་སྒྲོག་གསུམ་པར་གྲུ་སྒྲུ་མི་དགོས་པའི་ཡིག་དན་བྱས། །ཀྱན་
 དགའི་ལོ་སྐུ་ལམ་དང་བསྐྱུན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པ་མཛད་པའི་མཁའ་པོ་བྱས། །དེའི་ལོ་བྱང་འབྲལ་ཡང་རྫོགས་མི་རྒྱུང་བ་
 འདུག་པ་ལྟར། །ལྷ་བཅུན་རྒྱུང་བས་མཆོན་པའི་རབ་བྱང་བསྐྱེན་རྫོགས་བཀུ་སྤག་
 མང་པོ་བསྐྱབས། །འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ལ་སྐུ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་རྫོགས་པར་བྱས།

དེ་རུས་དེད་རང་གི་སྒྲིབ་མ་བརྟན་པ་ལ་ཕན་རུ་རེ་བ་ཀླན་གཞོན་རུ་མ་སྒྲིབ་རུ་...
 མི་བ་ཐོས་པས་བདག་གྲང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་གྲང་། རྟག་འཛིན་
 ཕྱན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱབས་པས་སྒྲིབ་རུ་འཆི་བ་སྟོང་ནས་མ་དྲན། རྟིགས་
 རུས་སྟེ་པོའི་ཆོ་ཆད་པལ་ཆེར་རྟོགས་པར་ཉེ་ཡང་ད་རུང་གཏན་རུ་སྟོང་གྲུབས་ཕྱིད།
 བཅ་ཞག་གཏན་གྱི་མདུན་མ་མི་སྒྲིབ་པར། ཆ་འདི་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་འདལ། དེ་
 རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེངས་མི་འདུག་གྲང་། འཆི་གྲུབས་ཆགས་སུ་མི་འཇུང་
 པའི་སྟོང་རུལ་ཁྱོད་འདྲ་བ་སྟམ་རུ།

བ་མོ་གུ་མཆུ་རྟོ་རྟུ་ཡ། །ཀླན་མཁྱེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །གདམས་པ་ཡི་
 མཛོད་འཛིན་དཔེན་ས་པ། །རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དངོས། །མི་བདག་
 སྟོང་གི་པོ་རྒྱའི་ཟེུ་འབྱར་བཞུགས། །འཇིགས་ཡང་འཇིགས་ལྟ་ཁ་རལ་རུས། །
 ལོ་ཀླན་ཆོ་བཞི་བརྟུ་ལྟ་ཅམ་ལོན། །རྣམ་གཤེད་གི་རང་ལ་མི་ཆོ་བད། །ད་ཆོ་ལྟག་
 འདི་རྩམ་བཟང་མར་མེ་ཅམ། །རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་དྲག་པོ་ལྟར། །རྟིགས་རུས་གྱི་
 ཆོ་སྤང་ཞག་འགའོ། །སྒྲིབ་བཟུང་བར་མི་རུས་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་ །འདི་བསམས་ན་
 ཆོ་འདིའི་མདུན་མས་ཅི། །མཐོ་དམན་གྱི་གྲོགས་པོ་པལ་མ་ཆེ། །འཇིགས་རུང་གི་
 གཤིན་རྗེས་ཐོས་ནས་ཟིན། །ཐར་མེད་གྱི་འཆི་བདག་བླ་རེས་དེ། །མི་བདག་ཅག་གི་
 ཐོག་རུ་འབབ་ལ་ཁད། །རྒྱས་མེད་གྱི་བར་དོའི་འཕྲང་བརྒྱད་ནས། །རྒྱང་རིང་རུ་
 གཅིག་ཤར་འགོ་དགོས་ན། །བསྐྱེད་མེད་གྱི་གྲོགས་དང་འཇོད་མེད་གྱི་བརྒྱགས། །
 འགྱོད་མེད་རུ་ཆགས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། །འདི་ནང་གི་སྤུན་ཆོགས་ཅི་འགྱུར་ཡང་།
 མི་ལམ་གྱི་ཡལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། །དོན་རྒྱུད་ལ་མི་ཆོ་འཇོད་པའི་རྒྱ། །རུག་
 གསུམ་གྱི་ས་པོན་སྒྲུག་རེ་གྲོ། །སྟོང་རྩུག་གི་མཛོད་གྲོགས་མང་ན་ཡང་། །རན་སང་
 གི་འཐེན་ཐག་འཆིང་བའི་ལྷགས། །ཁིང་སྤྱིང་གི་སྤྱན་མོ་མཛེས་མ་ལྟར། །བདེ་འགྲོ་
 ཡི་སྒྲོག་གཙོད་ཐར་པའི་གཤེད། །གཞོན་གྲོགས་དང་དགའ་བའི་ཅེད་འཛོ་ཡང་། །
 ཞིམ་འདོད་གྱི་བཙན་རུག་བླ་བ་བཞིན། །ཐར་མེད་གྱི་རོ་རྩུགས་འདམ་ཐབ་རུ། །

ཡུན་རིང་དུ་ཉམ་ཐག་ཨ་རེ་ལྷག །རོ་ཞིམ་གྱི་ཚུས་འབྱུང་མང་འབྱུངས་གྱང་། །
 དམར་འབར་གྱི་ཁྱོ་ཆུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འབྱུང་ཐག་གི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ཅ། །སེམས་ནལ་
 དུ་མི་གནས་བ་མ་སྤང་། །བན་བུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་འདི། །ཨ་མཐས་སུ་ཞིན་
 པས་ལྷག་ལ་བཀོད། །བག་ཆགས་གིས་བསྐྱད་པའི་མི་ལམ་བཞིན། །ཉིན་མཚན་
 གྲན་འབྱུལ་བའི་བྱ་བས་འདས། །དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཆན་ཆེས་པས། །ལང་
 མོར་གྱི་བག་མེད་བསམ་སྒྲུབ་འདི། །བཅན་ཆོད་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྤངས་ན། །འོ་
 བརྒྱལ་ཆོད་དུང་བྱུང་གིས་དྲགས། །འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་ཅིང་། །
 རྟིགས་དུས་གྱི་ཆོལ་ཁོངས་མེད་པས། །ད་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བས་མི་འདའ་བར། །
 ཡང་དག་གི་རྟིང་པོ་ལེན་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་བབ་ཅལ་དུ་སྒྲས་སོ། །

སྤྱིན་བྱ་ཞེས་པའི་རྟོན་སྦྱིད་ཤོད་ཐེ་བ་ཆོས་གྱི་རྗེས་མཚན་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་ལྷ་དུག་ལ་མཚམས་ཁོངས་སུ། །འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་རྣམས་པར་དག་འཇིན་
 བཅུང་བའི་མཐར་དཔོན་སྒྲོབ་དེ་རྣམས་བསྟེན་པར་རྣམས་པ་དགེ་སྒྲོང་གི་དངོས་....
 པོར་ཡང་བསྐྱབས། །འོ་དེ་ལ་ཡང་བྱང་འབྱུལ་པོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། རྟོང་
 འཁོར་སྒྱལ་སྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བས་ཐོག་དྲངས། །གསར་པ་རྟོང་ཐག་བཀལ་
 བ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྣམས་སུ་བསྐྱབས། །དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱང་རྩ་སྦྱིང་དུ། །ལྷ་
 བཅུན་བཤེས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་བརྒྱར་ཉེ་བ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྣམས་.....
 པའི་མཁན་པོ་ཡང་བྱས། །རྩ་སྦྱིང་ཆོགས་པ་ལ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་དབང་བསྐྱར།
 རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་འཁྲིད་ཐོག་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བྲངས།

མི་ཁྲིར་གྱི་འོ་དཔྱར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དབྱེན་བསྐྱམས་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཆོས་.....
 འཁོར་བཅུ་གསུམ་གཏུགས་རྟག་དང་བཅས་པ་ཟངས་ཁལ་བདུན་ཅུ། །གསེར་
 མགུར་ཞོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་གསེར་ཟངས་གྱིས་དྲིལ། །དབྱར་ཆོས་ལ་
 བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་དེ་མོ་སྒྱལ་པའི་སྐུ་ལྷ་དབང་ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
 སྦྱིད་ཤོད་ཐེ་བ་བསྟན་འཇིན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། །བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔོན་

སྒྲིབ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ཕྱེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་སྒྲུམ་བརྒྱུ་ལྷག་ཙམ་ལ་རྩི་རྩེ་འཕྲེང་བ་
 དང་། སྒྲོན་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅེའི་བཀའ་ནམས་རྒྱས་པར་སྒྲུལ།
 བཅའ་མས་དེར་ལྷན་ཅེ་ཆོས་ཕྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས། གསང་བ་དེ་
 འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། ཆོས་རྒྱུད་མང་པོའི་རྩེས་གནང་སྐགས་དང་།
 འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཤིང་། ཕྱིར་ལམ་སྲུང་རིན་ཆེན་ཅེར་ཞལ་ངོ་ནམས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་བརྒྱབས། བཟོ་ཐབ་དེ་ཁོའི་རྒྱན་ལས་དདུལ་སྲུང་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིད་གསུམ་
 ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱུག་གི་མཆོད་སྤྲོད་ནང་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོམས་མཛད་མ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཆོམས་འབྲུལ་མེད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་དང་གཉིས། གཡུ་ཆོམས་ཀྱི་གཡས་ན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོམས་སྤྲོན་བྱས་ཅུང་ཟད་རྩོས་པ་གཅིག་
 དང་བཅས་བཞུགས་པའི་སྐུ་འབག་ལེགས་པར་བརྒྱབས་ཏེ། དམར་ཚོར་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁྲི་བའི་ཡར་ངོ་ལ་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་རབ་སྒྲོན་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་དང་བཅས་
 སྐུན་དབྱེ་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་ཏུས་ཕྱེ་སྤྲིད་གཙང་པས། རྩེ་གམ་པ་ཡབ་སྲས་བསམ་
 གྲུབ་ཅེར་སྐུན་དྲངས། ལེར་མོ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལེར་འཕྲེང་ལ་བཀྲག་པ་ལ།
 ཏུས་ཐོག་ཏུ་འབྱངས་པས་ཐམས་ཅད་བརྒྱགས་ཟད་ཅིང་སྐུ་གཉིལ་བར་འདུག་པ་
 རྒྱོས་མ་བཟོད་པར། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཆེ་ཁག་ནམས་ནས། རྩིག་ལྷན་བཞི་ཕྱེ་ཡན་
 ཆད་ལ་བརྒྱབས་ལུས་མེད་པར་སྐམ་ཆ་དོར་དང་བཅས་པའི་འབྱེད་དང་། ཐུན་
 མོང་ཏུ་གཡང་འཛིན་ནག་ཅེ་འདྲེས་པའི་མང་ཆ་བཟང་པོས་མཆོད་ཅིང་། ཕྱིས་བྱི་
 ལོ་བསམ་ཅེར་རྩེ་གམ་པ་ཡབ་སྲས་ལེབས་ཏུས་ཀྱང་། རིས་མེད་པའི་ལེར་འཆོགས་
 ལ་མང་ཆ་བཟང་པོས་ཆོམས་པར་བྱས་སོ། །
 ལོ་དེའི་ཁྲི་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྐགས་
 གྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱིད་པའི་ས་ཆོག་དང་འགྲམ་བཏིང་ཆོས་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་དབེན་དགོན་ཏུ་ཕྱིན་ནས། བརྒྱ་གསུམ་འགྲུབ་རྒྱུར་བཟང་པོའི་

མོག་ ལྷ་ཁྱད་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྤྱན་
 ཏངས། རབ་རྩ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ཏེ་སློ་བཟང་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་མཚན་གསལ།
 གསང་ཐེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། ཆོས་རྒྱུད་མང་པོའི་རྗེས་གནང་སྤྱལ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་མངའ་གསལ། ཟླ་བ་དེ་ཁའི་ནང་རྩ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཁིང་གཞན་རྩ་གཤེགས་
 བས་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་སའི་སྤྱན་ལམ་གྱི་
 ཆོགས་དབྱ་རྩས་མཚུངས་བྱེད་དགོས་ཤར། སྤྱན་ལམ་གྲོལ་འཕལ། ལྷ་བཅུན་
 བལྟན་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སློ་འཚལ་བའི་ཚད་སེལ་སྤྱིར་རྩ་སྤྱིར་རྩ་ཕྱིན་ནས། དགོན་གོང་
 རྩ་ཟླ་ལྷག་ཅམ་མཚམས་དམ་པར་བཅད། སྤྱ་འབྲ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱ་ཡོན་མ་སྤྱན་
 ཏངས། གསལ་བ་ཆེ་གཅིག་རྩ་བཏབ་པས། ཕྱིན་གྱིས་སྤྱབས་པའི་རེས་ཤེས་ཁྱད་
 པར་ཅན་སྤྱེས་ཏེ། རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ལ།

བ་མོ་གྲུ་རྩ་མཁྱེན་ལྷ་ཡ། རྗེ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་མཁུན་སའི་རྒྱན། །ལྷ་སྤལ་ལྷན་
 གངས་མེད་ཡོངས་ཀྱི་དགོན། །དཔལ་ནམ་མཁའ་རྩི་མ་མེད་པའི་ཞབས། །མི་
 བདག་སྤྱིར་བསྐྱའི་ཟེའི་འབྱར་ཞོག །ཁིང་བདེ་བ་ཅན་ན་འོད་དཔག་མེད། །རྗེ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་བཟང་པོ་རྒྱུད་། །ཡོངས་ལྷ་རིག་པ་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །འུགས་
 བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིག་ཨ་ཏི་ཤ །སྤྱན་དཔག་མེད་རྩས་ནས་སངས་རྒྱས་གྲུང་། །
 བདག་མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་སྤྱིར། །ཁྱིམས་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་དགེ་
 སྤྱོད་ཚུལ། །འུགས་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིག་ཨ་ཏི་ཤ །ཁོད་འདྲེ་སྤྱན་གདུལ་དཀའ་
 འདུལ་མཛད་པའི། །དཔལ་མཁུ་སྤྱབས་དབང་ཕྱག་པུ་འབྱུང་། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་འཕལ། །འུགས་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིག་ཨ་ཏི་ཤ །རྩས་མི་བཟང་
 སྤྱིགས་མ་ལྷ་བདོ་བ། །ལུལ་བྱང་ཕྱགས་ཚོངས་པའི་སྤྱན་ཁྱོད་འདིར། །ཆོས་མན་
 བདེའི་གཟི་འོད་སྤྱོད་འབར་བའི། །དཔལ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ །རིགས་
 ཁྱབ་བདག་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དཛོས། །ཆོས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་

གནས། །ཆོགས་འཕགས་མཆོག་ཀྱང་གྱི་འདྲེན་པ་མཆོག་། །སྤྱབས་བསྐྱེད་མགོན་
 བོ་ཨ་ཏི་ཤ། བ་ཁྱོད་ཞབས་བཞེན་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་གཏུང་བས་
 གསོལ་འདེབས་ན། །མཆོག་སྤྱན་མོང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་ཀྱང་། །དུས་སྤྱར་དུ་སྒྲུལ་
 མཛད་ཨ་ཏི་ཤ། ད་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བསྐྱེད་
 སྤངས་ནས་ནི། །བདག་རེ་བའི་སྤྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །ལ་སྤྱགས་རྗེས་
 ཟུངས་ཤིག་ཨ་ཏི་ཤ། །རྟེན་རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྤེའི་མི་ལུས་འདི། །ཕྱིས་འབྲས་མེད་
 སྤྱན་པ་མི་འཕྱར་བར། །དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་ཅུ། །རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཤིག་སྤུལ་བྱང་ཞབས། །དག་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཅད་ནས་བརྟོན། །གཉེན་འགྲོ་
 ཏུག་མེམས་ཅན་གཅིས་པར་ཟུངས། །ལམ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པར། །
 རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྤུལ་བྱང་ཞབས། །སྤྱར་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྤུལ་ཡངས། །
 སྤང་བདག་གི་སྒྲིང་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་རྣམས། །དཔལ་ལྷ་གཅིག་རྩོམ་ཁྱོད་རང་
 མཁྱེན། །ལམ་ལོག་པར་མ་གཏོང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཆེ་འདི་ནང་འགགས་པར་བྱར་པ་ན། །
 དཔལ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་སྤང་མཐའ་ཡང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །དུ་སྒྲིང་མེད་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྫོངས། །མི་ང་ལ་དད་ཅིང་བྱས་པ་རྣམས། །
 ཉིང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་གནས་མཛའ་ཞེས། །བཀའ་འགྱུར་མེད་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་
 ཡི། །དོན་མངོན་སུམ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཅིས་པ་དང་།

འཁོམ་ལ། བ་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་ལྟོ་རྩེ་ཡ། །ལྷ་གངས་འདི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས། །དཔལ་མར་མེ་མཛད་པའི་སྤྱགས་གྱི་སྤྱས། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་འཕྱང་
 གནས་ཞེས། །མཚན་སྟན་པར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་བ་འཁོམ། །སྤྱས་ས་བརྒྱའི་དབང་
 སྤྱག་པད་དཀར་འཛིན། །རྒྱུད་མ་དག་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཆངས་སྤྱོད་
 དགེ་བསྟེན་ཆུལ་འཛིན་ཡང་། །དོན་སྒྲིང་པོའི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་འཁོམ། །ཡུལ་བྱང་
 སྤྱགས་སྤུལ་སྤྱི་ཀ་ཞིག་མིང་ཆོས་འཕེལ་སྤྱད་དུ་འཕྱུང་ངོ་ཞེས། །རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྱང་
 བསྟན་མཆོག་བརྟེས་པའི། །པོད་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་འཁོམ། །ཞིང་སྤྱགས་

བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱགས་བཙེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བཙུས་ནས། །
དཔལ་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་
འབྲོམ། །ཆོ་མི་རྟག་དགུན་ཉི་ཉུ་བུ་འདི། །དག་ཚས་བརྒྱད་རྒྱེན་གྱིས་མི་གཡང་
བར། །ད་ཅེ་གཅིག་དམ་ཚས་བསྐྱབ་པ་བྱ། །རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་འབྲོམ་སྟོན་
རྒྱུ། །ཁྱོད་སྟོ་གོས་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་རུ་བསྐྱར། །ཆོ་འདི་ནང་ལུས་སྟོག་མེད་ལ་པོར། །
རང་གཅེས་འཛིན་གཙང་ནད་ཐོན་པ་བྱ། །རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་འབྲོམ་སྟོན་
རྒྱུ། །བྱམས་སྒྲིང་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་གཉིས་འབྱུངས། །དབྱིངས་སྒྲིས་བལ་བདག་
མེད་མཛོན་ལུས་རྟོགས། །ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱུར་མཐར་ཕྱིན་པར། །རྒྱད་ཕྱིན་
གྱིས་རྫོབས་ཤིག་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱུ། །ཞེས་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་དེ་ཡང་
འབྲལ་རུ་གྱིས་སོ། །

དེ་ནས་འབྲས་སྐྱངས་སུ་སླེབས་པ་ན། །སེར་འབྲས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་དགོས་
ཚུལ་བྱུང་བས། སྤྱིར་འདི་ནང་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྟོས་པའི་གོས་སྟགས་ཀྱང་འཕར་རྒྱ་
མི་འདུག ཆོས་ཐུགས་ལ་བསྟོས་པའི་ཡང་སྐར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱངས་པ་ལས། ད་
ལྟག་པོ་ཡོང་རྒྱ་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྐ་མོ་ནས་དབེན་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་བ་
དང་། ལྟག་པར་ཆེ་མཆུག་འདི་འགོལ་བ་ཞིག་རུ་རྒྱགས་དམ་ལ་གཅིག་བྲིལ་བྱའི་
སྟམ་ཡང་། རིང་ནས་འདིས་པས་ནན་ཆེས་ཤིང་། །དད་ལྡན་བསྐྱར་བར་མ་པོད་
པས། །བྱ་བ་ཐོངས་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །ཟླ་མེད་གཅིག་ཕུར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་སྐར་བའི་གཉེན་པོར་འབྱུར་པས། རེ་ཞིག་སེར་འབྲས་ཀྱི་གདན་
ས་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་། །འདིར་ནི་སྤྱི་སྟོས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོའི་ཁྱུར་ལེན་གྱིས་བདག་
ཉིད་བྱ་སྟེ་བའི་རོས་ནས་ཞི་བའི་ནགས་ཁྲོད་རུ་རང་གིས་གཞོལ་བར་འབྱུར་རོ་སྟམ་
དང་རུ་སྐྱངས་ནས་རེ་ཞིག་མཆོམས་གདམས་ནས་བསམ་སྟོབྱ་བཏང་བ་ན་རྣམ་.....
གཡོང་གིས་སྟན་པའི་ཁྱུངས་སུ་བྱས་ནས། རྣམ་གཡོང་གི་མགོ་རྩམ། རང་གར་འགྲོ་
མེད་པའི་གཞན་གྱི་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན། རང་མགོ་མི་ཐོན་པའི་མང་པོའི་མགོན་བྱེད།

བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་གྲ་ས་འཛིག་འདྲ་ཅིང་། འཛིག་མ་ཐུབ་པར། མེར་
 འབྲས་ཀྱི་མཁན་པོའི་མིང་བཏགས་བྱེད། ཨེ་མ་བྱིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དང་
 མཚུངས་པར་འདུག སྐྱོན་ཆད་ཀྱི་མདུན་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བྲམ་པ་དགོན་མཆོག་
 དང་། བྱད་པར་བྱ་སྟོན་པ་སློན་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཁུན་སྟམ་བུ།
 བ་མོ་གྲུ་བྱ་བྱ་ནི་ཡིན་ཡ། བསྐལ་བཟང་འདྲེན་པ་རྒྱ་སྐར་སྟོང་གི་དབུས། །
 སྟིང་སྟོབས་ཆ་ཤས་ཚོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་བའི་
 ཞབས་པད་ལ། བྱང་རྒྱུ་སྟིང་པོའི་བར་བྱ་སྐབས་སུ་མཆི། འཛིགས་བྱང་སྟིགས་
 མའི་བྱིན་ཟ་ཆེར་འབར་བས། རྒྱལ་གཞན་མཐའ་དག་སྐྱག་པ་འཛིན་པའི་ཆོ། །
 མཁུན་བཅེད་སྦྱིན་པུང་ཐུགས་ཤེད་ཆུ་རིས་ཅན། །གདུང་མེལ་ཤུག་གཙོ་བོ་ལས་
 གཞན་ཅི། །དེ་སྦྱིར་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་མང་པོ་ཡིས། །ཡལ་བར་དྲོར་བའི་དཔུ་ཚོད་
 གདུལ་དཀར་བ། །ཉམས་ཐག་མགོན་སྐབས་མེད་པ་བདག་ཅག་ལ། །རེ་བའི་
 སྐབས་གཞན་མེད་དོ་ཤུག་ཉིག །བསམ་ཞིང་བསམས་ཤིང་ཀུན་མཁུན་ཉི་མའི་
 གཉེན། །མཛོན་སུམ་མ་མཛོང་གདུང་བའི་མེ་འབར་བ། །གཞོམ་སྦྱིར་སྦྱིན་དང་
 བལ་ཡང་མིག་མཁའ་ལས། །མཆི་མའི་ཆར་ཟིམ་གཡོ་བས་ཅི་ཡང་ཁེབས། །དེ་སྦྱང་
 ལྷར་བཅས་སྟོན་པ་མཆོག་དེ་ཉིད། །དྲན་པའི་ཡུལ་བྱ་གཤེགས་ཀྱང་གུས་པ་ཡི། །
 ཞབས་སྦྱིར་བསྟེགས་པར་འདྲོད་པ་བདག་ཅག་ལ། །བཅེ་བས་བྱི་བཞིན་གཟིགས་
 དང་ཟས་གཙང་སྐྱས། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆ་ཙམ་མི་སྐབ་པར། །ཉོན་མོངས་བྱ་ག་
 གསུམ་ཆང་གིས་རབ་སྦྱོས་པ། །ཁྱེད་མེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་ལ། །བཙམ་ལྷན་
 ཐུགས་ཤེ་མངའ་བས་སྐབས་མཛོད་ཅིག །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་སྟིང་པོ་མི་ལེན་
 པར། །དོན་རྒྱུ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་བྱས་འདའ་བ། །རིན་ཆེན་དོར་ནས་མཆིང་བྱ་
 ལེན་པ་ཡི། །བག་མེད་བཟང་རྒྱ་མཁན་ལ་ཐུགས་ཤེ་གཟིགས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་
 བྱད་པར་རང་གི་ཆོ། །རྩ་ཆེད་ཟིལ་བ་བར་སྤང་སྟོག་འདྲ་ཡང་། །རྟེན་བཀྱར་དོན་
 གཉེར་རྟག་བྱ་སྟོན་གཤམ་བྱེད། །རྟག་འཛིན་བྱི་བཤོལ་མཁན་ལ་ཐུགས་ཤེ་

གཟིགས། །ཆོར་མའི་ལྷག་བསྐལ་ཅན་ཡང་མི་བཟོད་ཀྱང་། །བསྐལ་བརྒྱུར་རན་
 འཁྱའི་ལྷག་བསྐལ་ཚུར་བའི་ཟུ། །དགེ་ལྷིག་བྱུང་ཏུ་གསོད་པའི་ཁྲེལ་མེད་པོ། །ལྷིག་
 ཅན་མེད་གཟུགས་ཅན་ལ་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །ཉེན་མོངས་དག་པོར་ཤེས་ཀྱང་
 སེམས་ལ་འཆང་། །ལྷོམ་གསུམ་གཉེན་ཏུ་མཐོང་ཡང་ཡལ་བར་དོར། །གཞན་གྱི་
 དམ་པར་བརྒྱུར་ཡང་ཐ་མལ་པ། །འགལ་འདུའི་ཐུང་པོ་བདག་ལ་ལྷགས་རྗེས་
 གཟིགས། །ལྷན་གྲོལ་མི་ལྷན་དགོར་གྱི་རང་རྒྱུད་ཆོས། །ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ནམ་
 གཡང་རོ་ཉལ་མཁན། །ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་པོ་གཞན་དོར་ཚུལ་འཆོས་པ། །སྤྱིང་ཏུས་
 ལྷན་པོ་བདག་ལ་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །གར་འཁྱའི་གཏོལ་མེད་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོ་
 འདྲོན། །རང་རྒྱུད་མ་འདུལ་གཞན་ལ་དམ་ཆོས་འཆང། །རང་མགོ་མི་ཐོན་མང་
 པོའི་ཆོགས་དཔོན་བྱེད། །བཅུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་ལྷགས་རྗེས་
 གཟིགས། །ཚུལ་འདི་ཏུ་རམ་ཤིང་པའི་ནམ་ཐར་དང་། །རང་གཞན་སྦྱོང་ཚུལ་ཏུན་
 པས་ཁྱེན་བྱས་ཏེ། །དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོར་སྤྲས། །ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་ཏུ་བྱས། ཏུས་དེ་དང་
 གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་ཁྲིམས་འཆལ་ཏུར་སྤྱིག་གིས་དགྲིས་ཤིང་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་.....
 འརྗེམ་མེད་སྤྱད་ཀྱང་དབུལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ཏུ་མ་མིག་ལམ་ཏུ་.....
 ལྷང་བས་ལྷག་པར་སྤྱིང་རྗེ་སྤྲིས་ཤིང་། །ཡང་བར་ཡང་ཀྱུར། དཔེ་མཚན་ནས་ཆེ་
 འདིའི་བདེ་སྦྱོང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་ལྷིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ནམས་གྱི་.....
 བསམ་སྦྱར་མཐོང་བས་ཀྱང་ཁྱེན་བྱས་ནས། །འདི་ལྟར་སེམས་ལ་ཤར་བ་བཞིན་ཡི་
 གེར་བཀོད།

ན་མོ་གྲ་ཏུ་མཆུ་ཚོ་ལྷ་ཡ། ས་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱེད་གསོན་
 དང་ནམ་དཔྱིད་ཡངས་པ་གྱེ། །ཁེ་ལྷོག་རྒྱུད་གི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད། །བདེ་འདོད་ན་
 དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཀོར་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་འགོད་ལྷན་ཀའི་སྤྱན། །གཉེན་
 འཁོར་གཡོག་གི་ཡང་ལོང་ཆོང་འདུས་མགོན། །ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཡང་ཆོ་ནམ་མཁའི་

༡༩༢༡ | འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག | ཉེན་དལ་འཁྱར་འདི་ཉེན་
 མའི་སྐར་མ་འདྲ། | དག་འཆི་བདག་ཁོ་མི་སྡོད་ཚུར་ཚུར་འོངས། | ཆེ་པ་རྩལ་གྱི་
 དམ་གྲོག་གཡང་ས་ཆེ། | འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག | སྦྱིར་འཁོར་
 བའི་གནས་འདི་དུག་སྒྲུལ་ཆང་། | དགོས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་གིས་པའི་
 འབྲས། | ལྷ་ཆངས་དབང་གི་དཔལ་ཡང་རྩ་ཤིང་འདྲ། | འདི་དགོས་སམ་ཤེས་ལྡན་
 གྲོགས་པོ་དག | ཉེན་ཆེ་དུས་སུ་སྦྱོབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། | དུས་མཐར་བྱུག་གི་
 གཏན་གྲོགས་དྲིན་ཅན་རྗེ། | རང་དགོས་དུས་པན་པ་དམ་པའི་ཆོས། | འདི་
 དགོངས་སམ་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག | བཤུལ་ཐག་རིང་གི་བརྒྱགས་ཆེ་སྦྱོན་པའི་
 གཏེར། | ལམ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ཚུལ་གྲིམས་དང་། | རྒྱན་གཟུགས་བཟང་གི་
 བྱེད་པོ་བཟོད་པ་སྟེ། | འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག | བྱེད་འདི་ནང་
 གི་བདེ་ལ་ཆགས་རིན་མེད། | ཡུལ་འདི་ལས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་སྦྱིང་། | ཟས་འདི་
 ལས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ཞིས། | འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག | གོས་འདི་
 ལས་ལྷ་རྩལ་པ་བཟང་དྲོ། | རྒྱན་འདི་ལས་འོར་བུ་རིན་ཆེན་མཛེས། | གྲོགས་འདི་
 ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བཟང་། | འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག | མིའི་
 འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཞེན་པས་ཅི། | གྱུ་ལྷ་ཡི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོད། | ཀུའི་འཁོར་
 བའི་བདེ་ལ་འདོད་ན་ཡང་། | ཆོས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་དང་འདི་བཞིན་འབྱུང་། |
 ཞེས་སོ། | དེ་སྐབས་ན་ཆོད་ཀྱང་ལོ་ལྷ་བརྩལ་སྤེལ་ས་པས་ཀས་པའི་སྤྱག་བསུལ་
 འཇིགས་སུ་བྱང་བས་ཁད་གྱིས་འོན་པར་ཉེ། | དེས་ནས་ད་ལྷ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་བཟོད་
 ཅིང་རང་དབང་ཡོད་དུས་དཔེན་པའི་ནགས་ཁོད་མེ་ཉོག་མཛོན་པར་རྒྱས་པའི་.....
 བཞི་གནས་ས། | སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྐྱག་པ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་
 པར་མི་བྱེད་སྐྱམ་དུ་ཤར་བའི་དོན་འདི་ལྟར།

ན་མོ་གུ་བ་མཆོག་ལྟ་ལ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། | ལ་འགན་ཟླ་
 མེད་པའི་སྒོ་བཟང་གསལ། | མི་བདག་སྦྱིང་པ་སྤྱོད་དུས་བཞུགས་ལ། | མཆོག་བྱན་

མང་དངས་ཀྱང་ལྷན་དུ་གསོལ། །གནས་འཇིགས་ཅུང་འཁོར་བའི་བཙུན་ར་འདིར།
 ལྷན་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ད་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ལས་
 ཉོན་མངས་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །གཞོན་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཀྱང་། །མཐར་ལོ་
 ཟླ་འཕྱར་བས་རིམ་བཞིན་སྒྲིན། །སེམས་ཙམ་རྒྱུད་བྱིས་པ་ཆས་པའི་ལྷས། །འདི་
 བསམས་ཤིང་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲི། །དབྱར་སྤང་སྤྲངས་བཟུ་བའི་མེ་ཏྲག་དེ། །
 དབྱིབས་རབ་མཛེས་མཛོང་ན་ཡིད་འཕྱོག་ཀྱང་། །དུས་ནམ་ཟླ་སྟོན་དུ་ཕྱར་པ་ན། །
 མདོག་མི་ལེགས་རྟིངས་ཤིང་ཡིད་མི་ཆགས། །དོན་དེ་བཞིན་ཡིད་འོང་བལྟ་ན་
 མཛེས། །རྒྱན་ལང་ཆོས་དེགས་པའི་གཞོན་ཅུ་ཡང་། །མཐར་དར་ཡོལ་ཆས་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ། །གཟུགས་མི་སྤྱག་རོ་ལངས་མདོན་སྤྱམ་བཞིན། །ནང་ཤ་དང་བྲག་གི་
 སྟོབས་གི་བས། །ཁྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་འཕྱར་བའི་པགས་པ་དེ། །རྒྱ་གཉེར་མ་མང་པོས་རྒྱ་
 གམ་བཅིངས། །ལུས་དྲང་པོར་སྐྱེས་པའང་གཞུ་ལྟར་སྐྱར། །སོའི་གོ་སར་པལ་ཆེར་
 ལྱུང་ཕྱར་པས། །མཆུའི་ཡལ་འདབ་གཡོ་ཡང་མཛེས་པ་མེད། །ངག་མི་གསལ་ལྷ་བ་
 ལྷིབ་སྒྲུ་བ་འདི། །མདུན་ཁ་རྒྱས་ཆག་ཆག་འགྲེམས་པ་བཞིན། །ཡར་ལྷང་ཆོ་སྤྱག་
 བཞི་ས་ལ་བགྱང། །མར་སྤྲོད་ཆོ་འབེབས་ཆེན་རྒྱག་དང་མཆུངས། །རྒྱང་བྱིན་པ་
 སོར་བཞིའི་བྲི་དེས་ཀྱང་། །ལུས་སྒྲོམ་བྱ་མི་ཐེག་ཡིང་ཡིང་འདར། །སྒྲ་ཐེགས་ཤིང་
 ལྷག་མ་སྒྲུ་པོར་ཕྱར། །མིག་མི་གསལ་མིག་འབྲས་ནང་དུ་བྲོས། །གཏམ་འགྲོ་འོང་ན་
 བའི་སྒྲོ་ལ་བཀག། །སྒྲོ་ཆོངས་ཤིང་དུན་དང་དབང་པོ་ཉམས། །ལུས་འབད་པས་
 འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཡང་། །འགྲོས་འཁྱོར་ཞིང་འཁྱོར་ཞིང་རེས་འགའ་འབྱལ། །ཆོ་
 པལ་ཆེར་བད་པས་ས་རོལ་ཞེ། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་བཅས་པས་ཀྱང་། །
 ད་མེད་ན་བདེ་ཞེས་ཤི་སྒྲོན་བྱེད། །ཆས་འཁོགས་ཤིང་ལང་ཆོ་ཉམས་ཕྱར་པས། །
 ཤིང་ཁོང་ཅུལ་སྤྲོད་པོ་རྟིང་པ་འདྲ། །རྒྱལ་འདི་འདྲའི་འཇིགས་ཅུང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཡང་། །དུས་ལན་རེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱན་མི་འཆད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྱུར། །
 ལར་ཆས་པའི་སྤང་རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱ། །ཡོངས་ཀྱན་ལ་འཕྱར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་། །

གཞོན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་བྱིས་པ་ནམས། །འདི་མི་ཤེས་ན་ཚོད་རྟག་ཏུ་རེ། །ཕྱི་
 གསེར་རྒྱས་གཡོགས་པའི་བཤང་གཅི་ལ། །སེམས་ཆགས་ཀྱང་རང་མཚང་ལྟར་ཏུ་
 ཉོན། །ཚོན་རི་མོ་བཀ་བའི་དབང་པོའི་གཞུ། །མདངས་ལེགས་ཀྱང་ལྟར་ཏུ་ཡལ་
 བས་འགོ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་རྒྱན་བཟོད་ཆོ། །ནགས་སྒྲན་སྒྲོངས་མངོས་པའི་
 དགའ་ཚལ་དེར། །གངས་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲོངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲངས། །བཀའ་མདོ་
 རྒྱད་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟ། །ཆོས་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་གནད་རྣམས་སེམས། །དོན་
 ཉིང་འཛིན་བདེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རོལ། །སྒྲར་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུང་། །རྟུ་
 དེས་འགའ་ས་འཛིན་ཡངས་པར་འཆག །ལམ་ཐུན་མོང་རིམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 དཔལ་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བར། །གཞི་ཉན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བྱས་ནས། །
 ཏུ་ས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོམ་པར་སྟོ། །མཐར་ན་ཚོད་ཡངས་སུ་སྒྲིན་ལྟར་ཀྱང་།
 རྗེ་ཀྱན་མཁུན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཆོས་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ། །
 ནགས་བཟང་པོའི་རྒྱུས་མས་ཚལ་གྱི་ཁོད། །ཆོ་ལང་ཆོ་ཡལ་བ་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་
 གསུངས་བཞིན་ཆ་ཤིས་སྒྲག་པ་མེད། །སེམས་ཚས་བརྒྱད་སྟོས་པ་ཅད་ནས་བཅད། །
 ལྷའི་རྒྱུད་ཚལ་འདྲ་བའི་དཔེན་ནས་དེར། །པ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུང་བར་སྟོ། །ཉིང་
 རྒྱ་འཛིན་སྒྲ་ཐེ་ལང་ལོང་གཡོ། །བར་རྒྱགས་པའི་རྟོད་གཡོགས་ཡལ་བས་བྱོས། །
 རྒྱད་ནགས་ཚལ་སྟོན་པོའི་ཤམ་ཐབས་མངོས། །གཞི་ནེའི་གསེང་མེ་ཉོག་པར་ཐུང་
 ཅན། །འགྲོགས་བདེ་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་གྲོགས། །ཡིད་བག་ཐེབས་བདེ་བར་
 རྒྱས་གར་སྒྱུར། །ཆོ་འདི་ནང་ཆགས་སྤང་སྟེ་བའི་ཡུལ། །གཉེན་ཉེ་ཏུ་དག་མགས་
 མིང་ཡང་མེད། །ཀྱན་མདོན་དགའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲན་སྒྲོངས་དེར། །ནོར་འཁྱར་རྒྱད་
 གསོག་བསྐྱར་སྒྲག་བསྐལ་བལ། །འཕྲལ་གང་ཐུང་ཆོག་ཤེས་བརྟུང་ཅིས་འཆོ། །ཆོས་
 འཕགས་ནོར་བརྟན་གྱི་བང་མཛོད་འཛིན། །ལས་ཅི་བྱེད་སྤྱ་ཐག་རང་གིས་བཟུང་། །
 རྗེ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ། །ཚུལ་འདི་འདྲའི་བདེ་རྒྱུད་ཁྱད་པར་གང་། །ལྷའི་
 དབང་པོས་ཀྱང་ནི་རྟེན་དཀར་གསུངས། །དོན་དེ་ཕྱིར་བསྟོན་ཏུ་བ་ཡིས། །ཉིང་

མཛེས་པར་ཁེབས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ། །རྒྱང་མིག་ལམ་བབ་པའི་ངང་པ་བཞིན། །
 གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་སྒྲིང་ལ་དྲན། །ལས་ཉོན་མོངས་ཚུ་སྒྲིན་མང་པོས་
 གཅེས། །རྒྱབས་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆིའི་བསྐྱོང་འབྲུག། གཏིང་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། །ད་ལྟར་དུ་སྒྲོལ་ཕྱིར་དབེན་པར་འགྲོ། །ལས་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མའི་
 ཉམས་ལེན་གྱིས། །དག་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་ཅད་བཅད་ནས། །དུས་རྟག་དུ་འདུ་འབྲལ་མི་
 བྱེད་པའི། །ལུས་ཡོངས་སྤྱད་གྲོགས་སོགས་སྤྱབ་པར་སྒྲོན། །རྒྱལ་འདི་ལྟར་རེ་བའི་
 དོན་པོ་རྣམས། །སྤྱབས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་དཀོན་མཚོག་གིས། །ཡུན་མི་རིང་ལྟར་དུ་
 འབྲུབ་པ་ཡི། །ཤེགས་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གྱིས།

མཚམས་གྲོལ་ནས་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་...
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གཟབ་བཤད་དང་། སྤྱིང་འབྲུམ་ཆེན་པོའི་ལྷང་བྱས།
 དེའི་སྟོན་ཁལ་ཁའི་རྒྱལ་རྒྱུད་གཉིས་གཅིས་པའི་བྱང་འབྲུལ་མཚོག་དུ་མང་བ་...
 བྱང་བ་ལྟར་རབ་བྱང་བསྟེན་རྟོགས་སྟོང་དུ་ཉེ་བའི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། རྩོ་
 བོ་རིན་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལྷ་མཚོད་དང་མི་མཚོད་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ལམ་...
 ཡང་དག་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་སྤྱི་མོར་ལོ་མང་པོ་སྟེལ་ནས་ཡོང་དགོས་རྒྱལ་བྱང་བ་
 ལྟར། ལོ་སྟོན་མ་དམར་མེར་ཅན་གྱི་དབྱར་ཐོག་དེ་གྲུ་གེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་མི་སྤྱི་
 བྱང་བ་བཞིན། འགྲོ་བར་བཅམས་ཏེ་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྟེབས། ཟླ་བྱེད་ལྷག་ཙམ་
 འདུག་ནས། རིམ་གྱིས་ལམ་བར་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། དད་པ་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡང་དང་དུ་སྤངས་ཤིང་། ཅི་འདྲོད་པའི་
 ཆོས་གྱིས་ཀྱང་ཆོམ་པར་བྱས། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཉེར་གསུམ་ལ་མ་ཐམ་མཚོ་འགམ་དུ་
 མོང་ནས་བྱས་བྱས་ཤིང་མཚོའི་རྗེ་བྱུ་སྤར་གང་སྤངས་པས་པལ་ཆེར་ལྷའི་རྣམ་པར་...
 ལྷང་བས་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པར་འདུག སང་གངས་རིའི་མདུན་ན་པར་ཕྱིན་དུས་
 གངས་རིའི་ཚེ་ནས་མཐའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་།
 གདུགས་ལྟ་བུ་དང་། དར་བརྒྱངས་པ་འདྲ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་སྟེ། རེད་

ནམས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཇུག་པ་བྱུང་བས། འབྲི་ཁུང་པའི་རྫོང་འཛིན་དང་པར་
ལྷུང་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་བསྟེགས་ནས། ཤ་ལ་ཅ་གོང་དུ་མཇུག་པར་བྱུང་སྟེ། རེད་གངས་
རིར་སླེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་ཡང་དེ་རིང་ལས་རྟགས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མ་བྱུང་།
ཟེར་གུས་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་དཀར་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཁང་ཁྱང་གི་ལྷུང་།
ནང་སྤེལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བར་ཞབས་བྱུང་ཆོས་རྗེ། རོ་པོ་བདག་པོ་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་གཙ་པོ་
དག་གི་རྟ་པས་ས་གཞི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱས་བསྐྱར་ནས་བསུ་བར་བྱོན་པ་དང་ཞལ་།
མདོན་དུ་ལྷུང་ཞིང་། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་མཐབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་
ལུན་ལུམ་ཆོགས་པར་ལྷུང་། ཆོས་བཙུ་ལ་མཐོ་ལྷུང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཞབས་
བྱུང་མི་དབང་གིས། རྒྱུས་བྱའི་མཚོག་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བཞུགས་ཁྲིར་
གདན་དྲངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་གི་མཇུག་ལུ། སེར་འཆོགས་ཀྱི་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོ་ལ་མང་འགྱུད་བཟང་པོ་དང་། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་སོ། །དེ་
ནས་ཤས་ཆར་ཆོས་ལྷ་སར་འདུག་ནས་མཚན་ལོན་རྒྱམས་ལ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་།
གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱེད་རྣམས། ལྷུང་ཐང་བརྒྱ་ཙམ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་།
བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་གི་ལྷུང་སོགས་པ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་ལུ།
མདོར་ན་གྲག་བདག་པོ་སྤྱ་མཆེད་ཁྱ་དཔོན་གྱིས་ཐོག་དྲངས། རྒྱུགས་དེའི་ལྷ་སྟེ་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་དད་པའི་རོལ་མཚོ་ལས་འཁྱུངས་པའི་རྟེན་པ་
དང་། བཀྱར་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མེ་རྟོག་གིས་ཡང་དག་པར་
མཚན་དེ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་གདུང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུང་།
བར་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་དཀར། མང་ནང་། མདའ་པ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཤངས་ཆེ་
སོགས་ལྷ་ཕྱིན་ནས། རི་ལྷར་འདོད་པའི་ཆོས་བསྟན། བྱིམ་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བསྟེན་
གནས་སོགས་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། མང་ཡུལ་རྒྱལ་པོས་འཛོད་མི་ནན་ཆགས་པ་

བྱང་ཡང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པས། ཡུལ་དེའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་གཙོ་བོ་མང་པོ་མཇལ་དུ་བྱུང་
 བས་དགེ་པའི་འབྲེལ་བ་བཞག ཞབས་བྱང་ཚས་རྗེ་དང་། བྱང་པ་སློ་བཟང་ནམས་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱ་གེ་མང་ཡུལ་དུ་སོག་གསུམ་ཀ་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་.....
 བསྐྱབས་མཁན་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་ཆལ་བ་བྱུང་ཞིང་། ཞབས་བྱང་ཚས་རྗེ་ཉིད་སྤྱོད་ས་
 དེར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་
 བྱ་གེ་ནས་བཏེག་གངས་རིའི་བར་དུ་ཞལ་རོ་མཚོད་ཡོན་ནམས་གིས་ཀྱང་སྦྱེལ་མར་
 སེབས། གངས་བསྐྱར་བྱས་ནས་གངས་རིའི་མཉུན་དུ་ཉིན་གྱང་ཁྱོམ་དབང་ཞིག་
 བྱེད་སྐབས། གངས་རི་དེ་ནི་བེ་རྩུའི་མདྲོག་འདྲ་བ་ལ་གཞུགས་བརྟན་སྡོམ་ཆོགས་
 འཆར་བ་ཞིག་འདུག ཉེ་སྐྱར་གྱི་ལྷ་པ་ཞིག་ལ་གངས་རི་འདི་ཅི་འདྲ་བྱིས་པས་
 དཀར་ཞིང་འཛེར་བ་འདུག་ཟེར། མཁར་ནག་ཆོས་མཛད་ལ་བྱིས་པས་རྒྱ་མཐིང་
 བཟང་པོའི་མདྲོག་ལྷ་བྱ་ཤིན་དུ་སྡོམ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར། དེ་ཙམ་ཅིག་མཐིང་ནས་ཡ་
 མཚན་དུ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སྤྱོད་ས་
 ནས་སེར་རྩ་གསེར་འབྲེད་དང་བཅས་པ་བྱས། དེ་དུས་ལྷ་ས་དང་འབྲས་བྱུང་ས་
 རྒྱལ་རིར་མི་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཁ་བཏགས་ཤིང་། སེར་འབྲས་གཉིས་དམག་གིས་
 བཙོམ་སྐབས་སུ་མཆིས་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་སུའང་། སྤོང་བྱེར་སེར་རྒྱ་པ་ནམས་དང་། ཀོ་ས་ལ་པའི་དམག་འབྲུག་ཚན་
 ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་སྡོམ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་།
 ལས་གྱི་ནམ་སྟོན་བཙོམ་སུ་དཀའ་བ་ལྟར་ཐབས་དང་བཤལ་ཡང་། དེང་སང་མན་
 ཡོན་དུ་འབྱུར་བ་འདི་འོ་སྟམ་དུ། སེར་འབྲས་གཉིས་ཀར་མང་རྩ་གསེར་འབྲེད་
 དང་བཅས་པ་ལན་ལྷ། ཁ་ཆེའི་ཆབ་བུམ་སྐྱས་གཙང་བ་ཆ་རེ་རེ། འབྲས་བྱུང་ས་
 བུམ་ས་ཁང་དང་དབུལ་གདུང་ཁང་དུ་བྱག་ཏང་ཆ་ལེགས་བདུན་ཆར་རེ་རེ་སྤུལ།
 དོན་གྱལ་གྱི་ཁོའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་དབྱིད་ཆོས་གྲོལ་འཕལ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཙམ་...

ལ་མོགས་དང་། ང་ཚུལ་བཞིགས་ནས་ཟླ་གཅིག་གི་བར་ཚས་འཁོར་གསར་དུ་
བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚས་ལྷ་རིག་ལུང་ཐུགས་དམ་ཆམས་པན་ཚུན་འགན་པ་.....
བཞིན་དུ་འཕེལ། གཞན་དུ་ཁོ་འཁོར་མར་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་ལས། དེ་ཁའི་ཟླ་
ཚས་སློབ་སྦྱོང་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་མཐུན་པར་སྤྱོད་།

དེ་ནས་བཟུང་རབ་བྱུང་གི་ལོ་འདིའི་བར་ཚས་འཁོར་ལོ་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་
ཚུགས་པས། ཚུལ་འདི་ཡང་ཁོ་པོའི་ཆེ་འདི་ལ་བསྟོས་པའི་རྣམ་ཐར་དམ་པ་རྣམས་
དབྱུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་གཙུག་ཅན་དུ་སོང་།
མཆོད་རྟེན་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། །དགེ་སྟོན་དང་བསོད་སྟོམས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་
མཛོད་དང་། ཚོགས་ཆེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ཁང་བྱས་ཏེ།
རྗེ་བཅུན་མ་རུལ་ཁྱོད་ན་སྐྱེ་གཉེལ་བར་བཞུགས་པ་ལས་ཚས་བྲིམས་པའི་མཛོད་.....
དང་། གཙུག་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱབས། ལྷ་ཁང་སྤྱི་ཞིང་བཟན་པར་བཅས། རྟེན་
ཁེབས་པའི་གོས་བཟང་པོའི་སྒྲ་བྱེ་སྟགས་མཆོད་རྟེན་ཆ་འགྲིག་གསར་དུ་ལེགས་.....
པར་བཞེགས་པ་འདི་ལྟར་ལགས། དེ་ནས་དུག་པོའི་དབྱིད་ཀྱི་ཚས་འཁོར་ཐོན་
འབྲལ་གནས་སྟིང་དུ། འཕགས་པ་འདིགས་རྟེན་དབང་ཐུག་རག་གི་དབང་པོ་ཞིང་
གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤར། དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུལ་གས་
པར་བྱས་ནས། སྐྱ་མཆོད་སོ་སོར་སྟན་སྟོན་རྒྱས་པར་ལུལ་ཏེ། སྐྱ་གཞོན་པ་རིམ་
གྱིས་བཀུ་ཤིས་སྟན་པོར་གདན་དྲངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་གསུམ་ལྟན་
དུ་བསྐྱབས་ཏེ། འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲན་པར་མངའ་གསོལ། མི་རིང་བར་སྐྱ་འབྲིང་
པོ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པར་བསྐྱབས། སྐྱ་བགྲེས་པ་གནས་སྟིང་རང་གི་ཁྱི་
ཐོག་དུ་འགན་ཟླ་དང་བལ་བར་བྱས། དེ་ཁའི་རང་ནས་རྟེན་རན་སྟགས་སྐྱ་ཤར་ཏེ་
ཚོས་སྤྱི་བྲིམས་གཙུག་ཁྱིང་དགེ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བར་མཆིས་སོ། །

ཕྱི་ཕྱིར་དཔོན་སྒྲོན་གྱི་རྩེ་བརྒྱུད་པ་ཞིན་དམག་གི་ཆེད་སྒྲིག་
 གནང་བ་དང་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་གཙུག་ཕྱད་བཞེས་པ་
 དང་དགོན་པ་ལྷ་ཁང་གི་ཉམས་གསོ་བྱ་ཆེད་
 མཆོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

དེ་ནས་ཁོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མཆུག་སོག་དམག་དཔུང་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སླེབས།
 ཕྱི་ཕྱིར་དཔོན་སྒྲོན་གྱི་བཀའ་ནན་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེད་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་
 དགོས་ཤིང་། སྤེལ་བ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་གདོན་པ་མ་བྱུང་བས་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ཡོད་
 ཤས་མི་འདུག་ཏུ་ལྟ་སར་སླེབས་པའི་ཞག་རྗེ་ལས་ཏུ་འདུན་ལེགས་མ་ཆད་བར་.....
 བཏོན་པ་དང་རྗེས་པས་ཆེད་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་འདྲ་བས་མ་རྩོད་པོ་འདམ་གྱི་.....
 བར་ཏུ་ཕྱིན་ཡང་། ལས་འཕེན་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་འབྲས་སྒྲིན་པ་ཞིག་བྱུང་བས།
 དེ་ཞིག་འབྲས་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྟེན་ནས་སྤྲོད་པའི་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་ཅ་ནས་...
 བྱུང་། གསེར་སོགས་རྒྱལ། བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཆོད་དུལ་གདུང་གི་སྟོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་མ་རུང་བར་བྱས་འདུག་པ།
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཕན་པར་བསམས་ནས་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེདི་སྤྲོད་པོ་
 ལས་གསར་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེན་པའི་
 བྱུག་མཛོད། བྱུག་རྣམས་དར་ལ་བབས་པའི་ཏུས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོད་རྒྱན་བེལ་གྱིས་
 གདོན་པ་ལྷ་བྱུང་བཅས་པ་མཛོད་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པ་འདིར་གསལ།

གཞན་ཡང་མེར་འབྲས་གཉིས་ཀར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་རྟེན་བཀྲ་.....
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ཀྱི་འཕན་གྱི་འཕྲེང་བ་དེ་དེ་དང་། ལྷ་ས་གསུམ་ཀར་མང་
 རས་ཡང་ཡང་བསྟེན་བཀྲར་ཞིང་། དེ་ཞིག་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དོ། དེ་ནས་
 རྩ་བ་བདུན་པའི་རྩ་མགོ་ལ་བོད་དམག་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ཐང་སྤང་ཏུ་འགྲིལ། ཆོས་
 བཅུ་གཅིག་གི་ཆ་བ་གྲོལ་མཆོམས་སུ། སྤང་ཅིག་ལ་སོག་པོའི་རྟ་པ་སྤར་སོག་རྒྱགས་

ནས། མི་བརྒྱ་ཕྱག་རྩ་མ་ཡང་བསད་ཅིས། རྩ་བའི་བྱ་གར་སོན་མ་ཐག རྩོམ་མ་
 བཟོད་པར་མཚམས་ལ་ཏར་འདོན་བྱས་ཏེ། དན་འབག་གི་སྦྱིད་སྐབས་ཚུན་རྒྱང་
 ཐང་གིས་སོང་ནས་མཚུགས་པར་བྱིན་པ་ན། བོད་དམག་རྩམས་ལྷགས་པོ་རིའི་
 མཚམས་སུ་འཁར་ཁིང་། སོག་པོའི་རྩ་པ་ལག་གཉིས་པ་རྒྱག་པར་ཚོམ་པ་མེ་འདའ་
 དང་ཉག་ཕྱན་གྱི་ཆར་འབབ་པའི་སྐབས་སུ་སྟེབས། དངོས་པོ་ཚན་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་ལྟ་བུའི་ལ་དངོས་སུ་བྱ་བ་ནན་ཆེན་པོ་བྱས་པས། དེ་རྩམ་སོག་པོ་ལ་བོད་
 གྱི་གཡོ་སྦྱ་སོགས་མ་འགོས་པའི་པན་ཡོན་གྱིས་རྒྱག་འཕྲོ་བཅད་པས། དམག་མི་
 འབྲུམ་རྩ་ཉེ་བ་རྒྱག་གཅིས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། གཙང་སོག་གཉིས་ཀས་ལྟ་ས་སྦྱི་
 མཚོད་གྱི་ཕྱིར་ངེད་རང་ལ་ལུལ། ས་སར་ཆེག་སྤངས་སྟོན་རྩ་འགྲོ་བའི་བྲ་མ་བཏང་
 བས། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་སོག་གི་འདྲ་གྱིས་བྲབ་པའི་སར་བློ་དམ་པོས་བཀག་
 ཅིང་བརྟན་པར་བྱས།

དེ་ཡང་སྟོན་ལྟ་སྦྱིན་གྱིས་སྟོན་མར་ལྷགས་མདའ་མང་རྩ་ཚོས་པས་ལྷག་པར་བློ་
 འཚལ་བ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་། ལྟས་སྦྱིན་གཉིས་ལ་ཉེ་
 རིང་སྤངས་པའི་བདེན་ཆེག་གིས་གསོས་ཀྱང་། ལྟས་སྦྱིན་དྲིན་གཙོ་མེད་པའི་རིང་
 ལྷགས་ལ་བརྟེན་པའི་པན་ཚུན་གྱི་སྦྱོལ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། བོད་རྩ་བ་ཅན་
 མཐའ་དག་སྟོས་ཅི་འཚལ། འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གཟུར་གནས་
 ཤེས་ལྟན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་ཆེད་རྩ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཁོ་བོའི་
 ཆེ་འདི་ལ་བརྟོས་པའི་རྩམ་ཐར་བཟང་བར་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩ་ཆེན་
 གྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་འབྲས་སྤངས་སུ་……
 སྦྱོན་དངས། གཙུག་ཕུད་སྤངས་ཏེ་མཚན་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་རྩ་གསོལ།
 མིག་དམར་གྱི་ལོ་ཆེག་སྒྲ་མའི་མཁན་པོ་བགྱིས་ཤིང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་གཟིམ་
 ཁང་གོང་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཡང་རོས་བཟུང་སྟེ་གཙུག་ཕུད་སྤངས་མཚན་གྲགས་པ་……
 རྒྱལ་མཚན་རྩ་བཏགས། ཆེ་དབང་། རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་། ཆོས་རྒྱུང་

འགའི་རྗེས་གནང་། རྩོམ་པོ་ལམ་ཡིག་གི་ལུང་ནམས་ལུལ། དཔྱིད་རྩམས་ཏུ་
མཚམས་ཟླ་བ་ལྷག་ཅམ་བྱས། བྱི་རོལ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མཚན་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིང་བཤེལ་གྱི་ཉིང་པོ་ཅན་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག་གྱུང་མོགས་སུ་བཞོད་པ་
ལྟར་རོ། །

ཁག་སྒྲུག་གི་ལོ་འབྲི་ཕག་གི་ཕྱེ་གཟར་འཁྱམས་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤར་ཡང་ཆིངས་འཁྱུང་། དེ་སྐབས་རྩོམ་པོ་རང་བྱོན་ལྡན་ལྡན་གྱི་སྔ་བྱང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་དེ།
གསེར་ཟད་པས་གཡས་ཚས་ཐར་ཐར་ཏུ་འཛོར། ཤིང་ནམས་ཏུལ་བས་ཐོག་གྱུང་
ཞིབ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། ལྷ་ཁང་འདི་ལྷག་པར་གཉན་པས། ལྷ་སྤྱོད་དཔོན། རྩེ་
དཔོན་རིས་སྤྱོད་གྱུང་འཚས་མ་རུས་པ་འདུག་གྱུང་། ཁོ་པོས་ནི་འཕགས་པའི་
འབས་ཏྲིག་གི་བྱིར་ལུས་སྤྱོད་གྱུང་ཡལ་བར་དྲོར་ཏེ་ཅ་བ་ནས་བཤིག་ཟངས་ཁལ་
བརྒྱ་སྤྱོད་ཏུ་མ་དང་། གསེར་ཁོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་མ་ལས་བཀལ་བ་ལས། གཞི་ནས་
གསར་ཏུ་བཅས་པས་ཤིགས་སྤྱོད་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཟླ་བ་ཏུག་གི་ཁོངས་སུ་ལེགས་
པར་བྱུབ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་བཤིག་ཏེ། བོད་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་གསོ་སྤྱོད་ཏུ་
བྱས་པ་འདི་ཡང་དམ་པའི་མཚན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་རམ་སྤྱོད་ཏུ་
བཤིད་དོ། །འདི་ཉིད་གྱི་དཀར་ཆག་གྱུང་བྱུར་ཏུ་གསལ།

མིག་དམར་གྱི་ལོ་སྤར་ནས་འབོད་མི་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་
འཕྱོར་དབང་པོས། བསམ་བྱུབ་དཔེ་ལྷན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལོགས་གྲིས་དང་
བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཚན་པ་རབ་གནས་བྱས། ཡར་ལམ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་
ལམ་ལྟར་ཨ་དཔྱི་མས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་འདྲ་པོ་དྲོང་པ་ནམས་ཀྱིས་མེར་འཁྱེད་རྒྱས་པ་
བསྐྱོགས་འདུག དེ་ཁའི་དབྱར་སོས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རབ་འབྱམས་པའི་སྤེའི་
རྒྱུད་ཁང་གི་ལོགས་གྲིས་དབྱུག་གཙང་གི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྩེན་བད་
ལ་ལོགས་པའི་མཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུབ། ཁོ་པོའི་ལོ་བྱང་འབྲལ་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་ལྟར།
བྱམས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་ལོགས་པ་བརྒྱ་སྤྱོད་བཀལ་བ་རབ་བྱུང་བ་སྤེན་རྗེས་

བསྐྱབས་ཤིང་། རྫོང་འཕྲིང་པ་ལ་སྐོགས་པའི་དབང་དང་། འབྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་
 ལ་སྐོགས་པའི་ལྷང་གི་ནོར་བུས། དམ་པ་དེ་ཉིད་སྐོགས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་བར་མཛོད་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། དེ་དུས་དང་མོ་ཕྱི་མའི་སྟོན་ལམ་དུས་དང་བསྟན་པའི་ཚོགས་
 ཆེ་ཞིང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞེས་ཁ་
 མཐུན། ལོ་ལྔ་མ་ལ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྟངས་ཅམ་ལ་གསེར་འབྱེད་བཟང་པོ་དང་། གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་དུས་སྟུང་ཚོགས་བཟང་ལ་མང་འབྱེད་ཆ་གོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྟ་ས་བ་
 རྣམས་ལ་འད་སྟོ་འབྱེད་བྱས།

ཁོ་པོའི་ལོ་དེའི་དབྱར་སོས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་དགོན་ཁང་གི་ལྟ་སྟགས་སུ་.....
 འབྲམ་གསར་བཅིང་ནས། གསེར་སྐུ་ལྟ་ཁང་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ་ཐོག་སྟོན་
 བད་ཤིང་ཅི་ཚུན་ཆད་ཟུབ། ལི་མ་གསེར་སྐུ་གཉིས་ཀར་རྟོར་གོས་ལེབ་ཆེན་དང་
 དུམ་གདན་མས་ལེགས་པར་ཁེབས་པའི་སྐྱ་བྱེད་དང་། གསེར་སྐུ་ལྟ་ཁང་དུ་གསེར་སྐུ་
 སྟོང་སྟག་ཆར་དུ་དངར་བ་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་སྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱ་བ་བཅུ་བ་.....
 ཡན་ལ་ཟུབ་པར་བཞུགས་སོ། །ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཡང་བྱ་ནང་རྒྱལ་པོས་གཙུག་བའི་
 བྱང་འབྲལ་དང་། བད་དཀར་འཛིན་པ་འཕགས་པ་ལྟ་དཔོན་སྟོབ་སྟོས་ཆེ་བ་བྱོན།
 དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་ལྟ་བྱང་དང་གཞིར་བཞུགས་པའི་དད་ལྡན་བརྒྱ་.....
 སྟག་མང་པོ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། རྒྱལ་བ་
 འཕགས་པ་ལྟ་རང་གི་སྟགས་བཞེད་དང་། མི་ལྟས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ཡང་བསྟན་
 རས་མཚན་འཕགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ཏེ། དབང་ལྷང་། མདོ་
 རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་དགོངས་པ་ཆེ་མས་ཤིང་དབྱེས་པར་བྱས། སྟོན་
 ལམ་གྱི་སྐྱ་ཚོས་ལ། སྟེན་རབས་ཀྱི་དཔེ་ལྷས་པས། རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་པ། མདོ་བྱང་།
 མདོ་རྩེ། འདུལ་བ་ལྷང་སྐོགས་བྱང་བསྐྱེགས། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་ཐོག་ནས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པས། ཚོས་སྐྱ་བ་དག་ད་ལམ་སྟེ་རབས་ཀྱི་དཔེ་མ་བྱང་བ་ལེགས། སྟོ་
 བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་སྟེང་།

དེ་དུས་དགེ་ལུན་ནས་སྤྱི་སྤེར་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་གཉན་དུ་མ་སྦྱལ་ནས། བྱང་ཅེར་
 ཡོང་དགོས་ཚུལ་ཤིན་དུ་ནན་ཅན་བྱུང་། དེ་ཡང་སྡེ་མོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཐོག་མར་ཡེབས་སྐབས། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་
 པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱུང་ཡང་དགོངས་པ་ཞུས། ཡོ་སྦྱོན་མ་བྲི་ཐོག་
 དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་མ་ཕྱིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཇིག་རྟེན་དང་འབྲེལ་པའི་
 གོ་སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། སྡེ་མོ་ནས་རྗེ་སྤྱི་མའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཉིང་དུ་འགོ་བཞིན་
 པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཕྱིས་ཀྱི་བྲི་གདན་རྒྱར་ཐམས་ཅད་དེད་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཤ་རྟག་
 ཡིན། ཆོས་སྦྱགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤར་མེད་པའི་འཕྱིན་ལས་རྒྱར་དུ་བསྐྱུངས་རྒྱ་
 མ་མཆིས་པས་ཤེས་འདོད་གཏན་མེད་ཀྱང་། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྱི་མའི་དདུལ་
 གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་པས་རྒྱད་འཛའ་བར་ཉེ་བ་འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་པའི་……
 རིགས་སོ། །ཞེས་མཆི་མ་དང་བཅས་གསལ་བ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱར་བྱུར། དེ་ལྟར་
 བཅར་སྔོན་ནི་བྱུང་ཀྱང་མི་བྱུང། གསེར་ཐོག་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱང་ཅེ་ཅམ་ཁས་སྒྲངས་
 ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ། ཁོང་ནམས་ཀྱི་འདོད་དང་བསྐྱུན། ནག་པ་རྩེ་བའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་སེར་འབྲིང་རྒྱས་པ་དང་བཅས། དགེ་
 ལུན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲེབས། མང་ར་ཆ་སྤྱིང་མའི་སྤྱིང་དུ་བྲི་གཙང་ཁང་
 གི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཉིང་ནས་ཆོགས་ཆེན་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་……
 བྱས།

རྒྱ་མཚོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཉིང་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་དབུ་……
 བཅུགས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་ཉོག་བསྟེན་བཀུར་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་
 ཞིང་། དེད་རང་གིས་ཀྱང་སེར་ར་དང་བྲི་ར་རྒྱུད། བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་དང་།
 མ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་ཁ་རེ་རེའི་འབྱེད་གཉིས་སོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། སྤར་རིམ་ཀྱིས་
 ས་ག་རྩེ་བའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་སོར་སྒྲེབས་ནས་ཐོག་མར་ཡི་མ་ལྷ་……
 ཁང་གི་ཟངས་དྲ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ལ་ཞིག་གསེས་གདོང་ཁེལ་བ། ཉིང་

རུ་སྟོན་པའི་མཚན་རྟེན་གྱི་བཞུགས་ཁང་གསར་རུ་བཅས་པའི་ཚོག་དེར་ཚན་དང་།
 བཀྲས་ཐགས་དང་། སྒྲ་མཚན་མིའི་སྒྲ་བྲེས་མཛེས་པར་བྱས། ལྷ་ཁང་གི་དབུས་
 རུ་དབུལ་སྒང་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཅིང་། བལ་མོ་ཟས་སྒྱུན་དངས་
 པའི་རང་བྱུན་གྱི་རྗེ་བཅུན་མ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་
 ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཚན་རྟེན་བཟོ་བྱེད་ལེགས་ཤིང་གཡུ་རྟིང་དང་། རྒྱ་རྟིག་
 སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། མཁུར་མའི་གསེར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་
 ལས་ཀྱི་བའི་སྒྲ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས། དེའི་ནང་རུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་དབུལ་སྒང་བརྒྱ་ལས་ཀྱི་བའི་བཞུགས་སུ་གསོལ།

མཚན་རྟེན་གྱི་བཟོ་བྱེད་ལ་དབུལ་སྒང་བཞི་བརྒྱ་ལས་ཀྱི་བའི་བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པའི་སྒྲ་མི་ཚད་ཅམ་དང་། དབུལ་སྒང་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཀྱི་བའི་མཇུལ་གཅིག་
 དབུལ་སྒང་སྒྲ་མ་ཅུ་སྒྲ་མ་ཅུ་ལས་ཀྱི་བའི་མཚན་ཀོང་གཉིས་རྣམས་ལེགས་པར་.....
 གྲུབ་ནས། རབ་གནས་རབ་སྟོན་མང་འབྱེད་སྟགས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ཞིབ་
 པར་དཀར་ཆག་ལྟར་རོ། །གསུང་གི་རྟེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་འཁྱུར་རོ་
 ཅོག་བཞེང་པར་འདོད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་བར་མ་སྐྱབ་ཀྱང་། བཀའ་
 འཁྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ཞིག་གསར་རུ་སྒྱུན་དངས་ནས་གསེར་སྒྲ་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས།
 རུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གྱིས་མཚོན།
 རྒྱ་བོད་གྱི་བསྟན་བཅས་པོ་རྟི་སྒྲ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡི་མ་ལྷ་ཁང་རུ་བཞུགས། རྒྱ་རེ་
 རེའང་རྟེན་གཙོར་འོས་པ་གྲགས་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་འབར་བའི་ཡི་མ་བརྒྱ་ལྷག་.....
 གིས་མཚོན་པའི་ཡི་མ་སྟོང་བེན་པ་དང་། གསེར་སྒྲ་ལྷ་ཁང་རུ་ཡང་གསེར་སྒྱེ་དེ་
 ཅམ་གྱི་གྲངས་དང་། མཚན་ཆ། རོལ་མའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་
 སྟགས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་དགོན་གནས་ཞིག་ལ་བཟང་ཞིང་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མངོན་...
 སྒྲ་རུ་གསལ་བ་འདི་ལྟར་ལགས་ཅིང་། འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། གདུང་ཉེ་
 བར་བརྒྱད་པ་དང་། སྟོབས་གྱིས་དྲེགས་པས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་པར། ཁོ་པོ་ཅག་སོ་

སྒྲིའི་དགེ་སྤྲོད་འབྲུམ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་འབད་ཚེ་ལ་ཆེར་མེད་པ་ལག་ཏུ་འོངས་པ།
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ལ་
སྤྲུང་བ་འདི་ཡང་། མཁས་པས་རྒྱུ་ཡི་རངས་པར་འོས་པའི་ནམ་ཐར་རྣམས་ཏུ་
བབྱིད་དོ། །

མདོར་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུ་བས་ཏེ། དགེ་
བཤེས་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་བའི་གསུང་ནས། གཅིག་གིས་དད་རྣམས་མེ་ལ་བསྟེགས། །
གཅིག་གིས་དད་རྣམས་མཁར་ཏུ་བཙུགས། །དེ་དད་རྣམས་དགོན་མཆོག་སྐྱེ་ཅན་གྱི་
ཁ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དགེ་བཤེས་སྤུལ་བྱུང་བ་དེ་དགོན་མཆོག་མཆོད་
པ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། ཁོང་རང་གི་གསུང་ནས། རས་དང་པོ་སྤངས་སྤྱོད་ཆ་ཏིང་
དེ་བ་སྤུལ། དེ་ནས་རེད་ཏུ་བཞི་སྤྲུང་མངར་སིང་དེ་བ་འབྲུལ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཨ་ཀ་
ཅ་དང་། ཏུ་ཅ་ཀ་སྟགས་བསྟར་ཆིང་དེ་བ་འབྲུལ་གསུངས་ཤིང་། རེས་ཅིག་གསེར་
སྤང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུང་བ་ལྟར། ཁོ་པོས་གྲུང་སྤྲུང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་
པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་། ལྷན་པར་རྒྱུང་ཏུ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྲུང་གུམ་བཟང་པོ་
རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་མི་རྟེན་པའི་ཏུས་སྤྱོད། ཁ་ཆེ་བཟང་པོ་གཅིག་སྤུང་། སྤྱི་
ཕྱོད་མས་ན་སྤང་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་མ་སྤྲུང་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྲུལ།
དགེ་བཤེས་སྤྲུན་སྤྱོད་པ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞིར་བ་གཙོ་བོར་……
མཛད་པ་ལྟར། ཁོ་པོས་གྲུང་། ར་རྒྱུང་དང་། དཔེན་དགོན་དང་། བཟ་ཤིས་རྒྱན་
པོའི་སྤྱོད་མཆོད་རྟེན་དང་། འབྲས་སྤངས་དང་། བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་དབྱེལ་གྱི་
མཆོད་རྟེན་གཉིས་དང་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབྱེལ་སྟག་སྟགས་དབྱེལ་གཙོ་བོར་གཉིས་
ཀའི་གསེར་སྟག་དང་གཞི་ར་དང་། དཔེན་དགོན་ཏུ་རྒྱུ་མའི་སྤྱོད་ བཟ་ཤིས་རྒྱན་
པོར་དབྱེལ་སྤྱོད་བཞི། རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ རྟེན་པོའི་སྟག་སྟགས་ཀྱིས་འབྲུང་མང་
པོ་དང་། དཔེན་དགོན་དགེ་འཕེལ། གངས་ཅན་རྣམས་སྤྲུང་བསྟན་པ་ལ་
བསམས་པའི་མཁར་ལས་རྒྱུང་བྱེད་བབྱིས་ཤིང་།

བྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར། ལྷན་ཁང་ཁང་། ལྷ་ཁང་ནམ་པ་གསུམ། གཟིམ་
 ཁང་། ཐ་ན་ཆོས་ཁྱིམ་ཁང་དང་། དཀོན་གཉེར་ཁང་སྟེང་ཤོད། གོས་སྐྱ་སྟེའུ།
 ལྷ་སའི་རྒྱན་ལ་ཕན་པར་རེ་བའི་སྐྱ་སྟེང་གཉེས་ལ་སྐྱུ་ལ་གསར་དུ་བཞུགས། དགོ་
 བཤེས་པོ་རྟོ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ལྟར། ཁོ་པོས་ཀྱང་
 སྐྱིར་སྐྱར་སྐྱོས་པ་ལྟར་པོད་དབྱས་གཙང་། མངའ་རིས། ལྷ་མོན་ཚུན་གྱི་རིས་མེད་
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་སྐྱ་རེ་ཙམ་མ་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་
 ལྷན་པོའི་སྐྱ་ཆང་གསུམ། གངས་ཚན་གྱི་སྐྱ་ཆང་གཉེས། དཔལ་འཁོར་སྐྱ་ཆེན་སྐྱ་
 ཆང་བདུན། འཕྲོང་ཆེ་ཆོས་སྐྱ། རི་པོ་དགོ་འཕེལ། སྐྱ་ཆང་ཆེན་མོ། རི་མཁར་ཆོས་
 སྐྱ། ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་ཆོས་སྐྱ་ནམས་སྐྱ་མང་ཆ་གཉེས་གསུམ་གྱི་དགོ་རྒྱན་བཙུགས།
 བྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནི། ཅ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་དེ་ཉིད་
 སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་.....
 མཛད་པའི་རྒྱན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱན་མཆོད། མདུན་མཆོད་སྐྱུ་ལ་མཁན་
 པོས་རྒྱན་ཆགས་སྐྱ་བཏང་དགོས་པ་ནམས་སྐྱ་མ་དེ་དང་། དེ་དག་གི་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐྱ་བས་ལས། མཆོག་དམན་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་། གོང་
 འཕེལ་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། དཀོན་མཆོག་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་གཏོགས།
 ལྷན་པོའི་བདོག་པ་ཅི་ཡོད་རང་དོན་དུ་ལེན་སྐྱུ་ལ་བཟུང་བར་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོགས་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྐྱེས་ཡང་དག་པར་མཆོད། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ནམ་ཐར་ནམས་ལའང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན། གདན་སའི་རྒྱན་དང་། རྟེན་
 གསུམ་མཆོད་ཆའི་རིས་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་ཞབས་
 ཏོག་གི་ཆ་ནི། རྟེན་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ལྷན་གསུམ་སྐྱུ་སྐྱོམ་པ་ཡང་མཆིས་
 སོ། །

མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། ལྷན་པ་ལ་
 བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ངལ་བས་མེད་པ་སྐྱེས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱང་

ཁུལ་ནས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་དང་འཕེལ་བའི་དབང་། རྗེས་
 གནད་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷང་བཤད། མན་རག་གི་ཆར་པབ་ཅིང་། ཆེད་རུ་བསྟེན་
 རྗེས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱས་པ་ནི། སོ་ལཱི་བར་ཟིན་གྱིས་འདུག་པས་སྤྱང་ཅམ་ཟིན་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ལས་ན། དེ་ཅམ་ཁྱི་ཕྱག་བཀལ་བར་སྤང་ལ། རབ་བྱུང་བསྟེན་
 རྗེས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱས་པའི་མཁན་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ་
 མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་པན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཡི་དམ་བཅས། འདི་ནི། སྟན་པས་
 ཀྱན་དགའ་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་བྱས་ནས་རབ་རུ་བྱུང་བ་དང་།
 བསྟེན་པར་རྗེས་པ་བྱས་ན་ང་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱིམ་བཀའ་སྤུལ་བའི་
 ཟུར། ཁོ་བོའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཤར་རྒྱ་ནག་པོ་ནས་
 རུབ་ཇ་ལན་རྟ་རའི་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱི་འཛིན་པ་དང་། དྲེགས་ལྷན་གྱི་ཅོད་
 པན་རུ་བྱུར་པ་དང་། དྲེགས་མཐོན་པོའི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་
 དང་ལྷན་ཞིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་ལྟར་ལེན་པ་པལ་ཆེར་ལ་ཆོས་ཀྱི་པན་པ་.....
 བསྐྱབས། མདོར་ན་ཁོ་བོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་རུ་བྱས་པ་ལའང་། རུབ་མཐའ་གང་ལ་
 ཡང་ཆགས་ཐུང་གི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱགས་འཛིན་གཏན་ནས་མེད་པའི་.....
 མཐུས། བདག་ལ་མཛོན་པར་དབྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་ཡང་དག་པར་བཞེས་པ།
 རུབ་མཐའ་སྟོ་ཆོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་བྱ་ཆེ་ཕྱ་རུ་མས་ནི་བོད་དབུས་.....
 གཙང་གི་སྤྱགས་མཆམས་ཀྱན་རུ་བྱབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཤུ་ས་ཆེ་རྒྱང་གི་མགོན་རུ་
 བཞུགས་པ། ལྷ་ཁང་གསར་རུ་བསྐྱི་བར་བཙོན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་
 བསོས་དང་། གསེར་ཚོག་གསེར་འབྲུ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་རང་གི་
 ལྗེ་དེ་དང་དེའི་གཏོང་སྟོ་ནམས་ཁྲལ་འཇལ་ཅམ་ལ་ངོ་ཆར་བྱས་ཏེ་གོང་འཕེལ་རུ་.....
 བཞེད་པ་ནམས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ལ་སྤྱན་ཡར་གཟིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་རུ་
 སེམས་སོ། །

ཚད་པའི་དབང་དུ་བསྒྲིག་ན། བདག་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུལ་ཞིང་བརྟགས་
པས་ལུང་དང་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འཇུག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་སྲུང་ས་་་
བྱེ་མའི་ཆངས་བུ་ལྟར་འཁྱུར་བ་ནི། ཁོ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱི་
དགའ་སྟོན་མུང་བ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་ལྱུར་པའི་སྒྲིབ་ན། རིག་པ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་
མིང་དོན་དང་ལྷན་པ་ལགས། ཚུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ལེགས་བཤད་གསར་
པ་མང་དུ་སྒྲོ་རྒྱས་མོད་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མ་མཐོང་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག
གཞན་དུ་ན། སྒྲུབ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་གསུང་འབུམ་ལ་པོ་ཏི་བརྟུ་གཉིས་དང་། བརྟུ་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་འདྲོད་པའི་མགོ་བཅད་འཇུག་སྟུང་་་
གྱི་ཚུམ་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་མ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་རང་གི་ངང་གིས་སྒྲོ་བ་དང་། གཞན་
གྱིས་བསྐྱལ་བའི་བྱེད་པོས། བརྟུ་མས་ཆོས་སུ་པོ་ཏི་གསུམ་བཞི་ཞིག་མཆིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དབང་པོ་དང་མི་འདྲ་བ་སྟྲིགས་མ་ལུང་དུས་མཐའ། བྱག་
སྟྲིགས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིངས་པར་ལྱུར་ཡང་། འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་ཆོགས་པས། ལུས་ཅན་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་.....
པར་གནས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་ཡོས་གྱི་དགུན་ཆོས་ཐོག་
གངས་ཅན་མཁན་པོ་ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་དབང་སྟུག་པས་གངས་ཅན་གྱི་གཙུག་.....
ལག་ཁང་གི་ལོགས་གིས་རྟིང་པ་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ་དེ་གསར་དུ་བསྐྱབས་ཆོ་་་
འཚུབ་འཁྱུར་སོགས་བར་ཆད་མེད་པར་ལྱུར་དུ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་དང་། བར་ཆད་
མེད་ན་འབྲལ་དུ་རྩོལ་བ་བསྒྲིག་པའི་རབ་དུ་གནས་པ་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་་་
ལྟར། བརྟག་པ་དང་མཚན་མ་ཡང་ལེགས་པར་བྱུང་བ་བཞིན་ལུང་བསྟན། དེ་ཁའི་
ཆོས་ཐོག་སྒྲི་དང་། དེད་རང་གི་གསར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཐོག་རྣམས་ལ་དགེ་
འདུན་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་སྒྲི་སྟོས་གྱི་ཆོས་ལྷ་དང་བསྟན་པའི་སྐུ་རིམ་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་
བྱུང་། དབྱར་མདོ་སྟགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་དགེ་སྟོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

བརྒྱ་ཐུག་བཞུལ་བས་ཚོག་དྲངས་དག་འདུན་བདུན་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་དང་བཅས་.....
 དབྱར་མ་མ་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་གི་ཡུང་། དེ་དག་གི་
 སྐབས་སུའང་འདུས་པའི་ཐེ་མུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟེན་བཀྲར་ནར་མ་དང་། འཕར་
 མ་འབྱེད་བཅས་གུ་རྟོམ་པ་ལེགས་པར་བརྒྱབ་ས། དབྱར་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གངས་
 ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རི་མོ་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པའི་འཛོད་མི་བྱུང་བ་ལྟར། སྐོ་
 དུར་གྱི་དགག་དབྱེ་གྲུབ་འབྲལ་གངས་ཅན་དུ་བྱིན་པའི་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་
 བྱས་པས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་མཚན་མ་ཆད་དུ་བྱུང་.....
 བའང་བྱུང་། དེའི་ནང་པར་ཁྲིམ་དབང་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེས་པས་བྱེད་པར་
 ཤར་ཆེ་ཆོས་ཁྲི་ཆེན་མོ་དང་། མདུན་གྱི་གསེར་མའི་སྟེང་སྐགས་སུའང་མི་ཆོགས་དུ་
 ཅང་ཆེས་པས་མ་ཤོར་བར་དགོན་པའི་ཤར་གྱི་བྱེ་རྩལ་དུ་སྐྱ་མེར་གྱི་སྐྱ་པོའི་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་རྟ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་བསྐྱར། ཤབ་སྐོ་ལྷ་གཞུང་དུ་ད་རེས་ལས་མི་
 ཆོགས་ཆེ་བ་སྟོན་མ་བྱུང་ཞེས་སྟེང་། ཆོགས་པ་ལ་མང་ར་འབྱེད་བཅས་སྟོན་པའི་སྐྱ་
 བརྒྱན་བཀྲ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ཀྱི་འཕན་སྐྱར་ཆར་དུ་དངར་བ་ལུལ་ཁོང་.....
 དཔོན་སྐོབ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ཡང་དག་པར་
 བརྒྱབ་ས།

སྐར་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་སྟེབས་པའི་ཆེ་མ་སོར་དབྱིད་དུས་ནས་ཀྱང་ལྷ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཚན་ལྟན་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཤེགས་སེལ་སྐགས་ལ་
 ཡོང་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར། གདན་འདྲེན་གྱི་མི་སྣ་འཕྱོར་བ་བཞིན་
 འབྲལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནས་བཏེག རྒྱང་རོ་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་གུ་ཆང་པ་ནམས་
 གྱིས་ལུལ་སྟོད་སྟེང་གཉིས་ཀར་དབང་གཞི་འབུལ་བ་ཞབས་རྟོག་ཆད་མེད་པ་བྱུང་...
 རོས་ཁང་དུ་ཐུག་ལུང་དུ་བདེ་བར་འཕྱོར། དེར་ཆོས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 གདུང་། རྒྱད་ཐེ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། གདུང་རྒྱད་སྐྱ་མཆེད་
 ལ་སྐགས་ལ་ལྷ་པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱང་གི་དབང་.....

ལྷ་མཚན་རྒྱ་མཚན་རིམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་། མཚན་པོ་དེ་གི་སྐྱེ་བའི་ཆོག་མཚན་མང་དུ་
 འདུས་པ་ལ་ཡང་ཆེ་དབང་དང་ཡི་གེ་རྒྱ་ག་པའི་བརྒྱས་ལྷ་མཚན་སྐྱེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་གནས་སྤྱང་གནས་སྒྲིག་གཅོད་སྤྱང་བ། ཡིག་རྒྱ་ག་བརྒྱ་པའི་
 དམ་བཅའ་སྐྱེས་མཚན་རིམ་དང་ཐར་པའི་བཤུལ། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་བྱས། དེ་
 ཁའི་སྟོ་རྒྱལ་མཚན་མཚན་ན་བཅོན་མོད་རྒྱ་ག་པོ་གིས་གནས་གནས་ལོང་ཅས་སྤྱང་བ་.....
 བཟླ་གསལ་པ་ན་པོ་ག་ཅེ་སྐྱེས་སྤྱང་གི་གནས་སྤྱང་གིས་སྤྱང་གིས་སྤྱང་བ་.....
 གཏོར་ལུ་ཡོད་ཅིང་འཕྱིན་ལས་གཏོར་དུ་གཏོར་པ་སྐྱེས་བྱས་པས། བཅོལ་དོན་
 གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གསལ་མཚན་གསལ་བར་བསྐྱེད།

དེ་སྐབས་ལྷ་མཚན་པ་དེ་ཡང་རི་རྒྱང་ལས་ཆེར་མཚན་ཞུགས་པ་འདྲ་ལ་.....
 བེའུ་རྒྱ་གཅོ་པོར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོག་མཚན་པའི་མདངས་དང་ལྷ་མཚན་པའི་མེ་རྒྱ་ག་
 གི་སྤྱང་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ནམ་པར་བཀ། ས་འཛིན་དབང་པོའི་ཆེ་མ་
 མཚན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཤེལ་གྱི་མཚན་སྤྱང་ལྟ་བུར་ཁ་བས་གཡོགས། རིམ་ཅན་གསལ་
 ལན་ཚུན་དང་སྤྱང་ས་ལས་ཆེར་ནི་གཡེལ་སྤྱང་ལྷ་མཚན་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་ཤམ་.....
 ཐབས་ཉེ་བར་བཞགས། དེ་བུ་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱང་གི་དོ་ཤེལ་ལྷ་མཚན་པའི་འབབ་
 ཚུ་རྒྱ་མ་ནི་ལྷ་མཚན་གི་སྤྱང་སྤྱང་ལྷ་མཚན་པའི་མཚན་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བས་
 ཡིད་སྤྱང་བར་བྱུར་ཏེ་སྤྱང་ས་སྤྱང་ཞིང་ནགས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱང་ས་ནས་སྤྱང་སྤྱང་ས་སྤྱང་ས་སྤྱང་ས་.....
 མོར་སྤྱང་ཅིང་སྤྱང་པའི་ཆོ། སྤྱང་གི་སྤྱང་ཉིད་འདི་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིད་ལ་གསལ་བར་ཤར་ཞིང་སྤྱང་ས་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་.....
 ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོག་འདི་ལྷ་མཚན་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ། རྒྱུ་ལས་གསལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན། ལ་བཀའ་རྒྱུ་གསལ་
 ལྷ་མཚན་སྤྱང་དང་། འདུལ་མཚན་མེད་ལྷ་མཚན་པའི་འབབས། འདྲ་སྤྱང་པའི་
 འཛིགས་འཕྱོག་དེ་ལ་འདུད། ལྷ་མཚན་སྤྱང་ཆེན་མོ་གནས་པའི་མཁུལ། བོད་
 གངས་ཅན་སྤྱང་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚན། ལྷ་མཚན་ལྷ་མཚན་པའི་གཏོར་སྤྱང་གི་

འདབས། །སའི་ཐིག་ལེ་ཁང་བུ་ཞེས་གྲགས་པ། །གཞི་རི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མཁུང་གི།
 མདངས་བཟང་པོའི་འཛིན་སྐྱོང་རྣམས་པ་འཛིན། །རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཀྱི། །གསེར་
 བཅོམ་རྒྱུ་དང་དང་གཡུ་འདྲ་བའི། །མདོག་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་དབྱིབས་ལེགས་མེད་ཀྱི་གིས། །
 རྒྱགས་ཀྱན་རྒྱ་འཇའ་ཆོན་བཀྲམ་པ་བཞིན། །སྒྲུང་སྒྲུབ་རི་པོ་མཁའ་ལ་སྒྲེགས། །
 གཡུ་མཆོ་འདབ་མཛེས་པའི་ནགས་ཆལ་རྒྱས། །བྱ་སྒྲུབ་མང་མགྱིན་པའི་གསུང་སྒྲུབ་
 རྒྱར། །ཕུ་གངས་དང་གཡའ་ཡི་ར་བས་བསྐྱོར། །ཤེལ་དཀར་འཆོར་དབུ་བའི་གོས་
 རྒྱན་པའི། །རྒྱ་མི་ཆེ་མི་རྒྱུང་སྒྲུབས་པར་འབབ། །སྒྲིང་རྒྱ་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་ལང་མ་
 ཡིང་། །རྒྱས་རེས་འགའ་སྒྲུང་ཆར་ཟིམ་བུ་འབབ། །ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་འཛིམས་
 རྒྱུང་ཅིང་། །རྟོག་དོག་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི། །སྒྲུབ་བཟང་པོས་ས་ཡི་རྒྱགས་ཀྱན་
 བརྒྱན། །ཡི་ག་རྒྱར་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་བཀྲུ་སྒྲུབ། །སྒྲིང་བཟང་པོའི་དྲི་དང་རྒྱན་རྒྱུ་འབྱུང། །
 ལྷའི་དགའ་ཆལ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་སྒྲུངས་དེར། །རྒྱུ་ཟས་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་ཐར་བཞིན། །
 དྲན་ཤེས་བཞིན་ལྷན་པས་འཆག་ཅིང་འདུག །རྒྱས་དེ་རིང་ནགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུངས་
 རོགས། །སྒྲི་འབྲུལ་པས་བརྟགས་ཤིང་མཐོང་བ་ཡི། །ཡིད་རྩ་མཆར་རི་མོ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་
 གྱུང་། །རྟོན་དབྱུང་ན་མི་དམིགས་སྒྲིང་པའི་རང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 བརྒྱད། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་རྟོན། །སྒྲུབ་རྒྱས་གསུམ་འཕགས་བཞི་
 བརྒྱུད་པའི་ཡུལ། །འདི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་རང་། །ཡུལ་སྒྲུང་ཅམ་མ་
 བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཡང་། །རྟོན་གནས་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན། །འདི་མ་
 རྟོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོས་བཟོད་དཀའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་
 རྒྱུང་། །གདོན་དཔོན་འཛིན་སྐྱོང་མས་ཆོངས་པ་ཡི། །མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་གྱིས། །རྟོན་འདི་འདྲ་རྟོགས་ན་དགའ་བ་ཡ། །ལམ་འདི་འདྲ་རྟོན་ན་
 རྒྱུད་པ་ཡ། །མི་ང་ལ་རེས་པ་མ་མཆིས་གྱུང་། །མི་ཁོ་པོའི་དབྱུང་གཉེན་ཟས་གཙང་
 སྒྲུབ། །མགོན་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་བཟང་པོའི་ལམ། །ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲི་བརྒྱུད་འཛིན་མ་
 ཡིན་པ། །འདི་མདོན་རྒྱུ་མཛད་པའི་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི། །ལ་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲུབ་ཆལ་བཞིན་

བསྟེན། བོད་གངས་ཅན་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་ལ། སེམས་ཁོངས་ནས་དག་
 པའི་སྣང་བ་སྦྱངས། རྒྱུད་ཆོས་སྤྱོད་ལོག་ལྟས་མ་སྦྱགས་ཅན། འདི་བསྟན་པ་
 འགལ་མེད་རྟོགས་པའི་དྲིན། སྦྱིར་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོས་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་གཉེན་བཤེས་འདྲའི། བདག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གུར་ནམས་
 ལའང་། འུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་བསྟུབས། སྦྱབས་མཆོག་གསུམ་བསྟུ་
 མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཁ་བརྒྱན་པ་སྦྱ་མའི་དགེ་སྤྱོད་ལ། ལས་ཅི་བྱས་འབྲས་བྱ་
 འཆོང་ངམ་སྟམ། ཁ་ཤི་ཡང་འགྱུད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ཀུམ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ། རྒྱུད་ཆགས་སྣང་དྲི་མས་མ་གོས་པར། ལམ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེའི་སྤྱོད་
 སོ་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མོན་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས། བསྟན་སྦྱོར་ཆེན་མོ་གནས་པའི་
 མགུལ། ཁང་བྱར་འདུག་ནས་མེ་རྟོག་ནམ་པར་བཀྲ་ཞིང་ནགས་ཀྱི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་
 པའི་སྤང་སྤྱོད་སྤྱ་འཆག་པར་སོང་བའི་ཆེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོ་བཟང་
 ཐུན་ཆོགས་དང་། སྤྱོ་བཟང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། ཆོས་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་སྤྱོ་བཟང་
 ཐུན་ཆོགས་ཉིད་དོ། ཁྲེར་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་བསྟུབ་པའི་ཐབས་སོགས་འགའ་ཞིག་གྱང་བཅམས་ཤིང་། བྱད་པར་རྩོ་མོ་ལྟ་
 རི་རྩོ་རྗེ་གཡའ་མོ་སྦྱོང་ཡིན་ནམ། དཔལ་གྱི་ལྟ་མོའི་ནམ་འགྱུར་ཅི་ལྟར་ནའང་།
 ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་པའི་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་
 ལྟའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཞིག་འབྲུལ་དུ་བཀོད། དེར་མོན་བོད་
 ཀྱི་སྤྱོ་བའི་ཆོགས་མང་སོ་ལ་དགེ་བའི་ལམ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྤྱོར་གསེར་ཁང་གྱ་
 ཆང་དགོན་རྒྱ་ལོག་དང་བཅས་པ་ནམས་སྤྱོ་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་བདག་གིར་བྱས་
 ཤིང་རང་རང་རི་ལྟར་འདྲད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྱང་ཆར་པ་ལྟེ། གནས་སྤྱོད་དུ་ཆོས་
 སྦྱོར་ལམ་དུལ་མཁན་སྤྱོ་བ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་གཟབ་འགྱུར་གྱི་བསྟུ་བ་.....

དང་བཅས་སྒྲིབ་ཅིང་། དེ་མཐུན་མང་རྒྱུ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཡང་
 དག་པ་བསྐྱབས། དེའི་ཆེ་ཡོལ་སྟོན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་གཟིམས་སྤྱད་དང་། ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་
 རྟེན་མངལ་བར་བྱེད་པ་ན་བཅིང་བུའི་རྒྱ་བ་སྟགས་སྟོན་བཅུད་གང་གིས་ཀྱང་.....
 བསལ་བྱེད་སྤྱོད་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཆོས་སྦྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཁེབས་རང་
 བསལ་ཏེ་སྒྲུ་མའོན་སྤྱོད་བཅུན་པ་དེར་འདུས་པ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་...
 བསལ་ཡ་མཚན་ཏེ་ལྟར། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་
 ཀྱས་པས་བསྐྱེད་བཀྱར་ཞིང་དབང་དང་གདམས་པས་ཆེན་པར་བྱས། དེར་རི་ཁྲོད་
 པའི་གནས་བརྟན་ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱང་མ་དཔའ་མའི་གསོལ་ལྟར་འབྲས་བུས་བཀར་
 རྟེ་ལུ། དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་ལྷེ་ཆེན་བརྒྱུད་ཆེ་ཞབས་འབྲིང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱལ་བའི་བྱེད་པོས་འདི་ལྟར་བྱས།

རྩེ་ན་མོ་གུ་ཅ་དགོན་མཆོག་གསུམ། མི་བདག་སྦྱིང་པ་སྒྲོའི་དབུས་བཞུགས་ལ།
 མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །རུས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། སྦྱིར་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། སྦྱོས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྟོབ་དཀའ་ན། མེ་
 ཆེ་འདི་ནང་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །རུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་རེ་རན། གཞོན་
 ཤ་བྲག་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་ཡང་། །དབྱང་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འཇའ་ཆོན་དང་། མེ་
 སྟག་རྩེ་ལར་བཞིན་ཏུ་འཇིག་འཁྱུར་བས། །ད་རྟག་འཛིན་མ་བྱེད་ཆོས་ལ་འབྱུངས།
 ཁོང་ཆངས་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡང་། གནས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་
 ཐུན་ཆོགས་ཀྱང་། སྦྱར་མནར་མེད་འབར་བའི་མེས་བསྟེན་ན། །ད་སྟིད་པའི་བདེ་
 ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། བྱེད་སྦྱིང་ནས་རང་ལ་ཕན་དགོངས་ན། རྩེ་ལམ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་མ་དང་། ཆོ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་དགེ་བའི་ནོར། ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་འབྲལ་མེད་
 བསྐྱེད་ན་ལེགས། །འདི་ཕྱོགས་མེད་སྒྲུལ་བའི་བྱ་བལ་བ། སྦྱང་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ལ། །བུ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བའི་རོར། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་ཞེས་
 བྱར་བཀོད། ཅིས་སོ། །

ཚས་ཐེན་ས་ཐེ་པ་ཕྱང་ར་བས་གདན་དྲངས། །ཀྱས་མཚོད། སུན་སུམ་ཚོགས་
 ཤིང་འགལ་ཆུན་སེལ་བའི་དབང་རྗེས་གནང་འདྲི་དགུར་སྦྱལ། དེ་ཡང་གསེར་
 ཁང་འོག་མའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟབ་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་པ་མཇུག་བར་བྱང་བ་ལ་དཔལ་...
 ཏ་མགོན་ཚོས་སྐྱོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་བྲིད་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཚུལ་པར་བྱས་ཤིང་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་བཅད་འདི་དག་ཀྱང་.....
 བཀོད། ན་མོ་གུ་ཅུ་མཉུ་མཉུ་ཡ། རྗེ་རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་རྒྱུ་རྗེ་འཆང་། །
 གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས། །མཚན་ལྷན་གྱི་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་ལ། །ཡིངས་མེད་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་
 འདི། །ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བ། །
 རྒྱ་ལྷ་ལྷར་སྤང་བ་ཀྱན་རྒྱུ་གཤིས། །རི་བོང་གི་རྩ་ཡི་རྩ་རྩལ་ལྷར། །སྤྲོས་པ་དང་
 བལ་བ་དོན་དམ་ཡིན། །གཞི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ། །ཐབས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཕྱིས་ཟིན་པ། །ལམ་སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །འདི་ཚས་
 ཀྱན་ཡང་སྤྱིང་མཐར་ཐུག་ལགས། །ལམ་དེ་འདྲ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ། །སྤྲིབ་
 བལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་མཛོད། །མཐར་ཐུག་གི་ཟུང་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །སྤྲི་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །བདེན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཤིག་བྱས་ཏེ། །
 འཁོར་འདས་གྱི་ཚས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་དང་བལ་བའི་སྤྱང་པ་ཉིད། །
 རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བའི་མཚོག་ །འཁོར་འདས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱང་པའི་ངང་། །
 རྣམ་དག་གི་རིག་པས་མཉུང་བསྐྱོར་བྱས། །གཡང་མེད་དུ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །
 ཆེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །དོན་དམ་དུ་སྤྲོས་པ་ཀྱན་བལ་ཡང་། །རྗེས་
 ཐོབ་དུ་འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་ངང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱད་པའི་རྗེས་སྤྲོབ་པ། །སྤྱོད་མེད་
 གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་སྤྱད་པ་ཡིན། །ལམ་འདི་འདྲ་བ་བསྐྱེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེ་མ་
 ཏོ་སྤྱིད་པའི་ཉེ་མ་འཆར། །ཞལ་ལ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན། །དབྱངས་མཚོད་
 པར་བཞེས་ཤིག་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །རྒྱལ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་

ལྷ་པུ་ལ་ཚོས་པའི་པ་རྩ་ལ་རྟུ་སྟོན་ནས། དེས་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་རྟུ་བསྐྱབ་པ་སྟོང་
པོར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་བཟ་གིས་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་སྟོ་བཟང་.....
ལུན་ཆོགས་སོ། །

དབུས་ཀྱི་གདན་ས་གསུམ་ཚགས་སྤྱད་བར་

ཡུང་ཟབ་བཤད་གནང་བའི་སྐོར།

ཕྱི་ལམ་ཐེ་པ་འཁྲོང་ཅེ་ནས་གྱིས་གདན་དྲུང་ས་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ་བའི་.....
དབང་དང་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། ཕྱིར་ཡང་མི་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་ལ་
ཆེ་དབང་བྱས་ཤིང་། བྱད་པར་ཆོས་སྟེལ་མགོན་ཁང་པན་ཚུན་མོ་མང་པོའི་སྟེ་རྩ་
ནས་རྒྱས་བཏབ་པ་བཀོལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་ཀྱི་སྐུ་རུལ་ཁྲིད་རྟུ་བྱིང་བ་ལྷ་པུ་.....
དངོས་ཅག་རང་གིས་ལེགས་པར་བསལ། སྟོན་དར་དང་མཆོད་གཏོར་བཟང་པོ་
བཤམས། འཕྲིན་ལས་གཉེར་རྟུ་གཏད་པ་སོགས་བྱས་པའི་རུབ་བསྐྱར་མ་ནམས་
དབྱེས་པའི་མཆོན་མ་ལེགས་པར་ཡང་བྱང་། ཐེ་པ་དཔོན་གཡག་ཐམས་ཅད་གྱིས་
རྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་སྟལ་རྟུ་བྱང་བ་མཛད། དེ་ནས་བཟ་གིས་སྟོན་པོར་ལྷ་
མཆོད་ཆེན་མོ་ལ་སྟེལ་ཅིང་དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་པ་དང་བཅས་དགུན་ཆོས་འཕེལ་...
བའི་དོན་ནས་སྐར་ཁང་བྱར་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་སྟེ་སྟོན་གྱི་གདན་འདྲན་
ནན་ཆེས་པས་ལྷ་སར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་རྟུ་བྱིན་ནས་རིས་མེད་པའི་བསྟན་
པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་ཡང་.....
དག་པར་བཏབ་ཅིང་། སྟོན་པ་དང་བདེན་ཆོག་བསྐྱབས་པས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
དག་ལ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་གསོལ་སྤྱ་འགྱུར་བ་བྱས།

དགེ་འདུན་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེན་མཛད་པ་ལྟར། ཕྱིན་
ནས་རྗེ་སླ་མའི་གསར་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡུང་བཤད་སོགས་གྱིས་སྟེ་སྟོན་ནམས་ཆོས་

གྱིས་ཚེས་པར་བྱས་ཤིང་། དེའི་དཔོན་སྒྲོབ་ཁམས་ཚན་སྐོས་དང་བཅས་པས་
 གཞིས་ལེན་འདུལ་ནི་ད་ཕྱི་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། དེ་དང་རང་གིས་ཀྱང་མང་རྒྱ་འབྱེད་
 སྐོས་སའི་ལན་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས། ཕྱི་ལམ་ལྷ་ས་བརྒྱུད་འབྲས་ལྷངས་སུ་མཚོག་
 གི་སྤུལ་པའི་སྤྱད་དང་། རྗེ་ཞལ་ཐུན་ནས་སྤྱིང་སྤྱད་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མཁུ་དཔོན་སྒྲོབ་ཁ་ཤས་
 ལ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྒྲོར་དང་། རྗེ་དགོ་འདུན་ཕྱི་མཚོའི་གསུང་ཁ་ཅིག་མ་
 གཏོགས་པལ་ཆེ་བའི་ལུང་སུལ་ནས་སྤར་ཐོན་ཏུ་སྤྱིབས་ནས་ཞག་བདུན་ཐག་.....
 གསུམ་ཏུ་མཚམས་བཅད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟེན་བསྐྱབ་འབྲུབ་པར་བྱས་
 པས་སོ་རེངས་ཞིག་མི་ལམ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ཁ་དྲིག་སྒྲོ་ཚོགས་པའི་ཡི་གེའི་.....
 གཞུགས་རང་སྒྲོགས་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་བྱུང་བ་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པས་.....
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བ་སྟམ་བྱེད་པ་བྱུང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རྗེ་པ་དཔོན་
 གཡོག་ཁ་ཤས་ལ་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་དོན་ཀྱན་སྐྱ་ཡན་གྱི་ཚུལ་རྒྱགས་...
 ལེན་པ་དང་། ཆོ་མགོན་གྱི་དབང་སྐུ་མཁུ་བཞེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་དབྱར་ཚས་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་པོར་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུང་།

དེ་ཁའི་དབྱར་མར་རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོག་ཡོངས་སུ་
 ཁེབས་པའི་སྒྲ་བྲེ་སྤྱིགས་པ་ནམས་ཏུས་གྱི་དབང་གིས་སྤུལ་པོར་བྱུར་པ་འགའ་ཞིག་
 དེ་སྐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་། ད་ཏུང་ལྷག་པར་རྟིང་པ་མང་ཏུ་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་
 ལྷ་རྗེས་གྱི་གོས་བཟང་པོས་གསར་ཏུ་སྤྱིགས་ཏེ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་མཛེས་པར་བྱས།
 དེའི་སྟོན་རེ་ཞིག་མཚམས་ལ་འདུག་ཅིང་། སྤར་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་རེ་བ་
 རྒྱགས་པར་བྱས། དགུན་ཚོས་སྐོག་མ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས། ནན་ཏན་
 གྱིས་འཕོད་མི་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་སར་སྒྲོན་ལམ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོགས་དབྱར་ཕྱིན་སྟོ་
 བྱང་གི་འབྲུལ་ཡང་མེད་པས་མང་རྒྱ་དགོན་པར་འདུག་ནའང་། ལག་ནས་ཡང་
 མང་རྒྱ་བདུན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་བཅས་པུ་བདེ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། རྗེ་པོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་ཏུ་གསེར་ལྗང་བརྒྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིང་བ་དང་། དཔལ་ལྷ་

ལ་ཡང་བྱ་རུ་ལས་བྱས་པའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། གཞན་ལྟ་རྒྱུ་མ་པལ་ཆེར་ལ། རས་
བཟང་པོ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་གཡོགས། སྒྲིང་གཡོགས་དང་བཅས་
མདོར་ན་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི་མཆོད་རྒྱན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཏེ། འདྲ་
དོན་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་པས་འདྲོད་དོན་གོགས་མེད་
རྒྱ་འགྲུབ་པའི་ལྟས་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་།

དེའི་ཆེ་རི་པོ་དགེ་ལྡན་གྱི་གསེར་ཐོག་བསྐྱབ་པའི་བྱི་རུས་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་.....
བཟ་ཤིས་སྒྲོངས་པ་བར་ཁམས་སྒྲོགས་ལ་འབུལ་སྤྱད་དང་། བྱུང་པར་དབུལ་རྒྱ་
ལེན་པར་སོང་བ་ཡིན་ནའང་། དབུལ་རྒྱ་གཏན་མ་བྱུང་བས་འགྲུངས། འདི་ཆེར་
ཡང་དེ་ཁའི་རེ་བས་དབུལ་རྒྱ་བསྐྱབ་ཆོལ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བཟོ་འགྲུངས་
ན་བར་ཆད་གྱི་དབང་རྒྱ་སོང་དོགས། དཀར་པོ་ཞེས་པ་སྒྲུལ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་
གནམ་གང་གི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་གཞི་བདག་ནམས་ལ་འཕྲིན་.....
ལས་འཆོལ་བའི་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་ལས་གྱི་མགོ་འཇུགས་པར་དབུལ་གསུང་
ཉིང་རྒྱ་སྒྲིབས་པ་དང་རྒྱས་མཆོངས་སུ་བར་ཁམས་པའི་མང་འབྱེད་ཐོག་མར་.....
སྒྲིབས་པའི་ཆོགས་རྒྱང་འབྱེད་པ་དང་འགྲིག་པས་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་བྱན་.....
སྒྲུལ་ཆོགས་པ་རང་འགྲིག་ གསེར་ཐོག་ཁོ་ན་བརྒྱུ་ཆིས་ཡིན་ནའང་། གསེར་ཐོག་
མཁའ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཐོག་མར་ཕྱག་པ་ནས་བཟུང་ཞིག་གསོས་གཉིས་
གསུམ་ཅུམ་སོང་འདུག་ཀྱང་། བྱ་འདབ་ཐོག་མའི་དེ་ཁ་ནས་གསོ་མཁན་མ་བྱུང་
བས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རྒྱད་གོག་པོ་ལྟར་སོར་ཞིང་། སྒྱ་ཐོག་ནམས་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱ་གྲུམ་
པ་ལ་བྱ་དང་འཇག་མ་སོགས་ཆང་ཆིང་རྒྱ་འཁྲིགས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིགས་པ་
ལས་ཀྱང་ཆ་ཆེར་རྒྱུང་པར་མཆོན་པའི་བྱིར་ཆེད་རྒྱ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས། བྱ་
འདབ་ཀྱང་གསར་རྒྱ་བཟུང་པར་བཅམས་ཏེ་ཤིང་བཟོ་རྩ་བཟོ་ཆོན་ཅིའི་བཀོད་པ་...
ནམས་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཆོགས་བྱ་འདབ་སྒྲི་བྱར་བྱེད་དགོས་ཤར་བས་ཆོན་ཅི་ཡང་དེའི་
སྟོན་རྒྱ་གཤམ་མ་བྱས་པར་གསར་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་དགོས་པར་ཤར་ཆོ། དེའི་སང་ཉིན་

སྤང་མཐོང་སྤྱད་གཅོད་པ་ཅི་འདྲི་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་ཆོད་མི་ཆབ་སྤྱད་བྱུང་བ་.....
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གིས་བཀྲག་པར་སེམས།

བྱ་འདབ་ཀྱི་ཤིང་སྤྱད་པ་གཅོད་པ་ལག་ཁར་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བྱས་པ་ཀ་ཆེན་ནི་.....
ཤུ་ཙ་བཞི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཁོར་བ་བྱུང་བས་གསེར་ཐོག་གི་རྒྱ་ཡང་སྤོངས་ཀྱི་བྱ་འདབ་
གཅོད་ཁར་དང་བཅས་པ་འདྲིམ་གང་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་དང་།
འཕངས་སུ་ཡང་མདའ་གང་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་དཔངས་འཕར་བར་བྱས། རྒྱ་མིབས་ཀྱི་
སྤྱོད་དུ་འདབ་བྱ་འདབ་གསར་དུ་བཀྲིས་པས་ཤིང་གི་ཤུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་.....
དགོས་པ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་དཔངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཤེད་མར་བྱུར་པའི་.....
ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་འདུས་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དད་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་.....
ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ནི་འདྲིམ་སྤྱོད་
དགོངས་པ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་བས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ནམས་
ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བས། ཆོར་མ་ཅམ་གྱི་གནོད་པས་ཀྱང་མ་གོས་
པར་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ཆེ་མོར་རིམ་གྱིས་འཁྱོར། དེ་ཁ་བཞིན་བྱ་འདབ་བཟང་
པོ་ཆོན་གྱིས་མཐོན་པར་བཀྲ་བ་ཡང་འཕྲུལ་དུ་བྱུང། རྒྱ་སྤྱོད་ཤིང་གི་བཟོ་ཚུལ་པ་ལ་
འབྱར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མང་དུ་དགོང་པའང་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བཞུགས་པ་བདག་ནིད་
ཀྱི་སྤྱོད་མ་དགེ་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་པ་མང་པོས་བསོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
བ་མེད་པར་བྱས།

དེ་དུས་བསྐྱུབ་ཆེན་གནས་བཅུ་རབ་འབྱམས་པ་དང་། ཉེད་སྤྱོད་དཀའ་བཅུ་
པ་ཤེས་རབ་མེད་གེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱ་སྤྱོད་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་
ནས། བྱག་ཆེན་གྱི་ཙ་ཆེན་ལྷ་ལུང་འཁྲིད་ཡིག་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་
བཅས་པ་དེ་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན། ཟངས་གསེར་གྱི་བཟོ་འཇུགས་པར་སྤྱོད་
ཡང་དུལ་རྒྱ་ཞོ་གང་དོར་ཁོངས་པ་ལག་དུ་མེད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སེམས་ཀྱི་ཁུར་དུ་བྱུར་དེ་སྤྱོད་བར་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....

དག་སྒྲོང་སྒྲོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དག་བཤེས་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་དང་སྒྲངས་
 བྱས་ཀྱིང་པོ་བརྒྱད་དེ་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་ཚེ། རྟ་ཨོན་པའི་ཚས་ཇི་བྲ་ཉི་དཔོན་རྒྱུང་
 དང་བཅས་ར་པ་དང་སྡེ་བས་ནས་རི་པོ་དག་ལྟ་བུ་བཙོ་འཁྱགས་པ་དང་ཆེད་དུ་
 བསམས་ནས་སྤྲིགས་པ་བཞིན། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟར་དུས་ལས་མི་འདུལ་བར་བྱར་
 ཉི་འདུས་པའི་སྡེ་ལ་མང་འབྱེད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྤྲན་ཆེན་པོའི་
 བརྒྱད་འཇལ་བྱེད་ཁྱི་སྤག་མང་པོའི་སྐྱེས་བརྒྱ་འབྲལ་དང་བཅས་འགྲིག་པས། ལྷ་
 དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ལུགས་ཇི་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་མངོན་.....
 ལུས་དུ་བརྟན་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡ་མཚན་དུ་འཛིན་པར་བྱར་རོ། དེ་ལྟར་
 བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བཅམས་ཉི་བར་དུ་གཙང་པ་བསྐྱོག་པ་དང་.....
 མཐུན་ཞེན་འབྲུབ་བྱེད་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་.....
 མཚམས་བཅད་དེ་དག་སྒྲོར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པས། དེའི་བར་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཡང་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྤང་བ་དང་མ་བུལ་བར་བྱུང་སྟེ་དེ་ཁའི་ཉམས་སྤྱང་སྐྱོགས་བཞེད་
 མོར་བཀོད་པ་འདི་ལྟར།

ལྷ་སྟེ། མདང་གཉིད་གྱིས་ལྷག་པའི་མི་ལམ་དུ། །བག་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་འབྲལ་སྤྲ་
 ཆོགས་ཤར། །དུས་དང་པོར་བདེན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས། །སྒྲར་འབྲལ་པའི་རང་
 འཛང་རིག་པ་ཡིས། །སེམས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དཔེ་རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་དུ་ཆབ་རོམ་བཞིན། །ཡང་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ནས་འཇའ་ཆོན་དང་། །
 སྒྲར་རྒྱ་ནང་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །སྒྲོ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་ཅི་རིགས་
 པའི། །ལུལ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མ་འདྲེས་པར། །ལར་ངོ་མཚར་གྱི་རི་ཕོ་སྤྲ་
 ཆོགས་མཐོང་། །དཔེ་དགུང་སྟོན་གྱི་དབྱིངས་ནས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ཆོག་གསལ་
 བར་བཀོད་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲར་རྒྱ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཁ་བྱང་ཅམ་ཞིག་བཀོད། །ཅིས་དག་ལྟན་
 དུའོ། །དེ་དུས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཁྱག་སྤྲ་འབྲིགས་པ་ཡིན་ནམ། ཉི་མ་ཁྱག་
 མདོག་དུ་འཆར་བ་བྱུང་། དེ་དང་བསྐྱན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་

ལུང་བསྟན་མང་པོ་བཞུད་པའི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཅ་ཅ་ཀྱན་དུ་སྒྲིག་པ་ན་བའི་
 ལུ་གར་སོན་པས། ཁོ་པོའི་སེམས་ལ་ཀྱེ་མ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྲིག་དུ་མ་ཐུར་པའི་སྐྱུན་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟོས་པ་དེན་པ་.....
 གསུང་བ་དེས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་།
 འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དང་། ལྷས་ངན་པར་ལུང་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་གཡོ་སྐྱུ་བྲམ་གསུམ་གྱིས་མི་དགོ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་
 ཆེད་དུ་སེར་གཟུགས་སལ་ཆེར་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་མཁའ་
 སྒྲོལ་མཆེད་གྲོགས་དག་པོའི་དང་མར་འཛིན། ལུང་པར་སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེར་འཆི་བདག་
 གི་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མ་རུང་པའི་གད་སྙོལ་སྒྲོད་པ།
 རང་གི་སྒྲར་བཞེན་འབྱང་བའི་ཆད་པ་དྲག་པོ་སོག་དུ་ངེས་པར་འབབ་ཅིང་། དེ་
 ཡང་ནམ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་བག་སྒྲོན་ནམ་ཉམས་སྤང་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར།
 ཆེ་འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་མ་རུང་ཟད་ཅམ་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ། ཀྱེ་མ་
 མ་ལ་ཆེས་ཆེར་སྒྲོངས་པའམ། གདོན་བྱགས་ལ་བྱགས་པ་རང་ཡིན་པ་འདྲ། བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་ལ་མོ་མ་རྩོ་
 ཤས་ཅམ་དུ་འང་མི་ཆི་གསུང་བ་ཤིན་དུ་བྱགས་བདེན་སྐྱུམ་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཆ་.....
 ཅམ་ཆོག་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

མོ་སྐྱེ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས། བདེན་པ་གསུང་བ་དེ་
 ལ་ཀུས་བཅུད་ནས། རྣམ་དཔྱད་ལྟར་པ་དམ་པའི་རྗེས་འབྱང་བའི། གཟུར་
 གནས་སྐྱེ་བོ་ཡངས་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱེང་། ཡོངས་ངམ་མི་ཡང་སྡེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡི། རྒྱ་
 སོག་པོད་ཀྱི་འདྲེ་ཡི་དམག་འདུས་པའི། དམག་དཔོན་བཅུད་ནག་སེང་གའི་མགོས་
 བྱས་ཏེ། ལུང་དོགས་མཁའ་དབྱིངས་སྤར་མོས་གཞལ་བས་ཅི། ཡོང་ཤེས་ངེས་
 ཤིང་བསྒྲིག་ཐབས་མེད་པ་ཡི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོའི་ཁ་ཡི་ནང་རྒྱུད་ཅིང་། འཛིགས་
 རུང་ངན་འགྲོའི་གཡངས་ས་མཁུན་གནས་པ། བསྒྲིག་པའི་ཐབས་མཁས་བསྐྱབས་

ན་མི་ལེགས་སམ། །སྤྱིད་ཀྱང་མི་འཛེང་སྟུག་ཀྱང་མི་ཕུང་བའི། །ཆེ་ཐུང་འདི་ཡི་རེ་
དོགས་མཐུན་མས་ཅི། །རེས་པར་ཡོང་ཞིང་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པའི། །འཆི་གྲབས་
ཆོགས་སུ་རྩུབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཆེ་གཅིག་གཉེན་འདུན་འཇིགས་སར་སྐྱེལ་མ་
སོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནམས་ཀྱང་འབད་པས་ཆོལ་བྱེད་ན། །ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་
མཐུན་མ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་བཙོན་པ་བཞེན་པའི་རིགས། །ཚུལ་
འདི་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་གཏུང་སེལ་བ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྐྱེ་འཕྱུལ་སྐྱས་པོ་ཡི། །
ཕྱི་བཞིན་འདྲད་བའི་དགེ་སྤྱོད་གྱི་ན་པ། །སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་
སྤྱོད་ས། །དགེ་བས་འཕྱོ་ཀྱན་ཤོག་སྐམ་ཉ་རྒྱ་དང་། །སྐྱེ་མའི་གཤེན་རྩེ་སྤོས་ལ་
འཇིགས་པ་ལྟའི། །རེ་དོགས་ཆོས་བརྒྱད་འཛིང་བ་ལས་སྤོལ་ཏེ། །ཀྱན་མ་ཁྱེན་འགྲོ་
བའི་ཆ་ལག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་འབྲལ་དུ་བྱིས།

སྐབས་དེར་སྟེ་མོར་དཔོན་ས་བཟླ་ན་འཇིན་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་པའི་འདྲེན་པར་.....
ནན་ཆེས་པས་སྒྲོར་ཅམ་མང་བའི་ཕྱི་ལམ་འབྲས་སྤྱངས་སུ་སྐྱེལ་བའི་སྐུ་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་
མའི་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཆ་ལུ། དེ་ནས་ལྟ་ས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་གྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་ཞེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱངས་སུ་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་དགའ་...
སྟོན་རྟེན་བཀུར་ཕྱན་སྐམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་སུ་ཅིང་རྟེན་...
འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱུར། སྐར་རི་བོ་དགེ་ལྡན་དུ་སྐྱེབས་པའི་ཆེ་
རྒྱ་མིབས་ཀྱི་ཤིང་བརྩོ་ཡང་དཀའ་བ་དང་གོགས་མེད་པར་རགས་རིམ་གྲུབ། དེའི་
ཆེ་རྒྱུད་གཞོན་གྱི་གཏུང་ཆེན་པོ་དག་འགེལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛེར་ཞིང་སྐྱེ་བོ་མང་
པོས་ཐང་ལ་གནས་ཆེ་བསྐྱེལ་བསྐྱོད་ཀྱང་དཀའ་བ་དེ་སྤྱིང་དུ་འགེལ་བར་སྒྲོགས་པ་...
ན་འབད་ཆོལ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་ཕྱགས་སྐྱེ་དང་འཅས་བྱུང་། ཞེས་གཞིས་
བྱས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་མཁྱིན་གཅིག་དུ་སྤྱོད་ངོ་། །

དེ་དང་མཚུངས་པར་བལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཟངས་གསེར་གྱི་བརྩོ་ཡང་ལེགས་.....
པར་བཅུགས། ཁོ་བོ་ཅག་རང་གིས་ཀྱང་ཞག་བཐུན་སྐྱག་རེ་ཅམ་མཆོམས་བཅད་

པའི་བར་བར་རུ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རྟོན་ཉེར་འདུན་པ་དང་
 ལྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དགེ་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ངོ་སྤྱོད་སྟགས་རི་
 ལྟར་འདོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱད་པར་ཆོགས་ཆེན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 བསྐྱར་གྱི་ལུང་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཆར་རུ་ཕབ། དེ་རུས་རྒྱད་མཉམ་པ་དཔོན་
 སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རྒྱད་པ་དང་དགེ་
 ལྟན་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་གདམས་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་གཟབ་བཤད་.....
 བྱག་ལེན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ལྷགས་ལྷས་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་དགེ་...
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་དག་གི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་བཟུང་བ་ལྟ་.....
 བྱར་བྱར། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩལ་པ་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྐབས་
 སྐབས་སུ་དབྱར་གྱི་མཛེས་མ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་ནོར་འཛིན་མཁའ་གྱི་སྤྱོད་ལང་
 མཛེས་པས་ཁེབས། སྟོན་ཤིང་གཡུར་གྱི་མདོན་པར་རུད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་སར་སྐད་
 པས་སྤངས་ཆིའི་བེལ་དངར་ཆགས་པ་དང་། ཉལ་འགྲོ་མདོན་པར་རྒྱས་པ་པ་བའི་
 འཇམ་བྱིལ་ལྟར་སྟོགས་པོར་འབབ་པས་བརྒྱན། རྒྱ་འཛིན་གྱི་ལང་ལིང་གཡོ་ཞིང་།
 སྐབས་འགར་བེཊུཅ་ལྟར་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའི་ལང་ཆོ་ཆེད་རུ་རོམ་པ་ལྟར་.....
 འདུག་པས་ཡིད་སྟོབ་བར་བྱར་ཏེ་ས་འཛིན་གྱི་རོས་སུ་འཆག་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་...
 བྱིན་སྐབས། ཡིད་ལ་ཤར་བ་སུག་གིས་སུ་བྱས་པ་འདི་ལྟར།
 བ་མོ་གུ་རུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཙོ། །རུས་མཐའ་འདིར་རུར་
 སྟོག་རྣམ་རྩལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མདོན་སུམ་བསྐྱབས། །ད་རུང་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱིས་གཟིགས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །སྤང་བ་ལྟར་
 མ་ཞེན་གནས་རྩལ་ལྟོས། །སྤང་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་མཐོང་ན། །རྟོག་དང་ཆད་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །མདོ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་དབྱང་ཆེ་ཞིང་། །གདམས་ངག་གི་
 རང་རྩད་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱད་མ་ཉམས་པའི། །མཚན་ལྟན་གྱི་རྗེ་བཙུན་

བསྟན་པས་འཛོངས། །ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་བྱེད་ནམས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རང་ལུ་གཟིགས་བཞེད་ན། །སྐམ་བཤད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། །ཆོས་རྒྱུ་
 གི་སྐམ་སྐྱམ་མ་ཡིན་པའི། །ཡོངས་གཤམ་ཀྱི་རྗེ་ལ་སྟོ་སྟེང་གཏོད། རྒྱལ་སྲུག་གི་
 བསལས་སྦྱངས་ཡུན་རྒྱ་བསྐྱངས། །སྤང་ཐོག་རྒྱ་ཞེན་པའི་གཞི་ཅ་ཤིག །རིག་ཐོག་
 རྒྱ་ཡོད་མེད་མཐའ་དང་བལ། །སྤང་ཅམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྟུ་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་སྟོན་པ། །བྱང་འཇུག་རྒྱ་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །ལྟ་བ་དང་
 བསྐྱམ་བ་སྦྱོད་པ་གསུམ། །བྱང་འཇུག་རྒྱ་འབྱེར་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་
 སྟུགས་སོ། །

དེའི་ཆོ་དགེ་ལྷན་ཀྱི་སྐམ་སྐྱམ་དཔོན་ཁམས་ཆོན་རགས་རིམ་སོགས་སྟུ་སྐྱམ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་དང་བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་རྩ་ཆར་སྟོན་མོ་དང་བཅས་.....
 ཁུར་བཞེས་མད་རྒྱ་བྱང་བ་མཛད། །ཡང་རུས་དེར་གྱང་ཆོགས་ཤོལ་ནས་བྱང་རོས་
 ཀྱི་རི་པོའི་ཅེ་མར་རྒྱང་པའི་འདེགས་འཛོག་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཆོ་ནང་རྒྱ་བྱང་བྱང་
 བསམས་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་སྤང་སོ་སོར་སྤང་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་
 ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དག་གི་ལམ་རྒྱ་མཛོན་པ་ནི་འདི་ལྟར། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་
 ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །མི་བདག་སྟེང་པ་ད་མའི་དབུས་བཞུགས་ལ། །མཛོག་སྟེན་མོང་
 དཔོས་བྱུང་མ་ལུས་པ། །རུས་ད་ལྷ་ཉིད་རྒྱ་བདག་ལ་སྟུལ། །ཡོ་དཀར་པོའི་ས་ག་རྒྱ་
 བ་ལ། །རུས་ཉིན་གཅིག་དགེ་ལྷན་རི་པོའི་རོས། །ཁམས་འརུས་པ་བསང་བྱུར་སང་
 བའི་ཆོ། །ཡུལ་རི་མོ་སྟེ་ཆོགས་སོ་སོར་སྤང་། །སྐྱོ་མ་འགགས་སྤང་བའི་ཚུལ་
 བརྟགས་པས། །ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་རོ་པོས་སྟོང་། །རོ་པོ་དང་བལ་ཡང་ཅི་
 ཡང་ཤར། །སྤང་སྟོང་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི། །བྱང་འཇུག་གི་གཞུང་མེད་
 ཉམས་དགའ་བ། །འདི་གང་ཤར་གྱི་རོ་པོ་བསྦྱངས་པས་མཛོང་། །ཆོས་སྤང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཀུན། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་རྒྱ་འབབ་པར་གསུངས། །བཟང་
 དན་གྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །མིང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། །རུལ་

ཅམ་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན། །ལར་དགག་སྐབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་ཅི་རང་བྱེད། །ད་
མནར་མེད་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །ཡུན་བསྐལ་པར་བསྐྱེགས་ཀྱང་ཉམས་ང་མེད། །
མི་ལམ་གྱི་རབ་འབར་མས་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །སྐྱེག་མཁན་དང་བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་
གང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆངས་དབང་ལ་སོགས་པ། །དཔལ་གྱིད་པའི་ཕན་ཚུན་ས་
ཐམས་ཅད་ལའང་། །ཡིད་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ལར་སྐྱེ་མས་སྐལ་
པའི་ཡོངས་སྤྱད་བཞིན། །དོན་འདི་བཞིན་དེས་པ་སྤྲ་མའི་དྲིན། །ཆོག་སྐམ་བཤད་
ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པ། །དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི། །ལ་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་ཇི་བཅུན་བརྟན་པས་འཆོངས། །ཞིས་པ་དང་།

ཡང་། ཏ་ཏ་སེམས་གསལ་རིག་འགག་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འདི། །སྐྱེ་མེད་དུ་མཛོང་
བ་ལ་རེ་མཚན། །སྐྱེ་མེད་ལ་གནས་དང་འགག་པ་གང་། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མའི་
འབྱེང་བག་བཞིན། །སེམས་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །གདངས་
འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་སྤང་། །དབྱིངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་ལས་ན་མ་
གྲོལ་ཡང་། །དེང་སྤར་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཁོང་གཞན་མཆོ་ཉྩ་འབྱིད་
དང་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱམ། །མི་ཁོ་བོ་ལ་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་དང་། །དོན་འདི་བསྐྱམ་གྱི་
མཚན་མ་རྩལ་ཅམ་མེད། །སྐྱམ་སྐབ་ཀྱན་ཅི་ཉྩར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ད་སྤར་དུ་
ཤི་འམ་གསོན་ཡང་སྤྲ། །སེམས་སྤང་སྤྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོགས་མཚག་དང་། །དུས་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་རི་ཉྩར་དབྱེས་དབྱེས་
མཛོད། །ཁ་ཕྱི་བལྟའི་ཐ་སྤྱད་རྟོག་གི་པས། །འདི་ཐོས་ན་འགལ་འདུའི་ཕྱང་ཕོར་
སེམས། །དོན་ཉམས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱྱར་པས། །སྤྱ་འདི་འདྲ་གསན་ན་འཇུ་
པ་འཆོར། །ཞིས་པའང་སྤྱག་བྲིས་སུ་བྱས། །དེ་དུས་ཀྱང་ཐང་ནག་གྱ་བའི་སྐབ་ཆེན་
པས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་སྤྱེགས་བམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ་.....
ཞིང་། །མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་ཆོས་སྤྱར་འགའ་ཞིག་གི་དབང་ཕྱང་ཡང་བྱས།
ཞལ་གདམས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་འདི་ཉྩར། །ན་མ་མ་རྩ་སྤྱ་རྩ་

ཡ། །ལ་བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རྩེ། །མི་བདག་སྤྱིང་པ་སྤྱོད་ཐེའུ་འབྱར་
 བཞུགས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །འདི་མི་རྟག་ལྟར་རུ་འཆི་
 བས་ན། །རྒྱུད་ངང་རིང་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་པར། །ད་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་
 མཛོད། །རྩེ་བསྐྱུ་མེད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །སྤྱིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཞིང་། །མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེས་དྲངས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཆོལ། །སྟོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སེམས་འབྲུལ་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་འབྲུལ་པའི་རྩེས་སྐྱ་མ་འབྱར་བར། །
 ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་ཤིས། །དོན་གཡེལ་མེད་སེམས་གྱི་རྩ་རྩེ་ཉེ། །
 ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཡིན། །དེར་རེ་དོགས་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་པར། །
 སེམས་ཆོས་དབྱིངས་ངང་རུ་སྟོད་གྱིས་སྟོད། །ལུས་སྤྱང་སྤྱང་དག་པ་ལྟ་ཡི་སྟུ། །དག་
 གྲག་སྤྱང་རྩོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་དང་། །སེམས་གསལ་སྤྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། །
 རུས་རྟག་རུ་གཡེངས་མེད་མཉམ་པར་གཞོག། །རྩེས་མཆོན་མའི་རུག་དང་མ་འདྲེས་
 པར། །དཔལ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞིས་པའི་གདམས་པའང་
 ལྷལ།

གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བས་ཡི་དམ་འགའ་ཞིག་...
 གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་འཁྲིད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆོགས་
 བཅད་རུ་སྒྲིགས་པ་དང་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ཞར་བྱང་རུ་ཡི་གེར་...
 བཤད་པའང་ཤིན་རུ་མང་། །དེ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་ངང་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་
 པའི་ཡར་རོ་ལ་གསེར་ཐོག་གི་བཟོ་རྒྱུ་མས་ལེགས་པར་བྱུང་ཉེ། །གཟའ་སྐར་འཕྲོད་
 རྒྱུར་བཟང་བ་ལ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་
 ཐོག་བཟོ་རིགས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་གྱིས་མཁུ་བར་བྱས་ཤིང་།
 ཆོགས་ཆེན་ལའང་རབ་སྟོན་མང་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ལུལ་རུ་བྱང་བ་བསྐྱབས།
 གསེར་ཐོག་དེ་ཡང་རྒྱ་དཔངས་གཉིས་ཀ་སྐར་ལས་ཆེད་འཕར་བས་ཟངས་ཁལ་.....

བརྒྱ་པག་རུ་མ་དང་། ས་ལེ་རྒྱུ་ཞེ་སྟོང་པག་རུ་མ་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་
གཟི་མདངས་རྒྱས་པ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཙུང་བྱེད་པས་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པ་
ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁར་བཟང་གི་མངོས་བྱེད་ལ་འགན་པ་ལྟ་བུར་མངོན་སྲུང་གིས་
སྦྱོང་ལུལ་རུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟར་ལགས། སྤུ་སོར་ནས་སྲས་ལ་འགན་པའི་སྟོབས་ལྡན་
ནས་སྲུང་གིས་གསེར་ཐོག་ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཕྱན་ཡང་ལོ་ལྟ་བུ་ག་ཅུ་པ་དགོས་པ། ད་ལས་
ཟླ་བ་བྱེད་དང་རུག་གི་ཁོངས་སུ་གེགས་མེད་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བླ་མ་...
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་གི་སྲུགས་རྗེར་གོ། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་རུག་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱ་སེར་མང་པོས་བསྐྱལ་ནས་སྐྱ་.....
སེར་གྱི་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་སྟོང་པག་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་ཆོ་དབང་བྱས་པས་དེ་རང་ལ་...
སྟོས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་རུས་ཁོ་ན་ཆེ་བས་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་འདུ་དགེ་ལྡན་ཆགས་པ་...
ནས་ད་རེས་ལས་མི་ཚོགས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིས་སྟེང་། དེ་རུས་དེུལ་གདུང་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཐུན་གྱི་རྟེན་མཆོད་ཆ་ནས་ཀྱང་གོ་རིམས་རེས་མེད་ཁྲོམ་ཚོགས་...
སུ་བྱས་ཤིང་། མཆོད་སྟེགས་ནས་ཀྱང་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་རིལ་མང་རུ་བྱས་པར་ཉེ་བ་
དང་། ཉེ་སྟོར་གྱི་བྱམས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནས་པར་གྱུ་མ་རུ་ཉེ་བ་སོགས་གཞི་ནས་
ལེགས་པར་གསོས་ཉེ་བཞོད་པ་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པས་མངོས་པར་བྱས། གསེར་ཐོག་
ཆེན་མོའི་ཞོར་ལ་བྱང་ཅེའི་སྟེང་རུ་འདུག་གཞི་རུ་མི་ཆོད་ཅུ་པ་དང་། མཐུན་གྱི་མཆོད་
རྟེན་གྱི་སྟེང་རུ་འདུག་གཞི་རུ་དང་། གཙུག་ལག་ཁར་གི་རྒྱལ་མཆོན་དབུས་མའི་སྟེང་
རུ་འདུག་རི་ལྟར་འཆོམ་པའི་གསེར་རྟོག་ལེགས་པར་བསྐྱབས། སོལ་བའི་ལྟག་ནས་
གིས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོའི་ལི་མ་ལྟ་ཁར་གི་ལྟགས་ཁའང་ཟླ་འཇུག་དེ་ལ་གྱུ་བ་པར་.....
བྱས་ཉེ། ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་མགོ་ལ་ལྟ་ས་དང་འབྲས་སྤངས་ཐོན་སོགས་རིམ་གྱིས་
བརྒྱད་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་སྟེབས།

དེ་ནས་མི་རིང་པར་ཁམས་ནས་སྐྱལ་སྐྱེད་གི་དབང་པོ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་.....
བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དང་ཆོས་མང་པོ་གསན་བཞིན་པས་བྱོན་བྱུང་བ་ལྟར་བཞིན་...

པའི་འབྲས་བུ་ཕྱན་ལུས་ཚོགས་པར་བསྐྱབས། དེ་ཁའི་ཉོན་དུལ་གདུང་ལྟ་ཁང་གི་
 བྱང་དུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ། ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུད་ལྟར་བུལ་བ། སྤྱི་ལོ་མཐོང་བ་དོན་
 ལྟན་ཀྱས་པ། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་སངས་ཀྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་
 བཅས་ཏེ་ལོ་ཕྱི་མ་ལྷགས་ནི་ས་ག་ལྷ་པའི་ཡར་ངོའི་ནང་ཚུན་ལ་ལེགས་པར་.....
 གྲུབ། ལོ་དེ་ཁའི་དབྱིད་ཚེས་གཉིས་པ་དང་བཅུན་ཚེས་ཐོག་གསར་པ་སྤར་བྱུང་
 ལྟར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷང་དང་། སྤགས་ལྷ་
 བ་ནམས་ལ་རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་གཟབ་བཤད་པོངས་ལྷ་རྒྱལ་པ་ཚོགས་སྤྱི་སྟོན་གྱི་
 ཚོས་ལྷ་རིག་ལྷང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཚོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་དབང་པོས་ཡང་
 ཡང་སྟན་གསན་བྱུང་བ་ལྟར། བྱང་སྟོགས་ལྷ་རྒྱུད་པའི་འདེབས་འཛོག་ཉེ་བར་
 བཀོད། ཡར་ལམ་ལྷ་ཚང་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སེར་འཕྱིང་རྒྱས་པ་དང་བཅས་དགོན་
 པ་མེ་ལྷང་དུ་སྟོན་དངས་གྲས་པ་ཕྱན་ལུས་ཚོགས་པས་བསྟེན་བཀུར་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་དང་རང་གིས་ཀྱང་ཚོགས་ནམས་ལ་ཚོས་དང་མང་འབྱེད་སྟོན་པའི་
 སྤྱི་བརྟན་བཀུ་བའི་འཕན་འཁོར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་མཐོངས་འཁོར་བ་ལྷལ།
 བསམ་འགྲུབ་དགེ་ལྟན་དུ་ཡང་ཚོགས་པ་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཚོགས་རི་ལྟར་.....
 བཞེད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་སྟོན་སོ་སོ་ནས་རྟེན་བཀུར་ཕྱན་ལུས་
 ཚོགས་པའི་ངོས་བཀུ་ཤིས་ལྟན་པོར་བདེ་བར་འཁོར།

དེ་ཁའི་དབྱར་ལྷག་ཚུལ་གྱི་ཁྲོ་མ་ཆེའི་ཁ་རྒྱུར་མན་ཆད་ལེགས་པར་སྦྱས་ཤིང་།
 དེ་དང་མཚུངས་པར་འབྲལ་བའི་ཁྲོ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་ནམས་ལ་.....
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་མང་ཇ་ལྷག་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཐོན་པའི་ཁྲོ་མ་གསར་བཞེད་བྱས་པ་ལན་
 གསུམ་ཅམ་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་ཡང་མཐར་སྟོན་བལ་ཡང་དག་པ་གྲུབ་པའི་དགའ་....
 ཉོན་གྱི་གྲོ་ཆ་དང་འབྲས་ཆད་ཚོགས་པ་ནམས་མཉེས་པར་བྱས། ཉོན་ལྷ་བ་གཅིག་
 ཅམ་མཆོམས་གྱི་བཅད་རྒྱའི་ངོས་དགེ་སྦྱར་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱུང་ཞིང་། མཆོམས་
 གྲོལ་ནས། དད་ལྟན་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན། འབྱིང་མཆོམས་ལྟོ་བྱང་། ལྷ་

ལྷན་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་པའི་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། སར་ཚུར་གཉིས་རིན་ཆེན་ཅེ་
བརྒྱད་པའི་ཞལ་རོ་རྣམས་ལའང་རི་ལྷོ་ར་བཞེད་པའི་ཟབ་ཚས་ཀྱིས་ཆེས་པར་བྱས།
དེ་སྐབས་སྟོ་རོས་སུ་ཆོགས་བཅད་ཏུང་ཏུ་ཞིག་ལག་དལ་ཏུ་བྱིས་པ་འདི་ལྟར།

ན་མོ་ལྷ་ཏུ་བརྟུག་པ་རྟེ་སྟུ་བྱ། ས་བཀའ་རིན་གསུམ་ལྡན་ལྷ་མ་ཆེ། །བདག་
མས་པའི་བྱ་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ཁོ་རབ་སྟོས་སྟེས་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། །
ཁོང་དད་ལྡན་སྟེ་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །ཁོད་མོན་མཚམས་ནོར་འཛིན་ཡངས་
པའི་གཞིར། །ཟས་བསྐྱོད་སྟོམས་འཆོལ་བའི་དོན་ཏུ་བྱིན། །དེར་བྱིན་པས་སྟེ་ཆེན་
བཟང་ར་སྐྱེས། །ཁོང་དཀར་སྟོགས་སྦྱང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས། །ཡིད་དགའ་
བས་མཚོད་པའི་སྟོན་གྱིས་བསྟུས། །སྦྱིར་དད་ལྡན་སྟེ་པོའི་ཞིང་ས་ལ། །དུས་ཀྱན་ཏུ་
དགོ་བའི་ས་པོན་བཏབ། །ཁྱིམ་འདུ་འགྲེས་རྒྱལ་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི། །བྱི་རྣམ་གཡང་
བན་བྱན་རྒྱར་ཚུད་ཀྱང་། །ཡུལ་གང་ཤར་མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་བ། །དཔེ་སྟུ་མ་མི་
ལམ་དེ་ཟེའི་གྲང་། །རྒྱ་དངས་པའི་ཆ་གཟུགས་ལྟར་མཐོང་བས། །དབྱིངས་སྟོན་
བལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་བཞིན། །དོན་དེ་བྱིར་སྟུ་མས་བསྟུས་པ་ཡི། །མ་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །སྟིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྟིང་རྩེ་སྟེས། །དེ་སྟེས་
ཀྱང་གཞི་མེད་ཅ་བ་བལ། །དོན་སྟུ་མང་བྱེ་བའི་སྟོག་རྒྱུད་ཅིང་། །རྒྱུད་སྟོམས་ལས་
ལེ་ལོའི་དབང་ཀྱུར་ཡང་། །ཆོས་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །དོན་གཅེས་པའི་
བརྗོད་བྱ་མཚོག་ཀྱུར་པ། །ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེའི་སྟིང་པོ་ཅན། །འདི་རེས་འཇག་
རེས་འགའ་བྱང་འཇུག་པའི། །དོན་ཉམས་ལེན་གནད་དང་མ་བལ་ཅམ། །བཀའ་
མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་མཚོག། །ཆོས་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེའི་སྟིང་པོ་ཅན། །འདི་ཀྱན་
གྱིས་རེས་ན་ཨ་ལ་ལ། །དོན་རེས་ནས་སྟོལ་ན་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞིས་ལག་བྱིས་སུ་བབྱིས་
སོ།

དེ་ནས་དགུན་ཆོས། སྟོན་ལམ། དབྱིད་ཆོས། ཆོས་ཐོག་གསར་པ་ཐམས་ཅད་
དགོ་འདུན་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རིས་མེད་པའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་

བཀྱར་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ངོས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩལ་པ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་
ལང་ཚོ་ལ་བབ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ལ་འགན་པ་ལྟར་གྱུར། སྐབས་ཞིག
ཏུ་རི་ཁྲོད་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པར་ནོས་ཏེ།
ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ། ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་
པའི་མགུར་མདོར་བསྟུན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས།

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། དཔལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལ་
རྩེ་བཅུན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་འབྱུང། །གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བཀུགས་ཚུལ་སྐད་པ་དེ། །
སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ནལ་
འབྱོར་ལ། །ལམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མི་ཟེར་རམ། །སྤྱིབ་བྲལ་གྱི་གཟབ་རྒྱས་
དབྱེར་མེད་པ། །འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ཨེ་མ་རྟོ། །ཁེམས་སྦྱེ་མེད་དེ་བྲལ་གདོད་
མའི་ཤེས། །འདི་གཅེར་མཐོང་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དོན་དེ་ཉིད་དྲན་ཤེས་ཞགས་
པ་ཡིས། །ཏུས་རྒྱན་ཏུ་འཆིང་བ་སྐྱམ་པའི་གནད། །ནང་བདག་འཛིན་རྟེན་ཕྱར་
དྲང་ཕྱུང་ནས། །ཡུལ་ཅི་དགར་སྦྱོང་བ་སྦྱོད་པའི་མཆོག །ད་ནལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་
ལམ་འབྲས་བྱ་དང་། །ལྟ་སྒྲིམ་དང་སྦྱོད་པ་འདི་ལྟར་ལགས། །ཁྱོད་བཞེད་ན་ཐུགས་
ཀྱི་བྱམ་བཟང་ཏུ། །ལྟའི་བདུད་ཅི་ལྟ་ཕྱར་བཞེན་པར་མཛོད། །འདི་བཞེན་ན་སྦྱ་
གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །ཡུན་མི་རིང་ཕྱར་ཏུ་ལག་ཅེར་འོང་། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷེ་པ་ལྟ་པ་དཔོན་སྟོན་ལ་དཔོན་ཡིག་མཁས་པ་མང་བ་ཞིག་རྒྱུང་.....
དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་པ་ལྟར། སྤུ་ཕྱི་བསྟོམས་པ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ལྷགས་ལྷག་ཆེ་བ་གསུམ་
པའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྤྱིབས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་འཕྲོད་སྦྱར་དགེ་བ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་...
པའི་བཀའ་འབྱུར་རོ་ཅག་བཞེད་པའི་དབུ་གཙུགས། ཕྱི་མོའང་ཞུ་ལྟ་ལོ་ཆེན་གྱིས་
ཁྱེད་དག་མཛོད་པའི་མ་དཔེ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལའང་ཅུང་ཟད་ཐེ་ཆོམ་
སྟགས་བྱུང་བ། །ལྟ་ལྟའི་གསུང་རབ་ཁྲོད་ནས་སྦྱར་དྲངས་ཏེ་མ་ཕྱིའང་དག་པར་
བསྟུབས། །ཁྱོད་པར་ཁྱེད་དག་གྱང་ཁོ་པོ་ཅག་བདག་ཉིད་གྱིས་བཞུས། མཐུགས་

དར་སྐྱེས་མ་བྱས་པར། ཡི་གེ་གཟུགས་ལེགས་པ་དང་གཙོ་བོར་དག་པ་རྣམས་ལ་
 འབྲུལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱར་དར་དང་གཟེངས་བཟོད་པ་སྐྱེས་བྱས་པས་ཡོད་ཁའི་རྒྱ་བ་...
 བཅུ་པའི་ཆེས་བཙུག་ཁྲིའི་ཁྲིའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོས་ཡིན་ཡང་
 གཙོ་བོར་དག་པ་དང་བྱིས་ཤོག་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས། གངས་རིའི་ར་
 བས་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་པ་འདིའི་བཀའ་འབྱུང་རྩ་ཙམ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་...
 ཞེས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གཟིགས་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དབྱངས་
 གཅིག་གིས་སྒྲིག་གོ། དེ་ཁའི་ཆེས་བཙུག་གཟེངས་སྐྱར་འབྱུང་སྐྱར་བཟང་བའི་
 རྒྱ་རྩ་མཆན་ཉིད་པའི་བཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་འདྲེས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་...
 ཉེན་ཁེབས་སྐྱེས་སྐྱེས་དར་གྱི་ན་བཟང་བཟང་པོའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཉེ་སྐྱེས་...
 བམ་རེ་རེ་གདན་དྲངས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱ་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་དདུལ་
 གྱི་སྐྱེས་མོར་སྐྱེས་པ་ཉེ་སྐྱེས་ནས་མདོ་རྒྱ་དང་རབ་འབྱམས་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྐྱོར་རྣམ་...
 རྒྱར་གྱིན་པ་བཅུ་བྲག་བརྒྱན་ལྷག་ཙམ་གྱིས་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་བརྒྱག་སྐྱེས་རོལ་...
 མ་སྐྱེས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པའི་མེར་འབྲེང་དང་ལྷན་...
 པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱེས་དྲངས། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་སྐྱོན་ནས་
 སྐྱེན་དཔྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱགས་ཀྱི་པ་རྣམས་དང་། ཆོགས་ཆེན་
 གཉིས་ཀར་རབ་སྐྱོན་ཆ་འབྱེད་ལུ་རྒྱུང་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། དཔོན་ཡིག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གསེར་དདུལ་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པར་མཐུ་བར་བྱས་...
 ཉི། དེ་ཡས་རྒྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 གི་པན་བདེ་སླ་ན་མེད་པའི་རྒྱར་བསྐྱེས་ཤིང་། རྒྱན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་
 བཟུགས། ཤིས་པ་བརྒྱུད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པ་སྐྱེ་རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བརྒྱན་
 པ་དང་སྐྱོན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱ་སེམས་སོ། །

དེ་ཁའི་སྐྱོན་དཔོན་ཙམ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་དྲངས། ཡོ་རོད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འགའ་
 ཞིག་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཁ་ཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱང་འབྲུལ་མི་ཉུང་ཙམ་རིམ་...

བས་བྱང་བ་དང་བསྐྱེད་དུས་ཕྱགས་སུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་སྤྱིར་བྱང་ཡང་། སྤྱིར་
 འགོ་འདུག་མང་པོས་ཡིད་སྐྱོན་ཞིང་། བྱད་པར་ན་ཚོད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པས་འགོ་
 བའི་ཤེས་འདོད་མེད་ན་འང་། སྤྱག་ལྷང་ཞབས་དྲུང་གི་ཕྱག་དམ་ནན་ཆེ་བ། སྤེ་
 སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འགོ་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་འགོ་བར་ཤར། དེ་སྐབས་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རུ་ལོ་རྒྱུ་བ་དོ་རྗེ་གཤམས་པའི་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་གནས་སྤྱིར་
 ཚོས་རྗེ་རུ་ལོ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚལ་མེ་མཚོད་འབྲལ་བ་.....
 མགས་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཅན་བྱང་བས་བཞེད་པ་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཚོས་རྗེ་
 དེ་ཉིད་དང་ན་ཚོད་མཚུངས་ཤིང་རྗེ་རྒྱན་ཡང་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་ན་མས་ནི་
 འདི་ལྟར་མི་རྟག་ཅིང་དུགས་མ་ཕྱིན་པའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ལ་བཅགས་ཤིང་། བྱད་
 པར་མགོན་པོ་ཞི་བ་སྟམ། དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི་ །ཅུས་གོང་དག་དང་
 བདག་གི་ལུས། །འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དག་དུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་རིང་པོ་མི་ཚོགས་པར་རང་ཚུལ་འདི་
 ལས་མ་འདས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་ཆད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་རང་ཡང་སྟོག་དུ་མི་འབབ་
 པའི་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་སྟམ་དུ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་རང་གི་རང་.....
 གིས་སྐྱེས། ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྟམ་རྒྱས་བཟུང་ཉི། ལྷ་རྒྱུད་ཞིག་
 དུས་བྱས་པའི་དགེ་རྩ་ཅམ་ཡང་གཏོང་དབང་མ་བྱང་སོང་བས། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་
 ཆེས། ཕྱི་མའི་སོ་ཚོས་གོག་སྟམ་ཉ་རྒྱ་འདྲ། །བསམས་པ་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་འདོད་
 འདུན་རྒྱུངས། །ཅིས་ཀྱང་དུན་ན་འབྱོར་རྒྱུད་འདུ་འབྲལ་སོམས། །སྟོས་ཐུབ་ཚོས་
 ལས་འདུག་གི་མ་ཁི་པ། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་རྩིས་ཀྱིས་ཟས་ནོར་བསགས་
 ཀྱང་། །སྤྱང་མའི་སྤྱང་ཆེ་དང་འདྲ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཚོང་ཞིང་གྲུབ་ཀྱང་། །ད་
 དྲུང་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྱིར་པོར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་དག་ནི་ཁྱེ་མ་ཁྱེ་དྲུང་སྤྱིར་དང་.....
 མིག་མེད་པོའི་སྟམ་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། །བདག་མེད་པར་
 ཅུང་ཟད་ངེས་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པས་དྲངས་ཏེ། སྤྱེ་མས་ཚོངས་པའི་འགོ་བ་མཐའ་

དག་ལ་སྒྲིང་ཟེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་སྒྲུས་ཤིང་། ཡིད་ལ་ཤར་བའི་དོན་ཆོག་གིས་
མཚོན་པར་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ན་མོ་ཤུག་ཟུ་ན་ཡེ། །ཆོངས་དབང་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་ཡི། །དགའ་སྟོན་
ཡང་གཤེད་མ་ལྟར་དགོངས་ཏེ། །ཆོག་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རོམས་པ་ན་མས། །ཞེ་མ་
ཏྲ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་འོས། །རྟག་འཛིན་གྱི་འབྱུང་པོས་ཡིད་བསྐྱར་ནས། །
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་རྒྱས་རབ་ལྗོས་པའི། །དྲིད་པོ་ཁོད་སྒྲེ་ག་ན་འཆི་ཡི། །གནས་
ཚུལ་འདི་སྒྲིང་ནས་བསམ་པའི་རིགས། །ཉི་ཆས་ཀྱི་གྲིབ་མ་རི་བཞིན་དུ། །འཆི་
བདག་ཁོ་མི་སྔོད་རྒྱར་རྒྱར་འོང་། །བྲོས་པས་ཀྱང་ཐར་ས་མི་འདུག་པས། །འཆི་
གཤམ་ལ་ཕྱི་ཤོལ་མ་བྱེད་ཅིག། །སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཟས་
ནོར་སོགས་ཀྱི་མཚོའི་འཛིངས་གནས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་གི་གཤིན་ཟེའི་ཞགས་པ་
ཡིས། །དབང་མེད་དུ་པ་རོལ་གཅེར་སྤར་འཁྲིད། །གནད་གཅོད་ཀྱི་མཚོན་རྟོག་དུག་
པས་བསྐྱར། །ངན་སོང་གི་འབྲུལ་སྤང་སྤོམ་ཆོགས་ཤར། །ཐར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྱོད་
ཅིང་མཆོར། །ཞ་ཙམ་ཅི་བྱ་བཏོལ་མེད་ལྟར། །ངན་སྐྱགས་དང་བཤང་གཅི་དྲི་ར་
བ། །འདམ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིང་ཞིང་ལུབ། །བྱད་ཤ་ན་མས་ཕྱིར་སྐྱོས་མིག་འབྲས་
ཞེབ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་པས་གདུངས། །རིག་རིག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་ཡན་ལག་
གཡལ། །ངར་ངར་གྱི་དཔུག་འཕེང་གྲེན་དུ་བཞེག། །ཉམ་ཐག་གི་ང་རོས་བོས་བྱས་
ཀྱང་། །རང་ཉེས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འཇིགས་རུང་གི་གཡངས་སར་
ལྷང་མཐོང་ནས། །རང་ཉིད་ལ་གཏིང་ནས་ཡི་ཐུག་སྒྲེས། །ལག་སྟོང་དུ་སྒྲེན་མོར་
འགོ་དགོས་པ། །ནམ་ཡོངས་ལ་ངེས་པ་མེད་འདུག་ན། །ཚོན་མེད་དུ་བདེ་བར་སྔོད་
མོད་དམ། །དོན་རྒྱུད་གི་ཁེ་ཉེན་ཅི་ཅི་ནས། །སྒྲོ་སྤར་དུ་སྐྱས་ཆེན་འདེགས་དགོས་
པའི། །ངང་རྒྱལ་འདི་སྒྲིང་ནས་མི་དུན་པ། །སྐྱགས་ལས་ཀྱང་ལྷན་པའམ་ཡང་ན་
སྒྲི། །གཏམ་ངན་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་བསད་ནས། །ཁེར་སྤོ་ཡིས་བསགས་པའི་
ཟས་ནོར་ལས། །རྩལ་ཙམ་ཡང་བྱིར་བའི་དབང་མེད་པ། །གཅེར་སྤར་བར་དོའི་

འབྲང་ལ་འབྲམ། །འབད་ཚལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྣམ་དེ། །རྒྱང་མ་ཡིས་
བསགས་པའི་རྒྱང་མི་བཞིན། །འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་སྤྱད། །གནས་རྩལ་
འདི་མངོན་སུམ་མཛོང་བཞིན་དུ། །ད་དུང་མི་ཆེས་ཀྱི་གསོག་དམ་མཁན། །སྒོ་རན་
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཅེ་རེ་ཡང་། །ད་གསོག་ན་དུས་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར། །འབྱུར་མེད་ཀྱི་
དད་པ་ནམ་དག་ཁྲིམས། །ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་རྩ་ཆ་ཤེས། །སྲིལ་ཡོད་དང་ཤེས་
རབ་ནོར་ནམས་གསོགས། །འཕགས་ནོར་གྱིས་གང་བའི་བང་མཛོད་དེ། །སྐྱེ་ཆ་
དང་ན་འཆིའི་དག་རྒྱན་གྱིས། །དུས་ནམ་ཡང་འཕྲག་པར་མི་ཅུས་པ། །མཐར་ཐུག་
དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པས་བདེ། །ཞིས་ཀྱང་སྤྲས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཉང་བརྒྱད་སྦྱིད་ཤོད་དུ་ཕྱིན་ནས། །མེར་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་འགའ་
ཞིག་དང་། །ཨ་མདོ་བའི་སླ་མ་འབུལ་དཔོན་དུ་མ་དང་། །སོག་པོའི་དཔོན་འགའ་
ཞིག་དང་བཅས་པ་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་འབྲང་བའི་དབང་དང་། །གཞིས་བྱེས་ཀྱི་རབ་བྱུང་
བསྐྱེན་རྣམས་བརྒྱ་ལྷག་བཞུལ་བ་བསྐྱབས་པ་དང་། །རྒྱད་སྦྱིད་པ་ནམས་ལ་ཐུག་
ཆེན་གྱི་རྩ་བའི་སྤྱོད་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས། །གཙུག་པོར་སྤྱོད་ལམ་
ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཕན་བདེ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཛོད་པ་དང་བདེན་ཆོག་ཡང་དག་བསྟན། །སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཆོས་
ཐུན་ཡང་རྩོམ་སྐྱུག་པ་ཞིབ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད། །དེར་དགེ་བཤེས་དཔལ་འཕྱར་
ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ་དམིགས་དུལ་ལྟ་ཉག་གི་ཁལ་རེ་ལས་བྱས་པའི་རྩོམ་འཇམ་.....
དབྱངས་དང་། །བཙམ་ལུན་འདས་མ་སྒྲིལ་མའི་སྐུ་གཉིས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིའི་བཀའ་ཤིས་
ལུན་པོའི་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་དུས་ཀྱི་.....
འཁོར་ཡོད་དབང་ཡོངས་རྩོགས་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་དང་། །ཆོགས་པ་ལ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བཅམས་ཆོས་ཐོར་ཕྱིའི་ལུང་
ནམས་ཕུལ། །སྤར་ར་མ་ཆེར་རྒྱད་སྦྱིད་པ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་

བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འདུས་པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་སྟུན་རྒྱུ་གི་.....
 གདམས་པས་བརྒྱན་པའི་ལྷགས་ཀྱས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་དཔྱད་ཡོངས་སུ་བཟུང་། མཐར་གྱིས་སྟེ་ཐོན་དགོན་གསུམ་གྱིས་གྲས་མཆོད་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་སྟེ་མོར་སྟེ་པ་དབང་ལྷུང་རྒྱ་མཆོས་
 བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་རབ་རྒྱ་གནས་པ་རྒྱས་པར་
 བྱས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྟོག་གི་མིར་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཡོང་ལ་རི་མོ་འགའ་
 ཞིག་གིས་པ། མགོན་པའི་ལམ་རྒྱ་མཆོན་པ་ནི་འདི་ལྟར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་བདེ་གཤེགས་ནི། ཁང་པའི་
 མཛད་པས་རྣམ་འཁོར་བ། ཁྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ། འབྲས་པས་སྤྱིད་པའི་གཏུང་
 བ་སེལ། འདྲེན་ནས་བྱང་རྩལ་མ་འཛོལ་བར། འབྲས་སྤང་འཛིགས་པ་ལས་རྫོལ་
 ཞིང་། མཚོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་པ། སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལས། ལྷག་པའི་སྐབས་གནས་གཞན་འཆོལ་བ། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ཐོབ་པ། འདྲེན་ནས་མཆིང་བུ་ལེན་པ་བཞིན། ལྷ་ལས་
 ལྷག་པའི་རྟེན་བཟང་འདི། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་ཀྱར་ཡང་། འདྲེན་ཆེན་སྤྱིང་
 བོ་མེ་ལེན་པར། ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་རྒྱས་འདའ་བ། འདུལ་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེས་
 དབང་གིས། རྟོར་བུའི་སྤྱིང་རྒྱ་སྤྱོདས་ནས་ཀྱང་། ལག་སྟོང་གཅེར་བུར་རང་བྱིས་
 ཏུ། འཛིག་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྱུན། འདི་ན་ལོ་རྒྱའི་ཁོངས་ཅམ་ཏུ། ཡོད་པར་
 དེས་ཤིང་ནམ་འོང་བ། དེས་པ་མེད་པའི་དག་དག་ལ། རྫོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེ་
 བོ་ཡང་། རྟིན་རེ་བཞིན་རྒྱ་བག་བྱེད་ན། དེས་པར་འོང་ཞིང་ནམ་འོང་བ། དེས་
 མེད་འཆི་བདག་དག་བོ་ལ། རྟོན་མེད་བདེ་བར་འདུག་པ་འདི། གྱེ་མ་གྱི་ཏུང་
 སྐྱགས་ལས་སྒྱུན། འཛིགས་རུང་འཆི་བདག་ཟ་རེས་དེ། འདི་རིང་ཐོག་རྒྱ་མི་འབབ་
 པའི། བདག་ལ་གདོང་ཡོད་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཕྱིར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །
 མི་བཟང་བཟོད་དཀའི་ནད་གྱིས་བཏབ། བཤང་གཅིའི་གདན་ལ་འགྲེ་ཞྭ་བྱེད། །

རྒྱུ་ལྟུང་དབུགས་ཆེག་ངར་སྒྲ་དག ། འབྱེན་པའི་རྩལ་ཅིག་རྩུར་རུ་འོང་། །
 གཉེན་བཤེས་རུ་བས་མཐའ་སྒྲར་ཞིང་། ། སྒྲན་དང་རིམ་གྲོས་བཅས་སུ་མེད། ། ཡན་
 ལག་གཡོ་བ་ཅིང་རིག་རིག་བཟླ། ། འོན་ཀྱང་རྟག་འཇིན་དབང་གྱུར་པས། ། ད་རུང་
 སོན་པར་རེ་ན་ཡང་། ། འཆི་བདག་གཤིན་ཇི་གཉེར་ཞོན་ཏེ། ། མ་རངས་ཁྲིལ་ནས་
 གད་མོ་ཤོད། ། གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་། ། བཞག་ནས་གྲོགས་མེད་
 གཅིར་བྱ་བ། ། འཇིགས་པའི་ཐང་ལ་དགུས་བཅོམ་ལྟར། ། རྩུར་རུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་
 ཅིག་འོང་། ། རྟོང་གསུམ་ནོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། ། རྩལ་ཤན་ཅམ་ཡང་ཁྱེར་
 དབང་མེད། ། གཉེན་བཤེས་མཛའ་བས་མཐའ་བསྒྲར་ཡང་། ། གཅིག་ཅམ་ཇིས་སུ་
 འབྲང་བ་མེད། ། དེ་ཆེ་བདག་གི་མིང་ཅམ་ཡང་། ། རྩལ་རུ་ལྷས་ན་གཞན་ཅི་སྒྲོས། །
 འཇིགས་ཆེན་འདི་འདྲ་མ་དུ་ན་པ། ། འབྲེལ་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ། ། ཞིན་པ་བདག་
 དང་བདག་འདྲ་བའི། ། མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། ། བཙེ་བས་གཟིགས་
 ཤིག་སྒྲ་མ་ལྟ། ། ཞིས་པ་བྲིས།

དེ་སྐབས་སོག་པོ་འགས་མཆོར་སུའི་མཛོ་རུ་དེད་ཅིང་། དེ་རིམ་འབྲི་ཁྱུང་གི་སྒྲ་
 ཐལ་ལའང་གནོད་པ་བྱས་པས། ། རྩལ་འདི་ལྟ་བུས་སྒྲན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་
 པའི་དབུགས་ཤིང་དང་། ། སྒྲེ་འགྲའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་གཤེད་མར་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་
 བཅགས་ཏེ། ། སྒྲེ་བྱར་རུ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་བྱང་སྒྲགས་སུ་སོ་སོའི་གཤེད་འདོན་
 གཙང་མར་བྱས། ། སོག་པོའི་བྱག་པ་ནམས་ལ་རྟོར་སྒྲད་པས་ཉལ་བརྟུང་བྱས། ། མང་
 རུ་བསད་པའི་ལན་རུ། ། སོག་དམག་ཆས་སོང་བར་བཞོན་རྟ་གསེར་ཆས་སྒྲ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སོགས། ། གཏོང་བ་སྒྲན་རུ་འགྲོ་བས་ནན་གྱིས་བསྐྱོག་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་
 སྒྲོག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས། ། སྒྲར་ལོག་ནས་འབམ་རོམ་གྱི་གནས་མཇལ་དེར་
 སྐམ་པོའི་རི་ཁྲོད་པ་གཉིས་འདུག་པས་ཆོགས་འཁོར་བ་ཤམས་ཤིང་སྒྲེ་རྩུང་གི་.....
 འབྲིད་སོག་ ། ལམ་བར་པལ་ཆེར་ནེུ་གསིང་དང་། ། སྒྲང་སྒྲངས་མེ་རྟོག་སྒྲེ་ཆོགས་
 པས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བས་སྦྱེན་བྱས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཆོག་རུ་བརྒྱུད་པ་ནི།

བ་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། དབྱར་རུས་མཛེས་ལྷག་དང་ལྷན་པའི་མེ་རྟོག་རྩ་
 ཚོགས། །ཡིད་འོང་དབྱིབས་ལགས་ཀྱི་ལང་ཚོ་མངོན་པར་བཀྲ་ཡང་། །ནམ་ཐུའི་
 རྒྱལ་མོ་འཕྱར་བའི་རུས་ཀྱི་བ་མོ། །ཉིན་བཞིན་ཆར་ལྷར་འབབ་པ་འདི་རྩར་རྩ་
 བས། །མེ་རྟོག་འདབ་སྟོང་རྒྱས་ཤིང་སྤང་ཆར་འབབ་རུས། །བསོད་ནམས་བསག་
 ཟུར་དཀོན་མཆོག་ཞབས་རུང་སྟེགས་དང་། །སྟོན་བསགས་ནམ་དཀར་གྱིས་
 འཕངས་པའི་དལ་འབྱར་མི་ལུས། །ཆེ་འདིའི་རྩར་ཤས་ཀྱིས་དོན་མེད་བྱ་བས་
 གཡེངས་ཀྱང་། །ལོ་རྒྱ་སྤང་ཅིག་གིས་མི་སྟོང་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས། །རྒྱས་མེད་པ་
 རྩལ་འཁྲིད་པ་འདི་རྩར་རྩ་བས། །ད་ལྟ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར།
 རྩེ་ཆ་ན་མཆོས་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྟེགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཟུ་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཡང་
 མང་རུ་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་འདམ་རུ་གཙང་དབྱར་སྟོག་པ་ལ་ཕྱིན་པའི་དམག་གི་གྱིབ་
 ཡིན་ནམ། །འགོ་འདུག་གི་ངལ་བས་ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་ནའང་གཉིད་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་
 ཞིག་བྱུང་བས། བདག་ཉིད་གཉིད་དང་སྟོམས་ལས་ལས་སྤྲོང་ཕྱིར་འདི་ལྷར་བརྗོད།
 བ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ལྟ་ཡུ། ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་དང་། །བསྐྱེ་
 མེད་རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ལྟ་ཡི་ལམ་ལས་དབང་པོའི་གཞུ་
 བཞིན་རུ། །འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས། །ཀྱེ་མ་རོ་ལྷར་
 མ་ཉལ་ཡར་ཡོངས་ཤིག །ཐོག་མེད་རུས་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། །གཏི་ལྷག་ངང་རུ་
 ཡུན་རིང་ཉལ་བས་ཆོག །ད་ནི་ཡར་ཡོངས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབྱུངས། །ཉམ་ཐག་
 སྤྱིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་འདིར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མལ་ཁྲི་མཐོན་པོའི་སྟེང་།
 རྩེ་ཆ་ན་འཆིའི་མལ་ཆ་མང་གྱོན་ནས། །ཡུན་རིང་ཉལ་བས་ད་ནི་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་ལས་ཀྱང་དོན་ཆེ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་སྐུན་ལྷར་ཤིན་རུ་རྟེན་
 དཀའ་བ། །ལན་ཅིག་ཅམ་གྱི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །རོ་ཉལ་དབང་གིས་རྒྱུད་
 རོས་འཕྱར་ཏེ། །རྩེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་བདག་ཁར་རྒྱུད་བས། །དེ་རིང་སང་
 ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཀྱང་། །བག་མེད་སྟོམས་ལས་གཉིད་ཀྱིས་རུས་འདའ་བ།

རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་ལ་ཚོངས་པའི་གདོལ་བ་བཞིན། །ཐར་མེད་གཤེན་རྗེའི་མཆོའི་
 རྒྱལ་གནས་ཤིང་། །འཛིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོའི་གཡངས་སར་མཛོན་ཕྱགས་པའི། །
 རང་ཚུལ་མ་དུན་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འདའ་བ། །ཀྱེ་མ་བདག་ལ་མི་འཛིགས་སྤྱིས་
 ཕྱིན། །དེ་ཕྱིར་པར་རྒྱུ་གཏུག་པའི་སྤྱི་ལོངས་ན། །སྤྱི་པས་ལྷང་དང་མགོ་ལ་མེ་
 མོར་བ། །རྒྱུ་འདའི་བཙོན་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཡིས། །ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་
 བཟང་བསྐྱབ་པའི་རིགས། །ཞིས་བརྗོད་ཅིང་ཡི་གེར་ཡང་བྱིས་སོ། །

བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོར་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་
 བཙུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སྐོར།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོར་སྤྱོད་ས། །རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅམ་མཚམས་
 བཙུམས། དགེ་སྦྱང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱང་། །སྤྱི་ན་ནག་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་
 བདག་དང་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་དུན་ཏེ་བཀྲར་བཞི་དང་རྟེན་པ་མཚོག་ཏུ་བྱ་
 བྱེད་པས་མཚོན་ཅིང་། གང་ལ་གང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་པར་བྱས། དེ་
 རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙུག་ཀྱང་མ་ཆེད་ལྷ་འོག་
 དང་བཅས་པས་གདན་དྲངས། རྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་མཚན་པར་གྲགས་
 པ་དགེ་སྦྱངས་རྒྱ་བ་འདྲེ་རྒྱུ་འདའ་མཚོན་བཙུན་སྤྱི་པ་ཡང་དག་པ་བཀྲིས་ཤིང་རྒྱ་
 བོའི་མཐུན་ཏུ་རྒྱུང་གནས་པ་བརྒྱ་ཅིན་ཅམ་ཡང་བྱང་། །རྒྱུང་དཀྱིལ་མག་སྤགས་
 ནས་འདུས་པའི་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་རྒྱ། ལོ་མ་ཕྱོན་མ་སྤགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་རི་རྒྱར་འཚམས་པའི་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་པན་བདེའི་ལམ་
 གསལ་བར་བྱས། ཕྱིར་ལམ་སྤེལ་འདྲོད་རྒྱུ་ནས་ཀྱིས་སྤྱི་བཀྲར་ཆད་མེད་པ་
 མཛོད་ཅིང་། མཚོད་ཡོན་བརྟེན་འབྱེལ་ཕྱན་སྤྱི་པ་འགྲིག་སྤྱི་པ་སྤྱི་བཀྲར་
 ཆེན་པོར་འཁོར། དེ་ཡང་སྤྱི་བཀྲར་གསར་ཐོག་གི་རྒྱུ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོའི་
 སྤྱི་བཀྲར་པ་ནམས་དང་ཡང་གྲོས་བཙུན། དཀྱིལ་ཁང་སྤྱི་བཀྲར་པ་སངས་རྒྱུས་

དཔལ་བཟང་དང་། ཤར་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་དག་འདུན་འོད་ཟེར་གཉིས་དང་བཅས་
 གཙང་སྒྲགས་སུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གདན་འདྲེན་པའི་སྒྲུན་གསན་པ། སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་
 བོད་སྒྱུའི་བདེ་སྒྱུད་ལ་བསམས། རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཚོག་གི་གསེར་ཕྲགས་
 གྲང་གསེར་བཟང་རྒྱ་མི་འདུག་པས་གསེར་སྒྲུར་གཏོང་ཞིག་དང་། བྱུང་པར་ར་མོ་
 ཆེའི་གསེར་ཚོག་ཆེས་གསུམ་བཞིའི་རྒྱ་བ་ལྟར་འདུག་པ་འདི་བཙུའི་ཉ་རྒྱས་ལྟ་
 བུའི་སྒྲུར་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་སྒྱུར་བཟ་མིས་སྒྲུན་
 པོར་སྒྲུན་དངས་ནས། བྱིན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མཐའ་དག་གྲང་དེ་ཁའི་དུས་
 སུ་འབུལ་སྒྲུམ་པ་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་བར་བཅགས་གྲང་། འདྲིན་པས་ལྷག་པར་
 ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྒྲུ་བོ་དག་གིས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །ས་རྒྱས་
 བདག་གི་སྒྲུར་མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་གསོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲུར་ཆེན་
 ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་པར། །ཁོ་བོ་ཅག་གནས་ནས་
 བྱུང་ཡང་སྒྲོན་ལས་སུ་གོ་དེའི་ཆེ་གཞིས་ཀ་ཆེར་ཁྱབ་པོ་རྒྱམས་ལ་དཔལ་དར་རྒྱས་
 པ་བཏགས་པའི་གཏམ་སྒྲགས་ལྟར་མེད་པའི་གཞན་སྒྲགས་འགས་ཚོས་པའི་ཆོ།
 རྒྱུ་བཅུན་ས་པར་གྱིས། སྒྲིང་ནས་ཁྲེལ་འདས་འགའ་ཞིག་ནི། །རང་གི་གཏམ་
 ངན་རོ་སོར་བྱེད། །ཀན་ཆིའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲན་འགའ། །པ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་
 བརྟུང་། །ཞིས་པ་དེར་འདུག་ཅེས་ཟེར། །ཁོ་བོ་ཅག་རང་ལ་ནི་ཀུན་ནས་མནར་
 བཅས་པ་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁོན་འཛིན་པའི་བསམ་
 པ་དྲག་པོ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དམ་ཆོག་གིས་སེལ་ཆེན་པོ་ཞུགས་པས་ནི་སྒྲིང་བཅེ་
 བ་དང་། ཅུང་ཟད་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་ཡང་གྱུར་ཏོ།
 ཅིའི་སྒྱུར་ན་རྒྱད་དོན་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་པར། བས་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་ནི།
 ཀུན་དུ་སེམས་དགྲག་མི་བྱ་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྒྲོངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། །དཔྱལ་བར་ངེས་
 པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་ཅུང་བའི། །དཔྱལ་བ་
 བསྐྱན་པ་གང་ཡིན་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་རྒྱམས། །དེར་ནི་གནས་པ་ཡང་

དག་བཤད། ཅེས་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སེམས་སྐད་སྐད་འབྱུང་བ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བའི་གྲུབ་ཆེན་གླིང་ཡང་། ཆོག་ཆོག་དམ་ཆོག་ལྷ་པ་འཆད་པའི་ཆེ་
དམ་སེལ་ཡོད་པའི་མི་གཉིས་དེའི་ཁྱོད་རུ་ཉན་པར་བྱུང་མ་ཐག་ཆོས་སྤྱི་འགྲིག་
ནས། ཞིང་གཞན་རུ་གཤེགས་ཤིང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཟུ་རྒྱན་པའང་། དབྱེ་
དབྱེ་ལྟོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་རུས་སྒྲ་མ་ཆག་ལོའི་ཉེ་གནས་ཆག་ལོ་དང་དམ་
ཆོག་ཉམས་པ་ཞིག་མཇུག་བར་བྱུང་བས་མཇུག་ཁ་མ་བཏང་བར་བཀའ་བཀྲོན།
ལམ་རུ་ཁོའི་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་སར། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། དམ་
ཉམས་མཐོང་རུའང་མི་བརྟུབ་ན་ཤད་པ་དང་སྒྲ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ཁོའི་གྲོང་མི་མཐོང་
བའི་ཆེད་རུ་ཡོལ་བས་སྤྱི་བས། རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་།
སྐད་ཅིག་ཅེས་ཡང་ཤད་སྒྲ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་
གསུངས། ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བས། སྒྲ་བྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སྒྲ་མ་
གཞན་དང་དམ་སེལ་ཞུགས་པ་ལའང་ཆེས་ཆེར་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐར་དགེ་ལྡན་གཤེར་ཐོག་གྲུབ་འབྱུང་ནས་བྱང་ཅེ་བཅིས་སྒྲོད་ཡང་ཡང་བྱས་
པས་ལེན་མ་འདོད་ཀྱང་། རྒྱུན་དེ་ལའང་བརྟེན་ནས་མཚུགས་པར་ནན་གྱིས་གཏད་
ཀྱང་ད་རུང་དགེ་ལྡན་སྤྱི་དགེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་མཛད་
བྱུང་ནའང་ཁྱི་ཐོག་རུ་འགྲོ་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཞེ་པ་སྤྱག་ཁ་བས་དེད་རང་ལ་ཐུལ་
བས་ཐུག་ཐང་གི་ཡོང་འབབ་ཅི་ཡོད་སྤྱི་སྐོར་ཆེན་མོ་དང་། འབྲི་གཡག་བརྟན་རྩ་དོན་
བརྟན་དཔུལ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་མེའི་ཐེས་སུ་འབུལ་སྒྱུར་བྱས་པ་ལགས། དེ་
རུས་རྣམ་རྟོག་གི་རི་མོ་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི།

ན་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་རྟོ་ལྷ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གཞན་གྱིས། །འདུལ་
བ་ཅ་མ་རུས་སྤངས་པ་ཡི། །མགོན་མེད་གྱི་ཡོང་བ་བདག་ཅག་ལ། །གཡེལ་མེད་རུ་
གཟིགས་ཤིག་ཟས་གཙང་སྤྲས། །འདུལ་བྱས་གྱི་ངང་རྩལ་རྟོན་ཀའི་སྤྱིན། །དག་
གཉེན་གྱི་འཆོག་འདུ་ཆོང་རུས་འགོན། །སྤྱིགས་རུས་གྱི་མི་ཆོ་ནམ་མཁའི་སྤྱོག །

ཤེས་ལྡན་འདྲ་ཡོད་ན་བསམ་པའི་རིགས། །ནག་ཚྭ་གས་ཀྱི་བརྟན་རིགས་སྟོབས་ལྡན་
 པས། །ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་རན་སྟོང་ཚུ་ལྟར་འབྲུག། །འདྲོད་ནག་གི་རྩ་ཚུས་ཡིད་ཚུས་
 པས། །ཡ་རབས་ཀྱི་སྟོང་ཚུ་ལ་རྒྱ་རྩ་བ་ཤིངས། །དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུ་ལྟར་
 དོར། །རྩི་ཆ་དང་གཏམ་རན་བྱད་བསད་ནས། །འཇིགས་ཅུང་གི་རན་འགྲོའི་
 གཡང་ས་ཆེར། །སྲུ་མཚོགས་རང་མཛད་ཆོས་ཅི་དགོངས་ན། །རྒྱ་རིང་གི་སྒྲར་
 ཚུ་ལ་མར་ཞོག་གི། །དབྱར་དགུན་སོགས་ནམ་ཆེའི་འགྱུར་ཕྱོག་དང་། །དེར་རྩ་གི་
 རྩེ་པོའི་དར་རྒྱ་དང་། །ཤེས་བཞིན་རྩ་མི་མཐོང་ཅེ་རེ་ཡོང་། །འདི་ནང་གི་བྱ་བ་ཅི་
 བྱས་བདེ། །བྱར་ཚུ་བ་འདི་བྱིས་ནས་བཅལ་ཐབས་མེད། །ཐར་མེད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་
 ར་བ་ལས། །འགྲོས་ཐབས་འདྲ་ཡེ་འདུག་ལེགས་པར་སོམས། །རི་གཟར་གི་འབབ་
 ཚུ་དག་པོ་ལྟར། །སྟེས་ཅམ་ནས་འཆི་བདག་ཚྭ་གས་རྒྱག་པ། །གང་གིས་ཀྱང་རྒྱག་
 པར་མི་རྩས་ན། །བདེ་མོ་རྩ་སྟོང་པ་སྟུགས་ལས་སྟུན། །འདི་ནང་གི་དགྲ་འདུལ་
 གཉེན་སྦྱང་སོགས། །འཇིག་རྟེན་གི་བྱ་བར་ཞེན་པ་ཆོ། །འབྲས་མེད་ཀྱི་སྟུན་པ་
 འཁྱུར་འཁྱུར་ནས། །དོན་པོ་མནར་མེད་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ཉིད། །སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །སྤང་ཅིག་ཀྱང་སྟོང་པའི་དབང་མེད་པར། །ལ་རོལ་རྩ་གཅེར་
 སུར་འགྲོ་དགོས་ན། །འཁོར་བའི་སུན་ཆོགས་ལ་ཡིད་གཏན་ཅི། །དོན་རྒྱུད་ལ་མི་ཆོ་
 འཛད་པའི་རྒྱ། །བན་བུན་གི་གཡེང་བས་ཅི་རང་མཛད། །རྒྱུད་དམར་གི་ནང་གི་
 མར་མེ་བཞིན། །ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་པ། །མི་ལམ་གི་དགའ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡི།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་ལ་ཞེན་རིན་མེད། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་བྱུང་འདུག་བདེ་བ་ཆེའི། །
 གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ཞུགས་ན་མི་ལེགས་བསམ། །ཞིས་བྱ་བ་སོགས་ལག་དལ་རྩ་བྱིས། །
 དེ་ནས་ལོ་གསར་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱགས་པར་ཉའི་ཐོ་རེངས་མི་ལམ་ན་མེང་
 གའི་ཁྲིའི་སྟེང་ན་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་འཕོལ་ཁ་དོག་བཟླ་བ་ཞིག་གི་གདན་ལ་བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པའི་གསེར་སྐུ་མི་ཆད་ཆེ་བ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཡིད་མོས་པས་ཡན་ལག་.....
 བརྟན་པ་ཞིག་སུལ་བས་སྐྱའི་ནམ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་གཡོ་ཞིང་འོད་ཀྱང་འསྟོ་བ་.....

མཐོང་བས་དཔེ་མེད་པའི་མོས་པ་སྒྲིམ། སྐར་ལེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཉིམ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སྐད་
སྟོན་པ་དངོས་སུ་གྱུར་པ་འདྲ་བའི་མཚམས་དེར་གཉིད་སད་བྱང་བས་ཉིང་འབྲུལ་...
དུ་འདུག་ཀྱང་ཤིན་དུ་འཕངས་པ་ཞིག་བྱང་། དེའི་ཆེ་ཆོག་འདི་དག་བཏོད།

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་ལ། མི་མཐེད་ཀྱི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོར་སྐབས་སུ་མཆི། །འབྲུལ་མེད་དུ་བྱུགས་
ཆེད་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་། །རྒྱད་དུག་གི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་བཅོན་ཁང་ར་བ་འདིར། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོག་དམ་པོས་བཅིངས། །ལས་
ངན་གྱི་རྒྱུད་ནག་འཆུབ་མས་གཡེངས། །སྐྱག་བསུལ་གྱི་མདའ་ཆར་དྲག་པོས་
མནར། །སྟོགས་མེད་དུ་བྱ་ངམ་ཐང་ལ་འབྱམས། །མགོན་མེད་ཀྱི་མོང་བ་ཉམ་ཐག་
པ། །སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྐལ་ངན་འགོ་བ་ལ། །བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲེན་མཚན་ཤུག་རྟོག །
མོངས་སྐལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་སྐྱན་གྱིས་གཟིགས་
མཐོང་ལ། །བཙོ་མ་ཡི་གསེར་སྒྲངས་མེ་མོང་འདྲའི། །འཇུག་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིས་
དབྱགས་སྒྲུང་ལ། །ལྷགས་ཆེ་དང་ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ཐག་གིས། །དྲིན་ཅན་གྱི་འགོ་བ་
མ་ལུས་པ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་སེམས་སྐས་ལ་བརྒྱད་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་
དུ་རྒྱངས། །ཞེས་པ་སྒྲིམ།

དབྱིད་སོས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཆེ་དང་། །བྱང་པར་སངས་གཡུ་བས་དཔངས་
དམའ་ཞིང་། །ཤིང་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ངན་པར་འདུག་པ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྱུར་བ་
ཉེ་བར་བཅམས། །དེའི་ཆེ་ཆོ་སྤྱི་སྟོན་ལམ་ལ་མོང་དགོས་ཚུལ་གངས་ཅན་པ་
དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་ཡང་ཡང་བྱང་བས་རྒྱང་པའི་ལྷག་འཛག་...
ཉེ་བར་བཏོད་ནས་ཆེ་བཅུན་གྱི་མདུན་པར་འདུས་པའི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲིམ་...
དཔུང་ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིས་མེད་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་...
པར་དག་པ་བཏབ། །སྤྱོད་མདའི་གོང་རྣམས་སྤྱིང་གི་གསེང་ཐང་དེར་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱ་

རྒྱལ་ཏུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟག་གི་ཆར་པ་པ་
 དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་ལུས་ཏུ་གྱུར། རྒྱལ་གངས་ཅན་ཏུ་ཁྱོམ་དབང་
 བྱས་པ་ལས་ཀྱང་མི་ཚོགས་ལྡེ་བ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་ཆེ་ཞེས་སྒྲུང་། དེ་ནས་གནས་ཚོས་སྒྲེ།
 ལྷན་ཅེ་ཚོས་སྒྲེ། སེང་གེ་ཅེ་འི་ཚོས་སྒྲེ། སོགས་ལུ་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་། རྟོན་ཏུ་གཉེར་
 པ་རྣམས་དབང་རྒྱུས་གནང་། ལུང་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཚོམ་པར་བྱས། ལྷ་སྒྲེ་
 དཔོན་སྒྲོབ་སོ་སོ་དང་། ལྷན་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་རྟག་འབྲལ་བ་
 སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། དེའི་སོས་གནས་བརྒྱུ་རབ་
 འབྱམས་པས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཆ་བ་དེ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་བ་སྤྱིང་པོའི་དོན་རྒྱུ་
 པར་གསལ་བར་སྟོན་ཞིང་། མཐའ་ཚད་པ་རྒྱལ་བརྟན་ལུང་རིག་དང་འབྲལ་བ་
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁྱེགས་པར་བྱས།

དེ་ཡང་ཕྱག་ཆེན་ལུགས་སོ་སོའི་རྒྱུས་འབྲང་རྟོག་པ་མཐོ་དམའ་དང་། མཁས་
 ཚོངས་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་བྱུང་པར་མ་གཏོགས། དེ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མདོ་རྒྱད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་མདོར་.....
 བསྐྱུང་ཆ་བར་བྱས་པ། འབྲལ་པར་དམ་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་རྒྱས་པར་བཀྲོལ་བས།
 རིས་མེད་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་མཚོག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། བལ་ཆེར་ཆོས་
 སྤྱིང་གི་གཡང་ས་སའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྤང་བའི་རྩོ་རྒྱུའི་ར་བ་ལྷ་བྱུར་བྱས།
 ཡང་གཞན་མང་པོ་ནི། ལྷུང་མཚན་ཉིད་པ། སྒོས་རི་བོ་དགེ་ལུན་པ་ལ་ངེས་དོན་
 ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་འདྲ་ཡོད་བསམ་མ་བྱུང་ཟེར་ཞེས་གྲགས་པས། རྒྱུ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཏུ་འདར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དབྱར་སྤྲུལ་
 བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་དགེ་འདུན་ཏུ་ག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་དང་།
 ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྐབས་སེམས་ལ་གོམས་
 པ་དག་གི་ལམ་ཏུ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ནི།

ར་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་རྩོ་ལ། བཀ་ཤིས་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་ཀྱུན་ལ་གྱི། །གེ་

ལར་བདེ་འབྱུང་ཚངས་དབང་དྲག་པོ་སྐྱེས། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་ནོར་བུས་ལྷན་
 མཆོད་པ། །འདྲིན་མཆོག་ཤུག་ཀྱི་ལྷ་པོས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །འདུས་བུས་དབྱར་གྱི་
 རྩ་འཛིན་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཞིང་། །བྱད་པར་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཡངས་གྱི་ཆོ། །ངེས་མེད་
 བར་སྤང་སྒྲིག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། །དོན་མེད་བྱ་བས་འདའ་བ་བྱོད་སྐྱེ་མ་མམ། །
 དབྱར་དུས་པད་མཆོ་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲིག་གྱུར། །ཉིན་བཞིན་དུས་གྱི་བ་མའི་རེག་
 པས་འཛོམས། །དེ་བཞིན་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་གས་
 པའི་ཞགས་པས་འཆིང་། །ཆོང་འདུས་མགོན་ཁང་ཡངས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས། །སྤ་
 རྩོ་འདུ་ཞིང་གྱི་རྩོ་འབྱེས་པ་ལྷར། །འཛའ་བས་འབྲེལ་པའི་གཉེན་བཤེས་འཁོར་
 གཡོག་སྐྱེས། །མཐའ་དག་རིང་དུ་མི་གནས་སོ་སོར་འབྲལ། །བྱང་བས་བསགས་
 པའི་སྤང་ཅི་གཞན་དག་གིས། །སྦྱོད་པ་རི་བཞིན་རྒྱུག་གཏམ་ངན་ལ། །མ་
 འཛོམས་མེར་སྤུས་བསགས་པའི་བས་ནོར་དེ། །སྒོ་བྱར་ཉིད་དུ་དོན་མེད་གཞན་
 གྱིས་སྦྱོད། །སྤིང་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅེར་སོན་པ། །ཚངས་དབང་ལྷ་ཆེན་
 འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་གྱི། །འབྱོར་པའི་དཔལ་ལ་ཡུན་རིང་ཡངས་སྤྱད་ནས། །སྤར་
 ཡང་མནར་མེད་འབར་བའི་མེ་ནང་བསྐྱེག །མཐོ་རིས་འདོད་དགུ་འབྱེན་པའི་སྤྱན་
 པ་ལས། །བྱང་བའི་བདུད་ཅི་རོམས་མེད་འབྱུངས་ནས་གྱུར། །མི་གཙང་རྒྱག་ཁྲག་
 རྩེ་སས་འཆོ་བ་ཡི། །ཏ་ལ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་འདྲའི་ཡི་དྲགས་འབྱུར། །ལུས་སེམས་གདུང་
 བལ་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་སོབ་གྱུར། །
 སྤར་ཡང་བཀོལ་བཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུང་། །སྤྱག་བསྐལ་མེ་ཆར་འབབ་པའི་
 དུད་འགོར་འབྱུར། །དེ་བྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་གྱུར། །དཔལ་བ་དང་
 མཆོངས་འཛིགས་པ་སྐྱེ་འབྱུར་ན། །སྤོ་ལྷན་སྤོ་ཞིག་བདེ་འགྲོའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །
 འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད། །མདོར་ན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་
 གསུང་རབ་ལས། །སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐ་མ་འཆི་བ་དང་། །འདུས་པ་ཀུན་གྱི་ཐ་མ་
 འབྲལ་བ་དང་། །བསགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐ་མ་འཛོད་པ་དང་། །མཐོན་པོ་ཀུན་གྱི་ཐ་མ་

རྒྱུད་པར་གསུངས། །གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་མདོན་སྐྱེས་སྤངས་ལྟར་ཡང་། །སྤྱུག་ལྟར་
 སྤྱུག་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་མ་དེས། །སྤྱི་གྲོ་རྒྱུ་པོའི་སྤོང་ཆགས་སྤང་ཅི་དང་། །ཡིད་
 འོངས་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་རྟུག་སྤྲོད་ལྟར། །མཛོག་རྒྱུད་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་ལྟར་
 པའི། །སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་སྤྱི་ཞིག་དོན་རྟུག་ཉེར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཞུང་
 རྒྱུ་རྒྱན་གྱིས། །མཐའ་མེད་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱེད། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་
 མགོན་མེད་འདི་ནམས་ཀྱི། །མགོན་སྤྱུབས་མཛོད་ཅིག་ཀྱན་མཁྱེན་ཟས་གཙང་སྤྱུག།
 གཉེན་བཤེས་སྤྱུགས་ལ་འདྲོད་ཆགས་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུགས། །དག་ལ་ཞེ་སྤང་རྟུ་མཐའི་
 མེ་ལྟར་འབར། །སྤང་དོར་གནས་ལ་ཆོངས་པའི་འགོ་ནམས་ཀྱི། །མགོན་སྤྱུབས་
 མཛོད་ཅིག་བཙམ་ལྟར་སྤྱུགས་རྗེའི་གཉེར། །སྤྱུག་བསྐལ་མི་འདྲོད་སྤྱིག་ལ་རམས་
 ཤིང་རྒྱག །བདེ་བར་འདྲོད་ཀྱང་དགེ་ལ་དག་ལྟར་བཟ། །འགལ་འདྲའི་སྤང་པ་
 རྟུ་མཐའི་འགོ་ནམས་ཀྱི། །མགོན་སྤྱུབས་མཛོད་ཅིག་འདྲོན་མཆོག་སྤྱུའི་རྟོག །
 ཡར་བས་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱས་ཤེས་བྱིན་གཙོ་དང་། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་བཞི་མདོའི་རྒྱ་
 བཞིན་དོར། །རྩོ་ཆ་བྲིལ་མེད་མ་རྩུང་འགོ་ནམས་ཀྱི། །མགོན་སྤྱུབས་མཛོད་ཅིག་
 ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་གུའི་གཉེན། །བདག་ཀྱང་ཆོར་བས་ཀྱན་རྟུ་ལྟ་དང་མའི། །ཡིད་
 འོང་སྤྱན་ཆོགས་འབྱོར་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །རྟུག་སྤྱུལ་ཆགས་པའི་ཆོང་ཆོང་
 ལྟར་མཐོང་ནས། །སྤྱིད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་སྤྱུས་སོ།
 དེའི་རྒྱུ་ཉང་རྒྱུད་སྤྱུགས་ཀྱི་དད་ལྟར་ནམས་ཀྱིས་མགོན་རྟུག་ཉེར་བ་ལྟར་.....
 ཐོག་མར་འགྲོང་ཅི་དང་། ལྟང་ར་དང་། གནས་སྤྱིང་ནམས་སྤྱུ། བརྟེན་བཀྱར་
 སྤྱན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་རོས་བར་ཆད་སེལ་བའི་དབང་རྗེས་གནང་ཅི་རིགས་སྤྱུལ།
 གཙང་གྲག་རྒྱ་ཁྲོམ་དབང་དང་། གསེར་སྤྱིངས་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ལ་དཔལ་རྩོ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་དང་། ཤོ་ནང་། བྱ་ར་གསལ། འབྲལ་
 མོ། རྒྱ་གྲགས། དགའ་ལྟར་ཆོས་འཕེལ། སྤྱུགས་སྤྱོད་། ཞི་གནས་སྤྱུ་ཆོང་ནམས་སྤྱུ།
 སྤྱུ་མེར་སོ་སོའི་འདྲོད་ཆོས་དང་། སྤྱིར་ཁྲོམ་དབང་མགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བསྐངས་

ཏེ། བཅས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་ཏྲིག་པན་ཚུན་འགན་པ་བཞིན་ཏུ་
 བརྒྱབས། བྱད་པར་ཞི་གནས་ལྷ་ཁང་གཞི་ནས་རི་མོའི་བར་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་
 བྱས། བྱི་ལམ་འདྲིལ་རྒྱུད་བརྒྱད་དེ་སྤྲད་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཏུ་ཆོས་རྗེ་སྤྲལ་ས་རིམ་
 པ་དཔལ་ལྡན་མཚོག་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙུག་མཛེད་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་གཙུག་...
 ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། ཡོགས་བྱིས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ལྟར་དཔལ་འདུས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པ་དང་། གཟུག་རྒྱས་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་ལྷང་
 སྤྲལ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་དང་། སྤྲད་ལྷང་པའི་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་འདུས་པ་ལ་ཆེ་
 དབང་ཡང་བྱས། བཅས་ཅད་ཀྱིས་དད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་
 འཁྲུངས་པའི་རྟེན་བཀའ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་མེ་ཏྲིག་གིས་མཛོད་ཅིང་། རིན་ཆེན་
 ཅེ་བརྒྱད་ནས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་སྤྲེལས། ལྷར་དབྱེད་སོས་ཀྱི་རུས་ནས་མགོ་བཅམས།
 སེང་གཡབས་གསར་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་འཁྱོག་པོའི་ཀ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དྲང་པོར་བཅས་ཏེ་ཤིང་རྩ་.....
 ཡོགས་བྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་.....
 ལྟར་བརྗེ་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། དཔུན་དབྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་
 དང་། བྱད་པར་ཆོས་སྤོག་གསར་པ་ཡང་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཆོས་དང་བྱང་མིང་གི་
 འཁྱོར་པས་བརྒྱན། དེ་ནས་མཛོད་སྤོན་རེག་གི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་
 མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འཁྲུག་པའི་ཐེམ་སྐས་སུ་བསམས།
 གོས་སྤྱི་སྤེལ་རང་ལ་ཆོད་དེ་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ། ཡིང་ཆེ་གསུམ་ཏུ་བྱས་པའི་དབྲུས་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། ལྷམ་འཇམ་དབྲངས་དང་ཕྱག་རྒྱར་། རྟེན་གྱི་
 ལྷ་གཉིས་སུ་རྩོམ་རྩེ་དང་། རྩེ་སྒྲ་མ། འོག་གི་ལྷ་གཉིས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་
 འཁྲུགས་པ་དང་། རྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ། ཡིང་ཆེ་གཡས་པའི་གཙུག་པོ་འཕགས་
 པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས། དེའི་རྟེན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་ར་རོ་དང་། འོག་ཏུ་མི་གཡོ་
 མགོན་པོ། ཡིང་ཆེ་གཡོན་པའི་གཙུག་པོ་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ། དེའི་རྟེན་ཏུ་བདག་

ཅག་གི་སྒྲོན་པ་དང་། འོག་ཏུ་འདྲིང་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ནམས་དང་། ཕྱིས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལའང་། གོས་སྐྱ་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཆེ་བའི་སྐབ་
 པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ། དེའི་ཉིང་གི་ལྷ་གཉིས་སྟ། རྒྱལ་བ་མར་མེ་མཇོད། རྩེ་བཙུན་
 བྱམས་པ། འོག་གི་ལྷ་གཉིས་སྟ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ལས་བྱེད་པ་
 རྣམས་ནན་ཆེས་པས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་སྤང་བ་རྟན་རྣམས། མོག་མ་ཤིང་
 བྱི་རྩེ་བ་ལྷ་པའི་དཀར་སྒྲོགས་ཀྱི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱར་བཟང་བ་ལ་ཐིག་བཏབ།
 དེ་ཡང་གོས་སྐྱ་སྐྱ་བྱི་གཉིས་ཀ་ཐོག་མར་ཐིག་འདེབས་པའི་ཆེ། སྐྱ་སྒྲོན་པོ་དལ་གྱིས་
 རྒྲོགས་པའང་ཀྱན་གྱི་ན་བའི་བཙུན་ལེན་ཏུ་བྱུང།

མཐར་ཁྲ་བ་བཙུ་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྐྱོན་འདྲེན་པ་.....
 མོགས་ཀྱང་སྤར་བཀའ་འབྱུར་གྱི་རུས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་སྒྲོན་ས་རབ་གནས་རྒྱས་པ། ཆོགས་ཆེན་ལའང་མང་འབྱེད་དང་བཅས་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆར་ཏུ་སབ་ཅིང་། བརྩ་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་གྱི་དབྱེས་
 པར་བྱས། ཁྲ་བ་དེ་ཁའི་ཉིན་ལྷ་རྒྱག་ལ་གཞིས་ཀ་ཅེའི་སྐྱ་རིམ་མེར་ཆོགས་དང་ཡང་
 འབྱིག་པས། རྒྲོགས་བཙུའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དཔུས་སྐྱ་ཞལ་བྱེ་
 རས་དགེ་བའི་ས་པོན་བསྐྱེན་ཞིང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ལོ་མ་བཟང་པོའི་
 མཆོད་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བབྱིས་སོ། །

ཏུས་དེར་འཕན་ཡུལ་རྒྲོགས་ནས་སྤྲུལ་ཞིག་གིས་ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོད་པའི་ཆོགས་སྐྱ་.....
 བཅད་པ་འཐེན་ཆོག་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་འདི་ལྟར།
 ར་མོ་གྲ་ར། ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀྱན། ཏུས་རྒྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་
 འདྲེན་པའི་བྱིར། སྐྱ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྒྲོས་གར་མཁན། པ་རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། གཞི་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རི་རྩེད་པ། རང་སྤྱོད་ལ་སྤང་ཅམ་
 མ་གཏོགས་པ། རྟོན་ལོགས་སྐྱ་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་པའི། དབྱིངས་རི་བཞིན་ངེས་པ་
 ལྷ་བ་ཡིན། རྩོན་ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་རྩེས་འབྲེལ་བའི། དབྱ་བདག་འཛིན་འགོང་

བའི་སྒྲིག་བཅད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་ཉིད་ལ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་
 འཛིག་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །ཐབས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆིས་ཟིན་པའི། །རྗེས་སྐྱུ་མར་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དཔལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བ། །སྒྲིག་སུམ་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་པའི་མཆོག་ །སེམས་གཡང་མེད་དྲན་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །རང་
 འཛིན་པའི་སྤང་ཆན་བརྟུན་མཚང་བཏིབ། །ཆོས་ཀྱི་བྱང་གནས་རྒྱལ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་ཏུ། །ཆེས་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། །
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཤིས། །དབྱིངས་དེ་ཅུ་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱང་བ། །
 འདི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །དོན་དམ་པར་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། །
 མིང་ཅན་གྱི་བཟང་ངན་རྟེན་འབྲེལ་དག །ལྟའི་ལམ་གྱི་འཇའ་ལྟར་གསལ་མཐོང་
 བས། །ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་སྦྱོང་པའི་མཆོག་ །རྗེ་བྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 དཀོངས་པ་བཞིན། །དཔལ་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་པའི་གནད་བཟུས་པ། །བྱིད་དང་ལྟན་སྦྱེ་
 བའི་མགུལ་རྒྱན་དུ། །མིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་བཀོད། །དེའི་དགེ་བས་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ག་འཕང་ལྟར་འཛོལ་ཤོག །ཅིས་པ་དང་། །ཡང་
 སྒྲིམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐུལ་བའི་ངོར།

ན་མོ་གུ་ཅ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྐྱ་མ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་ཁའི་
 པརྟོར་བཞུགས་ཤིག །རང་སེམས་ལ་ཁོགས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས། །བདེན་
 པའི་དངོས་པོར་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ། །རྟག་དང་ཆད་པ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད། །རྗེ་
 བཞིན་རྟོགས་པ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ། །རྟོགས་དོན་སྦྱོས་བྲལ་ཟབ་མའི་དབྱིངས་དེ། །
 བྱིངས་ཆོད་སྦྱོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསལ་ཏེ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གཞུང་རྒྱན་
 བཞིན། །སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ཡིན། །རྗེས་མོབ་མཉམ་གཞག་ཆེ་ཡིས་
 ཟིན་པའི། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ངང་ནས། །སྒྲིག་སུམ་རྟོག་བྲལ་དགེ་བའི་ལམ་
 དུ། །ཅི་དགར་འཇུག་པ་དམ་པའི་སྦྱོང་པ། །འདི་ལྟའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་པའི་རྩལ་འདི། །
 སྐྱུ་མས་སྤངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱི་གྱིས། །རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས། །

བདུད་བཞིའི་གཤམ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་བུ་མོ། ཞེས་པའང་སྤྲུལ་སོ། །
 དེ་ནས་འཕར་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐོག་ནམས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་ཡང་ཆོ་དར་
 ལ་བབས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཞིང་ནི་རྒྱན་ལྟར་གྱུར། དེ་ཡང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་སྤྲིགས་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱ་དང་བྲལ་.....
 བའི་བརྟོ་ལྟར་གྱུར་བའི་སོས་སྤྲུའུ་ཟད་འགྱུར་རེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དང་
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགོ་བ་ནམས་ལ་སྤྲན་ཡོན་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཏུ་བསྤྲུགས་པའི་.....
 ཕྱིར། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་རི་མོར་བཞུད་པའི་སྤྲུལ་ཏུ་ཡིད་ལ་བརྟགས་
 ཏེ་ས་ལེ་སྤྲུལ་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་བསྐྱབ་.....
 པར་བཅམས། དཔུན་སྟོང་ནས་གཤེར་ནམས་བཞུ་བདུལ་བྱས། བ་ཆོད་ལྷན་གྱི་
 མའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་བ་ལ་དཔོན་ཡིག་པ་ནམས་གྱིས་
 དབྱ་ཆུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱང་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་མི་ཤིས་པའི་རྩལ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་བྱུང་ནའང་ཁོ་པོ་ཅག་རང་ངོས་ནས་ལུ་པར་གྱུར་ནས་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་.....
 གདངས་མ་མཆིས་གྱང་། འདི་མ་གྲུབ་སྤྲུལ་པའམ། འཕྲོད་ཅིང་སྤྲུག་པར་འགྱུར་
 བའི་གནས་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སྤྲུལ་བཞག འོན་ཀྱང་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔོན་སྤྲོ་བ་སྤྲིས་སྤྲུ་རིམ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་མཛད་.....
 ཅིང་། དངོས་ཅག་རང་ལའང་མཆོམས་བཅད་དེ་ཆེ་སྤྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བྱེད་
 མཛད་པ་བྱུང་ཡང་། སྐབས་དང་བསྟན་པའི་མཆོམས་ནི་ཡང་ཡང་བཅད། རང་
 དོན་ཏུ་དབང་བསྟུང་དང་། ཆེ་སྤྲུབ་དང་། རྟོན་སྤྲུབ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི། རྟོན་
 ནས་སྟོས་ཡོང་པོ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་སྦྱར་ལ་བཙོན་པར་བྱས། དེའི་
 ཐུན་མཆོམས་ཞིག་ཏུ་ནམ་རྟོག་གི་རི་མོའི་འཆར་སྤྲོས་འདི་ལྟར་གྱིས།

བ་མོ་གྱ་རུ་རཱ་ཏ་ཡུ་ཡ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི། །དཀོན་མཆོག་

གསུམ་དང་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ། །དབྱེར་མེད་སྤྱིར་ཁའི་པ་སྒྲོར་བ་ཞུགས་ལ། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱེལ། །དེང་སང་བར་སྤང་སྒྲོག་འདྲའི་ཆེ་ཐུང་། །
 བསྐྱངས་གྲུང་དགུན་གྱི་དགོང་ཉི་འདྲ་བ། །སོན་ཡང་ཅི་བྱ་དེ་བས་གཏན་གྱི། །
 མཐུན་གྲབས་བྱས་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་དང་ཡུད་ཅམ། །
 མོང་ནས་སད་པ་གཉིས་ཀ་མཆོངས་ལྟར། །མི་རྟག་སྒྲུ་མ་རྒྱ་སྒྲུར་སྒྲོག་འདྲ། །དེ་
 བས་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་མིད། །སྒྲེ་ཅན་ན་འཆི་མེད་པའི་ཐུན་ཆོགས། །བསྐྱབས་
 བ་འགྲུབ་ཅིང་སྐྱབ་དབང་ཡོད་དུས། །སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ། །རྟིག་
 རྟིག་གཏམ་ངན་བྱུང་དུ་བསད་ནས། །སྦྱིད་གྲུང་མི་འཆོངས་སྤྱག་མི་སྤང་བའི། །ཆེ་
 འདྲིའི་ཐུན་ཆོགས་སྐྱབ་རྣམས་མཐོང་ཆོ། །གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཉེས་ཀྱན་ཐུན་
 ཆོགས། །ཡོང་ཡེ་མཐར་བྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན། །སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་པོ་བྱང་ཆེན་པོར། །སེམས་ཤེས་ལྡན་པ་སྤྱ་ཞིག་
 མི་འདུག །འདིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་སྐྱབ་དང་། །གྲུབ་རྣམས་བརྟན་དང་རྒྱས་
 པའི་དོན་དུ། །བཟླས་བརྗོད་རིམ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས། །བཙན་པ་ཆེན་པོས་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་གྲུང་། །བཟང་པོའི་ཁ་བས་རྩོད་པོའི་དུག་དང་། །སྦྱོར་བའང་
 གསེར་བཟང་སེལ་མའི་རིན་གྱིས། །མི་གཙང་ཁོད་གྱི་འབྲས་མེད་ཐུན་པ། །ཉོ་བ་
 ལས་གྲུང་སྐྱན་པ་མིན་ནམ། །རང་དོན་ཁོ་ནར་ནོར་དང་ཆེ་སྐྱབ། །དབང་ལྡུང་དག་
 པོའི་མཛོད་སྦྱོད་ལ་སོགས། །ངན་སོང་སྐྱབ་པའི་ལྷུང་ལམ་ཡིན་ཞེས། །མདོ་རྒྱད་
 ཀྱན་ལས་གསུངས་པ་མིན་ནམ། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ། །རྣམ་
 དཔྱད་ཡངས་པའི་སྒྲེ་པོ་གང་དག །ཅན་གྱི་ཡི་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་འདི། །རྣམ་ཐར་རྩལ་
 ལ་རྩེས་སྤྱ་འདུག་ན། །མིག་ཅན་གཡང་དུ་མཆོང་བ་མིན་ནམ། །ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་
 པའི་ལྷགས་སྒྲོག་སྤངས་ནས། །བདག་ཉིད་མྱིར་དུ་བརྒྱ་ཕྱག་དཀའ་བས། །གཡེལ་
 མེད་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་། །ཐེག་མཆོག་ལམ་ལས་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས་ན། །འདི་
 བྱང་བདེ་སྦྱིད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་མྱིར། །བཟླས་བརྗོད་དཀའ་སྐྱབ་རྣམ་དཀའ་དག་

ཆོགས། །བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེས། །ཤེས་ལྡན་རྣམས་ལ་དལ་བྱས་
 སྒྲིང་རོ། །ཞེས་སྤྲུག་གིས་བྱས་ཏེ་བཞག །དེའི་རུས་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་
 སྤྲུགས་དྲག་ཞིག་སྦྱེས་དེ་འདི་ལྟར་ཁ་མོ་གྱུ་བ། །ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་
 ཉིད། །པ་ཇི་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རུས་མ་བྱང་སྤྲུགས་མ་ལྟ་བུ་བཞོ་བས། །
 བདུད་ནག་པོའི་རིགས་རྣམས་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །ལྷ་དཀར་པོའི་སྤྲུགས་རྣམས་
 བསྐྱབ་ཐག་རིང་། །མི་པལ་ཆེར་མི་དགེ་སྤྲིག་ལ་རམས། །ཁྱིམ་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱང་
 པལ་ཆེར་ཡང་། །རྒྱུད་ཁྱིམ་འཆལ་གཡོ་སྒྱུ་ཚུལ་འཆོས་མཁན། །ཇི་ཟས་གཙང་
 སྤྲུག་གི་བསྟན་པ་ཡང་། །རྒྱུ་ཟད་པའི་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། །དོན་དེ་ཕྱིར་
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས། །སེམས་བག་ཡོད་བཙུན་པ་བསྟེན་པའི་རིགས། །སྦྱིར་
 འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་དབྱར་གྱི་སྦྱིན། །སྒོས་དེང་སང་མི་ཆེ་སྒྲིག་འདྲ་བས། །དོན་
 འདོ་མེད་བྱ་བས་མི་གཡེངས་པར། །རུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་རེ་རན། །ད་
 རན་པར་མ་ཟད་འབྱེས་པ་ཅམ། །གནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །
 སྒོས་རན་ཁོང་སྤྲུག་བསལ་བཟོད་དཀའ་བས། །སེམས་ཡོད་ན་འབྲོས་པའི་རུས་ལ་
 བབ། །ལུས་འདོར་ལེན་ཡང་དང་ཡང་བྱས་པས། །ཤ་རུས་པ་བསགས་ན་ལྷན་པོ་
 བལ། །ཟངས་བལྟ་བའི་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་དང་། །ཟས་མི་གཙང་ནག་ཁྲག་སྦྱང་པ་
 དང་། །ལྷའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི། །དཔེར་རྒྱ་མཆོ་བྱང་བ་མ་ཡིན་
 གསུངས། །ཁོང་གཞན་དང་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་ཡིས། །མགོ་བཅད་ནས་སྤངས་
 བཤང་རི་རབ་འདས། །སྦྱིང་ཉེ་བའི་མཛའ་བཤེས་དང་བྲལ་བས། །རག་སྦྱི་ཞིང་
 རུས་པའི་མཆི་མ་ཡང་། །སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ན་རྒྱ་མཆོར་མཚུངས། །འདི་ཤེས་
 ཤིང་བདེ་བར་སྟོད་ཁོམ་པ། །ཡིད་སྦྱོས་སམ་སྦྱང་སྦྱིང་སྤྲུགས་ལས་བྱས། །ཆེ་འདི་
 ལྷང་སྦྱེལ་མས་དོར་ལ་ཁད། །དབྱ་གཤིན་ཇིའི་གདན་འདྲེན་མདུན་ཏུ་སྦྱེབས། །
 ལམ་བར་དོའི་འབྲང་འདི་ཡ་ཡང་དང་། །ཆེ་ཕྱི་མའི་འབྱོན་ས་ཅི་འདྲ་རང་། །ཡར་
 བདེ་འགྲོར་སྦྱེས་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིས། །དོན་བསམས་ན་དཔུལ་མེ་ལྟ་བུར་འཇིགས། །

མི་སྒྲིང་ཅན་རང་ལ་སྒྲིང་རྗེས་སྟོན། །རང་བསམས་ན་ཕྱི་མའི་འདུན་གྲུབས་གྱིས། །
 སྟོན་ལན་བརྒྱར་སྟུང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ལར་སྟིང་པའི་བདེ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་
 སྟུང་པས་དོན་འབྲས་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། །ད་བསམས་ན་སྒྲིང་པོ་གང་འདྲ་འདུག །
 འདི་སྐོམས་ལ་ཕྱིན་ཆད་འདོད་འདུན་བསྐྱུངས། །རྗེ་འདེན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སླ་མའི་
 ཞབས། །འདི་འབྲལ་མེད་སྟེ་པོའི་རྒྱན་བཟུང་ལ། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་
 བཅུད་བསྟུས་པ། །ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དཔལ་སྤྱོད་གསུམ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །ཆོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཞེས་པ་བཀོད། །

དེ་ཡང་སྤྲོ་མོ་ཞིག་མའི་དབང་པོ་ལ། སྤགས་གྲུའི་ཆོས་གཞིས་ལྷ་རྟེན་བཟང་པོ་
 དང་བཅས་ལྷས་ཀྱང་འབྱུངས་པ་ཞིག་བྱུང་། །འདི་སྐབས་ལྷ་བ་སྤགས་ལམ་སྟོན་
 པར། སྤྱབ་རྒྱ་བ་དཔོན་གཡོག་ ཏུང་ལྷ་ནས་གྲོང་བཞི་ལྷ་གཞན་ཡང་། ས་ཁ་
 འཛོར་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པའི་གཞི་རྟེན་ཡང་དག་སྟོར་འཇགས་གནང་། དེ་སྤྲོ་
 བ་སོ་དཔོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་བདག་གང་ཡོད་དང་། སྟིང་ཤོད་གྱི་རྩོམ་ཁང་
 གཤེར་དབུལ་སྤང་དགྲ་བརྒྱར་རེག་པ་དང་། ཆོང་བྱས་པའི་ཆོས་གཞིས་སྤྲོ་སྤྲོ་
 པས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ཡོ་རེའི་ཆོས་ཐོག་རྣམས་གྱི་ཐོགས་དང་། ར་
 རྒྱལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་སྤྱ་ཆང་སྟེའི་གཞི་རྟེན་དང་། བ་སའི་སླ་གཞིས་
 ཅི་ཡོད་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤར་གྱི་སྤྱ་ཆང་གསུམ་ཀའི་སྤྱབ་དཔོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལས་...
 བཟང་བ་འདུག་པ་སྤགས་པ་འཆད་ཉན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་གཙང་མར་སྤྱར་བ་ཡིན།
 མདོར་ན་རྟེན་མཆོད་ཆ། དབུ་རྒྱན་རྩོད་ཀྱི་ལ། སྤག་སེལ། ར་རོལ་སྤགས་དེབ་ཏུ་
 གསལ་བ་ལྟར་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྟོངས་གྱི་རིག་སྤགས་འཆང་བའི་སྤྲོ་ཞིག་ལ་...
 དམན་པར་མི་སྟོད་དམ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་སོ། །

དེ་སྤར་ཆོས་ཐོག་གལ་ཆེ་སྐབས་མ་གཏོགས་ཤས་ཆེར་མཆོས་ཀྱི་རྒྱན་.....
 བསྐྱུངས་ཤིང་། ཆེད་ཏུ་གཞེན་པོ་མ་བརྟེན་ཡང་སླ་མ་དཔོན་མཆོག་གི་སྤགས་རྗེས་
 སྤར་གྱི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་རེ་ཤིག་གྲོལ་བའི་མཆོན་མ་བྱུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་

སྤྱིར་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ། །ཁྱད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དེང་སང་
 གི་སྐྱེ་པ་ནམས་ཀྱི་དགུ་གཉེན་དང་མཐོང་མན་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་འབྱུར་ཕྱོག་
 ལྷག་པར་རུས་ངན་གྱི་ཁྲིལ་མེད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རུ་བརྟན་པའི་སྒྲོལ་ཁྱུགས་པར་སྒྲོམ་
 པའི་མེར་གཟུགས། སྒྱིགས་མ་ལཱི་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆགས་སྤང་དང་སྤྲག་
 རྟོག་དང་གཡོ་སྐྱེའི་ཆང་གིས་ཡིད་ལྷག་པར་སྒྲོམ་པས་ངན་འགྲོའི་མེ་དོང་འཇིགས་
 སུ་རུང་བའི་སྤྱིར་རུ་དགའ་མཁུར་སྒྲོམ་གར་བསྐྱར་བ་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་སྒྲོམ་པས་
 སྤྱན་འཚམས་སུ། དེ་དག་གི་ནམ་ཐར་ལ་འབྲིལ་ནས་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་གྱིས།

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲོ་ལྟ་ཡ། སྒྲོས་དང་བྲལ་ཡང་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །
 གསུང་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རུ་མ་སོ་སོར་སྟོན། །དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཆོས་
 ཀྱན་གསལ། །འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེས་དམ་རུ་བཅིངས། །བསྐྱེམ་མེད་འདྲེན་
 པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རུས་ངན་
 སྒྱིགས་མའི་བདག་ཅག་འགྲོ་ནམས་ལ། །འབྲལ་མེད་བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་མཚོག་
 སྒྲོལ་ཞིག །ཆོས་མེད་མི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེར་བརྟགས་པ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྒྲུ་
 མར་སྒྲོམ་མཐོང་ཆོ། །རུལ་ཞིང་ཞི་སྤགས་ཡན་ཏན་བཅུ་ལྷན་པའི། །བསྒྲོག་སྒྲོགས་
 སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ལགས་སམ་སྟུམ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་མངོན་སྒྲོམ་སྒྲོགས་རིས་
 ཅན། །ཁྲོས་པའི་ཆོ་ན་ཡུལ་དང་ཕྱེད་གོན་འཛིམས། །རྒྱལ་པོའི་ནམ་ཐར་སྐྱོང་
 ནམས་མཐོང་བའི་ཆོ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཡར་འདྲེན་ཅི་འདྲ་རང་། །ཐན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་ཞེས། །གསུངས་མོད་བརྟན་འཛིན་པལ་
 ཆེར་ཆགས་སྤང་གིས། །སྐྱེད་གྲུའི་ཐན་བདེ་འཛིམས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །སངས་
 རྒྱས་བརྟན་པའང་སྤྲུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །དགེ་ལེགས་ཙ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་
 པོར་བའི། །ཐེག་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་མང་མཐོང་ཆོ། །འགམ་ཙ་མེད་
 པའམ་ཐགས་པའི་ཁང་རུལ་སྤྱིང་། །ཁང་བཙེགས་བརྟན་པོའི་བཞོད་པ་རུང་སྟུམ་

སེམས། །སྒོང་འདབས་དང་འབྲེལ་དགོན་པའམ་གཞན་ཏུ་ཡང་། །བཞོད་པས་
 མཛེས་པའི་ཁྲི་གདན་ལ་འདུག་ཞེ། །མ་ཚོའི་ཞབས་འབྲིང་ཅན་དེའང་ནམ་གྲོལ་གྱི།
 རྟོག་ལྡན་ཅི་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་ལ་སོམས། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མའི་
 རྟུགས་དགྲུག་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་མི་སྦྱབ་སྦྱོབ་མའི་ཚོགས་མཐོང་ཆོ། །མནར་
 མེད་ཁྲོ་རྩ་ཁོལ་བའི་བཟང་ས་མོ་ཆོ། །ཆག་གམ་རྡོལ་བའི་གཏམ་སྟན་ཐོས་སམ་སྟམ། །
 བརྟན་པའི་སྒྲར་ཞུགས་ཏུར་སྒྲིག་གོས་ཤོན་ནས། །ཁྲིམས་འཆལ་བག་མེད་སྦྱད་པའི་
 ཚོགས་མཐོང་ཆོ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་དེ་ལེགས་བྲིས་གྱི། །དགའ་བའི་
 འཆལ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །སྤྱ་བེགས་ལུས་བསྐྱར་ཆོས་གྱི་སྒྲར་ཞུགས་
 གྱང་། །ཀུན་སྒྲོང་ཏུག་རྩལ་ཡིད་ཚུས་དགེ་འདུན་གྱི། །ཞེ་བཅས་དམ་ཚུས་སྤང་བའི་
 ཚོགས་མཐོང་ཆོ། །བརྟན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་གྱང་ལྟག་པར་ལུང་། །བརྟན་དང་ངན་
 གཡོ་ཁྲམ་གྱིས་རང་དོན་དག །སྦྱབ་ནམས་སྦྱང་གྱང་འཛོམ་པར་བྱེད་མཐོང་ཆོ། །
 རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་དོན་གཙོར་མཛད་པའི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་ནམས་མི་
 ཏུང་ལྟན་པ་སྟམ། །དམ་པས་སྦྱང་པའི་མི་དགའི་ལས་ནམས་ལ། །བག་མེད་དགའ་
 མགུར་འཇུག་ནམས་མཐོང་བའི་ཆོ། །དགེ་ལྷིག་ཤན་འབྱེད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །
 ཤེའམ་མཆེ་བ་བཟང་པར་ཤེས་པ་འདྲ། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་བ་
 ནམས། །མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་གྱང་མཚད་སྟོན་ཕྱིར། །སྟེ་འགྲོ་ཁྲལ་གྱིས་
 མནར་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། །འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱ་ལ་ཉེས་པ་ཅི། །དུས་མཐའི་སྟེ་པོ་ཀུན་
 གྱི་སྦྱད་ཚུལ་ནམས། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བེདུར་ས་གཞིའི་ངོས། །གསལ་བར་
 ཤར་བའི་སྤང་ཚུལ་ཅུང་བཟང་ཅམ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་བཞོད། །
 དགེ་བས་མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དུས་བཟང་ཡོན་ཏན་བརྒྱལ་ཡོངས་སྦྱད་
 ཅིང་། །སྟོན་བྲལ་སྤམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་བཏུམས་ནས། །སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕངས་
 ལྟར་ཏུ་འཐོབ་པར་ཤོག །བདག་གྱང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ནམས་གྱི། །ངན་སྦྱད་
 སྟོན་གྱི་ཚོགས་ལ་མི་རྟོག་པར། །དག་སྤང་བྱམས་བཅའི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་བྱས་ཏེ། །

རྣམ་གྲོལ་དགའ་བའི་ཚལ་རུ་ཐུར་འབྲུག་ཤོག། ཅེས་བྱ་བ་བྲིས་ཤིང་།
 ཡང་འདི་ལྟར། རྣམ་གྲུ་ཏུ་མཆོ་མོ་ལ། གང་གི་ཞབས་མེན་ནོར་བུའི་འོད་
 ཆགས། དུན་པས་དངོས་གྲུབ་འདྲིང་དགུ་སྟོལ་མཛད། །སྤྲེལ་མཆོག་དང་ཤུག་ཏུ་
 གཙོ་བོ། །དབྱེར་མེད་སྟོང་ཁའི་པ་སྟོང་དབྱུག་བཞུགས། །ཐོག་མེད་རུས་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་རུ། །སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་བ་སྟོང་འབྲུག་ཅིང་། །སྟུག་བསལ་ཆུ་སྟོན་མང་པོས་
 གང་བའི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་འབྲུགས། །དན་སོང་གནས་སུ་
 གཏན་ལུལ་བྱས་ཤིང་། །ཕལ་ཆེར་མནར་མེད་འབར་བའི་མེས་བསྟེན། །སྤབས་
 འགར་བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །མ་རིག་འཐུག་པོས་སྟོ་མིག་བསྐྱབས་པས། །
 མི་དགའི་བཤེས་དང་སྟོག་པའི་སྟོགས་དང་། །སྟུག་བསལ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་རྟུག་
 བསལ། །བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་དབང་གིས། །དགའ་འབྱུར་ཁྱོད་ཅིང་བྱས་
 པའི་འབྲས་བུ། །འཇིགས་རུང་བཙོན་ཁང་ར་བར་བཅུག་ནས། །མི་བཟད་རྟུག་
 བསལ་ཆར་ལྟར་འབབ་ཅིང་། །འགོན་མེད་སྐུབས་མེད་མཆི་མས་གདོང་གཡོགས། །
 ཏུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འབྱུར་རོ། །སྟེ་ཆ་ན་འཆི་ཡིད་འོང་བལ་དང་། །མི་
 རྟུག་ཐད་དང་འདྲིང་པ་མ་རྟེན། །འདུ་བྱེད་རྟུག་བསལ་འབར་བའི་མཆོན་གྱིས། །
 བཙོམ་ཞིང་མི་འཛོམས་སྟིང་ན་ཅི་ཞིག། །སྟིང་ན་ར་རྒྱལ་སྟོམ་པས་འབྱིང་ཞིང་། །
 དྲིགས་པའི་ང་རོ་ཆེ་ཆེར་སྟོག་པའི། །ལྟ་ཆེན་ཆངས་དབང་མདའ་ལྡ་པ་སོགས། །
 འདྲིང་པའི་བདེ་ལ་ལྟན་རིང་སྟུང་ནས། །མནར་མེད་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ནང་།
 བསྟེན་ཅིང་འབར་བའི་ཐོ་བས་བྱེར་འཐག། །མཐོ་རིས་བུ་མའི་རྒྱ་མའི་རེག་པས། །
 མཛོན་པར་དགའ་ཞིང་ཅེས་ནས་སྤར་ཡང་། །རབ་རྩོལ་གཟངས་རིང་ཤལ་མའི་རི་
 ཡིས། །གཏིང་རུ་འབྱགས་ཤིང་ཚལ་པར་གཤེག་གོ། །ལྟ་ལུལ་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་
 བརྟུང་ཅི། །དོམ་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་སྟུང་ནས། །མི་གཙང་རང་བཞིན་རྟག་ཁྲག་
 ཏལ་པ། །དྲི་ར་བཙོག་པའི་བཤང་གཅིས་འཆོ་འབྱུར། །སྟིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་འདྲིང་
 དགུར་བསྐྱར་བ། །སྟོབས་གྱིས་སྟེམས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ནས། །བྱིས་ནས་ཁྱུན་

ཞིང་ཆོངས་པའི་རུད་འགོ། །བཀོལ་བཅད་གཞན་གྱིས་དབང་རུ་འགྱུར་རོ། །ཡུད་
 ཅམ་ཞིག་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཤོད་པའི། །གཉེན་འཁོར་མཛའ་བ་མང་པོས་བསྐྱར་ཡང་། །
 ལུར་རུ་རྒྱས་མེད་ཉམ་ངའི་གནས་སུ། །གྲོགས་མེད་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་འོ། །
 སེར་རྣམ་བསགས་པའི་བསམ་ནོར་ཡུང་པོ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གང་བར་དབང་
 ཡང་། །རིང་པོར་མི་སློགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི། །ལུས་ཀྱང་བཞག་སྟེ་ལག་སྟོང་འགྲོ་
 འོ། །མཐོ་རིས་བདེ་འགྲོའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱད། །གཉེན་གྲོགས་འཁོར་གཡོག་ཕུན་
 ཚོགས་གང་ཡང་། །ཡིད་གཏན་རུང་བ་རུང་བཟད་མེད་ཅིང་། །བདེ་མེད་ལྷག་
 བསལ་བརྒྱ་ཡིས་གཅོས་ནས། །ལས་ངན་དབང་གིས་ལུས་ངན་གྲངས་པའི། །དུམ་ལ་
 བ་ཡི་དུགས་རུད་འགྲོ་ལ་སོགས། །ངན་སོང་ཡོག་པར་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱི། །ལྷག་
 བསལ་འདི་ལ་བཟོད་ཐབས་ཨེ་འདུག །མི་བཟོད་བཞིན་རུ་རང་ཉེས་འབྲས་བུ། །
 རུས་ཀྱི་ཡོ་སློག་བཞིན་རུ་སྒྲིན་ནས། །མི་འདྲོད་ཚོར་བ་དྲག་པོས་མནར་ཆེ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་དབང་ཡོད་པའི་རུས་འདིར། །
 སྦྱོ་ག་ན་འཆི་རྒྱད་པའི་ལྷག་བསལ། །མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་། །
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སོགས་བྲིས།

དེ་ལྟར་ཡི་གེ་པ་ཡང་སྐྱ་ཕྱི་བཟོམས་པས་བརྒྱད་རུ་ལ་རེག་པ་ཅམ་བྱུང་བ་.....
 རྣམས་ལ་རྒྱན་པ་དང་། །རུས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་རྣམས་དེར་རུས་ཀྱི་དཔེར་འོས་པ་
 བསྐྱབས་ཤིང་། །དཔོན་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མཚུགས་མ་བཅིས་པ་དག་པ་
 དང་། །གཞུགས་ཡག་པ་གཙོ་བོར་བྱས། །དེ་སྐབས་སྐྱ་སོར་སྐྱགས་ཁང་ལ་གཙང་
 སོགས་མེད་པར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་རུ་ཉེན་མཚོད་ཆ་སྤངས་ནས་འཛོག་.....
 དགོས་པ་ཤིན་རུ་དོག་པར་ཡོད་པ། །གསར་རུ་གཙང་ཁང་དགོན་ཁང་དང་བཅས་
 པ་སོགས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱིར་རུ་འང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་འགྱུར་གསར་པ་གཉིས་བཞུགས་པའི་མཚོད་ཁང་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱབས།
 དབྱར་གྱི་རུས་སུ་བལ་པོ་རྒྱས་མཁན་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་བས། །ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་

འཕེལ་གྱིས་བཀོད་པ་མཛད་ནས་ཅན་དན་དམར་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་
 བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་ལ་མི་ཚད་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཟླ་བ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་བྱལ། རྒྱུ་བཅུན་གྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་འཕགས་ལྷལ་དབྱས་གྱི་ལྷ་དང་
 མཚུངས་པའི་བཟོ་བྱུང་ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་མདོན་སྐྱེ་དུ་བྱུར་པ་འདི་བཞིན་ལགས་.....
 ཤིང་། བྱང་སྟོགས་དབྱས་གཅིང་གི་སྒྲིངས་འདིར་ཅན་དན་ལས་གསར་དུ་རྒྱལ་བའི་
 སྐྱེ་བཞིངས་པ་ལ་མི་ཚུང་ངམ་སེམས་པར་མཆིས།

བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་བྲགས་པའི་...
 ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ཤོག་བྱ་ཡང་སྐྱས་གཅིང་བ་འབད་ཚལ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་.....
 ཆོན་རམས་ཡང་དག་པས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ངའི་མཐིང་ཤོག་གི་ངོས། གསེར་བཙོ་མ་
 བཟང་པོས་བྲིས་པ་ལ། གཟུགས་དང་དག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། རྟེན་འོག་གི་དགབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་པརྫོ་རྒྱ་གའི་བྱང་བྱ་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་
 ལ་གསེར་སྐྱངས་གྱི་རི་མོས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཞལ་ཁེབས་དང་གདོང་དར་
 རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཐིག་ཙོ་བོར་བྱར་པའི་གོས་དར་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས།
 མདོར་ན་སྟེགས་ཤིང་རྣམས་གྱི་གསེར་རིས་ཁོ་ན་ལའང་ཡོངས་བཟོ་མས་མགྱུར་མོའི་
 ཞོ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་བྱང་བ་སོང་། སྟེགས་ཐག་རྣམས་ཀྱང་སེ་ཐ་རྟོ་དང་གོས་དམར་པོ་
 བཟང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་ཏེ། དམ་པའི་རྒྱུ་འབྱངས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་
 དག་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ་རི་མོ་ཅུང་ཟད་བཞིས་པས།
 སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་མགོ་བཙམས་པ་ནས་མཐུག་རྒྱགས་...
 པར་མ་བྱལ་བར་དུ་འགལ་རྒྱེན་བར་དུ་གཙོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཏུས་
 ཀྱང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་བྱལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐལ་ཆེར་མཚམས་གྱི་
 བཅད་རྒྱུའི་ངོས་དགེ་སྦྱར་ལ་འགྲས་པར་བྱས་ཀྱང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་།
 ཁམས་སྟོགས་ནས་དགེ་ཚལ་སྦྱོར་བསྐྱབ་པ་སོགས་འདོད་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་མ་.....
 ཆད་པ་ཡོང་མཁན་ཤིན་དུ་མང་བས། ཏུས་མཚམས་ཏུས་མཚམས་སུ་སོ་སོའི་འདོད་

ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུན་ཅི་ལྟ་བུར་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དགུན་ཆས་
 དང་པོ་ནས་བཟུང་ཉེ། ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བར་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་
 རིམ་ཆོས་ལྷ་རིགས་ལྷང་ཡར་རོའི་ཟླ་བ་ལ་འགན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དད་ལྡན་ནམས་
 གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྟགས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་
 ཆོགས་མང་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། སལ་ཆེར་མཆོམས་སུ་
 གནས་ནས་དགེ་རྒྱུར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ཤིང་། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་དང་བསྐྱེན་
 པའི་ཆོས་སྟོག་གསར་པ་བཅུགས་ནས་སྟགས་དང་ར་རྩལ་རྒྱན་པར་བསྐྱབས། དེ་
 སྐབས་སྟོགས་མཐའ་དག་དུ་འབྲམ་བུའི་ནད་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་ལྷ་ཆོགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་
 རང་མ་བྱུང་ཡང་སྟགས་ལེན་དུག་བརྒྱ་ཅམ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ལ། ལྷ་
 བྱག་གྲུབ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་འབྲམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཁྱད་ལུ་ཏེ་མན་
 བདེའི་རྒྱན་དུ་འབྱུར་བ་བྱས།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཆོས་རྩོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཀའ་.....
 འབྱུར་ལྟ་ཁང་དུ་མངོན་བཅུའི་རི་མོའི་དབུ་བཙམས་ཤིང་། སལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་
 སྟགས་ཁང་དང་། བཀའ་འབྱུར་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གསར་གྱི་གཞུང་ར་ཆེ་བ་རེ་
 རེ་བསྐྱབ་པའི་བརྗོད་ཐབས་ཀྱང་བཅུགས། འདི་ཁའི་དུས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་པོ་དགེ་
 ལུན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ལྷ་མ་འགན་ཟླ་ལས་དབེན་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིའི་ཐབས་
 རྣམས། རོ་མཆར་ཅན་གཏན་མི་འདུག་པ་ནས། རྒྱན་ཆོགས་ཀྱི་མང་ར་སོན་པའི་
 ཁྱོ་ཆེ་བ་ཞིག་བཅུད་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱལ། ཁོ་པོ་ཅག་རང་ཉིད་མཆོམས་དམ་པར་
 བྱས་ཤིང་། རྒྱང་རིང་པོའི་སྟོགས་མཐའ་དག་ནས་བྱོན་པ་ནམས་ནི། སྐབས་སྐབས་
 སུ་བཏང་ན་སོ་སོའི་བཞེད་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་ཡང་བྱས་པ་ལགས། དེ་ནས་
 དབྱར་གནས་དུས་ཆོགས་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུམ། དེ་ཡང་ཁོ་སྤྱི་མའི་
 མཁུག་སྟག་པོ་སོན་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེ་གཟར་རྒྱན་རིང་ཞིང་ཁྱོན་ཆེ་བ་
 བྱུང་བའི་བར་འཆོམས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་སལ་ཆེ་བ་དགོངས་པ་བསྐྱེན་པའི་བསྐྱར་

འཕེན་མང་པོ་མཛད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐག་གཅོད་གྱི་དཔང་པོར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་……
མཚོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནན་ཆགས་བྱང་བ་ལྟར་དབྱར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས་
པ་ནམ་ལྷ་ཤིངས་སུ་བྱིན་ཏེ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་
ལས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་བྱས།

དེ་སྐབས་སུ་མོ་ལྷ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རྒྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་……
མངོས་པ་ཞིག་བྱང་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ནི་སྤྲུལ་
གཉིས་པ་བཞེན། འབྲོམ་རྩེ་བྱོད་ནི་ཁོ་པོ་གཅིག་ཕུ་ལེམས། ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་
ལེགས་པར་བརྒྱངས་པའི་གཟི་བྱིན་དང་། རང་སོ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་རང་
ཉིད་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་འཇིགས་པས། སུ་མ་ནས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་ཆེ་གཉན་དུ་མ་
བསྐྱལ། བྱད་པར་དེར་འདུས་པའི་མཚོད་ཡོན་རྣམས་དང་བཅས་བཤགས་པ་ལེན་
དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་བྱང་བ་དང་། བསམ་པ་དག་པས་ཤད་སྤྱང་བྱེད་པ་དང་དུ་མ་
སྤངས་ཆོ། བ་རོལ་ཤད་གྱི་ཆགས་པ་སྤང་། ཞེས་བྱང་ལེམས་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་།
གཞུང་བཟང་པོ་མ་བཞེན། ཞེས་སྒོ་སྤྱོད་གི་དམ་ཆོག་དང་ཡང་འགལ་བར་དོགས་
པ་དང་། ལྷག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཉོག་དང་། བརྟན་པ་སྤྱིའི་རྒྱན་
ལ་བསམས། བཀའ་སྒོན་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བྱག་འབུལ་
བར་གེགས་མེད་པར་བྱས། སྤྱར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་དབུས་སུ། ཚུལ་
དང་མཐུན་པའི་ཞུ་བཤགས་ཡང་དག་པར་བརྒྱབས་པས། རྟེན་འབྲེལ་དང་ལེགས་
ཆོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ནོ། །

དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་……
གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར་གྱི་རྟེན་གཙོ། རྩེ་རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡོན་ངེས་ཤེས་
པའི་བདེ་མཆོག་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་པ་སྤྱིའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་དངོས་རྩི་རྩེ་ཕུར་པའི་
ལི་མ་ཐང་དུ་བྱང་བ་དང་། རྩེ་པོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་བདེ་མཆོག་གི་ཕུམ་སྤྱོད་
སྤྱོད་དགོན་གོང་གི་རྟེན་གཙོ་དང་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་རྟེན་རོ་མཚར་བ་དུ་མ་……

འབྲུལ་བར་བྱུང་བས། ས་མཐའ་མང་པོ་བསྐྱར་ཡང་། གང་གིས་བྱང་དགག་ཏུ་
མེད་པ། གཏུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་སར་སོག་ལྟར་འབབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ནི་ཨེ་མ་ཉི་ཞེས་ཆེད་རུ་རྒྱུད་པས་ཆེད་རུ་བརྒྱུད་དོ། །

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱེན་རྒྱལ་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་

གནང་བ་དང་དེས་མེད་འབྲུལ་ཞེ་ཁག་ལ་བསྐྱེན་

བཀྲར་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ། སྤེ་བ་མེད་སྐྱུ་ཏུ་མར་

དབང་ཕྱང་སོགས་གནང་བའི་སྐྱར།

དེ་ཁོའི་རུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བསྐྱེན་པར་རྒྱགས་པ་མཛད་ཀྱི་
པའི་མཁན་པོར་ཡོང་དགོས་པའི་བསུ་མི་བྱུང་བ་བཞིན། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་རུ་
ཉང་བརྒྱད། འབྲས་སྤངས་ན་འབྲུམ་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡང་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་རུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྷ་མཆོད་ཆེན་...
མའི་ཉིན་སླེབས། རུས་དེར་གྱི་བྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོག་རུ་བཅོམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཞབས་བྱུང་རུ་འབྲུལ་བརྒྱ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བྱས་འདུག་པ་ལྟར། དེད་རང་
ལའང་དབྱལ་སྤང་ཉིས་སྟོང་གིས་མཆོན་པའི་འབྲུལ་བ་ཆད་རུ་བྱུང་བ་འདུག་ཅིང་།
བར་ཆོད་སེལ་བའི་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བསྐྱབས། མཆོག་གི་
རྒྱལ་པའི་སྐྱར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་པལ་ཆེ་བའི་...
ཕྱང་ཡོངས་སྐྱ་རྒྱགས་པའི་ནོར་བུས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛད་བཀའ་། སྟོན་ལམ་གྲོལ་
འབྲས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ས་གསེབ་རུ་གདན་དྲངས། བརྟན་
བཞུགས་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་བར་རྒྱས་པར་སྐྱལ་བ་དང་རུ་སྤངས་ཤིང་། བཞེད་པ་ལྟར་
ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས།

གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་ནས་དཔོན་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ནན་ལ་
བརྟེན་རི་བོ་དགེ་ལྡན་རུ་བྱོན། དེར་ཁྱི་གདན་བྱུང་ཆེ་ཤར་ཁམས་ཆོན་སོ་སོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད། དེད་རང་གིས་ཀྱང་། མཛོང་
མོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་རྩས་པའི་དབྱལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་.....
རྣམ་རྒྱུས་པར་སྐབས་སུ་མོར་ཞིང་། གསར་འབྱལ་མ་བྱུང་འདུག་པ་གང་ཅིའི་
ཉིན་འབྲེལ་ལ་བསམས། དབྱལ་སྤང་བརྒྱལ་ས་ཀྱི་པའི་མཁུལ་ཕྱལ་ནས་པན་བདེ་
རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབས། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱལ་ནོད་མང་ར་འབྱུང་
བཅས་ཀྱི་ནོམ་པས་མཉེས་པར་བྱས། རྒྱུད་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་བྱ་
རྒྱུད་ཀྱི་གཙ་པོ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤེད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པར་ཕྱལ། རབ་བྱུང་བསྟེན་
རྒྒྱུགས་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ་བསྐྱབས།

རབ་འབྱུངས་པ་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་གིས་ནན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལ་མོ་ས་
གསེབ་ཏུ་གདན་དྲངས། བསྟེན་བཀུར་འབྱལ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱུང་
བཅུན་མོ་ཆོལ་པས་ཀྱང་བརྒྱངས་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བའི་བྱས་པའི་རྣམ་.....
འབྱུར་ཡང་དག་པ་བྱས། དེར་སྐྱེ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚོགས་པ་ལ་སྤིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་
འཁྲིད་ལྟངས་བྱས། སྤྱར་དགོ་ལྡན་ཁང་གསར་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་སྤྱང་
བའི་དབང་ཡོངས་རྒྒྱུགས་ཕྱལ་རྟེན་ལ་བཞི་པའི་ཆོས་ལཱི་ཉིན་བསྟེན་པར་.....
རྒྒྱུགས་པའི་མཁན་པོ་དང་། དེ་ཁའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་གསལ་པ་རྒྱལ་
མཛན་པ་བསྟེན་པར་རྒྒྱུགས་པའི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱས། དེ་དུས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་
འབྲས་པ་ཐག་མ་ཆོད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕེབས་མ་ཐུབ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྒྱ་
བ་དེ་ཁའི་ཉེར་ལུ་བྱག་གཟུང་སྐར་དགོ་བ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གཙུག་.....
ལག་ཁང་གི་ལོགས་གིས་ཡོངས་རྒྒྱུགས་ཀྱི་པའི་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་།
དེ་ཁའི་མོད་ལ་འབྲས་ཐག་ཀྱང་ཆོད་པར་འདུག།

དེ་ནས་རྒྱུར་མོ་ལྟངས་ལྟེན་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་.....
བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྒྒྱུགས་ལོགས་བཞེད་པ་འབྲས་ལྡན་ཏུ་བྱས་ཏེ། རིམ་གྱིས་
བསམ་ལས་སུ་སྐྱེབས། ཉིན་མཇལ་རྣམས་ཞིབ་པར་བྱས། བཙན་པ་དང་འགྲོ་བའི་

ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་བསྐྱབས། བྱད་པར་རུ་དགོ་རྒྱས་ལི་མ་སྒྲིང་གི་
 ཉེན་གཙོ་འདྲ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་དེ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་
 ཟེར་འབྲས་པས་ཞིང་རབ་འབྱམས་བཀའ་། མཛད་པ་མཛད། བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 པ། ལྷམ་རུ་དཔེ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་མས་པ་སྒྲེས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
 ཞིང་མཚོག་སྒྲོ་འབྱེད་ཚར་གཅིག་ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་བརྟོན། རྩི་
 དགོ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་རུ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་དང་། བཙམ་ལྷན་
 འདས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་དབང་བྱས། བྲལ་ཁར་ཞལ་རྩི་རྣམས་དང་མངའ་རིས་
 ལྷ་ཚང་བ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་འདྲོད་ཚས་ཅི་རིགས་པ་སྒྲལ་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་རི་བ་དཔོན་
 སྒྲོན་གྱིས་རྟ་བསྐྱེལ་ལེ་འབྲེང་སོགས་ཤིན་རུ་རྒྱས་པ་འདུག་པ་ལྟར་མཛད་དཀར་.....
 བརྒྱད། དེ་སྒྲོར་ཕྱིན་ནས་འདུག་ས་པལ་ཆེར་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྒྲོན་རུ་བྱས། དེར་
 རུགས་པོ་གྲ་ཚང་བ་དཔོན་སྒྲོབ་དང་གཞན་ཡང་རུགས་པོ་འོལ་ཁ་སོགས་ནས་.....
 འདུས་པའི་རི་ཁྲོད་པ་དང་། གཞི་དགོན་ས་སོ་ནས་བྱོན་པ་དང་། གཞི་ན་འཁོད་
 པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་རང་རང་བཞེད་པའི་ཚོས་གྱིས་ཚུམ་པར་.....
 བྱས།

བྱད་པར་ཞབས་རུང་མའི་དབང་པོའི་སྐྱ་སྐྱེ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་སྒྲོ་བཟང་.....
 བལྟན་པ་དར་རྒྱས་པ་སོགས་བསྐྱེན་རྒྱལ་དང་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་བྱ་མང་རུ་བྱུང་.....
 བའི་མཁན་སྒྲོབ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་པོ་ཉྱུང་ཐུག་མང་པོ་བསྐྱེན་གནས་ལ་བཀོད་ནས་
 མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་གསལ་བར་བྱས། བར་སྐབས་དེར་དབྱེ་རྒྱུང་བའི་ནང་རུ་དགོ་
 འདུན་གྱི་རྩེ་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་འབྱར་གྱི་ཉེན་སོགས་སྐལ་རུ་བྱུང་བ་གསར་.....
 བཞེངས་མཛད་པའི་རབ་རུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་ཁའི་སྐུ་ན་རྒྱ་རྩོན་གསལ་
 པས་མཛེས་པ་ཞིག་འདུག་པར་ཞག་གཅིག་བྱས་བཞིས་ཤིང་། རྒྱ་རི་དགོན་དང་
 དགོ་ལྷན་རབ་བརྟན་རུ་ཡང་སྐྱེལ་ལེ་ཚོགས་ཆེ་བས་བྱས་མཛད་ཡང་དག་བསྐྱབས་...
 པ་ལྟར་དགོ་ལེགས་ཆར་རུ་པལ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྒྲོན་རུ་འཁོར། དེ་ཁའི་རུས་

དུགས་པོ་ལྷང་ར་བ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་གདན་འདྲིན་ནན་ཆགས་བྱང་ཡང་འགྲོ་མ་.....
ཐུབ། དཔོན་གཡོག་འགའ་ཞིག་བྱོན། འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་མད་རུ་བྱང་བ་འདུག་
ཅིང་། དབང་ལྷང་རུ་མ་དང་། བྱང་པར་གདམས་པ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆགས་པ་
བྱང་བ་བཞིན། འདི་ལྟར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། སུན་ཆོགས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འབུམ་འཕྲོ་བ།
མྱིང་མཆོར་དགེ་ལེགས་འདབ་སྒྲིང་བཞད་པའི་དཔལ། །ཉི་མའི་གཉེན་དང་རྗེ་
བཅུན་བྲམ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དཀར་ཀྱ་མཆོའི་
ཐུབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དལ་འཕྱར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ། །རྟེན་གྱང་
དགྲང་སྒོན་དབྱིངས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །མི་རྟག་ཐུར་རུ་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་
སོམས། །ཤ་བྲག་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་གྱང་། །རུས་ཀྱི་བ་མའི་རེག་པས་ཉིན་
བཞིན་འཛེམས། །གཉེན་འཁོར་ཆོང་འདུས་དབུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡང་། །སྒོན་རུས་
ཆུ་འཛིན་གསར་པའི་འདུ་འགྲོད་བཞིན། །ཆེ་འདིའི་སྒོ་བྲིད་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་
དང་། །མཐོག་ཆུང་ཉེས་པ་རུ་མའི་སྒོར་གྱུར་པ། །ཁྲིད་པའི་སུན་ཆོགས་མི་བཟད་
གཏུག་པའི་སྒུལ། །ཆགས་པའི་ཆང་ཆོང་ལྟ་བུར་མཁུན་པར་མཛོད། །མཐའ་མེད་
འཁོར་བའི་སྒུག་བསྐལ་ཀྱ་མཆོ་ཆེར། །སྒོགས་མེད་གཅིག་སྤྱ་ཉམ་ངར་རྒྱ་བའི་ཆོ། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་གཉེན་མེད་པས། །ཉིན་མཆོན་རུས་རུག་སྐྱབས་
འགྲོའི་ཉམས་ལེན་འཆལ། །བྱ་རམ་ཤིང་པས་མདོན་མཐོ་རེས་ལེགས་ཀྱི། །ཡིད་
འོང་ཆུ་སྐྱེས་དགའ་བའི་ཆལ་རྒྱས་པ། །ལྷག་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་རྟ་བདུན་བདག་པོ་
ལ། །རག་ལས་གསུངས་ཕྱིར་གྱས་པས་སྤྱི་པོར་སྟེན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་
ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །གཞན་དོན་གསེར་སྤྱངས་ལས་བསྐྱབས་སྤྱ་གསུམ་གྱི། །མཆོད་
བརྟེས་རི་བཞིན་བྱམས་དང་མྱིང་རྗེ་དང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་ཐུགས་དམ་
མཐིལ་རུ་བྱུངས། །མདོར་ན་གསེར་དུལ་ཕྱ་ཏིག་བེདྲུའི། །བྱ་ཆར་འབབ་ལ་
དབང་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཏན་གྱི་སན་བདེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རུས་ཀྱན་ཏུ། །དགེ་བའི་

ལས་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཚུལ་འདི་དང་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། །
ལྷན་རྒྱུ་མཛོད་སྟོང་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས། །བསྐྱེད་མཉམ་ཆུལ་ཁམས་ལྷུལ་པའི་
སྤྱོད་པ་པ། །སྟོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས། །འཕྱོངས་ཆུས་རི་བོ་ལྷེ་
ཆེན་ཆོས་ལྷེ་ཡི། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ། །གསལ་དཔོན་ཆོས་མཛོད་
སྟོང་བཟང་དར་བྱས་ཏེ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀླན་བྱང་ཆུབ་སྐྱུར་འཛབ་ཤོག །ཅེས་
པའང་བྱིས་མི་རིང་བར་བྱིས་ནས་ལུལ།

དེར་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་བཀྱར་འབུལ་བ་ཚད་མེད་པ་དང་བྱུང་.....
པར་བཀྱ་ཤིས་ལགས་གྱིས་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་མཚོན། །འབུལ་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛོད། དེའི་ཆེ་སྐྱོ་པོ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་ལ་སླ་མའི་ནལ་འཕྱར་
བཟུན། དེ་སྐབས་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་སྟོང་རི་ཁྲོད་པའི་ལྷེ་ནལ་པར་དག་པ་ཞིག་
བྱང་ཆོ། བཟུན་པའི་རྒྱན་ལ་སན་པར་བསམས། རྗེ་བྱུང་པའི་དབང་བྱུག་དག་
དབང་གྲགས་པའི་བྱུང་གནས་མཁའ་སྐྱོད་གྱུར་ཁང་དུ་རི་ཁྲོད་པ་ལྷར་མ་མཐའ་.....
བྱས་འཇུགས་དགོས་པ་སྐྱེས་བཀྱ་ཤིས་ལགས་ལ་འབུལ་བྱུན་དུ་དགེ་བའི་བསྐྱེད་.....
སྟོན་བྱས། རྒྱུ་ལམ་མཆད་དཀར་དུ་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་
བསྐྱེད་གནས་དང་། ཁྲིན་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཆ་སྐྱེས་པར་གཙོད་མེལ་
པའི་རྗེས་གནད་དུ་མ་བྱས། དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་རྒྱན་བྱུང་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་
དཔོན་ས་འཕྱོངས་ཆུས་མ་ལུམ་སྐྱས་ལ་ཆེ་དབང་དང་གདམས་པ་དགོས་ཚུལ་ནན་...
ཆགས་བྱང་བར་འདི་ལྟར།

ན་མོ་གྱུ་རུ་མཆུ་སྟོང་ལྷུ་ལ། ལུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་རེག་ཅམ་གྱིས། །ཡིད་
ཀྱི་གཉིས་འཕྱང་དམ་པས་གཤེགས་བསུལ་དུ། །འགོད་མཛོད་རྗེ་བཙུན་སླ་མའི་
ཞབས་བཅུད་ནས། །ཕན་པའི་གདམས་དག་དོན་པོ་ཆོག་གསུམ་གྱི། །བཀལ་དཀའ་
སྐྱུག་བསུལ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལས། །སྟོལ་བའི་གྲུ་རྗེའི་དམ་དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །
རྟེན་དཀའ་འཛིག་པར་སླ་བའི་དོན་དགོངས་ལ། །ཉིན་མཚན་ཀླན་དུ་དོན་དང་

ལྟན་པར་མཛོད། །ཆོ་འདི་རྒྱ་བདག་རིས་མང་ས་འཛིན་ཅེར། །མཛོན་སྤྱགས་ཉི་
 ལྟར་རིང་རུ་མི་གནས་ཤིང་། །འདི་ནང་སྤྱན་ཚོགས་མི་ལམ་དགའ་སྟོན་དང་། །
 མཚུངས་ཕྱིར་སློ་ལྟན་སྤྱིག་དོན་རུ་གཉེར། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་འདིར། །ཉོན་མོངས་རུག་གསུམ་རྒྱ་བཞི་རྒྱན་མི་ཆད། །འཇིགས་རུང་ལས་
 དན་བ་སྒྲོང་དྲག་པོ་འབྱུག། རྒྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྤྱན་མང་པོས་གཅེས། །སྤྱིས་
 པ་ཀྱན་འཆི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོད། །འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་མཛོན་པོའི་
 མཐའ་རྒྱད་པའི། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཆོ་འདོད་པའི་བདེ་འབྱོར་ཀྱན། །མནར་མེད་
 འབར་བའི་མེ་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །རང་ཉིད་ཅི་བཞིན་མར་ཡུར་འགོ་བ་ཀྱན། །
 རྒྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་པའི་རྒྱལ་བསམས་ཏེ། །དེ་དག་དོན་རུ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །རབ་རུ་འབྱུང་
 བར་མི་རྒྱུད་སྟེ་པོ་ལ། །བདེན་པ་གསུང་བས་སྤྱིན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་པོ། །མཚོག་རུ་
 བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱབ་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བཞིན་སྟེན་པར་བྱེད་པ་གདམས་པའི་
 སྤྱལ། །ལྟ་དང་སླ་མ་གཙུག་གི་རྒྱན་འཛིན་ཞིང་། །བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱབས་སོང་ནས། །དགེ་བའི་སེམས་གྱིས་བསག་སྤྱང་གནད་བསྐྱེད་པ། །ཡན་ལག་
 བརྒྱན་པའི་ཆོ་ག་རུས་རུག་བསྐྱུངས། །གལ་ཏེ་རྩོམ་མེད་ཐིག་པ་ལ་དབྱེས་ན། །རང་
 ལུས་ལྟ་སྤྱར་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རང་བཞིན་བདེན་མེད་རྩོགས་པའི་ལྟ་
 བ་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་གྲག་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུས་བཙོན་འཛོད། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་
 པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་པོ་ཡང་། །ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་ལ་མི་རེ་བར། །མ་རྣམས་
 དོན་རུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གིས། །རྒྱར་རུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་
 བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ས་སྤྱོད་དབང་མ་པད་དཀར་ཆོས་ཉིད་བཟང་...
 མོས་བསྐྱལ་བའི་རོར། །རྒྱལ་ཁམས་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབྱེ་ཆོས་
 ལུང་དཀར་པོའི་སའི་ཆ། །རོང་མཆད་དཀར་གྱི་གཞིས་ཀར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་

དག་ཚུལ་སྒོ་བཟང་དར་ཀྱས་སོ། ། རེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་མཁན་པོ་དག་ལེགས་ཀྱིས་མཆོན་པས་གཙོ་མཛད། རྗེའུ་
 གདོང་ཆེ་ནས་མཆོད་ཡོན་རགས་རིམ་དང་། ཆེད་ཐང་ནས་རིམ་མེད་པའི་དྲག་
 རིམ་གྱིས་ཆེབས་བསྟུ་འབན་ཆོགས་མཆོམས་སྟུ་བྱུང་བ་ལྟར། ཆེད་ཐང་ཏུ་ཞག་
 གཅིག་འདུག་ཆོ། ཁྲོམ་ཆེར་འདུས་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བྱས།
 དེའི་སང་ཡར་ལྷང་མཐིལ་གྱི་ས་བཀའ་རྒྱུང་གསུམ་སོགས། བྱལ་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་
 པའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཞོན་
 པས་མཛེས་པའི་མེར་དང་བཅས། ཀ་བཞི་ཆོགས་ཁང་ཏུ་སྟེབས། དེའི་ཆེ་ནམ་
 མཁའ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལྷ་པའི་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་མེ་ཉྱ་ག་གི་
 ཆར་བབ་ཅེས་ཀྱང་བཞིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁ་འབྲུག་རི་པོ་ཆོས་སྤྱིང་། རི་པོ་
 རྩེ་ཆེན། རྩུན་གཡས་རྣམས་སྟུ་ཕྱིན་ཞིང་། རི་པོ་རྩེ་ཆེན་ཏུ་ཡང་གནས་རྒྱུང་ཞབས་
 ཏུང་གིས་གཙོ་མཛད། འཕྱོངས་ཀྱས་སྟུ་མདའི་བྱལ་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་པའི་མེར་
 འབྲེང་ཆོད་མེད་པ་འདུག་ཅིང་། དེར་ཡང་དབང་ལྷང་མན་རག་སོགས་གྱི་བཏུད་
 ཆོས་སྒྱི་སྒྲིས་སོ་སོའི་བྱགས་གྱི་བྱམ་བཟང་གང་བར་བྱས། སྤར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་
 ཆོགས་ཁང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་བྱལ་བ་དང་། ལྷང་
 པར་མགོན་ཁང་ཏུ་ཆོས་སྒྱུང་རྣམས་གྱི་རི་མོ་གསར་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་རབ་གནས་.....
 ཀྱས་པར་བྱས། དེ་ཏུས་རྗེའུ་གདོང་ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་
 ཆགས་གྱི་ཆོས་གསན་བཞིན་ཡོད་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་མོ་ཤག་པ་ནང་སོ་ཀླ་སངས་ཀྱས་
 གྱིས་མཆོམས་སྟུར། ས་སྐྱུ་ཞབས་ཏུང་དང་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མཇལ་
 འཛོམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར། ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གནང་བ་ཡོད་ཚུལ་
 ཏུང་དགོངས་པ་དང་སྟུར། དང་པོར་མཇལ་འཛོམ་དེ་ལྟར་བྱས་འབྲེལ་བྱགས་
 བཞིན་བཞིན། ཆོད་བང་སོགས་རྗེས་གནང་ཏུ་མ་དང་། ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་
 རྩུན་རྩུན་སྤྲོ་ཆོས་དྲག་སོགས་ཐབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟུལ། རྩུན་ལམ་ཞལ་གདམས་

དང་བཅས་པ་ཉུང་བསྐྱུས་ཅིག་དགོས་ཐེབས་པར་འདི་ལྟར།

ཨོ་སྐྱི་མེ་མོ། །ལྷ་གཟིགས་རིགས་ཀྱི་སྦྱང་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། །ལེགས་
འབྱུངས་ལྷ་མིའི་དབང་ཕྱག་འདབ་བརྒྱ་པ། །སྤྱི་ཆེ་ཆེ་སྤྱི་མཛེད་པའི་དྲི་བསྐྱུང་
གིས། །སྦྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་ཤིང་བརྟན་ཡུར་ཅིག །ལྷ་མིའི་དབང་ཕྱག་དལ་
འབྱུར་རྟེན་བཟང་འདི། །དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་འཇིག་པར་སྤྲོ་བས་ན། །གཤེལ་བ་
མེད་པར་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །བཞེད་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཙོན་པ་བཞེན་
པར་མཛོད། །མཚོག་གསུམ་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་རྒྱན་འཛིན་ཞིང་། །མངའ་རིས་
བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་
ཀྱི། །སྦྱང་པའི་ལམ་རྒྱ་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མི་ཡི་དབང་པོར་མང་རྒྱ་
གསོལ་ཅིའཚལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་ལྷིང་པོ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །སྦྱོར་གྱིས་སྦྱང་
དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ལྷགས་གཉིས་མཛེད་པ་རི་བཞིན་སྦྱང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་
འདི་ཡང་མིའི་དབང་པོ་མི་ཕམ་བསོད་རྣམས་དབང་ཕྱག་གཤེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་……
དཔལ་བཟང་པོའི་ཟབ་བཞེས་སྤེལ་བའི་བསྐྱེད་མར། །བཙོན་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་སྤེལ་གདོང་ཅེར་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ཞེས་……
ཀྱང་གདམས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཡར་ལམ་བྱེ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་དཔོན་སྤྱོ་དང་། །བྱམས་
པ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་ལེར་འབྲེང་སོགས་རྒྱས་པ་མཛེད་ཅིང་། །བྱང་པར་
བྱམས་པ་སྤྱིང་རྒྱ་ལག་གསུམ་འདུག་ནས་མཚོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་
རྒྱ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཁྱོམ་དབང་ཞིག་བྱས། །དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་རི་པོ་
རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་ཕྱིན་ཐོག །ཆོང་འདུས་རྒྱལ་པོས་ཆོས་འབྲེལ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བྱུང་
བ་ལྟར། །སྤྱོ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་བླའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱས། །སང་
ཉིན་གོང་དཀར་རྩི་རྩི་གདན་པ་དཔོན་སྤྱོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསུ་བ་ལེར་འབྲེང་……
རྒྱས་པ་གཞི་ལེན་དང་བཅས་གཟབས་ཤིང་། །ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་མཇལ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་
རོལ་རྒྱ་པོ་རིའི་ཀྱང་དང་ཐོན་སྤེ་སོགས་བརྒྱད་དེ་བཟུང་གིས་ལྷན་པོར་འབྱོར། །ད་རེས་

དབུས་གཙང་གཉིས་ཀའི་དགོན་པ་ལ་ཆེར་གྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་དབུས་འབྱེད་
 ཞི་རེ་བྱས། དེ་ཁའི་སྟོན་བཀའ་འབྱུར་ལྟ་ཁང་དུ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 རི་མ་ཡང་འདྲིན་བྱེད་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་གྲུབ། དེ་དབུས་ས་སྤྱོད་མའི་དབང་པོའི་
 བཞེད་པ་བཞིན་གོས་དར་ཡུག་སྤྱོད་གཙང་བ་མང་དུ་སྤྱལ་བ་བཞེད་ཆོས་གཞིས་སུ་
 བཞེད་ག་ཡུར་དང་ལྟན་ལྟན་རབ་སོགས་སྤྱོད་འཇགས་ཀྱང་མཛད། དེ་དབུས་གཞིས་
 ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཚན་པོ་ཤིན་དུ་སྤྱལ་པོར་སོང་བའི་ཁར། མོ་སྟོན་མ་ཆར་ལྟག་
 པར་ཆེ་བས་འཇིག་པར་ཉེ་བ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་གྲོལ་འཕྲུལ་ལ་ལས་འགོ་བཙུགས།
 ཟླ་བ་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཤིང་ཅི་མ་གཏོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་གྲུབ།
 དེ་ཁའི་སྟོན་མེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་དུ་རལ་མཚན་ཡོན་སོགས་བྱང་འགྲུལ་ཕོན་ཆེ་
 བ་བྱང་བ་ལྟར། སྤྱིད་ཤོད་དུ་འགོ་དགོས་ཤར། ཆོས་རྗེ་མཚན་ཡོན་ལ། འཇིགས་
 བྱེད་གྱི་དབང་བཞི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དབང་
 རྒྱུ་གནད་མང་པོ་བྱས། དེ་སྐབས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་
 འོད། ཁོ་སྤྱབ་རྒྱ་ཅ། དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་ཆོས་
 འབྱུང་། བཀའ་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་སོགས་རྗེ་བཙུན་ས་པའ་གྱི་གསུང་སོར་བྱ། བྱང་
 པར་འཕགས་བསྟོད་དང་ལྟ་ལས་སྤྱལ་བྱང་གི་བསྟོད་པ། གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་རྒྱད་
 བཞི་སོགས་ལྱང་རྗེས་གནད་མང་པོ་སྤྱལ། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཡང་སྤྱོད་རབས་གྱི་
 ཆོས་མཐུན་དང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། སྤར་བཀྲ་
 ཤིས་ལྟན་པོར་སྤྱོད་ས་ནས་བཀའ་འབྱུར་གསེར་མ་ལ་གོས་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་རས་
 ལས་བྱས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱི་ནང་གཉིས་གཉིས་སྤྱལ། སྟོན་རྟ་ནག་རྒྱལ་ཆོན་ཅེ།
 གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ། ལྟན་པོ་ཅེ། རིན་ཆེན་ཅེ། སྤད་རྒྱད་ནམས་སུ་ཕྱིན་པའི་
 ལྟན་ཅེར་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། གྱེ་རྩོ་རྗེ་སོགས་གྱི་དབང་རྗེས་གནད་། སྤད་
 རྒྱད་དུ་དཔལ་འདུས་པའི་དབང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་བསྐྱངས།

དེ་ནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་དབུན་ཆོས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་མའི་སྟོན་ལམ་སོགས་སྤྱལ་

ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ནས། དེའུ་ཕྱང་སྤྱོད་ར་ཅན་ལས་བཀྱིས་པའི་བདག་ཅག་གི་
 ཉན་པའི་སྤྱུ་ལྷ་སའི་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་ལས་ཅུང་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས། དེའུ་
 ཕྱང་སྤྱོད་ཕྱག་རེ་རེ་ལས་བཀྱིས་པའི་བདེ་བཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞིར་བའི་
 སྤྱོད་བ་བཅས་ས། དེ་ཡང་འབྲུག་ཡའི་སྤྱོད་མཚུག་བཞུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཏུ་མི་སྤྱོད་བཏང་བར་བརྟེན། མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀས། རྒྱལ་མོ་
 ཆེ་བ་ལྷག་པར་ཆས་པས་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡོང་མི་བྱུང། དེས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྩོམ་ཆོས་ཆལ་ལ་འབྱོར་གོང་ཏུ་དབུས་སུ་སྤྱེབས་དགོས་ཚུལ་ནན་
 ཆགས་དང་། ཅེར་ཡང་མཚུན་འབྱུར་དགོས་ཞེས་ཡོད་འདུག་པ་བཞིན་ས་སྤྱོད་མིའི་
 དབང་པོས་འགོ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཅན་མཛོད་བྱུང་བ་ལྟར། འབྲུལ་ཆོས་ལ་ཡང་མ་
 བཞུས་པར་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུན་ལ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཕྱིན། རིན་
 སྤངས་སུ་འབྱོར་ཆོ། ཅེ་ནས་སོག་པོ་འདམ་ཏུ་སྤྱེབས་ཡོད་འདུག་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་
 ཤིས་དཀའ་བས། སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཡོག འབྲུམ་ཆོའི་
 མཆོམས་དེར་ཡང་རེ་ཞིག་རིན་སྤངས་སུ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་བང་ཕྱིན་སྤྱེབས་པ་བཞིན།
 ཞག་བཅུ་སྟོར་འདི་བྱེད་མེད་པར་བཞུད་སྤངས་སོག་པོ་གཙང་ལ་འོང་བ་ཡོད་འདྲ་
 བས་ཡར་འོངས་ནས་ལྷན་ཏུ་འདུག་ལ་བྱུང་ཆོལ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་གསུང་བ་ལྟར།
 ལྷན་ཏུ་སྤྱེབས་པའི་ཉིན་ལྷེ་པ་སྤྱིད་ཤོད་པ་དཔོན་གཡོག་རྒྱ་མཁར་བྱོན་པའི་འཕྲོས་
 པ་ད་སང་ཉིན་རྒྱལ་པོ་དམག་དང་བཅས། པ་རྣམས་ཏུ་འབྱོར་པ་ཡོད་ཚུལ་བྱུང་
 བས། དཔལ་ཏུ་དམག་རྩིས་བརྟེན་ས། སོག་མར་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་ཏུ་ཡོང་ཅིས་
 བྱས་པར། སོག་པོ་རྣམས་སྤེ་སྤོན་ན་ཁར་བབས་པས་མཐོང་། ཏ་པ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་
 བྱུང་སྤེ་ཟམ་ཆེན་གྱི་ཤར་སྤེ་ནས་སོག་ཁྲོད་ཏུ་རང་དབང་ཕྱལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་
 ཡང་ས་སྤྱོད་མིའི་དབང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པའི་སྤྱེགས་བསམ་ཡོག་པ་ཅི་མངའ།
 འོན་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཉེ་འདབ་རང་ཏུ་ཆོས་སྤེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གསར་རྒྱག་
 རོས། བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལྷག་ཏུ་ལྷགས་རིའི་སྤེའུ་མཐོན་པོ་བཅིགས་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་བྱ་

འཆལ་མང་པོས། བཀྲ་ཤིས་ཟིལ་གནོན་ཞེས་བཏགས་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱས། ཁོ་པོ་ཅག་
 སྟག་དམག་འདྲོན་པའི་ཙ་བ་དང་། གྲོས་ལ་ངེས་པར་ཐེ་ཞིང་། རྒྱས་ཡོད་སྟེ་པ་
 སལ་ཆེར་ལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ངེས་
 ཤིང་། བྱད་པར་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དམག་ལ་སྟགས་པ་དོན་གཅིག་
 ཟུར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཤེས་པའི་ཟུར།
 དམག་ནང་དུ་ངེས་རང་འཕྱོར་པའི་ཉིན་ཡན་ཆད་རྒྱལ་པོ་བྱག་མཛོད་སྟགས་ལ་ཡི་
 གེ་དང་མོལ་མཆིད་ཅམ་ཡང་མེད་པ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་པ་བཞིན་
 ཡིན།

དེ་སྐབས་གཙང་ས་དཔོན་སྟོན་གྱིས་ཆིངས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་
 བཞིན། རྒྱལ་པོ་ལ་ནན་ཆགས་བྱས་ཀྱང་། ད་ལོ་བཏུན་གྱི་བར་དུ་མི་ཞུག་པའི་དམ་
 བཅའ་བྱས་གསུངས། གསན་དགོངས་གཏན་མེད་པར་ད་ལྟ་འབྲས་སྤངས་སྲུ་འགྲོ་
 དགོས་ཚུལ་ལྟར་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ནས་དབུས་སྲུ་སོང་བའི་ལམ་བར་སོ་སོར་འགལ་
 བའི་རྒྱེན་གྱི་སྤྱལ་བྱེད་རིམ་བཞིན་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ལྟ་དང་ཁྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་
 བདེ་བར་བྱིན། སེ་རར་ཙ་ལྟོ་ཆོས་རྗེ་སྤྱིན་པ་དར་རྒྱས་སྲུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་
 རྗེས་ཀྱི་ཆོགས་དབུ་བྱས་ཤིང་། བྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་གཏུང་གི་གཟུངས་གཞུག་
 རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱས། ལྟག་པར་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སྲུ་
 གསོལ་བས་སྲུ་ཆང་མཐུན་ཞིང་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་སྤྱིང་ངོ་། །དེ་
 ནས་ཐེ་ཆེན་རྫོང་དཔོན་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་སྟག་སྟོབ་དབང་ལག་དུ་འོང་དགོས་ཚུལ་
 ནན་ཆེན་བྱུང་བ་བཞིན་དེ་མ་ཐག་དུ་སོང་ནས་བྱིད་ཤོད་ཀྱི་རྟ་པ་འབྲིང་གི་ས་ཆ་
 དང་། ནས་ཁལ་ལྟ་བརྒྱ་རེ་བྱེ། རྫོང་གི་ཁ་འཛིན་བྱིད་ཤོད་པས་མཛོད། ལྟ་སར་ཁྲ་
 བ་གཉིས་ཙམ་མཆོམས་བྱས། འབྲས་སྤངས་སྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྟོ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་སྟགས་དབང་ལྱང་མན་ངག་མང་པོ་དང་། གཟིམ་
 ཁང་གོང་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུས་ཐོག་དྲངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གངས་མཐའ་

ཡས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀའ་འབྱུང་སྐྱོན་འདོད་ཆོས་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད། དེའི་
དུས་ཁལ་ཁ་ཨོའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེ་དང་རྒྱལ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དགེ་འདུན་གྱི་.....
བསྟོན་བཀའ་འབྲལ་བ་སྐྱོན་ལ། རྗེ་གས་ལུན་གྱི་རྒྱུན་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང།
དེ་ནས་ལྷགས་རྒྱལ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཏུ་གཙང་ས་དང་རྒྱལ་པོ་མཆོད་
ཡོན་གྱི་མི་རྩ་ཡི་གེ་སོ་སོ་དང་བཅས། ཁོ་པོ་དང་། ཏུང་པ་རྒྱལ་ཆབ་པ་གཉིས་
འབྲལ་ཏུ་ཆིངས་ལ་ཡོང་དགོས་ལྷགས་བྱུང་བ་ལྟར་འབྲལ་ཏུ་ཆས། མི་རྩ་ནམས་
ཏུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཞབས་སྤྱོད་རྟ་བུས། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་
འབྲས་སྤངས་ནས་བཀྲིག་སྟོན་ལྱང་བརྒྱད། ལམ་པ་རྒྱ་བཟང་སྐྱོན་དེ་ནང་གི་
དགོན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོད་ཞབས་རྟོག་ཡང་དག་བསྐྱབས་ཤིང་།
དེད་རང་གིས་ཀྱང་མང་ཆ་དདུལ་དཔྱེས་གཟབས།

ཏུང་པར་ལམ་པའི་རྟོན་མཇལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་དཀར་ཏུ་སྤྱོདས་
པའི་ཉིན། རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱི་མི་རྩ་བྱུང་ནས། ཀམ་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་དང་
བསྟོན་ནས་ཡོང་དགོས་འདུག་པས་དེ་ཞིག་སྤྱིར་དཀར་རྗེ་དང་ཏུ་སྟོན་ཅས་བྱུང་བ་.....
ལྟར་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་ལ་རིག་ཅམ་སོང་། དེ་བར་བཞོན་པ་བཤད་ནས་སྤྱོད་པ་
གདན་འདྲེན་ལན་གཉིས་བཏང་སོང་ཡང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མ་ཐོབས། ཏུང་པ་
མཉེལ་ནས་ཐོབས་མ་བྱུང་། མཐར་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོས་ལྷེ་ཞེས་
བཅས་ཤིང་། ལྷེ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེར་མཇོད་དཀའ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མ་གཉིས་སྤྱོད་ལྷེ་ལ་
བོས། རྒྱལ་པོར་རང་གི་དགོངས་བཅད་སྟོད་སྤྱོད་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱང་དབྱ་
བརྒྱུད་མི་འདུག་གསུང་བའི་དབྱ་ཅི་དང་ཁྱེད་མཇོད་འདུག་པ་ལྟར། སོ་སོའི་སྤྱོད་
ཐམ་དང་བཅས། ས་སྤྱོད་ཞབས་ཏུང་ཡང་གདན་འདྲེན་སོང་བས་ཅི་སྤྱོད་ཤོག་ཅས་
བྱུང་འབྲལ་ཏུ་ཆོལ་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱོདས་ཆོ། ས་སྤྱོད་ཞབས་ཏུང་ཐོབས་
ཀྱབ་འདུག་ རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་མ་གཉིས་སྤོག་མར་མཇལ་ནི་དགོས། མཇལ་རྒྱལ་རི་ལྟར་
བྱེད་ཅས་ས་སྤྱོད་ཞབས་ཏུང་ལ་ལྷན་ཆོ། སྤྱིར་ཀམ་པ་འང་མ་མཇལ་ཡང་། ད་ལམ་

རྒྱལ་པོ་རང་གི་གསུང་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པེབས་འདུག་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་ཐོག་
 མར་ས་སྐྱེལ་བས་བྱང་གི་མཇལ་དར་ཐོང་། དེའི་ལན་ཏུ་དེད་གྱིས་མཇལ་དར་ལྷལ་
 ཞེས་མཇལ་སྒྲིལ་མི་དང་བཅས་བྱང་ཡང་། རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པའི་གསུང་ལ་ཆ་བཞག་
 བྱངས་གྱི་མཇལ་དར་ཅེ་སྟོང་དོན། མཇལ་འཛིན་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་མཛད་དེ། རྒྱ་
 སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་གང་འགྱུར་བྱེད་ཅིས་མོལ་ཡང་། རྒྱན་ཏུ་བྱ་
 དམ་པོས་བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱོག་སྐྱོབ་པ་མ་གཏོགས་པན་རྒྱ་ཆེར་མ་ཐུབ།
 རྒྱན་ཆད་དར་རྒྱད་གྱི་སྒྲེང་བ་མགུལ་པར་མ་བཞེས་པས་ཞག་གཅིག་ཙམ་གྱི་འཆོ་
 ཆས་ཀྱང་མ་མཆིས་པར། གསོལ་ཆས་རྩ་མར་སོགས་ཡང་དག་ལྷལ་ཞིང་། སྐྱ་ཆས་
 དོས་སྟོང་ཙམ་ནན་གྱིས་ཐོན་པ་བྱས།

དེ་ཁའི་སྐབས་སྒྱིར་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་དེང་སང་གི་སྐུ་པོ་
 དུག་གསུམ་གྱི་གདོན་དྲག་པོས་ཡིད་ཚུས་པས། རྒྱན་པའི་རྒྱས་གར་བསྐྱར་བས་བྱང་
 དོར་གོ་སྟོག་པའི་ཉམས་ལེན་འཛིགས་བྱང་གི་གཡངས་སར་གོམ་པ་འདོར་བ་དང་།
 འགའ་ཞིག་བྲལ་བ་དང་། བརྒྱག་པ་དང་། རྒྱད་པའི་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཁོ་རྒྱ་རབ་ཏུ་
 འབར་བ་དུས་མཐའ་མེད་ཐུང་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པའི་རང་ཚུལ་མཛོན་སྐྱེས་ཏུ་
 མཐོང་བས། ལྷག་པར་ཡིད་གདུངས་ཀྱང་གཞན་བྱ་བའི་ཐབས་མ་རྟེན། དེས་
 འབྱུང་དང་སྟོང་རྩེས་བསྐྱལ་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་
 པར་བྱས་པ་སོགས་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཆོག་ཏུ་མཆོན་པ་འདི་ལྟར།

བྱ་ཏུ་བུ་སྐྱོ་བོ་རྟི་ས་ཏུ་ཡ་ན་མ། རྒྱ་མས་མོངས་པའི་འགྲོ་བ་འདིའི། །དུག་
 གསུམ་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པའི། །ཤུག་
 གཙོ་བོ་དེ་ལ་བདུད། །འཛིགས་བྱང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ལས་དང་ཉན་
 མོངས་བསྟོང་འབྱུག །ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱ་སྲིན་གྱིས་གཙོས་པའི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདི་
 ཐུགས་རྩེས་སྐྱོབས། །དཔལ་བ་ཡི་དུགས་བྱང་འགྲོ་སོགས། །ཐུག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་
 མནར་བ་ཡི། །མགོན་སྐབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐུགས་རྩེ་མངའ་བས་སྐྱབ་ཏུ་

གསོལ། །བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་གཤམ་གྱི། །འདུ་བྱེད་འཕྱར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་གྱི།
 མདའ་ཆར་འབབ་པ་འདི་དག་ལ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདུས་
 པ་འབྲལ་ཞིང་བསགས་པ་མཛད། །སྐྱེས་པ་འཆི་ཞིང་མཐོན་པོའི་མཐའ། །ཀྱང་
 པས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ནམས། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་ག་ན་
 འཆི་ཀྱང་པ་ཡི། །འཇིགས་ཏུང་སྤྱོད་པོའི་མཆེ་བ་བཞིའི། །ཐུག་ཏུ་ཐུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཡི། །མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཕྱར་བ་འདི། །
 ཀུན་མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་གསུང་རབ་ལས། །སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྲི་ལམ་དང་། །ཟས་
 རྒྱུ་རྒྱུང་མའི་སྤྱང་ཅི་དང་། །འདུས་བྱས་ས་འཛིན་མཐོན་པོ་ཡི། །ཆེ་ནས་ཕྱང་
 བའི་འབབ་ཆུ་བཞིན། །གསུངས་དོན་རྒྱུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །མངོན་སུམ་སྤྱོད་པའི་
 སྐྱབ་དཔོན་བཞིན། །ཁ་ཅིག་རྒྱུན་པས་གཙུག་པ་ཡི། །རི་དྲགས་རི་བཞིན་སྐྱག་པས་
 ཉེན། །ལ་ལ་འཇིགས་ཏུང་ཕྱང་མ་གྱི། །ཐང་ལ་དགས་བཙོམ་མགོན་པོ་བཞིན། །
 འགའ་ཞིག་བདེ་བ་འདོད་པའི་བྱིར། །ཁྲོད་ཅིང་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་པས། །མཆི་
 མས་གདོང་གཡོགས་ཏུ་བཞིན་དུ། །རྣམ་སྤྱོད་ཕྱོང་བའི་ལས་ལ་སྦྱང། །པལ་ཆེར་
 བར་དོའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ལས་ངན་གདོན་གྱིས་དཀྱུགས་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་
 འགྲོ་བ་འདི་ནམས་ལ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་མི་དགོངས་ན། །སྤྱིད་ལས་ལྷག་པའི་
 སྐྱབས་བཞིན་ཅི། །དེ་བྱིར་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །བདག་ཅག་སྤྱིགས་མའི་
 འགྲོ་བ་ནམས། །ཐུག་མཚན་བཞིས་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས། །ཞེས་བསམ་དོན་
 སྤྲུལ་པའོ། །

གཙང་ས་བབས་རྗེས། །སྤར་ཆེན་ཡབ་སྐུས་ཐེབས་བྱང་ཡང་ཐལ་ཆར་སོང་།
 སྤར་གྱིས་སོ་སོར་རྒྱས་འབུལ་བ་ཅི་དྲག་དང་། །རྒྱལ་ཚབ་བྱང་པས་བྱི་བ་མཛད་
 བྱང་བར་བསམ་པ་དག་པས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་སྤུལ། །དེ་སྐབས་
 མཚོད་ཡོན་གྱིས་འབྲས་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་དངས། །ཆིབས་བསྐྱེད་
 སེར་འཕྲིང་རྒྱས་པ་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས། །ཞག་འགའ་ཞིག་མ་

གཏོགས་ཅན་བཞུགས་མཛད། རྩོན་ཏུ་བདག་ཅག་གི་རྩོན་པའི་སྐྱུ་བརྟན་བདེ་
 བཤེགས་མཛོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པ་དམག་འབྲུག་གིས་ཅུང་ཟད་.....
 འཁྱུངས་པ་ཡང་། འབྲུལ་ཏུ་གཟུངས་གཞུགས་སུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཙེ་
 མཛད། སེར་འབྲས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་དང་། ཆོས་ལྷ་ཆེན་མོའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཛོན་འདུས་པ་སྟོང་རུ་ཅན་བཀལ་བའི་དབྱུས་སུ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྒྲོ་
 བས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་ཡོན་རྒྱུན་བདག་ཏུ་
 བསྐྱོལ། རབ་རྩོན་མང་འབྱུང་ཆ་དྲོ་འབྲུལ་བ་ལུག་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་ཆོགས་སྟིགས་མའི་དབྱུས་སུ་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཏུ་འཁྱུར་རམ་སྟེམ་ཏུ་
 སེམས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྐབས། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན། རྩུར་ཐང་སོགས། རིས་མེད་པའི་
 ཆོས་ལྷེ་མཐའ་དག་གི་མཁན་པོ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། བྱས་ཆོ།
 བརྟན་པ་དང་འགོ་བ་ལ་ཐན་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བར་འདུག་ནའང་། རྩོན་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་ནམ། གེགས་ཀྱི་མཛོན་མ་ཆེ་བས་ཁས་མ་སྒྲངས། དེ་རྗེས་ཞ་ལུ་
 མཐིལ་དང་རི་ལུག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་སུ་རྩོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད། ས་
 རྒྱུ་པའི་གདུང་རྒྱུད་གོང་མ་དང་། དུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་རུབ་རྒྱལ་
 མཛོན་སོགས་དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་
 མཁས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱུགས་བརྗོད། ལུང་ལས་ཀ་ཤེལ་ཐམ་དང་བཅས་སུལ་བས།
 ཞ་ལུ་འདི་གངས་ཅན་གྱི་གདན་ས་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་བྱིར་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་.....
 དགོས་ཚུལ་ནན་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱུང་བར། རྒྱུར་གོ་ས་ལ་བརྟུ་བ་མིན་ཡང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སུ་རྩོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད། རིས་མེད་པའི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པ་ལྷ་སུས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཐན་བདེའི་བྱིར། མཛོད་རྟེན་རྩུ་
 འབྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྩོ་གདུགས་ཡོ་ཞིང་། འཛིན་མའི་མཐིལ་ཏུ་རྩུང་བར་ཉེ་
 ཡང་། རྩོ་བས་དང་ལྷན་པའི་ལྷེ་དཔོན། གདན་ས་རྒྱུང་བའི་སྒྲ་མ་སྤྲུལ་ཀྱང་བཏང་

དང་བསྟེན་གནས་ལེན་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དབང་ལུང་སོགས་འདྲ་ཚུལ་གྱིས་
 ཚུལ་པར་བྱས། བསྟེན་བཀུར་འབུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་ཞིང་། བྱིར་
 བདེ་བར་འཁོར། བར་རྒྱུད་ལྗེ་འབྲུག་དེའི་ཚོགས་མ་གོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀར་ལྷགས་གྱི་ཚུལ་
 ལྗེ་མང་པོའི་དམག་མིས། འོལ་དགའ་རྩིང་བྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཁེར་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅམ་དང་བཅས། འཇིག་རྒྱུས་གྱིས་མེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟེན་གྱིས་དགའ་བ་
 གདོང་འོག་མིན་སྤྱིང་སོགས་རྩོམ་བབ་པའི་པད་ཚལ་ལྟ་བུར་སོང་རྩིས། རྒྱལ་བ་
 ཀམ་པས་ཚུལ་ལྗེ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་བྱུང་ཡང་གཞན་མ་
 རྣམས་ནི་ཐལ་བྱིན། དཀར་བྱག་གསུང་རབ་སྤྱིང་པ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་སྤྱིང་བཟུང་།
 དེའི་གཉན་པོར་དབུས་གཙང་གི་དམག་རགས་མས་བསྐྱོར། ཤངས་ནང་ཐལ་ཆེར་
 གཟན་སོ་ཆེ་བར་བྱུང་སོང་སྐབས། བྱི་ནང་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་
 བསམས། རྣམ་སྤྱིང་དུ་བྱིན། བར་ཆེངས་བྱས། བྱིའི་དམག་རྣམས་ཀྱང་འབྲུས་སུ་
 བརྒྱག་གསུང་རབ་སྤྱིང་གི་བཅན་དམིགས་ཅམ་བཤིག་ནས་སྤར་འཇགས་གདེངས་
 ཁེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ཡང་དམ་སྤྱོད་ལྷན་ཤིང་། མཚོད་ཡོན་གཉིས་ལ་ཡང་
 བྱ་ཏན་བསྟེན་པའི་ཡོང་རེས་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་རྣམས་གྱིས་ཚོད་མ་བྱིན། སྤར་
 ཉན་ཆེན་དུ་སོང་བ་ལ་འཇིགས་སྤྱོད་པས་དུ་འགོ་བར་བཅུམས་པ་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཆེས་པས་
 ཞེགས་བྱས་ཀྱང་། དངོས་སུ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་མཚོད་ཡོན་ལ་བྱ་ཏ་ཆགས་བྱས་
 པའི། གཉིས་ཀའི་ཚུལ་གཞིས་བྱེད་འཇགས། གནས་གཞི་བཟེ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 དགེ་འདུན་གྱི་ལྗེ་འཕྲོ་རྒྱུན་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕན་ཚོགས་པ་བྱས།

འབྲས་ལྷལ་སྐྱེད་ཚལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རིན་སྤངས་སུ་དམག་ལ་བྱིན་པའི་.....
 དགོན་གནས་འཇིག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་སྟོག་ཅ་ནས་བཟུང་བ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་
 པ་འདི་བཞུགས་ལགས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་པོ་ཐལ་མོ་ཆེའི་སྤང་
 ཚུལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཞིག་མཐོང་བས་ཡིད་ལ་གདུང་བ་སྐྱེས་ཤིང་། ཁའོར་བའི་གནས་
 སུ་ཉམས་ཐག་པའི་འགོ་བ་འདི་དག་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད་མེད་པ་བྱིན་པའི་སྐབས་.....

གནས་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཤུག་གཙོ་བོ་ལ་གསལ་བ་བཟུང་བའི་བྱིར་སྤྲོས་
པ།

ན་མོ་གུ་ཅ་མཚུ་སྟོ་ལ། བཙུ་མའི་གསེར་སྤྲངས་ལྷན་པོ་ནི། །ཡི་ཁྱིའི་
མཚམས་སྤྱན་གོས་གྱོན་ནས། །དགེ་མཚན་འོད་གྱིས་འགོངས་འདྲ་བའི། །ཤུག་གཙོ་
གཙོ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱེ་མ་བདག་ཅག་སྐལ་བ་ངན། །འཛིགས་ཅུང་ཅུས་ཀྱི་སྤྱན་
པོ་ལྷས། །སྟོང་བཅུད་གུན་གྱི་མདངས་སྟོགས་པའི། །མཐའ་འཁོབ་སྤྲོན་པའི་ཡུལ་
འདིར་སྟེས། །ཐུབ་དབང་སྤྲུ་བའི་ཉི་མ་དེ། །ཅུས་ཀྱི་རུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་གཤེགས། །
རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྟེས་བུ་
རྣམས། །དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བཟང་སྟོམས་མཛད། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཡང་།
བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་དང་མཚུངས། །སྟོན་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
གུས་པས་གཙུག་གི་རྒྱན་འཛིན་པ། །འོད་སྟོང་བདག་པོའི་གཟི་བྱན་གྱིས། །ལྷ་ལམ་
བཀའ་བའི་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆང་ཆིང་ནགས། །ཆགས་ལྷང་
གཡོ་སྒྱུ་ཕྱག་དོག་གི། །གཏུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གང་བ་ཡི། །ཁ་རྒྱངས་མེ་ཡི་འབྲས་བུས་
བྱལ། །ཅུར་སྟེག་མཛེས་པའི་གོས་འཆང་ཡང་། །ཁྲིལ་དང་རོ་ཆ་སྟོན་པ་གསུམ། །
ཅིག་ཅར་སྤངས་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །རྒྱ་སྤྱན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་སྟེའི་ཆོགས། །ཉིན་
བྱེད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཡི། །པརྫོ་གཞོན་རུ་ལྟ་བུར་འཛུམ། །ཐ་མལ་སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་
ཡང་། །ཆགས་ལྷང་དྲག་པོའི་གདོན་ལྷགས་པས། །དམ་པས་སྤང་བའི་ལས་རྣམས་
ལ། །འཛེམ་མེད་ཅི་དགར་གུན་ཏུ་སྦྱིད། །སྟོན་ཅུས་དགེ་བའི་མི་དབང་གིས། །སྟེ་
དགུ་བདེ་བའི་དོན་བཅས་པའི། །བྲིམས་རྣམས་བཞི་མདོའི་རྩ་ལྟར་དོར། །རང་
འདོད་གཟུ་ལམ་སྦྱིད་པ་ཡི། །སྟེག་སྦྱིད་རྒྱལ་པོའི་ཁལ་གྱིས་མནར། །ནད་རིམས་
འཐབ་ཚོད་སྤྲུ་གེ་ཡི། །གནམ་ལྷགས་མེར་ཆེན་སྟོང་བབ་པས། །སྟེ་དགུའི་ཕན་
བདེའི་པད་ཆལ་བཙམ། །འདི་འདྲའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ། །རི་དྲགས་རྒྱ་ཅ་ཆུད་
འདྲ་བའི། །མགོན་སྐབས་མེད་པ་བདག་ཅག་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྟོན་པ་ལས། །

ལྷག་པའི་སྐྱབས་གཞན་ཅང་མ་མཆིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིང་
 པོའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ། །རྟོག་མས་སྤྱགས་པའི་ཚོད་རུས་འདི། །བཙེ་ལྷན་གཞན་
 གྱིས་སྤངས་རུས་སུ། །རྒྱབས་ཆེན་སྤོན་ལམ་འབྲུམ་སྤྱག་གིས། །ཐབས་མཁས་སྤྱགས་
 རྒྱུག་འཆོལ་བཟུང་། །དེ་བྱིར་སྤྱིགས་མའི་བྱིན་བུ་ཡིས། །གཏུངས་པའི་བདག་
 ཅག་འགོ་བ་རྣམས། །སྤྱགས་རྒྱུ་ཆར་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད། །མཐའ་མེད་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྤྱག་བསུལ་བ་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་། །བྱིང་བའི་མགོན་མེད་འགོ་
 བ་འདི། །སྤྱགས་རྒྱུ་ཆར་སྤྱགས་ཀྱས་དྲང་རུ་གསེལ། །སྤྱང་དོར་གནས་ལ་བལྟ་བའི་
 མིག་། །མ་རིག་ཡིང་ཐོག་གིས་བསྐྱབས་པས། །དཔུང་ཁོང་གཡངས་སར་མཆོངས་
 འདྲ་བའི། །སྤྱངས་པའི་འགོ་ལ་བཙེ་བས་གཟིགས། །ཁྱི་པག་མི་གཙང་ལྷང་པོ་ལ། །
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རི་ལྟ་བར། །སྤྱག་བསུལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཡི། །ལོག་ཤེས་ཅན་
 རྣམས་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆར་སྤྱོད་པས། །འདོད་ཆགས་རི་གཟར་རྒྱ་བཞིན་འབྲུག་། །ཞེ་སྤང་རུས་
 མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །སྤྱག་དོག་རྒྱང་དམར་ལྟར་འཇུགས་པའི། །སྤྱངས་པའི་འགོ་
 རྣམས་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆར་སྤྱོད་པས། །བདེ་འདོད་སྤྱག་བསུལ་འདོར་འདོད་ཀྱང་། །དགེ་ལ་
 དགུར་བལྟ་སྤིག་པ་ལ། །དགའ་ཞིང་བཙོན་པས་འབྲུག་པ་ཡི། །ལོག་ཤེས་ཅན་
 རྣམས་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆར་སྤྱོད་པས། །ཐ་མའི་རུས་ཀྱང་སྤྱངས་བྱེད་པའི། །མཆོན་དང་ལྷ་གེ་
 བད་རིམས་ཀྱི། །མི་བཟད་མདའ་ཆར་དྲག་པོ་ཡིས། །གཏུངས་པའི་འགོ་རྣམས་
 སྤྱགས་རྒྱུ་ཆར་སྤྱོད་པས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །ཆོས་གོས་བཞིན་རུ་གོ་ཆ་
 རྒྱོན། །གསིལ་བྱེད་བཞིན་རུ་མདའ་མཆོན་ཐོགས། །མིག་ཅན་འབར་བའི་མེ་ནང་
 རུ། །མཆོངས་འདྲའི་འགོ་རྣམས་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆར་སྤྱོད་པས། །མི་བཟད་དྲི་ང་མི་གཙང་
 བའི། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ནང་ལྷགས་ཏེ། །བཙོད་དགའ་གཏུང་བས་ཉམ་ཐག་
 པའི། །སྤྱོ་གནས་ཅན་རྣམས་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆར་སྤྱོད་པས། །ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་། །
 རུས་ཀྱི་བ་མས་བཅོམ་པ་ཡིས། །འགམ་ཟགས་ཁང་རུལ་ལྟར་འཛིག་པའི། །འཆི་
 བར་ཉེ་རྣམས་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆར་སྤྱོད་པས། །མཛའ་བའི་གཉེན་དང་བསགས་པའི་ནོར། །

ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་པོར་ནས། །མགོན་མེད་སྐུའམ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི། །གཅིག་
 ལུས་འགོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ས། །སྤྱག་དང་བུལ་ཞིང་དག་དང་མད། །འདྲིང་
 འབས་ཀྱིས་དཔེན་མི་འདྲིང་པའི། །དངོས་རྣམས་ཐོག་ལྟར་བབ་པ་ཡི། །མགོན་
 མེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ས། །ཟས་ལོར་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །ད་
 རྒྱལ་དྲེགས་པས་འཁྱིང་སྒྲོམ་ཡང་། །དབང་མེད་རྒྱད་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས། །དམ་
 པོར་བཅིངས་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ས། །ཆ་གངས་བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །
 བཀྲས་སྒྲོམ་བཀོལ་སྤྱད་གཅིག་ལག་གཅིག་། །ཟ་བའི་འཛིགས་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། །
 མནར་བའི་འགོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ས། །མདོར་ན་ནམ་མཁའི་མཐས་སྐྱས་པའི། །
 མར་ལྟར་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་ཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པའི་གནས་སུ་རྫོངས། །ཞེས་སྐྱས་སོ། །

དེ་ཁོའི་རུས་སྤྱོད་ཤོད་ནས་ཞབས་ཏུ་རྩེ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་རྩེ་གསན་པ་
 ལ་མེད་པའི་དབྱར་རྩེ་ཐོག་ དག་འདུན་སྤྱོད་ར་ཅན་ཅམ་འདུས་པ་ལ་བཀའ་
 ཆེན་བཞིའི་རྩ་བའི་ལུང་དང་། །སྤྱིར་སྤྱོས་རབས་སོ་བཞི་པ་དང་། །སོ་སོ་ཅག་
 རང་ཉིད་གྱིས་བཅམས་རྩེ་ལྷ་ལྷོ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་དང་། །འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྱག་
 སོགས་དང་། །དབང་རྗེས་གནང་མང་པོས་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱངས། །དེ་རུས་
 བཀ་མིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷོ་ཕྱི་སྤྱོ་ཞིག་པ་སྤྱོད་བར་བཅམས། །སྤྱི་
 གཟར་ལོ་འགོས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་གི་མིན་ཏུ་ཉམ་ང་བ་བྱུང་བས། །ལས་མི་རྣམས་
 དཀའ་བར་འདུག་པ་ལ་འཚོ་བ་སྤྱོད་ཏེ། །ལྷ་ཁང་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱུང་བ་བྱས། །རྒྱ་ལྷག་ཉོར་ཆེ་གཉིས་པའི་
 རྩེ་བཅུ་དགུ་ལ་ཞུ་ལུང་ཕྱིན། །སྤྱོད་ཆེན་བཞི་སོགས་སྤྱོད་ཏུ་སང་བའི་ཉེར་བཞིའི་
 ཉིན། །རྣམ་སྐྱས་མཚོད་པ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབྱ་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་ཏུ་སྤྱོད་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་ནས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་མེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མེམས་བསྐྱོད་ཀྱི་རྩེ་གུས། །དེ་རུས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བཟང་བཟུན་པ་དང་

རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱེད་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལུང་རྒྱུ་དེ་འབྲུལ་དུ་
 བཅུམས། དགུན་སྟོང་དཔེན་ས་སྐུལ་པའི་སྐུ་དང་། ཨ་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཁོ་ཏའི་
 རིང་མཚན་ཡོན་རྣམས་བྱོན་ནས། མང་འབྲེད་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 མཛད། འོན་ཀྱང་བར་ཚད་གྱི་རྣམ་པས་སྐུལ་པའི་སྐུ་འབྲུམ་པས་ཞིང་གཞན་དུ་.....
 གཤེགས། ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུགས་
 ཐབས་ཡང་དག་པར་བྱས། དདུལ་སྲང་ཉིས་སྟོང་ཙམ་སྐུལ་བ་ལ་གཟིམས་མལ་སྐུ་
 འདྲ་དང་ལྷ་བབས་མཚན་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲ་བ་བཞེངས་ཏེ་དཔེན་.....
 དགོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དཔེན་དགོན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དཔལ་རྟོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་ས་རབ་གནས་མཛད་དེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་
 བབ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ད་ལྷ་ཆབ་མདོའི་མཁན་པོ་དཔོན་དུང་སྐུ་སྐྱེ་ཡང་བསྟེན་
 རྒྱུགས་མཛད་པ་དང་། འདོད་ཆོས་གསན་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པའི་བཞེད་པ་ཡངས་སུ་
 བསྐྱངས། ཐོར་ཁོ་ཏའི་རིང་དང་གྲུ་མི་ཆོས་རྩེས་སྐུ་རྒྱ་སྐུལ་བ་ལ་གཞི་བྱས། རྒྱལ་
 དུག་མཚོག་གཉིས། ཆོས་རྩེ་ས་པཌ། ཀྲན་མཁྱེན་བུ། རྩེ་ཡབ་སྐྱེས། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ན་རིམ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྐྱེས་སྟགས། རྒྱ་བོད་གྱི་ཡོ་པཌ་མང་པའི་
 སྐུ་འབག་རེ་རེ་ཡང་དདུལ་སྲང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ལས་བྱལ་བ་དང་། དདུལ་སྲང་ཉིས་
 སྟོང་ལས་བྱལ་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལས་.....
 ཅུང་ཟད་ཆེ་བ་ལེགས་པར་བཞེངས། ལྷ་ཁང་གསར་པའི་དདུས་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྐྱང་
 ཆེན་ནས་རྩེ་ཞལ་ཐུན་ས་གྱིས་སྐྱེན་བདག་རང་སྐུ་སྐྱེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་པོ་ཅག་
 གི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དདུས་སུ་བྱས་པའི་བྲ་མ་ལྷ་ཁང་དང་།
 ཤར་དུ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གཙུག་པོར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ནག་ལྷ་ཁང་དང་། ལུབ་
 དུ་ཆུ་མིག་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་གཙུག་པོར་བཞུགས་པ་ལ་ཡི་མ་ལྷ་ཁང་རྩོན་མ་རང་.....
 འཇགས་ངོས། གསར་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་མ་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་གནམ་རྒྱུ། མཚན་

ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལུ་རུ་བྱང་ཞིང་བཞོད་པས་མཛེས་པ་བརྒྱབས། བཟོ་བ་ནམས་
 གྱང་ཡོན་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས། དེ་ནམས་དང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་བརྟན་ནས།
 བཙུའའི་བར་གྱི་མཛད་པའི་གོས་སྒྲ་དུས་ཤིང་རུབས་པ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་ལ་.....
 ཤིང་སྡེ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་མཁན་སྒྲོབ་སྤྲུགས་གྲུ་
 བ་ནམས་དང་བཅས། དཔལ་འདུས་པའི་སྒྲོན་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་།
 ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གྱང་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་རབ་སྒྲོན་མང་འབྱེད་གྲུ་ལོ་མ་པ་བརྒྱབས།
 ཤིང་སྡེ་དེ་ཁའི་ཆོག་མར་ཨོ་རྩ་དཔོན་པོ་ཆེ་བ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱབས་གཉེན་.....
 བཤེས་འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་རུ་མེད་པ་སྡེ་དམངས་དང་བཅས་བྱང་
 བས། དཔུས་གཙང་ཐམས་ཅད་རུ་དགེ་ཆ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཡང་དག་པ་བྱས་པའི་
 མཐར། ལུས་ཡོངས་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ལུ། བསྐྱེན་པར་རྒྱགས། བྱ་བུ་ལ་གྱི་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་དགེ་སྦྱང་ལ་བརྩོན་པར་གནས་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །
 སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལྷ་མ་ཕྱོན་རུས་ནོར་གན་ཆའི་རྒྱུད་སྦྱར་རིང་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། ཁལ་ཁ་
 ཨོ་རྩ་མ་གཏོགས། སོག་ལུལ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་ལོང་
 པའི་ལུལ་ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྒྲོབས་ཤིན་རུ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་
 པའི་སྒྲོར་མ་རྒྱུད་པ་ཡོད་རྒྱལ་བྱང་བས། དེ་ལྷ་ར་ན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱོན་ན་བརྟན་པ་
 དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡོང་ཤས་ཆེ་ཞེས་མོལ་མཆིད་བྱང་བ་ན། ཆོས་རྗེའི་གསུང་
 བས། ཁོ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱང་ལ་ལུལ་བས་སྦྱང་གྱིས་སོངས་ཐེར་ན་འགྲོ་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱར་རིང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་གེ་རྟེན་ལྟན་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པར་ཡང་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤོག་རྟེན་ལྟན་དང་བཅས་ཡོ་ལའི་སོངས་སུ་འཁོར་.....
 དགོས་རྒྱལ་བྱས་ནས་འབྱོན་བརྟུག་པ་ལྟར། ལུལ་དེར་ཕྱོན་ཅམ་ཉིད་ནས་རོ་མཆར་
 བའི་རྟགས་མཆོན་རུ་མ་བྱང་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་སྡེ་དང་བཅས་མཆོག་རུ་དང་
 པས་བརྟན་པ་ལ་རྒྱགས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་རིགས་གྱི་ཅད་པ་ན་རུ་བཟུང་། འབྲུལ་བ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་འབྲིག་ངོས།

ལྷན་ཏུ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆགས་པ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། སྤར་གྱི་དུས་ཚིགས་
ལས་ཐལ་དོགས། སྤར་ལྷན་ཏུ་འབྱོན་པའི་ཞལ་ལེན་མཛད།

འབྱོན་པར་སྟུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་།
ཁོ་པོ་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ་ཡི་གེ་དདུལ་སྤང་སྟོང་སྟག་རེ་རེ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་
ཤེལ་སྤྱད་ནམ་གངས་མང་བ། གོས་དར་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་།
སྟུགས་རིས་མེད་པའི་བོད་གྱི་སྤྲེལ་མ་ཆེ་བ། ཀླུ་པ། ས་སྐྱ་པ། རྟག་ལྟང་པ། འབྲུག་
པ་ནམས་ལ་ཡང་ཡི་གེ་དདུལ་གྱི་ཡོལ་གོ་རེས་མཚོན་པའི་རྟེན། དདུས་གཙང་གི་
དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ནམས་ལ་མང་ཆ། དདུལ་འབྱེད་བཟང་པོ་གསེར་ཡིག་པའི་ཚོགས་
དང་བཅས་པ་ཤིང་རྩེ་རྒྱ་བ་བརྟུ་བའི་ནང་ཏུ་བྱོན་པའི་འབུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་……
ཁུབ་པ་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མང་ཆ་འབྱེད་བཅས་རྣམས་ལྷན་གྱི་
ཐིན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས། དེ་ཁོའི་མཆོག་ཁལ་ཁོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བ་ལྷན་རིང་དཔོན་པོ་
ཡང་འབྱོར་བའི་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལ་འགྲན་པའི་འབུལ་བ་དང་མང་ཆ་འབྱེད་གྱི་……
ནམ་གངས་མང་ཏུ་བྱས། མཐར་སློ་བུར་ཏུ་རིགས་སང་ཅིང་དད་པ་འབར་བས།
ཕྱེ་དམངས་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་གྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་ཀྱང་། རྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་དུམ་
ལུར་བཅད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤང་།

དེ་དང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཁ་ཕྱིར་རྩོམ་ཞེ་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་།
རྣམ་ཐང་བརྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྟེས་གནང་། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱིང་འབུམ། དཔེ་ཚུལ་རིན་
སྤངས་ལ་སོགས་པའི་ལྟང་མང་པོ་དང་། གཏུག་མར་གནས་པ་དང་སྟུགས་ནས་
བྱོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་འཛིན་པ་བསྟེན་པར་རྣམས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་
དེང་སང་གི་བར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་བཞེད་པ་……
བསྐྱངས། ཤིང་རྩེ་ཞིང་ཐེབས་འཚམས་ཞ་ལུའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ཞིག་གསེས་བྱེད་
ཚིས་བྱས་ཀྱང་། ཕྱེ་དགོན་གྱི་གཙུག་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཕྱོད་གཉིས་ཀའི་དྲུང་དུ་བརྟག་པ་མ་བབ་ཚུལ་བྱུང་བས་དེ་...
ཞིག་བཏང་སྟོན་པ་ལྟར་འཛིན་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་དུ། དགེ་སྲོང་སྐུ་
ཐོངས་ཆེ་བ་དྲུང་སྤྱི་གཉིས་གོས་གསུམ་པ་ཞིག་གིས། ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་འཆོས་
པའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་། མེ་རྟོག་གཏོར་བའི་ཉམས་ཞིག་བྱུང་བར།
སྲུང་ཆུ་བ་བརྩུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྩུ་སྟེ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པའི་འགྲུབ་
སྦྱར་གྱི་ཉིན། ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀོད་པ་མཛད་དེ་ལས་གྱི་འགོ་
བཅམས།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དབུན་ལ་རེག་གྱང་གྱང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། སྐབས་
འགར་རྒྱུ་ལྡང་བར་སྒྲགས་པ་ན། འདི་ཁ་ནས་ལག་གིས་རེག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ནས། གང་ཟག་ཅི་ཡང་དྲུང་བས་གཏོར་བས་འབབ་ཚུ་དུག་པོ་ལ་རྩོ་
རྗེའི་ཆུ་ལོན་བཀོད་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་ཞེས་སྟེང་། གདུགས་ལ་འདེགས་འཛིན་བྱས་
པའི་སྐབས་འཇའ་ཆོན་སྟེ་ལྟ་བུ་བཟུང་གྱི་རིམ་མཛེས་པས་.....
མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དང་། ལྟ་རྟེན་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པ་པ་ཁ་བའི་དུས་དུ་
ལྟར་འབྲིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། སྲུང་རྩོ་གདུགས་ཁོ་
ན་ཡིན་ཡང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་མཛོད་པ་དང་བརྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་པར་
བསམས། རྩོ་གདུགས་གྱི་ན་བཟང་དུ་བ་དུ་བྱེད། གཞི་ར་དང་བཅས་པ་བཟང་ས་
ཁལ་ལྟ་བུ་ཆ་གྲངས་དང་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་སྟག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཆུ་བ་...
བརྩུ་གཉིས་པའི་ཆེས་འགོར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆོད་གྱི་རྩམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱུང་།
རི་སྟག་དཔུ་མཛད་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཅོད་ནམས་མཛོག་བྱུང་བས་སུལ་བའི་རྒྱ་...
བཟང་ཆེ་བ་ཡང་གོང་གི་རྒྱ་སྟེང་དུ་ཆུ་འདིས་བྱས།

ཆུ་བ་དེ་ཁའི་ཆེས་བཅོ་ལྟ་ལ་ཞུ་ལྟར་བྱིན་པའི་སང་ཉིན། དཔལ་རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་རྟེན་ནས། ཆོགས་ཆེན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རབ་དུ་གནས་
པའི་སྟེ་གོན་དང་། ཆོས་བརྩུ་བརྩུན་གྱི་ཉིན་འགྲུབ་སྦྱར་དགེ་བ་ལ་རབ་གནས་

དངོས་གཞི་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། མེ་རྟོག་གི་ཆར་པལ། དེའི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་
 ལྷམ་སྲིང་དང་། ཁལ་ཁའི་ལུང་ཇིང་དཔོན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་བདག་ཏུ་བསྐྱོས། དེ་
 ཡང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་རྟོན་ཆེན་མོ་ཐོག་མར་
 བཅམས་ཤིང་། སྤྱོད་དབྱེ་མཛད་པའི་གཟུང་སྐར་དང་། སྤྱོད་བདག་རྟོར་གྱི་དཔོན་
 པོ་ལ་བསྐྱོ་བ་མཛད་པ་དང་། ད་ལམ་ཡང་ཐོག་མ་འཇུགས་པ་དང་། མཐར་རབ་
 ཏུ་གནས་པའི་གཟུང་ཆེས་སྤྱོད་བདག་སོགས་རྗེ་ལྷ་བ་འགྲིག་པའི་ལེགས་ཆོགས་.....
 རྟོན་འབྲེལ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་ཞེས། མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་དང་ལུན་པ་དག་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཚེ་བཟོ་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཀྱིས་མགུ་བར་བྱས་ཤིང་། ཆོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རབ་སྟོན་གྱ་ལོ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཁ་གཏགས་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་ཡང་
 དག་པ་བསྐྱབས། དཔུན་ཏུས་ཡིན་ཡང་བསེར་བུ་སོགས་ཀྱང་བའི་རེག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་། འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཆར་གྱིས་སྤྱོ་བོ་མཐའ་དག་ཡི་རང་
 བར་གྱར་རྟོ། །དེའི་སང་ཉིན་ལ་ལུ་མཐིལ་ཏུ་རྣམ་སྲས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལེགས་པར་བྱས་
 ཏེ། སྐར་བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོར་མེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་། བྲ་ཆང་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཞེངས་པའི་དདུལ་སྤྱ་གཉིས་སོགས་དདུལ་སྤྱ་འགའ་ཞིག་དང་། རོ་མཚར་བཀོད་
 པར་ཕིར་ཐོགས་དབང་པོ་ཆོས་རྗེ་སྐོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་.....
 དང་ལྷ་མོ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སོགས་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཁོང་རང་གིས་སྤྱོད་བདག་བྱས་སྒྲ་
 མའི་རྣམ་ཐར་བཀོད་པ་རྣམས་གཟབ་བྱིས་ཐང་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུབ་པ་ལ་དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད།
 དེ་ཡང་སྤྱོད་གུའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསྟོས་པ་ལྟར། རིས་མེད་
 པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་མཐའ་དག་ལ་མང་རྩ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་བཏང་
 ཞིང་། བྱུང་པར་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་

མཉེས་པའི་མཚན་པའི་མཚན་ཏུ་མཚན་ནས་ཤངས་མདོ་ཚོད་ཚང་རི་བོད་ཏུ།
 དཀའ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པས་གཙོས་པའི་ཕྱེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་སྐབ་པ་ཅེ་...
 གཅིག་ཏུ་མཚན་པའི་ཕྱེ། རྒྱལ་སྤྱི་དགའ་ལྷན་ལྷ་སྤྱངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དངོས་
 རྒྱལ་ཚོས་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱད་ཀའ་བཅུ་རབ་འབྲམས་འདུས་པའི་སྐབ་པའི་ཕྱེ་བཅུགས་
 ཤིང་། རྗེ་བྱང་ཏེ་པ་ཡང་རི་བོད་འཛིན་པའི་སྡོད་སྡོམ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་
 པ་ནས་ཁོང་ལ་མངགས་ཏེ་འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱན་ཚོས་བཞིས་བཟང་པོ་དང་བཅས་དར་...
 རྒྱས་དགོན་པར་སྐབ་ཕྱེ་ནས་པར་དག་པ་ལེགས་པར་བཅུགས།
 གཞན་ཡང་རྩ་སྤོང་། དུགས་པོ། སྤྱིད་ཤོད་ཚོན་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྡོམ་
 གསུམ་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རི་བོད་པ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་དག་...
 པར་བསྐྱབས། ཕྱེ་དེ་དག་སོ་སོར་དགེ་འདུན་རྣམས་གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྱག་ལེན་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་གདམས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་
 ཡིད་ཀྱི་བྱམ་བཟང་བཀའ་ལྟེ་བལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། །དེ་
 མཚུངས་དཔེན་དགོན་ཏུ་རྗེ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་...
 དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་ཡང་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བྱོན་རྒྱུད་བའི་སྦྱོན་
 ཡོད་པས། དེ་ཁའི་མདུན་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཙམ་གྱི་སའི་མདུ་
 གསར་ཏུ་བཏིངས། ཟླ་བ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཞལ་བ་སྟེན་བད་ལ་སོགས་པའི་བར་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་བསྐྱབས། སྤྱིར་ཡང་མ་འདྲིས་པའི་མཚན་བཞེས་ཆེན་པོ་སྡོད་
 པ་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱགས་བཅེ་བས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་མཚན་
 པ་ནི།

རི་སྤང་ཏུ། རྒྱལ་རྣམས་སྤྱིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 རྒྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕོ་མིན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་
 པ་བལྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་
 གི་མཚན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཤིང་མ་བྱ་ལོ་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཏུ་སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་བའི་

བཀའ་འགྱུར་རོ་འཆོལ་གསེར་སྒྲུང་ས་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས། རྗེ་
 པ་ལྷ་རྒྱ་རི་བ་དཔོན་སྒོན་ལ་བསྐུལ་ཏེ། དབྱའི་དཔོན་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་
 བཀའ་ནས་བཀའ་བས། མཁས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐུས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་དབེན་དཔོན་དང་ཐུགས་སྤྱི་མགོན་ཁང་གཉིས་སུ་ས་སའི་ཆོས་སྒྲུང་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་འབག་བཞེང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བརྩ་བ་ཡང་བདུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱོར་པ་
 ལྟར། ལྷ་ཆོགས་པའི་གསེར་ཞོ་བྱི་ཕྱག་བཀལ་བ་བཞུ་བདུལ་ལེགས་པར་བྱས། རྒྱ་
 མོག་མཐིང་ག་འགའ་ཞིག་དང་། ཆོན་རམ་ལེགས་པས་ཁ་བསྐྱར་བའི་བེད་ཅུ་ལྟར་
 དྲངས་པའི་མོག་བྱའི་རོས་ལ། དཔོན་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་ཅི་འདྲོངས་བྱས་
 པའི་སྒྲིགས་བམ་རེ་རེ་ལ། མཁུར་མའི་ཞོ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་དུག་རེའི་ཅིས་བྱས་པའི་ཤུ་ཏི་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཞལ་ཁེབས་རྣམས་རྟོར་དུས་ཀྱི་དིང་པོན་དང་། ཁ་ཐི་བཟང་པོ་
 གཙོ་པོར་བྱས་པའི་གོས་ཆོན་ལྷ་ཆོགས་པ་ལྡ་སྒྲགས། གདོང་དར་བཞི་བཅེགས།
 བསྐྱ་ཐོན་ཐི་ཁ་རེའི་ཁོར་ཡུག་གན་གོས་དམར་པོ། རྒྱབ་དར་རྟོར་དུས་ཀྱི་སྒྲུན་ཅིས་
 བྱས་པའི་ན་བཟའ། སྒྲིངས་ཤིང་རྒྱ་མཆོལ་བཟང་པོས་བྱགས་པ་བསྐྱ་རྩ་གའི་འདབ་
 མ་ལྷ་བྱུ་ལ་གསེར་བདུལ་མ་ཞོ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་རི་མོས་མཐོངས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཟླ་བ་
 དལ་པའི་ཁྲུངས་སུ་ཡོངས་ཆོགས་བྱུབ།

ལྷས་དག་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་བ་རབ་འབྱམས་པ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན། དཔོན་ཆང་རྗེ་
 དྲང་སྒོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གཉིས་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཀྱང་ལྷན་ལ་བསམས།
 རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དག་པར་བཅོས་
 བས། ཕྱིས་ནས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་ཅུང་བའི་ཕྱི་མོར་འོས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ།
 བཀའ་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་འདུས་པའི་རིག་ཐུགས་འཆང་བའི་རྗེ་དང་བཅས་པས་.....
 མཆོད་རྩས་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་འཁྲིགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དྲི་བཟང་
 པའི་བདུག་སྒྲིས་འཕུལ་པའི་སྒྲོད་ཐོགས་ནས་སྒྲུངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 མོར་སྒྲུན་དྲངས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་

མཛད་ཅིང་། སྤྱན་དབྱེ་བ་ནམས་དང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་གསལ། སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྱག་གི་རབ་མང་འབྱེད་ལུན་སྤྲུལ་ཚྭ་གསལ་བ་བྱས། བཀའ་འཁྱུར་སྤྱན་འདྲེན་དང་
 རབ་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིན། ཤེལ་ལྟར་འཛོར་བའི་མེ་ཏྲག་མི་ཆེན་པོའི་ལག་
 མཐིལ་ཙམ་གྱི་ཆར་བབ་པ་ཡང་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་བཟུང་། ལྷ་བརྩོན་བ་
 རྣམས་ཀྱིས། སྤྲུགས་ཁང་ཏུ་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཚས་སྦྱོང་། དཔལ་འདུས་པའི་ཚས་
 སྦྱོང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། ལུས་སྤྲིང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དང་། དཔེན་དགོན་ཏུ་བཞུགས་
 སྤྱི་དཔལ་མགོན་ཤེ་ལ། ལྷ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱང་དང་། གཟུངས་གཞུག་
 མད་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིང་པོར་བྱས། སྤྱན་དང་དར་འདམ་བཟང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་ལ།
 གཡུ་དང་བྱུ་ཅ་ལུ་ཏིག་ པ་སྒྲ་རྒྱ་ག་ལ་སྤྲུགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུག་བརྒྱན་པ། ལྷག་
 འདྲེན་རྣམས་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། རང་
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་མཛོན་སྤྲུལ་ཏུ་བྱོན་པ་ལྷ་བྱུ་ཡང་བཀའ་འཁྱུར་དང་ཏུས་མཉམ་
 ཏུ་ལྷགས་པར་གྲུབ། དཔོན་ཡིག་པ་དང་ལྷ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱན་པར་དང་།
 ཚྭ་གསལ་སོ་སོར་སྤྱོན་མོ་བྱ་རྣམས་པ་དང་། གཞེར་དཔུལ་གཡུ་བྱུ་སྤྲོས་ཤེལ། ར་གོས་
 དར་རྩ་བྱུ་ལ་སྤྲུགས་པའི་དངོས་པོ་ཆེན་ཆེ་བའི་ཡོན་བཟང་པོ་འདྲན་ཟླ་མེད་པས་
 ཆོས་པར་བྱས་སོ། །

དཔེན་དགོན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཡང་ཅན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་.....
 བཙེན་ལྷན་འདས་བདེ་མཚྭ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་
 ཡངས་སྤྱོད་གསལ་སྦྱང་ཆད་ཁྱེད་ལོ་བརྒྱད་པ་ཙམ་གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུག་.....
 གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་བདག་
 ཅག་གི་སྤྱན་པའི་སྦྱུ་ལུང་བསྟན་མ་གཞོན་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆད་ཙམ་གྱིས་མཚོན།
 ཅན་དཀར་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས། སྤྱན་
 རས་གཟིགས། སྤྱབ་པའི་སྦྱུ་ལུང་བསྟན་མ་རྒྱུང་བ་སྤྲུགས་སྤྱིར་བསྐྱབས་པ་རྣམས་
 ལྷགས་པར་སྤྲུལ། བཀའ་འཁྱུར་གྱི་རབ་གནས་གྲུབ་འཛམས་སྤྱི་ དེ་མོ་སྤྲུལ་པའི་སྦྱུ་

དང་། རྩེ་པ་གཞི་ཅེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཤིས། ཆ་བ་གོ་པོ་དཔོན་པོ་སྐྱེས་པར་ཁམས་
 པའི་འབྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་ཆེ་བ་འབྱུར་ནས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་མང་
 ར། ར་འབྱེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མེར་དུའང་ནམ་མང་སྐྱོས་སྐྱོས་ཀྱུ་བ་པ་ལྟ་
 བུ་ར་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 ཆོགས་འགྲིག དེའི་ཆེ་དལ་འབྱུར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འགའ་ཞིག་ལ་གདམས་པ།

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། འདྲེན་མཚོག་ཉི་མའི་གཉེན་དང་མར་མེ་མཛད། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། སྒྲིང་ནས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ལྷས་བཟུང་། །རྟེན་དཀའ་ཡིད་བཞིན་
 རྩོར་འདྲའི་རྟེན་སྐོབ་ནས། །དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྦྱབ་པར། །རིན་ཆེན་
 དོར་ནས་མཆིང་བུ་ལེན་འདྲ་བའི། །དལ་འབྱུར་སྒྲིང་ལོག་མཁན་ལ་ཕྱགས་རྩེས་
 གཟིགས། །སྒྲོན་དུས་དཀྱུང་སྒྲོན་དཀྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ལྟར། །དེང་སང་སྒྲུ་བའི་
 དར་རྒྱད་འབྱུར་ལྷག་སྐྱོས་པ། །མདོན་སུམ་མཐོང་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་སྒྲོ་དང་། །
 བལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཕྱགས་ལས་ཕྱགས། །སྤིང་པའི་ཕུན་ཆོགས་གསེར་ལྷས་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཤྲུལ་འདབ་ཅེར་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ལྟར། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 གཡོ་བའི་རྒྱལ་བསམས་ན། །འདི་ནང་བདེ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོན་པ་རང་། །སྦྱོས་ཅམ་
 ཉིད་ནས་འཇིགས་རུང་འཆི་བདག་གི། །གཟངས་རིང་མཆེ་བ་འབར་བའི་སྤག་
 ལྷགས་ཀྱང་། །རི་སྒྲམ་མི་སེམས་ཆེ་འདིར་འདུན་གྲོས་མཁན། །རྟག་འཛིན་ལེ་ལོ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་སྦྱན། །གཉེན་འཁོར་ལོངས་སྦྱོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་དཔུས་ནས། །
 རྒྱ་ངམ་ཐང་ལ་དག་པོས་བཅོམ་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་པ་རོལ་འགྲོ་བའི་
 ཆོ། །ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་པན་པ་ཅང་འདུག་གམ། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །འབྱུང་
 བར་ཤེས་ཤིང་དགེ་ལ་མི་བརྩོན་པར། །བག་མེད་འཇུག་རྣམས་བསམ་བཞིན་

གཡངས་སར་མཆོང་། སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་དུལ་པའི་བར། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་བསྐྱོང་རབ་འབྱུག་ཅིང་། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཆུ་ཡི་སྲིན་པོའི་རིགས། །
 བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མས་རྟག་རུ་མནར་ཚུལ་བསམ། །འཇིགས་རུང་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལས། སྦྱོལ་བའི་གྲུ་རྒྱུངས་སྦྱོལ་བྱེད་དེད་དཔོན་མཆོག་། བཤེས་གཉེན་དམ་
 པའི་མགོན་དང་བཅས་པའི་རུས། །ཉིན་མཆོན་ཀྲན་རུ་བཙོན་པ་བསྟེན་པའི་
 རིགས། བསགས་པ་ཀྲན་འཛད་འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ། མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་
 སྐྱེས་པ་ཀྲན་འཆི་བའི། འང་ཚུལ་བསམས་ནས་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ། གཞིལ་འདྲའི་
 བཙོན་པ་རྟག་རུ་བསྟེན་པའི་རིགས། ཆོའདྲིའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟངས་བ་འདྲིད་མཁས་
 ཤིང་། སྟིགས་རུས་འགྲོ་བའི་ཆོ་ནི་བར་སྟངས་སྟོག །པ་རྒྱལ་རན་འགྲའི་གཡང་ས་
 ཉམ་ང་བས། ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་ལ་བཙོན་པ་བསྟེན། སྟུག་བསལ་གསུམ་གྱིས་
 གདུངས་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། བསྐྱལ་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
 ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་རུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྟུག་གསུམ་ནོར་བུའི་གྲོང་རུ་བྱིན་
 བ་ལེགས། ཞེས་གདམས། དེ་མོ་སྟུལ་པའི་སྟུང་དང་། རྟེ་པ་མཆོད་ཡོན་སྟགས་སོན་
 ཆེ་བ་ལ་རྟོ་རྟེ་བྱིང་བ། སྟུབ་ཐབས་སོ་སོའི་རྟེས་གནང་གི་རིམ་པ་དང་། དཀའ་
 བརྒྱ་རབ་འབྲམས་པ་འགའ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟགས་བཞེད་པ་འབྲས་ལྷན་
 རུ་བྱས་ཤིང་། རྟེ་པ་ནམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ལ་གདམས་པ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་བྱུང་
 བས། འདི་ལྟར།

བ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། འདུམ་ཕྱག་ཉི་འོད་ཆེ་དགའ་ལས་རྒྱལ་བ། གསེར་
 རྒྱངས་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཤུབ་ལ་གྱིས། མཁའ་དབྱིངས་ངོ་མཆར་རི་མོ་དགོད་
 འདྲ་བའི། རྟོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། མགོན་དེས་སྟར་
 ཡང་རུས་མཐའི་འགྲོ་བ་ལ། བཙེ་བས་མ་བཙོད་རྟོན་བལ་ལྷགས་བཟང་པོའི། །
 རོར་བུས་ས་གསུམ་འགོངས་བྱིར་བྱར་མིག་གིས། རྣམ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། འདལ་བའི་རྟེན་བཟང་འཕྱོར་བརྒྱའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཉེས་པའི་

གྲི། །ཀྱམ་སྤྱོད་མེ་ལྟར་འབར་ཡང་ཉམ་ལེན་སྟགས། །སྤྱོད་མེ་ཕྱེ་དང་ཚོང་འདུས་
 འོ་མ་ལྟར། །བཞེན་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །སྤྱོད་བྲལ་ལྟ་ཡི་བདུད་
 ཚིའི་རྒྱན་བཟང་པོ། །མ་འདྲེས་མ་སྟགས་པ་དག་ཞེན་པར་མཛོད། །སྤྱིད་པའི་སྤྱན་
 ཚོགས་མེ་འོབས་ལྟར་མཛོང་ནས། །མ་ནམ་དོན་རྩ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །
 རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྟགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནམས་ལ། །འདུན་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་གྱིས། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་སྟག་ལས་ཀྱང་། །གཅིས་པར་
 འཛིན་པ་གདམས་པའི་དོན་པོ་ཉེ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཡང་། །
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་སུ་གསུམ་མཛོན་རྩ་འགྱུར། །རང་གཞན་ནམ་དགར་སྤྱང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱབ་མཚོག་བསྟོ་གཞེར་འགྱུར་ཅི་དང་མཚུངས། །ནམ་
 དཔྱེད་ཅན་ལ་མང་རྩ་གསོལ་ཅི་འཚལ། །སྤྱིང་པོར་དྲིལ་ན་སྤྱོད་གྱི་ས་སྤྱོད་ས་བའི། །
 རྒྱུས་མཚོག་ནམས་གྱི་མཛོད་པ་རི་བཞིན་རྩ། །གཞི་གསུམ་དམ་པའི་ལམ་ལ་བཞེན་
 པར་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཐེ་པ་གཞི་ཅེས་བསྐྱེད་དོར།
 མདོ་རྒྱད་མན་དག་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོས་ཤུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་
 ཤིས་ལྟན་པོར་སྟགས་པའོ། །

དེ་སྐབས་སྤྱིང་སྤྱོད་ཚོས་རྗེ་སྤྱོད་ཚལ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། རྒྱབ་
 བཞེན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་ཁྱི་གདན་ཟུར་སོ་སོ་དང་། བཟང་ལྡན་མཁན་པོ་
 སྟགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་པ། ཞལ་
 ཚོ་དབང་སྟགས་གྱིས་སྟགས་བཞེད་བསྐྱངས། དེ་བཞིན་རྩ་པོ་དོར་རྗེ་བཙུན་མཚན་
 ལྡན་མ་དཔོན་སྟོབ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། དཔལ་ལྡན་ལྟ་མེད་རྗེས་
 གནང་སྟགས་དགོས་ཞེས་ནན་ཆགས་བྱང་བའི་སྟགས་བཞེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས།
 དེ་ནས་མི་རིང་བར། སྤྱོད་འཁོར་ཞབས་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོས་གོང་འདུག་མཛོད་
 པར་གྲགས་པའི་སྤྱོད་འཁོར་བ་དཔོན་སྟོབ་སྟགས་འགྲུལ་པ་མང་བ་ཞིག་བྱང་བ་.....
 ལྟར། སྤྱོད་འཁོར་ཞབས་རྒྱུ་བ་ཞེན་པར་རྟོགས་ཤིང་། མཚན་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་

ཞེས་བྱ་བར་གསལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲིལ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མེ་ཆེན་པོའི་རི་
མགས་བརྟེན་རྒྱགས་དང་། དཔོན་པོ་ཁོ་ལོ་རིའི་སྐྱ་སྐྱེ་མགས་རབ་བྱུང་ཡང་མང་ཏུ་
བརྒྱབས། དེ་སྐབས་ཀ་ཐོག་ཁྲ་མ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་ལ་སྐྱས་ཞལ་གདམས་
སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལ་འདི་ལྟར།

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལས། །
མཁའ་ཁྱབ་སྐྱ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམས་གར་གྱིས། །མཁའ་ཡས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་རྒྱས་
མཛད་པའི། །ཐུབ་དབང་སྐྱ་བའི་ཉི་མས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་
གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་ཏུ། །ལོ་བརྒྱ་ནས་ཐོན་ཏུས་སྤལ་མགིན་ཆུད་ལྟར། །ལན་ཅིག་ཅམ་
ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །
འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་འཛིན་དང་། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་རྩ་ཅེའི་ཐིལ་
པར་མཚུངས། །ཆེ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ་བས་ན། །བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །འཇིགས་ཏུང་སྐྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་མེ་འབར་བའི། །
ཆངས་དབང་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལའང་། །མི་ལས་ཏུ་ཡང་འདོད་
པའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། །ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པའི་རིགས། །མདོན་མཆོ་
དེས་ལེགས་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས། །སྟེ་གནས་འཕེལ་བ་གང་ལ་རག་ལས་པ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་སྟོན་པ་རྩ་བར་གསུངས་པས་ན། །སྟོག་དང་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དམ་པའི་
ཕུལ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བརྒྱུངས་པའི་
ཚུལ་བསམས་ནས། །དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་སྐྱགས་དམ་མཐིལ་ཏུ་བྱུངས། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོས་པ་ཀྱན་བྲལ་
ཡང་། །མ་རིག་ཐུན་པས་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་མཆོན་རྟོག་གིས། །བདག་འཛིན་འབྱུང་པོའི་སྟོག་གི་རྩ་བ་ཆོད། །གངས་མེད་
གསུམ་ལ་མི་སྟོས་སྟིགས་ཏུས་གྱི། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཞུད་པ་ཟབ་མའི་ལམ། །
ཁྲ་མེད་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་སྟེང་མོས་ཆལ་ཏུ་ཞུགས་ན་

ཡེགས། །ཞེས་འདེམས་སོ། །

སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཀའ་བསྐུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་.....
ཡང་ཡེགས་སེལ། མཁུན་པ་བསྐུབ་ཕྱིར་བསམ་གྲུབ་ཅེར་བྱོན་བྱུང་བ་ལྟར། སྤྱལ་
སྤྱ་པ་བའི་དབང་རྩེས་གནང་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱལ་བཞེད་བསྐྱངས། རྟ་ལོ་བསྐྱར་
ཡངས་ཀྱི་རྩེས་དང་། དེ་དུས་ཅེད་གདོང་དང་། གསེར་མདོག་ཅན། བྲག་དམར་
ཆོས་ལྗེ་སྟགས་ཆོས་ལྗེ་མང་པོ་དང་། ལྗེ་དཔོན་ཆེ་ཕྱ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་
ཡོན་གྱིས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་བཀྱོན་པའི་ཞུ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་བཞོད་དཀའ་བའི་ཆོ། ལྷག་
བསམ་ནམ་པར་དག་པས་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་མི་འགྱུར་བའི་དགེ་ཡེགས་ཀྱི་བྲུབ་པར་
བྱས། དེ་ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཆེ་
ཞིང་། བསྐྱར་པ་དང་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་། སྒྲོན་
ལམ་གྲོལ་ནས་ཟླ་བ་ཕྱིད་གཉིས་ཅམ་མཆོམས་ཀྱི་དོས། དགེ་སྦྱར་ལ་བཙོན་པར་
བྱས། དེ་ཁྱིའི་དཔུན་སྒྲོད་དབུས་སྤྱལ་གྱི་གཙང་པོ་སྤྱོ་རྒྱུད་གོང་དཀར་ཆོས་ལྗེ་
ནས་དུགས་ལྟ་སྐམ་པ་ཡན་རྒྱ་ལྟོ་བྱང་གི་རིས་མེད་པའི་ཆོས་ལྗེ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ།
མང་ཆ། སྟག་ཆེན་གྱི་འགྲེད། བསྐྱོ་རྟེན་ནམ་གཞག་སྟགས་རྒྱས་པ་བསྐུབ་པར་སྤྱ་
སྒྲེའི་བྱུང་དཔོན་སྒྲོབ་མངགས་ཤིང་། གཙང་ཁུལ་ཆོས་ལྗེ་ཆེ་ཁ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་
མཆོངས་བགྱིས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྤྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཛོལ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བའི་འདུན་པ་བགྱིས་སོ། །

དཔྱིད་བཞུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོན་ལ་བྱོན། དུལ་དེའི་ལྷ་ལྗེ་མི་ལྗེའི་གཙོ་པོ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་བསྐུ་བ་དང་སེར་འཕྲེང་རྒྱས་པ་འདུག་པ་ལྟར། སེར་ཆོགས་དཔྱ་བརྒྱ་
འཛོར་ཅམ་ལ་སེར་རྩ་བྱང་། ཆ་རྒྱ་ནས་འགྲེད་དང་བཅས་པ་བྱས། སྐམ་པོ་སྤྱལ་སྤྱ་
དང་ཆོས་རྩེ་ཤེར་དཔལ་བས་རྟེན་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ནམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་.....
གཞུག་པའི་མེ་རྟོག་འཛོར་བར་འོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆགས་པར་བརྟེན་སོ་སོར་མེ་
རྟོག་གཏོར་ཞིང་། རི་པོ་གྲུ་འཛོན་ཏུ་བསྐུབ་པ་ནམས་ལ་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་

ཚུགས་ཚུགས་ཀྱིས་པར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་བརྟན་དང་དར་སྤངས་སུ་ཡང་འོང་
 དགོས་ཞེས་ནན་ཆེས་པས། ཉིན་འཁོར་དོས། ཐུབ་བརྟན་ཚུགས་ཆེན་ལ་སྒྲིམ་
 ཏོན་བརྟན་མ་ཀྱིས་པར་བྱས། ཀར་པའི་འདེགས་འཛིག་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་
 དགོན་གནས་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ཆང་ཆེན་མོ། བྱམས་གཤོངས། རིག་
 ཚེའི་དགོན་པ་སོགས་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་ཆ་སྤྲོན་ཅེའི་ཁ་འབྱེད།
 བསྐྱེད་ནེན་ནམ་གཞག་ སྤྱི་ལོ་ལོགས་པ་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་ལུལ། དེར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྐྱུ་ལེན་སྤྱོད་ཐོག་བརྒྱད་ལྷག་པ་ལ་ཆེ་ན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
 ཁོམ་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་ཆོན་ཁར་སྤྱོད་རིང་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་འདྲ་བྱིན་
 རྒྱལ་མ་ཅན་དེ་གདན་དྲངས། མཚོད་བསྟོད་སྟོན་ལམ་ལོགས་པར་བསྐྱབས། རི་ཅ་
 གྱུ་འཛིན། ལྷ་ཆང་ཆེན་མོ། ཐུབ་བརྟན། བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ནམས་ལ། སྐྱུ་ཕྱིར་
 ཚོས་གཞིས་བཟང་བ་རེ་རེ་སྐྱར། ཕྱི་ལམ་རྒྱལ་ཆེན་ཅེར། རྩོམ་པའི་སྐྱུ་ལ་རབ་གནས་
 དང་། ཚོས་སྡེ་བ་ནམས་ལ་ཡང་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་བྱས། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྡེ་བ་
 དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསྐྱུ་བ་ལེན་འབྲིང་རྒྱས་གཤོམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 བསྐྱེད་བཀྲར་སྤྲོན་སྤྲོས་ཚུགས་པ་བྱུང་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་
 སོགས་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར། མང་ཆ་ནམ་གཞག་ བཀྲ་ཤིས་ཁ་
 བཏགས་ཀྱི་འབྱེད་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པོར་བདེ་བར་སྐྱེལས།
 དེ་ནས་སྤྱད་རིན་ཆེན་ཅེ་ནས་འཕོད་མི་བྱུང་བ་དང་བསྐྱར། འགྲོ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཏེ། ལམ་བར་དུ་སྤྱང་ཐང་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་གཟབ་གཤོམ་གྱི་
 ལེན་འབྲིང་དང་བཅས་གདན་དྲངས། ཞག་གཅིག་འདུག་ནས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་
 མཇལ་ཞིབ་པར་བྱས། བསྐྱེད་བཀྲར་བཟང་པོ་མཛད་ཅིང་། མང་ཆ་སྤྲོན་ཅེའི་ཁ་
 འབྱེད་དང་བཅས་པ་གྲུ་ཚོམ་པ་བསྐྱབས། རོར་ནས་ཀྱང་། སྐྱུ་གྱུ་རིར་གཞི་ལེན་
 ཡང་དག་པ་བྱུང་། རིན་ཆེན་ཅེར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཀོད་
 པས་མཛེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱབས་འདུག་པ་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་

འབྲམས་པ་ནམས་དང་རྒྱུད་གསེར་གཉིས་བཅས་པས། རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་
 བྱས། དེ་སྐབས་དཔྱིད་འབྲམས་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། རབ་གནས་
 རྒྱུ་གྱི་སྐབས། བཅ་མཁའ་ལྷག་པར་ལེགས་པ་སྟགས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོན་སྤྲུམ་
 ཚོགས་པ་བྱུང་། དེར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མང་རྒྱ་དང་
 འབྱེད་བཟང་པོ་བྱས། སྐར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སླེབས་སྐབས། གཟིམ་ཁང་གོང་
 བས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་དཔོན་སྒོ་བློ་བྱར་ཏུ་ཕེབས་པའི། ཚོས་བཀའ་མང་ཏུ་དགོས་
 ཚུལ་བྱུང་བ། ཆེད་གཏད་ཏུ་ཚོས་གསན་པར་ཕེབས་པས། བྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིངས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ལ་བསལ་ཏེ་ཚོས་བཅུགས། ཐོག་མར་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་ཚོར་བྱ་བ། བཀའ་
 གདམས་སྟེགས་བཅ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡོངས་རྫོགས། ཚོགས་ཆེན་དང་རྟོན་
 ཅིག་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྱུང་པལ་ཆེར་དང་། སྐར་ཏུ་སྟགས་རིམ་འཕྲོ་ཅན། ཁོ་
 པོ་ཅག་རང་གི་རག་སྤྲན་བྱ་བཀོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཡུང་མང་པོ་དང་།
 སྐར་ཐང་བརྒྱ་ཙུ། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། མགོན་པོའི་བཀའ་བཅུ་གསུམ། མགོན་པོ་
 ཞལ་ནམ་འགྱུར་མང་པོ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། རྩོམ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་བསྟུང་བཀའ་གདམས་རྒྱལ་མ་བཅུ་གཉིས་སྟགས། རྗེས་གནང་ནམ་པ་མང་
 པོ་སྤྱལ།

དེ་སྐབས་རྒྱལ་མཚན་མཚན་པོའི་སྟེང་ཏུ་གསེར་བྲངས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་.....
 མཚན་དང་། བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བ། རིན་ཆེན་ཕྱ་བཀོད་
 གསེར་སྦྱངས་ཅོད་པན་འདི། ཟས་གཙང་སྟག་གྱི་དབུ་ལ་ལེགས་སྤྱལ་བའི། དགེ་
 བས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྟེགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །
 ས་གསུམ་པན་བདེ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་གྱུར་ཏུ་འཚོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་ཚོགས་
 སྤྱབ་ཅད་པ་དང་བཅས། རྒྱ་ནག་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙུག་པོའི་དབུ་ལ་སྤྱལ།

གཤམ་མཉམ་ཉི་ཤུ་ཙ་པ་ཏུ་ན་ལས་ཀྱི་པ་པའི་ཤོག་ལྷ་སྤྱུ་རྒྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ཏུ་བྱུང་བས་རྒྱས་པ་...
 ལེགས་པར་སྤྱལ། དབྱར་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་པས་སྤྱལ། སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་གཙུག་མཛད། བཟ་
 ཤེས་ལྷན་པའི་དཔོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་སྤྱོད་ར་ཅན་བཟུལ་བ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་
 ལྷེའི་མཁན་སྤྱོད་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ། རྗེ་ཆེ་ཕྱིར་བའི་དབང་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱ་ཆོགས་
 པ་རྒྱས་པར་སྤྱལ།
 དགག་དབྱེ་གྲོལ་འབྱུང་། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས། བདག་ཅག་གི་
 རྩོན་པའི་སྤྱུ་གསར་ཏུ་སྤྱུ་དྲངས་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ཀྱི་པ་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་...
 ཡང་དག་པ་དང་། མང་འབྱེད་བཟང་པོ་བྱས། གངས་ཅན་འཁོར་འབྱུང་། རྩོན་
 དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཁྲུ་བ་གཅིག་གི་སོགས་རྩ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་.....
 བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཆོས་ལྷ་རིགས་ལྷ་བསྐྱེད་བཟུང་སོགས་དབྱར་ཀྱི་དགའ་མ་ལང་ཆ་
 དར་བའི་འབབ་ལྷན་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དཔེན་དགོན་ཏུ་ཕྱིན། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱལ་ཏེ། ཁོང་
 དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་དབྱས་སྤྱུ་གས་སྤྱུ་ལེགས། དེར་སོགས་དབང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་
 མཆོས་མགོན་བྱས། གཙུག་ལག་ཁང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བརྟན་ཀྱི་རི་མོ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཀྱི་མིག་གི་བུད་ཅི་
 སྤངས་པ་ལྷ་བྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཁའི་གཙང་ཁང་དང་མགོན་ཁང་
 གཉིས་སྤྱུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དང་བསྟན་བསྐྱུང་རྣམས་མངོན་སྤྱུ་
 མཆོར་ཏུ་དངར་བ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུ་དབྱེ་དང་རབ་...
 རྩོན། འབྱེད་སོགས་ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱས། དེའི་
 ཏུས་སྤྱལ། ཆོས་རྗེ་སེ་ཆེན་ཞབས་བྱང་གིས། ཤེས་རབ་བླ་མ་དཔོན་སྤྱོད་མི་སྤྱར་
 མངགས་ཏེ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་སྤྱུ་ཆེ་བ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་དང་།
 ལི་མ་མཆོད་ཆ་བཅས་པ་མང་པོ། ཁོ་རང་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་སྤྱུ་པའི་རྗོར་སྤྱ་
 བྱུང་པར་ཅན་སྤྱ་ཆོགས་པའི་འདུལ་སྤྱུ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་།

དེར་གསང་ཕྱི་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུ་དཔེ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་སྤྱོད་
 འཛིན་པ་དང་རི་བྱོལ་པ་རྣམས་གྲངས་མང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་.....
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱང་ཞིང་། བྱུང་པར་དབེན་གྱི་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ།
 དཔལ་རྩི་རྒྱུ་འཛིན་གྱིད་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་དབང་བཞི། དཔལ་མགོན་ཕྱེ་ལུ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གནད་བྱས། དེར་སྤྱོད་
 རིང་ཁོར་རྣམས་ལ་ར་རྩལ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱབས། རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པ་
 དར་རྒྱས་ལ། དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཟབ་མོ་རྩི་རྩལ་འབྱུར་གྱི་བྱིད་པོ་ག
 དེ་ནས་ཤངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་གྱུ་རིགས་དང་བཅས་པས་གསོལ་འདེབས་ནན་
 ཅན་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར། རི་པོ་དགེ་འཕེལ་བརྒྱད། རྩི་ཆོང་རི་བྱོལ་ཏུ་བྱོན་
 བས། ཏུང་པ་རྒྱལ་ཆོབ་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆོས་རྒྱུ་དཀར་བཅུ་པ་
 རྩིང་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་གཙོ་བྱས། ཕྱེ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རི་བྱོལ་པ་རྣམས་ལ།
 བེའུ་བུམ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་འབྲི་སྐྱང་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་དང་།
 གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་བྱས། དེར་རི་བྱོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས། དད་པའི་
 རོལ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་མད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་བཟན་.....
 བཞུགས་རྒྱས་པར་སྤུལ། དགེ་འཕེལ་རྩི་ཆོང་གཉིས་ཀར་མང་འགྱེད་བཟང་པོ་
 བསྐྱབས། དེ་ནས་བཀྱ་ཤིས་ཅེར་གདན་བྱངས། བསྐྱེན་བཀྱར་སུན་སུམ་ཆོགས་
 ཤིང་། བར་གཙང་ལེལ་བའི་དབང་རྒྱུ་གནད་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བསྐྱངས། དེ་
 ནས་ཅེ་ནས་ཆོས་ཏུང་གི་དགོན་གསར་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་རྩིང་ཏུ་བྱོན་ཏེ། ཤིས་བརྩོད་
 ཀྱི་མེ་རྟོག་འཁོར་བ་སོགས་བྱས། རྩི་ལམ་རྒྱུ་ཏུང་གི་པའི་བསྐྱབས་ཕྱེ་དར་རྒྱས་
 དགོན་པར། ལུ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་རྩི་ལེལ་འགྲིག་ཅིང་། རི་བྱོལ་པ་རྣམས་ལ་
 ལྷ་མའི་རྩལ་འབྱུར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་སྤུལ། ཤིས་པ་བརྩོད་པའི་མེ་རྟོག་གཏོར། མདོ་
 བརྩོད་པ་དང་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཡང་དག་པ་བྱུང་། བན་རྩིན་
 ཀྱི་ལམ་ཞོར་གཉིས་ཀར། བཀའ་བཅུ་ཆོགས་གསོག་པ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱུར་གྱིས།

མོང་ཉིད་ཁང་གསར་དུ་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚུགས་ངོས། དགེ་མཚན་གྱི་ཤིས་པ་
བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། སྒར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སྒྲིབས་ནས། དགུན་ཚས་ལྷ་མི་
སྐྱེས་ལྷ་རྒྱན་བཞིན་དང་། ཆེད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མའི་མཚན་རྣམས་
ཀྱང་། ལུ་ཏིག་གི་སྐམ་སྒྲར་ལུ་ཕྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་མཚོན། མོང་འཕེལ་ངོས།
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུགས་ལ་ཡང་བཀྲར་བསྟེ་གུ་ལོ་མ་པ་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིང་ལུའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་བདེན་པའི་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་གིས་ས་
གསུམ་བྱལ་པར་བཀྱིས་སོ། །

སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་འཚམས། ར་སྒྲིང་ཡན། སྐུས་རི་བྱང་རྒྱད་ཀྱི་དཀོན་ཆེ་སྤ་
ཐམས་ཅད་ལ། མང་ཆ་གོས་ཆེན་གྱི་འབྱེད། བསྟོ་རྟེན་ནམ་གཞག་སྐྱེས་གཏོར་
བར་རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་མངགས་ཤིང་། གཅང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚས་ལྷེ་རགས་པ་ལ་ཡང་དེ་
དང་མཚུངས་པར་བྱས། དེ་ནས་དཔྱིད་ཚས་གཉིས་པའི་ཚས་འཁོར་གསར་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་དུ། ཚུགས་ཆེན་ལ་བཀའ་གདམས་ཚས་འབྱུང་གི་འཕྲོ་ཡངས་རྒྱགས།
འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲུགས་མཐའ་དག་ནས། དཀའ་བཅུ་
རབ་འབྱམས་རི་ཁོད་པ་སྐྱེས་ལྷ་མི་རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་
ཚས་དང་། དགེ་ལྡན་སྒྲིང་གི་སྤྲོ་མ་པ་སྐྱེས་ལ་དག་པ་སྒྲུལ། ཚས་འཁོར་གྱི་
སྐབས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུགས་ལ། ཉིན་རེ་མང་ཆ་བཟང་པོ་རེ་རེ། གྲོལ་
འཚམས་སུ་ནས་འབྱེད་དང་བཅས་པ་བྱས། འདི་དུས་བདག་ཅག་གི་ལྷན་པའི་
དུལ་སྐྱ་གཅིག་གིས་མཚོན། ལི་མ་པར་སྒྲིག་བྱས་པ་བཅུ་བྱུང་དང་། ཚུགས་
ཆེན་གྱི་མང་ཆ་ཅི་བདེར་ཐོན་པའི་ཚུགས་ཁོ་སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་མཐུག་པ་བརྗོད་ཀྱང་.....
ལུ་ཕྱུང་བ་བསྐྱབས་ཏེ། ཚས་འཁོར་གསར་པའི་ཐོག་ ཁ་འཕེབས་ཀྱི་མང་ཆ་
བཟང་པོ་དང་བཅས་སུ།

དཔྱིད་འཚམས་སྐབས། ལྷ་ཚང་བཞི་གར། ཇི་ལྡན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གས་འགའ་
ཞིག་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚང་གསུམ་ལ་འཁར་ཆ་ལེགས་པ་རེ་ཡང་སྒྲུལ། དེ་ཡང་

ཡོ་ལྷན་མའི་རྒྱལ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གྱིས། དཔལ་འཁོར་
 བདེ་ཆེན་རྒྱ་འོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆགས་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་འཕོད་མི་བྱང་བ་……
 ལྟར། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ནས་ཆས། ལམ་བར་རྒྱ་ཡང་རྩ་
 གདན་མཆན་སྒྲིག་པ་དཔོན་སྟོབ། གྲུ་ཆེན་བྱང་མོ་ཆེ་བ་དཔོན་སྟོབ། འབྱོར་ཆེ་
 ཆོས་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་པ་གཞིས་བྱེས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལེར་འཕྲིང་རྒྱས་པ་མཆིས་
 ཤིང་། བྱང་པར་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་སྟེ་ཆེན་དང་ཅེ་ཆེན་ཆོས་སྟེ་གཉི་གའི་
 མཁན་སྟོབ། སྒྱི་ཆོས་བྲག་རིམ་རྣམས་གྱིས་ཆིབས་སུ་ལེར་འཕྲིང་རྒྱས་པ། བཀོད་པ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས། ཟླ་བྱང་དཀར་པོར་སྤོང་སྟེ། དེ་ཁའི་
 མཁན་སྟོབ་རགས་རིམ་ལ། ཡོ་ཤེས་མགོན་པོ་བྲག་རྒྱག་པའི་བཀའ་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པའི་དབང་ལྱང་སྟེ། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཁྲི་ཆེན་མའི་
 སྟེང་ནས། ཆགས་ཆེན་སྒྱི་ལ་མཆན་བཙུག་གི་ལྱང་། སྒྲི་སྒྲུང་དོན་བརྒྱན་མའི་ཁྲིད།
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲོན་གཟབ་བཤད་འཕྲོ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། གྲུ་ཆེན་པལ་ཆེ་བས་
 གདན་དྲངས་པ་དེ་དང་དེར་ཡང་། ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གྱི་ཆར་སལ།
 དེར་བྱང་མོ་ཆེ་གྲུ་ཁང་གི་ལོགས་བྱིས་ཡོངས་རྒྱུགས་བྱུང་འདུག་པར། རབ་རྒྱ་
 གནས་པ་ཡང་དག་པ་བྱས། མདོར་ན་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་དཔོན་སྟོབ་སྒྱི་སྟེར་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། དད་པའི་ལྷན་ཤིང་ལས་འཁྱུངས་པའི་བསྟོན་བཀའ་གྱི་མེ་ཏོག་
 གིས་མཛོན་པར་མཆོད།

དེ་བཞིན་རྒྱ་རི་ཁྲོད་དཀའ་ལཱ་བ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱན་དྲངས།
 ཞབས་ཏོག་བྱ་ཚུལ་པ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱལ་པ་བ་སྒྱི་ལ་དཔལ་རྒྱས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་……
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ལམ་རྩ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱག་གི་ལྱང་བྱས།
 གདན་ས་ཆེན་པོ་གནས་སྟེང་ནས་བྱང་། འོང་དགོས་ཚུལ་སྟེ་ཕྱིར་ནན་ཆགས་བྱང་
 བ་ལྟར། ཀར་པའི་འདེགས་འཛོག་ཉེ་བར་བཀོད། མཁན་སྟོབ་ཆེ་བཤེས་རྣམས་གྱི་
 ཆིབས་བསྟེ། དག་འདུན་བྱིངས་གྱི་ལེར་འཕྲིང་། ཆོས་སྒྲུང་ལུང་ལྷན་གྱི་བསྟེ་བ་

དང་བཅས་འདུག་ཅིང་། དེར་ཡང་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། གྲིས་འཁུར་གྱི་རྟེན་
 མང་དུ་བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་དབྱེ་བྱས་པ་དང་། སྒྲེར་དུ་རྗེས་གནང་འགའ་
 ཞིག་དང་། ཆོགས་པ་སྦྱིར་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་སུལ། མཚན་སྦྱོག་པ་ནས་བཟུང་
 དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལམ་བཟང་པོའི་མཚན་ཡོན་དང་།
 གན་གོས་གྱི་འབྱེད་སུལ་དུ་བྱུང་བས་མཉམས་པར་བྱས་ཤིང་། བྱུང་པར་གནས་སྦྱིར་
 དང་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྒྲེར། བཟ་ཤིས་ཁ་བཏགས་གྱི་འབྱེད་འཕར་མ་རེ་དང་།
 ཆོས་སྒྲེར་མང་ར་ལྟ་ཅམ་གྱིས་མཚན། སྒྲར་ལྷང་ར། འབྲོང་ཅེ། སྦྱོས་ཁང་ཆོགས་
 པ། པ་རྣམ་རྒྱུད་དཔོན་སྟགས་གྱིས་བསྦྱོན་པའི་བསྟེན་བཀུར་དང་དུ་སྒྲངས་ནས།
 ཞ་ལུ་རི་ཕུག་དུ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུས་མཚན་ཆེན་མོའི་མགོན་དུ་.....
 སྟེངས། དེར་ནི་ཨོ་རི་ཡ་ནའི་རྡོ་རྗེའི་ཕ་བྱང་དུ་བྱིན་པ་ལྟར། དཔལ་པོའི་གར་ཆོས་
 ལུ་ཞུགས་པའི་བསུ་བ་དང་། སེར་འབྲིང་རོ་མཚར་བ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་སྟོང་ཟླ་པའི་
 གསེ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པས། བསྟན་པའི་ཅ་བ་
 སེ་སེར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་དགའ་བ་མདོན་དུ་བྱུར།

ཆོས་སྒྲེ་འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་བཟང་པ་དང་། སྦྱབ་མཚན་པ་རྣམས་
 ལ་ལྟག་པོར་སྦྱོན་ཅེ་ཁ་རེའི་འབྱེད་བྱས། སྐབས་དེར། སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།
 ཁོང་རང་གི་ཆོས་བཞིས་ལྷགས་གཞིས་ཀར་གདན་དྲངས་ཏེ། ཞག་བདུན་ཕྱག་
 གཅིག་མཚམས་བྱས་པས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་.....
 བྱུང་། དེར་རོས་ནས་ཀྱང་ར་ཆ་འདྲེན་བྱུང་བ་ལྟར། མང་ར་དང་གོས་ཆེན་གྱི་འབྱེད་
 རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་བཏང་། རབ་འབྱམས་པས་སྦྱོན་བདག་བྱས། གསར་དུ་
 བཅུགས་པའི་རི་ཁྲོད་དཔོན་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུད་དུ་ཞག་བྱང་འདུག་ནས། བཟ་ཤིས་གྱི་
 གསེ་སྦྱོང་མཚན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། རྒྱར་ལམ་ཟབ་མོ་བྱག་གི་རི་
 ཁྲོད་པ་དཔོན་སྦྱོབ་རྣམས་གྱིས་གདན་དྲངས། སྦྱབ་པ་བ་རྣམས་ལ་མང་ར་ཆ་འབྱེད་
 བཅས་བཟང་པོ་དང་། རྗེ་བཅུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འདམས་པས་དབྱེས་པར་

བྱས། དེ་ནས་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་འོངས་ཏེ། དགེ་འདུན་སྣང་ཕྱག་བཀལ་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་དབྱར་མ་ལལ་གྱིས་བཞིས། དབྱར་གྱི་སྐབས་ཚྲགས་ཆེན་ལ་ལམ་རིམ་
འབྲིང་པོ་སྐྱེས་པུ་འབྲང་ཅམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་།
སྦྱིད་ཤོད་ནས་ཇེ་བཅུན་མ་དཔོན་སྦྱོབ་དང་། རྒྱགས་མཐའ་དག་ནས་རི་ཁྲོད་པ་
དང་། དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་སོགས། ལེགས་ལམ་གྱི་འབྲས་པུ་
བཞེད་པ་བསྐྱེད་མཆོ་ལ་ངང་བ་འདུ་བ་ལྟར་བྱོན་པ་ནས་གྱི་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་
བེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བཀའ་།

དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས། སྣན་ཚོས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་སོགས་དང་ར་ཚུལ་རྒྱན་
པར་བསྐྱབས། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྣན་པའི་མཛོད་པ་དོ་མཚར་བ་གཙོ་བོ་
འགའ་ཞིག་དང་། འཕགས་པའི་གནས་བཅུན་བཅུ་དྲུག་ ཇེ་བཅུན་བྱམས་པ་
འཆད་རྒྱ་ཚུལ་བལྟན་པའི་ནམ་ཐར། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
ནམ་ཐར་རྒྱས་པ། རྒྱལ་བ་སྐྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ནམ་ཐར་ཏེ། རས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་གྱི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་མངགས་
པ་ལྟར། དེར་སོགས་དབང་པོ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས། དད་འདུན་བཙོན་
པ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཙོར་གོས་བཟང་པོའི་གོང་
གཤམ་ལག བྱང་དར་གྱི་ཞལ་ཁེབས་སོགས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་དང་
མཚོད་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚོགས་པ་གྲུབ། སྣན་མཚམས་གྱི་བཅད་རྒྱ་
དམ་པ་ཞིག་བྱས་སྐབས། སྣན་ཏུ་ཁེ་ཆེན་ཚོས་ཇེ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བལྟན་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་སྦྱོར་རིད་གྱི་རྒྱལ་
པོ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འཁོད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དད་པའི་རོལ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི་
ཡི་གེ་དོ་མཚར་མད་ཏུ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བཟང་པོ། ཚྲགས་ཆེན་ལ་མང་ར་དང་། དགེ་
འདུན་རེ་རེར་དབྱལ་སྤང་རེ་ལྷག་ཅམ་གྱི་འབྱེད་དང་བཅས་མི་སྣ་བྱང་བ་ལྟར།
གོང་མ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ལན་འདེབས་དང་རྟེན་གང་དྲག་དང་། མི་སྣ་ནམས་གྱང་

རི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཚུམ་པར་བགྱིས།
 དེ་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་གན་མཚོད་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ཏིག་ནམས་ཀྱང་། མང་ཆ་
 དང་ལྷན་ཅིག་གཙང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོན་ཆེ་བ་ལལ་ཆེར་ལ་ཕྱག་འབྱེད་དུ་བཏང་། དེ་
 གའི་དུས། དཔལ་འཁོར་ཚས་སྒྲེའི་ལྷ་ཚང་བརྟུ་གསུམ་ལ། བཀྲལ་བཏགས་དང་ལེ་
 བཀན་གྱི་སྒྲ་བྱེད་དང་། ཁ་ཐི་བཟང་བ་ལྷག་སྒྲེ་ཚང་རེ་སྒྱི་རྣམས་སུ་སྦྱར། དེ་མཚུངས་
 ངམ་རིང་ཚས་སྒྲེར་ཡང་། གསེར་ལུ་ཏིག་དང་བཅས་པའི་འབྱེད་གཉིས་དང་།
 མང་ཆ་ཡང་གསུམ་བཞི་ཞིག་བཏང་། དེ་སྐབས། རྒྱ་ལའི་ཚས་རྩེ་ཁལ་ཁའི་རྒྱལ་
 མའི་སྒྲར། འབྲལ་དཔོན་སྐུ་མཁས་ནམ་གངས་མང་པོ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ལ་མང་འབྱེད་བསྟེན་བཀྲར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བྱུང་
 ཞིང་། སྦྱབ་ཐབས་བརྒྱ་མཚོ་སྐུ་མཁས། སོ་སོའི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་ཚས་ཀྱིས་ཚུམ་པར་
 བྱས། དགུན་སྒྲོད་སྒྱལ་སྒྲུ་ཚས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་སྒྱུ་བྱིས་དང་བཀོད་པ་བྱས། རྒྱལ་
 ཆེན་ནམ་ཐོས་སྐུ་མཁས་སྒྱུ་བཟང་པོ་ལལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ཏེ། ལ་ལྟར་ནམ་
 སྐུ་མཚོད་པའི་ཐོག་ཕྱིན་ནས་སུལ། ཚོགས་པ་ཡང་མང་འབྱེད་ཀྱིས་མཉེས་པར་
 བྱས། འདི་ལོ་རྩ་སྐུ་མཁས་ཤིན་དུ་དཀོན་པས། ཚོ་འབྲལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མང་ཆ་དེད་རང་
 གིས་གཏོང་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། ལུ་ཏིགས་སྒྱིན་བདག་བཅས་པས་དད་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། མང་ཆ་ལྷ་མི་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། དགེ་འདུན་ཚོགས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོན་
 ལམ་ཡང་ལྷག་པར་འཕེལ་བ། ཚས་དང་ཁོངས་སྦྱོང་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལ་འགན་པ་ལྷ་
 བྱར་བྱར།

གངས་ཅན་གྱི་སྦྱབ་སྒྲུ་གསར་དུ་སྦྱན་དངས་པ་དེའི་སྒྲུ་ཤ་ལ་ཚ་གསེར་གང་.....
 གསེར་གང་ཡང་མི་འདུག་པ། ཚོ་འབྲལ་གྱི་ཚས་བཙུ་ལྷ་དེ་ལ། གསེར་བརྟལ་མ་
 སྤང་ལྷ་ལེགས་པར་གསོལ་ཞིང་། ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་བྱས།
 སྒྲོན་དུ་ཡང་། གངས་ཅན་པ་ནམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་
 གི་སྒྲོན་པའི་དདུལ་སྒྲུ་བཙོ་བྱད་སྒྱལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། རབ་དུ་གནས་པས་ལེགས་པར་

བརྒྱན་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡང་བྱས། དེ་ཡང་གསེར་བརྒྱལ་མ་ཞོ་གངས་མང་པོས། བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་པོའི་བྱམས་ཆེན་གྱིས་མཚན་པའི་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་བརྟན་པལ་.....
ཆེར་ལ་གསེར་གསལ་དང་། བྱམས་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་ལ། བསྐྱར་ན་ག་ བེའུ་ཏུ་ལ་སྟགས་པ་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་དོ་ཤལ། བྱམས་ཁང་དང་གཙང་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟག་གན་
གོས་བབས་བ་ཡུག་བསྐྱིགས་ཀྱི་བླ་རེ། མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐྱབས་བརྟན་ཐམས་ཅད་
དང་། ལྷ་ཁང་གཞན་ནམས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་སྟོན་པ་ན་བཟུལ། མགུལ་རྒྱན། སྟན་
དར་སྟགས་མཛེས་བྱེད་ལུན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་སྟ་སྦྱར་སྟལ། ཟླ་
བ་གསུམ་པའི་མགོར། རྒྱལ་པོ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་ཡང་བྱོན། བར་གཙོ་སྟོན་པའི་བྱེད་དབང་
རྩིས་གནང་གི་བཞེད་དོན་བསྐྱངས།

དབྱེད་ཚོས་གཉིས་པའི་ཉེར་ཏུ། དབྲུས་གཙང་གཉིས་ཀ་ནས། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་
སྟལ་བ་དང་། ཚོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རི་ཁྲོད་པ་མང་པོ་དང་གསེར་སྤོངས་པའི་
ཚོགས་པ་དཔོན་སྤྱོད་སྟགས་འབྲུས་པ་ནམས་ལ་ཚོགས་ཆེན་དང་ལྷན་ཅིག་པོགས་.....
ར་ཚུལ་ནར་མ་འབྱེད་གྱུ་ལོམ་པ་དང་། ཚོགས་པ་སྦྱིར་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པས་མཛད་པའི་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞབས་སྟེགས་བཅས་པ་.....
དང་སྦྱོན་སྟག་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷང་ཡངས་རྩོགས་བྱས། རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ལ་
སྦྱོན་ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གཞན་པ་སྟེ་པོའི་བྱིད་.....
ལྷང་སྟལ། གསེར་སྤོངས་པ་དཔོན་སྤྱོད་དང་རི་ཁྲོད་པ་པལ་ཆེར་ཚོགས་པ་ལ་
མགོན་པོ་ཞབས་བརྒྱད་པས་མཚན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་རྩིས་གནང་རྒྱས་པར་.....
བྱས།

ཚོས་འཁོར་དེ་གའི་སྐབས་སུ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་
འཛིག་སྟགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིས་རབ་གནས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་རྩེ་.....
བཙུན་བྱམས་པ་གསུང་བྱོན་ཡང་ཐུགས་རྩེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཐེབས།
དགེ་འབྲུན་སྟོང་ཐག་བཀལ་བའི་བསྟུ་བ་དང་བཅས་དེད་རང་གིས་བྱང་སྤང་སྟེ་.....

ལྷན་དངས། གོས་གོན་བཟང་པོའི་ཚས་གོས་དང་རྒྱ་ནག་ནས་ཕུལ་བའི་ཕུ་རྟིག་
 རྟིག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བ། བུ་ཏུ་བསྐྱབས་མ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོགས་
 མཚོད་ཚྲིགས་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་པར་མཚོད། སྤྲུང་ཡང་རང་གཞན་གྱི་འགལ་སྟེན་
 བསྐྱུག་ཕྱིར་བཞད་མན་གྱི་དགོན་ཆེ་ཁ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་རྩ་ཏུ་འཁྱེད་འགྱུར་.....
 བཅས་དང་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་གསེར་འགྱུར་བཟང་པོ་བཏང་། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་
 ལོན་པར་ཐག་མར་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་རྒྱ་པོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོས་དར་.....
 བཟང་པོའི་ན་བཟང་ཕུལ། སྤྲུང་པ་ཤིས་རབ་རིན་ཆེན་པས་རྩེ་སྤྲེལ་པའི་གསུང་རབ་ལ་
 གཞན་རོར་ཚོད་པའི་ལན་མེད་གེའི་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བརྩམས་ཤིང་.....
 དབྱར་གནས་གྱི་སྐབས་ཚྲིགས་ཆེན་ལ་དེའི་ལུང་དང་གསེར་གྱི་འགྱུར། ལྷན་ཚས་ལ་
 ཡང་སོགས་རྩ་ཚུལ་ཕུ་རྟིག་གི་འགྱུར་དང་བཅས་པས་མཉེས་པར་བྱས།

ཀུན་འཛིན་གྱི་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཏུ་ལྷན་ལྷན་རབ་ཏུ་ཕྱིན། བྱམས་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པས་དགེ་ཚུལ་སྤྲུབ་མཁན་གྱི་པ་མང་པོ་ཁྲིད་བྱུང་བ་དང་། ཁམས་པ་
 རྒྱད་སྟོད་སྤྲུང་སོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་སྤྲུབ་མི་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་.....
 བཞེད་པ་བསྐྱངས། རྒྱུད་ཚལ་མཁན་པོ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་དང་། དཔལ་འཁོར་
 བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་ལ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདམས་པ་སོགས་གྱིས་ཚས་གྱི་བཞེད་པ་
 རྫོགས་པར་བྱས། ལྷན་གྱི་མི་མེར་བྱིངས་ལ་ཆོ་དབང་བྱུང་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱུར།
 བ་སོའི་ལྷ་ཁང་ནམས་ལའང་ལྷན་དར་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཞིང་། དགེ་ལྷན་རབ་རྒྱས་
 སྤིང་པ་སོགས་ལྷན་ཁུལ་གྱི་མེར་འབྲིང་བ་ནམས་ལ་མང་རྩ་དང་ནས་ཁ་ཏུའི་ཁལ་.....
 གཉིས་རེའི་འགྱུར། མི་མེར་ཐེམ་ཆེ་བ་ལ་ཁལ་རེ་དང་ཆུང་བ་ལ་ཁལ་ཕྱེད་རེ། རྫོང་
 བྱམས་ཆེན་རྒྱུད་ཚལ་སོགས་ལ་མང་རྩ་གསེར་འགྱུར་དང་བཅས་པ་བཏང་། སྤྲུང་
 དཔོན་དགོན་ཏུ་ཡོངས་ནས་སྤྱིལ་པོ་གསར་པ་ནམས་ལ་རབ་གནས་དང་།

འདྲུ་ཁང་རྟེན་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་ཐུབ་པ་གསེར་སྤིང་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་.....
 མཚོད་གསར་པ་རྒྱས་པ་དེབ་འཁོད་ལྷན་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། རྩེ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་

སྐྱེ་འདུལ་མཆོན་འདུལ་ཁང་གཙང་ཁང་གོང་ལོག་གི་སྐྱེ་འདུལ་ནམས་ལ་གསེར་གསོལ་
རྒྱལ་པ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་འདུལ་ལ་ལྷན་སྦྲུང་དང་། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེ་འདུལ་ཞལ་དཀར། དབུ་ཐོག་ཏུ་དིང་ཐོན་བཟང་པོའི་གནམ་རྒྱན་དང་།
མགོན་ཁང་གསར་རྟིང་ཏུ་སྦྱན་དར་བུལ། དེ་སྐབས་ཉི་མེད་ས་ནས་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་དང་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀ་ནས་རི་ཁྲོད་པ་མང་པོ་ཡང་བྱོན་པ་
ནམས་དང་དཔེན་དགོན་གྱི་ཆོགས་པ་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔལ་ལྗོངས་རྗེ་འཇིགས་.....
བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་། ཏུང་སོལ་མའི་རྗེས་གནང་གིས་མཆོན་དབང་རྗེས་གནང་
ཏུ་མ་དང་། ལམ་རིམ་ཕྱག་ཆེན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་མདོ་རྒྱགས་
ཀྱི་ཞལ་ལྷང་མཐའ་ཡས་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྟོར་དཀའ་བརྒྱུ་པ་དང་
རྟོར་དཔོན་པོ་དཔོན་གཡོག་ནམས་ཀྱང་བྱོན་ནས་མང་རྒྱུ་འབྱུང་འབྱེད་སྤྱན་སྒྲུམ་.....
ཆོགས་པ་འདུག་ཅིང་ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཆ་ཆོད་དབང་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས། ལམ་གྱི་
སྒྲོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་འདི་ལྟར།

ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ལྷ་ཡ། །སློབ་མཆོག་བཟང་པོའི་མཛེད་པ་སྤྲོད་མེད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྤྱིད་རྫོང་བའི་ནམ་དཀར་གྱིས། །གཏུལ་བྱའི་མཆོན་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་བའི། །
དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་ཏུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །དཀར་
ནག་ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །ཐིག་སྤྱོད་དགེ་བ་བརྒྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སློབས། །འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། །འགྲོ་ནམས་དོན་ཏུ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་པས་ཉིན་མཆོན་འདུལ་བ་དང་། །
བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་གདམས།

དཔེན་དགོན་གྱི་ལྷ་རིགས་ཁྲོད་ནས་བདེ་མཆོག་ཆ་རྒྱད་ཡངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱད་...
འབྱུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ནམས་ཟང་ཟིང་གིས་ཆོས་པར་བྱས། རི་ཁྲོད་པ་གཞན་
ནམས་དང་དཔེན་དགོན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་བདེ་མཆོག་ཆ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷང་དང་ལྷ་པ་རེ་...

རེ་ལ་གསེར་མགུར་ཞོ་རེ་ལུལ། དེ་ནས་བཟླ་ཤེས་ལྟན་པོར་སྤེལ་ས་ནས་མི་རིང་བར།
 ཞལ་ལྷ་ནས་ཤར་པ། རི་ཁྲོད་མཁན་པོ། ལུ་གེ་ཚོས་རྗེ་སྟག་ས་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་ཞིག་
 དང་བཅས་པར་ལམ་རིམ་གྱི་དམར་ཁྲིད། ཚོད་ལན་སེང་གའི་ང་རོ་དང་སྤྲེལ་ལྷ་
 བརྩུ་པའི་ནམ་བཤད་གྱི་ལུང་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་སྐབས་སྤེལ་པ་རིན་ཆེན་ཆེ་པས་ལྷ་
 ཁང་གསར་རྒྱག་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་བྱས་ཤིང་མཚོད་ཡོན་ནམས་ལ་ཆེ་ན་བྱང་.....
 འབྲེལ་གྱི་དབང་དང་སྤྲེལ་མཚོད་པའི་ལུང་སྟག་གྱི་བཞེད་དོན་བརྒྱབ་ས། ཞལ་ལྷ་
 ནས་ལྷག་ས་པ་ལ་སྟག་ས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟན་རུ་རྩོ་རྗེ་.....
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅེ་ནམ་བཤད་གྱི་ལུང་སྟག་ས་ཞིབ་པར་གྲུབ་...
 ཅིང་འདི་སྐབས་མན་རག་གི་ཡིག་རྒྱུད་སྟག་ས་ལག་ལེན་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་.....
 བཞེད་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་བྱས། སྤྲེལ་ལྷ་མཚོད་པའི་སྟག་ས་པ་
 དགུན་ཚོས་སྟག་བཟླ་ཤེས་ལྟན་པོར་ཚོགས་པ་བྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལ་ལྷ་པ་
 གསུམ་རེའི་སར་གསེར་མགུར་ཞོ་རེ་དང་ཆེད་རུ་ལྷག་ས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་རེར་གསེར་ཞོ་...
 རེའི་བྱུག་འབྲེད་བཏང་། དེ་མཚུངས་གཅིང་སྟག་གྱི་དགོན་ཆེ་ཁ་ནམས་ལ་མང་
 འབྲེད་བཟང་པོ་ཡང་བྱས། དེ་སྐབས་མངའ་རིས་པ་དང་ཁམས་པ་ཨ་མདོ་པ་
 སྟག་ས་བརྟེན་རྫོགས་དང་དགེ་ཚུལ་རྒྱབ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བཟལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རིང་
 པོ་མ་ཁོན་པར་རྟ་ཚོགས་སྤུལ་པའི་སྤྲེལ་ལྷ་ནས་ཚོགས་ཆེན་ལ་མང་ར་འབྲེད་.....
 བཅས་འབུལ་བ་བཟང་པོ་མཛད། ཁོང་དཔོན་སྟོབ་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་དང་བཅས་པ་
 ལ་རིམ་ལྡེའི་འབྲེལ་པ། རུས་འཁོར་གྱི་མདོན་རྟོགས། རྩོ་རྗེའི་ནལ་འཁྱུར་ནམས་གྱི་
 ལུང་བཤད་སྟག་ས་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་ལུལ། སྟོར་རིད་གྱི་མི་སྤྲེལ་ཤེས་རབ་སྤྲེལ་
 གསེར་ཁང་དཀའ་བརྩུ་པ་སྟག་ས་དང་བརྩུན། རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ་རྟེན་བཟང་པོ་དང་
 བཅས་པ་འཁྱུར། མི་སྤྲེལ་སྟག་ས་མང་འབྲེད་འབུལ་བ་ལུན་ལྷན་ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་།
 དགེ་ཚུལ་རབ་འབྱམས་པས་རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེའི་བྱུག་ས་དམ་གྱི་རྟེན་མི་གཡོ་བའི་སྤྲེལ་...
 བརྟན་བྱུང་པར་ཅན་ལུལ་པ་ཡང་ཤེལ་ས། གསེར་ཁང་དཀའ་བརྩུ་པ་སྟག་ས་རབ་

བྱུང་བ་ཞིན་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་ལ་མང་བའི་འདྲི་པ་བསྐྱངས་ཤིང་། མི་རྣམས་སེར་ནམས་
 ལ་ཞེ་ལོན་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་དཔོན་ཞོན་སྟགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་རྒྱས་པར་བྱས།
 ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དེ་མོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡང་ཕེབས། ཆོ་འཕུལ་སྟོན་
 ལམ་གྲོ་ལ་འཕུལ་ནས་ཆོས་ཐོག་གི་བར་མཆོམས་བཅད། མཆོམས་ཁོངས་སུ་དེ་མོ་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། གྲོ་མ་མདའི་ཆོས་རྒྱུ། རོར་ནས་ཐར་བཅེ་བ་སྟགས་དབང་ཆོས་ལྷ་བར་
 རྟོན་པ་ནམས་ལ་སོ་སོའི་བཞད་པ་བཞིན་ཆོས་མང་དུ་བསྟན་ཞིང་དུས་དེར་དགེ་.....
 རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་མི་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བ་བྱུང་། འགལ་བའི་མོ་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་མངགས་ཏེ་བྱམས་ཆེན་གྱི་གོས་སྐྱུའི་ཐིག་...
 བཏབ། སྐྱུ་གིས་སྐབས་རས་གཞིའི་ཉིང་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་འོད་ཀྱི་ལྷང་པོ་བབས་
 པ་སྐྱུ་པོ་མང་པོས་མཐོང་ཞིང་དེ་རྗེས་ཀྱང་འཇའ་སྟོན་རོ་མཚར་བ་སྟོན་མཐོང་མ་.....
 སྤྱིང་བ་ལྟ་དུ་འཁྲིགས་པ་བྱུང་། ཉོན་པའི་གཟུངས་རིང་གཟུངས་བྱུང་། བྱམས་
 པས་དམ་བཅས་ཀྱི་གཟུངས་དང་གཟུངས་ཆེན་ཐེ་ལྷ་སྟགས་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་.....
 འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་བཅད་སྟགས་ཀྱིས་གོས་སྐྱུའི་རྒྱབ་ཤིང་ཁྱོན་གང་བ་གིས།
 དེ་མཚུངས་སུ་རྒྱུ་དུང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱགས་ཀྱིས་བཀོད་པ་བྱས་ནས་གོས་སྐྱུ་ཐེལ་.....
 ཡང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་ལས་ཀྱི་འགོ་བཙམས། ཆོགས་ཆེན་ལ་སྟོན་ཅིའི་ཁ་འབྱེད་
 དང་ཉེ་སྒྲིར་གྱི་དགོན་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་ཆ་དང་གོས་ཆེན་གྱི་འབྱེད་བཟང་....
 བ་བཏང་།

དེ་དུས་ཆོ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཨ་ཆི་བྱ་ཆོས་རྒྱུ་སྟགས་འབྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོགས་
 ཆེན་ལ་མང་འབྱེད་དང་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཐོག་གསར་པར་དེའི་
 སྐབས་དེ་མོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། ཨོ་རོད་ཆོས་རྒྱུ། རི་ཁྲོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོ་
 སྤྱིང་དང་མགོན་པོའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ། ཆོགས་ཆེན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྟོལ་མ་
 ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་ལུལ། ཆོས་ཐོག་གྲོ་ལ་ཁར་ཆོགས་ཆེན་ལ་གོས་བཟང་པོའི་
 ཁ་འབྱེད་བྱས། གང་གི་ཆོས་ཉན་ནམས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ར་བ་དང་

ཏིག་གི་འགྲུང་བཟང་པོ་བཏང་། དེ་རྗེས་སྡེ་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་པས་ཚས་སྡེ་གསར་པའི་
 རྟེན་བཞེངས་ཤིང་ཅི་ཡོགས་གིས་སོགས་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་ལ་འོང་དགོས་ཚུལ་...
 བྱུང་བ་ལྟར། སྡུག་སྡུག་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་རྒྱུ་པའི་
 འདེགས་འཛིག་བསྐྱར་པའི་ལམ་བར་ལུ་ཁྱུ་རིར་རོར་པ་མཁན་ཆེན་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟ་...
 གསུང་ཕྱིན་ནས་ཞབས་ཏྲིག་འབུལ་ནོད་རྒྱས་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་རིན་ཆེན་ཅེར་
 སྟེབས། རོར་བུ་ཚས་འཁོར་གྱིང་གི་རྟེན་གིས་འབུར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་དབྱེ་སྒྱིན་
 སྟེག་དང་བཅས་པ་དང་། སྲད་ནང་གི་སྒྲེ་པོའི་ཚོགས་འདུས་པ་ལ་ཆེ་དབང་སྒྲུལ་
 ཞིང་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ལ་དབང་རྗེས་གནང་བ་བ་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་འགའ་ཞིག་གིས་...
 མཉེས་པར་བྱས།

དེར་བསྟེན་བཀུར་དང་འབུལ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་མཛད། ཡར་ལམ་སྲད་
 རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་བྱུང་...
 ཞིང་ཚོགས་པ་ལ་ཚས་དང་མང་འགྲུང་བཟང་པོ་ཡང་བཏང་། ཚུར་ལམ་སེ་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་པས་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་སྡུག་སྡུག་བརྒྱུད་ནས་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྟེབས། དེ་ནས་རྗེ་བློ་བཟང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀོད་
 པ་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་བླངས་ཁལ་སྟོང་སྟག་བཞི་དང་བྱུག་ཏུ་སྐྱར་དང་གསེར་འདུལ་...
 སྒྱུར་བྱེད་རྒྱ་མཁུར་མོའི་ཞོ་སྟོང་སྟག་བཞི་དང་བརྒྱུད་དང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཏུ་ཅམ་ལས་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བཅོའི་དབུ་བཅུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་
 ཀྱིས་ཏྲིག་བཞུགས་ལ་འགོ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆགས་མཛད་བྱུང་བ་ལྟར་ཟུ་བ་དགུ་པའི་
 ཉེར་བདུན་ལ་འགོ་བར་བཅུམས། ཡར་ལམ་བཞད་རུ་སྒྲུབ་བཞུགས། ལྷ་ཚང་ཆེན་མོ།
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་སོགས་དེ་ཁྱལ་གྱི་དགོན་ཆེ་སྒན་རྣམས་ལ་མང་ཆ་སྒྲུབ་ཅེའི་ཁ་
 འགྲུང་། བསྟོ་རྟེན་རྣམ་གཞག་སོགས་ལེགས་པར་བཏང་། བཞད་ཀྱི་དགོན་གསར་
 དགེ་ལྷན་ཚོས་ཡིངས་སུ་ཤིས་བཛྲིད་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་འཁོར་བར་སྒྱིན་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་
 དགེ་འཕེལ་རུ་ཞལ་སྡེ་ནས་ཤིར་དཔལ་བས་གདན་དྲངས་ཏེ་དེ་མཆུངས་ཤིས་...

བཤོད་ཀྱི་མེ་ཉིག་འཛོར་བར་བྱས།

རིམ་གྱིས་རྟག་བརྟན་དུ་སླེབས་ཏེ་ཟླ་བ་བརུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བཟུང་།
གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཆོས་
རྒྱལ་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་རྒྱུད་མང་པོའི་ལུང་ཁོར་ཡུག་དུ་སྒྲུལ་
དེར་མང་ར་ཁ་ཤས་དང་། ཤྲ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་རེ། གོས་
ཆེན་ཁ་རེ། སྤྲན་ཙེ་ཁ་རེ་རྣམས་ཀྱི་འབྱེད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་གསེར་རྒྱུད་ཡང་
བྱས་པར་བྱས། རྟག་བརྟན་གྱི་ལྷ་ཁང་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་པོ་རྣམས་ལ་
སྟན་དར་ལེགས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྩོམ་ནང་དུ་བརྟན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་མང་ར་སྤྲན་ཙེའི་ཁ་འབྱེད་བཅས་པ་བྱས། སྤྲར་
བཀྲ་ཤིས་སྟན་པོར་སླེབས། རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བྱང་ཆེན་དང་དབུལ་ཚུ་ཆོས་
རྒྱུད་ལྟུང་བ་ལྟར། དེ་གཉིས་སུ་རི་ཁོད་པའི་ཐེ་རྣམ་པར་དག་པ་གསར་དུ་གཙུགས།
དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པས་དགེ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བ་དཔོན་སྟོབ་དང་ཐར་པ་དཔོན་
སྟོབ་རྣམས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལ་བདེ་མཆོག་འཇིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་……
དང་། ཆོས་རྒྱུད་འགའི་རྗེས་གནང་། གསང་འདུས་དང་ཀུན་རིག་གི་མངོན་དཀྱིལ་
གྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐངས།

དགུན་ཆོས་དང་པོའི་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་སྟན་པོའི་ཆོགས་པ་ལ་བྱ་ཅའི་འབྱེད་དང་།
གཙང་ཕྱགས་ཀྱི་དཔོན་ཆེ་ཁ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མང་འབྱེད་……
བཏང་། དེ་ནས་བྱང་བུའི་ཁོའི་སྤྱི་བསྐྱར་སྟོན་ལམ་སོགས་གོང་འཕེལ་བྱས་ཀྱིས་
ཆོགས་པ་བྱང་། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་དཔོན་སྟོབ་
དང་བྱ་ཤའི་བྱ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཁལ་ཁའི་འབྲུལ་པ་སྐུ་ལེར་པོན་ཆེ་བ་འབྱོར། མང་
འབྱེད་དང་འབུལ་བ་བཟང་པོ་བྱང་ཞིང་སྒྲུལ་པའི་སྐུས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་……
དག་པར་བཞེས། གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་སོགས་དབང་རྗེས་
གནང་ཅི་རིགས་པ་བྱས། ཆོས་རྩོག་གསར་པའི་སྐབས་ཆོགས་ཆེན་ལ་བྲ་མ་ལྷ་བརུ་

པའི་ནམ་པཤད་ཀྱི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་པའི་འབྱེད་བྱས།
 ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་རྗེ་བྱང་བསྐལ་དུ་བརྟག་ནས། བ་སོ་དགོན་པའི་ཉམས་
 གསོས་མཁར་ལས་ཤིང་ཆེ་མོགས་བྲིས་སོགས་བསྐྱབས་ཤིང་གྲུ་ཆང་གཙང་མ་གསར་
 དུ་བཅུགས། དབྱར་གནས་སོག་ཆེན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲར་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་
 པའི་དབང་ལུང་དང་གསེར་གྱི་འབྱེད་བྱས། ཆབ་བུམ་ཁ་ཆེ་མ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ལུལ།
 ཏུས་དེར་བསྟེན་རྒྱགས་སྐབ་མི་བརྒྱ་ལྷག་དུ་ཉི་ཤུ་བྱང་བས། ཏུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་
 པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོགས་གཅིག་གིས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པར་བྱར་བྱང་རོ། །ཞིས་
 མདོ་རྩ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁང་པ་སྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སོ་སོར་
 བཅས་པའི་མཆོམས་སུ་འདུག་ཏུ། ཏུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པའི་ཆོགས་བསྟེན་པར་
 རྒྱགས་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་བྱང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙུ་
 བརྒྱད་ལ་གསེར་སྐུ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྟན་ཞིག་གསོས་ཀྱི་བཟོ་
 བཅུགས་ཤིང་ཉིར་བརྒྱད་ལ་རྒྱད་པ་དཔོན་སྟོབ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱ་སྐབས་
 ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རབ་དུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར། རྒྱད་པ་ནམས་ལ་ཡོན་འབྱེད་
 འཕར་མ་བཟང་བ་དང་ཆོགས་ཆེན་ལ་གོས་ཆེན་ཁ་དོ་རེའི་འབྱེད་བསྐྱབས། རྟན་
 དུ་རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་བཟོ་པོ་སོ་སོ་ཡང་ཡོན་བཟང་པོས་མགུ་བར་བྱས། དེ་རྗེས་ཆོགས་
 ཆེན་ལ་མང་རྩ་བུ་བྱའི་འབྱེད་བཅས་བྱས་པ་དང་བསྟེན་གཉིར་གཏད་ལྷ་མོའི་བྲིས་
 སྐུ་ཆེན་མོ་གེགས་མེད་བྱབ་པ་སྐྱན་དངས་པའི་སོག་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པས་བྱག་ནས་མཛད་ཅིང་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷ་འི་སྐུ་སྐྱེ་སྐབས་པའི་གཙུག་ལྷན་
 ལྷངས་ཏེ་མཆོན་འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་ཞིང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་
 ལུལ། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཆོས་གྲུ་འདི་ཉིད་དུ་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་དང་
 གཙང་སྟེགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ནམས་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་
 འབྱེད་དང་ཆོས་སོག་གསར་པ་རེ་འདུགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་སོ་སོར་ལུལ། དེ་ནས་སྟོ་

བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དོ་དམ་བྱས་ནས་བ་སོ་སྤྱི་ཁང་དུ་ཆོགས་ཁང་གི་ལོགས་.....
བྱིས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱལ་འདུག་པ་ལ་སྟགས་གྲུ་བ་སོག་ཅིག་དང་བཅས་རབ་.....
གནས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གཏོར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཨོ་རྩ་དཔོན་པོ་དུ་རལ་ཉོང་ཐའི་རི་
དཔོན་གཡོག་ཁལ་ཁའི་དཔོན་པོ་ནོམ་ཨོ་རྩ་དཔོན་གཡོག་རྒྱ་ནག་གི་མི་སྣ་ཆ་
ཀར་སླ་མ་ཤེས་རབ་སླ་མ་སོགས་འབྱལ་བ་སྟབས་ཆེན་འབྱོར་པའི་འབྱལ་བ་མང་.....
འབྱེད་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་གཟིམ་ཁང་གོང་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡང་ཆོས་
གསན་པར་ཐེབས་པའི་བཞེད་པ་བསྐྱབས།

དེ་ནས་ཉོར་རྩ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བདུན་ལ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ ཨོ་རྩ་ཁལ་
ཁའི་དཔོན་པོ་གཉིས། རྟེ་བ་སོན་པ་སོགས་དང་བཅས་ཞུ་ལུར་བྱིན། རྟེན་དུ་ཞ་
ལའི་མཁན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་བསྟོན་མཛད་པས་རེངས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་དང་.....
ཤངས་ཁག་ཐལ་བ་སོགས་འཆུབ་འབྱུར་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས་བྱིས་མཁན་པོ་རྣམས་
གྱིས་བཀའ་བསྟོན་མཛད་པའི་རྒྱན་ཆད་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་སྤྱི་རྒྱུའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསམས་ཏེ་བཀའ་བསྟོན་ཤིང་འཕྲིན་...
ལས་གཉེར་དུ་གཏང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ལྷམ་ལ་གོས་པོད་བཟང་པོ་དང་རྟེན་དར་
རྒྱས་པ་དང་བྱག་མཚན་གྱི་ཆེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྤྱལ། གནམ་གང་ལ་རྣམ་སྟེས་
མཚན་པ་མཛད། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཁེང་གའི་གསལ་བྱ་དང་རྟ་བདག་བརྒྱད་ལ་ན་
བཟའ་གསར་པ་ཡང་སྤྱལ། བྱི་ཉིན་རི་སྤྱག་དུ་བྱིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོངས་སུ་
ཁེབས་པའི་གོས་བཟང་པོའི་གནམ་རྒྱན་དང་རི་སྤྱག་དུ་སྟུན་ཅེ་ཁ་རེའི་འབྱེད་.....
འཕར་མ། རི་མཐིལ་གཉིས་གར་མང་རྩ་གྲུ་བ་རེར་ཁ་བཏགས་རེའི་འབྱེད་དང་
བཅས་པ་བཏང་།

དེ་ནས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་དབྱ་གཏོར་སྤྱི་བསྐྱར་སྟུན་ལམ་སོགས་སྤྱན་སྟུམ་.....
ཆོགས་པའི་ངོས་ནས། དགའ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་འགོར་རབ་འབྱམས་པ་
ཞབས་དུང་དུ་གྲགས་པ་དཔོན་སྟོབ་དང་། རྒྱུད་ཤོད་ལྷེ་པ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱི་སྤྱི། དེའི་

ལཔ་ཨ་ཁའི་ཆོས་ཀྱང་། སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་ཐའི་རི་མཆོ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
 སྤྱོད་ནས། ལུ་ཏིག་གི་མཐུལ་ཆེ་བས་མཆོན་འབུལ་བ་མང་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་
 མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད། མཆོད་ཡོན་དེ་རྣམས་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པའི་དབང་རྗེས་
 གནང་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་གཉེས། ཟླ་བ་དེ་གའི་ཉེར་བཞི་ལ་མེར་ཆོགས་བྱས་
 དགེ་འདུན་ཁྱིམ་ཅན་དང་། རྟོགས་ལྡན་བཅུན་མ་སྟགས་པ་སྟགས་སྟོང་ལྷག་
 གཉིས་ཅན་འདུས་པ་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་ཉིན་རེ་མང་ར་ལྟ་རེ་འབྲས་བྱུག་རེ། ཆ་
 གྲང་གཉིས་ལ་ཅན་པ་ཐེ་སྟོར་རྒྱུག་རེ། མར་ཉག་རེ་དཀར་བ་དང་ཤ་ཁོག་ལ་ཉི་ལྷ་
 ཏུས་ཀྱི་ཆིས་བྱས་པའི་གདན་རྒྱར་བཟང་བ་དང་བཏང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཁྱོན་བཞོམས་...
 བཟང་ར་འཕོག་ཤོར་གྱི་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ། འབྲས་ཁལ་སྤྱིད་དང་ཉིས་བརྒྱ།
 ཅན་ཁལ་ཁྱིམ་གཅིག་དང་སྟོང་ལྷག་ལྷག་པ། མང་རའི་སྟོར་དང་གདན་རྒྱར་གྱི་
 མར་སྟགས་ལ་མར་ཁལ་སྤྱོད་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་སྟོར། གདན་རྒྱར་དང་བཞིས་བྱུག་གི་
 སྟོར་སྟགས་ལ་ཤ་ཁོག་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་ཆིས་རྣམས་མང་འདུག་ཅིང་།
 འབྱེད་ཉི་མ་དང་པོར་གྲུ་པ་རེར་ཁ་བཏགས་རེ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་ཅེ་སྟོང་པ་ཁ་
 འབྲེལ་རེ་དང་སྤམ་ར་ཐེ་དོ་ཅན་རེ། གསུམ་པ་ལ་དཏུལ་སྤྱང་རེ་དང་གོས་སྟོང་ཁ་
 འབྲེལ་རེ་སུལ།

ཆོས་སྤེལ་ཁག་རྣམས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བཟུན་པའི་སོ་སོར་སྤྱི་འབུལ་བྱས་...
 པ་ཁྱོན་དེལ། ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་བཅོ་ལྔ། ལྷ་ཐེ་བཅོ་ལྔ། གོས་བེར་བཅུ་བདུན།
 གོས་ཆེན་གྱི་ཅར་མོ་བརྒྱ། ཁ་ཐེ་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད། གམེར་སྤྱ་ཉི་ལྷ་ཅ་བཞི། དཏུལ་
 སྤྱ་བཅུ་གསུམ་རྣམས་སོ་སོར་གམེར་དཏུལ་གྱི་སྤྱ་ཆས་ཆ་ཆང་བ། གོས་ཆེན་གྱི་ཆོ་
 ཁོམ་སྤམ་ཏུ་སོ་བདུན། རྟོ་ཉི་ལྷ་ཅ་གསུམ། ཀར་ས་བཅོ་ལྔ་རྣམས་དང་། ཆོགས་
 དབྱར་སྤྱོད་པའི་མཁན་སྟོབ་དབྱ་ཆོས་སྟགས་ལ་ཉུང་ར་གསེལ་རྒྱང་འཕར་མ་བཞོ་...
 རྟོན་རྣམ་གཞག་གི་རིམ་པ་སྟགས་བབ་ཆོག་དང་བཟུན་པའི་གཟུབ་རྒྱས་བཏང་།
 རྟོགས་ལྡན་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་མི་རེར་ཁ་བཏགས་རེ་གོས་ཁ་རེ་སྤྱོད་ཅེ་ཁ་འབྲེལ་རེ་.....

ནམས་དང་། འུ་ལག་པ་དང་སྒྲིང་མོ་པ་སོགས་སྒྲིང་ཕྱག་བཀལ་པ་ལ་ཡང་སྐམ་ཆ་
མོར་བ་རེ་དང་དར་ཁ་རེ་སྒྲིན་པར་བྱས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ནམས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འཛོལ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བའི་འདུན་པ་ཡང་
དག་པར་བཀྲིས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་ཁར། ན་དཀར་མང་
མཇལ་འཛིན་གྱི་དུས་སྡོ་བ་སྒྲིགས་པ་བཞིན་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་.....
བཀ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ནམས་དང་བཅས་དཔེན་དགོན་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་
དགོ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་པས་ཆེབས་བསུ་མེར་འཕྲིང་དང་བཅས་གདན་དྲངས།
ཆོགས་པ་ལ་ཆེ་བྲིད་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་མང་ཆ་ཁ་བཏགས་གྱི་འགྲེད་སོགས་བྱས།
ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་ལ་བརྒྱད་ལྷ་དཀར་གྱིས་མཆོན་པའི་འོད་ལྷག་གི་དགོན་ནམས་ལ་མང་
ཆ་དང་སྒྲན་ཅེ་ཁ་རེ་དཔུལ་འགྲེད་དང་བཅས་བཏང་། ཤོག་གྲུ་ལ་བཀལ་མཆོམས་
སྒྲོང་ར་པ་མཁན་ཆེན་དང་མཇལ། ཉེར་གཉིས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཇལ་
ནས་ལེགས་ཆོགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོན་གནང་ཆ་སོགས་བསྐྱེན་བཀྲར་ཡང་.....
དག་པ་བྱུང་ཞིང་། བར་ལ་ཡང་དངོས་པོ་འགངས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་གཙོས་
པའི་བདོག་པའི་ལོ་ཆས་གཟབ་རྒྱས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་
བཞུགས་ནས་སྒྲོ་སྒྲིང་ཟིན་གྱིས་ཆེན་མོའི་ལྷང་གིས་མཆོན་ཐུགས་གྱི་བཞེད་པ་.....
ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཁྱོད་གཏུམ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བཙེ་བའི་སེམས་གྱིས་
གདམས་པ་འདི་ལྟར།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མི་རྒྱུ་ཡ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲིམ་དང་། །དབྱེར་མེད་
ཐུག་རི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བདུད་ནས། །རང་ལ་ཐན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་དག་ལ། །
བཙེ་བའི་སེམས་གྱིས་སྒྲིང་གཏམ་འདི་ལྟར་སྒྲིང་། །ཁོན་འཛིན་ཁྱོད་འཁྲུག་ཞེ་སྒང་
ལས་གཞན་པའི། །ཤིག་ཆེ་མེད་ཅས་དམ་པ་ནམས་གྱིས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་
ལ་བབ་ཀྱང་ཁྱོད་པའི་སེམས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་སྐས་

རྣམས་ལ་ཁྱོས་ན་ཁྱོ་སེམས་ཀྱི། རྒྱུད་ཅིག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་བསྐལ་པར་ནི།
 འཇིགས་ཅུང་མཛར་མེད་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། བསྐྱེག་པར་འགྱུར་ཞེས་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཇི་བཞིན་ཆངས་སྒྲིབ་པ་ཚུན་ནང་ཁྱོས་ན། འཁོར་སྒྱུར་
 གྲངས་མེད་ཐོབ་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱང་། བསྐྱེག་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱུང་
 ལས་གསུངས། ཇི་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་གཞོད་པའི་སེམས། བྱས་ན་ཐོས་
 དང་ཚུལ་ཁྱིམས་བདེ་གསེགས་རྣམས། མཚོད་པས་མི་སྒྲིབ་རྣམས་མིན་ལ་སོགས་
 པའི། མི་འདོད་འབྲས་བུ་རྣམས་གསུམ་རང་གིས་སྒྲིབ་། མཛོད་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 སྤྱིན་པའི་ཚོགས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཁྱོས་གྱུར་ཡང་། བདག་
 ཉིད་རན་འགྱོར་འདྲེན་ཞིང་བསྐྱུར་མི་ལུས། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཁྱོ་འབྲུག་
 དང་། འཇིགས་ཅུང་ཞེ་སྤང་འབར་བའི་སེམས་འདིས་ནི། རབ་བརྟན་རྩི་རྩེའི་
 རང་བཞིན་རི་རབ་ཀྱང་། ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་ཐལ་བར་བརྟུག་བྱེད་པའི། བཟོད་
 དཀའ་མཛར་མེད་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། བསྐྱུར་ནས་བསྐལ་བརྒྱུར་བསྐྱེག་པར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། ཇི་འདི་ཕྱིར་རང་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་དགོངས་ན། ཁྱོ་འབྲུག་ཞེ་
 སྤང་གཏུག་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། བཟོད་དང་དེས་པས་ཞི་ཞིང་དུལ་བྱས་ནས།
 འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྱོ། འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་
 ཀྱན། བཅན་པའི་རྩོལ་གྱིས་གཞོད་པའི་ལུལ་སྒྲེར་བའི། རང་རྒྱུད་ཞེ་སྤང་ཁྱོ་བའི་
 སེམས་སྤངས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །

དེར་གཞན་ཡང་གཟིམ་ཁང་གོང་ནས་སྐུ་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་.....
 མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས། ལྷ་རྒྱ་
 རི་བ། རྩེ་པ་སྤྱིད་ཤོད་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་ལྷེ་དཔོན་རིགས་མང་པོ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དབང་རྩེས་གནང་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱུངས། དེར་ཡང་བསྐྱེན་རྩོགས་
 བསྐྱུབ་མི་མང་བར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་རྩོགས་པར་བྱས། རྩེ་བ་ཐོན་
 པས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆགས་བྱུང་ཡང་འགྲོ་མ་ཐུབ། ཡངས་པ་ཅན་དང་སྤྱིད་ལྱང་

རྟོན་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱང་བཏང་། གནས་གང་ལ་གཙང་དུ་
 སྦྱགས་ཏེ་ལྷན་དུ་སླེབས། ཆིབས་བསྟུ་མེར་འབྲིང་ཡང་རྒྱས་པར་འདུག་ཅིང་བ་སྤར་
 ཞག་བདུན་འདུག་རིང་ལ། མང་ར་མང་བ་དང་ལྷ་པ་རེར་དདུལ་སྤང་རེའི་འབྱེད་
 བྱས། ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུད་གི་རྗེས་གནང་སྟགས་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་མི་
 ཉམས་པར་ཚུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ཕྱིར་གསོ་རྒྱུར་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས། ལྷ་པ་
 སུམ་ཅུ་རྒྱུར་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་མོག་རྣམས་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་ལ་གསེར་ཆས་གསོལ་ཞིང་
 རྟེན་དང་མཚོད་ཆས་གསར་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱིགས་མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྤྱུ་.....
 བརྒན་རྣམས་ལ་སྟན་དར་ཡང་བྱུལ། འདུ་ཁང་གི་སྤེབས་བྲིས་གསར་པ་རྣམས་དང་
 ལྷ་པ་གསར་རྒྱག་རྣམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་མེ་རྟོག་གཏོར། ལྷང་ནང་གི་
 དགོན་པ་རྣམས་དང་བྱམས་ཆེན་སྦྱིད་ཆལ་སྟགས་ལ་མང་འབྱེད་བཏང་།

དེ་ནས་དབེན་དགོན་དུ་སླེབས་ནས་ཞག་བདུན་མཚམས་བཅད་པ་གྲོལ་འབྲེལ་
 ཅེད་གདོང་ཞབས་བྱང་མེབས། འཁོར་ཅེ་ལྷ་སྤྱུ་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱ། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུབ་གྱི་སྦྱགས་དམ་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཟེའུ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་
 པའི་རྟེན་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་གཙོས་འདུལ་ཏབ་བཟང་པོ་མཛད་ཅིང་། ཁོང་དཔོན་
 རྒྱུབ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་གང་དྲག་གྱང་བྱས། དབེན་དགོན་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་
 ཅམ་འདུག་ནས་ཉིན་རེར་མང་ར་རེ་དང་། ལྷ་པ་སྦྱིད་དང་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱུར་ལ་སྐམ་
 འབྱེད་སོན་ཆེ་བ་དང་། དདུལ་སྤང་རེ་དང་ཁ་བཏགས་རེའི་འབྱེད་བཏང་། ཟླ་མ་
 མཚོད་པ་དང་དབེན་པ་དཀའ་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་པའི་རྣམས་ཐར་གྱི་ལྷང་སྟགས་...
 ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྤུལ། རྒྱ་ནག་ནས་སྤུལ་བ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྱུབ་པའི་
 ཆོས་རྒྱུད་གི་སྤྱུ་འདྲ་ལྷ་ཆར་རྣམས་ཀྱང་མགོན་ཁང་སྦྱིང་མར་སྤུལ། ཡར་ལམ་
 གསེར་མདོག་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྟུ་མེར་འབྲིང་རྒྱས་པ་དང་བཅས། སྟག་
 མར་བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་བཞུགས་བྲིས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། གོས་སྦྱིའི་ཞལ་འབྱེད་མཛད་
 འདུག་པར་གུས་མཚོད་བྱས།

དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་ཆོག་པ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་དང་མང་ཆ་གྲུ་པ་རེར་དདུལ་སྒྲ་རེའི་འབྱེད་དང་བཅས་
 བསྐྱབས་ཤིང་ཁོང་དཔོན་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཕྱན་སྒྲུམ་ཆོག་པ་མཛད།
 རྟེན་མཇལ་ཞིབ་པར་བྱས་ཤིང་གཙོ་བོ་ནམས་ལ་སྟོན་དར་ཡང་སྤུལ། དེ་ནས་བཀྱ་
 ཤིས་ལྟན་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་མེར་འབྲིང་རྒྱས་པར་འདུག་ཅིང་མང་ཆ་དང་བཅས་གྲུ་
 པ་རེར་དདུལ་སྒྲ་རེའི་ཕྱག་འབྱེད་ཀྱང་བཏང་། དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་གྱི་གོས་སྒྲར་
 ཞལ་ཁེབས་སྤུལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་པད་གདན་ལྟ་ཁང་གི་ལྗེ་བས་བྲིས། རྗེ་
 བཙུན་གྱི་ལྗེ་མ་གཉིས་སྟོན་མ་ལྟ་ཁང་གི་རྗེ་བཙུན་མའི་སྒྲ་གཉིས་ནམས་ལ་གསེར་.....
 ཤོག་དང་བྱམས་ཁང་སྟེང་ཤོད་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་གོས་བཟང་པོའི་གནམ་རྒྱན་.....
 བསྐྱབས། རྒྱ་བ་དུག་པའི་ནང་དུ་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་ལ་གསེར་ཆབ་གསོལ་ཞིང་།
 རྒྱུ་སྒྲར། གན་གོས་ལྷག་ཟུང་གི་སྟོན་དར། བྱེ་སྒྲར་གཉིས། དདུལ་གྱི་མཁར་
 གསོལ་དྲང་སྟོང་གི་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྤུལ། ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་གི་ཤིང་ཅི་ཡང་
 གསར་དུ་གསོལ། ཆོས་བཙུན་ལྗེ་ཉིན་ཁ་ཐིམ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པའི་གནམ་རྒྱན་
 ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་སྤུལ་ཞིང་། ཆོག་པ་ལ་ཡང་
 གོས་ཆེན་བཟང་བའི་ཁ་འབྱེད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། གཙོང་སྟོགས་གྱི་མགོན་ཆེ་བ་
 གཞན་ནམས་ལ་ཡང་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་བཏང་། དུར་གནས་ཐོག་ཆོག་པ་ཆེན་
 ལ་སྟོ་བཟང་བཀའ་འབུམ་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་རྒྱས་པ་སོགས་ལྷང་ཁ་ཅིག་དང་།
 རྒྱུ་པར་རྒྱལ་མའི་རྗེས་གནང་སོགས་སྤུལ།

སྟོན་ཆོས་ལ་རྩལ་སོགས་སྒྲར་འབྱེད་ལྟར་ལ་གྲུ་པ་རེར་ཁ་བཏགས་རེའི་.....
 འབྱེད་བྱས། རྒྱ་བ་བཙུ་པའི་ནང་དུ་དདུལ་རྒྱ་སྟོན་བསྐྱེད་ཞེ་རྒྱན་གྱི་ཆོས་ལྗེ་ནམས་ལ་
 མང་ཆ་དང་གོས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་འབྱེད་བཏང་། རྒྱ་བ་བཙུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཆོས་རྗེ་
 སྟོ་བཟང་བརྟན་པ་སོག་ལྷལ་ནས་བྱོན་པའི་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་ཤིན་དུ་བཟང་བ་
 བྱང་ཞིང་རྒྱུད་ཁང་དུ་ཆེ་ཆོག་ཐོག་མར་འདུགས་པའི་སྟོན་བདག་ཀྱང་མཛད། དེ་

མཚུངས་སྒྲིབ་ཤོད་ཞབས་དྲུང་སྒྲུབ་གྲེས་པས་ཆོད་པ་ག་མེད་ལྟ་དགའི་དགྱིལ་མང་...
 བཀའ་བཏགས་ལུལ་བ་འབྱུར་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་
 གཙང་ཚུགས་ཀྱི་དགོན་ཐེ་རྒྱལ་སྐུ་མང་ར་དང་བཟུན་ན་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སྟོར་གྱི་
 འབྲེད་སོང་། གླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ཏུ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་ལ་སྐམ་
 འབྲེད་སོན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་གཙང་ཚུགས་ཀྱི་དགོན་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྐུ་མང་ར་གོས་ཆེན་
 ཀྱི་འབྲེད་བཟང་པོ་དང་བཅས་བཏང་། རྒྱལ་ཁུལ་གྱི་ཁོ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་སོག་
 ཚུགས་ཚུགས་ནས་འོངས་པའི་སྐར་ཆེན་པ་སོགས་སྒྲེལ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་ལ་ཆེ་
 དབང་བསྐྱར། དེ་དུས་དྲུག་ཚུགས་ཀྱི་དགོན་ཆེ་ཕྱ་རྒྱལ་སྐུ་མང་ར་བྱ་ཏུ་འི་
 འབྲེད་བསྟོར་རྟེན་རྒྱལ་གཞག་དང་བཅས་བཏང་།

གླ་བ་གཉིས་པའི་ཉེར་གསུམ་ལ་མེར་འཆོགས་བསགས་པའི་དགེ་འདུན་ཁྱི་ཆོ་...
 གཉིས་དང་སྐམ་སྟོང་ཅམ། རྟོགས་ལྷན་བཅུན་མ་སྐགས་པ་སོགས་སྐམ་སྟོང་ཅམ་
 འདུས་པ་ལ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་བསྟེན་བཀའ་མེར་ཆོགས་སྐམ་བཞིན་བཏང་བས།
 འདི་སྐབས་སྐུ་འདུ་འཆོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས། ར་མར་འབྲས་ཅམ་པ་ཤ་སོགས་
 སྟོན་མ་ལས་ལུལ་དགྱ་ཅམ་གྱིས་འཕར་བ་སོང་ཞིང་། བསྟོར་རྟེན་རྒྱལ་གཞག་གྱི་
 འདུལ་སོགས་སྟོན་མ་ཆ་འདྲ་དང་། འབྲེད་ལྷ་པ་མེར་བཀའ་ཤིས་ཁ་བཏགས་རེ།
 སྟོན་ཅེ་ཁ་དོ་འབྲེལ་རེ། གོས་ཆེན་ཁ་རེ། དདུལ་སྟང་རེ། གཉིས་བར་ཏུ་གམེར་
 མཁུར་ཞོ་རེ་རྒྱལ་སྐུ་མང་ར་ དེ་སྐབས་སྐུ་འདུས་པ་གཞན་རྒྱལ་སྐུ་མང་ལ་མེར་ཆོགས་
 སྐམ་དང་མཚུངས་པའི་བཟའ་བཏུང་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས། དེ་ལྟར་
 མེར་ཆོགས་སྐུ་མེ་མི་གངས་དང་དགོས་ཆ་ཡོ་ཆས་སོང་ལུགས་རྒྱལ་སྐུ་མང་རྟོ་...
 བཟང་ཆོས་གཤམ་སོགས་དོ་དམ་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སྐུ་མང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལྟར་.....
 འདིར་ཡང་གིས་སོ། ཆོས་འཁོར་གསར་པའི་ཐོག་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་ལྷ་པ་མེ་ལ་སྐབ་ར་
 རེའི་འབྲེད་བྱས་ཤིང་གླ་བ་དེ་གའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཤོག་མཐིང་ག་དང་གམེར་
 བདུལ་མ་མཁུར་མོའི་ཞོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལས་བཀའ་འཕྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་...

པའི་ཡིག་གྲུ་བཅུགས། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་རུ་དབེན་དགོན་རུ་སྦྱིལ་པོ་ཉི་ཤུ་སྟོར་
 འདེབས་པའི་བཀོད་པ་རིམ་བཞིན་བྱས། ཟླ་བ་ལྔ་པར་བཀྲ་ཤིས་ལི་མ་མང་རུ་
 བཞེངས་པའི་གད་བདར་དང་གསེར་གསོལ་གྱི་དབུ་གཅུགས།
 དབྱར་ཚས་ཐོག་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱོན་སྒྲོལ་གྱིས་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་
 རིམ་གཞན་པར་སྟོང་པོའི་ལུང་སོགས་སུ། སྤུབ་བསྟན་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་
 བརྟན་པ་ལ་ཡང་བཞེད་པ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉི་ལྔ་ཆེན་པོའི་ཆིག་ལབ་
 གྱི་ལུང་སྦྱུལ། ཚོས་གྲུ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཚོན། གཙང་རྩང་གི་དགོན་ཆེ་ཁག་ཐམས་
 ཅད་ལ་མང་ཆ་དང་ཕྱ་རྟིག་གི་འགྲུད་བཟང་བ་བཏང་། དེ་རུས་དབུལ་སྤང་སྤྱད་
 དང་བརྟན་བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པ་དཔལ་རྣེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་སྤྱག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྦྱ་བརྟན་སུལ་རུ་བྱུང་བ་ཡང་བཞེངས། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་རུ་
 བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པར་རབ་གནས་སྦྱོན་སྟེག་དང་བཅས་མངའ་གསོལ་
 རྒྱས་པར་བྱས། སྤྱགས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཁ་བཏགས་བཟང་བ་རེའི་འཕར་དང་།
 ཚོགས་པ་བྱངས་ལ་གོས་ཆེན་ཁ་དོ་རེའི་འགྲུད། དཔོན་ཡིག་པ་བརྒྱ་དང་བཙུ་
 བརྒྱད་ལ་མི་རེར་ནས་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་རེའི་ཆིས་གྱི་ཡོན་བཟང་པོས་མཉེས་
 པར་བྱས། བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་ཞལ་ཁེབས་གདོང་དར་རྣམས་ཉོར་
 གོས་ཁ་ཐི་ཐོན་ཐི་སོགས་གོས་བཟང་པོ་ལྷག་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལས་བྱས་པ་གྲུ་མཚུངས་
 ན་བཟའ་དང་ཞལ་ཁེབས་གྱི་རྒྱབ་ཤ་བྱང་དར་རྟིང་པ་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པ་
 དང་། གསེར་ཁང་དཀར་བཅུ་པས་སུལ་བའི་མེ་ཏ་རྟོའི་སྦྱ་ཆིངས་སོགས་གྱིས་
 མཛེས་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ཀྱང་གཙང་རྩང་གི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་མང་འགྲུད་རེ་
 བཏང་། སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་ཚོས་རྗེའི་སྦྱ་སྦྱེ་སོགས་ལ་སྦྱུལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་
 གནང་དང་། དེ་མཚུངས་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་
 རྒྱས་པར་བཤད། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་རུ་ཚོས་གྲུ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཚོན།
 གཙང་རྩང་གི་དགོན་པ་སྔ་སར་མང་ཆ་གོས་ཆེན་གྱི་འགྲུད་བཅས་དང་ཡང་བརྒྱད་

མ་ཐག་པའི་ཚས་ལྷན་པས་ལ་མང་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་.....
བཏང་།

རུས་དེར་རྒྱ་ནག་ནས་ཁལ་བྲམ་མ། རྟར་ཁན་ཚས་རྗེ། གསེར་ཁང་དཀའ་བཅུ་
པ་སོགས་མི་སྣ་རྣམས་དང་བསྐྱུན། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྟགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཁི་ཤིག་མང་སོགས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་མང་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བཞིན་
ལན་འདེབས་ཀྱང་གང་དུག་བཞིས། རྒྱལ་པོའི་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་
མོའི་ཚོག་ཨོ་རྩེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་དང་། གངས་ཅན་ཚས་འཕེལ་གྱི་མཁན་
སྒྲོབ་རྣམས་བྱོན་ནས། ཚོགས་ཆེན་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་སྤུལ།
དེ་སྐབས་སྒྲོགས་མཐའ་དག་ནས་འདུས་པའི་རྒྱ་སེར་སྟོང་སྤག་བྱེད་གསུམ་ཅན་ལ་...
ཆོ་དབང་གི་སྒྱུན་པ་ཡང་བྱས། རྒྱ་སེར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ནག་ནས་ཕེབས་གདོང་འདི་ག་
ནས་འབྲལ་སྒྲིས་ཆོན་གངས་དང་བཅས་མི་ཆེད་གཞེར་མངགས་ཤིང་། འདི་སྐབས་
དེད་རང་ལ་གནང་ཆ་བྱ་ལོ་པ་དང་ཚོགས་པར་ཡང་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་གནང་
བའི་མི་སྣ་འབྱོར།

དེ་ནས་གཙང་ཁལ་གྱི་ཚས་ལྷན་པས་ཚས་ཚོག་གསར་འདུགས་ཀྱི་ཁ་འདེབས་
ཁ་ཐི་ཕྱག་གསུམ་རེ་དང་། མང་རྒྱ་རྒྱུ་ཏིག་གི་འབྱེད་དང་བཅས་པ་། རྒྱད་པར་
གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོང་གཞིས་སུ་རྒྱ་ཐེབས་རྒྱ་ལྷ་ཏིག་ཞེ་དུག་རེ་དང་གོས་ཕྱག་.....
བཟང་པོ་རེ། འདི་གའི་ལྷ་ཆོང་བཞི་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྩོད་པོ་རེ་སྟོར་གང་ཅན་ཡོད་པ་
རེ་སྤུལ། སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་འབྲལ་རྗེ་དུང་སྒྲོ་བཟང་ཚས་གསུམ་ཀྱིས་བཀོད་པ་བྱས་ཏེ་
རྩོད་གཙང་སྟོ་མཆོར་དུང་ཁང་སོགས་གསར་པ་བསྐྱབ་པར་བཅུམས་ཤིང་། སྤགས་ལྷ་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུ་ཁང་གཙང་ཁང་སྟོ་མཆོར་སྟེང་འོག་སོགས་གསར་སྒྲིངས་.....
བྱེད་པའི་བཀོད་པ་དང་དགོས་ཆའི་མཐུན་པ་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ལི་མ་རྟིང་པའི་
རྟེན་གཙུག་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མཁོན་གྱི་སྒྲུ་བརྟན་བཞུགས་ཁང་གསེར་རྒྱངས་ལས་བྱས་
ཤིང་བཟོ་བཀོད་སྤུལ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབས། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱ་

གཟིམ་ཁང་གོང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་སྒྲུ་རི་ཁྲིད་པ་བརྒྱ་
ལྷག་བཟལ་བ་དང་། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་འགོར་རྒྱུད་ཤོད་ནས་ཕྱེ་པ་ཆོས་རྗེ་ཡང་ཐེབས།
སྒྲུ་ཕྱི་མོ་མོར་སྒྲུབས་འགྲོ་ཐེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་དང་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ཁྲིད་ལྟར་བཟུས་
མོགས་སྒྲུགས་བཞེད་བཞིན་རྩ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་དང་དབང་རྗེས་གནང་ཅི་རིགས་
སྤུལ།

སྐབས་འདིར་ངམ་རིང་མཁན་ཆེན་གྱིས་གསལ་འདེབས་ནན་ཏན་དང་བཅས་
མཐུལ་སྤུལ་ཞིང་། སྒྲུགས་བཞེད་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གྱིས་
མཛད་པའི་སློ་རྒྱུད་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ལྟར་ཡང་སྤུལ། ཆོས་ཚོག་གསར་པའི་རྟེན་ཆོས་ལྷ་
འདི་ཉིད་གྱིས་མཚན་གཙང་རོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་རྣམས་ལ་མེར་ཆོགས་གྱི་དོད་
རྩ་མང་ར་དང་བཅས་ལྷ་པ་རེར་ཁ་བཏགས་རེ། སྤུན་ཅེ་ཁ་དོ་འབྲེལ་རེ། གོས་ཁ་
རེ། དཔུལ་སྤང་རེ་རྣམས་གྱི་འགྱེད་དང་བསྐྱེད་ཅེན་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་མོགས་
བཏང་། དེ་ནས་རྫོགས་ཐུབ་འབྲལ་སྒྲུ་ར་རྟེན་པའི་མང་ར་དང་བཅས་ཆོགས་
ཆེན་ལ་དབེན་ས་ཁ་བཏགས་རེའི་ཕྱག་འགྱེད་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་བཟུང་པའི་ཆོས་བཀའ་ཡང་སྤུལ། སྤྱིར་ཡང་ཆོགས་ཆེན་ལ་སྐམ་འགྱེད་ཞིག་
བཏང་། དེང་སྐབས་དབེན་དགོན་རྩ་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕྱེ་རྟེན་
ཕྱིའི་མཚན་ཉིན་ཆེན་མའི་གསུགས་དང་གཞི་ར་ཡང་གསེར་བངས་ལས་གསར་རྩ་
བསྐྱབས་པས་མཛེས་པར་བྱས། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ནང་རྩ་གཙང་རྩྭགས་གྱི་དགོན་ཆེ་
ཁག་རྣམས་ལ་མང་ར་དབེན་ས་ཁ་བཏགས་གྱི་འགྱེད་བཅས་དང་། དེ་མཐུན་
གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆང་གཉིས་སྒྲུ་ཆོས་ལྷ་རའི་ཐེབས་ཁ་ཐིམ་བཟང་བ་ལྷག་རེ་ཡང་.....
སྤུལ། ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་འགོར་རྒྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚན་ཡོན་རྣམས་བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་པའི་ཆེབས་བསྐྱེད་མེར་འབྲིང་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། ཞལ་ལྷ་
བཞུགས་པར་སྒྱི་རྫོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཞབས་རྟིག་འབུལ་བ་ལ་མོགས་པ་སྤུན་སྒྲུམ་
ཆོགས་པས་མཉེས་པར་བགྱིས།

དེ་ནས་གཞིས་ཀ་ཅེར་བསྐྱེན་བཀྱར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་དཔོན་སྒྲོབ་.....
 ལྟན་ཅིག་ཟླ་བ་ཕྱིད་ལྟག་གི་བར་བཞུགས་ནས། དཔེན་ས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པས་མཛོན། ཐུགས་ཀྱི་བཞིན་པ་དང་
 བསྟན་པའི་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་སྤུལ་བས་དབྱེས་པར་བྱས། དེ་སྐབས་རྒྱལ་པོ་
 མཛོད་ཡོན་སོགས་སྐུ་མེར་མང་པོ་ལ་སོ་སོའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དབང་རྗེས་.....
 གནང་ཅི་རིགས་ཀྱང་སྤུལ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་དཀར་ཚུགས་ཀྱི་གཟུང་ཆོས་བཟང་བ་
 ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མཛོད་ཡོན་བཀྱ་ཤིས་ལྟན་པོར་...
 ཐོན་ནས། མང་འབྱེད་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཆོགས་སུ་ཐུན་དྲངས།
 གསུང་རྩོམ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་བཅད་གསར་འཛུགས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་.....
 འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པར་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་
 གདན་བྱུང་པར་གྲུམ་ཡུག་སྤུལ་བ་དང་བསྟན། འདི་ཁའི་ཤུ་ཆང་ནམས་དང་དཔེན་
 དཔོན་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་ནམས་སུ་ཆོགས་གདན་གྲུམ་ཡུག་འགའ་ཞིག་རེ་.....
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བ་ནམས་ལ་འཕར་མ་རེ་མང་རྩ་དང་བཅས་སྤུལ། ཆོས་ཤུ་འདི་
 ཉིད་དུ་ཤུ་པ་བརྒྱ་རེར་གསེར་མཁྱར་ཞོ་རེའི་འབྱེད་ཀྱང་བཏང་།

དེ་ནས་ཟླ་བ་དགུ་པའི་འགོར། རྗེ་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་པས་རི་ཁྲོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐུན་དྲངས་ནས་མརྒྱལ་སྤུལ། དེ་སྐབས་ཐོན་པའི་རི་ཁྲོད་པ་བརྒྱ་ལྷག་བཀལ་བ་ལ་
 གསེར་མཁྱར་ཞོ་རེའི་ཐུག་འབྱེད་བྱས། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཆོགས་ཆེན་
 དུ་སྐམ་འབྱེད་བཟང་བ་དང་། གཙང་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་གཞན་ནམས་ལ་མང་རྩ་རྩ་
 འབྱེད་དང་བཅས་པ་བཏང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཆོས་ཤུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛོན། གཙང་རོང་གི་དཔོན་ཆེ་ཤ་མཐའ་དག་ལ་མང་རྩ་ལྟ་རིག་གི་འབྱེད་བཟང་
 པོ་དང་བཅས་པ་བཏང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པར་ཨོ་རྩ་དཔོན་པོ་ཨོ་ཆེར་སུ་ཐའི་
 རི་དཔོན་གཡོག་སོགས་བྱང་འབྲུལ་མང་བ་འཕྱོར་ནས་མང་འབྱེད་ཐུན་སྐམ་ཆོགས་
 པ་བསྐྱབས། ཁོང་གིས་ཐུན་བདག་བྱས་ཏེ་དེལ་སྐྱངས་བརྒྱུངས་ལས་གྲུབ་པའི་

འོད་དཔག་མེད་གི་སྐྱབ་རྒྱ་མི་ཚད་ཆེ་བ་ཅམ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ཡང་རྒྱད་
ཁར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དེ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་འདུས་པའི་སྐྱེ་ཁེར་ནམས་དང་བཅས་པར་
ཆོ་དབང་བསྐྱར། མུས་བྱེད་གི་ལ་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་སྐག་པོའི་དཔོན་པོ་ལ་པ་
ལའི་དཔོན་མོ་སྐགས་འབྱར་པས་ཀྱང་མང་འབྱེད་འབྲུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཞིང་དེ་
ནས་དཀའ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་གིས་རི་ཁྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་.....
བསྐྱེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་མཐུལ་ཕུལ། དེད་རང་གིས་ཀྱང་རི་
ཁྲོད་པ་རེ་རེ་ལ་དདུལ་སྲང་རེའི་ཕུག་འབྱེད་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་ཁ་
བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གཅིག་དང་ལྷ་མའི་ཁྲིད་བཤད་ལེགས་པར་སྒྲུལ། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་
ནང་དུ་མཚུ་མི་བླ་མ་དང་ནོར་བུ་དཔོན་པ་གཉིས་གིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མི་སྒྲོ་
དང་རྒྱ་གར་སྐུ་མས་བཀའ་འབྱུར་གི་རྒྱ་ཤོག་མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་འབྲུལ་བར་.....
དཔོན་ཚང་ཆོས་གྲགས་མངགས་པ་ཡང་གེགས་མེད་དུ་འབྱོར། ཟླ་བ་དུག་པར་རྒྱ་
གཙལ་གི་གཡབས་སྟེང་འོག་དང་སྒྲོ་མཆོར་གི་ཤིང་ཅི་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་གི་
རྒྱ་སྐྱེ་གསར་ཉིང་གི་གསེར་ཤོག་སྐགས་མཐུག་འབྱོངས་པ་བྱུབ་པར་འདུས་པའི་སྟེ་
དང་བཅས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཤིང་གྲུ་པ་རེར་གསེར་མགུར་ཞོ་རེའི་འབྱེད་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་
ཆོག་བརྒྱད་མའི་ཆོས་བཀའ་མཉམས་པར་བྱས། དབྱར་གནས་ཐོག་ཆོགས་ཆེན་ལ་
དདུལ་སྲང་དེའི་འབྱེད་དང་གཙང་རྩང་གི་དགེ་འདུན་གི་སྟེ་ས་སར་མང་ར་དང་.....
གོས་ཆེན་ཁ་རེའི་འབྱེད་ནམ་གཞག་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། སྒྲོན་ཆོས་ཐོག་ཆོས་གྲུ་
འདི་ཉིད་དུ་ཁ་ཐི་ཡུག་བཟང་བ་སྟེ་ཆོང་བཅོ་བརྒྱད་གི་འབྱེད་དང་གསེར་མདོག་.....
ཅན་དུ་མང་ར་བརྗོད་ཉེན་ནམ་གཞག་གྲུ་པ་ལྷ་རེར་དདུལ་སྲང་རེའི་འབྱེད་དང་.....
དཔོན་དཔོན་དུ་ཉི་མ་བཞིའི་བར་བཀའ་འབྱུར་ཡོངས་རྒྱགས་བསྐྱགས་པའི་བསྐྱེན་
བཀུར་ཞབས་ཉོག་དདུལ་སྲང་རེའི་འབྱེད་དང་བཅས་པ། དེ་མཐུན་རྗེ་གོང་མ་
གཉིས་གི་སྐྱབ་རྒྱ་མིས་མཆོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གི་སྐྱེ་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་...

བ་ལ་གསེར་གསེལ་དང་མགོན་ཁང་རུ་སྐྱུན་གཟིགས་སྐྱུན་དང་སོགས་རྒྱས་པར་.....
ལུལ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་རུ་གཙང་རྩོད་གི་ཆོས་ལྡེ་ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་རྩ་རྟ་.....
འབྱེད་དང་བཅས་པ་བཏང་ཞིང་། རྒྱུད་ཤོད་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པའི་
བེའུ་བུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡུང་དང་རི་ཁྲོད་པ་མང་རུ་བྱོན་པ་ནམས་ལ་བཀའ་.....
གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་ལུལ། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན། ལུ་གེ་
མར་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་དགོན་ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ལ་མང་རྩ་རྟ་ཁལ་བྱེད་དང་བརྒྱད། ལྷོ་
འབྱེད་ཁ་བཏགས་སྟོང་སྤག་གཉིས་དང་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱག་བརྒྱ། བསྟོ་རྟེན་ནམ་གཞག་
སོགས་དགོས་ཆར་ཁ་བཏགས་སྐྱུན་ཅེ་ཁ་བརྒྱན་ཅུ་སྐོར། དེ་ལྷོན་མངའ་རིས་སྐོར་
ཀྱི་དགོན་ལྡེ་རིས་མེད་རུ་མང་རྩོད་ཅིས་རྩ་འཁོར་རྒྱག་མ་གཉིས་སྐོར་རིན་དང་.....
བཅས་པ། འབྱེད་ཁ་བཏགས་སྟོང་སྤག་གཅིག་དང་བརྒྱ་སྐྱུན་ཅུ་སྐོར་ནམས་སོང་
ཞིང་། དེ་སྐབས་འབྲུག་པ་གྲུབ་དབང་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡང་བྱོན་ནས་ཐུག་རྟེན་མང་རུ་བྱུང་
བ་འདུག་ཅིང་དེ་གའི་ལན་འདེབས་དང་སྤྱ་མའི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་.....
ལུལ། ཆོས་གྲུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན། གཙང་རྩོད་གི་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་ནམས་ལ་
མང་རྩ་དང་རྟ་ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་གྱི་འབྱེད་ཀྱང་བཏང་།

དེ་ནས་སྐུ་ལ་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོས་གཙོ་བྱས་པའི་རི་མོ་བ་མཁས་འདུས་.....
ཀྱིས་ཐུགས་གྲུའི་འདུ་ཁང་གི་ལྡེ་བས་བྱིས་དཔེ་ཟླ་དང་བལ་བ་གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་རུ་གྱུར་པ་གེགས་མེད་རུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཉེ།
ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་གཟའ་སྐོར་ཤིས་པའི་སོག་དཔལ་གསང་བ་.....
འདུས་པའི་སྐོ་ནས་རབ་གནས་ཤིས་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཆར་རུ་མཐ་ཅིང་སོར་གའི་.....
དཔོན་པོ་མགོན་པོ་ཡེལ་དིང་མཆོད་ཡོན་སྐྱུན་བདག་རུ་བསྐོས། རྒྱུད་པ་གྲུ་པ་རེར་
ཁ་བཏགས་བཟང་པོ་རེའི་འབྱེད་དང་ལྷ་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱང་ཡོན་གྱིས་ཆོམ་པར་.....
བྱས་སོ། །ཉེར་བཞི་ནས་ཁམས་རྒྱུང་ཟད་མ་བདེ་བས་བརྒྱན་སྤག་གཅིག་རུ་

མཚམས་དམ་པར་བཅད་མཚམས་གྲོལ་འབྲལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡང་.....
 མེད་ལ། ཁོང་རང་གིས་གཙུག་མཛད། ལྷ་ཚོགས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་དང་བཅས་བརྟན་
 བཞུགས་ཀྱས་པར་ལུལ། རྒྱན་རྒྱང་ཙམ་བཞུགས་པར་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
 དབང་བཞི་དང་། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཅ་མོགས་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱས་བསྐྱུལ།
 ལྷ་མ་ལུ་བརྒྱ་པའི་ནམ་བཤད། འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མོགས་དབང་ལྷང་མང་
 པའི་སྒྲེར་ཚོས། རྒྱད་པ་ཞལ་སྒྲུ་ནས། སྒྲུ་སྒྲེ་ནམ་པ་མོགས་ལྷན་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ལྷང་
 མོགས་ཐུགས་འདོད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་གྱི་བཞེད་པ་བསྐྱུལ་ས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆོས་འབྲལ་ཚོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ་དབྱལ་སྒྲུང་རེ་དང་
 ཁ་བཏགས་རེ་གོས་ཁ་ཐི་ཡུག་ཚང་བརྒྱ་དུག་གི་འབྱེད། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲེ་ནམས་ལ་
 ལུ་ཚན་བཟང་བ་རེས་མཚོན་ནམ་གཞག་རྒྱས་པ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་ས། རྒྱད་པ་
 རྒྱས་གྱིས་བཀའ་འབྱུང་ཡོངས་རྩོགས་ཚར་གཉིས་གསུང་སྒྲོགས་མཛད་རིང་.....
 བསྐྱེད་བཀའ་ཉིན་ཐུབ་དང་ཡོན་ལྷན་པ་རེར་གསེར་མགུར་ཞོ་རེ་དང་སྐམ་འབྱེད་.....
 བཟང་བ་བྱས། དེ་མཚུངས་གངས་ཅན། རོར། རི་སྒྲུག་གསེར་མདོག་ཅན།
 དཔེན་དགོན་རྒྱས་སྒྲུ་མང་ར་རྒྱས་གཞག་རྒྱས་པ། འབྱེད་གངས་ཅན་རུ་དབྱལ་
 སྒྲུང་བརྒྱ་དང་དུག་བརྒྱ་རེ་ལ། ཁ་ཐི་ཡུག་ལ། རོར་རུ་དབྱལ་སྒྲུང་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ། ཁ་ཐི་ཡུག་ལ། རི་སྒྲུག་རུ་དབྱལ་སྒྲུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། ཁ་ཐུ་ཡིག་གཉིས།
 གསེར་མདོག་ཅན་རུ་དབྱལ་སྒྲུང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། ཁ་ཐི་ཡུག་ལ། དཔེན་དགོན་
 རུ་དབྱལ་སྒྲུང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལུ་བརྒྱ་ར་གཅིག ཁ་ཐི་ཡུག་གཉིས་རྒྱས་བཏང་
 ཞིང་། ཟླ་བ་དེ་གའི་ནང་གངས་ཅན་རུ་མང་ར་རྒྱག་རུ་རེ་གསུམ་ཐེབས་ལ་བཏང་
 པའི་ཚོགས་ འབྱེད་ལྷ་པ་གསུམ་རེར་ཞོ་རེའི་ཆོས་མགུར་ཞོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི།
 དཔེན་དགོན་རུ་མང་ར་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག གསེར་མདོག་ཅན་རུ་མང་ར་ཉེར་
 གཅིག་གི་ཚོགས་སྒྲུ་འབྱེད་ཁ་བཏགས་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། སོ་སོར་ནམ་གཞག་རྒྱས་

པ་དང་བཅས་བཏང་། དེ་མཐུན་གཙང་ཁུལ་གྱི་རི་ཁྲོད་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ཡང་
མང་རྒྱ་དང་གསེར་ཞོ་རེའི་འབྲེད་སྤྲུལ།

དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྩ་སྒྲིབ་བྲག་བར། རྒྱ་མ་ཚུན། སེར་འབྲས་དག་
གསུམ་རྒྱུད་སྟོད་སྟངས་སྒྲིབ་ཤོད་སྤྲུལ་མདའ་སྟོད་ལྷང་དང་བཅས་པའི་དགོན་
ཁག་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མང་རྒྱ་མ་གཞག་རྒྱས་པ། འབྲེད་ཁྲོན་སྟོན་གསེར་མཐུར་
ཞོ་སྟོར་བྲག་གཅིག་དང་དགུ་བརྒྱ་སྤུམ་ཅུ་སྟོན་གཅིག་ དཔུལ་སྤངས་སྟོར་བྲག་ལྷ་དང་
བརྒྱན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུག་རྣམས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤུམ་རི་སྟོན་རྒྱ་
དགོན་ཆེ་སྤྲ་པལ་ཆེར་ལ་མང་རྒྱ་སྟོན་ཆེན་གྱི་འབྲེད་བཟང་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་
པ་སོང་། ལྷ་བ་དེའི་ཉེར་ལྷ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་གྲུ་པ་ཉིས་སྟོང་ལ་གཉིས་བར་རུ་
གསེར་སིལ་མ་མཐུར་ཞོ་རེའི་འབྲེད་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་དང་བཅས་བཏང་། ལྷ་བ་
འདི་ནང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་པ། གྲུ་ཚང་མི་ཆོན་ཆེ་ཆུང་གྲུ་
རིགས་སྟགས་དང་། གསེར་མདོག་ཅན་སྟགས་སྟུགས་མཐའི་ཆོས་སྟེ་སྒྱུན་བདག་
དང་བཅས་པའི་མཆོག་དཔལ་ཐམས་ཅད་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བརྟན་བཞུགས་
ལ་དམིགས་པའི་མང་རྒྱ་ཉིན་རེར་གསུམ་བཞི་རྒྱུད་མཐའ་བྲས་པ་མ་ཆག་པར་བྱང་
ཞིང་། འདུས་པའི་སྟེན་གྲུང་སྤུ་རིམ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་ཡང་དག་པ་མཛད།

དེ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་སྐབས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
གྲུང་བརྟན་བཞུགས་སུ་གནད་ཆ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཆོས་མཛད་ན་ཁ་ཅན་པ་.....
ཚོང་སྟེ་གནད་པ་འབྱུར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་། འདི་སྐབས་སྤུལ་སྤུ་ཆོས་
དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་འོད་དཔག་མེད་རྒྱ་སྟོན་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སྤུལ་བ་རང་...
གཞན་གྱི་ཆོགས་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་...
རྟེན་ལ་རྗེ་སྤྲ་མའི་དཔུལ་སྤུ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེན་དང་ཆ་མཚུངས་མདུན་གྲལ་གྱི་ཀ་བ་...
གཡས་པའི་ལོགས་སུ་པད་གདན་བཀོད་པས་མཛོས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བཞུགས་སུ་.....
གསོལ། གདོང་ངན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ནང་རུ་བཞད་སྤུ་མདའི་དགོན་རྣམས་

དང་། བྱ་ཚོད་གཤོངས། རྟག་བརྟན། ལྷ་ཅེ་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ལ་མང་ར། འབྱེད་
བསྐྱེལ་པར་གསེར་མཁུར་ཞོ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཅུ་རེ་བརྟན། བསྐྱེལ་རྣམ་གཞག་
དང་བཅས་པ་བཏང་།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་རྒྱག་ལ་དཔོན་ཡིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་མ་འབྱོར་
པའི་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་བཅུགས། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་
མཁེང་ཤོག་དབུ་རྒྱུ་རྣམས་དར་ཤོག་འབའ་ཞིག་དང་། གསེར་བརྟལ་མ་མཁུར་ཞོ་
སྟོང་ལྷག་གསུམ་དང་བརྟན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལས་བྱུ་བ་པར་ན་བཟའ་ཞལ་.....
ཞེས་གསུངས་དར་རྣམས་དིང་པོན་གཙ་པོར་བྱུར་པའི་ཁྱད་གོས་འབའ་ཞིག་དང་།
རྒྱབ་ཤ་ཡིང་བཟང་པོ་ལས་རྒྱབ་པར་བཅུ་མས། ཆོས་འཁོར་གསར་པའི་ཤོག་བཀྲ་
ཤིས་རྒྱན་པོར་འབྱེད་ཞེན་སྟོང་ལྷག་གཅིག་དང་དབུ་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་སྟོར་ལ་འབྱེད་
མི་རེར་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་རེ། དབུལ་སྒང་རེ། གོས་རྩིང་ཁ་དོ་རེ། རྣམ་གཞག་
རྒྱས་པ་དང་བཅས་བཏང་། དེ་རྒྱས་གཟིམ་ཁང་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་། དཔེན་ས་རྒྱལ་
པའི་སྐྱེ་ཐེབས། དེ་མཚུངས་བྱམས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་དང་ཨོ་རྩོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་
སོགས་འབྱལ་པ་སྟོབས་ཆེན་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ལ་
བསྟེན་བཀུར་འབུལ་ནོད་སྟལ་རྒྱ་བྱང་བ་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡང་.....
གང་བར་བྱས། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་རྒྱ་གསེར་མདོག་ཅན། རྟག་ལྷང་རྣ་དཀར།
ཞ་ལྷ་རི་མཐིལ། མཚན་རྣམས་པ། རྩར་ཐང་རྣམས་སུ་མང་ར་ལྷ་པ་གཉིས་བར་རྒྱ་
གོས་ཁ་རེའི་འབྱེད་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་དང་། གསང་ནེུ་ཤོག་རྒྱ་མང་ར་
བསྐྱེལ་རྣམ་གཞག་ སྤྱི་འབྱེད་གསེར་མཁུར་ཞོ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་བཅས་བཏང་།
ཟླ་བ་ལྔ་པར་བཞད་ཀྱི་དགོན་ཆེ་སྤ་རྣམས་ལ་མང་ར་ལྷ་པ་གཉིས་བར་རྒྱ་གོས་ཁ་.....
རེའི་འབྱེད་རྣམ་གཞག་སོགས་དང་། དཔེན་དགོན་རྒྱ་མང་ར་རྩྱར་སྡེལ་འབྱེད་ལྷ་
པ་རེར་དབུལ་སྒང་རེ་དང་། གོས་ཁ་རེའི་ཅིས་ཀྱི་གོས་ཆེན་རྣམས་སོང་།

ཟླ་བ་རྒྱག་པའི་ནང་རྒྱ་ཆོས་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚན། གཙང་རོང་གི་དགོན་ཆེ་

[illegible]

བརྒྱད་མཚན་ཐོག་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁིང་བཞོད་ཐང་ཀ་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པ་ཟུབ་...
 ནས། ཞོད་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་ཏྲ་ག་སོགས་རྒྱ་དང་བཞོད་པས་མཛེས་པ་བརྒྱབས་ཏེ་
 ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས། འདུས་པའི་ཕྱེད་གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་རྟེན་དུ་
 འགྲེམས་ཅིས་གྱི་བཞུགས་སྐམ་དང་བཅས་སྤྱི་མར་སྤུལ། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་
 བརྒྱ་དུག་ལ་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་རྟེན་བཞེངས་ཟུབ་པར་སྤྲོགས་ཟུབ་རྣམས་དང་.....
 བཅས་རབ་དུ་གནས་པའི་མེ་ཏྲ་གི་ཆར་ལ། དུས་དེར་ཨོ་རྩ་ད་རྒྱལ་པོ་བ་དུར་
 ཐའི་ཇི། རྩ་ནང་། དགེ་ལྡན་དར་རྒྱས་སོགས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་འཁྱར་པས་བརྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིག་ཅི་ཁོང་རྣམས་ཟུང་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་གྱིས་འདྲོད་པ་ཆོམ་པར་
 བྱས།

དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་དུ་མང་ཆ་གཉིས་སྟེལ་རེ་དང་འབྲས་ཆ་རེ་བཅས་ཉི་མ་.....
 བདུན་གྱི་བར་བཀའ་འབྱུར་གསུང་སྒྲོགས་མཛད། སྒྲོལ་ཉིན་ཚོགས་པ་ཉིས་སྟོང་
 སྟོར་ལ་ཁ་འབྱེད་བྱས་ཤིང་གཙང་སྒྲོགས་གྱི་དཀོན་པལ་ཆེར་ལ་མང་ཆ་རྣམ་གཞག་.....
 སོགས་དང་བཅས་གསེར་མཁུར་ཞོ་བརྒ། རྟ་ཉི་ཤུ། སྟོས་ཤེལ་རྟོག་ཆེ་བ་འགས་
 མཚོན་པའི་བདུན་རྩ་སྟོར། ཤལ་པ་ཆེ་ཆུང་བདུན་དང་བཅས་པའི་འབྱེད་ཟུང་
 སོང་། དུས་དེར་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་དཔོན་
 སྟོབ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཚོགས་བཅད་ཁོ་པོ་ལས་སྤངས་ཏེ་ཡང་.....
 ཡང་སྤུལ་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། འབྲས་སྤྱངས་གྱི་གཉེར་ཆེན་འདི་གར་བྱང་བ་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་གྱི་ཆོམ་པ་འབྲལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤུལ། དེ་མཐུན་གསེར་འབྱང་གི་ཁོད་
 ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མང་ཆ་བཟླ་ཤིས་ཁ་བཏགས་གྱི་འབྱེད་དང་.....
 བརྟན། འདི་གའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟན་ས། ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་
 ཐོག་ཆོས་ཟུ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་དཔོན་པ། སྤྱ་སྤྱེ་རྣམ་པ། ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན། སོག་
 པོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཚོགས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་.....
 སྤུལ།

སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལམ་ཁར་གོས་ཆེན་དང་གསེར་སྒྲོ་སྒྲིག་གི་སྒྲུབ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་.....
 བཟང་བ་ཡང་བྱས། སྐབས་དེར་གྲུ་ཚང་ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་གིས་
 དཔལ་ལྷོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གི་སྐུ་ཐང་རྒྱ་ནག་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་གསེར་གི་མཛུལ་
 ལུལ་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པ་འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་གི་ཚ་བར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དུལ་སྒྲིགས་མང་པོར་རང་འདོད་པའི་
 ཚོས་ཁྱུས་ནས། ཕྱིས་རང་ཉིད་ཆེར་སྐྱེས་ཞིང་། ལྷག་དང་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲིགས་སྒྲུབ་
 མའི་མཐོང་མི་བྱེད་པའི་ལྷིག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ལྷགས་བཅེ་བས་སྒྲུབ་མ་
 བསྟེན་ཚུལ་གི་གདམས་པ་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་ཞིག་རྣམ་ཐར་གི་མཚམས་.....
 འདིར་ཁྱད་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟེན་ནས་འདི་ལྟར།

བ་མོ་གུ་ཏུ་མཛུ་སྒྲོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གི་སྐུ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །གང་
 འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གི་དམ་པ་སྒྲུབ་མཛེ།
 བདག་སྟེང་བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྱར་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གི་
 གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་པན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི། །འབྱང་གནས་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། །བསྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཉི་མའི་གཉེན་གིས་
 གསུངས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པའི་སྒྲུབ་མཛེ། །ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུབ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཡང་ཏུང་། །སྒྲོན་རྟོག་སྤངས་ནས་དད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །མདོ་ལས་
 མཁན་པོ་ཐོས་ཏུང་ཚོངས་པའམ། །ཚུལ་འཆལ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ། །
 དགའ་དང་དད་པ་རི་བཞིན་བྱ་བར་གསུངས། །དག་ཤུལ་ཅན་གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། །གང་ལས་ལུང་ཁྱུས་ལུང་དེར་ཡི་གེའི་འབྲུ། །རི་སྟེང་ཡོད་པའི་བསྐལ་
 པར་གཡོ་མེད་པར། །མཚན་ཀྱང་གུས་པར་བྱ་བ་མ་རྒྱུགས་གསུངས། །མདོར་ན་
 ཡིག་རྒྱུག་ལུང་ཙམ་ཁྱུས་པ་དེར། །བསྐལ་པ་རྒྱུག་ཏུ་མཚན་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་།
 དྲིན་ལན་ལན་པ་མིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གུས་པས་མཚན་
 བྱས་ན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མཚན་པ་ལས་སྟག་པའི། །བསོད་ནམས་འཕྱོང་

ཅེས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་གསུངས། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །
 གླ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅམས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཁྱུས་ཤིག་ཅན་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལའང་། །
 གླ་མར་མ་བཟུང་ཉེས་པ་ཆེས་ལྷི་ལྷེ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་ཉན་པ་ལའང་། །
 གང་གིས་གླ་མར་མི་འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱར་སྐྱེས་ནས། །སྐྱེ་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར། །ཤིག་པའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེ་བ། །མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མནར་མེད་དུ།
 བར་བསྐལ་གནས་པ་ཆེ་ཡི་ཆད། །གླ་མར་བརྟན་པ་མནར་མེད་དུ། །མཐའ་ཡས་
 བསྐལ་པར་གནས་པར་བཤད། །གསང་བའི་བདག་པོས་སྟོན་པ་ལ། །སློབ་དཔོན་
 བརྟན་པའི་ཉེས་པ་ཁྱུས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །སྐྱག་འགྱུར་དོན་
 གུང་ཅུང་ཟད་བཟོད། །མནར་མེད་ལ་སོགས་མི་བཟད་པ། །དཔུལ་བ་གང་དག་
 ངས་བཤད་པ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བཟོད། །དེར་ནི་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་
 མོ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་
 པའི། །ཤིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ཐེག་པ་མཆོག་
 ནི་འདི་ལ་འགྱུབ། །སྟོང་ནས་སློབ་དཔོན་སློབ་པ་དག །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྱུབ་པར་
 ཡོངས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །གང་གིས་སློབ་དཔོན་ཡང་
 དག་སྤང། །དེ་ཡིས་རྒྱད་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་མཆོག །གཉིད་དང་འདུ་འཛི་རྣམ་སྤངས་
 ཏེ། །བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །དཔུལ་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེས་ན་སྟོང་གཏམ་འདི་ཡིན་ཏེ། །རང་ལ་རང་གིས་གཅེས་འཛིན་ན། །ཁྱི་གན་ལམ་
 ཟན་ཆོལ་བ་ལྟར། །གང་ཤད་དེ་ལས་མི་ལེན་པར། །དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་གླ་མ་ནི། །
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྤང་དོར་བྱ། །སྟོགས་དུས་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །
 སྟོན་བལ་གླ་མ་ཆེས་དཀོན་ཡང་། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཤེས་རབ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲས་པས་བསྟེན། །སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །སྐྱེས་དུ་རིགས་གཞུགས་ཐོས་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་

རབ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་པ་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྟར་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་
ལྟན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །གསུངས་པ་རི་བཞིན་ཉམས་
སུ་མྱང་བྱས་ན། །ཕྱི་ནང་བདུད་ཅེས་གཞུག་ལས་ལེགས་ཀྱིས་ཏེ། །གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་དག་ལེགས་པ་སྒྲིའི་ཆོལ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བཟང་པོས་མཛེས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུར་རོ། །

དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་བྱོན་ནས་མཇུག་བཟང་པོ་སྤུལ་.....
ཞིང་། ལྟ་བུ་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་བུད་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་སྤུལ། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་
བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་གྱིས་མཆོན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ། སྐགས་ལྷ་
པ་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་སྤྱ་མ་རྣམས་པ་སྐགས་འདུས་ནས།
ཆེ་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་པར་སྤུལ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་
མཆོམས་བྱས། སྐབས་དེར་ཡང་ཁམས་སྤུལ་འགའ་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་སྤྱབ་མི་
སྐགས་བར་མ་ཆད་དང་། བྱུང་པར་གངས་ཅན་མཁན་པོ། རྒྱལ་བྱེད་མཁན་པོ།
ཐུབ་བསྟན་མཁན་པོ་སྐགས་རིམ་བཞིན་བྱོན། ཐུབ་བསྟན་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་
ལྟར་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྟར་གཟབ་རྒྱས་བྱས་ཤིང་། རྩོམ་པ་
སྐགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་གང་བར་བགྱིས། གཙང་རོང་གི་
དགོན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་མང་ར་བྱུ་ཅུའི་འགྲེད་དང་བཅས་པ་ཡང་བྱས།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་དུག་ནས་གཙང་ཁང་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསེའི་དབུ་.....
བཅུགས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང་གཏློལ་འི་ཆག་གྲུམ་
འགའ་ཞིག་དང་། འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱ་བརྟན་པད་
གདན་མེད་པ་ལ་པད་གདན་སྐགས་ལེགས་པར་བཞེས་ཤིང་གཏློལ་འི་རོས་རྣམས་...
ལ་སྤྱ་བརྟན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་རྒྱན་བཟང་པོས་མཛེས་པར་བྱས། ཐུབ་ཆེན་གཙུ་
འཁོར་གཏློལ་དང་བཅས་པ་ལ་གསེར་བདུལ་མ་མགུར་ཞོ་བཞི་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་
གཅིག་དང་། གསེར་ཤོག་སྒྲོང་བམ་བརྒྱུད་དང་དུག་བརྒྱས་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་མིག་

གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་ཤིང་གོས་བཟང་པོའི་ཁྲ་བྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་.....
 འཕན་སྐྱར་ཀ་འཕན་བཞི་དང་བཅས་པ་བྱུང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྟ་དང་ཁྲ་
 མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྟ་བུར་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་། དེ་སྐབས་བཟ་གིས་ལྟ་
 པོར་གྲུ་པ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་རེ་ཐོབ་ཅིས་ཀྱི་སྐམ་འབྱེད་བཟང་པོ་དང་། ཅེད་
 གདོང་ཚོས་ཐེར་བྱུ་བྱ་དོག་ཆེ་བ་ཉིས་བཅེགས་གསུམ་གྱི་འབྱེད་དང་། བཟ་གིས་
 ལྟ་པོའི་ལྟ་དྲུག་བྱུ་བྱ་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་སྐྱུས་གཙང་བ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་འབྱེད་.....
 བཟང་པོ་བྱས།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་དཔེན་དགོན་དུ་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་བཏང་ཞིང་།
 དེའི་དུས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་གསེར་ལྷགས་སྤང་གི་ཁལ་གསུམ་ལས་.....
 གྲུབ་པ་གཅིག་དང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་བརྟན་གསེར་ལྷགས་ཉག་བཙོ་.....
 བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་ནམས་ལྷགས་སུ་སྐྱུག་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་བྱོན། དེའི་
 ཉིན་དུས་བཟང་པོ་ལ་གཙང་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐུ་བརྟན་ནམས་གྱི་སྐུ་འབྱེད་འབྲིག་.....
 པས་རྟེན་འབྲེལ་བྱན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱུར་དོ། །གསེར་དབུལ་གང་བྱུར་སྐྱུག་པའི་
 སྐུ་བརྟན་རྗེ་ཁྲ་མ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་འོད་དཔག་
 མེད་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བྱིར་མང་དུ་བཞེངས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོས་པ་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ནམས་གྱིས་མཚོན། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དགའ་ལྡན་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དགེ་བས་བསྐྱིས་པ་.....
 ལེགས་སོ། །

དེ་ནས་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་མང་ར་དང་གོས་སྤྲ་ཚོགས་པ་ཡུག་དཔུའི་སྐྱི་.....
 འབྱེད་ནམ་གཞག་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། སྐབས་དེར་བྱམས་པ་སྤྱིར་དང་ཚོགས་
 དགེ་འདུན་སྤང་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ། རིན་པོ་ཆེ་མཁས་བཙུན་པ་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་
 འབུལ་བ་དང་བརྟན་བཞུགས་སུ་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་.....
 བྱས། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་སོགས་པར། ཅེད་མང་ལྷ་མཚོད་པ། རི་པོ་ཐེ་ཆེན་པ།

གོང་དཀར་དོ་རྩེ་གདན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བྱང་།
 བ་ལྟར་ཆོས་ཐེ་ས་སོར་ཆོགས་པའི་ཞལ་གྲངས་དང་བརྟན་པའི་མང་ར་གོས་དར་བྱ་
 ཅུ་སྟོས་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་འབྱེད་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བརྟུན་པ། དེ་
 མཚུངས་བཟླ་ཤིས་ལྟན་པའི་ཤུ་ཆང་བཞིའི་ཆོས་ལྷ་རའི་སྐབས་སུ་བྱ་ཅུ་སྟོས་ཆེ་བ་
 སུལ་བ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རིན་མང་བཅིས་པའི་རིན་གསུམ་བཅད་བར་པར་ཕབ་
 བ་ལ་ཤུ་ཆང་རེ་ལ་ནས་ཁལ་སྟོང་ཕྱག་སྟེད་དང་ལྷ་རེ་སྟོབ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱང་།
 ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ཅུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་གསེར་ལྷགས་
 སྤང་གི་ཁལ་གཉིས་དང་། བྱམས་པའི་སྐུ་བརྟན་གསེར་ལྷགས་སྤང་གི་ཉག་བཙུ་
 བརྟན་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་དེུལ་སྤང་སྟེད་དང་ཉིས་བརྟུ་
 ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ལྷགས་སུ་རྒྱགས་ཅིང་། ཟླ་བ་དེའི་མཇུག་ཅུ་རྒྱད་ཟླ་ཞབས་
 ཏོག་བྱས་ནས་བསྐང་གསོལ་སྟེལ་མར་མཛད་ཅིང་ཁ་བཏགས་བཟང་བ་དེའི་ཕྱག་
 འབྱེད་སུལ། ཅུས་དེར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་པ་དཔོན་སྟོབ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་
 དང་ཞལ་བཞི་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་དབྱེས་པར་བྱས་སོ། །ཁོ་སྟོན་མའི་ནང་
 ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ནང་ཅུ་སོག་པོ་འགའ་ཞིག་དང་། ཁམས་པ་དྲགས་གོང་སོགས་
 བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ལྟོ་སྟོགས་སུ་བརྟུག དེ་དང་ཅུས་མཉམ་ཅུ་ས་སྐུ་
 ཞབས་བྱང་སྐུ་དངོས་དང་། ཐེ་པ་སྦྱིད་ཤོད་པ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་འདུན་ཆིངས་
 ཀྱི་དགོངས་པས་བྱོན་ནས་སྟོར་འཕེན་སྟོ་ཆོགས་ཡང་ཡང་མཛད་འདུག་ཅིང་། བན་
 ཚུན་གཉི་ཁ་ནས་གསན་དགོངས་མ་བྱུང་བའི་ངང་ནས་ལོ་འཁོར་ལ་བྱུག་ཅམ་.....
 དཔུང་མ་བྱེས།

རི་སྐད་ཅུ་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། ངན་འགྲོའི་སྐུག་བསྐལ་མ་ལྷས་པ། ཁྱི་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མཛོན། ཆ་གང་གཟིར་བས་དཔྱལ་བར་མཚུངས། དཔུལ་
 བས་གཤིན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་པ། འདི་ཡི་ཅུད་འགྲོའི་སྐུག་བསྐལ་ཡང་། ཁུའུ་ལྷན་

ལྷོ་བས་ཀྱི་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གཞི་དུ་ཅིང་འཆོ་བ་དག །རྒྱ་པོ་ལྷ་བུ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཁབ་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཟལ་གྱི་མེ་འབར་བས་
 མནར་ཤིང་ཀྱན་རུ་མནར་བའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱོད་ཀྱིས་ཆིངས་ཤིག་
 བྱས་ན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ཞེས་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལྷོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་དེས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ར་ལ་གྱས་ཡིན་ར་ནི་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་བྱམས། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བོར་ནོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལག་སྟོང་རུ་ཆིངས་བྱས་ཀྱང་...
 སྐབས་སུ་མི་བབ་སྟུམ། རྗེ་པ་བྱག་མཛོད་པ་དང་། འབྲུག་པ་གཏུང་རྒྱུད་རིན་པོ་
 ཆེར་རྣམ་གཞག་དཔངས་མཐོ་བ་རེ་རེ་དང་། སོ་སའི་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་
 ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པའི་ཁ་བཏགས་བརྒྱ་ལྷག་ དེུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ སྒྲན་ཅེ་ཡུག་
 བརྒྱ། གོས་ཡུག་ལྷ་བརྒྱ། གསེར་སྤང་གསུམ། གཡུ་གྲུ་དཀར་དམར་སོགས་དངོས་
 པོ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་བཅས། ཆོས་མཛོད་བསོད་ནམས་སྤུན་ཆོགས་དང་།
 དཀའ་ཆེན་ཆོགས་གསོག་པ་ཆོས་འབྱུང་ལེགས་པ་དཔོན་གཡོག་འགའ་ཤས་ཆིངས་...
 པར་བཏང་བས། དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་བཏང་བ་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཕན་ཚུན་
 གཉིས་ཀས་གསན་དགོངས་རྣམས་པར་དག་པ་མཛོད་ནས་ལོ་བཞི་ལྗེའི་བར་ལབ་...
 ཆིངས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་ཏེ་སྟོ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོན་ཁང་མེ་འབར་...
 བ་ནས་ལེགས་པར་ཐར་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་བ་ཐོབ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ལྷོ་དཔུང་འདུག་
 ལྷ་གོང་གི་སྐབས་ནས་བཟུང་གནས་སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་བྱང་སོགས་དྲག་ཞན་སྟོ་ཆོགས་...
 པར་ཚུར་གཉིས་ཀར་བཅོན་རུ་ལྷས་ནས་ལོ་མང་རུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་
 བརྗེས་སྤྱོད་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་ལྷལ་རུ་བདེ་བའི་དབྱུགས་...
 དཔུང་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་རུ་བསྟོ་བའི་བྱིར་སྒྲུས་པ།

ལྷ་ཉི། འདི་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་ཆོགས། །ཤིད་པའི་ཆེ་མ་

བས་བཟུང་དཔུལ་བའི་བར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབའ་སྐྱོང་དུག་འཁྲུག་ཅིང་། །
 ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཆུ་ལྷན་མང་པོས་གཙུག་། །ཉམ་ཐག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་
 རུད་པ་ཡི། །མར་བྱུར་འགོ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིས་། །བསྐལ་ནས་སྐྱ་
 གསུམ་རིན་ཆེན་མཚོག་ལེན་པའི། །ལམ་སྟོན་དེད་དཔོན་བཟང་པོར་བདག་བྱུར་
 ཅིག་།དེ་ནས་དབྱར་ཆོས་ཐོག་ངམ་རིང་། །ལྷ་ཅེ་ཆོས་སྟེ། ཉག་བརྟན། གངས་ཅན།
 རོར། རྩར་ཐང་། ཞ་ལྷ། གསེར་མདོག་ཅན། དཔེན་དགོན། ལྷག་ལུང་རྩ་དཀར་
 རྣམས་སྐྱ་མང་ར་རྣམ་གཞག་གསེར་འབྱེད་དུ་གསེར་གསེལ་མ་ཞོ་ཉིས་བརྒྱར་རེག་...
 པ་རྣམས་སོ་སོར་བགོ་བཤའ་བྱས་ནས་བཟངས། །ཡང་དཔེན་དགོན་དུ་གོས་བཟང་
 པོའི་གནམ་རྒྱན་གྱིས་གཙང་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱལ་པ་དང་འཕན་སྐྱོར་ག་.....
 འཕན་རྣམས་སྐལ་ཞིང་། ཆེད་དུ་ཆོས་བྱ་འདི་ཉིད་དུ་དབྱར་ཆོས་གྱི་ཕོགས་ར་རྩལ་
 སོགས་སྐར་མཁུང་དང་གསེར་གསེལ་མའི་འབྱེད་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། །ལོ་དེའི་
 དབྱར་གྱི་སྦྱར་བའི་ཉིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱ་བརྟན་གཉིས་གྱི་སྐྱ་རྒྱར་གསེར་...
 ལྷགས་ཉག་གི་ཁལ་བཞི་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐྱ་བརྟན་གསེར་ལྷགས་སྐར་
 གི་ཉག་བཙུན་པརྒྱད་ལས་བྱལ་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པའི་གསེར་གར་བུའི་སྐྱ་བརྟན་...
 ལོ་འདི་ནང་དུ་བདུན་བཞིངས་པའི་སྐྱ་རྒྱར་གསེར་མཁུར་མའི་ཞོ་སྟོང་སྐག་དུག་.....
 དང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་གཉིས་སོང་། སྟོན་དུ་རྩེ་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱ་བརྟན་ནས་
 བརྩམས་གསེར་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱ་བརྟན་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་བཞིངས་པ་ལ། །ཤེས་
 ལུན་འགའ་ཞིག་གིས་རྩེས་སྐྱ་ཡི་རང་མཛད་ཅིང་། །པལ་ཆེར་སེར་རྣམས་བཅིངས་
 པས་སྐྱོར་མི་རྒྱུད་ཅིང་བརྟལ་སེམས་སྦྱེད་པ་རྣམས་གྱི་རྩལ་མཐོང་བས། བདག་ཉིད་
 ཙན་དན་སྟེའུར་མཚུངས་པ་དང་། གསེར་དང་པོར་བ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་
 མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་པས་འཁོར་བའི་སྐྱ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་སྐྱོང་དང་སྟོན་ཀའི་སྦྱིན་ཆོགས་དང་། རྒྱ་ཤིང་གི་སྦྱིང་པོ་
 ལྷ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ངེས་པས་འདིར་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་ཆོག་དུ་.....

བཟོད་པ་ནི།

སྤྱི། ལྷོང་གསལ་ཁྱོན་ལྷོང་ཡངས་པའི་ཞིང་ནམས་ཀྱན། འོར་དང་འདྲོད་
དགའི་འབྱོར་པས་གང་བ་དང་། ས་ལྷོང་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཁེངས་
ཤིང་ལྷོངས་ལྷན་མི་ཡི་དབང་པོ་ཡང་། འཇིགས་ཅུང་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉས་ཟིན་པའི་
ཆོ། འི་ལྷོང་སྤངས་པའི་ལྷོང་གི་སྤང་པོ་དང་། ལྷོངས་ཀྱན་གང་པའི་འདྲོད་དགའི་
འབྱོར་པ་ཡས། ལྷོང་སྤན་ཅམ་ཡང་འབྱོར་བའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། གཡོག་བྱེད་
གཅིག་ཅམ་འབྱིད་པའི་དབང་མེད་པར། མི་བཟང་སྤངས་ཐང་ལ་དགས་བཅམ་
བཞིན། གཅིག་ཕྱར་ལག་པ་ལྷོང་པར་འགྲོ་འབྱུར་ན། སྤྱིད་པའི་འདྲོད་ལ་ཆགས་
པ་སྤྱོན་པ་དངོས། དེ་ཕྱིར་བདེ་འགྲོར་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས། གཏན་དུ་བདེ་
བའི་སྤན་ཆོགས་བསྐྱབས་ན་ལེགས། འདི་ལྷོང་བསྐྱར་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱ་མཆོ་
ཡང་། བསྐྱར་དང་འགྲོ་ལ་པན་པའི་རྒྱ་ཅུ་བསྒོ། ཞེས་གྲང་སྤྱོད།

དུས་དེར་དབྱལ་སྤང་བཞིས་ལྷག་པའི་བྱེད་དུག་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱབ་པའི་...
དབང་པོའི་དབྱལ་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་གཅིག་དང་། དེ་མཚུངས་བཀྲ་ཤིས་ལི་མའི་གས་
བདག་ཅག་གི་ལྷན་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་། དུམས་མགོན་ཁྲི་བཅས་བརྒྱ། དུམས་
པ་བཞེངས་སྤྱོད་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས། མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་གི་སྤྱོད་བརྒྱན་གཉིས་
དང་། གཞན་མ་ཁྲི་འོད་ཀོར་དང་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱ་མཁར་ཉག་གི་ཟངས་
ཁལ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པ་ལྷགས་སྤྱོད་ཅིང་གསེར་མཁུར་ཞོ་དུག་ཅུ་རེ་
ལྷོང་ཆ་གསེར་གསོལ་ནས་བཀོད་པ་སྤན་སྤྱོད་ཆོགས་པས་མཛོས་པར་བྱས། འདི་
ལྷོང་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་ནམས་གྲང་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་གི་སྤྱོད་བརྒྱན་དང་།
སྤྱོད་ཤིང་ཁབ་ཅམ་གསུགས་སྤྱོད་ཅུ་རའི་ལོ་མ་ཅམ་གི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པས་མ་...
འོངས་པར་མཆོན་གི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཐར་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གསུགས་ཅིག་པའི་རོས་ལ་བྱིས་པ་ལ་སེམས་འབྱུགས་བཞིན་...
ལྷོང་པ་ཅམ་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གསུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྲོལ་བརྒྱུངས་པ་ཅམ་

གྱིས་ཀྱང་མྱོད་པ་མཐའ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པའི་རྒྱ་.....
མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་དོན་འདི་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་
གྱིས་ཤིག་དེ་ཡང་འདི་ལྟར།

ལྟ་སྟེ། འཕགས་ལུལ་དབྱས་དང་དོ་རྩེ་ཅན་སྟོགས་ཀྱི། །རིག་བྱེད་མཁས་པའི་
ནམ་དཔྱོད་སོར་མའི་ཅེས། །ལེགས་བསྐྱབས་སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་སྟགས་རྩེ་དང་། །
པཎ་གྲུབ་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལས་གྲུབ་པའི། །རྟོན་མཚན་ནོར་བུའི་ཚྭས་ལ་
འགུན་བཟོད་པ། །ཕྱིན་རྒྱལ་གཟི་ཕྱིན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བས། །འགྲོ་ཀླན་
སྟག་སྟན་ཀླན་སེལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །སྤང་བ་མཚན་སྦྱོལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྟེ། །
སྟན་ཚྭས་བཀྲ་ཤིས་ལི་མར་རབ་གྲགས་པ། །སྒྲ་མ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་
རྒྱལ་དང་། །དད་ལྡན་ལྟག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚྭས། །ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡི། །མར་
བྱུར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྟག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྟོལ་བྱུར་ནས། །
སྟག་སྟམ་རིན་ཆེན་གྱིད་ཏུ་འརྱག་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་སྟུགས་སོ། །

དེ་སྐབས་ཚས་གྲ་འདི་ཉིད་ཏུ་འདུས་པ་སྟོང་དང་སྟམ་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ལ་དགེ་
འདུན་ཉི་ཤུ་རེར་གསེར་གསེལ་མ་མཁུར་ཞོ་རེའི་ཕྱག་འགྲེད་དང་། དེ་དང་འདབ་
ཆགས་པར་དགེ་འདུན་གྲངས་གོང་མཚུངས་ལ་གྲ་པ་རེའི་ཕྱག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཁ་.....
བཏགས་རེ་སྟལ། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་ཡིད་བཞིན་དང་རྒྱལ་
པོ་མཚོད་ཡོན་ནམས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བསྐྱངས།
མཚོད་ཡོན་ནམས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་འབྲལ་མཚམས་དམ་པར་བསྐྱམས་ཏེ་སྟོ་གསུམ་
དགེ་བ་ལ་སྦྱར། དེ་ནས་ཚས་ཐོག་གསར་པ་སྟོན་ཚས་ལ་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་
བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ལ་ཚས་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་བསྟེན་བཀྲར་སྤར་.....
མཁུད་བཞིན་དང་། ལུ་ཏྲིག་གི་ཕྱག་འགྲེད་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་ཚས་ཀྱང་འཕེལ་བར་
བྱུང་།

དེ་སྐབས་དཔེན་དགོན་རུ་རྫོག་གཙལ་གྱི་སྤྱུ་འདྲ་རྒྱལ་ལའང་གསེར་ཤོག་གིས་...
 བརྒྱན་ཞིང་དང་པའི་རྟེན་མིག་གི་བརྒྱད་ཅི་ལྟ་བུར་བརྒྱབ་ས། རུས་དེར་ཆོས་ལྷ་
 འདི་གའི་རྒྱད་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་གསུང་རྒྱགས་ཆར་གཉིས་
 མཛད་པའི་ཡོན་རུ་གསེར་གསེལ་མ་མགུར་ཞེ་བཅུ་ལྟ་བུ། ཡེ་དེའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་
 པའི་དཀར་ཕྱགས་ལ་སྤྱིད་ཤོད་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱད་པ་དང་ཐུགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་...
 སྤྱོད་དཔོན་བཞི་དང་བཅས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་...
 ཞལ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་ཞིང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རུ་
 སྒོན་ལམ་ཤིས་བརྒྱན་ཆོགས་བཅད་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་...
 ནས་བྱ་རྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒོན་ལམ་ཤིས་བརྒྱན་
 གསར་རུ་བཅུམས་ནས་ཆོ་གའི་མཐའ་རྟེན་རུ་མཛད་ཅིང་འདུས་པ་སྤྱི་ལ་མང་ར་...
 རྒྱད་ལྷ་དང་སོ་སོའི་ཞབས་འབྲིང་པ་རྒྱལ་དང་བཅས་པར་དདུལ་སྤང་རེའི་...
 འབྱེད་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་བཟང་པོ་མཛད་དོ། །

དེ་དག་གི་ལྷ་ཕྱིའི་སྐབས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། ལྷ་རྒྱད་ཁོག་དང་།
 ཁམས་རྩ་གས་ཀོང་སོགས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཀའ་བརྩ་རབ་འབྱམས་...
 པས་མཆོན་བསྟེན་རྫོགས་སྤྱབ་མི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བྱུང་བ་...
 རྒྱལ་ལ་བརྟན་པའི་ཅ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་
 རྒྱལ་ལ། ར་ཆོད་མཐོན་པོ་རྟེན་མི་བརྒྱན་པ་ལྟར་གྱུར་ཡང་ལེ་ལོ་དང་སྤྱོད་སྤེལ་
 སོང་བར་འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་པ་མེད་པར་བརྒྱབ་ས།
 ཟླ་བ་དེ་གའི་ནང་རུ་ཤངས་གྱི་དགོན་པ་རྒྱལ་ལ་མང་ར་བྱུ་རུ་སྤྱོད་ཤེལ་གྱི་འབྱེད་
 བཅས་དང་། དཔེན་དགོན་རུ་དགེ་འདུན་ཕྱིད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་གྲུ་པ་ལྷ་
 རེ་ལ་གསེར་གསེལ་མ་མགུར་ཞེ་རེའི་འབྱེད་མང་ར་དང་བཅས་པ་བྱས།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཟླ་སྟོད་ལ་གཙང་ཕྱགས་གྱི་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་ཆོས་སྤེ་...
 རྒྱལ་གྱིས་མཆོན། དགོན་སུམ་རུ་སོ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་མང་ར་རྒྱལ་གཞག་དང་། སྤྱི་

འབྱེད་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཏིག་མཁུར་ཞོ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་རྣམས་དགོན་
 ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤུལ་ཞིང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལྷ་ཁང་གསར་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་བྱམས་ཆེན་གྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞལ་གསེར་རུ་གསེར་བརྒྱལ་མ་མཁུར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱར་རེག་པ་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱེ་ཆ་
 ན་འཆིའི་འཛིགས་པས་གཟིར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་བསྐལ་བར་.....
 འདོད་པའི་བསམ་པས། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རུ་ཆོགས་པ་སྦྱིས་བཀའ་འབྱུར་
 ཚར་གསུམ་ཙམ་གསུང་སྒྲོགས་མཛད་ཅིང་ཡོན་རུ་ལྷ་ཏིག་པོན་ཆེ་བ་དང་སྐམ་.....
 འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱས། དེ་མཐུན་དཔེན་དགོན་དང་འདི་ཁའི་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཚར་གཉིས་
 གས་ཞག་རུ་མར་བསྐྱར་གསོལ་དང་གཏོར་བསྐྱོག་གི་རིམ་པ་མཛད་པའི་ཡོན་རུ་.....
 བྱང་དར་ཁ་འབྱེད་དང་། སྐགས་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་འཕར་མ་སྐམ་འབྱེད་བཟང་བ་
 ཡོན་རུ་སྤུལ།

དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་ཆོས་ལྷ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཆོན་འཆད་ཉན་འཕེལ་
 བའི་ལྷ་ས་རྣམས་གཙུག་པོར་བྱས། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གིན་རུ་མང་བ་ལ་མང་རྩ་སྦྱི་
 འབྱེད་རུ་རྩ་བཟང་བ་བརྒྱ་ལྷག་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་གྲངས་དང་མཐུན་པར་...
 སོ་སོར་བསྐྱོ་རྟེན་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་ནས་སྤུལ་ཞིང་དེ་མཐུན་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་.....
 འདི་ཁའི་ལྷ་ཚར་བཞི་ལ་ཆོས་ལྷ་ཁའི་ཐེབས་སུ་དེུ་བཟང་བ་གཉིས་གཉིས་རྣམས་
 སྤུལ། འདིའི་སྐབས་ཏོར་ཆོས་རྩེ་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོན་ནས་མང་འབྱེད་
 འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ་གྱི་སྐྱགས་དམ་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཤར་ལི་ལེགས་པ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་སྐྱགས་དམ་རྟེན་སྐབ་པའི་
 སྐྱ་གསུང་འཁྱོན་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་.....
 བཞིན་རི་ལྷར་བཞེད་པའི་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཤིང་རུས་འདིར་བསྐྱེན་པར་.....
 རྩོགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བསྐབས། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཟླ་ཉིད་གཟའ་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་
 གཙང་ཁང་དབུས་མའི་སྐབ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོས་བཟང་པོའི་བླ་གོས་...

ནང་ལྟན་ཞིག་སྤྱོད་ཆད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་ཆོག་པ་བཅད་སྤྱོད་
བཅད་པ་འདི་ལྟར།

ན་མི་རྒྱ་ཅ་ཡུ་ཡ། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །འདྲོད་
དགའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་མཛད་པའི། །ཁྱེ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཤུགས་
གཙོ། །ཁྱེ་མེད་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་དེའི་སྤྱོད་བརྟན་གཤེར་གྱིས་
འཛིན་མཆོག །མཛོས་བྱེད་ལྟ་ཐུག་གོས་བཟང་ལས་གྲུབ་པའི། །ཁྱེ་གོས་མཆོག་མས་
སྤྱོད་གསར་པའི་འོད་ཆགས་པ། །ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
ལེགས་པར་སྤུལ་པའི་དགེ་ཆོག་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདྲིའི་ལེགས་
པར་སྤྱད་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་རྒྱན་ཆོག་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཀྱན་
མཁུན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་ཕྱིར་བསྒྲ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་
མཐུས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤུལ་པའི་དབང་པོ་ཡི། །བརྟན་པའི་དགའ་ཆལ་
སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་པར་ཤོག །ཁྱད་
པར་རུ་ཡང་སྤྱོད་པ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །
མདོ་རྒྱད་ཐེ་ཐོད་འཛིན་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །བཤད་སྤྱོད་དར་རྒྱས་ལྟན་རིང་
གནས་ལྟར་ཅིག །ཅིས་པའང་གིས་ནས་སུལ། །

དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྤུལ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་ཆུ་བྱང་གི་དགོན་ཆེ་སྤྱོད་
ནམས་ལ་མང་རྒྱ་ནམ་གཞག་གྲུ་པའི་ཞལ་གངས་དང་མཐུན་པའི་རྟ་མང་པོའི་སྤྱོད་
འབྱེད་བཏང་ཞིང་། །ཆོས་གྲུ་འདིར་དགེ་འདུན་སྤྱོད་རྩ་ཅན་གྱིས་བཀའ་འབྱུར་
ཡོངས་རྒྱུགས་དང་། །འབྱམ་ཆར་གཉིས་བརྒྱད་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྟ་ནམས་
གསུང་སྤྱོད་མཛད་པ་ལ་མང་རྒྱ་སྤུལ་རུ་ལྟན་དང་དགེ་འདུན་རེ་རེར་དབུལ་སྤང་
རེའི་ཡོན་སུལ། །དེ་སྐབས་སྤྱོད་པ་རབ་འབྱམས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བས་ཆེ་
མཆོག་མཛད་པ་ལ་ཁ་བཏགས་བཟང་པོ་རེ་རེའི་ཡོན་དང་། །དཔེན་དགོན་དུའང་
དགེ་འདུན་བྱེད་ཉིས་བརྒྱས་བཀའ་འབྱུར་གསུང་སྤྱོད་མཛད་པ་ལ་དབུལ་སྤང་རེ་

རེ་རྒྱལ་སྤྱུལ། དེ་དང་མཐུན་པར་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་གཙང་སྤྱུགས་ཀྱི་དགོན་
 རྩེ་བརྒྱད་ཏུ་མང་ར་བསྡེ་རྟེན་རྒྱལ་གཞག་དང་སྤྱི་འབྲེད་ཏུ་ཁ་ཐི་ཐོན་ཐི་བཟང་བ་...
 དུག་སྤྱུལ་ཏུ་དགོ་འདུན་ཞལ་གངས་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་སྤྱུལ་ཞིང་། རི་ཁྲོད་ཀྱི་
 རྩེ་བརྒྱའི་རི་ཁྲོད་པ་ཞལ་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷག་པ་ལ་མང་ར་གོས་བཟང་སོ་ཁ་...
 རེ་རེ་དང་སོག་ར་ར་ཕག་རེ་རེའི་འབྲེད་སྤྱུལ་ཞིང་། ས་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་ལྷན་སོ་
 སོགས་སྤྱ་ཡང་མང་ར་བསྡེ་རྟེན་རྒྱལ་གཞག་སྤྱི་འབྲེད་རྟ་གསུམ་རེའི་འབྲེད་དང་།
 དེ་མཆུངས་ཉང་ཁུལ་གྱི་དགོན་བརྒྱུ་ལ་ཡང་མང་ར་བསྡེ་རྟེན་རྒྱལ་གཞག་ཞལ་...
 གངས་དང་མཐུན་པའི་རྟ་འབྲེད་རྒྱས་པར་སོང་།

སོ་དེའི་མཐུག་ཏུ་དབུས་སྤྱུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཁའི་དགོན་ཆེ་ཆུང་ཏུག་ཏུ་སྒྲར་ལ་...
 མང་ར་བསྡེ་རྟེན་རྒྱལ་གཞག་དང་སྤྱི་འབྲེད་ཏུ་རས་ཆེན་དུག་རྩྱུང་སྤག་ལྷ་རྒྱལ་ས་...
 དགོ་འདུན་ཞལ་གངས་མཐུན་པར་སོ་སོར་སོང་ཞིང་། ཆོས་ལུ་དེ་ཉིད་ཏུ་དགོ་
 འདུན་རྩྱུང་སྤག་ལྷག་པ་ལ་མང་ར་སྤྱུལ་འབྲེད་བཟང་སོ་དང་། གཞན་མ་གཙང་
 སྤྱུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་རྩེ་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལ་མང་ར་རྟེན་འབྲེད་དགོན་ཆེ་...
 ཆུང་གི་དབྱེ་བ་མཐུན་པར་བྱས། ཟླ་བ་དེ་ཁའི་ནང་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་སོ་སོ་ཆོང་
 བཞིར་ཆོས་ལུ་རའི་རྒྱར་ར་ཁལ་ཏུག་ཏུ་སྒྲར་སྒྲར་བཅས་སྤྱུལ་ཞིང་སྤྱི་དཀོན་ཁུལ་གྱི་
 ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་གསེར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་དག། ཁ་ཐི་ཐོན་ཐི་སོགས་གོས་
 ཁ་རྩྱུང་ཏུག་བརྒྱ་སོ་ལྷ་རྒྱལ་དགོ་འདུན་གྱི་རྩེ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་...
 མང་ར་བསྡེ་རྟེན་རྒྱལ་གཞག་དང་བཅས་ནས་བཏང་། དེ་མཐུན་ཆོས་ལུ་འདི་ཁར་
 དགོ་འདུན་ཉིས་རྩྱུང་བརྒྱ་སྤག་དང་བཅས་པའི་སྤག་ཏུ་ནས་ཁལ་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་...
 རེ་ཐོབ་དེས་ཀྱི་སྤྱུལ་འབྲེད་བཟང་སོ་བྱས་ཤིང་སྤབས་དེར་སྤྱོད་ཐོན་ཡན་ནས་བྱ་ཆོད་
 གཤོངས་མན་ཆད་ཀྱི་དགོན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་མང་ར་བསྡེ་རྟེན་སྤྱི་འབྲེད་ཏུ་...
 ནས་ཁལ་བྱི་སྤག་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་རྒྱལ་ས་ཞལ་གངས་དང་མཐུན་པ་སོ་སོར་...
 བཏང་།

དེ་ཡང་དགའ་བའི་ལོ་ནས་བཟུང་སྒྲིགས་སུ་འགོ་འདུག་སོགས་སྤངས་ནས་.....
 ཤས་ཆེར་མཆོམས་ཁོངས་ནས་དགེ་རྒྱུར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ཤིང་། སྤ་ཕྱིར་ལོ་རེ་རེ་
 བཞིན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟོང་རུ་ཉེ་བ་བསྐྱབ་པའི་མཁན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཤས་
 ཆེར་བྱང་བ་ནམས་ཀྱང་། སྟོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་དེས་ལྷང་ལས། མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་
 དཔོན་བྱས་ནས་རབ་རུ་བྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་སྟོན་པ་རང་.....
 ཉིད་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བསམས་ནས། བ་ཚོད་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བའི་རྣམས་ཤིང་
 འཁོགས་པའི་ཆེ་ཡང་ངལ་བ་ལ་མ་བསམས་པར་མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་....
 རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་པ་ནི་འདི་ལྟར།

ལྷ་སྟེ། ལྷ་བཅས་སྟོན་པ་བདེན་པ་གསུང་བ་ཡིས། མཛོད་དང་རྒྱད་ལྗེའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལས། མཛོད་མཐོངས་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། འབྱུང་གནས་རྩ་བ་
 ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཞེས། འདུལ་གྱི་མགུར་ནས་བསྐྱགས་པའི་རྩལ་མཐོང་ནས། །
 སྟོན་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་ལོར་ཉེ་བར། འལ་བ་སྤངས་ཏེ་སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་
 གལ་ནས། འཕགས་ནོར་དོན་རུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི། རིམ་བཞིན་འདུས་པ་
 གཅིག་རུ་བསྐྱམས་པ་ན། འབྱམ་སྤག་ཉེ་བའི་ཡིད་གྱི་བྱམ་བཟང་ནམས། ཡོངས་
 རྫོགས་རྩལ་བྱིམས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ཡིས། ལེགས་པར་བཀའ་སྟེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཡི།
 ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་རུ་བཀོད། འདི་ལྟའི་སྤལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱན། བག་ཡོད་ལྷ་རྣམས་ཤོས་བཟང་ལེགས་བཤོས་པས། རིང་པོ་མི་ཆོགས་ཉེས་
 པའི་དག་བཙོམ་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གདུང་ལ་རེག་འབྱུར་ཞེས། བསྟན་
 པའི་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་རུ། བདག་ཉིད་ཡིད་གྱིས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐྱོས།
 བསྐྱོས་པ་རི་བཞིན་འབྲས་བུས་མཐོངས་ལྱུར་ཅིག ཅེས་པའོ། །

ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་ལྱུར་པའི་གཙང་རོང་གི་དགོན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་
 ལྷག་པ་དང་། རི་ཁྲོད་གྱི་སྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་ལ་མང་ར་རྣམ་གཞག་ཁ་མི་ཐོན་མིས་

གཙམ་པའི་གོས་ཡུག་བརྒྱད་ཅུ་ཟིན་པའི་སྤྱི་འབྲེད་སྤུལ། རྣམ་བྱུང་གི་ལོ་ལ་ཆོས་གྲུ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རུས་མཆོམས་ཀྱི་ཆོས་སོག་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་སྤུན་.....
 ལུས་ཆོགས་པའི་རོས། དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱལ་བ་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེད་ཆེས་
 བཟང་བ། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཐང་བར་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ལ་ནས་
 ཁལ་ཁྱི་སྤག་གསུམ་དང་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཅུར་ཟིན་པ་བཏང་། དེ་སྐབས་སོག་
 པོའི་སྤྱ་སྤྱེ་དང་ཤེས་རབ་སྤྲ་མ་སྤུན་ལ་སོགས་པ་དད་ལྡན་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་.....
 སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དཔེན་
 དགོན་རུ་མང་ཆ་དང་སོག་ཆ་སྤབ་ཆ་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཏུན་དང་.....
 དེལ་སྤང་ཉི་ཤུ། ཁ་བཏགས་སྟན་ཅེ་ཁ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྣམས་སྤུལ། སོག་
 པོའི་དཔོན་པོ་ཁོན་རུ་ལི་དང་རྒྱ་ནག་གི་མི་སྟོན་ཤེས་རབ་སྤྲ་མ་དཔོན་སྤྲོབ་རྣམས་.....
 གྲང་བྱོན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེ་ལ་མང་འབྲེད་དང་འབུལ་བ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་.....
 འདུག་ཅིང་། ཤེས་རབ་སྤྲ་མས་མཁར་སྟོན་པོར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཞེ་གསར་རུ་འཇུགས་པ་
 ལ་ཁྱིམས་སྤྱ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་.....
 མཐུན་པའི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྟུས་ཞིག་གྲང་བཙམས། སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཆེ་དབང་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོའི་མཆོམས་འདྲི་སྟེས་བཟང་པོ་དང་
 བཅས་བྱུང་བའི་ལན་འདེབས་དང་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ལའང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་
 པོས་ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ་བཏང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་གཙང་རོང་གི་དགོན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཙམ་ལ་མང་
 ར་བསྟོ་རྟེན་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འབྲེད་རུ་སྟོས་ཤེལ་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་དོན་
 གཅིག བྱ་རུ་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་རྟོག་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱད་རྣམས་སོ་སོར་ཞལ་
 གངས་དང་མཐུན་པར་སྤུལ།

རུས་འདི་ཁའི་སྟོན་ཙམ་རུ་སྤྲོབ་ཆེན་ལྷ་བཙུན་དང་རྒྱང་ཐའི་རི་ལོན་མཆོད་.....
 རྣམས་སོག་ཁྲོད་ནས་འཁོར་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེ་རྣམས་ལ་མང་འབྲེད་དང་.....

འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཞིང་། འདིའི་རུས་སྤྱུ་ཡང་ཁལ་ཁའི་ཞབས་དྲུང་ལྟ་བུ་ཅན་
 དང་། རྒྱལ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་གཙང་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་ཁྲོད་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་
 གདན་དྲངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱེད་.....
 དང་འབྲུལ་བ་བཟང་པོས་ཉིན་གཉིས་མཆོད། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཆོགས་
 ཆེན་རུ་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་དང་བཅུ་སྟག་བཀལ་བ་འདུས་པ་ལ་མང་རའི་སྐོར་རུ་
 ཁ་བཏགས་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་བཟུན་བརྒྱ་དང་གྲུ་བརྒྱད། གོས་ཆེན་དང་ཡིང་གི་
 ཆོས་གོས་དང་རྣམ་རྒྱུར་བཙུ་ལ། གོས་ལེར་བཅུ་གཅིག་ ལྷ་བྱེ་བཟང་པོ་ཉེར་བཞི།
 གོས་ཁ་དོག་ལྟ་ཆོགས་པ་ཁ་སྟོང་དང་སྟུང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་ཡིང་དང་བྱང་དར་
 འདྲེས་པ་ཁ་དགུ་བརྒྱ་དང་གྲུ་བཞི། རྣན་ཆེ་ཁ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་འབྱེད་བཟང་པོ་བཏང་། དགུན་ཆོས་དང་པོ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྐོག་གསར་པའི་
 པར་ཚུན་རུ་སྒྱུན་བདག་དང་གྲུ་རིས་ཐམས་ཅད་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལ་དམིགས་...
 པའི་ཆོགས་ཆེན་རུ་མང་ར་སྒྱུར་སྒྲེལ་གྱི་སྐོག་སྒྱུ་རིམ་ཤིན་རུ་འཕེལ་བའང་བྱུང་། དེ་
 མཚུངས་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པ་.....
 ཆར་གསུམ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་གསུང་སྒྲྲགས་མཛད།
 དེ་དག་གི་པར་རུ་སྐོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཆེན་ཐའི་རི་སྐོགས་མང་རུ་བྱུང་བ་.....
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའང་བསྐངས་པར་བྱས། དེ་སྐབས་ས་སྒྲུ་ཞབས་དྲུང་ཡང་དདུས་
 རྒྱགས་ནས་ཐེབས་པའི་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་ཆེད་གཉེར་མཇལ་འཛིན་དགོས་.....
 ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་བྱུང་བ་ལ། མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་ཡོད་ཀྱང་གངས་ཅན་གྱི་
 གདན་ས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་གདུང་རུས་ཀྱིས་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་། ལྷ་མའི་
 བཀྲོས་ཁར་འདུག་པས་དགོངས་པ་དང་བརྟུན་པའི་མཇལ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ།
 བྱང་སྒྲྲགས་ལྷུ་བ་བརྟན་རིས་མེད་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ཁྲིས་སྐོགས། བརྟན་བཞུགས་
 གསུང་ཚལ་གསར་རུ་མཛད་པ་ཞིག་དང་བཅས་དག་རྣམ་གྱི་རྒྱལ་ལེགས་པར་.....
 མཛད་ཅིང་། ཁོ་པོ་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བཟང་ལེགས་

པར་བྱས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཆོས་རྗེ་ཤེར་དཔལ་པས་ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ་
དང་བཅས་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་ཞིང་། ཞ་ལི་རི་མ་ཐིལ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་སྒྲོབ་
དྲག་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད།

ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་པ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་གཞིས་ཀ་ཅེར་ཐེབས་པའི་འདི་ཁར་.....
རྗེས་གནང་དགོས་ཚུལ་མཛད་བྱུང་བ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
གནང་བ་ཞིག་དང་། ལྷ་པ་རེར་དཔེན་ས་ཁ་བཏགས་རེ་དང་གཉིས་བར་རུ་གསེར་
ཞོ་རེའི་འགྱུད་ཀྱང་བྱས། ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཐོན་ནས་ཞབས་བྱུང་དམག་དཔོན་དང་
བདག་མོ་སོགས་དཔོན་གཡོག་འགའ་ཤས་དང་། དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྟེན་མཁན་
སྒྲོབ་དྲག་རིམ་མང་རུ་ཐེབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཚུལ་རྒྱས་པར་སུ་ལ་ཞིང་.....
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དབང་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟང་ཟིང་གི་གཞི་ལོན་.....
ཡང་བབ་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་བྱས།

དེ་ཡང་། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་འདིར་སྤྱགས་སུ་མ་སོང་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཁྱར་བཟུང་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་.....
བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན། ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱིམ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་
དག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་དད་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་
ཕན་བདེའི་གཞིར་ཡུན་རིང་རུ་འཆོ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་....
མང་རུ་བྱུང་ཞིང་། སོ་སོར་ལན་འདེབས་ཀྱང་འདི་སྐབས་སུ་རི་པོ་བདེ་ཆེན་སྒྲུན་
གཡས་ཆོས་ལྟེ་གཉིས་ལ་མང་རུ་སྒྲོས་ཤེས་ཀྱི་འགྱུད་བཟང་བ་དང་། དཔལ་
འཁོར་ཆོས་ལྟེ་སོགས་ཉང་ཁུལ་གྱི་དགོན་འགའ་ཞིག་ལ་ནས་འགྱུད་མང་རུ་དང་.....
བཅས་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་ས་སྒྱུ་མན་འོད་ཡུག་ལྷ་དཀར་ཡན་གྱི་དགོན་བཞི་བརྒྱ་
ལྷག་པ་ལ་མང་རུ་དང་གོས་ཁ་ཐི་ཐོན་ཐི་སོགས་ཁ་དོག་རྣམས་པ་ཡུག་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད། ཁ་ཐིའི་གནམ་རྒྱན་བརྒྱ་རྣམས་བཞོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་བཏང་ཞིང་། དབྱར་ཟླ་
འབྲིང་པོའི་དཀར་སྤྱགས་གཟའ་ཆོས་བཟང་བའི་འབྲུག་སྒྱུར་ཉིན། ལུན་དགའ་ར་

བ་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པའི་སྒྲ་བྲེ་རྒྱུང་སེའུ་བྱུང་གོས་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་
 ལུལ། རྣམ་འཕྱང་གི་ལོ་འདི་སྐབས་གསེར་གར་བྱ་ལས་བྱུང་བ། བདག་ཅག་གི་
 རྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་བྱུག འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་བརྩུ་གསུམ། རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྐུ་རྒྱར་
 གསེར་སྒྲར་རྟོང་སྒྲག་གཉིས་དང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་དང་། བྲི་འོད་རྟོག་
 རྣམས་ལ་བཟངས་ཁལ་སོ་ལྷ་ལས་བྱས་པ་ཚ་གསེར་མཁུར་ཞོ་སུམ་ཅུས་བྱུགས་ཤིང་།
 སྐུ་རྟན་གཟུ་བཟང་པོ་ལུ་ཉི་ག་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་མིག་གི་བརྟན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེངས།
 གཙང་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་གི་གནས་བརྩུ་ལྟ་ཁང་གི་སྐུ་བརྟན་རྣམས་ལ་གསེར་.....
 བརྟལ་མ་མཁུར་ཞོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩུ་དང་བརྒྱད་གསལ་ཞིང་། གོས་དར་གྱི་ན་བཟང་
 ག་ཅིགས་མང་པོ་དང་བཀོད་པས་མཛོས་པའི་མཚོད་ཆ་འགའ་ཞིག་སྐུལ་ནས་.....
 བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྟོན་པ་བཏབ། འདི་སྐབས་སྐུ་རྟུ་དབྱལ་བཟང་པོ་སྒྲར་རྟོང་
 སྒྲག་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་ལས། གར་བྱར་སྒྲག་པའི་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྟན་
 བརྟན། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་བརྩུ་གཅིག རྩེ་བཅུན་བྱུམས་པའི་སྐུ་
 བརྟན་གཅིག རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་སྐུ་བརྟན་རྣམས་དང་བཅས་ཁྲོན་བརྟོམས་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་བཞི་བཞེངས་པ་ཡང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱོན། སྐ་གོང་ནས་བཅམས་ཏེ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་གསར་བྱ་བཞེངས་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཞིང་ཏུ་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་སར་དགག་ཏུ་མེད་པར་བྱོན་པའི་རྟེན་བྱུང་.....
 པར་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པའི་མཚོད་ཁང་ཡང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོའི་འགྲམ་
 ནས་བཞེངས་པའི་བརྗོད་བཅས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཤིང་ཅིའི་བར་མཆུག་འབྱོངས་..
 པར་བྱུང་ནས། རྟེན་སོ་སོ་ཡང་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐུལ་པའི་མཚོད་པའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་སྟགས་ར་རྩལ་སྟགས་བརྟེན་བཀྱར་
 བཟང་པོས་མཚོད་ཅིང་། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བཞིན་གྱོ་བཞིན་ཟླ་

བའི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་བཟང་པོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་སློབ་དཔོན་པ་...
 རྣམས་དང་བཅས་སོང་ནས། རྟེན་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་
 རྟན་དར་དང་། གསེར་གར་བུའི་སྐུ་བརྟན་འགའ་ཞིག་ལ་མགུལ་ཞུས། མགོན་ཁང་
 ཆེན་མོའི་སྐགས་སྐུ་རྣམས་ལ་རྟན་དར་སྐགས་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། ཤིས་པ་
 བརྗོད་པའི་མེ་རྟོག་གཏོར་ཞིང་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བའི་སློན་པ་བཏབ། དེའི་རྟེན་དཀར་སྐྱགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷས་མེ་རྟོག་
 ཆར་བུ་ཕབ་པ་སྐགས་ལྷས་བཟང་པོ་མངོན་བུ་ཡུར་རྟོ། །

ལྷ་ལྷ། སྐྱགས་བརྩའི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། མངོན་སུམ་བྱོན་
 རས་བཞུགས་པ་ཅི་འདྲ་བའི། །བཀོད་ལེགས་མཆོད་ཁང་སྐུ་བརྟན་དང་བཅས་
 པར། མཆོད་བསྟོད་བཀྲ་ཤིས་མེ་རྟོག་ཆར་བུ་ཕབ། །འདི་ལྷར་བསྐྱོན་པའི་དགེ་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། སྐྱག་བསུལ་གསུམ་གྱི་ཆ་བས་གདུངས་པ་ཡི། རྣམས་མཉམ་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྦྱོབ་པའི་བྱིར། ཕན་བདེའི་རྒྱ་འཛིན་སྤྲ་བྱེས་ཁུབ་བྱིར་བསྟོ། དེ་
 རས་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བུ། ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་
 ཨ་ཀ་བུའི་སྟོང་པོ་དྲི་བཟང་པོའི་ངད་ལྷང་བ་འགའ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཕུ་རྟིག་སྤང་
 བརྒྱད་དང་ཞོ་བཞི། རྟོར་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་ལ། སུ་མེན་དང་གཡང་ཁིའི་ཕྱིང་བ་
 གཞན་ཡང་བྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་སྤྲ་ཚོགས་པ་ཡང་རྒྱུད་མ་...
 རོས་པར་ཚོགས་རྒྱུགས་པའི་ཆེད་བུ་ཕྱིང་བར་བརྒྱས་པའི་དྲ་བ་དྲ་བྱིད་དང་། ཡང་
 ཅེ་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བུ་རྒྱ་ཕུ་རྟིག་དང་གསེར་དབུལ་སྐགས་རིན་པོ་ཆེ་བུ་མ་ལས་...
 བྱས་པའི་དྲ་བ་དྲ་བྱིད་ལུལ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྟན་ལུའི་སྐུ་རྒྱར་གསེར་
 སྤང་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ལས་གར་བུར་སྐྱགས་པ་བཞེངས། རྒྱ་བ་
 དེ་གའི་ནང་བུ་འོད་ཡུག་གི་དགོན་གཉིས་དང་བྱམས་ཆེན་སྦྱིད་ཆོལ་ཡན་གྱི་གཙང་...
 སྐྱགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་པ་ལ་མང་ར་དང་འབྱེད་གསེར་ཞོ་རྟིས་...
 བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུས་མཆོན་བུ་བུ་སྟོས་ཤེལ་གོས་ཆེན་སྐགས་དགོན་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་...

བས་སོ་སོར་ཕུལ་ཞིང་། དཔེན་དགོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་པ་ལ་གས་དིང་སོན་དང་ཁ་
 གི་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཀྱིན་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་ཕུལ། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་དཔུས་གཙང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ནམས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་.....
 དང་། སྐྱེ་བོ་མཐོ་དམའ་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལའང་ཕུལ་རུས་གྱི་དགོས་ཆའི་དངོས་པོ་
 སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྐྱབ་དཀའ་བའི་རུས་རི་ལྟར་འདྲིང་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་པ་སོགས་
 བན་ཅི་རུས་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློ་ཅན་
 རྣམས་ཁོ་པོ་ཅག་ལའང་འདྲིང་དཔུ་འབྱུང་བའི་གཏིར་དང་། རུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་
 རུའོ་ཞེས་བཞགས་པའི་མེ་རྟོག་འཛོར་བས་ན། ས་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་
 རྣམས་གྱི་མཛད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསྐྱབས། སྒྲོན་འཕགས་པའི་
 ཕུལ་དང་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་གཉིས་ཀར། བསྐྱེན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་
 སྐྱེས་ཆེན་དེ་དང་དེའི་འཕྲིན་ལས་ལས་བྱབ་པའི་བཟོ་བོ་སྐུལ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་.....
 བཞིན། སྐབས་འདིར་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེང་བའི་བཟོ་བོ་མཁས་པའི་
 དཔེར་འོས་པ་འབད་ཚུལ་ལ་མ་བསྟོས་པར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་
 རྒྱར་ནས་གསར་རུ་བཞེངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། མཁྱེན་པའི་སྐུན་ལྟན་རྣམས་པོད་
 ཕུལ་འདིར་སྒྲོན་ཆད་འདི་འདྲ་བ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞེས་ངོ་མཆར་བར་འཛིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ལྷ་འདི་ཉིད་འདེབས་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་.....
 བཞེངས་པའི་ཐུབ་ཆེན་དྲི་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ། བྱམས་ཆེན་ལྟ་ཁང་དང་
 བཅས་པ་དང་། སྐྱོལ་མ་བཞུགས་པའི་སྐྱོལ་མའི་ལྟ་ཁང་སོགས་རྟེན་གསུམ་ལྟ་ཁང་
 དང་བཅས་པ་སྐར་ཡོད་གོང་འཕེལ་རུ་བྱས་ཤིང་། གསར་རུ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པ་
 དང་ངོས་གཙང་བ་བཅུ་ལྷག་ལྟ་པ་མཆིས་པའི་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྟེན་དང་.....
 བཅས་པ་རྒྱས་པར་དེབ་ཆེན་རུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ལི་མ་ལྟ་ཁང་
 རུབ་མའི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་མཆིས་པ་སྐར་འོག་
 རུ་འཆད་ལ། གཞན་སྟེང་པོ་བསྐྱས་པ་ཅམ་ཞིག་བཟོད་ན། དཔུལ་གཏུང་ཆེན་མོ་

དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུད་ལྷན་མཚུངས་མཚོན། གསེར་དབུལ་
 ལུ་ཏིག་སོགས་ལས་ཀྱལ་པའི་མཚོན་རྟེན་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་ལྷན་ཅུ་སོ་བདུན། གོ་
 གཏུང་མཚོན་རྟེན་བཀའ་གདམས་གཏུང་རྟེན། གསེར་ཟངས་ལས་ཀྱལ་པའི་མཚོན་
 རྟེན་ལྷན་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཅུ་མས་བཞུགས། གཏུང་གི་རྟེན། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་བཀའ་འཁུར་གསེར་མ་གསར་བཞེངས་བཞི་ལ་ཞལ་ཁེབས་དང་གདོང་དར་.....
 སོགས། དིང་སོན་ཁ་ཐི་གོས་བཟང་པོ་ལྷ་བཅེགས། ལྷ་རགས་སེ་ཏ་ཏྲ་ལྷ་མཚུངས།
 ལྷགས་ཤིང་གསེར་ཤོག་མ་དང་གསེར་གྱིས་མ་གྲ་འགྲིག གསར་བཞེངས་ཀྱི་བཀའ་
 འཁུར་ལྷ་པོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོས་དར་བཟང་བསྐྱིགས་ཀྱི་ཞལ་ཁེབས་གདོང་དར།
 མངགས་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་རགས་ལྷ་མཚུངས་དང་། གསར་བཞེངས་ལྷ་ཀ་ལ་ལྷ་ལ་ཁ་
 རེའི་བཞུགས་སོམ་ཡང་སོ་སོར་ཡོད། ཡང་བཀའ་འཁུར་གསེར་མ་ལྷ་ཏི་བརྒྱུད་དང་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ལྷ་རགས་གོས་དམར་འཇམ་ལས་ཀྱལ་པ་ལྷ་མཚུངས་...
 ཡོད་ཅིང་། གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་བཀའ་འཁུར་ཆར་དུག་ཀ་ལ་ན་བཟང་གོས་ཁ་ཐི་སོན་
 ཐི་གན་གོས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཁེབས་ནང་ལྷན་དུག་བརྒྱུད་དང་ལྷ་བཅུ་ལྷག་པ། གཞན་
 མ་བཀའ་འཁུར་ལྷ་པོད་ཆར་གཅིག་དང་། ཁ་འཁོར་རྣམས་པའི་སྒྲིམ་ལ།
 གསེར་མ་ལྷ་ཏི་བརྒྱུད་དང་སོ་གཅིག ར་མ་ལྷག་ལྷ་ཏི་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད། ལྷ་པོད་ལྷ་
 ཏི་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ཏི་རྟེན་ལ། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བརྟན་དང་། སངས་
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བརྟན་གསེར་གར་བུ་ལས་ཀྱལ་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག གསེར་
 རྒྱངས་རྒྱང་ལས་ཀྱལ་པ་གཉིས། བསྐལ་བཟང་གི་འདྲེན་པ་བཞིའི་རབ་དུ་གནས་པ་
 མཛོད་པའི་བྱམས་པ་གཏུང་འཁོར་མ་སོགས། ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་
 བརྟན། བརྩི་ཏ་དང་ཀྱལ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མའི་ལྷགས་དམ་རྟེན་རེ་རེ་ནས་
 རྟེན་ཀྱི་གཙུག་པོར་འོས་པ་མང་བ་ཞིག་གིས་མཚོན་འཕགས་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་རྟེན་ཡི་མ་ཚོད་...
 མེད་རྟོང་ལྷག་གཅིག་ལྷག་པ། ལྷ་འཇམ་ལས་ཀྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས། ཀྱལ་ཆེན་མི་

ལ་ཁོ་གི་འོ་ཐུགས་དམ་ཆེན་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་སོགས། ཅན་དན་དཀར་དམར་སོགས་
 ལས་བྱལ་པའི་སྐྱ་བཞུན་ཐུག་ཅུ་རེ་དག། རྩོམ་སྐྱ་མེན་ཤེལ་སོགས་ལས་བྱལ་པའི་
 སྐྱ་བཞུན་ལུས་ཅུ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་བཞུན་དངུལ་གར་བྱ་དང་
 རྒྱུད་སྤྱད་ལས་བྱས་པ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་དག། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་
 བཞུན་རག་སྐྱ་རྒྱུད་མས་གཙོས་པའི་རག་སྐྱ་ལུས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ། རྒྱ་
 ཅན་ཐུགས་དམ་མ་སོགས་སྐྱ་བཞུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། བཟ་ཤིས་ལི་མ་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 དགུ་བརྒྱ་ལོ་ལྷ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་བཞུན་གཞེར་བཟངས་ལས་བྱལ་
 པ་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས། བཟ་ཤིས་དོ་ཁ་མས་གཙོས་པའི་སྐྱ་
 འཛིན་ལས་བྱལ་པའི་སྐྱ་བཞུན་ལུས་ཅུ་སོ་གཉིས་རྣམས་ཏེ། རྩོན་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུ་
 གསུམ་དང་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་རྣམས་བཞུགས།

ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱ་རས་བྱིས་དང་། ཤོས་ཐགས་བྱལ་སིུ་
 བཟས་བཟགས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྷ་རྣམས་བཞུགས། ཅེན་གཙོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 མཁུལ་ཤལ་དུ། བྱི་ལའི་མིག་ལྷ་ཡུའི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤོང་བ་གཅིག་ལྷ་
 ཏིག་གི་སྤོང་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས། ལྷ་ཡུའི་སྤོང་བ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ། ཡུ་རྩ་གའི་
 སྤོང་བ་བཞི། གཡང་འི་སྤོང་བ་དུག་སྐྱ་ཤེལ་གྱི་སྤོང་བ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཏེ་
 མཁུལ་ཤལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རྩོམ་རྩལ་རྩལ་ཅུ་དགར་གཟར་ཐུགས་རྩོར་ཆགས་མ་
 འགའ་ཞིག་དང་། མ་ན་རྩོམ་མཆོད་རྣམས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི། གཡང་འི་
 མཆོད་རྣམས་ལུས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་རྩལ་ལྷ་ཡུའི་སྤོང་བ་དུག་ལྷ་ཏིག་
 གི་མཆོད་དང་སྐྱ་ཙམ་ཙམ་སོགས་ལྷ་ཏིག་ལས་བྱལ་པའི་མཆོད་རྣམས་བརྒྱ་གཉིས།
 གཞེར་གྱི་མཆོད་དང་སྐྱ་ཙམ་ཙམ་སོགས་མཆོད་རྣམས་བཞི། དངུལ་ལས་བྱལ་པའི་
 མཆོད་རྣམས་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་རྩལ་ལྷ་ཏིག་གི་མཆོད་རྣམས་ཏེ། རྩོམ་ཤེལ་
 ལས་བྱལ་པའི་མཆོད་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཙམ་དག། དྲངས་ཤེལ་དང་བཞུ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྣམས་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཞལ་དཀར་འབྲས་ཤེལ་དང་ཀམ་གན་དཀར་སོགས་ཀྱི་

མཚོད་ཇས་ཉིས་བརྒྱ། འབྲུག་སྤོང་གི་བྱ་མ་བུམ་སོགས་མཚོད་ཇས་ངོ་མཚར་བ་
 བརྒྱད། ཡུལ་གྱ་རྩ་ཚོགས་ནས་སོན་པའི་བརྩ་བཞོད་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོད་ཇས་
 ལྟ་བརྒྱ་དང་དུག རྒྱ་སྤྱག་དང་རྟོར་སྤྱག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག རྒྱ་སིལ་དང་རྟོར་
 སིལ་བཞེས་པ་ཆ་དུག་ཏུ། རྒྱ་ར་དང་རྟོར་ར་བཞེས་པ་བརྒྱ། ལྷ་ལྷ་ཤའི་རྟོར་
 བརྟན་ཚར་ཉི་ཤུ་ཆ་དུག ལྷ་ལྷ་ཤའི་མེ་རྟོག་བུམ་པ་ཆ་ལ། རྟོར་རྟོར་བརྟན་ཚར་ལ།
 ལྷ་ལྷ་རྟོར་ཁ་ཆེ་མ་སོགས་ཀྱི་རྟོར་བརྟན་ཚར་དུག་ཏུ། ལྷ་དང་སེར་གྱི་རྟོར་བརྟན་ཚར་
 ལུམ་ཏུ་སོ་དུག ལྷ་དང་སེར་དང་འཁར་བ་སོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་བུམ་པ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལ།
 ལྷ་དང་སེར་དང་འཁར་བ་སོགས་ལས་ལྷ་བ་པའི་རྩོད་བྱ་དུག་ཏུ་རེ་ལ། གོས་བཟང་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ཕྱེ་ཕུར་ཆ་བརྒྱ་གསུམ། ལྷ་རྟོག་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་དྲ་
 བྱེད་དང་བྱེད་གོས་ཀྱི་འཕན་བརྟན་ཏུ། ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོར་གོས་བུམ་སྟན་
 མ། དིང་སོན་མཁའ་འགོ་བཀྲས་བཀྲས་སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱན་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་
 དང་། སྟོན་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མཚོད་པའི་རྒྱན་ཆེར་མི་འདུག་ཀྱང་དེར་སང་གི་སྐབས་
 མར་མེ་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་མར་ལྷགས་སྤང་གི་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་བཅོ་བཤའ་བུམ་ནས་སུལ།
 གཞན་ཡང་གོས་སྤྱ་སྤུ་ལ་འགྲེམས་པའི་གོས་སྤྱ་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་.....
 གོས་སྤྱ་སུམ་ཏུ་སོ་ལ། ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལས་ཀྱི་མཚོད་ཇས་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་དང་
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་དང་ཞོ་གསུམ་ལས་ལྷ་བ་པའི་མཇུལ་གཉིས། སོག་འཛོག་རི་རབ་
 གཞུགས། ལུས་བུམ་གཅིག་དང་། ཡང་གསེར་སྤང་གསུམ་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་སྟོན་བུམ་
 པའི་དབུ་རྒྱན་གསུམ་དང་རི་རབ་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སོག་འཛོག ལྷ་རྟོག་གི་རྩམ་སྤྱར་
 བརྒྱ་དུག གོས་སྤུ་སོགས་ཀྱི་རྩམ་སྤྱར་བརྒྱད། ལྷ་རྟོག་གི་རྟོན་ཁེབས་གསུམ།
 སིུ་མ་དང་གིས་པའི་མཚོད་ལྷ་ཡོལ་གཞུགས་བརྒྱད། དུལ་སྤང་སྟོང་དང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་དབུ་བརྒྱ་གོ་ལྟ་ལས་ལྷ་བ་པའི་ར་ལྷིར་ཆེ་བ་བརྒྱ་དགུ། དུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་ལས་ལྷ་བ་པའི་ར་ལྷིར་གཉིས། ཟ་ར་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་འཕན་བརྒྱ་དང་ལྟ་བརྒྱ་
 ད་བརྟན། རྒྱལ་མཚན་ཕྱེ་ཕུར་བཞེས་པ་དུག་ཏུ་རེ་གཉིས། ལྷན་དགའ་ར་བ་

ཡོངས་སུ་ཁེབས་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཁ་ཐོག་པ་བཟང་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲེ་བྲེ་.....
 ཡོངས་རྫོགས་བཞི་ཅུ་མཇུག་ལགས། གནས་ཡང་ནང་མཇུག་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལྟར་
 བཞུགས་པ་ལ། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སྐྱོན་གྱིས་
 འཆད་ཉན་མཛད་པའི་བརྒྱད་ཉླང་པའི་རྒྱ་དཔེ་སྐྱོན་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྤྱོན་ཆེན་རྩ་མའི་
 རྒྱག་དཔེ་རྒྱ་གར་མ་རྩ་མ། སྤྱི་མ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་
 བ་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་དམ་རྟེན་བརྒྱད་ཉླང་པའི་སྤྱོད་པམ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གཉིས།
 སྤྱི་གཏུང་གི་རིང་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཕེལ་གཏུང་དང་། དཔལ་
 མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་སྐྱོན་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 མཆོན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དམ་པ་མང་པོའི་གཏུང་རིང་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་རྩ་མ། རྩེ་
 བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱག་
 རྩེ་ལ་ན་བཟང་སྐྱོན་དང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་དབྱེ་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་མས་མཆོན་གྲུབ་.....
 མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོན་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟང་དབྱེ་རྒྱ་དབང་རྩེ་.....
 རྒྱགས་དམ་རྟེན་གྱིས་ཐང་དང་། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་སྤྱི་ཆེ་བ་བྱིན་
 རྒྱལ་ཅན་རྩེ་མཆར་བས་མཆོན་བཏགས་སྤྱི་གཉིས་སྐྱོན་ནང་མཇུག་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་བཞུགས་སྐྱམ་བུན་དང་བཅས་མཆིས་པ་འདི་རྣམས་ནི་རགས་པ་ཅམ་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁེབས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་འདོད་སྐྱོན་མ་
 ཡིན་པར་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་བས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་རྣམས་
 མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྩེ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩེ་
 རྒྱས་པ།

རྩེ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་
 ཆོགས། །དབང་སྤྱོད་མདངས་ལྟར་ལྟ་ཡི་ལམ་གང་བའི། །རྩེ་འཛིན་ལང་ཕྱང་
 འབྲིགས་པ་ལས་ཐོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་བསམ་པའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །མི་
 བཟང་སྤྱོད་མ་ལྟ་ཡི་བྱུང་ཤིང་ལས། །འབར་བ་འཛིགས་བྱུང་རྩེ་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ།

སྐད་ཅིག་གིས་བཅམ་ཞི་ཞིང་བསལ་བྱས་ཏེ། ཤིང་དང་ཞི་བའི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་
 ཡིས། མོག་མེད་དུས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པ་ཡིས། མཁའ་མཉམ་མར་ཁྱར་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བྱིར་དང་། ལྷུ་བ་
 བརྟན་ལྷན་རིང་གནས་ཤིང་རྒྱས་བྱིར་བརྟུ། ཞེས་པའི་བརྟུ་བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱང་
 བྱས། དེ་མཐུན་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་ཡང་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཟིགས་
 གསར་དུ་སྤུལ་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་དབུ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ཏིག་དཀར་དམར་གྱི་ཚོག་
 གཤེར་སྐྱངས་རྒྱང་གྱི་རིགས་ལྷའི་སྐྱ་བརྟན་དང་། གཤེར་གྱི་རྒྱན་ཐག་གི་ཅ་
 བརྟམས་དང་བཟང་གཤའི་སྤང་དང་ཤེལ་རིས་མང་པོས་སྐྱས་པའི་ཤོག་ལྷ་ལ་འཕྲིན་...
 བཅོལ་གྱི་ཆིག་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྷན་འདྲིང་ཁམས་དབང་སྐྱག་རེ་མ་ཏིར། དབུ་
 རྒྱན་རིན་ཆེན་ལས་ལྷུ་བ་འདི་སྤུལ་བས། ནད་གདོན་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཛོལ་པར་ཤོག ཅས་པ་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་ཞིང་
 མཁའ་ལའང་ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱན། དེ་བཞིན་དུ་གཉེར་གཏད་
 ལྟ་མོའི་བྲིས་སྐྱ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དང་། མགོན་པོ་དཀར་ནག་སོགས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
 དོ་ཤལ། མཆོད་རྟེན་སྐྱག་སེལ་བཟང་བ་རྣམས་དང་གོ་མཚོན་མེ་མདའ་སོགས་མང་
 དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱན་གཟིགས་སུ་སྤུལ། ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཚོག་དུ་རྒྱ་ཤེར་
 པོའི་སྤུལ་གྱི་སྐྱགས་རིགས་དོ་མཚར་བ་དང་གོས་བཟང་པོའི་སྤྲེལ་བྱེད་དང་། ཁ་ཐི་
 བཟང་པོས་གོང་པ་བྱས་པ་ལ་ཁ་བཏགས་བཟང་པོའི་དུ་བྱེད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་
 པའི་འཕན་སྐྱར་སོགས་ཀྱང་སྤུལ་ཞིང་། སྐར་ཡང་སྐྱགས་དམ་བསྐལ་བ་དང་གཉེར་
 དུ་གཏད་པ།

ལྷ་སྟི། རྩོགས་དུས་བརྟན་པ་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱང་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་འདྲིང་ཁམས་དབང་སྐྱག་མ། ཆོས་
 རྒྱུང་དེགས་པ་ལུས་སྤྲིང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཆོད་ཁང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། དཀོན་མཆོག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྟེན་སྤྲེལ་མོ་ལའང་། གནོད་པར་བྱེད་

པའི་མ་རུང་གཏུག་ཅན་ནམས། །དྲག་པོས་བསྐྱལ་ནས་རྒྱིང་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། །
མཐུ་ལྡན་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱར་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྡོན་ཡང་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ལས་
རུལ་ཅམ་ཡང་། །འབྱེར་བྱེད་དྲག་པོའི་ཆད་པས་བཅད་པ་ལྟར། །ད་རུང་གཤེལ་བ་
མེད་པར་གཉེར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་པའི་གཉེར་གཏད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་བྱས།

དེ་ལྟར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྤྱི་སོལ་རྟེན་གསུམ་མཆོད་ཆ་སྤུལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་འདི་གའི་རྒྱད་པ་གྲ་ཚང་ཡང་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྣམས་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་སྤུལ་
བ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཅམ་བཛོད་ན། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་བཞི་
སྐད་ཆ་འགྲིག་ལུས་མཆོན་འགྲེལ་བ་མཐའ་གཅིད་བསྐྱས་དོན་སོགས་སྐྱེགས་བམ་
མང་པོ། དདུལ་སྤྱི་ཆེ་རྒྱུད་བཞུགས་པ་བརྒྱད། རྩོམ་གདན་རྒྱུད་མ་སོགས་ལི་མ་
དགུ་བརྒྱ་ལྟ་ལ། རྒྱ་འཛིན་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་སྤྱི་བརྟན་གཉིས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆུང་མ་བསྐྱེ་མཁར་པ་རྒྱ་ནག་མ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཉི་ཤུ་
ཙམ་གཉིས། རག་སྤྱི་གསར་རྒྱིང་གསེར་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་རྟེན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་
དོན་གཅིག་ཅན་དན། རྩོམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་དུག དདུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
གཅིག་དང་གཏུང་རྟེན་ལྷགས་ཅེ་མ་སོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། མགོན་ཁང་དུ་
ཆོས་རྒྱུང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་གསར་བཞེངས་གས་མཚུངས་ནམས་དང་། བཏགས་
སྤྱི་སི་དུ་རས་བྱིས་སོགས་ཐང་སྤྱི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། མཆོད་རྣམས་གཡང་ཁི་དང་
མ་ན་རྟོའི་དབྱུང་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་ལ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྣམས་ལྟ་དུག རྒྱ་འཛིན་
ལག་བདུན། རྟོར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྣམས་ལྟ་ལྟིག་གི་སྐམ་དང་ཅན་དན་ལྟ་ལྟིག་
སྡོན་ཤིང་གི་སྐམ་དུག དདུལ་གྱི་མཚུལ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དདུལ་དབྱུང་
དུག་ཅུ་རེ་གསུམ། དདུལ་གྱི་དུང་ཆ་གཉིས། དཀར་ཆས་ཀྱི་མཆོད་རྣམས་ཅུ་རེ་
བརྒྱད། མཚུ་མཆོད་ཀོང་ཀ་རྟོར་སོགས་མཆོད་ཆས་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་
ཅུ། ལུ་ལུ་ཤེལ་གྱི་མཚུལ་སོགས་མཆོད་རྣམས་ལྟ་བཞི། ལུག་ཏིང་རྒྱ་ཏིང་རག་ཏིང་
སོགས་བདུན་ཆར་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད། རྒྱ་སྤྱི་རྟོར་སྤྱི་ཆ་བརྒྱ་བདུན། རྒྱ་སིལ་རྟོར་

སེལ་མ་ཁི་མ་བཞེས་པར་ཆ་ཉི་ཤུ། རྒྱ་རྩ་ཉི་ལྔ་བཞེས་པ་དགུ། ཉིང་ཤག་
 གསུམ། ཀར་དྲིལ་རྩིང་བཅས་བཅུ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་རྩིང་ཆ་འགྲིག་བརྒྱ་ཐམ་
 པ། ཟངས་རུང་ཆ་བཞི། རུང་དཀར་དཔུལ་ཤོག་མ་གསུམ། རིགས་ལྷ་སི་རུ་ཁབ་
 ལྷས་དང་གསེར་གཤོག་མ་གྱ་མཚུངས་བཞེས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ཅུ་དྲུག་གཅིག་
 བཟས་བཏགས་མངགས་བཏགས་ཤོས་འབྲུག་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོང་ཅན་གྱི་རྟེན་ཁེབས་...
 གྱ་མཚུངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རྩིང་གོས་མངགས་བཏགས་མས་མཚོན་པའི་
 ལྷམ་ལྷར་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས། གོས་ཆེན་ཡིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཉི་ཤུ། པད་མ་
 ཐོན་མི་དང་གོས་ནག་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོད་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད། བཟས་བཏགས་དང་ཁབ་
 ལྷས་སྐྱེས་ཀྱི་རྩིང་གོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ ཅི་གོས་གསུམ། སྐྱེས་གལ་སི་རུ་མ་
 གཅིག་ ལྷ་ནག་བཅུ་གཉིས། རུས་རྒྱན་རུག་ པན་རྩ་བཅུ་བརྒྱད། གོས་ཆེན་གྱི་
 འབྲུར་དར་བཅུ་རུག་ དགང་གཟར་ལྷགས་རྩིང་ཆགས་མ་གཉིས། རྒྱལ་ཆོག་གི་
 རུག་མཚན་ཆགས་མ་ཆ་ཆང་། རྩིང་གོས་རྩི་རྩེ་གསེར་ལམ་གྱི་གོང་པ་བྱས་པའི་གོས་
 དར་ལུ་གྱ་རྒྱུད་གྱི་འཕན་རྩིང་གཅིས་པའི་འཕན་རྩིང་ལུ་གྱ་རྒྱུད་བཟང་བ་.....
 གསུམ།

གཞན་མ་འཕན་རྩིང་ལ། གོས་འཕན་ལྷ་བཅུ་དང་དགུ། རྩི་ལུར་རྒྱལ་མཚན་
 འདྲེས་པ་ཉིང་གཅིག་ གསེར་རྩི་མཚུངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད། རྒྱན་གཟིགས་མེ་
 མདའ། སག་ཐག་གཞུ་བཅས། རལ་གྱི་ཁབ་ཆོག་འགའ་ཞིག་དང་། འདུ་ཁང་ལྷ་
 ཁང་མགོན་ཁང་རྣམས་ལ་གོས་བཟང་པོའི་སྒྲ་བྲིས་བྱས་པ་དང་། རུང་ཁང་རུ་
 ཆོགས་ཁྲོ་ཆེ་བ་གསུམ་སྐྱེས་ཆ་འགྲིག་དང་། ནང་མཇལ་རུ་རྩི་པོ་ལ་ཉི་ཤེད་ལྷག་
 ཆའི་རུ་པར་འབྲུལ་མེད། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་དྲིལ་སྐྱེས་དང་།
 རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆས་མང་པོ་དང་། སྒྲ་མ་
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་རྒྱ་ག་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་གི་མདའ་དཔུལ་ཆ་ཆང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རབ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་དབྱེད་ལྷར་

མ་དང་། ལྷ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་སྐྱ་བཟླ་དབང་ཆས་སྐོག་མང་པོ་
 བཞུགས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་དགེ་བ་བསྡེ་བ་ཡང་།
 ལྷ་ལྷི། རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི། རྣོར་བུའི་འོད་
 ཟེར་བརྒྱ་ཤལ་སྤྲོད་འབར་བ། ལམ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལྷན་བསལ་ཏེ། ལན་
 བདེ་བརྒྱའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་ལྱིར་བསྡེ། ཇེ་མཚུངས་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདི་
 ཡང་རྗེ་ཤོང་མ་ནམས་ཀྱི་གདན་ས། དེད་རང་གི་ཡང་ཆ་བའི་སྐྱབ་ལྷེ་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ་དཔེ་ཆ་ལྷ་རྟེན་ལ་སྐོག་ནས་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤྲོད་དུ་གསར་དུ་སྤུལ་བ་...
 མདོར་བསྟུས་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་འཕྱར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པ།
 ཐུབ་པ་གསེར་སྤྲོད་མས་མཚོན་རྟེན་ལི་མ་ཆེ་རྒྱུད་ཁྱོན་བསྡེ་མས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ད་
 དགུ་དང་སྐྱ་འཛིན་ལས་བྱུ་བ་ལ། རྒྱ་ནག་མ་དང་སྤྲེལ་རྒྱུད་མ་བསྡེ་མས་པ་ཉི་ཤུ།
 དེལ་གར་བུའི་སྐྱ་བཟླ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་དེལ་སྐྱ་བརྒྱད། གསེར་སྐྱ་དང་རག་
 སྐྱ་ཁྱོན་དེལ་ལྷེད་དང་ལྷ་བརྒྱ། ཅན་དན་གྱི་སྐྱ་བཟླ་བཅུ་གཉིས། རྣོ་རིས་དང་
 ཤིང་ལས་བྱུ་བ་པའི་སྐྱ་བཟླ་དུ་ག་ཅུ་ཐམ་པ། མགོན་ཁང་དུ་དཔལ་དགོན་ལྷེ་ལྷ་
 དང་ལྷ་མོ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ལྷན་འདམ་ལས་བྱུ་བ་
 པའི་སྐྱ་བཟླ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། དེལ་གདུང་བཅུ། ད་དུང་རྟེན་ལྷགས་ཅེ་མ་སྐོགས་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ། བཏགས་སྐྱ་ཁབ་ལྷས་རས་ཁྱིས་འདྲེས་པའི་སྐྱ་ཐང་ཉི་ཤུ་ཆ་
 གཉིས་ནམས་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྣམས་ལ། གཡང་ཁི་དང་མ་ཤ་རྣོ་མཚོད་སྐྱ་བརྒྱ་
 དང་དོན་དུག ཤེལ་དབྱུད་གྱི་མཚོད་སྐྱ་ལྷ་བཅུ་ད་བརྒྱད། རྣོར་ཤེལ་གྱི་མཚོད་སྐྱ་
 བརྒྱད། གསེར་གྱི་མཚལ་གཅིག དེལ་གྱི་མཚལ་ལས་གཅིས་པའི་དེལ་གྱི་མཚོད་
 སྐྱ་ལྷ་བཅུ། དཀར་ཡོལ་གྱི་མཚོད་སྐྱ་བཅུ་བཅུན། མཚོད་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་འདྲེས་པ་
 དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ། ལྷ་ལྷ་ཤིའི་མཚོད་སྐྱ་དུ་ག་ཅུ་རེ་གཉིས། ཉིང་བདུན་ཆར་སྐམ་
 ཅུ་སྤྲེ། མཚོད་རྣོར་བརྒྱད་ཅུ་གསུམ། ལྷ་ཉིག་གི་བརྒྱ་ཤལ་དུག ལྷ་ཅ་དཀར་
 དམར་ཤེལ་སྐོགས་ཀྱི་ཤལ་བ་བཅུ་གསུམ། ལྷ་ཅའི་རྒྱ་ལག་དུག རྒྱ་སྐྱུག་རྣོར་སྐྱུག་

ཆ་བཅུ་དྲུག་ རྒྱ་སིལ་ཉྱེད་སིལ་མ་ཁི་མ་སྐྱེས་ཆ་བཅུ་དྲུག་ རྒྱ་ར་ཉྱེད་ར་གཉིས།
 ཀར་དྲིལ་ཐེག་དྲིལ་ཉྱེད་དྲིལ་ཆ་འགྲིག་ དབྱ་བཅུ་གོ་ལ། དཔལ་དྲིལ་རྩྱེད་བཅས་
 བཅོ་ལ། རྒྱ་དྲིལ་པོད་དྲིལ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་ལ། དགང་གཟར་ལྷགས་ཉྱེད་
 ཆོགས་མ་ལ། རིགས་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་ རྟེན་ཁེབས་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི། རྣམ་
 སྦྱར་བརྟན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། རྒྱ་གོས་བཅུ་དྲུག་ སོད་ཀ་དྲུག་ རྩྱེད་གོང་བརྟན།
 འཕྱར་དར་བཅུ་གསུམ། རུས་རྒྱན་བཞི། དཔལ་གྱི་རྒྱ་དྲུང་ཆ་གཅིག་ ཟངས་དྲུང་
 ཆ་གཅིག་ དྲུང་དཀར་དཔལ་གསོག་མ་ཆ་གཅིག་ གཤེར་ར་ལྷ་བཅུ་དང་བརྟན། ལུ་
 ལྷ་རྒྱུད་གྱི་འཕལ་སྒྲོར་དྲུག་ བྱེ་ལུར་རྒྱལ་མཆོན་འདྲེས་པ་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་འཕལ་
 དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ། ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པའི་བྱུང་གོས་གྱི་གནམ་རྒྱན་
 བཟང་པོ་ཆར་གཉིས། སྦྱན་གཟིགས་ཁབ་ཆོག་མེ་མདའ་སག་ཐག་རལ་གྱི་སྐྱེས་
 མང་པོ་དང་། རུང་ཁང་དུ་ཆོགས་ཁྲོ་ཆེ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སྐྱེས་སུལ།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ནམས་རི་ལྟར་བསྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་འདིར་
 འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་། སྤྱིད་དང་ཞེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི།
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། འགོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་འཕོ་
 བྱེར་བསྒྲིབ། དེ་ནས་ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོ་ནས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི་
 ཆོགས་ཆེན་དང་། རྒྱུད་ལྷ་དབེན་དགོན་ནམས་སུ་ཞག་སྒྲེལ་མར་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་བཀའ་འཕྱར་རོ་ཅོག་ཆར་གང་མང་གསུང་སྦྱོགས་མཛད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་.....
 ནར་མ་དང་ཐུག་འབྱེད་དུ་དཔལ་སྤངས་སྤྱོད་དང་བྱེད་བརྟན་བརྒྱ་ནམས་སུལ་ཞིང་།
 འཕར་མ་རྒྱུད་ལྷར་སྐམ་འབྱེད་སོན་ཆེ་བ་དང་། དཔལ་ལུམ་ལྷ་མཆོངས་བརྒྱད་
 དང་རྟེན་ཁེབས་ལྷ་བཅུ་ནམས་སུལ། འདི་སྐབས་ཆོས་ལྷའི་སྦྱོབ་དཔོན་བཞི་དང་སྦྱ་
 སྦྱེ་ནམ་པ་དང་། རྩྱེད་ནས་སྤེ་པ་དཔོན་གཡག་ནམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་
 མཚུལ་འབུལ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ར་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་སྦྱ་
 རིམ་ཡང་དག་པ་མཛད། དེད་རང་གིས་ཀྱང་སོ་སོར་ལན་འདེབས་དང་ཆོགས་ཆེན་

དུའང་གསེར་འབྱེད་སྐྱེས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོས་མཚན་ཅིང་། ཚས་ལྷ་རིག་ལུང་
སྐྱེས་ཕྱི་ཚེས་འཕེལ་ཞིང་ཐུགས་མཐུན་པའི་སྐབས་ནས་ཁོ་པོ་རང་གིས་.....
ཀྱང་མཚམས་ཁོང་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཅོན་པར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་དགོན་
དུའང་གསེར་འབྱེད་བཏང་ཞིང་བཤེས་གཞིན་སོ་སོར་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
བདེ་མཚལ་ཅ་རྒྱུད་གསར་འདོན་བྱས་པའི་རྒྱགས་འབུལ་བ་སྐྱེས་བཞུན་པའི་མྱོང་
པོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བཅོན་པར་གནས་སོ།

དགག་དབྱེ་ཚོན་འབྲལ་ནས། ཚྲིགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་ལྷན་བཀའ་འབྱུར་གསུང་
རྒྱུགས་དབུ་བཅུགས་པའི་མང་ཆ་འབྲས་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷན་ཆ་ལྷང་
སྐྱེས་འཕར་མ་ཁྱུས་ནས་ཞག་སྒྲེལ་མར་གསུང་རྒྱུགས་མཛད་པ་ལ་ཡོན་དུ་གསེར་...
ཞི་བཞི་བཅུ་ཞི་བཞི་སྐྱེས་ལྷན་འཕར་མ་སྐུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་སྦྱི་ལ་ཁ་བཏགས་
ཆེ་བ་སྟོང་ལྷག་མེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་འབྱེད་ལུལ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་འདི་སྐབས་སུ་
ཚས་ལྷ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཚས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆ་ཚུལ་སྐྱེས་བཞུན་བཀྱར་ནར་མ་དང་། ཉེ་
སྤར་གྱི་ཚས་ཐེ་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་དཔེ་དགོན། གསེར་མདོག་ཅན། གངས་
ཅན་ཚས་འཕེལ་རྣམས་ལ་མང་ཆ་སྒྲེལ་མར་ཞག་འགའ་ཞིག་བཏང་བའི་སྐོག་དུ།
བཀའ་འབྱུར་གསུང་རྒྱུགས། བདེ་མཚལ་ཅ་རྒྱུད། མཚན་བརྗོད། མདོན་པར་
རྒྱུགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད། གཞན་མ་ངོར་སྤར་ཐང་སྐྱེས་ཚས་
ཐེ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མང་ཆ་དང་། གོང་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཐེ་དེ་རྣམས་ལ་འབྱེད་

དབུལ་སྤང་སྟོང་དུག་བརྒྱ། གོས་ཡུག་བདུན་རྣམས་དགེ་འདུན་སོ་སོའི་ཞལ་གྲངས་
དང་མཐུན་པར་བཏང་། སྤྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་བཞུན་བཀྱར་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྟོ་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་...
པས། རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་གནས་པའི་ཆེད་ཁོ་ནས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་
ཡང་བཞུན་པ་སྦྱིའི་སྐུ་རིམ་ལ་དམིགས་སྦྱོང་ཤོད་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་
དགེ་གསུམ་སྐྱེས་དགོན་ཁག་བརྒྱད་ལ། མང་ཆ་བརྗོད་རྣམས་བཞག་དང་འབྱེད་

གཤམ་ཞོ་སྒྲུལ་བརྒྱ་དང་ཞི་བརྒྱན་ཡུལ།

ཟླ་བ་འདི་ནང་དུ་འད་གཟའ་ཆེས་བཟང་པའི་འགྲུབ་སྦྱར་ཚོག་ཆོས་ལྷ་འདི་.....

ཁའི་འཆད་ཉན་སྒྲོབ་དཔོན་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱིས་པ་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུལ་དང་

འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་མཛད་ནས། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འགྲོ་

བཅམས་ཏེ། ལྷ་རིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ཆ་སྒྲེལ་མར་ཞུས་ནས་བཀའ་

འགྲུར་གསུང་སྒྲོགས་དང་། རྒྱུད་ལྷན་ཡང་ས་སོས་རྒྱུད་ཁའི་ཚོག་དུ་སྐྱེ་རིས་གཏོར་

བརྒྱུག་སོགས་མཛད་ཅིང་། བཏོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་ཡང་བཙོན་པར་མཆིས།

བྱང་ཆེན་རྒྱལ་ལྷེ་ལ་ལྷ་སར་མཆོད་གཞིས་རྒྱ་ཁྱོན་རྒྱུད་པའི་སོགས་སྤེལ་སྐྱེ་བུ་ལོན་

གཙང་སྦྱར་བྱས་ཤིང་། བཀའ་འགྲུར་རྒྱ་པོད་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཁ་གསོ་དཀས་པའི་པོ་

ཏི་འགའ་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་། སྤྱིགས་ཤིང་སོགས་ཆ་འགྲིག་ཡུལ། རྒྱ་ཤོག་སྦྱོར་པོའི་

གཞི་ལ་གསེར་ཡིག་སྐྱས་གཙང་གི་བརྒྱུད་སྦྱང་པ་དང་། བསྐལ་བཟང་གཉིས་གསར་

དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་གི་གཡལ་སྒྲོར་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་སྐྱེ་བརྟན་རི་མོར་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཤིག་གསེར་རིས་སོགས་ལ་གསེར་བརྒྱལ་མ་ཞོ་.....

བརྒྱར་རིག་པ་སོང་། ཆོས་ལྷ་འདི་ཁའི་དཀའ་རབ་འབྱམས་པ་འགའ་ཞིག་དང་།

སྤྱིགས་ནས་འོངས་པ་སོགས། དགེ་སྦྱོར་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པའི་མཁན་པོ་བྱས་

ཤིང་། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱར་གསར་དུ་འདུག་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་པོ་བརྒྱ་ལྷག་

གཉིས་སྐྱེ་བ་ཅམ་གྱི་གཙུག་ཡུད་སྒྲངས་ནས་མིང་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐབས་ཆོས་ལྷ་.....

ཆེན་པོ་འདི་ཁའི་ཆོགས་ཆེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི། བདར་དར་རྒྱས་སྤྱིང་མན།

གཙང་རོང་ཡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་རི་ཁྱོད་རྣམས་དང་བཅས་དཀོན་ཏུག་ཅུ་རེ་.....

བརྒྱུད་ལ་མང་ཆ་དང་སྐྱེ་འགྲུད་སྐྱེ་ཏིག་ཞོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱུད་བཏང་ཞིང་།

གསེར་མགུར་ཞོ་སྦྱང་ལྷག་བཞི་དང་སྐམ་བརྒྱ་ཏུག་ཅུ་རེ་བརྒྱུད་ལས་གར་བྱར་.....

སྤྱིགས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་བཞི། དཔུལ་སྤང་

རྒྱལ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཅུ་རེ་བརྒྱན་ལས་གར་བྱར་བྱུགས་པའི་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྟན་.....
 གཉིས་དང་། ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་བརྟན་གསེར་མཁུར་ཞོ་ལུ་བརྒྱ་
 དང་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་བཞེངས། དེ་ལྟར་བརྒྱབས་པའི་དགེ་བའི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་
 བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྐྱོད་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་འབྱུང་གི་ལོའི་ནང་དུ། རྒྱལ་ས་
 རྒྱལ་ས་གྱི་དགོན་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་མང་ཆ། སྤྱོད་ཤེས་ཕོན་ཆེ་བའི་འབྲུང་རྣམ་གཞག་
 དང་བཅས་པ་བཏང་། རུས་དེར་ཆོས་ལུ་འདི་ཉིད་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱིང་གི་
 གཡའས་སྐྱར་ལ་ཤིང་ཅི་ལྟེབས་བྱིས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བརྩོ་པོ་རྣམས་.....
 ཀྱང་ཡོན་ལྷན་ཆོས་ཆོས་པར་བྱས། ལེགས་བྱིས་གྱི་གཙོ་བོའི་འོག་དུ།
 ཞོ་སྤྱི་ཉི་མཱ། ལྷ་བཅས་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཉི་མའི་གཉེན། ཀྱང་གི་སྐུ་བརྟན་
 འདྲེན་བྱེད་དགའ་སྟོན་མཆོག །རྣམ་མང་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
 ཆོགས། །ཚུལ་འདིར་མཐུན་རྒྱུན་བརྒྱབས་པའི་སྐུ་པོས་མཆོན། །དྲིན་ཅན་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལྷ་མའི་རིན་ཆེན་སེམས་སྤྱོད་ལ་འཛེགས་ནས། སྐུ་གསུམ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་
 འདི་སྐུལ་སྐུ་དགེ་སྤྱོད་པོར་ཐོགས་མཆོག །སྐྱོ་བཟང་ལེགས་པའི་སངས་མའི་ཆེ་མོས་
 བརྟན། །དགེ་བས་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཕན་བདེའི་གཞི། །ཚུལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་
 པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བཀོད། སྐབས་འདིར་རྩ་སྤྱོད་མཁའ་པོ་དཔོན་སྤོ་
 རྣམས་བྱོན་ནས། མང་འབྲུང་འབྱུལ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྤུལ། གླ་བ་འདི་
 བྱང་དུ་དབེན་དགོན་ཡི་མ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་
 བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཡི་མ་སྐུ་ཆད་ཆེ་བ། །ཁྱིའོད་སྐྱོར་སྤྱ་རྒྱན་བྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་
 སྤུལ། དེ་མཆུངས་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པའི་སྐུ་སྤྱོད་ནན་བྱིས་བསྐུལ་བས། ཞོ་གྲུབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །འོད་དཔག་མེད་མགོན་འདྲེན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན། །མི་པམ་འཇམ་
 དབྱངས་སྐྱོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོ་མ་ཡི། །

འབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་པས་འདུད། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་
 འགྲོ་བ་ཀུན། །དེར་ནས་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་མ་འཛོལ་པར། །མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །མིད་དང་ཁི་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །རུལ་ཁིང་ཁི་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །བཤེས་
 གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཁིང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་
 མཉེས་བྱེད་ཤོག །དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་བྱུང་བའི། །མདྲོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་
 མཆོད་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །ཡིད་གྱི་བུམ་བཟང་གང་བར་བྱེད་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཁི་ཁིང་
 མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདག་དང་མ་ནམས་ཀུན། །བསྐྱབ་
 གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཆོག་དང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །གནས་
 སྐབས་འདིར་ཡང་དམ་ཆས་སྐྱབ་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་མི་ལམ་རུ་ཡང་མི་འབྱུང་
 ཁིང་། །ཤིག་བྲལ་རི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ནམས་ཀུན། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་
 ལུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་བཅམས་ནས་སྤུལ།

དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པར། དམར་ཁམས་གོ་པོ་དཔོན་པོ་སོགས་བསྐྱེན་
 རྒྱུ་སྤོང་རུ་གཉེར་པ་མང་རུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་འདྲོད་པ་བསྐྱབས། ཟླ་བ་དེ་ནང་
 རུ་གཅང་རོང་གི་དགོན་ཁག་འཆད་ཉན་འཕེལ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་ལ་མང་ར་སྤོར་...
 བཅས་དང་། བསྡེ་རྟེན་ནམ་གཞག སྤྱི་འབྱེད་རྟ་བཞི་བཅུ་སྟོར། གསེར་གྱི་སྐ་
 དང་། ར་མ་ལུག་གི་སྐ་ཆ་འགྲིག་བརྒྱད་བཏང་ཁིང་། དགེ་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲིང་མོ་བ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཆ་རྒྱུན་རུ་དབུལ་གྱི་མདྲོང་མོ། གསེར། རྟ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་
 བྱས། རུས་དེར་དབུལ་སྒྲང་ལྡ་བརྒྱ་དང་རུག་རུ་རེ་བཞི་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་
 རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱ་བརྟན་གཅིག་དང་། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པའི་སྐྱ་བརྟན་གསུམ་
 གར་སྐྱགས་སུ་བསྐྱབས། ཟླ་བ་འདི་ཁའི་ལྡ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་གསེར་མཁར་ཉག་
 གི་ཁལ་བརྟན་དང་ཉག་བཅུ་གཉིས་སམ་གསེར་སྒྲང་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྟན་རུ་དོན་...

གཉིས་ལས། སྤུལ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་གསུམ་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་གཉིས་ནམས་ལྷགས་སུ་སྒྱུགས། དེ་ཉིན་དེའུ་ལ་སྤྱང་ལྷ་བརྟན་ལས་སྤུལ་པའི་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ཡང་གར་སྒྱུགས་སུ་བཞེངས། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དགུན་ཆོས་དང་པོ་ཡང་ཚུགས་པར་..... སྤྱོད་པ་བཟང་ཆའི་རྒྱུ་སྤྱང་བཞིན་བསྐྱབས་ཤིང་། ཟླ་བ་དེ་ནང་དུ་སྤྱིད་ཤོད་ནས་ཐེ་པ་རྒྱལ་བུ་ལྷམ་སྤྱང་དང་། གནས་སྤྱིད་ཆོས་རྗེ་དཔོན་སྤོབ་བྱོན་པ་ནམས་གྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱབས། དུས་དེར་ཤངས་གྱི་དགོན་ཆེ་ཆུང་ནམས་ལ་མང་ར། སྤྱི་འབྱེད་རྟ་དགུ་བསྟོར་ཉེན་ནམ་གཞག་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་རམ་རིང་ཆོས་ཐེར་ཡང་མང་ར་སྤྱི་འབྱེད་གསེར་མགུར་ཞོ་ལྷ་བཅུ་དང་བཅུན། རྟམ་གཞག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཆོས་ལྷ་འདིའི་སྤོབ་དཔོན་སྤྱོད་མི་ཆོན་ནམས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་མང་ཆའི་འགོ་བཅུགས་ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་བར་དུ་ལྷ་རྒྱ་དགོང་རྒྱ་འགྲིག་པ་བྱུང་།

དུས་དེར་ཆོས་ལྷ་འདིར་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལ་རེག་པར་གོས་དར་སྤྱོད་གྱི་འབྱེད་དགེ་འདུན་རེ་རེའི་ཕྱག་དུ་ནས་ཁལ་བརྟུན་རེ་འབབ་ངེས་བྱུང་། དེ་མཐུན། བྱ་ཆོད་གཤོངས། རྟག་བརྟན། རྟོ་རྗེ་གདན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཁལ་གྱི་རིས་མེད་པའི་ཆོས་ཐེ་ནམས་ལ་མང་ར་སྤྱི་འབྱེད་རྟ་མང་པོ་བསྟོར་ཉེན་ནམ་གཞག་སོ་སོར་དགོན་ཆེ་ཆུང་དང་མཐུན་པར་ཆ་བསྟོམས་ནས་བྱུང་། དེ་དག་གི་མཆོམས་ནམས་སུ་སྟོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བས། གནས་སྤྱིད་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཀོད། དུས་འདིར་བཟ་ཤིས་ལི་མ་རྩལ་མ་ཡང་ལེགས་པར་སྤུལ་པའི་ཉེན་མཆོད་ཆ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་དཀར་ཆག་དཔས་སུ་གསལ་ཞིང་། མདོར་བསྟུས་པ་ནི། དེའུ་ལ་སྤྱང་སྤྱམ་སྤྱིད་བཞི་བརྟུན་དང་དུག་རྩ་རེ་བཞི་ལས་སྤུལ་པའི་དེའུ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱང་གི་བྱངས་ཁལ་དུག་བརྟུན་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྟུན་ལས་སྤུལ་པའི་བཟ་.....

ཤིས་ལི་མ་སྐྱ་བརྟན་ཆེ་ཆུང་འདྲིས་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྟན་ནམས་ཀྱི་ཆ་.....
 གཤེར་གྲང་གཤེར་བསྐྱམས་པར་ཞོ་དྲུག་བརྒྱ་སྤང་ཞིང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཁྱིའོད་ཅན་
 དན་དང་གཤེར་བྲངས་ལས་ལྷུ་བ་པ་དེ་ནམས་ལ། གཤེར་པད་སྐྱུ་ལེགས་པ་བརྟ་
 གཅིག གཟང་ཏི་སྐྱམ་བརྒྱ་དང་སྐྱམ་ཅུ་བཟལ་བ། བཟང་གཡུ་སྐྱུ་གཙང་། ལྷ་ཅ།
 ཤེལ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱད་རུ་ཐོན་པ་མང་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། ས་སའི་སྐྱ་
 རྒྱན་ལྷ་ཅ། ལུ་ཏིག་གི་མེར་བ་སྐྱ་དང་འཆོམ་པ་ལྷ་བརྟ་དང་གཅིག་གིས་བརྒྱན་པ་
 དང་། འཁྱུངས་རབ་སོ་བཞི་པའི་བྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལེགས་ནམས་མཛེས་པར་བྱས།
 མཆོད་རྟེན་དུལ་གྱི་མཐུལ། ལྷ་མ་བུ་མ་སྐགས་བཟོ་བཞོད་མི་འདྲ་བ་ལྷ་བརྟ་
 ད་བརྟན། མ་ཏ་ཏ། གཡང་ཏི། དྲངས་ཤེལ་སྐགས་བཟོ་བཞོད་རྣམས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་ རྒྱ་སྐྱུ་ཤིན་རུ་ཡག་པ་གཅིག་གིས་མཆོན་པའི་ཆ་བརྟན།
 རྒྱ་སེལ་ལེགས་པ་ཆ་ལ། ལུ་ཏིག་གི་ལ་བ་ཤན་དང་། ལྷ་ལྷ་ཤེལ་སྐགས་ལྷུ་ལྷ་
 རྣམས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག གན་དཀར་བརྟས་མཆོན་པའི་དཀར་
 ཡོལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས། ལྷག་ཏིང་བརྟན་ཆར་བརྟན། མཆོད་ཀོང་ཆེ་
 བ། རྒྱ་ར་གཅིག དིང་ཐོན་བཀྲས་བཏགས་སྐགས་ཀྱི་གནམ་རྒྱན་དང་། ཀ་རྒྱན་རུ་
 མས་མཛེས་པར་བྱས། འདིས་མཆོན་མཆོད་ཁང་བརྟ་གཅིག་རུ་གཤེར་གཤོག་
 སྐགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་མཆོད་ཚུག་དང་། བཅན་བྱེད་རུ་ལྷགས་དྲ་བརྟ་གཉིས་སོ་
 སར་བཞོད། བཀྲ་ཤིས་ལི་མ་ལྷ་ཁང་རུ་བ་མའི་ལྷེབས་ཀྱི་མཆོད་བཟོད་རུའང་།
 བ་མོ་ལྷ་ཅུ་མཐུ་རྩོ་ལྷ་ཡ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་བའི་སྐྱ་མ་དང་། དབྱེར་
 མེད་རྩོན་པ་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁྱི་པམ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སྐྱུ་ཐོགས་མེད་
 སྐགས། རྩ་རྒྱུད་སྐྱ་མ་ནམས་ལ་ལྷས་བརྟད་ནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 ལ་འཁྱུ་བའི། ལུན་རྩོགས་གཞལ་མེད་ཁང་འདིར་འཁོད་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྐས་
 བཅས་མཛོན་སྐྱམ་བཞུགས་འདྲ་བའི། བཀྲ་ཤིས་ལི་མའི་དཀར་ཆག་འདི་བཞིན་
 གི། ཁྱིས་པའང་བཙམས་ནས་ལྷ་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩོན་གསུམ་མཆོད་ཆ་དང་

བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྱིས། ཟླ་བ་དེ་ཁའི་མཆོམས་སྤྱིད་ཤོད་
 བས་ཞབས་དྲུང་ཐའི་རི་ཡབ་སྤྱོད་ཕྱོག་ནས། འདི་ཁའི་སློབ་དཔོན་པ་རྣམས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གདན་དྲངས་ནས་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོ་ནས་བརྟན་.....
 བཞུགས་རྒྱས་པར་སྤུལ་ཞིང་། ཆོགས་ཆེན་ལ་ཡང་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་དང་བཅས་
 པས་མཆོད། ཏུས་འདིར་ཆེར་གསེབ་ཆོས་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་ཁོ་པོ་ལ་རེ་ཞིག་དག་པའི་
 ཞིང་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིགས་མ་
 རྣམས་ལྟག་པར་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་མཛད་འདུག་པའང་འབྱོར། དེ་ཉིན་གསེར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁལ་བཞིའམ་གསེར་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཀྱབ་པའི་.....
 སྤུལ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་གཉིས་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་...
 བྱུང་། དེ་ཁའི་དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་ལའང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྤར་འབྱུང་
 བཞིན་སྤྱོད་སྤུལ་ཆོགས་རོས། ཆེར་གསེབ་ཆོས་རྒྱུད་གི་གསུང་ཤག་གི་ལན་ཡང་འདི་
 ལྟར།

རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་པ་ད་མ་རྒྱ་ག་ཡི། །མའུང་རྣོན་བཟུང་ནས་སྤུལ་པའི་རྒྱས་
 གར་གྱིས། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མཆོག་སྤུལ་བ། །ཆོས་རྒྱུད་དགེ་བསྟེན་
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་དེས་ལྟག་བསམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །གསུང་ཤོག་
 རྒྱུས་ལྟན་མེ་ཏོག་ཤིང་མཛེས་པ། །དགེ་སློང་རྒྱན་པོའི་སོར་སོར་ཆེར་འདས་པས། །
 རབ་དགའི་ས་ལ་འཁྱུ་འདྲའི་སློབ་ཐོབ། །སྤྱིགས་མ་ལྷ་ཡིས་སྤར་བའི་མེ་ཆེན་གྱིས། །
 རྒྱེད་གྲའི་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་རབ་བསྟེགས་པས། །ཆ་བས་གསུངས་པས་བསེལ་བའི་
 དག་ཞིང་ཏུ། །ལྷུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། །ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་
 པོའི་གསུང་འཕྲིན་ནན་ཆེ་ཞིང་། །པར་འབྱུང་གནས་ཀྱན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པའི། །
 ལྷགས་བཟང་དམ་པར་ཅུང་ཟད་སན་སྤུལ་པའི། །རེ་བས་རེ་ཞིག་མི་གཡོའི་སྤྱོད་པ་
 བརྒྱབ། །ཞེ་བརྒྱད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་། །བརྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་
 བརྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཏུ། །རྒྱུད་དང་མཐའ་ལས་རྒྱེད་གྲའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །

བན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །ཞིགས་ཏུས་སྒྲེ་བོའི་སྤྱད་ཚུལ་
 རབ་འཛིགས་པས། །ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའང་སྤྲུག་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱང་། །བཟོད་པར་
 མཛོད་ལ་སྐལ་ལྷན་སྒྲེ་བོ་ལ། །ལེགས་ཉེས་སྟོན་པའི་འཕྱིན་ལས་རིང་ཏུ་སྤྱོད་ས། །
 ཞེས་པའི་རྟེན་ཏུ་སྟོན་ཤལ་གཡས་གཡོན་གཉིས། །མཛེས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩལ་
 ཟུང་ཞིག་ལུལ། ཞེས་པའི་ལན་བྱས།
 རྗེ་པ་ཐའི་རིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བརྟན་བཞུགས་གསར་པ་དགོས་ཞེས་
 ཉན་གྱིས་བསྐུལ་བས། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་
 བཟུས་པད་དཀར་འཛིན། །རྒྱལ་བའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་དག་གི་དབང་། །སྒྲོ་
 བཟང་བཟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གྱུར་པའི། །ཞབས་པད་མྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་བརྟན་
 གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལུལ་ཞིང་། དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་ཡང་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་གྱི་
 དབང་སྟགས་བྱས། །སྐབས་འདིར་ཁལ་ཁའི་རྒྱལ་པོ། དཔོན་མོ་སྟགས་འབྱུལ་པ་
 མང་པོ་འབྱུར་པའི་འབྲུལ་བ་མང་འབྱེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱིའི་མི་སྣ་སྟགས་འབྱུར་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཆོམ་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་
 མཚོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་གཅང་སྟོགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པའི་དགོན་ཁག་ལྟ་
 བརྩུང་གྲངས་ལ། མང་ར་བཙོ་རྟེན་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འབྱེད་གོས་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི།
 ཉ་བརྟན། །ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་མང་པོ་སོ་སོར་བབ་ཐོབ་དང་མཐུན་པར་བཏང་།
 དེའི་ཆོས་བཙོ་ལའི་ཉིན། ཆོ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། ཨོ་ཆེར་ཐའི་རིའི་གསེར་ཡིག་པ་འབྱུར་
 པས་འབྲུལ་བ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་དང་། འདུས་པའི་ལྷེར་ཡང་མང་འབྱེད་བཟང་
 པོ་བསྐུབས། འདི་ཉིན་སྟགས་གྱུར་གན་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་བརྩུ་
 པོན་དང་ཐོན་མི་སྟགས་གྱི་པོད་ཀ་བརྩུ་གསུམ། རྟོར་གོང་བརྩུ་གཉིས། ཟླ། ལྷར་
 བ། ལྷ་ནག ཏུས་རྒྱན་སྟགས་མང་པོ་སྤྱོད་འཇགས་བྱས་འདི་སྐབས་གྲུ་ཆར་ཆོས་
 རྗེས་སྤྱོན་ལམ་ཆོགས་བཅད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལ། བསྐྱེད་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཡུལ་སྟོགས་འདི་སྟགས་ནོར་འཛིན་སྟོགས་ཀུན་ཏུ། །

ནད་ཡམས་ཕུ་གེ་འཐབ་ཚོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱགས་ཀྱན་གང་
བར་ཤོག ཅེས་མདོར་བསྡུས་བྲིས་ནས་བསྐྱར། དེའི་ཆོས་བཙུང་བཀུད་ཤིས་པ་ལ།
ཁལ་ཁ་ཁྱུན་ཆིང་ཤེས་རབ་སླ་མ་མཆེད་དང་། སླ་མ་ལྷ་པ་སོགས་སོ་སོས་མཆུལ་
ལུལ། འདིའི་ཉིན་གཤེར་ཕྱགས་སྤང་གི་ཁལ་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི་བཙམ་ལྷན་
འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྐུ་བརྟན་ལགས་པར་བཞེངས།

དེའི་ཁྲ་མཁུག་ལ། ཁལ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་གན་རྟོ་ཡོན་དཔོན་གཡག་འབྱུར་ནས།
འབྲལ་བ་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཁོང་རང་བསྟེན་རྒྱགས་དང་། དཔོན་
མོས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས། དེ་ནས་རྒྱུར་བྱེད་གྱི་ཁོའི་ཆོ་འབྲལ་
སྟོན་ལམ་སྤར་འབྲུད་བཞིན་གྱི་དེས་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་རྟ་ལས་བ་རྟུར་དཔོན་
གཡག་ནམས་ཀྱིས། ཆོས་གྲུའི་སློབ་དཔོན། སྐྱ་སྐྱེ་ནམ་པ། སྐགས་གྲུ་པ་དཔོན་སློབ་
ནམས་དང་བཅས་པ་སྟུན་དྲངས་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས་མཆུལ་དང་འབྲལ་བ་སྤུལ་ཞིང་། ཆོགས་ཆེན་ལ་ཡང་མང་
འབྱེད་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རང་ལ་ཡང་དབང་རྒྱས་གནང་འདོད་པ་བཞིན་ཆོས་
པར་བྱས། ཁྲ་བ་གཉིས་པར་ཆོས་སོག་སྤར་འབྲུད་བཞིན་གྱི་ངང་ནས། ཆོས་གྲུ་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན། འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་དགོན་ཆེ་གྲུག་ལ། མང་
ར་ནམ་གཞག་གོས་ཁ་ཐི་དང་ཐོན་ཐི་འདྲེས་པ་ཡུག་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་.....
འབྱེད་དང་། གཞན་མ་རིས་མེད་པའི་དགོན་པ་བརྟན་ལ། མང་ར་ནམ་གཞག་ཁ་
བཏགས་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་གྱི་སྤྱི་འབྱེད་བཏང་།

དེའི་སྐབས་གོས་སྐྱ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་དབུ་ཡང་བཅུགས། རུས་དེར་ཕྱེ་པ་
ནོར་བུས་དབུལ་གཏུང་མཚོད་རྒྱས་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཞིང་། འདི་སྐབས་རྒྱུད་གྲུ་
དང་ཆོགས་ཆེན་རུ་བཀའ་འབྱུར་ཆར་གཉིས་ཅམ་གསུང་སྦྱགས་མཛད་ཅིང་། དགེ་
འབྱུན་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བ་ལ་དགེ་འབྱུན་རེ་རེར་ཁལ་རྒྱག་ཅམ་འབབ་ངེས་གྱི་སྐམ་
འབྱེད་ཀྱང་བསྐྱབས། ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཆོས་འཁོར་གསར་པ་སྤར་འབྲུད་བཞིན་

རྒྱལ་པོ་དང་ནས། དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྗེའི་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་སེམས་ཏེ།
 འདུས་པའི་ཕྱིར་མང་ཆ་དང་། མཐུལ་འབུལ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་མཛད།
 ཏུས་དེར་སོག་ཡུལ་ནས་སྒྲེར་ཏུ་མི་གན་རབ་འབྱམས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་འབྱོར་ནས་.....
 མང་འབྱེད་འབུལ་བ་དང་བཅས་པ་ལུ། ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་བཙུག་ལྗེའི་ཉིན་ལྷགས་
 སྤང་གི་ཁྲི་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་བཀལ་བ་གསེར་དུལ་ཡང་མང་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལས་གྲུབ་.....
 པའི་ཆོགས་ཁྲི་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲོན་མེད་ཏུ་ལྷགས་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་བའི་ཞལ་.....
 ཡིག་ཏུ།

བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུལ། དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་འདུས་པའི་ཕྱེ། མཉེས་
 བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོན་མཆོག་འདི། དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས། ལེགས་བསྐྱབས་རྣམ་དཀར་སྤང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། སངས་རྒྱས་བཟླ་བ་
 པ་རྒྱལ་པོ་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བྱེད་བསྒྲོ། འདིས་མཆོན་ཆོས་
 ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི། རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྟེན་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། དམག་
 རྩར་རྒྱལ་མོ་གནོད་སྒྲིབ་ལྷན་སྤྲོད་སོགས། མཐུ་ལྷན་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་ཏུ་
 གཏད། དམ་ལས་མ་འདའ་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ནས། གཞན་ཏུ་འབྱེད་རྣམས་
 དཀ་པོས་ཆར་གཙོད་མཛོད། སྒྲོན་མཆོག་འདི་ནས་ཆོགས་མཆོག་མཆོད་པ་དང་།
 བདག་དང་བདག་ལ་བསྟོས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་
 འབལ་བར། སྐྱེ་གསུམ་འབལ་བུ་བཟང་པོ་འཕྲོ་བར་ཤོག ཅེས་པའང་བཀོད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ། གཙང་རོང་གི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པའི་ཆོས་
 ལྷ་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་གྲངས་དང་། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་མང་ཆ། བསྐྱེད་རྣམ་གཞག་
 སྐྱེ་འབྱེད་གོས་ཡུག་ལྷ་བཅུ་དྲ་གསུམ་རྣམས་སོ་སོར་བགོས་པ་དང་། ས་ག་ཟླ་བའི་
 ཆོས་བཙུག་ལོ་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དག་འདུན་སྒྲོང་བཀལ་བ་རེ་རེའི་ཕྱག་.....
 ཏུ་ནས་ཁལ་བརྒྱད་རེ་འབབ་ངེས་ཀྱི་སྐམ་འབྱེད་པོན་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལེགས་པར་.....

གྱི་མྱི་འབྱེད། བཟླ་རྟེན་ནམ་གཞག་དང་བཅས་པ་སོང་ཞིང་། ཟླ་བ་འདི་ནང་དུ་
 གཙང་རོང་གི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་
 གངས་དང་། རི་ཁོང་པའི་སྡེ་དགུ་ནམས་སྤྲུམ་མང་ཆ་བཟླ་རྟེན་ནམ་གཞག མྱི་
 འབྱེད་ཀྱི་མུ་ཏིག་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལ། སྤྲེལ་ཤེལ་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་ཅུ། ཕུ་ཅུ་རྟོག་གངས་མང་བ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་སྟོམས་ནས་བཏང་
 ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སྐབས་སྤྲུའང་སྟོགས་མཐའ་དག་ནས་ཁྱོད་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་སྟོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་གྱི་བཞེད་པ་བསྐངས། ཏུས་འདིར་
 རྒྱལ་སྤྱི་པོར་ཐོགས་དབང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོས་བཀོད་པ་བྱས་ནས། རྒྱན་རས་
 གཟིགས་ཁར་ས་ཤུ་རིའི་གོས་སྤྱི་གསར་བཞེངས་དང་། སྤྱོད་ཏུ་བཞེངས་པའི་
 སྤྱབ་དབང་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་གོས་སྤྱི་ཀྱི་དབང་ས་ཆེར་བཏང་ཞིང་།
 བྱམས་ཆེན་གྱི་གོས་སྤྱིའི་གཡས་གཡོན་དུ་འང་འཕན་ཆེ་བ་རེ་དང་བཅས་གསར་དུ་
 བསྐྱབས།

དེ་དག་གི་རྒྱར་བཟང་གོས་ཁ་སྟོང་དང་། སྤྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ལས་གྲུབ་པས་
 མངོས་པར་བྱས་ནས་འདུས་པ་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་། རབ་
 སྟོན་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལ་རེག་པ་ལ་གོས་ཁ་སྤྲུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྱའི་ལྷག་.....
 འབྱེད་དང་། བཟླ་རྟེན་ནམ་གཞག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས། དེ་ཏུས་
 བཀའ་འཕྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཆོར་གཅིག་ལ་རྒྱ་རས་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་ཡང་སྤྲུལ། རེ་
 ཞིག་མཆོམས་གྱི་བཅད་རྒྱས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ཤིང་། སེར་འབྲས་དགེ་
 གསུམ་སོགས་ལ་མང་ཆ་འབྱེད་བཟླ་རྟེན་ནམ་གཞག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་.....
 བསྐྱབ་པར་རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་བཏང་། དེ་མཐུན་གཞིས་ཀ་ཅེའི་སེར་འཆོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མང་ཆ་བཟང་པོས་མཆོད། དེ་སྐབས་གནས་བརྒྱ་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱའི་
 ལྷག་སེལ་ཆ་ལྟ་དང་། བཀའ་འཕྱར་ལྷ་ཁང་དུ་གཡང་རིའི་བྱ་མ་སྤྲུམ་སོགས་མཆོད་
 ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོར་དང་། མ་ཁ་དུའི་མཆོད་རྣམས་སྤྲུམ་གཙང་དུ་མ་དང་། གན་

དཀར་སྒྲོན་མེད་སྤྱན་གཙང་སྤྲེགས་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དཀར་...
ཆས་ཏུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱན་གྱིས་པའི་ཤེལ་སྒྲོ་དང་བཅས་
པས་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་སྤྱི་མཆོམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱན།

དེ་ནས་ཟླ་བའི་ཡར་རོར་མཆོམས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུགས་...
མཐའ་དག་ནས་ཕྱོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དོན་གཉེར་འདུས་པ་མང་
པོ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྲོ་བའི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་བྱས། འདི་སྐབས་བྱང་
དམ་རིང་དབྱར་ཆོས་ཐོག་མང་ཆ་བསྡེ་རྟེན་རྣམ་གཞག གཤེར་འབྲེད་རྒྱས་པ་
བཏང་། ཏུས་དེར་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྤྱ་བརྒྱན་གཤེར་མཐུར་ཞོ་སྤྲོད་དང་ཉིས་
བརྒྱ་ལས་བྱུང་པ་ལེགས་པར་བཞེངས། གཤེར་ཟངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོད་སྒྲར་བཟང་གཟུ་
དང་གཤེར་པད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས། ཟླ་བ་འདིའི་དཀར་སྒྲོན་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་ལྷ་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན། གཙང་རོར་མཐའ་དག་གི་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་པའི་
དགོན་ཁག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲེ་བཅུ་དང་བཅས་པ་ལ་མང་ཆ་སྤོར་བཅས།
བསྡེ་རྟེན་རྣམ་གཞག སྤྱི་འབྲེད་བྱུ་རྩ་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་གངས་ཉིས་སྤྲོད་བཀལ་བ།
དགོན་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་ཆ་སྤྲོམས་ནས་སོ་སོར་བཏང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་
དཀར་དགེ་ཆོགས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། འཕྲོ་ཀྱན་
སྤྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏུ། འཇུག་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པར་སྤོན་པས་
བརྒྱན། ཏུས་དེར་བསྟེན་རྫོགས་འདོད་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཆོམ་པར་བྱས།

རྗེ་བཙུན་རང་ཕྱོན་བཞུགས་སར་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུང་ཀྱི་ཚུགས་བརྗེ་སྤྱ་འཇིམ་ལས་...
བྱུང་པའི་མཛད་པ་བརྒྱད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་སྤོལ་མའི་སྤྱ་བརྒྱན་ཤར་ལི་ལེགས་
པ་བྱུང་དང་། རྒྱ་ནག་ལྷ་ཁང་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱན་ཆེ་བ་དང་།
མགོན་པོ་ཚུགས་བཞི་པ་ཐུགས་དམ་མ་མཆོར་བ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱིགས། ཟླ་བ་དེའི་
ཆོས་བཙུ་ལ་དབྱར་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་ཞལ་བཞེས་དགེ་འདུན་ཞལ་.....
གངས་སྤྲོད་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་དགའ་སྤོན་...

ལུན་ལྷན་ཆོགས་པ་བྱུང་། དེ་ཁའི་སྐབས་རྩལ་པ་མཁན་ཆེན་ཆེད་རུ་བྱོན་པ་ལ་ཆེ་
 དབང་ལ་སོགས་པས་བཞེད་པ་བསྐྱངས། རུས་དེར་གསེར་ལྷགས་སྒྲུང་གི་ཁལ་
 གཅིག་གམ། མཁུར་ཞོ་བརྟན་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་
 བརྟན་ཁྱིའོད་དང་བཅས་པ་བཞེངས། རྟོན་ཆོས་ལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སོགས་ར་
 རྒྱལ་སོགས་སྐར་འབྱུང་དང་། འདི་ཉིད་གྱིས་མཆོན་པའི་རིས་མེད་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ་
 རྒྱང་། རི་ཁྲོད་གྱི་ཕྱོད་སོགས་དགོན་གནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ཅམ་ལ་མང་ཆ། གསེར་
 མཁུར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅུ་སྟུངས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་སྐབས་
 བརྟེན་ཆོགས་དོན་རུ་གཉེར་བ་མང་པོའི་འདོད་པ་བསྐྱངས།

འདི་སྐབས་གྲུ་མི་ཆོས་ཆེ་སོགས་འགྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབུལ་བ་མང་.....
 འབྱེད་གྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་བསམ་པ་འང་ཆོས་པར་བྱས། རྟོན་ཆོས་སྐར་
 འབྱུང་བཞིན་དང་། འདི་ལོ་འཕར་མ་ཡང་རྒྱགས་པ་དང་བཅས་པར་སྐར་བཞིན་
 གྱི་ལྟེང་། གཙང་རོང་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་དགོན་པ་བརྟན་ཅུ་དོན་གངས་ལ་
 མང་ཆ། བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ཆེ་རྒྱང་འབྲེས་པ་རྟོང་སྐག་ལྷ་དང་རྒྱག་བརྒྱ་ལྷན་ཅུ་
 སྟུངས་གྱི་འབྱེད་སྟེ་སྐར་བཞོན་ནས་བཏང་། འདི་སྐབས་གྲུང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱག་ཐམ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་གསེར་ཡིག་པ་རང་རང་གི་འང་འབུལ་བ་བཟང་པོ་
 དང་། སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྩུང་ཐའི་རི་སོགས་གྱི་འང་མང་འབྱེད་དང་འབུལ་བ་ལུན་
 ལྷན་ཆོགས་པ་རིམ་བཞིན་བྱུང་། དེ་མཚུངས་རྩོག་ཅལ་གྱི་བྱུང་རུ་ལྷ་ཁང་གསར་
 བཞེངས་གསུམ་གྱི་འགྲམ་བཏིངས་པ་ནས་བཟུང་། ཤིང་ཅིའི་བར་གོགས་མེད་པར་
 གྲུབ་པའི་ནང་རུ་འདི་ལྟར།

འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་བརྗོད་སྟེ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་བརྟན་
 འབྲེན་བྱེད་བརྟུང་ཅི་ལ། །འགན་པར་འོས་པའི་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །
 རྟོན་མེད་གསར་རུ་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། །འོད་དཔག་མེད་དང་བྱམས་མགོན་ལ་སོགས་པ། །བྱིན་རྒྱལ་གཟི་འོད་

འབར་པའི་སྐྱ་བརྟན་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས་མཛེས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་། །སྐྱ་
 གཟིགས་མཛོད་རྣམས་སྤྱར་འབྲིགས་པ་ཡིས། །གང་བར་བྱས་པའི་དགེ་པའི་
 ཆོགས་ཀྱན་ཡང་། །ནམ་མཁའི་མཐས་བྱང་མར་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས། །སྐྱ་གསུམ་
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འདུག་མྱིར་བཞུགས། །དུས་དེ་ནས་ཀྱན་ལྡན་ཞེས་པའི་ལོའི་བར་
 ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལོ་རེ་བཞིན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་བ་བྱང་བ་རྣམས་
 གྱི་ཡིད་གྱི་བྱམ་བཟང་གིས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཡངས་སུ་གང་བར་བྱས། དེ་དག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇིགས་རུང་སྟིགས་མ་ལུ་ཡི་མེ་འབར་བས། །སྟེ་དགུའི་ཆེ་
 སྟག་བྱད་ཤིང་བསྟེགས་པའི་སྐབས། །རྣམས་ཤིང་འཁོགས་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་
 གྱུར་ཡང་། །ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་འཇིགས་པ་བྱད་བསད་དེ། །སྟིགས་རྣམས་ཀྱན་
 ནས་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཞེར་བ། །བསྐྱའི་མཛོ་ལ་ངང་པའི་ཆོགས་འདུ་བཞིན། །
 མཐའ་ཡས་འདུས་ནས་རྫོགས་པར་བསྟེན་འདོད་པའི། །སྐྱ་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱས་མཛེས་པར་བྱས། །

དུས་དེར་གསེར་ལྷགས་སྤང་གི་ཁལ་བརྒྱ་གཉིས་ཞོར་བཞག་ཆེ། ཞོ་རྟོང་ཕྱག་
 ཏུག་དང་བརྟན་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ལས་བྱུང་པའི་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་བརྟན་བརྟན་.....
 དང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་བརྟན་གཉིས་རྣམས་གར་བྱར་སྐྱགས་ཤིང་།
 དེ་དག་ལ་གསེར་ཟངས་གྱི་ཁྱིའོད་སྐྱོར་ཆ་འབྲིག དང་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལུ་
 པའི་བད་འདབ་དང་ཁྱོམ་མཚར་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལེགས་པར་.....
 བྱུང། འདི་སྐབས་གཙང་ཁུལ་གྱི་དགོན་གནས་སལ་མོ་ཆེ་ལ་མང་། འབྲེད་གོས་
 ཡུག་ཏུག་ཏུ་རེ་བཞི་རྣམས་ཆ་སྟོམས་ནས་བཏང་། དེ་ནས་འཕར་བ་ཞིང་པའི་ལོ་
 འདི་ནང་གི་བར་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་བརྟན་རྒྱུད་མཐར་བྱས་པའི་.....
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་བརྟན་གསེར་གར་བྱུ་ལས་བྱུང་པ་བརྟན་ཏུ་དོན་དག་.....
 དང་། དེ་མཚུངས་དུལ་གར་སྐྱགས་ལས་བྱུང་པ་ལུ་བརྒྱུད་གསུམ་ཚར་དུ་དངར་
 བ་རྣམས་གྱི་གཙོ་པོ་རྩེ་བརྟན་བྱམས་པའི་སྐྱ་བརྟན་རང་བྱོན་བཞུགས་པའི་དགའ་

ལྟན་རིན་ཆེན་ལྟ་ཁང་དང་། བཟ་ཤིས་ལི་མ་ལྟ་ཁང་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བཀོད་པ་དང་དོ་དམ་སྤྱོད་མཁུན་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་...
ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་ལས་མེད་པར་བཅོན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་...
གཟི་འོད་འབར་བར་གྱུར་པ་འདིས་མཆོན་པའི་ཁོ་ཤོ་ཅག་གི་རྟེན་གསུམ་མཆོད་.....
རྣམས་དང་བཅས་པ་མཐུ་ལྟན་ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའང་...
འདི་ལྟར།

ཆོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་སྤངས་པའི་སྟིགས་དུས་
འདིར། །མད་བྱུང་སྟིང་སྟོབས་བཅོན་པས་སངས་རྒྱས་པ། །འདྲེན་མཆོག་སྤྱུའི་
རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་ལ། །ཀུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས། །
འཕགས་ལྷལ་མཁས་པས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་བརྟན་ལ། །འགྲན་པའི་བཟ་ཤིས་ལི་མ་
མཐའ་ཡས་པ། །བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཕྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གིས་མཆོན། །ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་བཟ་ཤིས་ལྟན་པོ་ཡི། །དགོན་གནས་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཁང་
སྐོར་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་དང་། །མཆོད་རྣམས་སྤྱོད་གཟིགས་དམ་རྣམས་ཅི་
མཆིས་པ། །འཛིགས་མཛོད་དཔའ་པོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་དང་། །མཐུ་ལྟན་ལྷག་
བྱག་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དགེ་སྤྱི་ཤོན་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །
འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་ཆོས་སྒྲིང་ལྷམ་སྤིང་དང་། །ཀུར་ཞལ་རྩོམ་རྩེ་ནག་པོ་ལྷག་
བཞི་པ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་དཔལ་མགོན་ལྷགས་སྒྲིང་བཅུ། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་
དཔོན་ཆེན་པོ་རྣ་དུ་ལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་མཐུ་ལྟན་ཐམས་ཅད་ལ། །བཅོལ་
ལོ་སྟོས་སོ་རྟེན་གསུམ་བྱ་ར་དང་། །མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེའི་སྟོན་སྐུ་མ་གཡལ་བར། །
རྟག་དུ་བསྐྱུང་སྒྲིབ་སྟེལ་བའི་གཉེར་མཛོད་ཅིག །བསམ་སྒྲིར་རན་པས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྟེན། །མཆོད་ཆ་དམ་རྣམས་སྤྱོད་གཟིགས་འདི་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱལ་
སྐོར་ཅམ་ལའང་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྟོབས་དང་བརྒྱས་ནས་གཞན་དུ་འབྱེར་
བྱེད་པའི། །མི་དང་མི་མེད་ཇི་སྟེད་བྱུང་སྤིང་ན། །སྤྱི་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ཁྲག་

རྒྱུད་པ་ལྟར་སྟེ། །འཛིག་པ་སྐྱུ་རྒྱུད་པའི་རྣམས་དང་ཆོ་འཕུལ་གྱི། །ཆད་པས་པར་ཉན་
 བརྒྱད་ཚུན་ཆད་པ་རྒྱག་པར་མཛོད། །དཀོན་གནས་རྟེན་གསུམ་མཛོད་རྣམས་པཅས་
 པ་ལ། །དང་པའི་སེམས་གྱིས་མཛོད་པ་སྟོན་གྱས་བྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་པདེ་འགོ་ལྟ་
 མའི་རྟེན་བརྒྱད་དེ། །སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་རྩ་རྒྱུར་འཇུག་ཤོག །བརྒྱ་ས་མ་ཡ་
 རོ་རོ།

དེ་དག་གི་ཆེ་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་དགུ་ཚལ་ལ་དང་། ལྷ་ར་རྩོད་ཤར་ལ་ཉ་ན་ག་བཞད་
 རལ་རིང་ཚལ་ལ་རིག་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་ཅུ་ལྷ་ཅམ་ལ་མང་ར། འབྱེད་
 ལྷ་ཉིག་ཞོ་བཞི་བརྟན་ཚ་ཚར་ཆ་མཉམ་པ་བཏང་། ཡང་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གོང་གི་
 དཀོན་གནས་དེ་དག་ལ་མང་ར་རྣམས་གཞག་དང་། འབྱེད་དཔུལ་སྤང་བཞི་སྤྱང་ལྷ་
 བརྟན་ལྷ་བརྟན་ཡང་བཏང་ཞིང་། དེའི་རུས་རྩོད་མཁན་པོ་དང་། ལྷ་སྤྱིང་ལ་
 བདག་ཆེན་ཤར་པ་ཚལ་ལ་ཁྱོད་པ་ལ་ཆེ་དབང་ཚལ་ལ་ཁྱོད་པ་བསྐྱངས།
 ལྷ་གས་ལྷ་བ་རྣམས་ལའང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རྩོག་གསེར་མ་སྤྲེགས་བམ་.....
 ལྷ་གས་ཤིང་ལྷ་གས་ཐག་ན་བཟང་དང་བཅས་པ་དང་། དཔེན་དཀོན་རུ་རྒྱ་པོ་དཀྱི་
 རྩོད་རྩལ་རུ་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་བཟུང་བཏགས་སོགས་སོགས་བཟང་པོའི་སྤྱད་ཀ་
 རྩོད་སོང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་དང་། དེ་གཞིས་ལྷ་ཙོང་པན་གསེར་སོགས་མ་སྤྲེགས་བརྟན་
 དང་སོ་གཅིག་དར་དཔུངས་རེ་དང་བཅས་པ་དང་སོགས་བཟང་པོའི་རྟེན་ཁེབས་.....
 རྒྱལ་ཅུ་རེ་བརྟན་རྣམས་སྤྲེགས་ནས་ལྷ་ལ།

འདི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་པོ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་དགའ་པོའི་ལྷན་མཆོད་འོང་
ཟེར་ནས་སྤྱི་ལོ་འཁྱུར་པོའི་འབྲུལ་བ་མང་འབྱུང་སྟེགས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། བར་
སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དར་རྒྱས་སྤྱོད་ཤིང་པ་དང་བྱུང་ཆེན་པ། གངས་ཅན་ཆོས་འཁེལ་བ་
མཁན་ཚོ་བ་ནས་སྤྱི་ལོ་མཐའ་ལྷུང་། དེ་མཆོད་སྟེགས་གཙང་རོང་གི་དཔོན་གནས་ཆེ་སྤྱི་
ནས་སྤྱི་དང་། སྟེགས་སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་ལོ་མང་རྒྱ་བ་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་
ཏུ་སྤྱི་ལོ་ཆ་མཉམ་པ་བ་དང་། དེ་མཆོད་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ལོ་ལོ་སྤྱི་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡང་།

མང་པོ་ཐོག་ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་རེ་ལུ། ཆོས་ལུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆོས་
ཐོག་འཕར་མ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་སོགས་ལའང་སྐར་རྒྱན་བཞིན་རྟེན་བཀྱར་ལུན་...
སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱབས་ཤིང་། དགེ་འདུན་མེད་ཀྱིས་སྟོང་བཀྱལ་ཅན་ལ་ནས་ཁལ་
བཅོ་ལུ་རེ་འབབ་ངེས་པའི་གོས་དར་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་འབྱེད་དང་། རྒྱགས་ལུ་བ་
ནམས་ཀྱིས་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གསུམ་བརྒྱགས་པར་ཡོན་མོན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་གྲོང་
ལུལ་དང་། གཙང་སྤྱགས་ཀྱི་དགོན་གནས་ཆེ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་ལའང་རྟ་བརྒྱ་སྤྱག་
བཀྱལ་བའི་འབྱེད་དང་བཅས་པ་བཏང་།

རུས་དེར་དཔེན་དགོན་རི་ཁོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཅན་བྱོན་ནས་མཆོལ་ལུལ་.....
བའི་ལན་རུ་དཔལ་སྤང་རེ་རེས་དཔྱེས་པར་བྱས། དེ་སྐབས་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་
རྒྱད་སྟངས་སོགས་ལ་མང་པོ་འབྱེད་ཁ་ཐི་ཐོན་ཐི་ལུག་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཅིག་ཆ་བསྐྱམས་
ནས་ལུལ་ཞིང་། རྩེ་པ་རིན་ཆེན་ཆེ་བས་བཀའ་འགྱུར་གསེར་མ་ཡོངས་རྣམས་
བཞེངས་པ་ལ་རྒྱད་པ་དཔོན་སྟོབ་ནམས་དང་བཅས་པས་རབ་རུ་གནས་པ་.....
བརྒྱབས་ཤིང་། བར་བར་རུ་སོག་བོད་ཀྱི་འགྱུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱང་བའི་འདྲིང་པ་
བསྐངས། ཆོས་ལུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རུའང་དཔལ་སྤང་ལུ་བརྒྱ་པ་ཞིག་དང་། སྐམ་
འབྱེད་ཁལ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་ཐོབ་པ་ཡང་བཏང་། སྐབས་འདིར་ཆེར་གསེབ་ཆོས་རྒྱལ་
ཀྱིས་གྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རུ་ཁོ་པོ་ཅག་ལུན་རིང་སྟོང་དགོས་པའི་གསུང་ཤོག་.....
འཕྲོད་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པར་ལུལ། ཆོས་བརྒྱད་ནས་མཆོལས་བྱས་ཤིང་། དེ་
ཉིན་ནས་རྒྱགས་ལུ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐང་གསོ་ཞག་གངས་མང་བ་མཛད་པའི་ཡོན་...
རུ་ཁ་བཏགས་རེ་ལུལ། རུས་དེར་རྟ་ལས་རུང་ཐའི་ཐི་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅ་བྱས་
ཤིང་། རྒྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གཞུང་ནས་གསེར་གྱི་ཆད་པ་ཆོན་ཆེ་བས་གསུངས་པ་ལ་ར་
བྱས་པས་གསུམ་རུ་བཞོས་པའི་ཆ་རེ་ཆག དཔུས་རྒྱ་སྟོ་ཁ་སྤྱགས་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཆེ་
ཆུང་འདྲེས་པ་བརྒྱ་རྒྱག་ལའང་མང་པོ་ནམས་གཞག་འབྱེད་ཁ་ཐི་ཐོན་ཐི་སོགས་གོས་
ལུག་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཆ་སྟོམས་ནས་བཏང་། སྐབས་འདིར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་

པ། ཆོ་འཕུལ། དབྱེན་བསྐྱམས། སྤྱི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམས་
ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་འཕར་རུ་སྒྲིག་སྒྲེ་རེ་ཡོད་པ་ལ། གཡང་དེ། སྤྱིས་
ཤེལ། བྱ་རྩ། ལུ་ཏིག་གསེར་གྱི་པད་འདབ་སྒྲིགས་སྤྱ་རྒྱན་རོ་མཆར་བས་མཛེས་
པར་བྱས་པའི་དབྱུས་སྤྱ་བྱ་བྱི་ཆོས་རྗེས་སྤུལ་པའི་དབྱུལ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་མཆོད་རྟེན་.....
ནམས་ལ་ནང་བཞུགས་འཕགས་པ་སྤྱ་རྒྱབ་གྱི་སྤྱག་གིས་མའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་.....
སྟོང་པའི་རྒྱ་དཔེ། རོ་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོམས་སྒྲིགས་གཞུངས་གཞུག་བཟང་པོས་གང་བ་
བཞོད་པ་ཆད་རུ་བྱང་བ་ལུན་སྤྱ་ཆོགས་པ་ནམས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་དང་ཉེ་བར་
བཟ་ཤིས་ལི་མ་ལྷ་ཁང་། ཅན་དན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་། རིན་ཆེན་ལྷ་ཁང་
ནམས་གསར་རུ་བཞེངས་པ་ལ་བདག་ཉིད་དང་སྤྱགས་གྲུབ་ནམས་ལྷན་ཅིག་རུ་རྒྱ་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་སྤྱོན་སྤྱོན་བཞེགས་བསངས། དཔལ་གསར་
བ་འདུས་པའི་སྤྱོན་སྤྱོན་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་རུས་མཉམ་རུ་
ཆོགས་ཆེན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ།

དེའི་ཉིན་པར་ནམ་མཁའ་གཡང་དག་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་སྐྱེ་བོ་མང་...
པོས་མངོན་སྤྱུང་རུ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པའང་བྱང་ཞིང་། རབ་སྤྱོན་དགེ་འདུན་ཉིས་
སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་རེ་རེར་དབྱུལ་སྤང་རེ་དང་། སྤྱགས་གྲུབ་
ནམས་ལ་སྒྲེར་རུའང་ཁ་བཏགས་རེ་སྤུལ་ཞིང་། དགའ་ལྷན་སྤུལ་པའི་སྤྱའི་ཕྱུ་
དང་། ཁལ་ཁའི་དཔོན་མོ། བཟ་ཤིས་ཆེ་པ་ནང་སོ་བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་ནམས་
སྤྱིན་བདག་རུ་བརྟོས་ཤིང་། དེ་ཉིན་སྤུལ་པའི་སྤྱུས་ཀྱང་མཐུལ་སྤུལ། འདི་དག་གི་
བར་བར་རུ་འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་སྤྱ། སྤྱ་ཤལ་སྤྱ། ཨ་ཆེ་སྤུལ་སྤྱགས་པའི་མི་སྤྱ།
གནས་སྤྱིང་ཞབས་རྒྱང་། གཅན་ལྱང་ཆོས་རྗེ་ལ་སྤྱགས་པ་འཕྱར་པ་ནམས་གྱི་
འདོད་པ་བསྐྱབས། འདི་སྐབས་གཙང་སྤྱགས་གྱི་དགོན་སྤེ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ལ་
མང་ར་བརྗོད་རྟེན་ནམ་གཞག་སྤྱི་འབྱེད་གསེར་མགུར་ཞོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རུ་བཏང་...
ཞིང་། དེ་དང་འདབ་ཆགས་པར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་པའི་གཙང་རྩང་གི་

དཔོན་གནས་ཆེ་ཤིང་ཁོང་པ་རྣམས་དང་བཅས་པར་མང་པོ་བསྐྱོད་ནས་རྣམ་གཞག་
 གྱི་འབྱེད་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་ནས་ཁལ་གྱི་ཆོ་གཉིས་ལྟ་
 ཅམ་གྱི་ཟི་ཆོད་སོ་སོའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཞོས་ནས་སྤུལ།
 དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་བླ་མ་
 དང་། འབྲེལ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། རྣམ་དཔྱད་ལྟ་བུ་པའི་
 སྐལ་བཟང་སྟེ་པོ་ལ། རྣམ་པར་འཛེབས་པའི་གཏམ་འདི་སྐད་བར་བཟུ། རྣམ་
 གསུམ་སྟོན་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། མི་བཟང་ག་ཤིན་མེད་སོ་ཉམ་ཟེན་པའི་ཆོ་
 རི་ལྟར་སྤངས་པའི་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཞི་ཀུན་གང་བའི་འཕོབ་དགུའི་འཕྱར་པ་
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཅམ་ཡང་འབྲེལ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། གཞིག་བྱེད་གཅིག་ཅམ་
 འབྲིད་པའི་མཐུ་མེད་པར། འཛིགས་པའི་ཐུང་མ་ཐང་ལ་དགས་བཅོམ་ལྟར། རང་
 ཉིད་གཅིག་སྤྱེད་མོ་ལག་རྣམ་དུ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རེས་འགྲོ་བ། འདྲོད་ལ་
 ཞེན་པའི་སྟེ་པོའི་ཆོགས་འདི་དག ཁེམས་མེད་ལྟར་རམ་གདོན་གྱིས་
 བརྒྱམས་པའམ། འདྲན་པ་མི་གནས་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དངོས། དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་སྟེན་རྒྱ་
 རི་ཟེའི་གྲོང་། རྒྱ་ནང་རྒྱ་གཞུགས་ལྟ་བུའི་ནོར་རྣམས་ལ། འདྲོད་ཅིང་ཞེན་པའི་
 འཛིང་བས་བཅིངས་པ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་བཅོ་མའི་གསེར་གྱི་རི་པོ་ལས། གཤུ་
 སྟགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆར་བབ་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཡང་དག་རྒྱན་པའི་རོ་སོ་
 གཉིས། རི་བཞིན་རེས་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས། ཟེན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་
 ཐབས་མཁས་ལ་འཛིགས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ལས་སུ། སྟགས་
 པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞེ་མ་རྟོ། ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་སྐབས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་ཐང་རྒྱ་བླ་མ་སྟགས་དཔོན་
 གཞིག་མང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཐམ་ཁ་སྟེས་དང་བཅས་པ་འཕྱར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མཇུལ་
 ཡང་སྤུལ། དེར་སྐྱེ་སེར་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་བྱུང་བའི་འཕྲོད་
 ལན་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོར་བྱས་ཏེ་

བཟངས། དེ་དང་ཉེ་བར་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་སྤྲོ་གོས་མཐར་གོས་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པའི་ཆོགས་དང་། རུས་ལྷན་རིང་པོར་འདུག་པའི་འདུན་པ་
དགོས་ཚུལ་མི་སྣ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་བཞིན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁྲུ་ལན་ལ་སོགས་
པ་ལྟུང་། སྤྲུང་ཡང་ལྟ་ཁང་ཐམས་ཅད་རུ་རྟེན་གསུམ་མཆོད་ཆ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་རུ་གཏད་པ་ནི་འདི་ལྟར།

མོ་ས་མ་ཡ་ཏིག། ལྷོ་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་མཛད་དཔའ་པོ་ཆེར། །
བརྟན་ནས་གཉེར་རུ་གཏད་པའི་དམ་ཆོག་བཟོད། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཐུག་རུག་པ། ཡབ་ལྷན་འཇིགས་རུང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། །དགེ་ལྡན་ཤན་
འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས།
འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་སྟིགས་རུས་གརུལ་དཀའ་བ། །འདུལ་མཛད་མོ་བརྒྱད་
བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་བཅས་དང་། །གྲུ་མགོན་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཐུག་བཞི་པ། །དྲག་པོ་
ཞལ་བཞི་ལྷན་ཆེན་སྟན་མོ་བཞི། །བཤན་པ་ཉེར་གཅིག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།
ཆོས་རྒྱུང་ལྷན་སྤྱིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྟིགས་མའི་
རུས་མཐའ་འདིར། །གཉེར་རུ་གཏད་པའི་ཆོས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལ། །བཟ་ཤིས་ལྷན་
པོར་གསར་རུ་བཀོད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་འདྲའི་མཆོད་ཁང་རྣམས། །
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་འད་ཟེར་འབར་བ་རི་
སྟེད་དང་། །སྟོགས་བཙུང་དག་ནས་འདུས་པའི་མཆོད་པའི་ཐུག་ །བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་དམ་ཐུག་སྤྲུལ་གཟིགས་ཆོགས། །བཙུལ་ལོ་གཏད་རྟོ་གཡལ་མེད་བདག་མཛད་
ནས། །འདི་དག་རྣམས་ལ་སྤྲ་མའི་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་། །བརྒྱ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་རུ་
འབྱེར་བ་སོགས། །མ་རུང་ལྡན་ཅན་དེ་དག་དྲག་པོ་ཡི། །ཆད་པས་ཆར་གཙང་སྟེང་
ཁག་ཞལ་རུ་གསོལ། །ཆོས་སྤྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དགེ་འདུན་རྗེ་
དང་རྟེན་གསུམ་མཆོད་ཆར་བཅས། །བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱུང་ལ་གཡལ་བ་མེད་པར་
མཛོད། །ས་མ་ཡ་ཏིག། །ཞིས་པ་དང་། །དེའི་རུས་སྤྱུ་འདུམ་ཆོས་རྗེས་རྒྱན་འདོན་

གི་སྒྲིན་ལམ་ཁུང་བཟུས་ཤིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འདི་ལྟར།

ལྷ་ཉི། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་
འགལ་ཁྱེན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་ཁྱེན་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ས་ལམ་གྱི། །ཡོན་
ཏན་མཐར་ཐྱིན་ཀྱན་མཁྱེན་མུར་འཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་བྱས། དེ་ནས་
དབྱིད་ཆོས་ཚུགས་པའི་དགེ་འདུན་སྟོང་པ་ལྔ་ཤིག་དང་ཐུང་སུམ་བརྒྱལ་ནས་.....
ཁལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རེ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་གོས་སྒྲམ་གྱི་འགྲེད་དང་མང་ཆས་དགྲེས་པར་བྱས་....
ཤིང་། འདི་དག་གི་སྒྲ་ཐོབ་དག་ཏུ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལ། དཔལ་འཁོར་བདེ་
ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་མཆོལ་ཕུལ་ཞིང་། སྒྲ་མ་ལྷ་ལ།
ལུར་པོད་གྱི་དཔོན་མོ། དཔེན་ས་སྤུལ་སྤྱི་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་མང་ཆ་དང་། སྐྱགས་
ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་མཆོལ་ཡང་ཕུལ། འདི་སྐབས་ཆོས་ལྷ་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་ཡོན་རྣམས་དང་། ཁམས་སོག་མངའ་རིས་པོད་
དང་བཅས་པའི་མི་ཆོན་རྣམས་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་མང་པོ་དང་། ཀའན་ལྷ་ལྷེ་མི་
ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུས་པའི་ལྷེ་ལ་མང་ཆ་རྒྱ་བ་སྤེལ་བའི་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་.....
བཅས་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་མཆོལ་ཕུལ་ཞིང་། སྐྱགས་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུལ་པལ་ཆེར་
གྱིས་ཀྱང་བརྟན་བཞགས་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུད་རྩ་ལ་ནས་བཏང་།

འདི་སྐབས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་འདུན་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱས་བཀའ་འགྱུར་.....
ཡོངས་རྫོགས་ཆེར་དུ་མ་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་དུ་ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་རེ་རེ་ཕུལ། དེ་དག་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཉི། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བཙོན་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་
མཆོལ་སྦྱོད་ཆལ་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །འབྲས་བཟང་འདབ་སྟོང་པརྫོས་ཡོངས་བཀའ་
ཉི། །བདག་ཅག་ཡུན་རིང་འཆོ་ཕྱིར་ལེགས་པར་ཕུལ། །འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་བྱིས་
པའི་སྦྱོ་བོ་ཡིས། །རྩུ་འཕུལ་རྒྱང་པ་གོམས་པར་མ་བྱས་པས། །འཆོ་དང་ཞིང་གཞན་
བཤོད་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །མཆོལ་དེ་དག་སྤངས་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས། །རིན་
ཆེན་སྤྲུལ་བུན་གྱིས་བཀའ་སྒྲ་མ་དང་། །མཆོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་བསྐྱང་

བཅས་ལ་སྤྲུལ། །དང་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་མཁའ་མཉམ་གྱི། །མ་རྒྱལ་ས་
 འཛིགས་རྒྱུ་མི་ཁོལ་བརྒྱད་སྟངས་ཏེ། །དལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་རྟེན་ཐོབ་པར་དག་
 ལགས་གྱི། །གཞིར་གྱུར་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཞེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གྲོང་བྱིར་ཉམས་དགའ་བར། །འབྲུག་པའི་སྦྲོན་པ་ཤིས་པས་བརྒྱན་པར་
 བརྒྱབས། །རེ་ཞིག་མཆོམས་གྱི་བཅད་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། །འདི་སྐབས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 རོ་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་དང་། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་གཉིས་གྱི་སྐུ་བརྙན་གསེར་མཁུར་
 ཞོ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལས་གྲུབ་པ་གར་བྱར་བཞེངས་པའི་གསེར་ཟངས་གྱི་
 ཁྲི་འོད་ལ་བཟང་གཡུའི་གསེར་པད་སོགས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་དང་། །དེལ་
 གར་བྱ་ལས་གྲུབ་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་བརྙན་ལ་གསེར་.....
 ཟངས་གྱི་ཁྲི་འོད་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་རྒྱལ་ས་བཞེངས།

རྒྱུར་བྱེད་གྱི་ལོ་ནས་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྒྲུང་གི་བར་གྱི་བཟླ་ཤིས་ལི་མའི་...
 སྐུ་བརྙན་ཁྲི་འོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱར། །ལྷགས་སྒྲུང་གི་ཟངས་ཁལ་སྟོང་དང་ལྷ་
 བཅུ་དང་བཞི་ལྷག་པ་དང་། །གོང་གི་གསེར་ཟངས་གྱི་ཁྲི་འོད་དང་། །ཅན་དན་དམར་
 རོའི་ཁྲི་གསེར་རིས་མ་བརྒྱ་སྟག་བཀལ་བར་བཟང་གཡུ། །མ་ཏ་རུ། །གཡང་ཁྲི།
 པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཤེལ། །གསེར་པད་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རུ་མས་བཟླ་བ་དང་བཅས་པ། །དེ་
 རྒྱལ་ས་གྱི་ཆོ་གསེར་གྲང་གསེར་ལ་གསེར་བཙོམ་མཁུར་ཞོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་.....
 དང་ཞོ་བདུན་རྒྱལ་ས་སོང་ཞིང་། །སྤ་ཕྱུའི་བཟླ་ཤིས་ལི་མའི་བཙོ་པོ་བལ་པོ་རྒྱལ་ས་
 གྲང་ཡོན་གསེར་དེལ་གོས་དར་སོགས་རིན་ཐང་བཙེས་པའི་ནས་ཁལ་ཁྲི་སྟག་.....
 རྟག་དང་སྟམ་སྟོང་བཀལ་བའི་ཆིས་གྱིས་མཁུ་བར་བྱས། །དེ་དག་གི་བར་བར་རུ་
 གཙང་རོང་གི་དགོན་གནས་བདུན་ཅུ་དོན་རྟག་ཙམ་ལ་མང་ར་སྤྱི་འབྱེད་བྱ་རྟོང་
 ར་ཉན་པ་སོགས་དོན་ཆེ་རྒྱུད་འདྲེས་པ་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་གྱི་
 ཡོན་དང་། །དེ་བཞིན་རུ་དགོན་གནས་དེ་རྒྱལ་ས་སྟ། །མང་ར་སྤྱི་འབྱེད་གོས་ཁ་མི།
 མིན་མི། །ཆོས་གཅིག་སོགས་ཁ་བཞི་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བཀལ་བ་ཆོ་

བསྐྱམས་ནས་བཏང་། དེའི་རིང་ལ་འབྲུམ། བསྐྱམས་བཟང་། བརྒྱད་ཉིད་པ།
 མཛོན་བྱང་དང་། མཛོན་འབྲུམ་རྒྱ་ཆེར་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གསེར་བཙོ་མ་
 དབྱས་ཞོ་བདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུག་ལས་བྱུང་པར་ན་བཟའ་སྒྲིགས་ཤིང་སྒྲིགས་
 ཐག གདོང་དར་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བྱས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཆོས་
 ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སོགས་རྩ་ཆུལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཉིད་ཏུ། ཆོས་ལྷ་འདིས་མཛོན་
 པའི་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་རྒྱག་ལ། མང་རྩི་འབྱེད་དབྱེལ་སྤང་
 ཉིད་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཀལ་བ་བཞོས་ནས་སྤུལ།
 དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། གཙང་རོང་བྱང་སོགས་ཀྱི་རིས་མེད་པའི་ཆོས་ལྷེ་
 དང་། རི་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷེ་སོགས་ལ། མང་རྩི་འབྱེད་གསེར་མགུར་ཞོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཉི་
 བ་ལེགས་པར་སྤུལ། ཡང་གཙང་ཁུལ་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་
 ལྷེ་དང་། རི་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷེ་སོགས་དགོན་གནས་རྒྱག་ཏུ་བཀལ་བ་ལ། མང་རྩི་འབྱེད་
 རྩ་འཁོར་རྒྱག་མ་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ་སོ་སོའི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་སྤུལ། ལྷ་ལྷར་
 ཡང་དགེ་འདུན་སྤུམ་བརྒྱ་བཀལ་བ་ལ་མང་རྩི་འབྱེད་ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་རེ་རེ་དང་...
 རྩི་འབྲུལ་བཟང་བ་བསྐྱབས། དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་རྒྱན་པའི་ཉིན་ཆོས་རྒྱན་པའི་ཉིད་
 ཏུ་རྩི་འབྱེད་སྒྲིམ་ཤེལ་སྤྲས་གཙང་བ་དགུ་བཅུ་དང་། བྱ་ཏུ་རྒྱག་གྲངས་བཞི་བཅུའི་
 ཤིང་བ་ལ་རིན་མང་བཙེས་པར་ནས་ཁལ་བཞི་ཉིད་དང་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་སྤྲག་བཀལ་
 བའི་ཙེས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་ནམས་ལྷ། ཆོགས་ཆེན།
 ཐུགས་ལྷ། དཔེན་དགོན་སོགས་སུ་བཀའ་འཕྱར་གྱི་གསུང་རྒྱགས་ཡོན་དང་བཙས་
 པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེ་ནས་དཔེན་དགོན་ཏུ། མཁའ་རྩྱུད་ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་
 གཡས་གཡོན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཕྱར་རྩ་འཆལ་ལ་བྲི་དང་གོས་བཟང་པོའི་ན་.....
 བཟའ་དང་། འབྲུམ་གསེར་མ་གསར་བཞེངས་བཀྱིས་པ། རྩོམ་རྩལ་བཅུ་གསུམ།
 ལྷ་མ་སྤྱར་གསུམ། གསེར་རྩི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་ནམས་གསེར་ཏུ་སྤྱར་འཇགས་བྱས། དེ་
 མཐུན་རྩིལ་པོ་བཅུ་བདུན་ཡང་གསེར་ཏུ་བསྐྱབས། ཉེན་གསུམ་མཚོད་རྩིས་དགོན་

གནས་དང་བཅས་པ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 ས་མ་ཡ་རྩྱ། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་མཛད་དཔའ་པོ་ཆེ། ལྷུར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་དང་། ཞལ་བཞི་གྲུར་མགོན་རྗེ་རབ་བརྟན་ལ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་དྲང་
 སྤྱང་རྩ་རུ་ལ། རྗེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། དབེན་ས་
 དགོན་གནས་རྗེ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་མཛོད་རྣམས་སྦྱོན་གཟིགས་མ་
 ལུས་པ། བཅོམ་ལོ་གཏད་དོན་མ་ཡང་མ་གཤེད་པར། རྟག་དུ་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུབ་
 དང་སྤྱོད་པར་མཛོད། ལོག་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་ཅིང་བརྒྱ་བ་ལོགས། གཞན་དུ་
 འབྱེར་ན་ཤིག་ཅན་དེ་དག་གི། རྟེན་ཁྲག་འཐུང་ལོགས་དྲག་པོས་ཆར་གཙོད་
 མཛོད། བརྗེས་ས་མ་ཡ་རྩྱ། སྐལ་ལྷན་ཡང་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 མཛོན་མ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ། རྟོག་དེའི་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ལྷུ་ལྷུར་གསུམ། གསེར་
 ར་གསར་བཅོས་སུ་མ་ལུ་དང་། རྟོག་པ་བརྒྱ་རྟོག་ལ་གསེར་ཤོག་གིས་བརྒྱན་པར་
 ལུས་ཤིང་། བཀའ་འབྱུང་ཆར་གཉིས་གསུང་རྒྱུགས་མཛོད་པ་ལོགས་ལ། ལྷུ་
 འབྱེད་བཟང་པོ་དང་། ལུ་རུ་ལོན་ཆེ་བའི་ལོན་གྱིས་མཉེས་པར་ལུས་ཤིང་། དེ་དག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་ཞྭ། འཇིགས་ཅུང་སྟིགས་མ་ལུ་ཡི་མེ་འབར་བས། ལྷི་རྣམས་ཆེ་
 ལུང་འདོད་དཔུང་འབྱེར་པ་ནི། རུས་སྤལ་སྤུ་ལྷུར་མཚུངས་པའི་རུས་མཐའ་
 འདིར། བདེ་གཤེགས་སྤུ་གསུང་སྤུགས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱབས་ཤིང་། ལིས་མེད་འདུན་
 ལྷན་རྒྱ་མཛོད་ཆོགས་རྣམས་ལ། མཛོད་སྦྱོན་རྣམས་མང་མེ་ཏོག་གིས་མཛོད་པ། ལྷུ་
 བརྒྱ་སྐག་ལོ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ནང་བསྐྱབས་པ། རྫོམ་སེམས་བྲལ་བས་མད་བྱང་
 ལྷལ་བ་བཟང་། ཞིས་པ་འདི་ཡན་པར་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན་རང་ཉིད་
 ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཅིག་འདུག་སྐད་དུ་ལུས་པ་རྣམས་བསྟོན་དགོས་ཚུལ་དད་ལྷན་.....
 འགས་རིང་མོ་ནས་ནན་ཆེར་བྱང་ཡང་ད་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ་ལ་བྱིས་ཀྱང་
 ལུས་ལྷན་དུ་མས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། སྤྱད་དོས་ཀྱི་མཛོད་པའི་

མཐུག་དང་གསུང་དངོས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱ་
 རྫོགས་ནས་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་པར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཐབས་.....
 བསྐྱབས་པའི་བཞེད་བྱང་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཁྱིམ་སུ་བསྐྱེགས་པ་ནི། ན་
 མཆོག་གི་ཉེ་མུ། མི་མཛད་ཞིང་གི་འགོ་ལ་སྐྱགས་བཅེ་བས། བྱངས་མེད་བསྐལ་
 པར་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ། བྱུང་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་འཕྲེང་
 གཡོ། རྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་པོས་འདུད། །

ཕྱ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཐུག

དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྤང་རྒྱུད་དཔོན་སྟོབ་དང་། ཐེ་པ་སྤང་པ་སོགས་སྟེ་པ་
 འགའ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་བྱུང་བར། ཆེད་བང་སྟུན་དམིགས་
 དགོས་ཚུལ་ཁྲུས་པ་ལ། ཏུས་ཆེད་སྟེ་རེངས་འཆར་བའི་ཏུས་སུ་དམིགས་པ་དང་
 འདུན་པ་གཏོད་གསུང་བ་བཞིན་ཏུས་སྟོན་བསྐྱེགས་པར་འབྲལ་ཏུ་ནད་གཞི་མེད་ཏུ་
 དྲགས་པས་མོས་པ་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེས་ཤིང་དགའ་མཁུ་ཡི་རང་བྱུང་འདུག་
 པར་འགོན་གཉེར་སོགས་ཞུས་རིང་པ་རྣམས་ཀྱང་རེས་ཤེས་ལ་མཚན་ཏུ་བྱེད་པ་.....
 བྱུང་འདུག་ཅིང་། ལན་ཅིག་གཟིམ་རྒྱུར་སྐར་ཁྲུང་གི་རྩ་བ་ནས་སུ་ཏིག་ཤིན་ཏུ་སྟུས་
 གཙང་བ་སྟོར་ས་ཆེ་བ་ཁ་གང་ལ་འབྱམས་ཆད་ཅིག་བཞེས་ནས། མི་འདི་རང་གིས་
 སྤྱིན་ནི་མི་འདུག སལ་ཆེར་མི་མ་ཡིན་དཀར་སྟོགས་ལ་དགའ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་
 བ་འདྲ་གསུང་། གཙང་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཐེ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་ཏུ་གནང་ཞིང་།
 ཞལ་རིང་པ་གསོལ་དཔོན་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མི་ལམ་ཏུ། རྗེ་བཙུན་བྲམས་
 པ་མགོན་པོ་ཁྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ན། དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྐྱགས་ཀ་ནས་འཇའ་འོད་སྟོར་ཚོགས་འཕྲོ་ཞིང་། དེའི་སྐུ་མདུན་ན་རྗེ་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་སྟན་བཟང་པོའི་སྤྱིང་ཏུ་སྐུ་ཤེར་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལེགས་...
 པར་གསོལ་ཞིང་། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་བཞུགས་པ་ལ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སལ་

ཆེར་སྤྲུགས་ཀར་ཐེམ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དབུའི་སྟེང་ཏུ་བྱུག་པ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་ཞིག་ཀྱང་དབུའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་
འོད་ཟེར་སྟོབ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རང་དང་ཟླ་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཡང་
བྱུང་བ་དང་།

ཡང་ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱུང་ཏུ་འགོ་བ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་གཉེར་མཛད་
རྒྱ་ཡིན་གསུང་བ་མིས་པ་བྱུང་འདུག ལན་གཅིག་སྐུ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་རྩྱལ་བརྟན།
སྐབས་ཤིག་སྟོབ་བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱི་མི་ལམ་ཏུ། བྱེའུ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་འགའ་
ཞིག་བུ་མོ་འཆོལ་བར་བྱིན་པའི་ལམ་བར་ཏུ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་དང་
མཇལ་ནས་སྟོན་པ་བུ་མོ་གཟིགས་མ་བྱུང་ངམ་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་བུ་མོ་
འཆོལ་བ་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་བཙུང་ན་གསུང་བར། དེ་རྣམས་སྟོན་པའི་སྐུ་སྲར་
ཆོས་ཉན་གྱི་འདུག བུ་མོ་ཡོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་
གསུངས་བྱུང་རྩྱལ་ཞུས་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐུ་མེར་གྱི་སྐུ་པོ་རོ་ཤེས་མི་ཤེས་
སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཏུ་སྟེབས་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་གསུང་བ་ལ། དེ་སྐབས་ལྷང་
པ་གང་ཏུ་སྟེབས་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཞུས་ན་བྱིས་གཏན་ཆོགས་དང་བཙས་ངེས་པ་ཡོད་
རྒྱ་ནི་འདུག་ཀྱང་ཞུ་མ་སྟེབས་པས་སྤང་འགྱོད་ཐལ་ཏུ་བྱུང་ཞིས་སྟེང་། འཛིག་རྟེན་
པའི་སྤྲུགས་བསྟེན་ན། སྟོག་ཆགས་གྲོག་སྤར་རྩྱལ་ཆད་ཀྱིས་དཀོངས་པ་ཡོན་པ་ལྟར།
སྟོབ་བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱི་ཡོད་ལ་གཙང་ཆུའི་བྱུང་བརྟན་ཏུ་སྟེབས་པའི་སྤང་བ་.....
ཞིག་དེ་སྤང་གསུངས་མ་ཐག་ཐལ་གྱིས་བྱུང་འདུག དེ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་
སྟོན་པའི་སྟེབས་ཀྱིས་གསོལ་དཔོན་སྟོབ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཡང་སྟོང་ལ་ཏུ་བ་ཆེ་བ་...
ཡོད་པར།

ཉིན་གཅིག་བྱེའུ་ཞིག་ཟན་འཆོལ་ཞིང་བར་སྐུ་མཐུན་ཏུ་བྱུང་བར། སྟོབ་
བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱི་སེམས་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྲུག་ལས་བྱེའུ་འདི་ཡིན་ན་བསམ་པ་...
ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་འདུར་རྩྱལ་སྐུ་གཟིགས་ནས། སྤྲུག་གི་ཏུད་འགོ་ཟེར་སྟོབ་བཟང་

ཆོལ་བྱི་ཆོལ་བྱེད་དགོས་པ་གསུང་པར། ཐུགས་པ་དེན་སྟུང་འོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་
 བྱང་འདུག ཐུགས་སྤང་ལོན་ས་ཉི་ཟླ་སོགས་འོད་མི་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་སྐར་ས་ལ་
 རྒྱང་བ་དང་། ཁྲོན་པ་མཆོ་མཆོའུ་སྐམ་པ་དང་། སྐར་མེད་པའི་བྱ་སོགས་འབབ་པ་
 དང་། རི་དུགས་ཉི་འཁོར་དུ་རྒྱག་པ་དང་། ཁྲོའི་ནང་དུ་མི་ཤོར་བ་དང་། རི་དུ་བ་
 དང་། འབྲུག་འབབ་པ་སོགས་དང་། བོང་བྱས་བཞས་དང་། རུད་འགོ་ལ་ལྟས་
 ངན་སྐྱེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱང་སོགས་རྟགས་མཚན་ངན་པ་དང་། མི་ལམ་
 ངན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་བེར་ཞིང་། དགེ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་རིམ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྤང་བ་ཡང་བྱང་འདུག དབྱར་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྩུ་ཡན་ལ།
 བསྟན་རྗེས་རྗེས་གནང་སོགས་གསུལ་བྱར་རང་རང་གི་སློང་ང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་བསྐྱར་བར་མཛད། བརྩུ་གཅིག་ནས་བྱོ་འཆོལ་བའི་
 རུལ་བསྟན་ཞིང་སྤྲོ་མཚམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་གནང་བ་དང་། ཐུབ་མཐའ་
 རིས་མེད་པའི་མེར་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་སྤྲོ་རིམ་ལ་བཙོན་པར་
 མཛད། སྤྱོད་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུང་དུ་གསོལ་དཔོན་སློང་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་
 དུས་ཀྱི་མི་ལམ་ལ་མགོན་པོ་ཐུག་བྱག་པ་དང་། ཞལ་བམ་གཟུགས་གཉིས་སྤྲོ་མདོག་
 ཤིན་ཏུ་སྟུང་པ་བཟུ་ཤིས་ལྟན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་།

དེ་དུས་འོག་ཁང་རིབ་འགོ་ལ་ཁང་པ་ཞིག་དུ་ཐུག་བྱག་པའི་སྤྲོ་ཐིགས་པས་
 བརྩུངས་པ་ཞིག་མིས་པ། རྗེ་ཉིད་ལ་སྤྲོ་གི་བ་ཀྱི་རྟགས་སྤྲོ་གོ་ནས་སྤགས་གྲུ་པ་ནམས་
 ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་མཛད་པས་སྤྲུང་ངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱང་ཞིང་། ཉེར་གཅིག་གི་
 རུབ་མི་ལམ་དུ་རྗོ་པོ་རྗེ་བལ་ཡུལ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བང་
 བྱེན་བྱང་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྗོ་པོ་རྗེ་ཡིག་ལན་དུ་ཁོང་བཟུ་ཤིས་ལྟན་པོ་བ་
 ཆོ་ནམ་རྟོག་མི་བྱེད་ན་ང་ཡང་དགའ་ལྟན་དུ་སྤྲུང་དུ་ཡོང་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་ཆས་
 ལ་དྲི་བཟང་གི་རུན་པོ་གནང་བ་མིས་པའི་སྤྲོ་བྱོ་ཐང་སྤྲོ་སྤྲུ་མས་གསེར་པོན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་ཡུལ་བར་གསེར་དེ་དག་ལ་རྗེ་བརྟན་བུམས་མགོན་ཀྱི་སྤྲོ་བརྟན་བཟང་པོའི་

འདུག་ཏུངས་ཅན་ཅིག་གར་བུར་བཞེངས་བཀའ་ཐེབས་པར་སྒོ་བཟང་བཏུན་.....
འཛིན་གྱིས་ཞལ་འདེབས་ཀྱང་ལུལ་ནས་སྒོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་བཏབ་ཅིང་།
མི་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པར་བག་ཆགས་རང་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ནི་མི་འདུག་ ཡ་མཚན་ཆེ་
བ་འདུག་གསུང་བ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྒོ་བ་དཔོན་དག་སྒོས་ནམས་
གྱིས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཞབས་པད་བཏུན་དགོས་པའི་གསལ་བ་བཏབ།
དེ་ནས་བཟུང་སྐུ་ཁམས་དྲངས་ཤིང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རོ་དང་བཏུན་པའི་ཆས་གྱི་.....
འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མར་བསྐྱར་བར་མཛད།

ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་གསར་པའི་ཐོགས་ར་རྩལ་.....
སོགས་སུར་བཞིན་ཐོག་ འདུས་ཆོགས་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པར་དག་འདུན་རེ་ལ་འབྲུ་བྱེ་
ཆད་གྱི་ཁལ་བཅུ་གཅིག་རེ་ཐོབ་རེས་གྱི་སྒྱི་འབྱེད་གནང་། འདི་སྐབས་དཔལ་
འཁོར་ཆོས་ལྗེའི་མཁན་པོ། ཁལ་ཁའི་དཔོན་ཡེལ་ཉིང་། ཨོ་རོད་གྱི་འབྲུལ་པ་
བཅས་འབྱོར་པས་མཐུལ་དང་འབུལ་སྒྲིལ་གྱ་ཚོམ་པ་བསྐྱུན། དེ་ནས་གཙང་རོང་གི་
གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པའི་དགོན་ཁག་བདུན་ཅུ་སྐར་ལ་མང་ར། བསྐྱོད་ནི་ནམ་
གཞག་ སྒྱི་འབྱེད་ལུ་ཉིག་ཞོ་བྱེད་དང་བཞི་སྟོང་དགོན་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་གནང་
ཞིང་། ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་ལུ་མཚན་གྱི་བར་གནས་གཞིར་བཞུགས་སྐབས་
ལོ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན། ཟླ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས་ཆོས་སྤངས་མང་
པོའི་སྤང་བཏུན་བཟུ་ཅ་བཟུད་རེ་བཀལ་བ་ལྷག་བསྐྱར་འཆག་མེད་གནང་། སྒྲིན་
དུག་ཟླ་བའི་ནང་དུ་ལྷེ་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་ནས་དཔོན་གཡོག་ནམས་གྱིས་མཐུལ་འབུལ་
བ་བཅས་རྒྱས་པར་སྤུལ་ཞིང་། རོར་མཁན་པོས་ཆེ་དབང་དགོས་རྩལ་ཞུས་པའི་
བཞེད་པ་བསྐྱབས།

དགུན་ཆོས་དང་པོའི་ཐོག་ཁལ་ཁའི་སྐུ་སྒྱེ་དང་། རྩམ་གྱི་རྟི། རྩམ་གྱ་ལ་སོགས་
བྱང་པ་ཡོན་བདག་འགའ་འབྱོར་པས་བདག་པའི་དངོས་པོ་དཔངས་མཐོ་བ་སྤུལ།
དེ་མཐུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེན་བཀའ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤུལ་ཞིང་། ཁོང་

རྒྱལ་ལ་འདྲ་བའ་དཔལ་རྒྱུ་གནང་སོགས་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་མཛད།
 དེ་ནས་ཆོས་ལྷན་འདིས་མཆོན་པའི་གཙང་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཆེ་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཉེ་བར་མང་ངེ།
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞུག་གི་འབྲེལ་ལུགས་འགྲོ་ཉེས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱལ་བ་
 ཆ་བསྐྱེད་པས་ནས་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་པའི་ཕྱི་བརྒྱ་ཕྱག་ཅན་ལ་
 མང་ངེ་བཟང་གོས་གྱི་འབྲེལ་བཅས་སྤྲུལ། ཡང་ཆོས་ལྷན་འདིས་མཆོན་པའི་འཆད་
 ཉན་འཕེལ་བའི་ཆོས་ཕྱི་བརྒྱ་ལ་མང་ངེ། བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞུག་གི་འབྲེལ་ལུགས་
 ཉེར་གསུམ་བཅས་སྤྲུལ། དབུན་ཆོས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཆོས་ལྷན་འདི་དང་དཔེན་ས་
 ཆོས་གྱི་ཕྱི་བརྒྱ་ལ་མང་ངེ་རྒྱལ་གཞུག་ཆེ་ཁར་རྟ་རེས་གཙོས་པའི་ཟབ་པ་དང་།
 འབྲེལ་གསེར་མགུར་ཞོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔ་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་མ་
 དང་བསྐྱེད་ནས་གནང་། དེ་སྐབས་ཞབས་འབྲིང་པ་ལྷན་སྤྲོད་ཆང་མ་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲོད་པར་སློང་བ་ཏུ་མཆོར་ཡང་། ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་། བརྒྱད་མཆོད། ཏུས་
 གཏོར་རྒྱལ་མ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་བས་སློབ་དེ་ཞིང་། མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་
 དམག་ཚོར་མའི་ཞལ་རས་ཤིན་ཏུ་དམར་ལ་སྤྲུམ་པ་དབྱུང་དཀའི་གཞིར་བྱེད་པ་མ་
 ཞིག་གྱུང་བྱུང་འདུག

དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤྲུག་གི་ལོ་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་ལྷ་འཆར་ཉེ་འདྲ་ཏུ་
 ཆོས་གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ། འདྲོད་ཁམས་
 དབང་ཕྱག་མ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མ་རྒྱལ་ལ་སྤར་བཅོལ་ལེགས་མ་
 པའི་གཏང་རག་དང་ད་འཆོལ་ལེགས་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་དཔོན་བཤམས་ཡིད་
 སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་དམ་ཇས་སྤྲོད་གཟིགས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ནས་
 མཉེས་པར་གནང་ཞིང་། ཆོགས་སྤྲུག་གིས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡང་
 ཆེས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྷ་བརྒྱུན། དཔོན་ཆོས་མཛད། སྤྲོད་བདག་
 ཕྱི་དཔོན་རིགས་སོགས་སེར་སྤྲི་ཆོགས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། དགའ་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེན་
 མོས་ཡི་རང་བར་མཛད། དེའི་སང་ཉན་ནས་སྤྲོད་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་

མཇལ་ཁ་སྤར་ལྟར་སྤྲུལ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྲི་བོད་པ་བསྐྱེད་པར་ཉེ་བའི་
རྟགས་སུ་མི་རྟག་པའི་ཡུང་སྐྱེས་གསུངས་པ་ནི།

སྤྱིར་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅམ་དུ། །རྒྱ་ཆེ་རིང་བའི་ཉིན་དང་
མཚན་གྱུར་ལ། །དེ་འདྲ་བསགས་པ་ལོར་གྱུར་དུས་རིང་བའི། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱ་ཐིགས་གངས་ཉིད་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་སེམས་གཅིག་སྦྲེའགྱུར་ལ། །དེ་
འདྲའི་རྣམ་པས་ཚོགས་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱབ་དགོས་གྱུར་ཡང་སྤྱིར་རྗེས་སྦྱོར་
མིང་། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་སྦྱིད་ལྷག་མིང་པ་རྒྱབ། །འཁོར་ཆེ་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་
སེམས་བཏང་ཞིང་། །གོ་ཆ་བརྟན་པ་དཔག་ཡས་དེ་བསྦྱིད་ན། །བརྒྱལ་ཞུགས་
དཔའ་པོ་སྤྱིར་རྗེའི་རང་ཅན་ལ། །ཡང་དག་སྤངས་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟུན། །
ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །

གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མིང་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་
ཞག་སྐུམ་རྒྱུ་ལ་ཟླ་བ་དང་། །དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་འབུམ་སོང་བ་ན་
བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཅིག་སྦྲེའིང་། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མཐོང་ལ། །དེ་འདྲ་བ་
གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་.....
སེམས་དང་སྦྱིད་པ་ཤེས་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་སེམས་
དང་སྦྱིད་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་མི་ཞུམ་པའི་གོ་ཆ་ལ་གོ་ཆ་མི་ཟད་པར་སློ་གྲོས་
མི་ཟད་པས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། །གོང་ན་མིང་པའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །ལྟ་
གཅིག་རི་ལྟར་ཁྱོད་འབྱོར་ཡང་། །གཤེགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གཞན་བཞུད་ཆོ། །ཕྱ་
རམ་ཐང་ལ་དགས་བཙུན་ལྟར། །གཅིག་སྤྱི་སྤྱིས་མིང་བཙུན་མ་མིང་། །ན་བཟའ་མ་
མཆིས་བཤེས་མ་མཆིས། །རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཆིས་ཁབ་མ་མཆིས། །དཔག་མིང་མཐུ་
དཔུང་མངའ་ལགས་ཀྱང་། །གཟིགས་སུ་མ་མཆིས་གསན་མ་མཆིས། །གཅིག་ཅམ་
ཉིད་ཅིག་ཕྱི་ཐག་གིས། །རྗེས་སུ་འབྱང་བའང་མི་མངའ། །མདོར་ན་ཉིད་གི་མཚན་
ཅམ་ཡང་། །དེ་ཆེ་མིང་ན་གཞན་ཅི་སྤྱོས། །བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་མཛད་ཅིང་། །

མཐོན་པོ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷུང་འཕྱར། །ཤད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་ཉེ། །གསོན་
 པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྤྱུ་ལུས་འདི་ནི་སྤྱོད་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་པལ་ནམས་སྤྱོད་
 ཅི་དགོས། །གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤྱགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །བར་སྤང་ལ་མེད་ཀྱི་མཆོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་ནམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་
 བྱགས་ན་འད་མིན། །བྱང་དང་འབྱང་བར་འཕྱར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །ཀྱན་གྱིས་ལུས་
 འདི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། །དེ་ཀྱན་འཇིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་བཀྱིས་ཏེ། །
 ཆས་ལ་གནས་ཀྱི་རེས་པར་སྤྱང་བ་སྤྱད། །

དཔེར་ན་སྤྱགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་པོ་སྤྱ་བ་བརྟན་པ་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་.....
 ཞིག་པ་མ་གས་པ་འཕན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་མཁྱེགས་པ་གཅིག་དུ་སྤྱག་པོ་བཞི་གནས་
 ལ་རེག་ཅིང་ས་སྟོག་ཉེ། ཆ་དང་ཤིང་དང་ཤིང་གེལ་བ་དང་། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མར་འཐག་ཅིང་
 འོང་བ་ལ་ནི། མཁྱེགས་པས་བྲོས་པའམ། ལྷོབས་ཀྱིས་བརྟེན་པའམ། རྟོར་གྱིས་
 བརྟེན་པའམ། རྩས་དང་སྤགས་དང་སྤྲན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་སྤྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག་འོང་ཉེ། དེ་
 དག་ལ་མཁྱེགས་པས་བྲོས་པའམ། ལྷོབས་ཀྱིས་བརྟེན་པའམ། རྟོར་གྱིས་བརྟེན་
 པའམ། རྩས་དང་སྤགས་དང་སྤྲན་གྱིས་བརྟེན་པར་སྤྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །བཞི་གང་
 ཞེ་ན། ཆ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། རྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཆ་བ་
 ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛམས་ཤིང་འོང་། ན་བ་ནི་ནད་མེད་པ་འཛམས་ཤིང་འོང་།
 རྒྱད་པ་ནི་སྤྲན་སྤམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བ་ནི་སྟོག་
 འཛམས་ཤིང་འོང་ཉེ། དེ་དག་ལ་ནི་མཁྱེགས་པས་བྲོས་པའམ། ལྷོབས་ཀྱིས་བརྟེན་
 པའམ། རྟོར་གྱིས་བརྟེན་པའམ། རྩས་དང་སྤགས་དང་སྤྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་སྤྱ་
 བ་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།

ལྷ་པུ་སྒྲིབ་ཚང་མས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསལ་བ་ནན་ཆགས་.....
བཟུང་པར། ད་རང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟལ་བས་ཆས་ཤིང་གོགས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
ཞབས་པད་བརྟན་ཡོང་བས་སྒྲིན་མེད་གསུང་། དེ་སྐབས་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དྲི་
གཙང་ཁང་གིས་མཆོད་རྟེན་གཙོ་རྒྱུ་ལ་གསེར་ཆབ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་རྒྱས་....
པའི་སྒྲིན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་གནང་། ཆོས་ལུ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་
སྒྲིན་ལམ་རྟེན་པས་འདུས་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་རྟེན་བཀྲར་ཕུན་ཤུམ་ཆོགས་པ་དང་།
སྒྲིན་ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འཕེལ་རོས། ཁལ་ཁ་གཡས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་སྤུལ་པའི་སྤུ་
སྤགས་བྱང་འབྲུལ་པ་འབྱོར་པས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཞིང་འདུས་...
ལྷེར་མང་འབྱེད་སྤུ་ན་མེད་པ་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མཐའ་དག་ནས་སྤྱི་པོའི་
ཆོགས་རུ་མ་འདུས་པར་མཇལ་ཁ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་སྤུལ།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་སྤྱི་མཆོམས་གྱི་བཙད་རྒྱ་དམ་པའི་རོས། ཆོས་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
མཆོན་པའི་གཙང་ཁུལ་གྱི་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་དགོན་རི་ཁྲོད་གྱི་སྤེ་དང་བཙས་...
པ་རྒྱུ་ལ་མང་ར་བསྒྲུ་རྟེན། རྒྱུ་གཞག་ཕྱག་འབྱེད་བཟང་གོས་ཁ་མི། མཆོན་
མི། ཆོས་གཅིག་སྤགས་ཆོས་ཁ་སྤྱི་ཆོགས་ཁ་རྒྱུག་སྤྲོད་བརྟན་བརྒྱལ་རེག་པ་ཞལ་
གངས་དང་བརྟན་ནས་བསྐྱར། འདི་ཁའི་སྤགས་གྲུར་ཡང་ཞག་གས་བརྟི་སྤྲོད་ཕུལ་
རུ་བྱུང་བ་དང་། སྐམ་འབྱེད་འབྲུ་ཁལ་བཙོ་ལུ་རེ་མོབ་པ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་
བཀོད་པ་སྤྲད་རུ་ཉེ་བ་ནས། ལྷེར་དང་མི་འདྲ་པའི་སྤྱི་གོ་འཆལ་བའི་རྒྱལ་སྤྲོན་
ཞིང་། ཞབས་བརྟན་སྤྱི་རིམ་སྤགས་སྤྱི་སྤེར་སོ་སོ་ནས་འབད་ཚུལ་དང་ལེན་
བསྐྱབས་གྱང་། བདག་གིར་མི་གནང་ཞིང་རང་རང་གི་རིམ་གྲོར་འགོ་གསུངས་པ་
དང་། ངའི་འདི་རྒྱས་ནད་ཡིན་པས་རིམ་གྲོ་དང་སྤྲོན་སྤགས་ཀྱིས་ཕན་པ་མེད་
གསུངས་བཞད་མོ་གནང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་བཙར་བ་རྒྱུ་ལྱིས་གསལ་བ་
བཟུང་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤྱི་རིམ་བསྐྱབས་ཤིང་། གསལ་སྤྲོན་འཕྲོད་བསྐྱེན་མཇོད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ས་རྒྱ་མགུར་ཞོ་ཉིས་སྤྲོད་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་གྲུ་བརྒྱད་ལས་....

ལྷ་པ་། ལྷ་དབང་ནི་རྗེ་གདན་ཚུང་མའི་སྒྲུང་བརྟན་པའི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 མགོན་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་གཉིས་བཅས་གར་བྱ་ལས་བཞེངས་ཤིང་། དཔུལ་དཀར་སྒྲུང་
 རྟོང་དང་ཕྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ལས་ལྷ་པ་པའི་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས། ལྷ་པ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་པ་པོ་དང་དཔག་མེད།
 རྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་རེ་དང་། རྒྱལ་པ་པོ་འབྲུགས་པའི་སྒྲུང་བརྟན་
 གཉིས་བཅས་གར་བྱར་བརྒྱབས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་གཞེས་ཟངས་ལས་ལྷ་པ་པར་
 པད་འདཔ། བཟང་གཡུ། ལྷ་ཅ་མོགས་གྱི་ཕྱས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ཅ་ལྷ་པ་པོ་འབྲུལ་
 ཅུ་ལྷ་པ། དེ་དག་གི་སྤྱབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལའི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དང་ཞབས་འབྲིང་པ་
 བཅས་ནས་ལྷ་པ་གཅིག་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་བར་ལ་བརྟན་བཞུགས་གྱི་མང་རྒྱུ་མ་
 དང་། དེ་མཚུངས་རྒྱུད་པ་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱེན་གང་འཆག་མེད་
 བཟང་པའི་སྤྱི་རིམ་གྱི་ལྷ་པ་པོ་མཛད།

ལྷ་པ་གཉིས་པའི་ནང་ཅུ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་
 བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཅུ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་དགོས་གསལ་
 འདེབས་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་ཆོན་པོ་མི་རྒྱུང་ཅམ་དང་། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཅུ་དཔུས་ཕྱོགས་གྱི་དགོན་ཞེ་རྣམས་ལ་མང་ར། བརྟན་རྟེན་
 རྣམ་གཞག་ འབྱེད་སྤྱ་པ་རེར་གོས་ཁ་རེའི་ཆེས་གྱི་ཁ་ཐི་མོགས་བཟང་གོས་ཆོས་ཁ་
 རྩ་ཆོགས་པོ་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་ཞལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་པའི་རྟེན་འགངས་ཆེ་བ་
 རྣམས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་པོ་དགེ་ལུན་གྱི་སྤྱོད་གདུང་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་རྒྱུང་གི་
 རྗེ་པོ་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་མོགས་ལ་སྟན་དར་རྒྱས་པ་དང་། དྲི་བཟང་གི་རྒྱན་པོ་
 བཅས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་རྗེ་རྩ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་
 ཅུས་ཀྱན་ཅུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདེབས་པ་གནང་། དེ་
 སྤྱབས་རྗེ་ཞལ་རྣམ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་ཅུ་ཉིང་སྤྱས་ལེགས་བརྟན་ཆར་རེ་འབྲུལ་པའི་རྩ་
 གོན་ལྷ་པ་ནའང་དཔལ་པོ་བཞག་ནས་སྤྱར་འབྲུལ་རྒྱ་ཕྱེད་གསུང་ཞིང་འཛོག་པ་

མཛད།

གཞན་ཡང་རོང་སྤྱོད་ཚལ་ནས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་པར་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཁག་བརྒྱ་
གསུམ་ལ་མང་ཆ། བསྟེན་ཅིན། རྣམ་གཞག་ འབྱེད་འབྱུང་ཁལ་བརྒྱན་སྤྱོད་སུམ་བརྒྱ་
ལྷག་པ་གནང་། དེ་ནས་དབྱིད་ཚས་དང་པོའི་ཚགས་ར་ཚུལ་སྤར་རྒྱན་ཚོག་ འདི་
ཁའི་འདུས་ཚོགས་སྤགས་གྲ། རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་པའི་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་མང་ཆ། རྣམ་གཞག་ སྤྱི་འབྱེད་རིན་ཆེན་
གཉིས་པ་སྤར་ཆེན་ཉིས་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་དང་། དེ་བརྟན་གཙང་ཁལ་གྱི་
བྱབ་མཐའ་རིས་མེད་པའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་པལ་མོ་ཆེར་མང་ཆ། བསྟེན་ཅིན་རྣམ་གཞག་
འབྱེད་ར་འཁོར་དུག་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་མང་ཅུང་གིས་.....
བསྐྱམས་ནས་གནང་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆའི་རྟེན་དུ་
གྲགས་པའི་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་ལ་པར་སྟོག་བྱས་པའི་གཙུག་པོ་
དང་སྡེ་མ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་བཅས་ལྷགས་སུ་བྱུག་པ་སུས་ཤིན་དུ་གཙང་བ་.....
ལྷགས་པར་བྱུབ།

དེ་སྐབས་ཉེ་འཁོར་བ་སོགས་ཚང་མས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་...
ནས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་བ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཏབ་པར། ར་
ཀས་སོགས་པས་སྟོན་མེད་ཅིང་བརྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པད་.....
བརྟན་ཡོང་གསུངས་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་མི་གནང་ཞིང་། གསུང་སྤྱོད་ལ། ཀ་
བས་ཀ་བྱས་ན་ཆོད་ཡོལ་གྱུར་ན། ཁྲོད་པོ་གནམ་ལྷགས་གྱིས་ནི་བཙམ་པ་བཞིན། །
ཀ་བས་འཁོགས་ན་འཛིགས་བཅས་ཁང་རྒྱལ་འདྲ། །ཀ་ལས་འབྱུང་བ་བྱབ་པ་སྤྱར་
དུ་སྟོས། །ས་བདག་རི་རྩར་གཡར་པོའི་ལུས། །ནད་མེད་རྒྱད་མེད་བདེར་གནས་པ།
དེ་ཉིད་ཆེན་སྲིད་པོ་སྤང་། །ཞེས་སོགས་མི་རྟག་པའི་གཏམ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།
ལུས་བརྗེ་རན་པ་ཡིན་འདུག་གསུང་བ་དང་། །ཞལ་སྡེ་ནས་ཞིག་གི་གསུང་ལས།
ལུས་སོག་པོ་འདི་བསྐྱར་ནས། ཐ་ན་རི་དྲགས་སུ་སྟེས་གྱང་སྤང་བ་ཤོངས་ལ་འཁྲུབ་

གཡང་བྱས་ན་རྒྱུད་པ་འདུག་གསུངས། ཁོང་གསུང་བ་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་ཡང་བརྩེ་
 དགོས་པ་འདུག་གསུངས་ཤིང་། སྐར་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐུ་དང་གསུང་གི་ནམ་
 འཁྱར་ལྟོན་པ་མཛད་པ་དང་། གཏོར་མ་ལས་བསུད་ཅི་འཇག་པ་དང་། རྩྭ་ཆེན་
 བོ་ཡང་བ་སོགས་བྱུང་བར་ལེགས་ཉེས་གྱི་མཚན་མ་ཁྲུས་ཀྱང་དགའ་རྒྱུའི་ཁྱུངས་.....
 གནང་བར། རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཞབས་འབྲིང་པ་ནམས་གྱི་དྲོགས་པ་ལ།
 རྩེ་བོ་རྩེས། མར་མེ་འཆི་ཁའི་འོད་བཞིན་ཏུ། །གསལ་བོ་མ་དེ་གཞན་ཏུ་འགྲོ། །
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་པ་དང་། སྐར་རྩོ་ཞིག་སྤྱགས་དམ་རྟེན་གལ་ལ་
 གཟིགས་ནས། རྩེ་བཙུན་མ་པམ་པའི་སྤང་བརྟན་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་ཅན་དེ་
 ལ་སྐུ་མདོག་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡི་འདུག་གསུང་བར། རྫོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཀའ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཁྲུས་.....
 པས་དེ་ཀ་འདུག་གསུངས། སྐུ་བརྟན་དེ་ད་ལྟ་བུ་ཤིས་ལི་མ་ཤར་མ་ན་བཞུགས།

འདི་སྐབས་སྐུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚན་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ཞལ་འདོན་...
 གནང་བ་དང་། སྤྱག་སྤྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཏིང་དེ་འཛིན་སོགས་ལ་གནས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྐུ་ཁམས་མི་བདེ་
 བའི་ཚུལ་བསྟན་ནའང་སྤྱག་མཚན་བཞེངས་བཞུད་བཞུགས་པ་སོགས་སྐར་རྒྱན་.....
 ལྟར་ལ། སྐུ་བོངས་རྒྱུང་ཞིང་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ལོན་པའི་ན་ཚོད་དང་མཉམ་པ།
 སྐུའི་གཉེར་མ་ནམས་ཀྱང་ཞིག་ནས་སྐུ་དྲངས་གསལ་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱག་
 ཞབས་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་པར་གྱུར་བ་དང་། རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 མི་ལམ་ཏུ་ཉི་མ་རུབ་ལ་ཁད་པ་དང་། རྩ་འདི་ལ་བཅའ་ག་གང་དག་མ་བྱས་ན་གྲ་
 པ་མང་པོ་ལ་འགྲེད་མི་ཡོང་བ་འདུག་ཟེར་བ་མིས་པར་དགྲང་རྟིང་རྩ་ཏུ་སོང་བས་...
 སྐུའི་བཀོད་པ་སྤྱད་པའི་རྟགས་མིན་ནམ་བསམ་པ་ཡང་བྱུང་འདུག་ཅིང་།

དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཆོས་འབྲལ་གྱི་གཟའ་ཆོས་བཟང་བ་དང་བསྟན་འདི་.....
 ཁའི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡི་དམ་དང་ཆོས་རྒྱུང་གཙུག་པོ་ནམས་ལ་སྟན་ཤལ་གསུམ་

རེ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་སྟན་དར་རེ། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལ་ཚོད་པའི་
ཅང་ཉིུ་དང་ཚོས་སྐྱོང་སྒྱི་ལ་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལུ་པར་དར་ཚོན་སྟེ་ལུ་བཏགས་པའི་གཡལ་...
དར་བཅས་བསྐྱང་གསོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པར་འབྱལ་བ་མཛད་པ་
རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ཁང་གི་མགོན་ཁང་དུ་ཡང་གནང་། དེ་མཐུན་གཟིམ་ཁང་གི་
མགོན་ཁང་དུའང་སྟན་དར་སྒྱུན་གཟིགས་སོགས་གཟབ་རྒྱས་དང་། སྟར་ཐང་དུ་རྟེ་
བཅུན་མ་པམ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྟན་ལ་གྲང་གསེར་བརྒྱབས་ཤུགས་དང་། དྲི་བཟང་
གི་ཚུན་པོ། སྟན་ཤལ་བྱང་གི་རོས་ལ། རྟེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་འབྱལ་པོ། །
དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་པའི་གསུང་ཚོམ་
བཀོད་ནས་འབྱལ་བ་གནང་། དེ་མཐུན་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་རྒྱག་བཞིས་
པའི་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་བའང་སྟེ།

ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་མོ་དགེ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། རྟོ་རྟེ་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་དབུ་རྩའི་སྟེང་དུ་རྟེ་ཉིད་སྒྱུན་དྲུང་། དེའི་
མཐའ་ལ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར། དེའི་མཐའ་ལ་བྱ་རྣམ་པ་སྟེ་
ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཏུ་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྟེ་ཚོགས་ཚོགས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་.....
ལྱར་སོགས་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་རྫོང་ཁའི་ཐད་ནས་སྐལ་ཚང་རོས་ལ་ཁེབས་ལྱང་...
བ། སང་ཉིན་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་པའི་རྟེ་ཞལ་སུ་ནས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པ་
དང་བཅས་ཏེ་སྟེང་དུ་ཕྱོན་སྐབས་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ལྱར་སོགས་མདང་...
དགོང་གི་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་འདུག་པ་དང་། མི་ལམ་ལྱང་ཚུལ་རྣམས་ལྟས་པས།
དྲ་ཅེ་ཁ་རྟོག་རྟོང་། བཞུགས་སྟེང་མ་འདོད་པའི་ལྟས་བཞིན་མིན་ནས་གསུངས།
ཚོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་འདི་ཁའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ། ཚོས་བྲིམས། སྐྱ་སྐྱེ་ཁག་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱི་སྟེར་སོ་སོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྐལ་རོས་ཚོགས་འདོན་དུ་.....
བཅུགས་ཚོག་པའི་ཞབས་བརྟན་ཚོགས་བཅད་ཅིག་གྲང་གནང་དགོས་ཚུལ་ལྟས་.....
པར། སྟར་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་ད་མི་དགོས། ད་ཀྱས་ཤིང་སོགས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་

ཡོན་པས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་སོན་པ་འདུག་གསུང་བར། ད་དུང་ནན་ཆེས་གསོལ་
བ་སྤར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པར། ལཔ་རྒྱ་ཉུང་ན་དགའ་གསུངས་ནས་འདི་ལྟར།

ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་བྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྤགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
འོད་འབར་བས། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཚོངས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །པན་བདེའི་
འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆོལ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་པ་འབྲལ་ལ་གནང་ནས་བཞད་མོ་
ཅུང་ཟད་མཛད་ཅིང་། སྒྲོན་མེད་ང་རྒྱས་སོགས་ཡོ་བརྒྱ་སྤག་ཡོན་པ་ཡིན་པས།
བརྟན་པའི་དཔལ་རུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཡོང་གསུངས། གཞན་ཡང་
བདག་སོགས་ལྷ་རིགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་.....
འདུག་པར་སྒྲོན་ལམ་གང་དྲག་བྱེད་དོ་གསུང་བ་ལས་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་...
གནང་བ་དང་། བཀའ་ཚོམ་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་སོན་མིན་པ་ལ་
ཐམས་ཅད་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས། ཞབས་འཁྱིལ་པ་སོགས་ནས་དོ་ཁྱར་གྱིས་འདུས་
ཐེར་མང་ར་སྒྲེལ་སོག་སྐམ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་སོན་ཆེ་བ་སྤུལ་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤྱི་རིམ་
ལ་སྒྱི་ཐེར་ཐམས་ཅད་ནས་འབད་ཚོལ་དྲག་པོ་མཛད་འདུག་པ་དང་། དེ་ཉིན་སྒྱི་
ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཚུལ་བརྟན་ཞིང་། གསོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ལ་བྱུལ་ཆང་
སོབ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྱི་དང་། ཁྱད་པར་བྱུལ་ཆང་ལ་སྤྲ་སོར་རྣམ་སོས་པ་
དང་ཁྱུ་ཅུ་གདོང་པ་ཟེར་བའི་སྤྱག་པོ་གཉིས་ཡོད། ཁྱུ་ཅུ་གདོང་པ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱང་
སྒྲོངས་ཆར་འདུག སྤྲ་སོར་གྱི་རྣམ་སོས་པ་ཟེར་བ་དང་། དེང་སང་གི་བྱུལ་ཆང་པ་
ཟེར་བ་དོན་གཅིག་པར་འདུག དེང་སང་ལྟན་ཁུལ་ན་མི་དྲག་པ་རང་མེད་པ་འདྲ་
བསྐབས་སྒྲོན་གནང་བར་དེ་ཀ་བཞིན་མེད་ཚུལ་ཞུས། དེ་ཉིན་གསུང་སྐོང་ཤིན་ཏུ་
འཕེལ་བ་གནང་བས་ད་ལམ་དགའ་མོ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་སྐམ་པའི་ཡིད་ལ་དགའ་
བ་དཔག་མེད་སྐྱེས་འདུག་ཅིང་། དེ་ཉིན་པན་ཆད་ལ་བཞེངས་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱངས་
ཕྱག་གསུམ་གྱིས་སོག་དྲངས་ཕྱག་མང་རུ་མཛད་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་གཞི་
དགོང་མོ་གསོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱིས་ས་མ་སྤྱིབ་ཅམ་ལ་གསོལ་ར་སྤྲ་

མ་ཁྱེས་ནས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན།

དེ་ནས་གསལ་ཆ་རྒྱུ་པར་སྤྲོད་མ་ཐུབ་ཅམ་ལ་ཕྱིན་སྐབས། འགག་པ་
ནམས་སྒྲ་མ་མཚན་པ་སྟགས་ཞལ་འདྲོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ཅིང་། གཟིམ་རྒྱུང་
ཡིད་དགའ་ཚུལ་འདྲིན་གྱི་སྒོ་ཕྱོད་ནས་སྒོ་རྒྱུག་གི་མཚམས་སུ་སྟེབས་སྐབས། རིག་པ་
ཅིང་བྱན་ཞིང་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནམ་པས་གསལ་དཔོན་རང་ལ་ཕར་རྒྱུག་.....
རྒྱུ་རྒྱུག་གིས་རྒྱར་ནས་ལམ་བཟང་བའི་ནམ་པ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཞབས་སུ་ཕྱིན་
ནས་གསལ་ཆ་ཁྱེས་པར། ད་སུ་འདུག་གསུང་བ་ལ། ཐུགས་དམ་བྱེད་མཁན་ཆོ་
མིན་པ་གཞན་སུ་ཡང་མི་འདུག་ཁྱེས་འདུག་པར། གཞན་མ་སུ་གང་མི་འདུག་གམ་
གསུང་བ་ལ། སུ་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་པ་ལས་ཁྱེས་སྟེབས་འདུག་ཅིང་། རྗེས་སུ་
དགོངས་རྒྱུ་གསུ་བྱ་བ་ནམས་གྱུང་ཏེ་ལམ་གྱུང་རྗེས། མོང་འཁོད་ཀྱི་འདིགས་རྒྱང་
བྱུང་རྒྱལ་ནམས་སུ་ལ་བར་གཙང་སྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་མིན་ནམ་གང་ཡིན་ལ་མ་ཚུལ་
རྒྱུང་ཆེན་པོར་ཁྱེས་འདུག་པར། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བར་གཙང་སྟགས་ཀྱི་
མཚན་མས་སྟགས་ཅི་ལ་ཁ། དེད་དཀར་ཕྱགས་རྒྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་
བསུང་མ་ནམས་ཀྱིས། སྒོན་ལ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་དང་གང་ཏུ་འབྱོན་ཁྱེ་བ་
ལ་ཡོངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདིགས་མི་དགོས་གསུངས་འདུག་ཅིང་། དེ་ཁའི་མཚན་
ཀྱི་ཆ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ལྡགས་བཟླས་མཛད་
པ་དང་།

ཆོས་བཙུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་ནས་སྒྲ་མ་སྟོམས་སུ་ཁོང་བར། ལྷ་སྟན་ནས་ཕྱག་ཙ་
དང་ཆབ་སྟགས་ལ་འགྱུར་ཤོག་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནའང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
ལས། གནས་འདི་ལས་དགའ་ལྡན་ལྟ་ལྟལ་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་
མི་ཕམ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱུང་ཏུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་འདུན་གཏད་པ་.....
དང་། གདུལ་བྱ་རྟག་འདྲིན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བྱེད་ཅེས་
པ་རྒྱ་པོ་སྟག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཞིམ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུ་གསུམ་གྱི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་གཟའ་པ་.....

སངས་དང་རྒྱ་སྐར་ཉ་ཆུང་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིའི་བཞོན་པ་སྤྱད་དུ་ཉེ་བ་ན་ཞབས་གཉིས་...
 སྤྱིལ་ཀྱང་མཛད་དེ་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱི་རང་ནས་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་མཛད་དུ་...
 མཛད་དེ། དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཐུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
 བཏྱུན་ནོ།

ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་མ་ནས་ཐ་མའི་མཛད་པ་
 བཏྱུན་པར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་མ་
 ཐབས་བསྐྱབས་པའི་སྐོར།

དེའི་ཆེ་ཞབས་འབྱིང་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་རྣམས་པ། ལྷ་རིགས་སྤྱི་པའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་བྱས་དྲོར་བའི་ཡོང་བའི་ཚོགས་བཞིན།
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲོར་ནས་ཐུ་རམ་གྱི་ཐང་དུ་མགོན་སྤྱབས་དང་བུལ་ཏེ། ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ཅ་ཅ་རྒྱལ་པ་ལས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་བྱུར་བ་བྱུང་འདུག དེ་གོང་ནས་
 བདུད་གྱི་བར་ཆད་གྱི་རྣམ་པས་དབུ་མཛད་རྣམ་གཉིས་དང་ལྷ་རིགས་དུ་མ་སྤྱོད་...
 འཆལ་བས་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་དེ་ཉིན་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་མང་ར་ཆ་རྒྱུང་...
 མར་ཆང་མ་ཐེབས་དགོས་པའི་བད་ལུལ་ནས་དགེ་འདུན་རེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལེ་ཕྱག་སྤྱག་...
 གཉིས་རེ་ལུལ་བར། འགའ་ཞིག་སྤྱན་ཆབ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟར་གཏོར་ཞིང་
 དངོས་པོར་དོགས་མེད་པའི་ཕྱག་འབྱེད་ཀྱང་མི་བཞེས་པ་ལ། མགོན་གཉེར་དཀར་
 ཆེན་དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། དགེ་འདུན་པ་ཆོ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགྲང་
 རོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མར་བསྐྱོར་མོད། དེང་སང་ལྷ་མ་
 འདི་དང་སྤྱི་ཆེ་མཉམ་པ་བཞུགས་མཁན་འདུག་གམ། ད་ལྟགས་ངལ་མ་མཛད་ཟེར་
 ལྷགས་གསོའདུལ་བའི་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་མགོན་གཉེར་རང་ཡང་མཆི་མ་ཆར་ལྟར་.....
 འབབ་པ་བྱུང་འདུག་ཅིང་།

དེ་ནས་ཞག་འགའི་བར་ལ་གངས་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་འབབ་པ་དང་། འཇའ་
 འོད་ཀྱི་གྲར་ཕྱུང་ཅིང་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། སྒྲ་བཟོད་ཏུ་མི་ལང་
 བས་སྒྲིང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་སྒྲ་ནམ་
 མཁའ་གཡའ་དག་པ་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། རེས་འགའ་འཇའ་
 འོད་དང་། སྤྱིན་ལ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ནམ་
 པ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ཡོང་བ་སོགས་པལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱགས་དམ་ལ་
 ཡང་ཞག་ཤས་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་། བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་བའི་གྲང་
 ཏུ་གནས་པའི་སྒྲ་མ་ལྷ་པ་ཞབས་བྱང་དང་། བྱང་པ་བཙོན་འབྱས་རྒྱལ་མཆོན་
 བཅས་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་མཛེད། རྒྱུད་ལྷ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ལྷག་བཞི་བརྒྱུ་། གཟིམ་རྒྱུད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དང་། ར་
 མཛོར་བཀོད་པར་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་
 བས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས།

དེ་མཐུན་རྒྱུད་ཁང་ཏུ་ཡང་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་སོ་སྒྲ་ལ་ཞབས་.....
 ཏོག་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ནས། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་རྒྱགས་
 དམ་ཟབ་མའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྟན་འབུལ་ཞུ་རྟེན་ཁ་བཏགས་མཐིང་བྲ། གསེར་
 མགུར་ཞོ་བརྒྱ་ཕྱག་ བཟང་གོས་ཡུག་བཞི་ནམས་སུལ་ཞིང་། འདུས་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་
 དཔུས་སྒྲ་ཡང་མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་གྲ་ལོ་པ་སྤྱི་སྤེར་སོ་སོ་
 བས་ཞུས་ཤིང་། གསུང་ཆོག་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་ཁ་བཏགས་མཐིང་བྲ་ལ། དཔུལ་
 སྒང་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས། མཆོད་གོས་དམར་མེར་འདྲེས་པ་ཡུག་བརྒྱ་གསུམ། བྱང་
 སྤྱན་རྟིང་པ་ཡུག་བརྒྱ་བཞི། རྒྱ་ཟམ་ཀ་རས་བཅས་ཡུག་བརྒྱད་ནམས་དང་།
 གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་སོགས་བན་ཆས་སྤྲ་ཆོགས་ལ་རིན་གོང་འབྱར་པལ་ཤེ་ཆད་ཀྱི་
 ཁལ་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་སྟོར་སུལ་འདུག་ཅིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སྒྲ་
 ཕྱག་མཛེད། སྒྲས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་གཉིས། ཞལ་སྒྲ་ནས་སྤོབ་དཔོན་ནམ་པ་བཞི། ཞབས་

འཕྱིར་པ་སྒོ་བཟང་བཏུན་འཛིན་སྐྱེས་སྒོས་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ.....
 གཏུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་ལ་ལུལ་བ་གང་ལེགས་ཀྱི་གཏུང་བཤོས་
 མཛེད་པར། རྩ་མོར་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བའི་སྒྲུང་འདི་རིལ་པོར་
 བཞག་ན་ཚོས་བརྒྱད་འདི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལས་རིང་བ་དང་། ཞོང་ཞོང་འདི་རྩ་རྩེ་
 གང་ན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་སྒོས་ངན་ཞིག་བྱེད་པ་
 འདྲ་གཏུང་བ་བཞིན། ཁམས་སྐྱེས་ནས་འདུས་པའི་སྒོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེད་བྱིར་
 བའི་སྒྲུ་གཏུང་བཞུ་ནས་ས་སོས་གཏུང་སྐལ་བྱིར་བས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་པ་དེ་.....
 བཞིན་བྱུང་འདུག

དེ་དང་མི་འདྲ་བར་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་.....
 ཡང་རིལ་པོར་རི་བོ་དགེ་ལུན་ཏུ་བཞུགས། ད་ལམ་ཡང་སྒྲུ་གཏུང་རིལ་པོར་བཞག་
 ན་སྒྲི་སྒོས་གང་སར་ཕན་བདེ་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱུང་པར་བཀ་གིས་ལྷན་
 པོའི་བཏུན་པ་དང་ལེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པ་ཡོང་བས་རིལ་པོར་བཞག་ན་.....
 ལེགས་ཚུལ་དང་། རྩ་མོར་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་བཏུན་འཛིན་ལ།
 རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དབེན་དགོན་ཞོལ་ཏུ་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ལྷན་ནས་སྒྲུ་གཏུང་
 དབེན་དགོན་ཆེར་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་ན་དྲངས་པའི་པོ་རྒྱས་ཞིབ་ཆ་.....
 གཏུངས་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་སུ་ཉེ་བའི་སྒྲ་གོང་གི་མཛེད་
 པ་འགའ་ཞིག་ལ་བཞགས་ན་སྒྲུ་གཏུང་རིལ་པོར་ཞོག་ཅིག་པའི་བརྟེན་གོ་ནས་ཆང་
 མ་སྒྲུ་གཏུང་རིལ་པོར་འཛིག་པར་ཞལ་མཐུན་པ་དང་། དེ་མཐུན་གྱུ་རིགས་དང་
 སྒྲིན་བདག་དྲག་ཞན་ཆང་མས་ཀྱང་སྒྲུ་གཏུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པ་ལེགས་ཚུལ་.....
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་ཞལ་གཅིག་ནས་བརྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་།

དེ་ནས་སྒོ་བཟང་བཏུན་འཛིན་དང་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆང་ལྷངས་...
 ཏེ་དབུ་མཛེད་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོས་སྒྲུ་གཏུང་བཞུགས་ལུལ་ཟ་མ་རྟོག་གི་ཤོག་ཁྲ་
 གིས་པར་གསུམ་ག་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་རྟུབས་ཀྱིས་ཟ་མ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཆེས་པ་.....

གདུང་ཁང་མཆོད་སྒྲུབ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅས་སྒྲིང་།
 དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
 བཞེད་ལྟར་འགྲུབ་པའི་སྤྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་བྲུ་རྟེན་དུ། དཔལ་ལྷོ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རག་སྤྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། ན་བཟའ་ཆ་ཆོང་། རྒྱག་དྲིལ། རྒྱག་
 རྩར། ཞལ་དཀར་རྟེགས་བཅས། སྤྱི་སྤྱགས། རྒྱ་སྤྱག་སྤྱུས་གཙང་ལྷུ་བས་བཅས།
 ཤལ་བ་དཀར་དམར་གསུམ། ཁ་བཏགས་མཐིང་ཁྲ་བཙེ་ལ། གསེར་མཐུར་ཞོ་བཞི་
 བར། དབྱལ་སྤང་དབྱུ་བརྒྱ་དགེས། སྤྱ་རྩ་ཁྲ་གཉིས། ནག་པོ་འཁོར་དུག་
 གཉིས། གོས་བཟང་སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱ་རེ་ཤམ་ལྷན་བརྒྱ་གཉིས། གོས་ལེར་ནང་ལྷན་
 གཉིས། རྒྱ་གོས་ཆོས་ཁ་སྤྱ་ཆོགས་དག། ཅར་མོ་བཞི། འགན་སྤྱར་གཉིས། གོས་
 དམར་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། གོས་བཟང་སྤྱིགས་ཁ་བཏགས་ལིང་སྤྱན་སྟགས་ཀྱི་ཡོལ་བ་
 བར། དིང་སོན་ལེབ་ཆེན་བྱུང་འཕགས་གཅིག་དང་གཞན་མ་གསུམ། གོས་ཁ་ཐི།
 གན་གོས་ཆོས་གཅིག་སྟགས་སྤྱུས་གཙང་ལྷུ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན། ལིང་བྱང་སྤྱན་
 རྩང་སྟགས་ལྷུ་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག ཆེབས་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་རྟ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་
 གསེར་སྤྱ་གོས་གཟར་སྟགས་སྤྱ་འཁོར་ཆ་ཆོང་། དེའུ་སྤྱ་གདན་བཅས་པ་བརྒྱ་བཞི།
 ཀར་ས་ཞེ་དགུ་རྒྱམས་འབྲལ་བ་དང་བརྒྱན། རི་པོ་དགེ་ལྷན་ཀྱི་དབྱལ་གདུང་རིན་
 པོ་ཆེ། ལྷ་སའི་རྩོ་ཞལ། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ། དཔེན་དགོན་སྟགས་ལྷ་མི་ཀུན་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་གསོག་པའི་མཆོད་ལུལ་རྒྱམས་སུ་མཆོད་འབྲལ་ལ། ལྷན་དར་ཁ་
 བཏགས་ཆེ་ལོགས་ལྷ་བར། ལིང་སྤྱ་ཆོགས་ལྷུ་བཙེ་ལ། དེ་བཟང་དམར་སེར་ཁྲིས་
 བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བར། མཆོད་མའི་རྒྱར་མར་ཁལ་སུམ་རྩྱང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་
 བཅས་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་།

གཞན་ཡང་ཨེ་དུགས། དབྱུས་རྩྱ་བྱང་། གཙང་རྩྱང་། མངའ་རིས་རྫོང་གསུམ་
 སྟགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པའི་དགོན་གནས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་རྗེ་དང་བཅས་པ་ལ་མང་
 ར་སྤྱར་སྤེལ་སྟག བསྟོ་རྟེན། རྒྱུ་གཞན་ སྤྱི་འབྱེད་ཁ་བཏགས་མཐིང་ཁྲ་ཉིས་

བརྒྱུ་ལྟ་བུ། ཁ་བརྟགས་ཆེ་བ་དགུ་ཉིང་བརྟན་བརྒྱུ་དགུ་བརྟུ་གོ་གསུམ། རྒྱར་
 གས་ཉི་ཁྱི་ཉིས་ཉིང་བཞི་བརྒྱ་དང་གཉིས། གན་དཀར་གཅིག་གོས་ལིང་གི་རྩམ་སྒྱར་
 དང་ཆོས་གོས་བཅས་ཉེར་དགུ། གོས་བེར་ནང་ལྟན་བཅོ་ལྔ། གོས་བཟང་སྒྲིགས་ཀྱི་
 གླེ་རེ་ཤམ་ལྟན་བརྟན། ཉེན་ཁེབས་སྒྲིགས་གཙང་བརྟུ་གསུམ། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་
 ལྟར་ཆེན་ཉི་ཁྱི་ཆིག་ཉིང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ དུལ་སྐྱ་ཆ་འགྲིག་དྲུག་ ཉ་བཅོ་བརྒྱད།
 གོས་ཁ་ཐི། མཆོན་མི་ཆོས་གཅིག་སོགས་ཡུག་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས། ལིང་རྩ་ཆོགས་
 ཡུག་བརྟུ་དྲུག་ བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བྱར་སྒྲན་ཡུག་བརྟུ་སྐག་ལྟ་དང་བཞི་བརྒྱ།
 ཆོའུ་ཅི་ཡུག་བརྒྱད་མེ་རྒྱག་སྐག་གཉིས་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པའི་གོ་བླ་ཞེ་དྲུག་ སྐམ་རྩ་
 ཆོགས་དགུ། ཟམ་རྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྟུ་སྐག་བརྒྱལ་བ། རྩམ་བྱ་དམར་མེར་
 སུབས་དོན་གཉིས། ཁོས་བྱ་རས་ཡུག་ཅག་རས་བཅས་ཁྱོན་ལྟ་བརྒྱ་དང་བརྟུ་བརྟན།
 གཞན་ཡང་འབྲུ་འབྲེད་སོར་བ་དང་། འདི་ཁའི་ཆོགས་ཆེན། སྐགས་ཁང་། དཔེན་
 དགོན་བཅས་པར་ཆ་ར་སོང་བ་ནམས་བསྐྱམས་ཤི་ཆད་ཀྱི་འབྲུ་ཁལ་དགུ་ཉིང་བཞི་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་མི་འཆད་པ་དང་། མར་མཁར་རྒྱའི་ཁལ་ཉིས་ཉིང་བཞི་བརྒྱ་དང་
 དོན་བརྒྱད། ཡུག་ཁོག་དྲུག་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་སོགས་དགོངས་པ་ཡོངས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 རྒྱར་བསྐྱེན་བཀུར་ཡུན་སྐམ་ཆོགས་པ་བསྟར་འདུག་ཅིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སྒྲ་
 རྒྱར་སྐྱེ་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོགས་དགོན་པར་དོན་སྦྱོང་དུ་ཡོངས་པ་ཀྱན་ཡང་.....
 སེམས་མི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ལམ་སོགས་ས་གཞིའི་མདོག་སྒྱུ་ཆ་ལེ་བར་མཆོང་.....
 བས། གླེ་མ་ཁོང་མ་བཞུགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཉམས་སོང་ཐེར་ཞིང་དུ་
 འཕོད་བྱེད་པའང་མང་པོ་བྱུང་འདུག

དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ལ་
 མཆོད་འབུལ་དུ། རྗེ་པ་ལྷ་ཁང་ནས་དང་ཆེ་གསུམ་པ། རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ཆབ་རྟ་ཡན་
 རྒྱལ་བཟང་བཅས་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་རྗོང་བརྟེན་གནང་བའི་བསྐྱབ་རྟོན་ལ། བྱང་
 ཤུལ་ལར་ས་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བརྟུ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིགས་ལྟན་དྲུག་པོ་.....

ཆེར་སྤྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པའི་བར་ལ་ད་དུང་ཡོ་མང་པོ་ཡོད་པས་གྲ་རིགས་དང་.....
ཞབས་འབྲིང་པ་ནམས་ཐུགས་ངལ་མཛད་མི་དགོས་པེབས་པ་དང་། སྟོན་དར་
གཅིག་གི་རིས་ལ།

འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རིགས་ལྡན་གྲགས་པའི་ལྷ། ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བྱར་
སྤྲིག་གི། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བྱིར་མི་ཡི་རྩལ་བསྟེན་པ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
འདུས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། ཁྲིམ་སྒྲུག་ཆོགས་བཅད་དཔྱ་དང་། གཅིག་གི་རིས་
ལ། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནམ་འདྲེན་དང་། ལུང་དང་མཛོན་པར་
རྟོགས་པའི་ཆོས་དགོན་མཚོག རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་སྐྱབ་མར་བཅས་པ་ཡི། །
ཐུགས་རྩེ་རྒྱུང་གི་ཤིང་རྟས་རབ་བྱངས་ཏེ། ཁྲིམ་སྒྲུག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་
གནང་ཞིང་། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མཚོད་འདུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ར་འབྱེད་པོན་ཆེ་བ་སྐྱལ་ཞིང་། མང་ར་ཆ་རྒྱུང་མ་རྒྱུར་སྤེལ་
སྤོག་བཀའ་ཚུལ་ལེ་ཆན་བཅུགས་པར་གསུང་གྲ་བཟང་ཞིང་། རྒྱུང་ཁང་ཆེན་མོ་
ནས་བྱུང་ངམ་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་སྤྱི་ལྟར་དུ་བ་འདྲ་བ་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་...
ན་འཇམ་མཐིང་ཁ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གཅུག་ལག་ཁང་གི་ནང་བྱུང་པས་དེ་ཞིམ་པོས་
གང་ནས། ཀྱན་དགའ་འདུན་གྱི་བདེ་བ་སྤྲན་མེད་པར་གྱུར་རོ། ཁྲིམ་གྲགས་ཅིང་།
དེ་མཚུངས་དེགས་ལྡན་གཙུག་པོ་ཆངས་པ་དུང་ཚོད་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། མྱོང་དང་པོའི་
མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྤང་མཐའ་ཡས། རྟོགས་དུས་འགོ་བའི་རེ་རྒྱང་བསྐྱེད་འབྱུང་།
དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ། ལྷ་ཡི་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེ་
མཁུན། རྒྱུས་རབས་སྟོན་ནས་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ། རྒྱབས་མགོན་དམ་
པའི་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་པ། ཡིད་མོས་ལྡན་པའི་ལྷ་བདག་གང་དེ་ལ། ད་ལམ་
བསྐྱེད་ཅམ་ཆེད་དུ་འདི་སྤྲད་སྟེ། ཁྲིང་བཞིའི་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། ཁྲོ་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུའི་རྒྱབས་མགོན་མཚོག གདུལ་བུའི་སྤང་རོར་ཞིང་གཞན་
གཤེགས་པ་དེ། ལྷ་མི་ཀྱན་ཡང་སྐྱབ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིན་གྱིས་མ་

གོས་ཤིང་། །རུས་ལ་བབས་པས་བྱ་ཐབས་མ་མཆིས་སོ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པོས་ཀྱང་། །མྱ་ངན་འདྲའ་བཞིན་དགོངས་པ་གཏད་པ་ན། །རྩ་འབྲུལ་
 ཅན་གྱི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཆོགས། །བཟང་ཡས་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུས་གསོལ་མ་
 ཐེབས། །རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས། །དེ་སོགས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མྱ་ངན་འདྲའ་ཚུལ་ལྟམས་ཞུགས་བལྟམས་པ་ནམས། །སྟོན་
 རྩོན་དམ་པ་ཡོངས་གྱི་མཛད་པ་ཡིན། །བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་པུ་འབྱུང་གནས་གྱིས། །
 མ་རུང་གཏུལ་དཀའ་ལོག་འདྲེན་གྱིན་པོའི་ཆོགས། །འདུལ་བའི་རུས་བབས་སྟོ་རུབ་
 གྱིན་ལུལ་དུ། །གཤེགས་ཆེ་བོད་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས། །བྱང་ཐང་ལ་རུ་
 མགོན་མེད་སྐུབས་དང་བལ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་ཡལ། །
 དེ་མཚུངས་དེང་སང་རུས་གྱི་མཐའ་འདི་དུ། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་སྐུབས་མགོན་ཐུགས་
 རྩེ་ཅན། །རེ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ན། །བོད་གྱི་རྩ་འདྲེ་མི་གསུམ་དག་
 འདུན་ཤེ། །མགོན་མེད་སྐུབས་དང་བལ་བའི་རུས་འདི་འདྲ། །ཀྱེ་མ་གྱི་རུད་ལས་
 དབང་བཅོས་སུ་མེད། །འོན་ཀྱང་བོད་ལུལ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ཡི། །ད་དུང་འསྟོ་
 ཡོད་ལྟས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །ད་ནི་བུ་སྟོབ་ལྟ་འཁོར་ཆང་མས་ཀྱང་། །མྱ་
 ངན་སྟོངས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །མཆོག་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྲ་མ་ཆོས་བདག་ལ། །
 ཞེས་སོགས་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པར་བརྟེན་ཆང་མ་ཐུགས་ངལ་བསོས་པ་བྱུང་འདུག
 གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སོགས་མཐའ་
 དག་ནས་ལྷ་རིགས་སྟོན་བདག་སོགས་མེར་སྐྱེད་གཞན་མཐའ་དག་འདུས་པས་……
 དགོངས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་འདུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་རིགས་པ་དཔོན་རྩ་ལས་རྟོང་
 ཐའི་རི། རྩེ་རྩེ་བཟླ་ཤིས། ཨ་ཁས་དག་ཚུལ་མ་ནམ་གཉིས། རུང་ཐའི་རིའི་དག་
 ཚུལ་མ་གཉིས། རྩེ་མོན་ཨེ་ཆེན་གྱི་དག་ཚུལ་མ། རྩེ་མོན་ཁང་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རང་
 རང་གི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་པས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་གོང་ཐའི་མི་རྩ་མི་རྩ་ཆོས་
 རྩེ་དང་། ཨེར་ཁེ་དཀའ་བརྟ་ནམས་འབྱོར་པས་ཁྱེད་ལོག་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།

མི་སྣ་ནམ་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་འདུལ་གཟུགས་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
 ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར། རྗེས་འདུག་པུ་སྒྲོབ་ནམས་
 གྱིས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཆེད་དུ་ནམ་པར་དཀར་བའི་བྱ་བ་སྤུལ་དུ་.....
 བྱུང་བ་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་མཛད་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་གྱིས་སྤྲུལ་མར་སྤྱི་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཁྲར་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་གར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 བཞུགས་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་བཟོ་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོ་དམ་དུ་ལྟན་
 དུང་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཆོགས་རབ་བརྟན་དང་མཐོན་གཉེར་གཞིན་པ་མངགས་ཤིང་། རྒྱལ་
 པའི་བཟོ་བོ་པེ་ཤོ་གྲུ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་བཟོའི་བཞོད་པ་.....
 མཛད།

ཤིང་བཟོ་མཁས་དབང་གྲུ་ས་ནས་ཆོས་མཁོན་སྒོ་ཤོས་གྱིས་དཔུས། དཔུ་རྒྱུང་
 གྲུ་པ་རྣེ་རྗེ་སོགས་བྱིངས་སེ་ལྟ་དང་། རྣེ་བཟོ་དཔུ་མཛད་ནམ་མཛོངས་བཟླ་ཤིས།
 ལྟ་བུས། དཔུ་རྒྱུང་མཛོངས་དཔེ་རྣམས་སོགས་བཅུ་གསུམ་བཅས་མཁས་མང་བསྐྱས་
 ནས། ལོ་དེའི་མེ་ཏོག་རྩ་བའི་རྒྱུགས་ཆེས་འཕྲོད་རྒྱུར་བཟང་པོར་མཆོད་ཁང་དེས་
 གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔུས་སུ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ལྷུ་ཀ་བ་ཉེར་བཞེད་ས་
 ཀ་རིངས་དུག་གིས་བཏེག་པའི་དཔངས་སུ་བཟང་སོག་དུག་ལྟག་ཅུ་ཡོད་པའི་.....
 ཁང་འདིར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་པོར་སོགས་དབང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་.....
 དམ་པའི་རྒྱལ་བཞེས་འབྲུལ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེམ་སྐས་མཆོད་རྟེན་འཕངས་སུ་
 རང་མཐོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཐིག་ལེགས་པར་བཏབ་པ་བཞིན། ཤིང་བཟོ་བ་
 ནམས་གྱིས་སྒྲོར་བཅགས་པའི་བཟོ་གྲུ་བཅུགས། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གཅིག་
 ལག་གཉིས་པ་ཤེས་པའི་སྒོ་མིག་རབ་དུ་ཡངས་པ་ནི་པ་ལའི་མཁས་པ། འཕུལ་གྱི་
 དཔུ་མཛད་བཟླ་ཤིས། རྗེ་ན་དེ་པོ། བརྒྱུད་པ་དཔུ་མཛད་རྗེ་ན། ལ་ཧྲི་དེ་པོ། སྤ་པ་
 དཔུ་མཛད་ལ་ན། ནམ་རྒྱལ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁས་པའི་ཆེར་སོན་པ་
 གཅིག་ལྟག་བཅུ་སྤག་སྤས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་ལྷུ་བ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་སུ་བཟོ་ཐབ་བཅས་.....

པའི་བཟོ་བྱ་བཅུགས་པར་དེའི་ཕྱིར་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲར་ཕུབ། མེ་
 རྟག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་ལྷན་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུབ་རྒྱ་
 གྲུབ་པ་བྱུང་ཞེས་གྲགས།

དེ་ནས་ཟླ་བ་རྒྱུག་པའི་ཆེས་བཙུལ་ལ་དབྱར་ཆས་ཚུགས་ཤིང་དགེ་འདུན་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་དང་དབྱར་གནས་པའི་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་པ་མཛད་ཅིང་། རྟན་
 ཆས་གཉིས་ལ་འདར་སོགས་ར་ཚུལ་སོགས་ཞབས་རྟག་ཕུལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རོལ། རྟན་
 ཆས་གཉིས་པར་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ། དབྱ་ཆས་སོགས་ལ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འབྲེད་ཁ་
 བཏགས་ཆེ་བ་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ཟེད། རྒྱུང་བ་རྒྱུག་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཕྱག་བཞི་
 གོས་ཕྱག་དང་བརྒྱད། བྱང་སྐྱན་ཕྱག་རྒྱུག་ཅུ་རེ་གཅིག་རྣམས་ཕུལ་ནས། གསར་
 རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་གྲ་ཆར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་རྒྱ་པོ་ཆེ་གནས་ཀྱི་བར་ཟླ་བ་བྱུང་རོ་.....
 ཅོག་གི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་སྟུ་མཛོད་ཉིན་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་འཕགས་ཕྱགས་....
 མི་བསྐྱོད་པའི་གསུང་ཆོག་འཆག་མེད་གནང་རྒྱའི་ཉིན་གང་མཛོད་པ་ཆར་དང་.....
 བཅས་པའི་མཛོད་ཐེབས་སྤྱད་དོས་པོ་སྟོམ་ཕུལ་ལ། ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
 དངུལ་སྲང་ལྷུ་བརྒྱ། གོས་བེར་ནང་ལྷན་སྐྱུལ་ལེགས། གོས་བཟང་སྤྱིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་
 ཤམ་ལྷན། མེ་འྲིག་དང་ཐིང་ར་འདྲེས་པ་གོ་ཁ་བརྒྱན། དཔེ་ཡགས་འཁོར་རྒྱུག་
 བཞི། དངུལ་སྐ་ཆ་ཆར་དང་། སྐ་དམར་དངུལ་འབྲུད་མ་གསུམ། གོས་ཁ་མི།
 མཐོན་མི། ཆོས་གཅིག་སོགས་ཕྱག་སོ་རྒྱུག་ བྱང་སྐྱན་ཕྱག་སོ་བཞི་རྣམས་ལ་འབྲུ་
 ཁལ་བྱ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ཉི་ཁྲི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ས་ཆོས་ཀྱི་སོ་བྲང་རྒྱ་
 ཡང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐུབ་མཛོད་མཛད་རྒྱའི་.....
 ཐེབས་སྤྱ། ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་གཅིག་ དངུལ་སྲང་བརྒྱ། ར་མེ་རྒྱུག་གོ་སྤྱ་གཉིས།
 དཔེ་ཡགས་འཁོར་རྒྱུག་མ་རྒྱུག་ སྐ་དམར་དངུལ་ཤན་མ་ཆ་འགྲིག་ གོས་ཁ་མི།
 མཐོན་མི། ཆོས་གཅིག་སོགས་ཕྱག་བརྒྱ། སྐྱན་ཉིང་ཕྱག་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ཁལ་རྒྱུག་
 རྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་སྦྱོར་འཇགས་ཕུལ་འདུག་.....

ཅིང་། ཡོང་གི་བཟོ་རིགས་པ་རྣམས་དང་། ཞལ་བཟོ་བ་དག་ཀྱན་དང་བྱ་ཤ།
 ཚགས་པ་ཁྱུང་ཅེ་རིན་ཆེན་སོགས་མི་དྲུག ལྷགས་བཟོ་བ་དང་རྒྱས་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 བདུན་ལ་ལས་སྒྲུ་སོ་སོར་འདྲེགས་དར། མང་དར། ཀ་དར། ལྷགས་དར་ཅེ་དར།
 སོགས་སོ་སོའི་སྒྲུབས་བབ་ཀྱི་སྒོ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་གོས་ཁྲབ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་.....
 པའི་དངོས་པོའི་ཚན་གངས་རྒྱ་ཅེ་བས་མགུ་བར་བྱས་ནས། མཚོད་ཁང་དངོས་གཞི་
 ཉ་ལམ་ལྷ་བ་དྲུག་གི་ཁོངས་སུ་བྱུབ་བསྐྱུན་བལ་པོ་མ་གཏོགས་བཟོ་རིགས་པ་ཚང་.....
 མའི་ཡོན་སྒོ་བ་འབྱུར་པའི་ཁྱེ་ཚད་ཀྱི་ཁལ་ཆིག་གི་དབུ་ཉོང་ལྷ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་སྒོ་བ་.....
 པར་ཁ་བཏགས། དུལ། ལུ་ཏིག ར། གོས་དར། ར། ཁྲུབ། རལ་གྱི་གོན་ལ།
 རས་སོགས་དངོས་པོ་ཡོན་ཅེ་བས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་འདུག དབུན་ཚས་གཉིས་
 ལའང་སོགས་ར་རྒྱལ་གྱི་བཀུར་ཉི་མར་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། རྒྱ་ལོས་ལྷ་བ་དང་
 པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུགས་ཤིང་། འདུས་སྡེར་ཞབས་ཏོག་གྲུ་ན་མ་
 མཆིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བ་དང་།

ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་བྱིས་པའི་མཚོག་ཕུར་དག་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་ལེགས་པས་.....
 དབུས་བྱིས་པ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་གངས་ཀྱིས་སོར་མོའི་རྣམས་གར་གྱི་ཕུར་ལེགས་.....
 པར་གྲངས་ཏེ་མཚོད་ཁང་ནང་གི་ཤིང་ཅི་ཞེས་བྱིས་དང་། བྱིས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་
 ཁང་ཞེས་བྱིས་སོགས་ཀྱི་དབུ་ལེགས་པར་བཅུགས། སོ་སྒྲོན་མ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཕྱ་དན་
 ལས་འདའ་རྒྱལ་ལྷ་བ་གསུམ་པར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་འདུག་གྱང་། སོ་དེར་ལྷ་བ་ཤོལ་
 ཡོད་པའི་སྐབས་དང་། སྒྲོན་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་དུས་ཆེན་སྐྱུར་བས་བཀུ་ཤིས་དག་
 མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བསྐྱུན། འདིར་ཡང་དུས་ཆེན་
 མཚོད་འབུལ་བསུས་པའི་པོད་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཚས་སྒྲུ་འདི་ཉིད་དུ་.....
 མང་ར་རྒྱུར་འབྲེལ་སོག་དག་འདུན་ཞལ་གངས་ཉིས་ཉོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བསྐྱུན་.....
 པར་ཆོ་ར་རྩམ་ཁལ་ཕྱེད་རེ་དང་། མར་ཉག་ཚད་ཀྱི་ཉག་ལྷ་རེ། འཁུར་བ་ལག་
 རྟོགས་གཉིས་རེ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱེ་ནམ་ལ། དབུ་ཚས་སོགས་ལ་རྣམ་གཞག་

གཟུགས་ལ། སྤྱི་འཁྱེད་ཟིང་ར་གོ་བྱ་ལ་བརྟུང་ལ་ནམས་སྤུལ་ཞིང་། དེ་བརྟུན་
གཙང་རྩང་ཐུང་བྱུང་གི་རི་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་དགོན་ཆེ་སྤྱི་བརྟུན་ལྟ་བུ་བརྟུན་པར་
མང་སྤྱོད་སྤྱེལ། བརྟུན་ཆེན་ནམ་གཞག་སྤྱི་འཁྱེད་བཟང་ར་འཁོར་བྱ་ལ་མ་བརྟུན་ལྟ་
བཞི་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བས་བརྟུན་པ།

ཡོ་འདི་ནང་ནས་བཟུང་ཆོས་ལྷ་འདི་ཉིད། དཔེན་དགོན། རི་ཁྲོད་གྱི་སྤྱི་
བཅས་པར་གྲིང་ཆོས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་རྟུན་ཚུགས་པ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་དཔྱིད་
ཆོས་གཉིས་ལའང་ཕྱགས་ར་ཚུལ་སྤར་རྟུན་དང་། སྤྱིས་པ་ནམས་གྱིས་མཆོད་ཁང་
དངོས་གཞིའི་ནང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྟུང་དར་ཤམ་གསེར་གྱི་དབྱེད་གྱིས་སྤྱུས་པ། རོས་
གྱི་ལྡེབས་ནམས་ལ་མཉམ་མེད་སྤྱུ་འདི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བ་མར་མེ་མཛད། རྩེ་བཅུན་
བྱམས་པ་མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བརྟུན་ཆེ་བ་རེས་གཙོ་བོ་དང་། མཐའ་སྤྱོད་ནམས་
སྤྱོད་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་
སྤྱོད་བརྟུན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་བརྟུན་ལྟ་གཉིས། ལྡེབས་ཤར་བྱུང་གྱི་སྤྱོད་ཆའི་རོས་
ལ་རྩེ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྤྱུས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
ཡབ་སྤྱུས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་དང་མཁན་ཆེན་རག་དབང་སྤྱོད་
བཟང་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་ནམས་གྱི་སྤྱོད་བརྟུན་དང་། རྩེ་དེ་ཉིད་གྱི་འབྱུངས་
རབས་གསང་བའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་བཅས་པ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་བརྟུན་རྟུ་མ་དང་། རྟུ་རིས་ཁོར་ཕྱག་
རྟུ་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་མཆོན་སྤྱུགས་དང་གཟུངས་སྤྱུགས་ཟབ་
མོ་ལུ་དང་རྟོར་ཡིག་གི་གཟུགས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་མི་གཞི་ན་མགོན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་བཞི་བཅས་དམ་པའི་ཆ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལེགས་པར་བརྟུན་པའི་ཤིང་ཆེ་དང་ཡི་
གེ་ནམས་ལ་གསེར་ཤོག་ལེབ་ཆེན་རྟུག་ཁྲི་བཞི་སྤྱོད་དང་བརྟུན་བརྟུན་དང་བརྟུན་རྟུ།
སྤྱོད་གཟུགས་ནམས་དང་ན་བཟའི་གསེར་རིས་བཅས་པར་གྲང་གསེར་མཁུར་ཞོ་
བརྟུན་གྱིས་ལྷག་པའི་བརྟུན་ལྟ་ཉེར་གསུམ་ནམས་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱུས་པ་ཟླ་བ་.....

དུན་པའི་ཁོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཐོབ་ཁྱོན་བརྗེས་པ་བྱེད་པའི་
 ཚད་ཀྱི་འབྲུ་ཁལ་ཉི་ཤི་ཆིག་ཉིང་ཉིས་བརྒྱ་མོ་རྒྱག་ཐོབ་པར། ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་
 དུན། དེལ་མང་བརྒྱ་ཉིང་རྒྱག་གས་ཆོས་ཁ་ལྷ་ཆོགས་ལྷག་རྒྱག་ཅུ་རེ་དུན།
 རྩ་བཅུ་གཉིས། ཤམ་ཐབས་རྒྱལ་གཟན་སྐྱེས་ཉིང་ལ། བྱང་ལྷན་ལྷག་རྒྱག་ཅུ་རེ་
 དེ། རལ་གྱི་ལྷབས་བཅས་གསུམ། ཟམ་རྒྱལ་ཁོམ་བྱ་ལྷོ་རས་ཅག་རས་སྐྱེས་ལྷག་
 བརྒྱ་དང་དུན་རྣམས་བསྟར་བས་ཡིད་མཁྱ་བར་བྱས་ནས། མཚོད་ཁང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པ་ཏ་ལམ་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་སྐབས་དེར། ལས་དབང་བཅན་པོ་བརྒྱུ་རྒྱ་
 མེད་པའི་ལྷག་མཚོད་སྒོ་བཟང་དཔེ་ལེགས་ཆེནི་འཕེན་པ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་ཀྱི་ཆོས་...
 ཉིད་རྒྱུར་པར། དཀོངས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་བཞེངས་འཕྲོས་སྐྱེས་བྱ་བ་
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཞབས་འབྲིང་པ་ཆོང་མ་སྒོ་ཁོལ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་...
 ལེ་ལོ་སྒྲིམས་ལས་སུ་མ་ལྷས་པར། སྒོ་བ་དཔོན་རྣམ་པ་ཞབས་འབྲིང་པ་སྐྱེས་ཆོང་
 མས་མགྱིན་གཅིག་རྒྱ། སྒོན་བསགས་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་པ་རྒྱ་རྣམས་
 ལྷན་ཆོགས་རབ་བརྟན་ལྷ་བབས་རྒྱ་པའི་ཡར་ཆོས་གསུམ་པའི་ཉིན་མཚོད་འཛིན་...
 རྒྱ་མང་འགསོལ་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལྷགས་བཟང་རྣམས་རིམ་པར་བཀྱི་བ་ནས།
 རྟེན་ཆོས་འཕར་མའི་གསོལ་སྐྱེས་ར་རྒྱལ་སྒར་ལྟར་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་དཔུ་ཆོས་
 སྐྱེས་ལ་རྣམ་གཞག་དང་། སྒྱི་འབྲེད་དེལ་མང་ཆིག་ཉིང་བརྒྱ་མོ་གཉིས་རྣམས་
 ལུ།

སྒ་ཁོང་ནས་དེལ་མཁར་རྒྱའི་ཁལ་དཔྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བཅ་མ་ཉོག་ཞབས་.....
 ཉིགས་པར་སྐྱེས་བཟོ་བཞོད་མཛོས་པའི་ནང་རྒྱ་ཁོས་ཆེན་གྱི་བཞུགས་སྟན་གཅིག་
 དང་ཉི་རྒྱ་མཚོན་བྱེད་གཉིས་བཞུགས་འདིང་བཅས་པའི་ཉིང་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་...
 ཆེ་སྐྱེན་འདྲེན་ལྷ་སྐབས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་...
 གསུང་ལྷགས་དང་སྒྱེ་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདབ་སྐྱེས་རྒྱུད་མེདི་
 དཀོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་རོས། ཉིད་ཀྱི་ལྷག་འཕྲེད་། སྐྱ་སྐྱུར་གཉིས། རྟེན་དར་

སྐྱེས་ལེགས་པར་གསོལ་བའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། བུད་ཅི། རྩེ་བུན། རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས་མང་པོ་དང་། སྤར་ཀྲམ་ཉག་འདེགས་ཀྱི་ཁལ་དག། ཅན་དཀར་དམར་
 སྐྱེས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཉིན་.....
 མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཆོད་འདུག་ཅིང་།

དེ་ནས་ཉིན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་དཀར་སྐྱབ་འཕྲོ་རྣམས་མགོན་.....
 གཉེར་གཞོན་པས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བྱུར་བྱུར་ཉེ་མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་བྱས་.....
 མཆོན་ཤན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆགས་ལ་གསེར་སྐྱངས་མཁུར་ཞོ་སྐྱམ་བརྒྱ་ཉེར་དུག་དང་.....
 དུལ་སྤང་གསུམ། རྟ་བབས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཡས་གཡོན་དུ་རི་
 དུགས་པོ་མ། སྤོན་བད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཨེ་མི་མཆུལ་གྱི་རྒྱར་
 ཟངས་ཁལ་ཡོན་ཏན་འཕགས་ནོར་གྱི་གངས་དང་། ཟླ་མཆོག་མཁུར་ཞོ་བཅུ་སྟག་
 ལྷ་དང་དུག་གིས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་སྟག་བུན་ལས་བྱབ་པ། མཆོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་
 ས་འདྲིན་རྩི་རྩི་ར་བར་མཁར་རྒྱའི་ཁལ་རི་པོ་བྱབ་པའི་གངས་ཀྱི་ལྷན་དམར་.....
 དང་། སྐྱ་རྒྱར་ལྷད་མེད་རིན་ཆེན་མཆོག་ཅན་སྤང་ཆེན་ཉི་མེ་བུན་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་
 ཞེ་གསུམ་ལས་བྱབ་པ་གསྐྱའི་ཡབ་ལྷར་དྲངས་ལ་མཛོན་པར་འཕགས་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་
 མཁུར་ཞོ་ལྷ་ལྷག་ལྷ་སྤྱོད་དུག་བརྒྱས་བར་བར་དུ་མཆོམས་སྤྱོད་གཞོན་ཅུའི་.....
 མདངས་ལྷར་ཀྱན་ནས་འཁྱུད་ཅིང་།

སྤོན་བྱོན་དམ་པའི་ཆ་ཆོད་དང་ལྷན་ཞིང་བཀོད་པ་ངོ་མཆར་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་..
 པ་སྐྱལ་པའི་བརྒྱ་པོ་བེ་ཤ་གཞས་ཀྱང་འགན་གྱི་དོ་བལ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་པོ་ནས་..
 ནོར་བུའི་རྟག་གི་བར་ལ། སྤྱ་ཆོགས་ཤེལ་རིགས་མང་པོའི་རང་མདོག་ལ་འདྲ་
 མཛུངས་ཀྱི་བེ་རྩུ་གཉིས། མཛད། འདྲ་ཡོན་སྤྱའི་གངས་ཀྱི་པར་རྩ་ག བྱང་
 མིག ལྷམ་མིག་བཞི། ཀེ་ཀེ་ཅ་བརྒྱད། ལལ་གཉིས། མ་ཆ་རྩོད་གྲག་གཟང་འི་བཅུ་
 གསུམ། མི་རྩི་ཀི་སྐྱེས་ལེགས་རྟོག་སྤྱོད་སྟག་བརྒྱལ་བ། གསེར་གྱི་གཙུ་བེ་རྩ་རྩི་མེ་
 རྟོག་བཟ་བ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་གངས། གར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་བཞེན་གཡའི་འདབ་མས་

ལྷ་པ་འི་ན་རྒྱན་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟན་པ། ཡན་ལག་མཚོག་གི་
 གཙུག་རྒྱན་གསེར་མཐའ་གཡུ་ཡིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད། དཔལ་བའི་མདོངས་ལྷན་
 གསེར་གྱི་གཞི་མར་བྱུང་གཡུ་གཅུ་ཏུ་བཀྲམ་པ་བཞིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཚན་གཉིས།
 གཡུ་ཡིས་རྒྱས་པའི་ཨ་རྩེར་སྤྲི་རིལ་དུག རྩེར་མཚོག་གཡུའི་དོ་རྩེས་རྣམ་པར་བརྒྱན་
 པ་བཅུ་ཕྲག་དུག་དང་དཔུས་ལྷག་པ། དུག་དཀར་དམར་སོགས་བརྒྱ་དང་ཉེར་
 གསུམ་གྱི་ཕྱ་ཚོམས་ཚར་ཏུ་དངར་བ། རྩ་ཏུ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ། ཉོར་ཤེལ་
 དང་སྟོས་ཤེལ་བཅུ་ཕྲག་ལྷ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། ཤེལ་རིགས་
 ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་ཏུ་ལ་ཉེ་བ། མཚོང་ལུ་མེན་གཟི་ཤེལ་དཀར་
 སོགས་བརྒྱ་བཞི་དུ་ཀྱིས་མཛེས་པ་བྱེད་བརྒྱན་བརྒྱ་བརྒྱལ་ཞིང་རིན་ཆེན་ཏུ་མའི་.....
 ཉེར་དང་ཕྱ་ཚོམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་བ།

གཞན་ཡང་བྱིས་སྤྲ་ལུས་ལྷན་ཏུ་མས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲ་ཚོགས་སུལ་བ་དང་།
 ལྷ་པར་བརྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་མོ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གས་པས་སྟོས་
 ཤེལ་ཆེ་བ་སྟེམ་པ་གཉིས་སྤྲ་མི་འཕྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་སོག་དོག་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་.....
 གསེར་གྱི་མགྱིན་རྒྱན་གཡུ་དང་ལུ་ཏིག་གིས་རྒྱས་ཤིང་། རིན་ཆེན་སྤྲ་མང་འདུས་
 པའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ཀྱིས་བུམ་སྒོ་རྣམ་པར་སྤྲ་བ་དང་། སྟེལ་རྒྱང་པས་སུལ་བའི་
 གསེར་མཐའ་བཟང་གཡུའི་འདབ་མས་རྒྱས་པའི་ན་རྒྱན། གསེར་གྱི། རྩ་ཏུ་དང་
 བཅས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་མཚོད་སྟོང་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་བཞུགས་སྤྲི་ལྷར་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཚོགས་སྤྲ་བཅད་དེ་རྒྱས་པ།

ན་མོ་གུ་ཏུ་ལུ་ནི་ཡི་རྒྱ་ཡ། རྣམ་དཀར་དགེ་ལེགས་ཀྱན་ལ་སྟོ་སྟོས་རྒྱས། མདོ་
 རྒྱད་གཞུང་ལུགས་ཁྱོན་ལ་དབང་བརྟུར་ཞིང་། ལྷ་དོན་གས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་
 བཤད་སྟུབ་བརྟན། སྟེལ་མཁས་སྟུབ་བརྟན་ཉིན་མོར་མཛད་དེར་འདུད། ལྟུབ་
 པས་སྟུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་ཚོས་བརྟན་ནས། ཤང་ཀ་བྱ་ཡི་འགམ་ཏུ་བདེར་གཤེགས་
 ཏུས། ལྷ་བབས་མཚོད་རྟེན་ཞེས་གཤགས་བྱང་བ་བཞིན། མཚུངས་པའི་ཚོས་

གཞུགས་སྐུ་ལྟ་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱུ་། །བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་
 འབྲེལ་སྟུན་རྒྱུ་། །བསྟི་གནས་ར་སྒྲིབ་སྟེན་ཤིང་སྟེན་ཤིང་རུ། །གཙོད་སྐབས་མ་ལ་
 ཡ་ཡི་ཅན་རྒྱུ་། །བྱུང་པས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིབ་། །ཆ་བ་བྱུང་སྟུན་ཅེ་མོ་
 ཉི་ཟླར་བསྟེན་སྟེ། །རིས་བཞིར་སྟེན་ཤིང་བཞེན་སྟེན་ཤིང་རུ་མང་། །ཆོས་འཁོར་
 བཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་རིམ་པ་བཞིན། །མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་འཕེལ་གདུང་
 མཚན། །རྒྱལ་ཅེ་ཅན་རུ་གྲགས་པའི་གོང་བྱ་དང་། །ཆོས་ལུང་བྱང་བདག་རིན་
 སྲུངས་ཅན་གྲགས་པ། །ཉེར་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྤང་པོའི་གདུང་། །
 བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལོ་ལོ་རྒྱུད་། །དབྱེ་སྤྱད་རིང་བསྐལ་བརྒྱད་དང་
 གདུང་རིལ་གཅིག །ཤངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་ལུང་པོ་སྒྲིབ་སྤང་ཞབས། །རིན་ཆེན་
 བཙུན་འགྲུས་གྲུབ་ཆེན་སྤྱིང་རས་པའི། །གདུང་དང་མཉམ་མེད་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་
 པའི། །ཆོས་ལས་འཁྲུངས་པའི་གཡས་འབྱེལ་རྒྱུ་དང་དཀར་གཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་མཁུལ་རུ་རྒྱན་རིང་བསྟེན། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ངར་རུམ་བུ་
 དང་། །གསང་འཇིགས་ལམ་རིམ་བསྟེན་རྒྱུ་གསུང་པ་ཡི། །སྤྱི་མའི་མཚན་
 སྟེན་གསང་འདུས་བདེ་འཇིགས་སྟེན། །རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་གཞུགས་སྟེན་རབ་
 མང་ཞིང་།

ལྷན་པར་གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡི་མེད་དང་། །གསང་བ་རིང་བསྐལ་རྒྱན་
 འདུམ་ཡེ་རྩར་ནམས། །མཐིང་ཤོག་རོས་ལ་གསེར་གྱིས་བསྐྱུན་པ་མང་། །ལོ་ཆེན་
 རིན་བཟང་བཤེས་གཉེན་སྟུན་སྟེ། །ཐག་མོ་གྲུ་པ་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་
 ཆོབ་རྒྱུ་ཅོང་བ་མོ་ཆོས་རྒྱན་རྒྱུ་། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཅོང་རང་ཉིད་གྱི། །དབྱེ་ལ་བུམ་དང་ཆ་ཤས་འཁྲུལ་མེད་
 བཞུགས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །སྤྱི་བརྒྱན་བྱིན་ཅན་བཟ་
 ཤིས་དོ་ཁ་མ། །སྤྱི་རྒྱུང་མར་གྲགས་པ་ནམ་པ་གཉིས། །རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་
 གསང་འདུས་བདེ་བའི་མཚན། །རུས་འཁོར་བདེ་མཚན་ལྟན་སྟེན་འཇིགས་བྱེད་གྱི།

སྐྱུ་བརྟན་འཕགས་ཡུལ་ལི་མ་ངོ་མཚར་ཅན། ཁྱི་པོ་ཀ་ར་ས་པར་བྱ་སྟོན་རྩེ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཞུ་རྒྱ་རུ་
 བཞེན་པ་རེ། པར་ཆེན་ཤུག་གི་ངོ་བོ་རྩེ། བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བ་དང་རིན་ཆེན་
 གྲུབ། བྱང་སེམས་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
 འདུན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི། རྣམ་སྐུར་འབྲུལ་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ལི་ཐང་
 ཡུལ་དུ་སྐུར་བའི་རྟེན་བསྐྱས་དང་། རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
 བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་སྒྲེ་བདུན་རྩ་ཕྱེ་མ། མཁན་ཆེན་ལ་སོགས་རང་ཕྱགས་རྟེན་
 བསྐྱས་མང་།

ཉ་གང་གཟའ་ཆོས་འཕྲོད་སྐུར་ལེགས་པའི་རྟེན། སྐུན་འདྲེན་སྟོན་གསན་རྒྱུ་
 རྟོན་མཐུན་པར་སྤལ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཨ་རི་ཤེ། རུས་
 ཆེན་དམར་ཕྱགས་ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ། རིམ་གྱོ་པ་སོགས་ལ་ལས་ཟ་མ་རྟོག །
 སྐུན་དྲངས་མཚོད་པའི་བྱི་བྱག་བསམ་མི་བྱུབ། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་པ་ཐུགས་སྐྱེས་
 ཞབས་དྲུང་དང་། སྐྱེ་སྒྲུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རྒྱུད་གྲུ་འདུས་ཆོགས་སྟེས། བྱུག་དུ་བྱ་མོ་
 ལབ་སོགས་བསུ་འབྲིང་བསྟར། མཚོད་ཅིང་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྐུན་དྲངས་ནས། །
 གཟིམ་ཁང་མཚོད་ཁང་བར་དུ་བྱི་མཐོ་བཤམས། བཞུགས་གསོལ་འདུས་ཆོགས་
 གཙོར་གྱུར་དགེ་འདུན་དང་། སྐུན་བདག་གཙོར་གྱུར་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་དུ་མར། །
 ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་ཆར་ཆེན་རབ་དུ་སལ། རྟེན་ཉིན་བསེར་བུའི་དང་ཞི་མཁའ་
 ལྷང་དུགས། སུམ་ཆེན་ཡུལ་ནས་ལེགས་བྱིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། མཚོད་པའི་མེ་
 རྟོག་དུ་མ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། མཚོག་དམན་ཀྱན་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་སྐྱེང་། རྟེ་
 བས་སུམ་སྟོན་པ་ལྷའི་སྟེང་ཉིད་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ཞབས་འབྲིང་འགའ་ཡིས་ཟ་མ་
 རྟོག རྒྱར་བཞིར་དར་ཕྱག་བཏགས་བརྒྱངས་ཐེམ་སྐྱས་གསུམ། བཙུགས་པའི་
 དུས་མར་ཟ་མ་རྟོག་སྐུན་དྲངས། མཚོད་འཛིན་ཞབས་འབྲིང་འགའ་ཡིས་གཡས་
 གཡོན་བཏོག འབད་ཚུལ་ཆེར་མེད་སུམ་སྐྱར་ལེགས་ཐེབས་པས། རྟེང་མས་

འཕེན་ནམ་འོག་མས་བཞེགས་གམ་སྟེ། །པན་ཚུན་ཐེ་ཚོམ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་
 གཤམ། །བུམ་ནང་དབུས་སྤྱི་ཁྱིེད་བྱང་གོས་ཀྱི། །བཞུགས་སྟན་བཅེགས་མང་
 ཁྱིེད་རུ་བཟ་རྟོག། །བཞུགས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པའི་གོས། །ཐབས་ཤེས་
 གོས་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྟེ་མང་གསོ།། །གཡས་དང་གཡོན་སྟེགས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
 གངས། །བུན་ལྷག་བུ་སྟག་གཅིག་ནམས་བཀའ་རྒྱ་ཅན། །གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་གྱིས་གསུང་མང་། །ཆེས་གདན་སི་ཏ་མུན་ཅག་ངོས་དག་རུ། །འདུས་པ་
 རིགས་ལྷར་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི། །ཅོད་པན་སྟན་ཐང་ནས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་མ། །
 ལྷ་སྟེགས་རྩེ་ཡི་དབུ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིའང་མཛད། །ལྷ་རྟིག་ལྷན་ཤིང་སེའུའི་ཅེ་སྟན་རེ། །
 རྟོར་འཕྲེང་དབང་བསྐྱར་གནང་བའི་དབང་རྣམ་ཚང་། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་བརྒྱད་རྫོང་
 བཅས་ཞལ་དཀར་མིག། །ཞལ་དཀར་འབྲས་ཤེས་སྟེགས་ལྷེགས་བཅས་དང་། །
 ལྷ་ཤིའི་སྤྱི་སྟེགས་ལྷ་རྟིག་ལྷན་ཤིང་གི། །བཟེད་ཞལ་བཞེས་རྫོང་གསོལ་ཐུར་ཁེབས་
 དང་བཅས། །འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རྩེ་བཙུན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །གནང་བའི་དྲགས་
 རྒྱུད་དབུལ་ལྷེགས་བཅས་པ་གཅིག། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱག་པ་སྒོ་སྟོས་བཙན་པ་ཡི། །
 གསོལ་ལྷུང་ཉིད་ཀྱིའང་མཛད་དང་གཞན་ཡང་ཡོད། །རྒྱུང་འབྱུང་ཀ་ལའི་གཟུགས་
 ཀྱི་བཞེས་ཐོར་དང་། །དཀར་རྒྱན་གསོལ་སྟེར་རྒྱ་ནག་ཅན་མ་བཞི། །དུས་རིང་
 གནང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ཤི་ནང་མཚོད་ཀ་ལའི་གཟུགས། །ཉིད་ཀྱི་
 བཀྲང་འཕྲེང་རྟོར་ཤེས་ཐོད་པ་དང་། །གཞན་མ་ལ་སོགས་རྒྱན་ལྷན་འཕགས་ཐོར་
 གངས། །མཁས་ཀྱུ་རྩེ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟིང་རེ། །རབ་བྱུང་བཞེན་རྩེགས་སྐབས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་དང་། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་འཁར་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་གཅིག། །ཡི་དམ་
 ཚོས་སྐྱུངས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཉེས་བྱེད། །སྐྱུངས་རྟོགས་སྐར་བའི་ཨ་མེ་རྟ་ཡ་
 རྫོང་། །ལྷ་ལྷ་ཤི་དང་དབུལ་གྱི་ཡོལ་གོ་མང་། །ཕྱག་བསོལ་རྫོང་དང་རིན་ཆེན་རྟ་རྩ་
 གཅིག། །མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རུ་མ་བཞོད་པས་མཛེས། །རྩེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་
 ཚ་ཚང་ལྷག། །བཞུགས་འདིང་སྟན་དམར་གོས་བཟང་ཟུང་གིས་བསྐྱེ། །ཕྱག་དཔེ་

གཟུངས་འབུམ་ཆེན་མོའི་སྒྲིགས་བཅ་བཞིས། །གཙོས་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་པན་
ཡོན་ཆེ་བ་མང་། །བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་མཆོག །འབྱེད་
མཁས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་ཉོན་རྗེས། །དག་ཐེར་བླང་དོར་མཛད་པའི་བཀའ་
འབྱུང་གྱི། །རྒྱད་འབུམ་སྒྲིགས་བཅ་བཅོ་བརྒྱད་དཔེར་བླངས་ནས། །མ་འདྲེས་ཆོས་
གངས་རྩོད་མཆོག་བྱསྒྲ་ག །

གཞན་ཡང་ཉིད་གྱི་སྒྱུན་བསྟར་ཕྱག་དཔེའི་གས། །གསང་བ་དེ་དུས་གྱི་ལག་ན་
རྟོ་རྗེ་དང་། །རན་མོང་སྤྱད་རྒྱད་སྒྲིགས་དང་ཡང་རྒྱད་འབུམ། །གསེར་ལས་
བསྟན་པའི་སྒྲིགས་བཅ་བཅུ་དྲུག་དང་། །མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་རལ་བསོས་པོ་ཡི་
རྒྱད། །བདེ་མཆོག་མངོན་རྟོག་ཡི་ཡི་པས་མཛད་པ། །སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་རྒྱལ་བཟང་
གིས་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲུམ་པའི་མངོན་རྟོགས་འགྲེལ། །ཆོས་རྗེ་
ས་པའ་ཕྱག་དཔེར་གྲགས་བ་གཅིག །དྲི་མེད་འོད་དང་དགྲེས་རྟོར་རྒྱད་འགྲེལ་
དང་། །སྤྱོད་བསྟན་སྤྱོན་མེ་ལྷ་གྲགས་འགྲེལ་པ་སྤྱོན། །སྤྱོད་གིས་མཛད་འདུས་
པའི་སྒྱུ་ཐབས་དང་། །སྒྱུ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་བྱ་ཉོན་རྗེ་ཡི་གསུང་། །མཐའ་དྲུག་
རབ་གསལ་སྒྲུ་ཅའི་རྒྱུ། །རྟོར་འབྱུང་ནམ་བཤད་གསང་འདུས་ཆོས་འབྱུང་
དང་། །བྱ་ཉོན་ཆོས་འབྱུང་རྒྱད་སྒྲིའི་ནམ་བཤད། །མངོན་དཀྱིལ་སྤྱོན་ཐེག་ཞལ་
གདམས་ཆོས་སྤྱོད་མང་། །རིམ་ལུང་བྲིད་ཡིག་བདེ་མཆོག་ཆེ་སྒྱུ་དང་། །སྤྱོད་
གཞུང་གཏུམ་མོའི་བྲིད་དང་གཤེད་དམར་དཀྱིལ། །སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྟོར་བཀའ་
འབུམ་ཡོངས་སྒྲུ་རྟོགས། །

ཁམས་གསུམ་བླ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཡི་གསུང་། །བླ་མ་ལྷ་བརྟའི་བཤད་པ་ནོར་ལྷ་
གངས། །སྒྲགས་རིམ་གཉིས་དང་ནལ་འབྱོར་དག་རིམ་བདུན། །ནམ་གཞག་རིམ་པ་
གསལ་སྤྱོན་སྤྱོན་གསལ་མཆོན། །མཐའ་གཅིད་སྒྱུ་གྱུ་བདེ་མཆོག་འདོད་པ་འདོ། །
ཆོས་དྲུག་ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས་རྒྱུ་གསུམ། །འཛིགས་བྱེད་སྒྱུ་ཐབས་དམར་ནག་
འཛིགས་གསུམ་དཀྱིལ། །འཇམ་རྟོར་མངོན་རྟོགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྤྱོར་

རྣམས། །ཆུལ་ཚབ་རྗེས་མཛད་དུས་འཁོར་སྤྱོད་དུག་ཁྱིད། །འདུས་པའི་རྒྱུད་
 འདེབས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་རྒྱན་གསུང། །འཁོར་ཆེན་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱན་རིག་
 མཛོན་དཀྱིལ་བཤད། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་བཤད་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་དཀྱིལ། །ཕྱག་འཚལ་
 ཉེར་གཅིག་སྤྱོད་ཐབས་མཁས་གྲུབ་རྗེའི། །རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམ་བདེ་ཆེན་རྣམ་མཚོ་དང་།
 བད་དཀར་ཞལ་ལུང་དཀྱེས་རྗོངས་མཛོན་པར་རྟོགས། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་དགའ་
 འཛིགས་བསྐྱེད་འབྲུལ་འཁོར་བཤད། །སྤྱོན་གསལ་འཕགས་འོད་སྤྱི་མས་མཛད་པ་
 གཉིས། །བྱམས་སྤྱིང་པ་ཡི་སྤྲུགས་འདུལ་ཙ་འབྲེལ་དང་། །ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་
 བྱིས་མཛད་བདེ་བསྐྱེད་བཤད།

རྗོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་མེད་འོད་འབྲེལ་དང་། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
 པའི་རྗེ་མཛོན་རྟོགས། །སློབ་ཟུང་བཀའ་འདུམ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བཀའ་
 འདུམ་ཡོངས་རྫོགས་གསང་འདུས་མཛོན་རྟོགས་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་
 དཔའི་གས་ཡིན་ཞིང་། །སྤྲུགས་རིམ་རིམ་ལྷ་གདན་རྫོགས་ཆར་སྔ་བཞི། །སྤྱོན་
 གསལ་མཚན་མ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་འདུས་པའི་སྤྱོད་
 ཐབས་རེ། །བདེ་མཚན་མཛོན་རྟོགས་རྫོགས་རིམ་རྣམ་བཤད་དང་། །དེ་ཡི་ཙ་རྒྱུད་
 སྤྱས་དོན་ཀྱན་གསལ་གཉིས། །འཛིགས་བྱེད་སྤྱོད་དཀྱིལ་ཙ་རྒྱུད་རྣམ་པར་བཤད། །
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་འདུས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་རྣམས། །བྱིས་ཐང་སྐྱོར་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་
 པར། །ཕྱུབ་ཆེན་བརྒྱུད་བསྐྱོར་རྟོ་པོ་ཨ་ཉི་ཤ། །གནས་བཅུས་བསྐྱོར་དང་རྟོ་འབྲུམ་
 ཡབ་སྤྲུལ་སྤྱ། །བྱ་ཕྱུལ་ཁམ་ལུང་པ་ཡི་སྤྲུགས་དམ་རྟེན། །རྩ་སྤྱོད་མཚོད་ཁང་ག་
 གཉིས་རྟེན་གས་གཅིག །བྱ་སྤྱོད་རྗེ་དང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། །བྱིས་ཐང་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་རྟེན་དང་། །ཙོང་ཁ་པ་ཡི་སྤྱོད་བརྒྱན་སྤྱོད་ཐང་གཉིས། །སྤྱོམ་
 བདའི་སྤྱོད་ཐང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ལ། །བསྐྱོད་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཞབས་
 རྗེས་དང་། །ཕྱག་ནས་བྱིན་སྤྲུལ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་གཅིག ། །སློབ་ཟུང་དོན་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྗེའི། །སྤྱོད་ཐང་སྤྱོད་ཐང་ནས་ཀྱི་ཕྱག་བྱིས་རེ། །རྗེ་བཙུན་ཉིད་

གྱི་འབྲུངས་རབས་གོས་གྱི་སྒྲ། ཉིད་གྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲན་དམིགས་གནང་བའི་རྟེན། །
 རྟེན་ཆེ་འཆང་དབང་སྒྲ་ཐང་རྒྱལ་བ་ལྟའི། །ཡལ་ཡུམ་ས་ཐོན་འདུས་པ་བདེ་བའི་
 མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་མཁའ་སྒྲོད་དམར་སྟོད་དཀར། །བདེ་དཀར་མག་
 མའི་སྒྲ་ཐང་ནམ་པ་མང། །ཤྱི་རྟོར་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱའི་སི་ཐང་བྱང། །དུས་འཁོར་
 གཤེད་དམར་ཐུར་པ་རྟ་མགིན་སྒྲ། །འདུས་པ་མི་བསྒྲོད་འཇམ་རྟོར་དག་ནག་གི། །
 དཀྱིལ་ཐང་སྒྲ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཕྱག་བྱིས་གནང་བའི་འཇིགས་བྱེད་
 དཀྱིལ་ཐང་དང། །ཆོས་འཁོར་སྐང་གི་ནང་རྟེན་ཡ་གྱུར་བ། །རྟྱི་ར་མ་ཡི་དཀྱིལ་
 ཐང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བདེ་མཆོག་མག་མོ་མཁའ་སྒྲོད་ཐུར་རིགས་བཅུས། །ཤྱི་
 རྟོར་ནམ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་མཆར་བ། །ལྟོ་བག་གྲུབ་ཆེན་སྤང་བརྟན་བྱིན་
 རྒྱལ་མ་ཅན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡི། །ཕྱག་ཆ་རྟེན་བཅུན་སྒྲ་མ་
 ཅོང་ཁ་པའི། །སྤང་བརྟན་གཅིག་དང་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་ནང། །འཕེལ་
 གཏུང་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དབུ་ལོ་བྲུལ་ས། །སྒྲན་འདམ་ལས་གྲུབ་དབེན་ས་ཡལ་
 སྒྲས་གྱི། །འདྲ་སྒྲ་རེ་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤང་བརྟན་
 རོ་མཆར་གཉིས། །ཁྱི་པི་ཀ་རའི་རུ་པར་མ་ཡིས་གཙོས། །ཉིད་གྱིས་ཕྱག་བསྟར་
 གནང་བའི་པར་ཉེར་བརྒྱད། །རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་གཏུང་རིང་བསྐལ། །
 གཞན་ཡང་བྱིན་རྟེན་སྤྲ་མང་རབ་བསྐལ་པའི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དང། །ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱུང་མའི་སྤང་བརྟན་རྟེན་ཉིད་གྱིས། །ཕྱག་བསྟར་གྲུམ་ཁྱི་
 དག་ཉོང་སྒྲུམ་བརྒྱ་དང། །འཕགས་རྟོར་ཡོན་ཏན་གྲངས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །
 གྲུབ་ཐོབ་སྐར་བུའི་ཕྱག་ཆ་གཞུ་མ། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རུ་མའི་ཕྱག་ཆ་མང། །
 བཀའ་གདམས་གཏུང་རྟེན་རྟོ་པོའི་རིང་བསྐལ་དང། །རམ་སྤྱིངས་འབྱུང་གནས་རྟོ་
 རྟེན་ཆེའི་ཐུགས་བཞུགས་རྟེན། །ལྷགས་ཅེ་གཉིས་སོགས་ཐུགས་རྟེན་ནམ་པ་འགའ། །རྒྱ་
 རའི་རུས་པའི་སྒྲ་རྒྱན་རྒྱན་རྒྱན་ར། །མངའ་བདག་མི་ཉི་ཆེན་པོའི་ཕྱས་འབྱུང་
 དང། །ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་རྒྱ་ཁྱི་ལྟེ། །བཞེས་ལྷུང་ཆོས་དང་འཁར་གསེལ་བར་གྱི་

ཤིང་། །ཐུབ་ཆེན་ཇ་ལ་རི་ཉ་གཏུབ་རྒྱན། །ལྷ་མ་འཕགས་པའི་བསྐྱེད་འབྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི། །སྤང་ཁེབས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་རབ་གྲགས་པ། །པར་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་དང་དགེ་འདུན་གྲུབ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ་མཁུལ་གའི་ཐག །
 ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱི་སྤར་རས་དང་། །མར་མི་སྤུན་མང་བཞེས་ཞལ་མར་པ་
 རྩེད། །ཁེར་དང་ཁེར་གའི་མཛིང་བསྐྱེད་མི་ལ་རྩེད། །དགུང་ལ་བཞི་བརྒྱ་ནས་
 བཟུང་བརྒྱད་ཅུའི་བར། །བཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཐག་རས་གོས་རིང་དུ་བསྟེན། །ཕག་གྲུ་
 ལྷ་མ་དམ་པ་ལུ་སྟོན་ཞབས། །དཔུས་རིང་གནང་བའི་ན་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །
 གངས་ཁྲོད་འཕྱར་རོ་མཚལ་གྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི། །སྒྲིགས་བམ་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ་ཉིད་
 བཞུགས་པ་ནི། །བུམ་ནང་རྒྱད་འབུམ་གས་ཡིན་བརྗོད་བྱ་མཐུན། །ཞལ་ཁེབས་
 དཔུ་དར་ན་བཟའ་བྱུང་གོས་དང་། །སྒྲིགས་ཤིང་གསེར་སྤྲེལ་མེ་ཏ་རྩྱ་ཡི་ཐག །
 བཞུགས་ཁོམ་བཅས་པ་ལྷ་ན་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་དང་སྟག་ནས་
 ཕྱིན་ཐུབས་ཅན། བརྒྱད་སྟོང་རྒྱ་དཔེ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི། །སྟགས་དམ་
 རྟེན་དང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་མང་པོར། །ལྷགས་སྟོག་གནང་བའི་སྒྲིགས་བམ་བྱངས་
 བཅུན་གཅིག །པེ་རྒྱུས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། །མངའ་རིས་གོང་མ་ཆེན་
 པའི་སྟགས་དམ་རྟེན། །

གཞན་ཡང་རྩེ་བཅུན་རང་ཉིད་སྟག་དཔེའི་གས། ། མཐིང་ཤོག་ངོས་ལ་རི་
 རྩེས་བྱ་བ་ཡིས། །བྱིས་པ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་མཚོན་ཤར་སྟགས་ཀྱི། །སྒྲིགས་བམ་བརྒྱ་
 ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་བཀལ་བ་དང་། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྟགས་དམ་
 རྟེན། །བརྒྱད་སྟོང་གསེར་གྱི་པོ་ཏི་རྒྱ་ནག་ཅན། །མར་པ་རིན་བཟང་ས་པར་ཕག་
 གྲ་དང་། །པར་གྲུབ་གསུམ་དང་གསར་སྤྲིངས་གཞན་ཅུའི་འོད། །ཀྱན་ལྷན་རས་པ་
 ལུ་སྟོན་ཐོགས་མེད་དཔལ། །ལས་གྱི་རྫོ་རྩེ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་རྩེ་ནམས་གྱི་ནམ་ཐར་དང་། །བུམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ་ཆར་གཉིས་སྤྲེལ་གྱིས། །
 མཛད་པའི་དབུ་མ་ཆ་ཤེ་བཤེས་སྤྲིངས་གཉིས། །སྟོང་ཉིད་བརྒྱན་ཅུ་ཆོད་བརྒྱན་

གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི། །གཞི་གསུམ་ཆར་གསུམ་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོ་
དང་།

མཁས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་སྟོན་གསུམ་རྣམ་གཞག་གཉིས། །སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་རྩེ་
ལན་གནམ་ལྷགས་འཁོར། །དད་པའི་འཇུག་རྒྱལ་གསང་བའི་སྤྱད་ཚུལ་མང་། །
གསུང་འབུམ་ཐོར་བྱ་སྒྲིག་ཆེན་གྲང་བྱ་ཡི། །དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་བ་ས་ཆེའི་ལྷ་ཁྱིད། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡི། །འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་རང་ཉིད་
ཐུག་གིས་མ། །གཞན་ཡང་ཆར་ལྷ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཡོད། །སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱ་
དབུ་མའི་དག་དོན་བཤད། །བདུད་དབུང་སྒྲིང་འཐག་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་བཞི། །
སྟོབས་ལྷན་འོད་ཟེར་པར་ཐུན་སྒྲིལ་དང་། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུམ་ཚོམ་རུ་མ་
བཞུགས། །མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་མང་ཞིང་། །དག་དབང་གཤམ་
པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་
དྲུག་གི། །སི་ཐང་ག་མཚུངས་མིག་བཤོད་གྲངས་དང་ལྷན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ན་རིམ་ཐུག་ནས་ཅན། །གཞན་ཡང་ཆད་མ་མང་ཞིང་རི་མོ་པ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་
མཆོས་གིས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཉིས། །ཆེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་རྟེན་ཐུབ་དབང་གི། །
སྟོང་ཐང་གཅིག་དང་གཞན་ཡང་རུ་མ་བཞུགས། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟུ་ཐང་སི་
རུ་མ། །བྱང་དང་རྒྱང་གནས་བསོད་དཔལ་ཐུག་གིས་མ། །བྱས་གཙང་སྐས་ཀྱི་སྟོང་
སྟུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཐུབ་དབང་གྲོང་ཁྱིམ་སྟུ་མཐོང་དོན་ལྷན།

དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་སྟན་རྒྱལ་ཐུང་པོད། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམས་
ཀྱི་གིས་ཐང་རེ། །སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་གོས་ཐང་རས་གིས་བརྒྱད། །ཆོ་དཔག་མཛད་
མགོན་ལྷ་དབུ་སྟན་ཐང་པའི། །ཐུག་གིས་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ལྷགས་བཀོད་མ། །
གཞན་ཡང་མང་བཞུགས་མི་འཁྲུགས་སྟུ་ཐང་བརྒྱད། །སྟན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཆོས་
དབྱིངས་རྒྱ་མཆོཡི། །རས་གིས་མ་པམ་མགོན་པོའི་སྟུ་བརྟན་འགའ། །རྩི་ཆེ་གདན་
དང་དགའ་ལྷན་བདེ་ཅན་གྱི། །ཞིང་བཀོད་རེ་དང་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྟུ། །སྟན་

ཐང་འཇམ་དབྱངས་པས་བྱིས་གཞན་ཡང་མང་། །གསང་བདག་ཁྱུང་ཁྱེ་གཙུག་ཉི་ར་
 རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཐང་རུ་མ་ཡོད། །བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་
 བཙུག་ཕྱག་སྒྲོལ་དང་། །རྣམ་འཛམས་གདུགས་དཀར་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་
 བཞུགས། །རྗེ་ཉིད་རབ་བྱུང་བཞེན་རྒྱལ་གནང་བའི་རྟེན། །ཐུབ་དབང་བཟ་ཤིས་
 ལི་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཁྱོ་ཕུ་ཐོག་ཐུབ་གཅིག་དང་གཞན་མ་གཉིས། །མཆིམས་
 ཆེན་ནམ་མཁའ་གཤམ་གྱི་སྐུར་ཐལ་ལས། །ཐུབ་པའི་རྒྱ་ལེན་མར་གཤམས་ཐུབ་སྐུ་
 གཉིས། །སློ་བཟང་གཤམས་གྲོ་ཐུབ་པ་ཤིས་རབ་དང་། །འཕགས་འོད་སྐུར་ཐལ་ལས་
 ཐུབ་བྱིན་ཅན་རེ། །སློ་ཉིད་ཐུག་བསྐྱར་སྐྱན་སྒྲ་ཐུབ་དབང་མང་།

ཐུགས་རྗེ་བཙོན་འགྲུས་གདུང་ཐལ་ལས་ཐུབ་པའི། །ཐུབ་དབང་སྐུ་བརྟན་མེ་
 ཐུབ་མར་གཤམས་པ། །བྱང་ལེམས་རྒྱལ་བ་ལེ་ཤིས་ཐུག་བསྐྱར་གསུམ། །སྐར་ཐང་རྩ་
 སྐུ་མི་གཡོའི་སྐུ་བརྟན་དང་། །ཟླ་ལོང་གདུང་ཐལ་ལས་ཐུབ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །
 གཉན་ལོའི་ཐུག་ཆ་འབྲལ་མེད་སྒྲོལ་ཡུང་དང་། །གཞན་ཡང་ལི་མ་བྱིན་ཅན་རུ་མ་
 བཞུགས། །རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཞིང་བཀོད་དང་། །འཇམ་དབྱངས་དམ་པར་དེར་
 བཞུགས་ཆོས་འཕགས་གྱི། །ཆོམས་པར་ཡིན་པར་གཤམས་པ་དར་བསྐྱར་རེ། །དེ་དག་
 རྣམས་གྱི་བར་མཆིམས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱལ། །ཅེ་ལའི་ཅ་སྐད་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་སོགས། །
 མེ་ཉིག་རིགས་མང་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། །དར་གོས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་མཐའ་
 ཡས་དང་། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ན་བཟར་བྱུང་འཕགས་གོས། །དིང་སོན་
 ཟིང་མི་སྒྲ་རེ་རྣམ་པ་མང་། །གོས་དར་མང་ཞིང་དབྱལ་གྱི་མཁའ་གཉིས། །ས་ལེ་
 སྐམ་དང་དབྱལ་དཀར་གཡང་ཉི་འཁོར། །ཀ་ལ་ཤ་སོགས་ཡོལ་གོར་རྣམས་བཀང་། །
 གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ལས་ཐུབ་འོ་མཆོར་སྤྱོད། །མཆོད་རྩིས་བསམ་མི་བྱུབ་པ་ཆར་
 རུ་དང་ར། །ཡི་ཤིས་མགོན་པོའི་བེའུ་བུམ་ཡོངས་རྒྱལ་དང་།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའིས། །མཛད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་སྤྱོད་
 ཆོས་སྐྱུང་འགའི། །ཆོས་སྐྱོར་སྤྱོད་མང་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་གྱིས། །མཛད་པའི་ལྷ་མོ་བེག་

ཅེའི་ལས་ཚོགས་སོགས། ཚོས་སྤངས་སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། ཁོར་
 ལྟ་ཚོས་སྤྱོད་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་གཟུངས། །བཟང་མི་ལང་ཞིང་བཟླ་བའི་
 གཟུགས་སྤགས་མཚོག། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རིམ་པ་ཏུ་མ་བཞུགས། མགོན་པོའི་
 སྤྱོད་མང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་མ། །ཁུའི་རྟེན་རྩེར་བྱིས་དང་མགོན་དཀར་ཡུར། བཟ་
 གཟུགས་སེ་ཐང་ཕྱག་བཞི་ལྟ་མོ་དང་། །གཟུང་མཚོག་རྩ་ཏུ་ནམ་སྤྱི་ཏུ་བདག་
 བརྟུང་། མིག་མི་བཟང་སོགས་རབ་བྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱག་ཚེ་གནང་བ་ཡི། མགོན་པོའི་སྤྱོད་པར་རྒྱན་འདེབས་པར་གདན་གཉིས། ཁོར་
 མའི་ཚོ་བ་གསུམ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཕྱག་བསྟར་མགོན་པོ་གིག་གིག་ཞབས་
 མཐའ་ཡས། གཞོད་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་མོ་རབ་རྒྱས་པར། །བསྐྱེད་ཚོག་བཞུས་
 མཚོད་རྒྱད་དོན་མཐུན་པར་བསྐྱབས། །

ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཞབས་ཆགས་ནང་རས་དང་། །བུ་རྩོན་པག་གྲུ་སྤྱོད་བཅན་སྤམ་
 པོ་ཡི། ཞབས་རྟེན་ཆ་ཤས་རྩེ་བཅུན་རང་ཉིད་ཀྱི། །བཞུགས་སྟན་ནམ་པ་མང་པོ་
 ཤིང་བྱི་གསུམ། བྱི་ཁེབས་བཟང་གོས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འགའ། རི་པོ་ཆེ་ལྗེའི་
 ཁོར་བུ་རྩོད་ལྷོང་། མཁྱེ་མྱེའི་སྤྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་རྩོ། །འཕགས་པོད་རྒྱ་ནག་རྩོ་
 བལ་མོན་ལ་སོགས། གནས་ཆེན་འགའ་ཡིས་རྩོ་རྩོ་དང་། །བྱག་རིགས་མ་
 འདྲེས་མེ་རྟོག་རིགས་ཏུ་མ། བྱང་རྒྱབ་ཤིང་དང་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་བརྒྱད་རྒྱ། རིན་ཆེན་
 ཏུ་མ་སྤྲོན་སྤྲོ་མ་ཚང་མེད། མ་ལ་ལ་སྤྱོས་དཀར་དམར་ཡར་སྤྱོད་ནམས། རྩོད་ཏུ་མ་
 བརྒྱ་སྤག་ཡར་ནག་པོན་ཆེ་བ། གྲུར་གྲུམ་རྒྱ་སྤྱོས་དཀར་ནག་པོད་ཀྱི་སྤྱོས། དམར་
 མེར་མི་རྒྱབ་མང་པོས་རབ་ཏུ་བཀང་། །བསངས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་མང་ཞིང་གོས་དར་
 རིགས། །ཡུག་རྩེར་མང་པོས་བར་མཚམས་ཀྱན་ནས་གཏམས། ཁོ་བྱུང་ལ་ལད་
 བཅས་དང་རལ་གྱི་འགའ། བྱེ་ཤེལ་བུ་རམ་ལྟང་ཆེ་སྤྱང་ཆེ་དང་། །ཡུལ་གྲུ་མང་
 པོའི་འབྲུ་སྤྲོ་ཤིང་འབྲས་འཛོམ། མེ་རྟོག་གཡང་འཛོན་སྤེ་ཡགས་སེ་རྩེ་དང་། ཁོར་
 མའི་མཚོད་རྩེ་དཔེ་ཡུ་སྤྱོད་ཆ་སོགས། རྩེ་རིགས་སྤྲོ་ཚོགས་མང་པོ་རབ་ཏུ་སྤྱངས། །

ནས་ཁལ་ཉིས་ཉྱེད་ལ་བརྒྱ་ལན་ཚུ་ཁལ། །བརྒྱ་ལྷག་བཞི་ཡི་གངས་ཀྱིས་བྱར་བྱར་
གཏམས། །དིང་བསྐལ་ནམ་བཞིས་མཚོན་པའི་བཞུགས་འོས་རིགས། །ད་ལམ་སྤྱོད་
ཤིང་ཕ་བརྗོད་མི་ལང་། །རྒྱུད་དང་སྤོན་བྱོན་མཁས་པའི་དགོངས་བབ་དོན། །ཐུག་
ལེན་མ་ཚོར་གསལ་བའི་རྗེས་འགོ་བ། །བྱེད་པོ་དག་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་
སྟགས། །རྟུ་མས་འབྲལ་པ་མེད་པར་ཡང་དག་སྟུན། །རྩ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་མ་
ལུས་པའི། །ལུལ་བྱར་བསྐྱོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པར་བཞུགས། །

དེ་ལྟར་ཟླ་བ་བརྒྱ་གསུམ་ཡན་ལ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ད་ལམ་གྲུབ་ནས། །བུམ་སྒྲིའི་ནང་དུ་རེ་ཞིག་ནི་པ་ལའི་
རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་ཞེས་ཆོས་སྤྱི་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་ལྷག་
གི་ལྷགས་དམ་རྟེན་མཛད་པས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་ཆར་གྲགས་པའི་མཉམ་མེད་ཐུབ་.....
པའི་དབང་པོའི་སྣང་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་རྩོམ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་
མའི་ནམ་སྤུལ་རྩ་ཅིག་ཁྲི་བཅུན་གྱིས་སྟུན་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་གོས་བཟོ་དབུ་མཛད་དགེ་བསྟེན་སྤྱི་ཐར་སྟགས་མཁས་བསྟུས་གྱིས། ཉྱེད་དང་
དྲ་མིང་གན་མཛོད་ལས་འོངས་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གོས་མཚོག་བུམ་གདན་
ཆོན་ཁ། དིང་ཕོན་ལེབ་ཆེན། ལ་ཐོད་མཚོན་ཆོགས། མཁའ་འགོ་བཟུང་བཏགས།
ཁ་ཐི་མཚོན་ཐི་སྟགས་ཀྱི་གནམ་རྒྱན་བརྒྱབས་ཁེབས་དང་། སྤྱོད་མཚོར་ལའང་ཁ་ཐི་
ལུ་ཁྲའི་ཐོག་ཡོལ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། ལེ་བརྟན་དང་གན་གོས་ཆོས་ཁ་རྩ་
ཆོགས་པ་གཅིག་ལྷག་བརྒྱ་ཆོན་བཞིའི་སྟུན་དར་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་རྩ་བུ་དང་།
བཟང་གོས་བྱུང་ཐོན་ཆོས་ཁ་རྩ་ཆོགས་པ་ཁ་སུམ་བརྒྱ་རེ་གཉིས་ལས་བསྟུན་པའི་.....
འཕན་བྱང་དར་སྟགས་གྱིས་རྒྱབ་ཤ་བྱས་པ་ཆ་བརྒྱ་གཅིག་ཁ་བརྟན་ཉྱེད་དུག་བརྒྱ་
ཉེར་གཉིས་ལས་དྲས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱེ་ཡུར་ཆེ་བ་མི་བྱང་སྟགས་ཀྱི་ནང་ལྡན་ཆ་.....
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷག་ཁྲ་དྲི་བཟང་པོས་གཏམས་པའི་འཕྱང་འདོགས་སྟགས་བཟོ་.....
བཞོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དབང་པོའི་གཞི་ལྟར་བཟུང་བས་བརྟན་ཞིང་། །བཟོ་པོ་

ནམས་ཀྱང་ཡོན་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་སྤྱོད་མཁུན་དུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འདྲོན་དམར་ཁལ་བརྒྱ་དང་.....
གཉིས། རྒྱུ་མཆོག་ཞི་བརྒྱ་སྤྱོད་པར་དང་། བུ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱབས་པའི་བྲག་
ཤིས་ཉགས་བརྒྱད། དེའུ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལས་བཀྱིས་པའི་མཆོད་
བཟོ་ལེགས་སྤྱོད་ཅན་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཉི་ཤུ་དང་། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་ཉིང་
བུན་ཆར་ཆེ་བ་གཉིས། དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བའི་གཞོང་པ། སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་མཆོག་ཆེ་
བ་གཅིག་གཞན་ཡང་ཀ་ལ་ཤ་སོགས་ཡོད་གོ་མང་བ་ཡོད་ཅིང་། མཆོད་སྤྱོད་བཞི་
དང་བརྒྱ་བཞད་པའི་བུམ་གཟུགས་ཆ་ཟངས་ཁལ་བཞི་བུ་ལས་བསྐྱབས་པར་.....
གསེར་སྤྱངས་བཅོ་མས་བརྒྱན་པ། རབ་དཀར་སེ་རུ་འེ་ར་རྒྱུད་། མ་ཁ་རྒྱ། གཟང་
ཁི་ཤེལ་དཔུང་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་བཀལ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་ནས་འདྲོན་པའི་རྒྱ་
སྤྱོད་སིལ་གྱིང་བུ་སོགས་མང་པ། ཐེག་ཆེན་གན་དེའུ་སོགས་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱང་དུ་
འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པོད་ཁ་ཆེ་ཡ་ཅེ་སོགས་སྤྱོད་མཆོད་མཐའ་དག་ནས་
འདུས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཆར་དུ་དངར་བ། གཞན་ཡང་བྱང་སྤྱོད་མཆོད་པའི་
འདྲོན་པ་རྒྱུ་བུན་དམ་པ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ས་རྒྱ།
དེའུ་ལ། མ་ཁ་རྒྱ། གཟང་ཁི་སོགས་ལས་བྱུང་པའི་ཡོད་གོ་སྤྱོད་མཆོག་ཀྱང་འབྱུང་ལོ་
མ་དང་འབྱས་བུས་བཀང་བའི་ཁ་འདྲོན་ ཞུམ་མིག་ པར་རྒྱ་ག མཆོད་ལ་སོགས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་དུ་མ་རི་བ་དང་། རྒྱུད་པར་འཕགས་པའི་གོས་དར་གྱི་མ་
ཤིང་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་ནར་མར་བསྐྱབས།

གོང་དུ་སྤྱོད་གཏུང་བཟུང་མ་རྒྱུ་བུམ་ནང་དུ་སྤྱོད་དངས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྤྱོད་
མཁུན་དུ་དགེ་འདུན་བཞིས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདྲོན་དང་ཆོ་གའི་
སྤྱོད་ནས་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཚུགས་ཤིང་། རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱ་ཅོག་གི་དུས་ཆེན་ཉིན་
མར་མའི་རྒྱར་མར་ཁལ་དགུ་རེ་བཅས་སྤྱོད་ལའི་བརྒྱ་མཆོད་ཀྱང་འཆག་མེད་འདུལ་
བའི་རྒྱན་ཚུགས། དེ་ནས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནམས་གྱིས་དཔལ་གསང་བ་

འདུས་པའི་ནལ་འཁྱར་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲ་གོན་དང་། ལྷ་
 མཚོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་རབ་གནས་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དམ་ཆོག་
 པ་ལ་བསྟིམ་པ་སྦྱོན་དབྱེ་ཁ་སྐྱོད་གི་སྦྱོན་སྟེག་ ཆོས་སྦྱངས་མཉེས་བྱེད་གཏང་རག་
 བསྐྱང་གསོ་བཅས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྟེ། མཁན་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་ཡང་ཕྱག་ནས་སྦྱོན་དམིགས་ལྷན་འདུག་པར། དེ་ཉིན་པོ་
 ཏ་ལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བར་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་ཟམ་ཚུགས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་
 གཡང་དག་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་.....
 དཔུས་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བཟང་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་ཀྱང་སྒྲིང་བ་དང་། འདིར་
 ཡང་དེ་མཚུངས་ཀྱན་གྱིས་གཟིགས་པས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་....
 བྱུང་ཞེས་བརྗོད། སྦྱོན་དབྱེའི་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་མཁན་ཆེན་རྩོམ་འཛིན་པ་དགོན་
 མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡོན་གཟབ་རྒྱས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱ་སྤྱེ་ཁག་ ལྷགས་སྤྲུམ་ལྷ་
 པ་ཞབས་བྱུང་། དགེ་སྐྱོས་སོགས་ལ་ནམ་གཞག་གཟབ་རྒྱས་དང་། སྤྲུམ་གྲུ་པ་
 ནམས་ལའང་བསྟི་སྒྲུང་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཁ་བཏགས། དདུལ་སྤང་རེ།
 གོས་ཁ་རེ་དང་། དེ་མཐུན་རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་
 མང་ར་སྦྱར་སྤེལ་སོག་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པར་མཛད་པའི་
 ཡོན་ཏུ་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལ་དདུལ་སྤང་རེ་སྟེ།

གཞན་ཡང་གཙང་རོང་ཕྱང་སོགས་གྱི་དགོན་སྡེའི་རིགས་དང་རི་ཁྲོད་བཅས་....
 པར་མང་ར། བསྟོ་རྟེན་ནམ་གཞག་ སྤྱི་འགྲེད་གསེར་སྐྱ་ཆ་འགྲིག་བཅུ་བཞི། ར་
 འཁོར་དུག་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། གིས་པ་དཔུ་མཛད་ཆོས་དབྱིངས་
 རྒྱ་མཚོ་དང་། བལ་པོ་ལྷ་བཟོ་བ་བཅས་པའི་བརྒྱབས་སྤྱ་བྱོན་བསྐྱེལ་ནས་ཁལ་
 བརྒྱད་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གོ་ལྷ་ནམས་སོབ་པར། ཁ་བཏགས་ཆེ་ལོགས་གྱི་
 བདུན། གན་དཀར་སྤྲུམ་ལོགས། གསེར་མཐུར་ཞོ་རེ་བཞི། དདུལ་སྤང་ཆིག་སྟོང་
 བཞི་བརྒྱ་ཉེར་དུག་གན་གོས་ཁ་མི། མཚན་མི་སོགས་ཕྱག་གཙང་ཉིས་བརྒྱ་ད་དུག

ཡིང་བྱང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཕྱིན་གཞིས། གོས་སྒྲུབ་སོགས་པ་སྟེ་ཁ་མར་ཞིང་།
 རྒྱ་བཅས་གྱིས་གཙོས་པའི་རས་ཆའི་རིགས་སོགས་པ་སྟར་བས་ཡིད་སྟེག་པར་མཁུ་.....
 བར་བྱས། ཆོས་བྱེད་ལྷ་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཁུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུ་པའི་སྒྲུབ་
 ཞབས་ནས། རྟེན་པ་སྟེ་གདོང་དང་། རྩེ་ར་ནས་རྩེ་ར་གནང་བའི་དབུ་ལ་གདུང་
 རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྩེ་ཏུ་གོས་བཟང་གི་སྒྲ་རེ། སྒྲུབ་ཤལ་བཟང་གོས་དམར་མེར་གྱི་
 རོས་ལ་གཡས་པར།

མཐའ་བྲལ་སྟོང་ཆེན་ས་པོན་རྒྱུ་མ་མེད། བྱིན་བྱུག་རྟོན་གཤེར་གྱིས་སྒྲིབ་སྟེང་
 བསྐྱེད་ས་པས། ཆོས་གཞུགས་མུ་རན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེ། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་གཅིག་ལུ་པ། སྒྲུབ་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཀྱན། །
 མཚུངས་ལས་མཚོག་དམན་ཤེས་བྱར་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། ཁྱེད་རུས་ལྷ་བརྒྱའི་གཞིན་རུ་
 མགོན་ཁྱེད་གྱིས། མི་བཟང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་འདི་གང་གིས་བསྐྱུ་། ཞིང་འདིའི་བསྐོད་
 པ་ཉེར་བསྐྱུས་འོག་མིན་ན། ཁོངས་སྟོང་རྣམས་སྒྲུབ་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། གངས་ཅན་
 འགྲོ་རོར་གདུགས་གཅིག་མངོན་སྲུང་། ལུལ་བྱང་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཆར་རུ་གསོལ། ལལ་བརྒྱས་འབད་ན་དོན་ལྡན་སྟོང་པོ་རུ། བསྐྱུ་བ་འདྲིང་
 འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཆུ་ཤིང་ལ། མར་པའི་སྟེ་མ་གཡུར་རུ་ལེགས་བླ་བར། མཁའ་
 རྒྱལ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྟོང་གྱུར་ཅིག ཁེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་
 དང་། མཐུན་པར་རབ་འབྱུག་ཆོས་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ། བྱེད་པའི་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ལྷག་
 ཐབས་མཁའ་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུ་པའི་སར་བཀྱི་ཤོག རྣམ་པར་རབ་
 བཀྱ་དགེ་མཚན་སྒྲ་ན་མེད། ཤེས་པ་བརྩོན་པ་སྒྲིའི་དབུངས་སྒྲུབ་ཅན། ལྟོན་
 པོའི་སྟོ་སྟར་ཆེས་མཐོ་བྱིས་ལྡན་སྟེ། ཤོས་དང་བསམ་པའི་བ་དན་རིང་རྒྱུང་ཤོག།
 མཁའ་རྒྱལ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྒྲིབ། ལུང་པོར་འབྱིལ་ལས་གཅིག་རུ་
 དཀར་བའི་ཆར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཇིན་མ་བཤེར་བའི་རྒྱན། ཀྱན་མཁུ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འབྱུག་གྱུར་ཅིག ཅིས་དང་།

ལྷན་ཤལ་གཡོན་པར། གང་ཐུགས་སྤངས་རྟོགས་དཔལ་གྱི་བེད་ཀྱི་གཞུགས། །
 རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། ཡོན་ཏན་སྤང་པོར་གཏམས་པའི་བ་
 མ་ཏོག །ཕན་བདེའི་ས་ཆེན་རབ་འདེགས་ཉེ་བའི་དཔང་། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུ་
 དགའི་བསོད་ནམས་གྱི། ཞིང་རུ་རུ་རུད་ཡངས་སྤེལ་སྒྲན་གསལ་ར། །སྤྱིང་ཆེར་
 བརྒྱང་ལ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སྤྱ། །འདབ་རྒྱའི་ཆར་གྱིས་དབྱིག་འཛིན་འགོངས་
 འདྲིར་སྟོན། །རྣམ་འདྲེན་སྤྱས་བཅས་གཞུང་རུལ་རྟེན་པ། །ཉེར་བཞོད་དག་པའི་
 ཞིང་རུ་ཡིད་བཞིན་གཏུང་། །འདྲེན་པའི་སྟོན་འགྲོར་འཇའ་ཆོན་གསར་པའི་ལམ། །
 རྒྱ་གི་མ་ཆོགས་གོམ་སྒྲབས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། །འོན་ཏེ་གངས་ཅན་དཔལ་མའི་
 མངལ་སྒྲུམ་པར། །རུས་སུ་བདེར་བཅས་ལེགས་བྱས་ལུས་འབྲེམས། །སྤལ་པར་
 སྤོབ་པའི་བྱིན་རྒྲབས་འདྲིང་འཛིན་རྟེན། །སྟེན་བྱེད་རིན་ཆེན་མཆོད་སྤྱང་འདི་མད་
 བྱང་། །འགྲོ་འདིས་ཆེད་བཏབ་ཆོགས་གཉིས་ས་པོན་འབྲས། །སྟེན་པའི་སྒྱུ་གསུམ་
 ཉེ་མ་གཡུར་བ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བཞེད་པའི་གཞན་ཕན་ཁུར། །མགོན་བྱེད་
 སྤག་པར་བྱེར་བས་མཆོག་རུ་སྟེ། །དེ་བྱིར་རྣམ་འདྲེན་རུ་མས་རིང་སྤངས་པ། །
 རྟོགས་མར་ཆེར་སྟོད་གཏུལ་དཀའ་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་བྱེད་བྱང་སྟེགས་སྤེལ་འདི་
 སྟན་སྟངས་སྤྱ། །དོ་མཆར་སྤེལ་སྤྱིའི་མཛོད་པ་ཡངས་སྟོན་གསོལ། །དཀར་པོར་
 བྱས་པའི་ལས་ཀྱན་ཅུང་ཟད་ཅམ། །ཆུད་མི་འཛོལ་བར་མཁའ་མཉམ་སྟེ་དགུ་
 རམས། །སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་གཞུགས་ཅན་བཞིན། །མཛོད་སྤུམ་ཉམས་སྤྱི་
 བྱང་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟེ། །ཞེས་པའི་བཀའ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དང་། །དེལ་དཀར་གྱི་
 མཆོད་རྒྱ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་སྤྲ་ལྷ་སྟེགས་རེར་བརྒྱ་བརྒྱད་རེ་རམས་ཞག་གཉིས་གྱི་
 བར་འབུལ་བ་དང་། །འདུས་ཆོགས་སྤུ་མང་ར་ཆ་རྩོ་བཅས་མཁན་པོར་བཀྱར་
 བཅོས་གྱི་བཀའ་རྟོན་མཆོག་རུ་ཆེ་བར་སྤྱིང་།

ཁྱོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་བ་དང་པོའི་བཟང་པོ་གཉིས་པ་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་དང་...
 ལྷ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་ཚུགས་པས་བཞི་སྟངས་སྟོན་ལམ་སྟན་སྤུམ་ཆོགས་པ་.....

དང་། དབྱིད་ཚས་གཉིས་ལ་ཞབས་རྟོག་ཡང་དག་ཞུས་ཤིང་། ཏུས་མཚོད་ཆེན་
 མའི་ཉིན་མང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ར་སྐྱེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དབྱུ་ཚས་ལ་རྣམ་
 གཞག་ སྤྱི་འབྱེད་ཟིང་ར་གོ་བྱ་ལ་བཅུ་ད་ལ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་མཚུངས་གཙང་རྩང་
 ལྷལ་དགོན་ཆེ་འབྲིང་རྩུང་གསུམ། བྱ་བུལ་གྱི་སྤེ་དང་བཅས་པ་ལ་མང་། བསྐྱེ་
 ཉིན་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པས་མཚོད། རྟག་ཆེའི་ཉེར་བརྟན་ལ་རིན་ཆེན་གཉིས་
 པ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་སྤྱོད་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་.....
 རྩང་བཞུགས་སྤྱོད་རྩང་བསྐྱེལ་རྣམ་བཞིས་མཚོན་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉིན་གྱི་རིགས་
 ཏུ་མ་དམ་པའི་ཐུག་བཞིས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་བྱིན་.....
 རྩུངས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་ལ་ན་བཟང་དང་བཅས་འདུས་ལྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་...
 དམ་ཉིན་གཙང་ཁང་གི་དབྱུས་སྤྱོད་མེད་ཁྱིའི་སྤྱོད་ཏུ་བཟང་གོས་གྱི་ཁ་གང་མ་.....
 བཅེགས་པའི་ཁར་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་བའི་སྤྱོད་མཐུན་ཏུ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དཀར་ཞལ་
 ཉིགས། སྤྱི་ཐུགས་དང་། ཐུག་མཚན་རྩེ་རྩེ་ལ་སྐྱེས་མཚོད་རྩེས་གྱི་ཡོ་བྱད་བཟང་
 སོ་སྤུལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྒྱུད་པའི་མེ་རྟག་.....
 གཏོར།

དག་འབྱེད་ཆེ་པའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་སོ་ནས་དབྱུལ་གདུང་རིན་སོ་...
 ཆེར་མཚོད་འབུལ་ཏུ། མི་སྤྱོད་མཚོད་ཉིན་སྤྱོད་མ་དང་། ཆོས་འཕེལ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ་
 ཆེད་མང་གས་གནང་བ་འབྱུར་པས་དེ་ཁའི་ལྷ་མཚོད་ཉིན་བཟང་གོས་བྱད་པར་.....
 འཕགས་པའི་སྤྱོད་དར་ཏུ་མ་དང་། གཞུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་ལས་
 ཀྱུ་བ་པའི་མཐུལ་བཟོ་མཛེས་པས་མཚོན་མཚོད་པའི་བྱེ་བྱག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་...
 ཞིང་། མི་སྤྱོད་སོ་སོས་ཀྱང་མཐུལ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་མཚོད་ཅིང་ཉིན་
 འབྱེལ་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མཛོད། དེ་མཐུན་གནས་སྤྱོད་ཞབས་བྱུང་གིས་ཀྱང་།
 མཚོད་འབུལ་བར་ཞེར་ཁེ་ཆེ་ཁང་དཔོན་སོ་འབྱུར་པས་མཚོད་པ་སྤྱོད་མ་མཆིས་.....
 ཤིང་། ཆ་དཀར་དབང་གི་དཔོན་མ་གྱུ་ཏུ་ན་རྒྱན་ཆེའི་དགོ་རྩ་དཔོས་སོ་སོ་ཆེ་

ཞིང་ཕུ་རྟིག་ཤིན་རུ་ཆེ་བའི་འཕྲིང་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཕུལ་བ་བུམ་ལྷིང་གི་སྒོ་རྒྱན་རུ་
 ཆེ་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་ཕུལ་སྐབས་སྤ་སོར་རྩེ་ཉིད་ལ་ན་བཟའ་སྒྲོན་པ་སོགས་གི་རུས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གི་དྲི་བཟང་པོ་ཡང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དེ་སྐབས་ཀྱང་ཞུམ་རིང་པ་སྒོ་
 བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བས་རྩེ་ཉིད་དང་དངོས་སུ་མཇེལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་
 དགའ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་འདུག དབྱར་གནས་གི་ཞབས་རྟིག་ཀྱང་སྤར་བཞིན་
 བྱས། སྒྲོན་ཆོས་གཉིས་ལའང་བཞི་སྟངས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་ཤིང་། གཉིས་པའི་སྒྲ་
 སྒོའ་དཔོན་ཆོས་ཁྲིམས་དབྱ་མཛད་སོགས་ལ་ནམ་གཞག དགེ་འདུན་ཉིས་སྟངས་
 ཉེ་བར་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་རེའི་ཕྱག་འགྲུང་གིས་མཉེས་པར་བྱས།

དབྱན་ཆོས་གཉིས་ལ་སོགས་རྩ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཤིང་འཆད་ཉན་ཡང་ཤིན་རུ་
 འཕེལ་བའི་སྒྲ་སྐབས་ཀྱང་ནམས་གིས་རྒྱལ་བརྟན་སྦྱིའི་རིམ་གྲོ་ལ་དམིགས་ཆོས་
 སྤངས་སྦྱི་མཉེས་ཀྱིད་སོགས་སྤར་རྒྱན་སྟར་བཞིས། སྤ་ཆོགས་དབྱིག་གི་ཁོའི་ཆ་
 འཕུལ་རུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཡང་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་འཕེལ་བ་
 བྱུང་། སྤ་གོང་སྤྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་སྒོའི་ནང་རུ་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ཟེར་ག་
 ཆའི་སྐྱགས་དམ་རྟེན་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོའི་རུ། རྩེ་ཉིད་གི་སྤར་བརྟན་ལྟ་བུ་ལ་
 དེའི་དཀར་སྤང་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་དང་རྒྱག་རུ་ཙུ་གཉིས། ཆོ་གསེར་མགུར་ཞོ་བདུན་
 གིས་བརྟན་པའི་བརྒྱ་སྐག་བརྒྱད་ལས་བྱུང་པའི་ནང་བཞུགས་ལ། གཞུངས་ཆེན་སྤེ་
 ལ་སོགས་དང་། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས་གི་དབྱ་ཉལ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་ཡོངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་གཏུང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཅན།
 རིན་ཐུངས་པ། ཆོས་ལུང་པ་ཅན་སོགས་ལ། རྩོ་པོ་རྩེ་དབྱ་སྤང་རིང་བསྐལ་དང་
 གཏུང་། མཁས་བྱབ་བྱུང་པོ་དང་མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙོན་འབྱས་གི་གཏུང་།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤ་པོ་སྤང་པའི་ཞབས་དར་གི་རུམ་བུ་མཁུད་མ། རྒྱལ་བ་སྒོ་
 བཟང་དོན་བྱུང་དང་རྩེ་དེ་ཉིད་གི་གསུང་འདུམ། སྐྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 ཚུལ་རུ་རྩེ་ཉིད་གི་སྤར་བརྟན་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་པའི་ནང་བཞུགས་སུ་དབྱ་ལོ་

བུམས་དང་རིང་བསྐལ་ནམ་བཞིས་བཀའ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ཅན་དང་། རྒྱུ་
 བརྟན། བརྟན་ཅི་རིལ་བུ་སྐྱེས་མང་ཞིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བའི་བཟང་འབྲང་
 རྒྱན་ལྷན་དགུས་རིང་གནང་བའི་སྐྱེ་སྤྱི་གཞིགས་དང་ཐུགས་དམ་རྟེན་སྟོན་པའི་
 ཡི་སྐྱེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགུས་རིང་སྐྱེན་རྟེན་གནང་བ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དབེན་ས་བཀའ་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་ཡི་དམ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་
 གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོན་རྗེ་སྐྱེས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཏུ་མས་བསྐྱར་བ་སྤྱེན་ཐང་པ་སྐྱེ་མཁུན་སྤྱོད་
 བཟང་པའི་ཕྱག་བྲིས།

རྗེ་བཙུན་ས་པཌ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷ་བཟས་ཀྱི་མཛད་པ། རྒྱུད་སྤྱོད་
 འཕགས་པའི་ཞིང་བཀོད། ཆོ་དཔག་མེད། རྩ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤའི་ནམ་ཐར་ཞིང་
 བཀོད། རྩ་པོ་མཛུགས་ལ་སྐྱེས་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཉམས་ལེན་བྱིན་ཆུབ་ས་བརྒྱུད་པའི་
 སྤྲུལ་པས་བསྐྱར་བ། བདེ་འཇིགས། འོད་དཔག་མེད། དུམ་ཆེན་མོ། བཀའ་གདམས་
 ལྷ་བཞི་སྐྱེས་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་ཆོས་རྒྱུད་པའི་བསྐྱར་མའི་སྤྱོད་
 བརྟན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ནམས་སྤྱེན་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱག་བྲིས་མ། མགོན་པོ་འཁོར་
 བཞི་བཅས་སྤྱེན་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་པའི་ཕྱག་བྲིས་མ་སྐྱེས་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཏུ་
 དགུས་རིང་བསྟེན་པ་གཞན་ཡང་བྱིར་རྟེན་སྤྱོད་ཆོགས་སྐྱེས་རྒྱུད་དོན་དང་མཐུན་
 པས་ལེགས་པར་བཀའ་སྟེ། རྒྱུད་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་བཅེགས་མང་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་
 རྒྱུད་མཆོག་འབྲས་བུས་བཀའ་སྟེ་ཕྱག་མཆོན་ཏུ་སྐལ་ནས། ཆོས་བཙུན་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་
 འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཐབ་སྟེ་དདུལ་གདུང་རིན་པོ་
 ཆའི་བུམ་སྤྱོད་ནང་ཏུ་བཞུགས་སྐྱེ་གསོལ།

དེ་ནས་ཉེར་བརྟན་ཀྱི་ཉིན་གཟའ་ཆོས་ལེགས་པ་དང་བསྐྱེན་གདུང་ཁང་གི་
 དདུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཕིབས་བྱ་འདབ་དང་བཅས་འབྲུལ་བར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཆེར་
 སོན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོས་བཀོད་པ་དང་། ཤིང་བཟོ་དདུ་མཛད་སྐྱེས་ནས།
 ཨོ་རྒྱན་སྐྱེས་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། ཐུགས་བཟོ་དདུ་མཛད་དར་རྒྱས་དང་། བྱེ་

གྲུ་མོགས་ཉེར་བརྟན་གྱིས་བཟོ་བཅུགས་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ཁོངས་སུ་གྱུབ་པར་.....
 བཟོ་བོ་རྣམས་འདུགས་དར་མོགས་གྱིས་མཁུ་བའི་མོག་པོ་མོ་མོ་བཟོ་མས་བྱེ་ཆོད་
 གྱི་ནས་ཁལ་ཆིག་བྲི་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྟན་ཅུ་ཐོབ་པར་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལེགས་.....
 ལུ་མ་ཅུ་ལ་རེག་པ། དེལ་གྲང་བཅུ་བཞི། ལུ་ཏིག་ཞོ་བཅུ་དྲུག་གོས་ལྷག་སོ་དྲུག་
 ལྷན་རྟེན་རྟ་མོགས་དངོས་པོ་སྤྲུལ་གཙང་བ་གྲུ་ཐོ་མ་པས་ཡིད་ལ་འབབ་པ་མཛོད།
 ལུ་དབྱངས་ཟླ་བའི་དཀར་ཆའི་རྣམས་པ་གཉིས་པའི་གཟའ་སྐར་རྒྱུར་བ་དང་.....
 བརྟན། དེལ་མཛོད་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་བཞོད་པ་སྟོར་བཅགས་པའི། འཕུལ་བརྟུང་
 ལ་གསུམ་གྱི་བལ་པོ་དེལ་མཛོད་མོགས་སྟོན་མ་རྣམས་གྱི་མོག་ཟངས་བརྟུང་པ་ཤེལ་
 དཀར་བལ་སྤྲུབས་དེལ་མཛོད་རབ་བརྟན་དང་རྣམ་སྲས་བཅས་མི་བཅུ་བརྟན་གྱིས་
 བཟོ་གྲུ་ལེགས་པར་བཅུགས་པར་འཛོན་དམར་ཁལ་དོན་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་བརྒྱ་.....
 བརྟན་སྟོང་ལས་གྱུབ་པ། དག་པའི་ཁམས་ཁལ་ལྷ་བཅུ་དང་གཉིས་བཀལ་བ།

ལྷ་མཚན་ཞོ་ར་ལྷ་ལྷག་པའི་དྲུག་བརྒྱ་ལྷ་སྟོང་ཆིག་བྲིས་རྣམ་པར་མཛོས་པའི་.....
 བཟོ་བཞོད་རོ་མཚར་མད་རུ་བྱུང་བ་ལོ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུའི་ཁོངས་སུ་གེགས་.....
 མེད་གྱུབ་པ་དང་བརྟན། དེལ་མཛོད་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཟོ་རིགས་པ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱབས་སྤྲུལ་བྲིན་བྱེ་ཆོད་གྱི་ནས་ཁལ་བརྟན་བྲི་དྲུག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རེ་ལྷ་.....
 ཐོབ་པར་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལེགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གསེར་མཁུར་ཞོ་ལྷ་བཅུ་དང་གཅིག་
 དེལ་གྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལུ་མ་ཅུ། ལུ་ཏིག་གྲང་བཀལ་བ། གོས་ཆོས་ཁ་རྩ་
 ཆོགས་ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་སོ་ལྷ། ལུ་ཏ་སྟོས་ཤེལ། གསེར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དམར་དེལ་འཁྱུང་
 ཅན། ཉ། མཛོ། རལ་གྱི། གོན་པ་རྩ་ཆོགས། ཡིང་བྱང་ལྷན་རྟེན། རུ་ཅོ། རས་ཆ་
 མོགས་བརྟུར་བས་ཡིད་ལྷག་པར་ཆོམས་པར་བཀྱིས། རུས་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་
 འདུས་ཕྱེར་མང་རྒྱུར་སྟེལ་ཆོར་མོགས་སྤར་རྒྱན་ཐོག་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བྲིམས་
 དེལ་མཛོད་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་དང་། དག་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལུ་མ་བརྒྱ་ལྷག་པར་
 རྒྱི་འབྱེད་རྒྱ་འཁོར་དྲུག་ལྷ་བཅུ་ལ་རེག་པ། དེ་མཁུན་དཔོན་དཔོན་གྱིས་གཙོས་

ལྷུ་པ་ལྷེ་རྣམས་ལ་མང་ར་ར་འབྱེད་དང་། གཙང་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་མང་
 ར་བཅུ་རྟེན་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པས་མཛོད། དབྱར་གནས་དང་། རྟོན་ཆོས་
 གཉིས་ལ་ཞབས་རྟོག་མི་ཞེས་བའི་ཐོག རྟོན་ཆོས་གཉིས་པར་སློབ་དཔོན་ཆོས་
 ཁྲིམས་དབུ་མཛད་རྣམས་མོ་མོར་རྣམ་གཞག་གཟབ་རྒྱས་ངོས། སྤྱི་འབྱེད་བཙུ་
 ལྷག་པའི་དབུལ་སྤང་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས། གོས་བཟང་སྤྲིགས་ཀྱི་སྤྲེའི་དང་། རྟེན་
 ཁེབས་བཅས་དུག གོས་ཆེན་གྱི་ཤར་ཙར་མོ་རྒྱ་གོས་ལྷ་ཆོགས། དབུལ་སྤང་ཆ་འགྲིག་
 བདུན། གོས་གདན་སྟེ་འཕོལ་འདྲེས་པ་དུག་གིས་ཡང་དག་པར་མཛོད་ནས།
 དབུན་ཆོས་གཉིས་ལའང་ཐོགས་ར་ཚུལ་སྤར་རྒྱན་བཞིན་དང་གསུང་ཆོས་བྱང་ཤིན་
 ཏུ་འཕེལ་བ་དང་།

མི་རྟ་མོ་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་གྱི་མཛོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་.....
 ཞིང་། དབྱིད་ཆོས་ཐོག་དུས་མཛོད་ཆེན་མའི་རྟེན་དགེ་འདུན་བྱེད་སྤམ་སྟོང་ལྷག་
 པར་མང་ར། ཆོ་ར། རྣམ་གཞག་ སྤྱི་འབྱེད་ཟིང་ར་དབུལ་གྱི་ཡོལ་ག་མཐོ་བ་རེ་
 སུལ། དེ་མཚུངས་གཙང་རོང་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཁག་དང་དཔེན་གནས་ཀྱི་སྟེ་བཅས་
 པར་བཟང་རའི་མང་ར། བཅུ་རྟེན། རྣམ་གཞག་ཅེས་བསྐྱབས། ནག་ལྷའི་ཆོས་
 ཐོག་ལ་ཐོགས་ར་ཚུལ་དང་། ཉེར་གཅིག་ལ་མཛོད་ཁང་གི་གསེར་ཕིབ་སྟེང་འོག་ལ་
 ཤིང་ཆོན་གྱི་དབུ་མཛད་དགེ་སྟོང་དཔོན་པོ་ཐོགས་ཁྲིམས་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་གཅེན་...
 ལྷུང་གསེར་བརྒྱུད་པ་བཅས་པས་ལས་ལྷ་ཆོགས་ཤིང་རྒྱ་ཤོད་གྱི་གསེར་ཤོག་ཐོན་...
 ཆེ་བས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏུ་ཁ་བཏགས།
 དབུལ། གོས་ལྷག་བན་ཆས་ཐོགས་དང་། བྱང་སྟོན་རས་བཅས་ནས་ཐོག་ཏུ་ཕབ་
 པར་ཁལ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱས་རབ་ཏུ་མཁུ་བར་བྱས་ནས། དབྱར་རྟོན་གྱི་ཆོས་
 ཐོག་ལའང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས་ངོས། རྟོན་ཆོས་གཉིས་པར་སློབ་དཔོན་
 ཐོགས་ལ་རྣམ་གཞག་གཟབ་རྒྱས་དང་། འདུས་སྟེར་འབྱེད་ཁ་བཏགས། གོས་ཆེན་
 གྱི་སྤྲེ་རེ། སྤྲེ་གོས་ལྷ་ཆོགས། ཟིང་ར། རྒྱ་ར། གོས་ཆེན་གྱི་སྟེ་འཕོལ། ཁོས་བྱ།

ལྷགས་ཤོལ། ཀ་རས་སོགས་སོན་ཆེ་བས་མཚོད་པ་མད་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིས་ཤིང་།
དགུན་ཚས་གཉིས་ལའང་སྤར་ལྟར་ཞབས་ཏོག་ལྷས།

མེ་ལྷག་ཚོ་འཕུལ་གྱི་མཚོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཏུས་
ཆེན་ཉིན་མང་ཇ། ཆ་ར། བསྔ་རྟེན་རྣམ་གཞག་ འབྱེད་བྱིང་ཇ་སྤག་ཉིས་བརྒྱ་དང་
བཞི། དེ་མཐུན་རི་སུལ་གྱི་བསམ་གཏན་པའི་སྡེ་ལ་ཡང་མང་ཇ་སྟོས་ཤེལ་གྱི་འབྱེད་
དང་། གཙང་རྩང་གི་དཔོན་སྡེ་རྣམས་ལ་ཡང་མང་ཇ་བསྔ་རྟེན་རྣམ་གཞག་སུལ་
ཞིང་། མཚོད་ཁང་གི་གསེར་མིགས་སྟེང་མའི་ནང་ཏུ་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་ཐང་
ཟུ་མཚུངས་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་སོགས་བཞུགས་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གོས་བབར་གི་…………
གནམ་རྒྱ། མ་ཏ་ཏུ། གཟུང་ཁི་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བྱག་བྱང་སུལ།
དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གསུང་རྟེན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཟས་གཙང་སྤས་ཀྱི་བཀའ་…
སྟོངས་འདིར་འབྱུར་རོ་ཅོག་རྣམས་ཨེ་པ་དཔོན་ཡིག་མཁས་ཟུ་བརྒྱ་ཤྲག་གཅིག་…………
དང་ཉི་མའི་གངས་ཀྱིས་དབྱིད་ཚོས་གཉིས་པ་རྒྱགས་པ་དང་ཏུས་མཚུངས་སུ་དབུ་…
རྒྱགས་པར། རམས་ཤོག་ཤིན་ཏུ་སྤྱུས་གཙང་བར་གསེལ་གར་འདྲོངས་རོས།

མཚུགས་དང་སྤྱ་བཅས་སུ་མ་སང་བའི་ལེགས་དག་གཙོར་བཏོན་གྱི་སྟེགས་བམ་…………
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་གསེར་བརྒྱལ་མ་མཐུར་ཞོ་སུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། ཞལ་
ཁེབས་དབུ་དར་གན་གོས་དཔར་མེར་སྔ་ལྡང་ཐོག་ ཁ་མི། མཚོན་མི་རྒྱ་བབར་པའི་
སྟེང་རྒྱག་བཅས་ལྷ་བཅེགས། ན་བབར་ཁ་མི་མཚོན་མི་ཡིང་གི་རྒྱབ་ལྗན། སྟེགས་
ཤིང་མཚལ་གྱིས་ཤུགས་པར་གཏུ་སྟེགས་ཞོ་བརྒྱན་རུ་རྟོན་ལའི་རི་མོས་སྤ་བ། སྟེགས་
ཐག་མེ་ཏ་རྟོ་དང་སྤྱ་ཁར་གྱི་བཞུགས་ཁོམ་བཅས་ཟུ་མཚུངས་སུས་བྱུང་ཏུ་ཐོན་ངེས་
པ་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཡན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུང་པ་དང་།

མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རབ་གནས་སྟུན་དམིགས་ལྷས་པའི་ཏུས་……
བསྟེགས་དང་བརྒྱན། ཉེར་ལའི་སྤ་ཆར་མཚོད་འཛིན་ཞམ་རིང་པ་རྣམས་དང་།
སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ། སྤྱ་སྟེ་ཆོས་ཁྱིམས་བཅས་པས་བརྒྱག་སྟོས་བབར་པོ་ཐོགས་

ཤིང་། རྒྱལ་ལ་ཕ་རྒྱལ་གྱིས་གཏུགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དན་ཕྱི་ཕུར་རྒྱ་མཚོ་གསལ་
 མཆོད་པའི་ཕྱི་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱིར་ཏེ་བསུ་བྱེད་ཆོན་འགྲོ་བས་སྤྱན་.....
 དང་ལ། དེ་ཉིན་རྒྱལ་ལ་ཕ་དཔོན་སློབ་རྒྱལ་གྱིས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་སློན་པ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྩ་གོན་དང་། ཕྱི་ཉིན་དངོས་གཞི་ཁ་སྐྱོད་
 སྤྱན་སྤྱོད་དང་། ཆོས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོར་གཏང་རག་མཆོད་འཕྲིན། འདུས་ལྡན་ཀྱི་
 མཆོས་མང་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་གིས་པ་བཞེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལབ་ཏེ། ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མཆོད་གནས་དམ་པར་མངའ་གསོལ་བས་རྩོམ་ཆེ་.....
 སློབ་དཔོན་ལ་མཆོད་འཕར་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་སྤྱིས་དབུ་མཛད་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱལ་གཞན་གཟུང་ཀྱིས། རྒྱུད་པ་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏོག་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐོག་ཁ་
 བཏགས་ཆེ་བ། དུལ་སྤང་རེ། སྤྱན་ཁང་རེ་དང་། འདུས་པ་ཀྱི་མཆོར་ཡང་ཀྱི་
 དུལ་སྤང་རེ་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་བས་བཀྱར་སྤྱོད་མ་མཆོས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཞེ་པ་
 དཔོན་ཡིག་པ་རྒྱལ་དང་། ལྷན་ཆེན་ལས་བྱེད་པ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏུ་ཁ་བཏགས་
 ཉིས་བརྒྱ་བཏུན་ཏུ། ས་ལེ་སྤྱོད་ཞོ་སྤྱོད་ལྟག་པའི་ཉིས་བརྒྱ། རྒྱ་དུལ་སྤྱོད་
 ལགས་སྤང་ཆེན་ལྟ་བརྒྱ་དང་ཉིར་ཏུག ལུ་ཏིག་ཞོ་བརྒྱ་སྤྱོད་གཅིག་དང་བརྒྱ་སྤྱོད་
 བཀལ་བ། ཤལ་པ་དཀར་དམར་བཏུན། སྤྱོད་ཤལ་རྩོག་ཆེ་གསུམ། གས་བཟང་
 སྤྱོད་པ་ཕྱི་སྤྱོད་རེ་ཆེན་ཞབས་བཅས་བརྒྱ་གཅིག གསེར་སྤྱོད་ཆ་འཕྲིག་གཉིས། རྩ་བརྒྱ་
 གཅིག གས་ཁ་ཐི་མཆོན་ཐི་སྤྱོད་ལུག་ཏུག་ཏུ་ཆ་ཏུག ལྷོ་ཆོག་རལ་གྱི། ར།
 བྱང་སྤྱོད། དཔོན་པ་རྩ་ཆོགས། རྒྱ་ཟམ་ཁོམ་ཏུ་ག་རས་སྤྱོད་དངོས་པོ་སྤྱོད་
 གཙང་བ་འདུར་ལབ་ཐོ་ཆོད་ཀྱི་ཁལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྤྱོད་.....
 གསུམ་ཐོབ་པའི་བསྐྱབས་སྤྱོད་ཡིད་མཆོག་ཏུ་མཁུ་བར་བྱས་ཤིང་། དེ་མཁུན་གཙང་
 རྩང་ལུལ་གྱི་དཔོན་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དཔོན་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ཆར་མར་མང་ར། རྒྱལ་གཞན་
 ཟུང་ཅིང་། སྤྱི་འབྲེད་རིན་ཆེན་མཆོག་ཅན་སྤང་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྤྱོད་གཅིག རྒྱ་
 ར་འཁོར་སྤྱོད་བརྒྱ་བཏུན། གས་ཆོས་ཁ་རྩ་ཆོགས་པ་ལུག་བརྒྱ་སྤྱོད་བཏུན་ལ་རེག་

པ་ཡང་དག་པར་སྤུལ་བའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་སོ།།

སྤྱུལ་པ། སྤུལ་བྱུང་བྱུགས་རྗེ་གདུལ་བའི་ཁིང་གཟིགས་ནས། །སྤྲོང་ས་འདིར་
བྱུང་སྤྱིག་གར་སྤུལ་ལྷན་ཅན་ཀྱན། །ཕན་བདེའི་ལམ་བོད་སྤྱི་གསུམ་ནོར་སྤྲིང་བྱ། །
འཁྲིད་མཁས་དེད་དཔོན་ཆེ་དེར་བྱས་པས་འདུད། །མགོན་ཁྱུང་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་
འོད་པོ་ཆེས། །བྱབ་བསྟན་སྤྲིང་བཞིའི་དབུས་སྤྱི་གསལ་མཛད་ཀྱང་། །གཞན་དོན་
ཁྱུང་གི་བསྟོད་པས་བྱི་མའི་རིར། །སྤྱིགས་པའི་རྩྭ་གས་བརྗོད་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་
བརྗོད། །མི་མཛེད་ཁིང་གི་མཛེས་སྤྱག་མ་ལྷན་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྤྱས་པའི་རྗེས་འགྲོ་
མཛོད་སྤྲོང་ཆེ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཛོད་གནས་དམ་པ་བྱ། །བཟྱིས་པས་བྱབ་
བསྟན་མི་ཅུབ་དར་བྱས་ཤོག །གང་ཞིག་འདི་ལ་དང་བས་མཛོད་པའི་སྤྱན། །ནོར་
འཛིན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་ཡོངས་འབུལ་བ། །ཀྱན་ཀྱང་སྤྱག་བསུལ་བྱ་མཆོ་ལས་
སྤྱོལ་ནས། །བདེ་ལྷན་ཁིང་བྱ་སྤྱིགས་མེད་འཇུག་བྱུང་ཅིག །མཆོག་གསུམ་པོ་བྱང་
བཞེན་པར་བཅས་བསྟན་པར། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དལ་བས་འབད་པ་དང་། །
མཐུན་ཁྱེན་དངོས་ཀྱན་སྤྲོང་བ་སྤྱི་མཐའ་ཡས། །ཀྱན་ཀྱང་བྱུལ་བའི་སོ་འཕང་
འཛོལ་ཕྱིར་བསྤྱ། །དེ་ལྟར་བཟྱིས་པའི་ལེགས་སྤྲད་དགེ་བའི་ཆོགས། །གཅིག་ཏུ་
འབྲིལ་བའི་རྒྱང་བྱ་ལས་འཛོན་པ། །སྤུལ་ལྷན་ཤིང་རྩ་བཟང་པོའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །
འགྲོ་རྒྱལ་ས་བཟོད་དཀའི་ཆ་གདུང་རབ་བཅིལ་ཤོག །རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དྲང་
སྤྲོང་ཆེན་པོའི་གདུང་། །བཞུགས་གནས་ཆོས་སྤྲི་རྟེན་མཆོག་མཛོད་འོས་གནས། །
རི་སྤྲིད་ཉི་ལྷའི་བསྟོད་པ་མཛོགས་པར། །དེ་སྤྲིད་རི་དབང་ལྷ་བྱུར་གཡོ་མེད་ཤོག །
འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོའི་ཆོས་སྤྲིད་དེ་འཛིན་རྒྱལ། །ཡུན་རིང་བཞེན་ཁིང་སྤྱིགས་
བཅུར་འཕེལ་བ་དང་། །མར་བྱུར་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཆོས་འབྱོར་ཡོངས་སྤྲོད་བྱས། །ཉིན་
མཆོན་རྩྭ་ཏུ་དགེ་བའི་བྱ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་བྱི་བྱུལ་
མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྲོད་ཆུལ་བྱི་འགྲོ་བྱིགས་སྤྱི་བསྤྱིགས་པ་འདི་ཡང་། །དད་
ལྷན་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྤུལ་བའི་སྤྱོད་དང་བསྟན་ནས། །སྤྱག་མཛོད་སྤྱོད་བཟང་

དག་ལེགས་དང་། མཛོད་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་རབ་བརྟན། གསལ་དཔོན་སློ་བཟང་
 བཟུན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་མཛོད་པ་ཐུན་མོང་བ་འགའ་.....
 ཞིག་ཟིན་ཟིན་སྒྲ་བཏབ་འདུག་པ་དང་། དགོངས་པ་ཡོངས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བཞེངས་མཛོད་བཀྱིས་པ། ཇིས་མེད་ཀྱི་ཚངས་སྦྱོང་ལྷན་པའི་
 དག་འདུན་མང་པོ་ལ་རྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་བརྗེད་བྱང་བཀོད་པ་ནམས་ལ་.....
 གཞི་བྱས། སློ་སྒྲར་གྱི་བརྗེད་བྱ་སྤངས་ཏེ། སྤྱའི་བཅུན་པ་སློ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཀུན་ལྷན་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་རྟེན་ཟླ་བ་ཆུང་གི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་.....
 མཐུག་གྲུབ་པར་སྐྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། པ་རི་ཤིམ་། སྐུ་མཁ་ལྷ།
 ལྷ་ཉི། སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཟུན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
 འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྱས་བཟང་ལ། །སྦྱོང་བྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཚས་སྤྲ་ཆེར། །
 ཚས་སྦྱོན་མཛོད་མེད་དལ་འགྲའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སྐུ་ལོ་ག་ཏྟོ།

༣། །ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་མ་བཞུགས། །

ན་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་སྒྲ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་སྦྱེས་རབས་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རག་གི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཐུབ་
 དབང་ཞལ་གྱི་པ་སྒྲོ་ལ་ཆགས་པའི། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིས་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་དྲུག་པ། །
 མཛད་ཐུང་རྟོགས་པའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་པ་ཅན། །སྦྱེག་མཆོག་ཉན་ཐོས་གྱུར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱི་ལ་ཤས་མཛེས་ནོར་བུའི་མོ་བྱང་ཆེར། །དཔལ་ལྡན་དང་
 སྤོའི་སངས་རྒྱས་ཅ་བའི་རྒྱད། །སྤྱར་ཡང་ལྷུང་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་
 གྲགས། །རིགས་ལྡན་རིགས་གྱི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་
 མཐོན་པོར་གཤེགས་གྱུར་གྱུར། །སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་ཏུ། །
 །ལེགས་ལྡན་རང་རྒྱད་ཤིང་རྟའི་སྤལ་འབྱེད་མཁན། །ལྷ་སྦྱབ་སྤྱས་གྱི་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །རྒྱུད་ལྟེའི་
 དོན་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་ཐུབ་བཏུན་ཉིན་མོར་
 མཛད། །འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་
 འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །འབགས་ལྷལ་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་ཞབས་
 བཏུན་ཅིང་། །འདུས་པའི་ལམ་བཟང་སྦྱགས་འདིར་གསལ་མཛད་པ། །སྒྲ་སྦྱར་
 དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་
 བརྒྱབས་པས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་
 མཐར་མོན་པ་རྟེན། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་
 རྟགས་རྟེན་མའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །སྤལ་བཟང་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ལ་
 མཆོན་གྱིས། །སྤང་སྤིང་བེལ་གཞོན་དམ་ཅན་བཏན་ཏུ་འཁོལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་

ལྷག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པའི། ལྷས་
 གྱི་བྱ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བསྟན་པའི་གཉེན། འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དག་
 ལེགས་དཔལ། མཁས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལ་མཁུན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱལ། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་དྲ་བས་
 མཛེས། རྣམ་དག་རིགས་པའི་མཆེ་བ་མདོན་མཐོ་བ། རྒྱལ་གྱི་སྤང་པོའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློ་བཟང་དགོངས་དོན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། མཛད་
 བྱང་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་པས། སྐྱ་གསུམ་འདོད་དཔུང་ཆར་འབབས་
 དཔེན་ས་པ། བྱབ་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་ལེགས་
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་གནས། ཁྲི་མེད་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་
 ཅེར། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་རྣམ་དཀར་དག་པའི་མཐུས། །
 སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ལས་རྒྱལ་བའི་དམ་
 ཆོས་ཀྱང། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག འདིས་མཆོན་དག་
 བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། སྤྱི་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 མཐའ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་བཟུང་ནས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཏུ་
 བདག་ལྟར་ཅིག ལན་བདེའི་དཔལ་ལྟར་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་གཉེན། བཤད་
 རྒྱབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་མཆོག རྒྱལ་བཟང་གཏུལ་བུའི་དཔལ་ཏུ་
 ཞབས་བཙན་ཅིང་། ལུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁུན་བཙེ་བདག་ཉིད་སློ་བཟང་གཤགས་པའི་
 དཔལ། མགོན་དེའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་མདོན་མཐོ་བ། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་
 གཙུག་ན་བཙན་ལྟར་ཅིག །

ཅས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བྱབ་པའི་དབང་རྒྱལ་སློ་བཟང་དོན་གྱི་རྒྱུས་པའི་རབས་དང་.....

མཐུན་པར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཕྱེ་སྡོད་
འཛིན་པ་ཏུ་མས་བསྐྱལ་བའི་རོར་ཆད་མར་གྱུར་པ་ལས་ཚས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་.....
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱ་བྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཆོག་ས་མེད་ཏུ་
སྐྱེས་པ་འོ།

༡། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་
 བསྟུན་པའི་སློན་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མཁུལ་
 པའི་ཡིད་འཕྲག་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་ཅ་མཆུ་སྟོ་རྩེ་ཡ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུན་
 པའི་སློན་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མཁུལ་པའི་ཡིད་འཕྲག་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ།
 རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་འཇམ་
 མགོན་གྲུབ་པའི་རྩེ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་ཅེར། །གཡོ་ལྷན་གང་
 གི་ཞབས་མེན་ཟླ་རིས་འད། །གཙུག་རྒྱན་ཀྱན་དའི་ཕོན་པོར་རྟག་ཏུ་གཟིམས། །
 རྒྱལ་མཆོག་དམ་པ་པད་དཀར་འཛིན་པ་ཡི། །ཞལ་དཀྱིལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོར་
 མདོན་དགའ་བ། །ངང་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ཉིད་དཔལ་གྱུར་ཞེས། །སྐལ་བཟང་
 ཀྱན་གྱིས་བསྟུགས་དེ་ཕྱག་གི་གནས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིར་པོ་སློབ་
 བཟང་ཡབ་རྩེ་དམ་པའི་བཀའ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་བ་གཅིག་གིས་དྲངས་ནས་
 དཔྱད་ལུས་སྟོབས་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཆོས་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་རྒྱུར་བསྤྱིངས་
 དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས། །དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་འདི་
 བསྟུགས་བྱ་ཀྱན་གྱིས་བསྟུགས་པར་འོས། །མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བེད་ཅུའི། །
 དབྱར་སྟེན་མང་མུང་དབྱིངས་འཕོན་སྟུགས་རྩེའི་ཆར། །འབྲིལ་བ་ལས་འོངས་ཏུར་
 རླིག་ཐལ་འབྲིགས་པའི། །རྒྱལ་ཆབ་རྒྱ་མཆོར་ཆེ་འདི་བདག་གི་མགོན། །བྱན་སྟོན་
 ལུན་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་དང་། །ཐ་སྟོན་ཆོག་གིས་ཡིད་བཅིངས་རྟོག་གེ་པ། །
 ཀྱན་གྱང་རྒྱ་ཤིང་སྤྱིར་པོ་ལྟར་དགོངས་ནས། །མདོ་སྟུགས་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་
 ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །དགོངས་དོན་ལུ་

བྱང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། ། རོ་མཚར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚན་ནས། །
 འདྲི་དགའི་ཆར་འབབས་ཇེ་བཅུན་དཔེན་ས་པ། ། ལྷང་ཙམ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོར་
 རྫོམ་པ་ཡི། ། རུས་མཐའ་འདི་ཡང་བྱལ་པའི་རྒྱུད་མངས་སྟུག། ། སྐལ་བཟང་ན་པའི་
 བརྟན་ཅི་འབྱེད་མཁས་པ། ། དབྱངས་ཅན་བསྟུབས་ལ་དབྱེས་པ་ཨེ་མ་མཚར། །
 དེའི་མྱོར་གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ། ། དང་བའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ལྔ་རྩ་ཤར་ཤར་
 པ། ། བསྐལ་བཟང་མགོན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཉིད་རྟུ། ། ཡིད་འཕྲོག་དོ་ཤལ་རི་
 བཞིན་བདག་གིས་སྟེལ། ། འཕྲོ་ཀྱན་བཙོན་རའི་དཀའ་ལྷན་བསྟེན་པ་ལ། ། འཁོར་
 རྒྱར་བླ་ན་མེད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། ། བརྫོའི་འབྲེང་བ་སྟེ་པོར་བཅིངས་པ་ལས། །
 གསལ་མཚོག་དང་བས་བསྟགས་པ་བཟ་ཤིས་པར། ། ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་བཞིན་རྟུ་
 བསྟགས་མཛོང་ནས། ། མཚོག་རྟུ་དངར་བའི་རོ་ལྷན་ཨུ་ཏ། ། མཁའ་ལམ་འགོག་
 པ་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ་ཞེས། ། མཛོན་དགའ་རྒྱས་པའི་རྫོས་གར་ཅི་ཡང་བྱེད། ། ཁོར་
 གྱིས་སྟེ་པོ་འཇུངས་དགའ་བ། ། གཅམ་བུའི་དག་གིས་ཁེངས་ལྷན་ནམས། ། ལྷན་པོ་
 རྒྱུད་རྒྱལ་མཚུངས་པས་མག། ། དམ་པ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་སྟུ། ། དེའི་མྱོར་
 གཅོག་ཕུད་ཅན་གྱི་ན་བ་ལ། ། རྒྱ་འཛིན་དལ་གྱིས་མྱོད་པའི་རྒྱ་དབྱངས་བཞིན། །
 སྐལ་བཟང་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྟེ་འཛིན་ལ། ། བརྟན་ཅི་འཛོར་བྱེད་གཞིའི་
 དབྱངས་འདི་རྫོག། །

དེ་ལ་འདིར་འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱི་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ། ། ལ་བརྒྱ་པ་ནམས་ཀྱི་གཅོག་གི་ཁོར་བུ་རྫོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྟུ་མར་ཡང་ཇེ་
 རྫོད་གསུམ་དང་། ། རྒྱུད་ཇེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱལ་པའི་མཐའ་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་རྟུ་སོན་ཅིང་། ། རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཅེ་མོར་མྱོན་པའི་
 མཁས་པ་དང་བྱལ་པའི་གར་གྱིས་ནམ་པར་རོལ་པའི་དམ་པའི་སྟེ་བ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་
 པ་ལས། ། སྟེ་ཆེ་འདིར་ཡང་གཞོན་རྟུ་ཉིད་ནས་ཚས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཛོར་བ་ཉེ་
 བར་གཅུགས་པས་འཛིག་ཉེན་དག་དང་མཐའ་གཅིག་རྟུ་འགལ་བར་རྫོད་ཅིང་། ། རྟེ་

བོ་པལ་མ་ཆེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཅའ་ཡང་བྱ་དགའ་བ་ཆོས་བརྒྱད་གཏུག་པའི་.....
 རྒྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་གཟིགས་ནས། མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་རུ་དོར་དེ། རྩོན་པ་
 ལྷན་མེད་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ། སྐལ་པ་མཆོག་རུ་མ་སྦྱད་པའི་གང་ཟག་ཆེ་
 གཅིག་ཉིད་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པར་བསྟོད་པའི་ཆ་.....
 རྩོན་རུ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་པའི་ཟབ་ལམ་བརྟུང་ཅིའི་ཐིགས་པས་ཡིད་གྱི་
 བུམ་པ་སྐལ་བཟང་སུ་བྱས། གཅིག་རུ་ཐུབ་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་བཟང་པོའི་བརྟུལ་ལྷགས་
 ལྷན་མེད་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་གངས་དང་། རི་སྒྲལ་དང་། རུར་ཁྲོད་དང་།
 བས་མཐའ་སྟགས་སྐྱེ་བོས་དཔེན་པའི་གནས་ནམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། བདེ་སྤྱང་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་གར་ཅི་ཡང་མཛད་པས་མཛོང་ཆོས་ཉིད་ལ་གང་གི་གཟི་བྱན་ཉི་
 མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་པས་རབ་རུ་སྦྱོས་པའི་འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་རྩལ་
 བཅེགས་རྒྱ་མཛོང་གི་སྟེང་གི་མཐའ་ལུལ་བར་ཆས་པ་ལས་ཀྱང་བཀལ་བས། དཔལ་
 མའི་བདག་པོ་རྒྱ་སྐྱེས་མངལ་དང་རལ་པ་ལྷ་མཛོས་པ་ལྟའི་མདའ་ཅན་ལ་སྟགས་པ་
 དྲེགས་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་ཅིག་ཅར་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོག་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་.....
 གང་གི་མཐུན་རུ་བལྟ་བྱེད་གྱི་འོད་ཟེར་སྦྱོར་བར་མི་བཟོད་ཅིང་། གཙུག་རྒྱན་ནོར་
 བུའི་འོད་ཆོགས་གྱིས་ཞབས་སེན་པ་རྫོའི་འདབ་འཕྲེང་རོས་ལ་ལན་ཅིག་མིན་པར་.....
 རེག་པ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ། སའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་ལ་འདོད་དཔུར་སྦྱོང་པའི་སྒོ་
 ཆེན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོག་རུ་ཕྱར་པའི་ཚུལ་འཆང་བའི་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་.....
 དེས་གསང་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་སྟན་པའི་བ་དན་དགར་པོ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་རུ་.....
 འཕྱར་སྤྱིང་གི་ཆེ་དགས་མཛོས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་རྗེ་
 བཙུན་ལྷ་མ་རྒྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། རྗེ་གྲུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དེ།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས། དད་པའི་མེ་ལྷེས་

ਭ੍ਰਿੰਦ'ਲ'ਅਥੋਲ'ਪ'ਅਫੈਕ'ਪ'ਦਿ'ਸ਼ਲ'ਪ'ਬਦ'ਕੁਥਲ'ਗ੍ਰਿ'ਗ'ਦੁਦ'ਲੇਲ'ਦੁ'ਕੁ'ਬਿਧਲ'ਠਲ'.....
ਭਿਧ'ਕੁਥ'ਪ'ਰ'ਦ'ਬੁੰਦ'ਪ'ਗ੍ਰ'ਮ'ਦਿ'ਬੋਕ'ਬੋਲ'ਭੇ'ਪ'ਰ'ਲੁਦਲ'ਪ'ਲ'ਬੁਧਲ'ਲੋ |

ਛੋਧ'ਦੋਕ'ਕੁ'ਅਬੁਰ'ਬੁਦ'ਦ'ਧ'ਧੀ | ਬਿਧ'ਯੇਲ'ਪ'ਦ'ਅਛੋਰ'ਦ'ਦ'ਪ'ਪ'ਭਿਕ | |
ਅਫੈਲ'ਭੁਕ'ਯੁਲ'ਲ'ਅਛੋਧ'ਅਦਿ'ਯਿਲ | ਬੁਰ'ਬਿਧ'ਧ'ਯ'ਪ'ਦਿ'ਲੁ'ਭੁਕ'ਭੀ | ਕੋਕ'ਪੋਲ'
ਅਧਲ'ਪ'ਅਬਦ'ਦ'ਧ'ਧੀ | ਭ੍ਰਿੰਦ'ਗੁਕ'ਠਿਧ'ਠ'ਦ'ਅਬਿਧਲ'ਬੁੰਦ'ਠਿੰਦ | | ਕੁੰਦਲ'ਪ'ਦਿ'ਧੋ'
ਛ'ਛੇਰ'ਪ'ਭੁਕ'ਪ'ਦਿ | ਲੁ'ਬੋਦਿ'ਛੋਧਲ'ਲ'ਠਿ'ਭਿਧ'ਬੁ | | ਠਿ'ਅਕ'ਭੁਦਿ'ਭੁਧਲ'ਛ'ਲ'ਲ'ਲ | |
ਯੋਦਲ'ਪ'ਦਿ'ਪ'ਬੇਰ'ਦੁਲ'ਲੁਧ'ਛੇਕ'ਧੀ | ਭ'ਲ'ਲ'ਲ'ਲੁਧ'ਲੁਧਲ'ਬੁੰਦ'ਲ'ਲ'ਲ' | | ਧ'ਦੁਧ'ਪ'ਦਿ'
ਕੁਧ'ਦਿੰਦ'ਲੁ'ਪ'ਅਬਿਧਲ | ਕੁਥ'ਦ'ਬੁੰਦ'ਦ'ਗ੍ਰਿ'ਲ'ਅਥੋਰ'ਲ'ਲ'ਛੋਕ'ਪ'ਦਿ | | ਕੁਥ'ਬ'ਰ'
ਯੋਦ'ਕੋਦਿ'ਦੁ'ਪ'ਲ'ਲ'ਲ' | | ਲੁ'ਯ'ਕੋਰ'ਭੁਕ'ਪ'ਛੋਦਿ'ਛ'ਲ | | ਠਿ'ਦ'ਧ'ਰ'ਪ'ਭੁਦ'ਪ'ਦਿ'ਦ'ਪ'ਲ'
ਭੁੰਦ'ਭਿੰਦ | | ਲੁਧ'ਦੋਧ'ਲੁਧ'ਲੁਧ'ਲੇਲ'ਲ'ਅਛੋਰ'ਪ'ਦਿ | | ਲਿ'ਪ'ਬਦ'ਅਬੁਰ'ਪ'ਦਿ'ਅਧਲ'
ਅਧੋ'ਲ | | ਅਬਰ'ਬੁੰਦ'ਅਫੈਕ'ਲੁਧ'ਪ'ਭਿਕ'ਬੁੰਦ'ਪ | | ਅਧਲ'ਪ'ਦਿ'ਯੇਧਲ'ਪ'ਧ'ਦ'ਦ'
ਪ'ਭਿਕ'ਭਿੰਦ | | ਦ'ਭੀ'ਬੋਧ'ਅ'ਛੇ'ਲੁਧ'ਪ'ਦਿ'ਦ'ਪ'ਦ'ਲੁਧ'ਭਿੰਦ'ਗ੍ਰਿ'ਧ'ਭੁਧ'ਕੁਧ | | ਅਧਲ'
ਬੁਦਿ'ਧ'ਭੁਧ'ਲ'ਅਧਲ'ਪ'ਦਿ'ਅਬਰ'ਛੋਕ'ਲ'ਲ'ਲ'ਅਦੁ'ਅਫੈਦਿ'ਧ'ਯੋਦ'ਪ'ਅਬਲ'ਠ'ਭੇ'.....
ਪ'ਰ'ਲੁਦਲ'ਭੇ | | ਛੋ'ਲ'ਦ'ਦੁ | | ਛੋਲ'ਪ'ਦਿ'ਛੋਲ'ਅਦੁਧ'ਲੁਧ'ਪ'ਭ੍ਰਿੰਦ'ਪੋਰ'ਬੁੰਦ | | ਲੁ'ਬੋਦਿ'
ਕੁੰਦ'ਲ'ਲ'ਛੋਧਲ'ਕੁੰਦ'ਬ'ਰ'ਪ'ਰ'ਅਬੁਰ | | ਭਿਧ'ਧ'ਲੁਧਲ'ਪ'ਦਿ'ਦੋਕ'ਧ'ਦੁਲ'ਲ'ਕੁਥਲ'ਲ'
ਅਛੋਕ'ਪ'ਦਿ'ਲੁਧ'ਦੁ'ਲੁ'ਬੋ'ਪ'ਲ'ਅ'ਛੇ'ਲ'ਲੁਧ'ਦੁ'ਲੁਧ'ਪ'ਦਿ'ਛੋਲ'ਧੀ | | ਅਫੈ'ਕੁੰਦ'ਗੁਕ'
ਗ੍ਰਿ'ਧ'ਭੁਧ'ਪ'ਭੁਧ'ਪ'ਦਿ'ਦੋਕ'ਲ'ਭੁਦ'ਦੁ'ਯੋਦ'ਦ'ਧ'ਪ'ਰ'ਧ'ਭੋਲ'ਪ'ਦਿ'ਧਿੰਦ'ਦੇ'ਅਫੈਕ'ਗ੍ਰਿ'.....
ਅ'ਰ'ਭੇ'ਅਛੋਧ'ਦੁ'ਧ'ਧ'ਲ'ਪ'ਲ'ਰ'ਧ'ਭੁਧ'ਗ੍ਰਿ'ਲੁਧ'ਪ'ਦਿ'ਰ'ਪ'ਲ'ਗ੍ਰਿ'ਦਿਧ'ਪ'ਦ'ਦ' | | ਭੁ'
ਦ'ਦ'ਲੁ'ਅ'ਦਿ'ਯੋ'ਧੇਲ'ਗ੍ਰਿ'ਲੁ'ਧ'ਧ'ਲ'ਗ੍ਰ'ਮ'ਦਿ'ਛੇ'ਭੁਰ'ਲ'ਪ'ਦਿ'ਧ'ਭੁਧ'ਦੁ'ਅਧਦ'ਅਫੈਕ'ਦੁ'
ਲੁਧ'ਪ'ਧ'ਧ'ਧ'ਲ'ਯੋਦ'ਦ'ਧ'ਧ'ਲ'ਪ'ਦਿ'ਯੋਕ'ਧ'ਭੁਧ'ਦੁ'ਲੁਧ'ਪ'ਪ'ਭੇਲ'ਪ'ਦਿ'ਦ'ਪ'ਲ'.....
ਭੁਕ'ਲੁ'ਅ'ਦ'ਧ'ਪ'ਲੁਧ'ਲ'ਅਛੋਧ'ਦ'ਪ'ਲ'ਪ'ਬਦ'ਪੋਦਿ'ਭੋਲ'ਲੁ'ਭੁਧ'ਗ੍ਰਿ'ਕੁਥ'ਪ'ਰ'ਬ'ਰ'ਪ | |
ਕੁਧ'ਪ'ਅਬਲ'ਠ'ਭੇ'ਅਭੋਕ'ਪ'ਲੁ'ਪ'ਬਦ'ਦੋਕ'ਲੁਧ'ਭਿੰਦ'ਗ੍ਰਿ'ਲ'ਲੁਧ'ਧੀ'ਲ'ਲੁ'ਛੋ'ਭੁਰ'.....
ਅਫੈਦ'ਪ'ਭਿੰਦ'ਲੁ'ਲੁਧ'ਲੁਧਲ'ਭੇ'ਪ'ਛੋਦ'ਪ'ਭੀ'ਅਦਿ'ਭੁਰ |

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་འདི་འབྲངས་པའི་ཡུལ་ནི། ལྷ་ཕུའི་སྒྲ་ར་གཤེད་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེར་ཡབ་ཨ་དར་དང་། ཡུམ་འཛོམ་མེ་གཉིས་ལ་སྐུ་ལྷ་མ་སྤྱིང་གསུམ་མང་འ་
 བ་ལས། སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་འབྱེ་སྒྲིག་རང་མཆིན་
 ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིག་ཅེན་པོས་བྲིད་ནས་རི་པོ་དག་
 འཕེལ་རྒྱ་མཁས་བྱུང་བྲགས་པ་བསམ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་སྒར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་མཆོན་
 ཡང་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དང་བྱུང་ཆེན་
 རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀ་ལ། མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུང་བཤད་དང་། དབང་བྲིད་
 སྐྱེས་མང་རྒྱ་གསན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཆང་ཆེན་མོར་བྱོན་ནས་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་གྲས་རིན་
 ཆེན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུར་བ་ཅི་བ་དང་། འདུལ་བ། སར་ཆད། དབྱ་མ་སྐྱེས་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཞོ་སྐལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲངས་ནས། ཉིན་མཆོན་གྱུན་རྒྱ་
 རྒྱན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་བཙོན་པ་བཞེན་པས་ནམ་པར་དཔྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆོག་.....
 མར་བྱེས་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་རྒྱ་ཕེབས་ནས། ཆོས་རྗེ་སྐྱབས་
 ལྷན་འོད་ཟེར་བའི་བྱུང་རྒྱ། སྐར་ཡང་སར་ཆད་དབྱ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞུང་ཆེན་
 མོ་ནམས་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་བཤད། འདུལ་བའི་བསྐྱབས་བྱ་སྒྲ་
 རགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཆེས་ཞིབ་པ་གསན་ནས་ཐུག་ལེན་ལ་ཡང་ཁེལ་བར་མཛད་པས།
 བསྐྱར་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་ཡུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་.....
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་ཆེས་རྒྱུད་ཐུག་པས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཆད་མེད་པ་.....
 ཡང་འབྲངས། དེར་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་སྒྲ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་གནས་
 འགའ་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་བར་མཛད་ནས། ཡུང་དང་རིགས་པའི་སྐྱབས་པ་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་སེང་གའི་ང་རོས། བྱི་ཆོལ་ལག་ལྷན་མཐའ་དག་གི་ནམ་དཔྱེད་
 རྒྱུས་བུམ་ཅིག་ཅར་བལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱན་པའི་གྲགས་པ་ཡང་རྒྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྲག་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱོན་ནས་རྗེ་ཆོས་འབྱུར་པ་ཡབ་.....
 སྐུ་གཉིས་ལ། སྐར་ཡང་དཀའ་ཆེན་བཞིས་མཆོན་པའི་བྱི་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་

རྒྱལ་ལ་ཆད་བདར་གཅད་དེ་མཁས་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར། སུ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་བྱང་ཏུ་ཡང་། འདུལ་བ། མཛོད། དབུ་མ། བསྐྱེད་བཅུ་ལ་མ་
 རིམ་མོགས་མདོ་རྒྱལ་སྐོར་དང་། བྱད་པར་རྩོམ་ཆེ་འཕྲེང་བ། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ།
 འབྲེལ་པ་རྒྱུན་གསལ་མོགས་ཐབས་མོ་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་ལྟར་ཅི་རིགས་པ་
 ཡང་རྟོག། དེ་ཡང་མཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ། བར་ཆད་དབུ་གསུམ།
 འདུལ་མཛོད་རྣམས་གྱི་དཀའ་གནས་ལས་བརྒྱམས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། མཁས་
 པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལེགས་པར་ཐབ་
 ཉེ། བཀའ་ཞིང་བཀྲག་པ་མོགས་མཛད་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྟང་དང་
 རིགས་པའི་སྒྲིབས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞགས་པས། མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་རང་
 དབང་མེད་པར་བཅིངས་ཤིང་། ལྟར་རིགས་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ལྟར་བྱུང་བའི་གྲགས་
 པས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་ལྷན།
 འདུལ་བ་ལྟར་། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ། མདོ་ཐེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་མོགས་པ་
 བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བཅས་ཆེན་
 མོ་རྣམས་གྱི་ལྟང་བཤད་དང་། བྱད་པར་དགེ་ལྷགས་གྱི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ།
 ཏུས་འཁོར། རྩོར་དབྱིངས། ཀུན་རིག་སྤྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་མོགས་རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོ་
 བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་རྣམས་གྱི་དབང་རྒྱས་གནང་ཏུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་།
 རྩོམ་ཆེ་འཕྲེང་བ་དང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཙུལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་མོགས་པོད་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 དབང་རྒྱས་གནང་པལ་མོ་ཆེ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་
 རྣམས་དང་། བྱད་པར། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། རྩོམ་ཆེ་འཕྲེང་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ།
 རིམ་ལྷ་གསལ་རྒྱུན། འདོད་པ་འཛོལ་མོགས་ཐེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་
 གྱི་གསུང་རབ་ཆེ་ཆུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་པས། སྤྱི་མ་
 འདི་ཉིད་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆེ་གསུང་། ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུང་། དཔྱང་ལོ་ཞེ་

བཞིའི་རུས་སུ་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མས་མཁན་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་
 དཔལ་བཟང་གིས་ལས་སྒྲོབ་དང་། འདུལ་འཛིན་བཤེས་གཉེན་པས་གསང་སྟོན་
 མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་ཕྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ནས་.....
 སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ལྟར་བསྟུངས། ཀའན་ཡང་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྩེ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས།
 རྩེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། རྩེ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་སྟགས་དམ་པ་རུ་མའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས་
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཞུང་རྒྱན་ལྟར་བབས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདིའི་གསན་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་གང་བས་སྐལ་བཟང་རུ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་རུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩྱལ་བྱིསས་དཔལ་བཟང་གི་
 ཀདན་ས་རྩྱལ་བྱིསས་སྐང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོག་ཤས་མཛད་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་
 རུ་མ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་ལྷག་པར་སྦྱལ། དེ་རྩེས་སྟོན་རུ་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པའི་སྟོན་པ་ཉེ་བར་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་དང་སྤྲ་མས་ལུང་བསྟན་པས་ཀྱང་
 མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་དབེན་སའི་དགོན་པ་ཞོལ་རུ་ཕེབས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 བསོད་ནམས་སྒྲིགས་སྐང་གི་གདན་སར་བཞུགས་ཏེ། རིགས་སད་པ་རུ་མ་ལ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྦྱལ་ཞིང་། ཀཙ་པོར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོལ་བ་བཅན་ཐབས་སུ་
 བཅད་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རྒྱམས་ལ་ཆེ་གཅིག་རུ་སེམས་ཤིང་གོམས་.....
 པར་མཛད་པས་གཞལ་རུ་མེད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་བརྟེས། དང་པོར་
 དབེན་སར་ཕེབས་རུས་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གསར་པའི་རྒྱ་ཆོས་ལྟར་སྦྱར་.....
 ཤིན་རུ་སྤྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་རུ་མར་འདྲིས་པའི་མཛོལ་
 བས་ཉེ་བར་བཟུང་བས། དཔོན་སྒྲོབ་མཇལ་མ་ཐག་ཡིད་ཕན་རྩྱལ་ལྷག་པར་
 གཙུགས་པ་དག་གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ནས་རུས་རིང་པོར་མ་འཕྲད་པ་འཕྲད་པ་རྩི་.....
 བཞིན་རུ་བྱུར་ཅིང་། སྤྱིས་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་
 ཀུམ་པོའི་དབང་ཞུས་པའི་རུས་སུ། རྩེ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་

ལྷ་འཕྲོ་བ་ལ་མེ་སྒྲ་ལྷ་འབར་བས་མཛེས་པར་བསྐྱར་བ། གཏོར་མ་དང་རྫོང་དེལ་
 བས་མཁར་གནས་ཤིང་། དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། ལྷའི་རྩལ་མའི་སྒྲ་ཡང་མདོན་ལྷུ་མ་རུ་
 གསན། ཡང་དོན་ཞགས་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ལྷས་པའི་རུས་ལ། སྒར་
 གཏན་མ་མཛོང་བའི་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཅིག་ལ་ལྷའི་མེ་རྟོག་
 ལྷ་ཚོགས་པའི་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱང་རུ་མ་འདུག་ཅིང་། དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྷའི་སེལ་
 ལྷན་གྱི་སྒྲ་ལྷན་པོ་ཡང་འཁྲལ། རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ཡང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་
 པར་གང་བ་ལྷ་བྱ་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མཛོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་དགའ་སྡོ་
 དཔག་རུ་མེད་པ་སྟེས།

དེ་ནས་བཟུང་ལྷེ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་ཡུན་རིང་རུ་བཏབ་ནས། འདས་མ་
 འོངས་གྱི་སྟེ་བ་བཞེས་ཚུལ། སྒྲ་སྟེ་བ་འདི་ལ་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུངས་
 ཚུལ་རྣམས་ལྷས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 འཇིག་རྟེན་རུ་བྱོན་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུལ་བའི་རྟོག་ཅེས་པར་སྟེས་...
 བས། སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དཔག་རུ་མེད་པ་ཉན། དེ་འོག་
 རུ་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་སུ་སྟོབས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་རུ་སྟེས་ཏེ། ཚོས་ལུན་གྱི་ཁྱིམས་
 བཅས་ནས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་མིག་འདོན་པ་དང་། རྒྱང་ལག་གཙང་པ་
 སོགས་བྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས། མ་འོངས་པ་ན་མིག་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་ལ་སྟོན་
 རུང་ཟད་འོང་བ་འདྲ་གསུང་། དེ་ནས་ལྷུ་མ་རུ་ཆ་གསུམ་རུ་སྟེས། དེར་ཡུན་རིང་པོ་
 མ་ཡོན་པར་རྒྱ་གར་རུ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་རུ་ཡུར་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་...
 བའི་དོན་ཚད་མེད་པ་བྱས། དེའི་ཐུ་མ་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་སོང་ནས་རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཚོས་མང་རུ་ཉན་ཅིང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཡུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་
 བས་བལ་པོར་རྫོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟགས་པ་ཞིག་གི་རྟེན་བཟུང་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས། དེ་ནས་ཡོ་རྫོ་བ་རྒྱལ་སྟེས་རྒྱལ་
 པར་སྟེས་ནས། རྫོ་པོ་རྩེ་པོད་ལ་གདན་འདྲེན་པ་སོགས་དགའ་སྡུང་མང་པོ་བྱས་

ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར་བ་ཡང་དྲན་གསུང་། རྟོན་འདི་ནི་སྒྲིགས་བཅ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ལུང་བཟུན་ཏེ། རྩལ་བྱིས་པ་བཟང་པོའི་མཆོན་ལྷན་མཆུངས་
 མེད་པས། །འགྲོ་བའི་སྐུབས་སུ་བཙོན་པས་མཆོག་ཏུ་འདྲོན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 ཡོ།།

གཞན་ཡང་རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་སྐུལ་བར་གྲགས་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་
 རས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྲས་ཀྱི་སྐུ་པོ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཡང་སྐོག་ཏུ་མ་གྱུར་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པས་བསམ་གྱིས་མི་.....
 ཟུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པའི་དགུན་
 འཕགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དང་། རྟོན་ཡོད་ཞགས་པའི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་མཛད་པའི་
 རུས་སུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ནས་དྲན། ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱང་མང་ཏུ་ཉན་གསུང་། ཡང་རུས་དེའི་
 ཆེ་ཆོ་རངས་ཞིག་མི་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཁར་བ་ཆོགས་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ཉིད་
 སུ་ལགས་ཞུས་པས། སྤོ་སྤོ་ནི་རྟོན་ཡོད་ཞགས་པའོ། །འོ་ན་བདག་ཀྱང་འཕགས་
 པའི་རྒྱང་རྒྱ་འཁྲིད་པར་བཞུགས་པས། འགན་ཟུ་མེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཁྱེད། །བརྒྱ་
 བླག་བརྒྱད་དང་ལྗང་གིས། །ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རུས་སུ་ནི། ཞིང་མཆོག་དམ་
 པར་སྐྱེས་ནས་སྤྱ། ང་དང་འཕྲད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་ལུང་བཟུན་ནས་མི་སྣང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དབེན་སར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཛོན་རྒྱ་གྱུར་ནས། དམ་སེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པར་
 བྱས་ན་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྗང་སྐུ་པོ། །ཞེས་གསུང་གི་སྣང་པ་ཡང་སྐུལ།

ཡང་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཆེ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་བ་མཆོད་
 ཅིག་མཛད་པའི་རུས་སུ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་.....

རྫོགས་པ་དང་། དག་ནག་གཤེད་དམར་ལྷ་ལཱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་
 མངོན་སྲུང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་དུས་སྲུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ཡི་
 དམ་གྱི་དབང་གསན་པས་སྤྲུལ་ས་མེ་འབར་ཞིང་ཞབས་བརྟམས་པས་ས་གཡོ་བ་.....
 དང་། དགྱིལ་འཁོར་ཡང་མེ་ཁ་དྲོག་སྤྲུལ་པས་བསྐྱོར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་
 མང་དུ་གཟིགས་གསུང་ས། རེ་ཤིག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྤྲུགས་
 དམ་སྟིང་པོར་དྲིལ་བས། སྤུ་ལོ་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་ངས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་མཐོང་ལུས་དབེན་དང་རག་དབེན་.....
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་གསུང་ཞིང་། རྗེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱིས་ཀྱང་འདུས་པའི་དབང་ལྷས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འབབས་པའི་དུས་སྲུ། སྤྲུ་མ་འདི་ཉིད་སྤྲུ་འདི་ཟེར་ཁ་དྲོག་སྤྲུལ་ལཱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་སྟིང་ན་པར་འཕྱོན་ཚུར་འཕྱོན་མཛད་ཀྱང་།
 རུལ་ཚོན་ལ་མི་གནོད་པ་སོགས་ལ་མཚན་པའི་ལྟས་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་བཀའ་ལས། ད་ནི་མི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འབད་མེད་དུ་ཟིན་པར་
 འདུག བྱད་པར་ཆོས་བཅོ་ལྷ་དང་། གནམ་གང་ལ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་
 བཟུང་ནས་སྤྲུབ་ཆེན་དང་། བྱམས་པ། རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་སོགས་ཀྱི་
 སྤྲུན་སྤར་གསོ་སྦྱང་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་མང་དུ་ལྷས། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་
 དང་། འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པ་དང་། མངོན་དགའ་སོགས་ཡོངས་སྤྲུལ་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་མང་པོ་བལྟ་བར་ཐྱིན་པས། ཞིང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཡང་
 མཐོང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲུལ། བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་ལུས་ཚད་མེད་པར་སྤྲུལ་ནས་བདུན་རྒྱུ་དག་སྤུལ་གསུང་། དགུང་ལོ་
 བདུན་ཅུ་དྲོན་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་.....
 པ་ཞིག་མཛད་པའི་དུས་སྲུ། བདེ་མཚོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སྤྲུ་རྫོགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དེར་གཙོ་བོས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་.....
 བསྐྱར་ནས། ད་ལྟར་དུ་མཁའ་ལློང་དུ་འཕྱོན་པའི་འདུན་པ་ཐོངས་ཞེས་གསུང་གི་

སྒྲུང་བས་དབུགས་དབྱུང་པ་བརྟེས། དེའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གིས་
 གྲུང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་པས་ནང་མཆོད་ཁ་དྲིག་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འཁོལ་བ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་མདའ་གང་ཅམ་འཕགས་ནས་གར་མཛད་པ་སོགས་སྤྲུལ་.....
 ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷས་ཏུ་མ་ཞིག་གཟིགས་པར་འདུག ཉིན་གཅིག་གི་ཚེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་
 ཀས་དབུས་རིའི་ཆེར་ཕེབས་པ་ན། སྤྱན་ནམ་མཁར་ཤིག་ཤིག་གཟིགས་ཤིང་སྤྲུགས་
 ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་མཛད། ཅི་འདྲ་ཞིག་མཆིས་ལྷས་པས། རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱར་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་གསུང་།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག་བཞེས་པའི་སྤྱན་ཞིག །དོན་ཏུ་ན།
 དབེན་དགོན་འདི་ཉིད་འབྱུང་བའི་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འདུག་ཀྱང་། ཐ་
 མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཞབས་འཆག་པར་བསྐྱད་དེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་དབུས་
 རིའི་ཆེ་མོར་ཕེབས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྷག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་
 དབུ་གྲག་གྲག་པ་ལན་མང་ཏུ་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན་
 ལྷས་པས། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་བསྐྱར་
 བས་བྱོན། བྱིན་གྱིས་གྲུང་བརྒྱབས་གསུང་། ལན་ཅིག་ད་ནི་དཔལ་མགོན་པོ་ཡབ་
 ལྷམ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གྱིས་བྱན་བཞིན་བཀའ་ཉན་པར་
 འདུག་གསུང་། ཁོ་པོས་གྲུང་སྡེ་དགོན་གྱི་བདག་སྤངས། ལྷ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་
 རྒྱུང་བསྐྱར། ལོ་འདྲིང་དང་ཁེ་གྲགས་སྤངས་ནས་སྲས་པའི་རྩྭ་བཟུང་ཉེ། དགེ་
 སྒྱུར་འབའ་ཞིག་ལ་འབྱུངས་པས་ཆེ་ཡང་རིང་ཏུ་སྤྲོབས། སེམས་དབེན་དང་། རྒྱ་
 ལུས། འོད་གསལ། རྒྱང་འདུག་གི་བར་གྱི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་བཞིན་སྤྲོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གྱིས་གྲུང་ཆེ་འདི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་མིའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་
 དབེན་པར་དགེ་སྒྱུར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་གསུང་།

མཐར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆེ། ཆོང་བ་ཁེ་སྤྲོགས་གྲུབ་པའམ།
 དེད་དཔོན་ནོར་བུ་ལོན་པ་བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་འབྱུང་.....

གནས་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་འདྲོད་དགུར་སྦྱོད་པས་ཕུང་པོ་རྟིང་...
 བ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་སྒྲུལ་ཤུན་པ་བརྩེ་བའམ། བསམ་འཕེལ་གྱི་དབང་པོ་
 དག་ཟ་མ་རྟོག་གཉིས་པར་འཕོ་བ་ལྟར་དགེ་མཚན་གྱི་ལྟས་རུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་.....
 མཁའ་སྦྱོད་རུ་གསེགས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུས་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུལ་
 བའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་མ་ན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟ་མ་རྟོག་ཉིད་ཞུགས་ལ་བཞེན་པས་ཞབས་ངར་གྱི་སྒྲུབས་སུ་...
 རྒྱུའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་ཞེགས་ལས་བྱུང་བ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོས་ཀྱན་ནས་མཛེས་བ་
 ཞིག གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། གྱི་རྒྱར་དང་བཅས་པ་ཞལ་སྒྲག་ཡོངས་རྫོགས།
 རྩི་རྩི་མི་འཁྲུགས་པའི་སྒྲུ་རྣམས་ལྟ་བཙོ་བ་མཁས་པས་མཛོན་པར་བསྒྲུབས་པ་.....
 བཞིན་རུ་རང་བྱོན་རུ་བྱོན་པས། རྩེ་པོ་ཐ་མལ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྩེས་བྱ་དམ་
 པར་དེར་རྫོགས་ཏེ། འགྱོད་ཅིང་འཇིགས་པ་དང་རོ་མཚར་བའི་ཡིད་གསུམ་ཕན་
 ཚུན་འགྲན་བ་བཞིན་རུ་བྱུར་རྟོ། །

དེ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་མ་བཟུན་གོང་རུ་ནི། རྩེ་རང་ཉིད་
 དང་ཕྱས་གྱི་སྒྲུ་པོ་ཉིད་མ་གཏོགས་གཏུལ་བྱ་ཐ་མལ་པ་གང་གིས་བྱང་། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ལ་སྟོན་རུ་བྱུར་པའི་རྒྱལ་འཆང་བ་ཁོ་ན་ཏེ།
 གཞན་ལྟ་ཞོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་བསོད་བཟང་ཞེས་བྱ་...
 བས་བྱང་སྟོན་ཆད་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཅམ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཅམ་རུའང་མི་སྦྱོད་པས། མཐར་ཡ་མཚན་པའི་ལྟས་རྣམས་མཐོང་བ་
 ན་འགྱོད་པའི་མུ་ངན་དྲག་པོས་སྦྱིང་ལ་བྱིན་ནས། འདི་ལྟར་མགོ་པོ་བསྐྱར་བ་ཅེས་
 མཆི་མས་བརྒྱངས་ཤིང་ཆོ་དེ་དྲག་པོ་བཏོན་ཞེས་གྲག་གོ། གོང་རུ་རི་སྐད་སྟོན་པའི་
 ལྟ་སྒྲུ་རང་བྱོན་དེ་དག་ནི། རྩེ་བྱུང་པའི་དབང་སྒྲུག་ཉིད་ཀྱང་དབེན་པ་བཞེན་པའི་
 བྱ་བལ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་རྟེན་བཞེངས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་མ་མཛད། འོན་ཀྱང་སྒྲན་
 འདམ་ལས་བྱུང་པའི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་མཐོ་གང་ལས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་བཞེངས་པའི་.....

ནང་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་དབེན་དགོན་གྱི་ནེན་གྱི་གཙ་པོར་བྱ་
ཐབས་གྱི་གཟི་འདྲ་འབར་བ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་
ཉིད་ནི་སྐ་ན་མེད་པའི་ཡན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་གཏེར་དུ་ལྷུར་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྟོ་
བཟང་དོན་གྱལ་ཉིད་ཕྱིས་རྗེ་འདི་པའི་ནམ་ཐར་གསུང་བ་ན། ཁོ་པོའི་སྐ་མ་དེ་རྗེ་
ཆོས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དང་འགངས་སུ་ཆེ་སུ་ཆེར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཞེས་གྲག་སོ། །

འདིར་སྐྱུ་པ། གང་ཐུགས་བཞུར་ས་གཞི་ལ། །རུས་གསུམ་ནམ་འདྲེན་མཐའ་
དག་གིས། །བཟླགས་བྱ་གུན་གྱི་རབ་དང་ལུལ། །ཡི་ཤེས་ལྟ་དབང་གཟུགས་བརྟན་
ཤར། །གང་གིས་ཤུག་མེད་གེ་ཡང་། །ཟླ་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟར། །འདི་
ཡིས་བདག་གི་ལུགས་བཟུང་ཞེས། །རབ་དབྱེས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས། །
གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་མེ་ཡོད་རོས། །གང་གིས་རོ་མཆར་སྒྲུང་བ་འབྱུད་པ་
ལྟར། །སྤྲོད་གྱིས་བྱེ་བའི་དལ་འགྲོའི་བཞིན་རས་ལ། །རི་དྲགས་མཆན་ལྟན་འདིས་
གྱང་ཐིག་ལེ་འགོད། །མི་བཟང་སྲིད་པའི་རྒྱ་ལས་ནམ་གྲོལ་ཡང་། །གཞན་བྱིར་མི་
འདྲའི་ཐབས་གྱིས་ནམ་རྒྱལ་བ། །ནམ་འདྲེན་མཛད་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་འགོ་ཡིས། །
གཞན་དུ་དཔག་བྱ་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན། །རྒྱ་སྐྱེས་ཁོང་བར་བུ་རྩ་རི་ཀ་ལྟར། །རོ་
མཆར་གུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཐ་མལ་གྱི། །ཚོལ་ལ་བརྟེན་ཆོ་རང་དང་སྐལ་མཉམ་དུ། །
རྟོག་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་མཆན་མོ་འཛིན། །མཐའ་ལས་གདུལ་བྱའི་མས་པའི་
འདབ་སྟོང་གིས། །གེ་སར་ཕྱིར་ལྟན་སྐྱེད་ཆོལ་དེ་དང་དེར། །མད་བྱང་རྒྱ་འཕུལ་
སྟོང་གི་རྩ་མ་ར། །ཐ་མའི་སྲིད་པར་འབྱུར་ཕྱིར་མདོན་དགར་མཛེས། །ཞེས་པ་འདི་
ནི་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་མཛད་པ་ཐུགས་ཅམ་གྱིང་བའོ། །སྟོ་
བཟང་པ་མཐའ་བལ་བའི་མཁའ། །ཟབ་དོན་ཉི་ཟླའི་ཐིག་ལས་སྐྱེག །ལྟན་གྱལ་
འཕྱིན་ལས་འདྲ་རིས་བརྒྱས། །མཛེས་ལྟན་སྲིད་གསུམ་ཁོངས་ལས་རྒྱལ། །གང་གི་
དྲིན་གྱིས་ལམ་བཟང་ལ། །རིག་པའི་དམ་པ་དེ་དག་ལས། །གྲུབ་པའི་གཏམ་སྟན་
གསར་པ་འདི། །ཚོས་པ་རི་བཞིན་བདག་གིས་སྟོ། །

ད་ནི་རྩེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའི་ཚུགས་
 ཅམ་ཞིག་རྩེ་བཅུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མེད་གཤེད་སྒྲུས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ་.....
 དག བདག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་ཐོས་པ་སྒྲུ་སྒྲུར་སྒྲུར་ས་ཏེ་
 གཏམ་རུ་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་པའི་དབང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་འབྲུངས་
 པའི་ཡུལ་ནི། རྩོན་རུས་འོ་སྒྲོལ་ཁ་བ་ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྱི་རྩེ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་
 དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་རྒྱལ་པས་བཞེངས་པའི་གཡས་
 རུ་གཅང་འགྲམ་བདེ་རྒྱས་བྱེ་མ་སྤྱིང་གི་གཅུག་ལག་ཁང་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན།
 རྒྱ་པོ་ལོ་ཉི་ཏེ་དལ་གྱི་འབབ་པའི་འགྲམ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤུ་དཔེན་ས་.....
 ཞེས་པ་དམ་པ་རུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་གོ། །རྩེ་འདིའི་གསུང་རུས་ནི་
 མདོངས་ཡིན་ལ་བྱད་པར་འདི་པའི་རྒྱད་པ་ལ་དམ་པ་ལྷ་ཉིག་གི་འཕྲེང་བ་ལྟར་.....
 རྩེ་ལ་ལེགས་སུ་བྱོན་པ་ནི། རྒྱ་མ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཞེས་པ་གསར་སྤྲུགས་རྟིང་མའི་
 རུགས་ལ་ཆེས་མཁས་ཤིང་བྱུང་པ་སྒྲུ་རུང་ཆེ་ཁང་སོགས་སུ་ཅེ་གཅིག་རུ་བསྐྱབས་.....
 པས་དབུ་སྤེའི་ལན་རུ་ལུགས་སྒྲོག་དངོས་སུ་བྱུར་ནས་སྒྱེ་པོ་ཀུན་རྒྱུ་མཛར་རུ་འཛིན་
 པ་དང་། བྱད་པར་རྩོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་ཐུག་རྒྱར་བྱུར་ནས་བཅན་བཞིན་རུ་བཀའ་
 བསྐྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱུང་པ་མེད་གོ་དང་། བརྟན་པ་རྩོར་ལ་
 སོགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་བརྟེས་པའི་རྟིང་མའི་སྤྲུགས་འཆང་མང་པོ་དང་།
 བཀའ་བརྒྱུད་ཚུགས་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་རུ་གྲགས་པ་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་.....
 རམས་བྱོན་ལ།

བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བཅོད་ནམས་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་པ་གཞོན་ཅུ་ནས་ལྟ་.....
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། རྩོ་གདན་བཅོད་ནམས་རིན་ཆེན་
 པ་ལས་རབ་རུ་བྱུང་ཞིང་། བརྟེན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་དམ་པ་རུ་མ་ཡུན་
 རིང་རུ་བརྟེན་པས་མཁས་པའི་དབང་པོར་བྱུར་ཅིང་། རྩོན་རུ་གཉེར་བ་རུ་མ་ལ་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་ནས་ཉན་བཤད་ཀྱིས་བྱུང་བརྟན་.....

སའི་ཅ་ལག་ཏུ་བྱུར་པར་མཛད། བྱིས་ནི། བཟོད་བྱ་ཚོས་བ་བཅལ་བར་བྱ། །དེ་
 བས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་སའི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་
 ཏི། དཔེན་སའི་སྤྱར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་སྤྱབ་དབང་གྲོང་ཁྱེར་མ་ལི་མ་སྤྱ་གང་
 བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་ལྷང་བསྟན་ཅིང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་
 ཞབས་གྱིས་བཅགས་སའི་སར་ཚོས་འཁོར་དབུས་མིངས་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ། ཚོག་
 མར་སྦྱོང་གྱི་ལོ་ལ་བདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷ་སྦྱང་
 རྣམ་དག་དང་ལྷན་སའི་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས། དགེ་འདུན་གྱི་
 རྩེ་ཞིག་འཇུགས་པར་དགོངས་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་
 བས་བཞེད་པ་བཞིན་མ་འགྲུབ་པས། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་ཏུ་གཏུག་མར་གནས་
 བས་རྩེ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལྷང་ཅི་རིགས་པར་ནོད་སའི་རྩེ་སྦྱང་འཛིན་པ་བཅུ་.....
 ཏུག་ཅམ་ཡོད་པ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་། དགེ་འཕེལ་སོགས་སུ་འབྱེད་པར་
 མཛད་ནས། རྩེ་རང་ཉིད་ནང་ཏུ་ཟབ་དོན་ཁོ་ནར་སྤྱགས་གཞོལ་བས་ཡང་དག་
 སའི་གྲུབ་པ་བརྟེན།

སྦྱིར་ཡང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་སའི་སྒྲོའི་རྣམ་བ་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་ཡང་རྩེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱི་རབས་སུ་དགོངས་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་སའི་སྤྱགས་
 མཚན་ཉིད་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་སའི་ཚོམ་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་གདམས་པ་
 གནང་བ་དང་། ཉམས་མཁྱར་སོགས་ཉིད་ཀྱི་བཅམས་ཚོས་པོ་ཏི་གཉིས་ཅམ་འདུག་
 པ་རྣམས་ལྷང་རིགས་གྱིས་མཐའ་ཆོད་པས་སྒོལ་བ་ངན་པས་རྩེ་ཅམ་དབྱུང་གྱང་.....
 ལྷན་ཀར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཚོག་སྦྱར་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལ་དོན་རྒྱལ་སའི་དགོངས་
 པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་རྣང་བ་དངོས་ཅག་གིས་གྱང་མངོན་སྤྱུམ་.....
 བཀྱིས་ཤིང་བསྟན་ཏུ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལྷང་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་སོ་སོ་ཐར་སའི་ལྷང་བ་སྤྱ་མས་གྱང་རྟོག་པ་མེད་.....

པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐུ་ཅན། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ཅ་
 པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་། སེམས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་འཇུག་སྒྲོན་
 སྒྲོག་གི་དབང་པོ་ལྟར་བསྐྱངས་ནས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་ལམ་
 རྣམས་ལས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གཡེལ་བར། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོན་པ་མཆོག་དང་
 ལྷན་ཞིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་གོམས་པ་མཐར་.....
 ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱན་མཆོམས་སུ་སྤྱུ་ཁམས་སེང་བའི་
 ཕྱིར་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཅེད་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་བྱོན་པ་འདི་ལྟར། །
 བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསུང་སྒྲོབ་སྒྲོན་པའི་
 དྲུང་ན་མཚུངས་མེད་བདག་ །གཅིག་ཕྱར་ལེགས་བཤད་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་ཆོ། །
 རབ་མཛེས་སུ་སྤྱག་གོས་བྱོན་འདབ་ཆགས་ཞིག་ །འདབ་མའི་ཐལ་སྒྱུར་བདུད་དེ་
 འདི་སྐད་ལོ། །མཁས་པར་རབ་གྲགས་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགན་འདྲིང་
 ཡིད་གྱི་ཕྱན་ནག་འཇུག་པོ་ཡང་། །འཕྲོག་བྱེད་ཁྱིམ་དུ་ཀྱན་ནས་འཇུག་བྱེད་པའི། །
 བཤེས་གཉེན་བྱོད་ལ་ཆོག་འགའ་སྤྱིང་བར་བྱེད། །བརྩོད་བདེ་བབྱང་སྒྲ་སྤེལ་ལེགས་
 སྒྲན་ཆོག་གིས། །གཞན་ལ་ལེགས་བཤད་བསྟན་པར་འདྲིང་ན་ཡང་། །རྒྱལ་སྤྱན་
 སྤྱིན་འདྲིང་སྤྱིང་བས་དབེན་པ་ལྟར། །ཉན་འདྲིང་མེད་ཆེ་ཐུགས་ཆད་མ་གྱུར་ཏམ། །
 རྣམ་དབྱེད་སྒོ་གོས་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཀྱང་། །ཟང་ཟིང་རྒྱ་སྤྱོད་འཕྲིང་བས་མ་སྤྱད་
 པས། །ཡིད་འབབ་ལྷ་མོས་སྤངས་པའི་འདྲིང་ལྷ་བཞིན། །འཁོར་མེད་གཅིག་ཕྱར་
 སྒྲོ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཡང་། །སྤྱལ་
 ཀུན་འབྲེལ་བའི་ཅན་དན་སྒྲོན་པ་ལྟར། །ཆ་ལུགས་ངན་པས་སྐྱེ་པོས་སྤངས་པའི་
 ཆོ། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཆད་མ་གྱུར་ཏམ། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་འདི་ཡིན་
 དེས་མེད་ཀྱང་། །གོས་བབྱངས་ཀྱིས་སྤྱད་བཅོས་མའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྩུན་
 དང་གཡོ་སྤྱིར་སྤྱིར་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །མང་པོ་འདུས་ལ་ཡིད་གཡོས་མ་གྱུར་ཏམ། །
 ཅོམ་འཆད་ཅོད་པའི་ཁ་ཟས་གཡོས་ལེགས་རྣམས། །བརྩེ་བས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་

བཏུབ་ན་ཡང་། །ས་ལོག་གཉེར་བཞིན་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་ཆོ། །འགྲོ་འདི་སྐལ་
 ངན་སྟུམ་རུ་མ་དགོངས་སམ། །ལྷང་རིགས་སྦྱར་བས་སྒོ་གྲོས་སྟོབས་རྒྱགས་པས། །
 བདེ་གཤེགས་བཟུན་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་འདྲིང་གྲང་། །གཡུལ་རོར་རང་སྦྱགས་
 སྤར་བའི་དཔའ་པོ་ལྟར། །གྲོགས་མེད་གྲུར་པས་སྒོ་གྲོས་མ་ཁྲུམ་མམ། །ལྷག་བསམ་
 གཞན་པ་ནམ་མཁར་འཕུར་འདྲིང་གྲང་། །ཡོངས་སྦྱང་འདྲིང་པའི་འདབ་གཤོག་མ་
 རྒྱགས་ཤིང་། །འབྱོར་ལྷན་མང་པོས་བསྟེན་པར་མ་བྱས་པས། །དབུལ་པོར་གྲུར་ཆོ་
 གཏུང་བར་མ་གྲུར་ཏམ། །རྟིང་པར་དཀའ་བའི་རིན་ཆེན་བེཊུཅ། །མཁས་པའི་
 དེད་དཔོན་རྒྱང་ན་མི་གནས་པར། །སྒྲུན་པོས་མཆིང་བའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 བསྒྲུན་པར་གྲུར་ཆོ་རིན་ཆེན་མི་འགྱུར་དམ། །སྦྱེས་སྟོབས་སྒོ་གྲོས་ལྷན་སྟོབས་རབ་
 གསལ་བ། །ལྷང་རིགས་ལྷ་གནས་མགོན་རུ་གྲུར་པ་བྱིད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིང་རོ་
 ལ་མངོན་དགའ་བས། །རབ་ཆོངས་ལྷ་མིག་ཕག་དྲིག་མི་བྱེད་དམ། །འཕོངས་པར་
 གྲུར་གྲང་མཁས་པ་མི་ངལ་ཞིང་། །ཡོངས་སྦྱང་དར་ལ་སྒྲུན་པོའང་མགུ་མོད་གྱི། །
 ཆོས་རྒྱལ་དོར་ནས་ཟང་ཟིང་དོན་གཉེར་བ། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱགས་གྱིས་མ་བྲིལ་
 ལམ། །སྦྱིགས་རུས་སྦྱེ་པོ་ཤིན་རུ་འདུལ་དཀའ་བས། །དོན་རུ་བབ་གྲང་ཕན་ཚོགས་
 དེས་མ་མཆིས། །དེ་བས་དཔེན་པར་རང་ཉིད་གསུང་རབ་གྱི། །དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་
 བཅའ་ན་མི་ལེགས་སམ། །དེ་སྤང་སྦྱས་ནས་འདབ་ཆགས་ཡིད་འོང་ངས། །བྱས་
 ལྷན་སྒྲོབ་མའི་རྒྱལ་རུ་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །འདྲིང་ལྷན་ན་རྒྱང་བཞིན་བཟང་མཐོང་བ་
 བཞིན། །འརྱུམ་པའི་སྦྱན་གྱིས་བདག་ལ་བལྟ་བཞིན་འདུག །དེའི་ཆོ་བདག་གིས་
 སྦྱིང་ལ་འབབ་པའི་ཆོག །སྦྱེལ་ལེགས་གང་དེའི་ལན་དེ་འདི་སྤང་སྦྱས། །འདབ་
 བཟངས་བྱིད་གྱིས་བཆེ་བས་བྲིས་པའི་ལན། །རྒྱང་ཟད་བརྗོད་གྱིས་ན་བ་སྦྱགས་ཏེ་
 ཉོན། །ཆོང་འདུས་དབུས་ན་ཟོང་ངན་བྲིན་པ་ལྟར། །ཟས་གོས་འཆོལ་ལ་དོན་
 གཉེར་མང་མོད་གྱི། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཉོ་བ་དགོན་པ་ལྟར། །མཁས་པའི་
 ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་ཤིན་རུ་དགོན། །ལེགས་བཤད་དག་གི་གར་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་

ཞིང་། །ཚུད་པའི་རིལ་མོ་ནམ་མང་བསྐྱར་ལ་མཁས། །སྙན་ངག་སྤྲི་ཡི་དབྱངས་ལ་
 ཡིད་ཆགས་པས། །གཅིག་ཕུར་གནས་ཀྱང་མི་སྦྱོར་གཤམ་བ་འཕེལ། །ནམ་མཁའི་
 འཇའ་ཚོན་རྒྱན་དུ་རེ་བ་ལྟར། །ཆ་ལུགས་མངོས་ན་སྤྱན་པོ་མགུ་མོད་གྱི། །རྩ་ཆ་
 ཏོར་ནས་རྒྱན་ལ་གཙོར་འཛིན་པའི། །འཕྱན་མའི་ནམ་ཐར་ཁོ་བོས་རིང་དུ་སྤངས། །
 རྒྱ་མཚའི་ནང་ན་དུད་འགོ་བྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཁྲ་སྒྲིའི་ཡུལ་ན་སྤྱན་པོ་འཁོར་མང་ཡང་། །
 བ་སྤང་སྦྱང་བཞིན་སྤྱན་པོས་སྤྱན་པོ་ནི། །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་
 མྱོན། །སྤྱིས་སྤྱོདས་སྒོ་སྒོས་རབ་དཀར་མཚུངས་མེད་ལ། །བཤེས་གཉེན་བཅོ་སྦྱངས་
 མཁས་པས་ལེགས་སྦྱངས་བའི། །ལུང་རིགས་ཚོན་གྱི་རི་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ཀྱང་། །སྒོ་
 མིག་ལྗངས་པའི་སྤྱེ་བོས་མཐོང་མ་ལགས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཁུབ་དུ་ཉེ་བ་ན། །
 ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་སྒྲགས་བྱེད་དཀོན་ན་ཡང་། །ལྟ་དབང་གཅིག་ཕུས་ལྟ་མིན་
 དཔུང་འཛིམས་ལྟར། །སྒྲགས་མེད་ཕུར་པས་སྤྱར་ཡང་སྒྲིའི་སྤྱོདས་འཕེལ། །
 འཕོངས་ཀྱང་ཆོས་དོན་གཉེར་ལ་སྤྲ་མ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་བཀོ་སྤལ་
 མ་ཆད་ན། །ཟང་ཟིང་འཕྱར་པའི་སྤྱན་པོ་མ་ཆེད་ཀྱང་། །ལོག་ཤེས་སྤྱེ་བོས་གདུང་
 བར་ག་ལ་འགྱུར། །རབ་མངོས་སྤྲི་ཡི་གར་མཁན་འབྲུག་པ་དང་། །མི་སྤྲུག་སྤྱུ་
 རྒྱས་གར་བྱེད་པ་གཉིས། །རབ་ཚོངས་བྱིས་པའི་དྲུང་ན་བྱད་མེད་ཀྱང་། །ཤེས་ལྡན་
 མཁས་པའི་དྲུང་ན་མཚུངས་པ་མིན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་འཚོལ་ལ་མི་བཙོན་པར། །
 གཞན་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་མཚོག་གིས་མངོས་པ་ལ། །མི་དགའི་ཡིད་གིས་སྤྲུག་དོག་བྱེད་
 པ་འདི། །བྱིས་པ་ནམས་གྱི་ངང་ཚུལ་མ་ཡིན་ནམ། །ཀྱན་དུ་ཚོངས་པའི་ཐུན་ནག་
 ཅིས་འབྱིན་ཅིང་། །བདུད་དཔུང་སྤྱར་ཆོགས་བཅས་པ་ཟིལ་གཙོན་པའི། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྱེ་བོ་པལ་ཆེར་འབྱུང་པའི་བྱ་བཞིན་རྒྱ། །
 དུས་མཐའི་སྤྱེ་བོ་སྒྲ་རྒྱུང་ཤེས་རབ་དམན། །ཐོས་ལ་མི་འདུན་བཤེས་གཉེན་ངན་
 པས་བྲིད། །ཉོན་མོངས་གིས་དཀྱུགས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས། །མཁས་པའི་རྗེས་
 འབྲང་ཤེས་འདོད་སྒྲ་གསལ་དཀོན། །སྒྲ་ལྡན་དོན་གཉེར་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། །

འཆད་པོ་མཁས་ཚོར་སྐྱེས་དབྱེ་མི་དཔྱད་པར། །ཆན་པོ་ལོངས་སྤྱད་ལྷན་དང་གོས་
 བཟང་ཅན། །ཁ་དྲག་མཐུན་འཇུག་མཁན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། །ཞིགས་དུས་ཚས་
 སྤྱི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཆེར་ཡང་། །ཆེད་དང་བཀུར་སྤྱི་རོ་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་།
 ཤེས་ཀྱི་ཁི་དང་གཡོག་འཁོར་དོན་གཉེར་བ། །འབྱུར་ན་དེགས་ཤིང་རྒྱད་ན་གཏུང་
 བ་འཕེལ། །འོན་ཀྱང་རང་སྒོ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་པས། །གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་
 ཚོས་དོན་བཅོན་པར་དགའ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མང་ཐོས་མིག་མེད་པར། །ཚོས་དོན་
 འཚོལ་ལ་ཁོ་བོ་ཡིད་མ་ཆེས། །དེ་སྤྱད་མདོ་དང་རྒྱད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །ཚོས་
 བརྒྱད་སྤངས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་སྒྲོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་བྱོན་
 པར་ཡང་སྤང་། །མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་མཛོད་པ་བསྟན་པ་ན། །ནམ་
 མཁའ་ལས་རོལ་མོའི་སྤྱད་དང་། །མེ་ཏོག་ཕུབ་ཅམ་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཚར་བ་དང་ལྷན་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་.....
 མེས་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་བསོད་ནམས་རྣོ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་རབས་
 ཀྱི་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་གཟི་བྱན་དུ་མས་མཛེས་པ་དང་། །ཡུམ་དཔལ་འཛོམ་སྤྱིད་ཞེས་པ་
 གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་བསམས་...
 བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྤྱང་གི་ཁྲ་བ་དང་པོའི་དཀར་ཆེས་བཅུ་ལ་རོ་མཚར་...
 བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱབ་ལྷམས། བལྷམས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡུར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིར་རེ་རྗེ་ལོ་མ་ཁི་པ་མྱེ་རྒྱུ། །ཞེས་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྱབ་སྤྱགས་པས། །ཡུམ་གྱིས་
 འདི་ལྟར་སྤྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཏམ་སྤྱབ་ན་མི་རིགས་པའི་སྤྱམ་དུ་མི་གཙང་པའི་རང་...
 བཞིན་གྱི་གདན་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབུ་ལ་གཡོགས་ཏེ་བཞག །དེའི་
 ལྷོབས་གྱིས་མཐར་ན་ཆོད་མཉམ་པའི་བྱིས་པ་གཞན་དག་གཏམ་སྤྱབ་པ་ལ་མངོན་དུ་...
 ཐུགས་པའི་ཆེ་དམ་པ་འདིའི་གསུང་འབྱིན་དཀའ་བར་ཡུར་ཅིང་། །ལྷགས་འཐེན་
 དང་ཞལ་འཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་རྗེ་རང་.....

ཉིད་གྱིས་གསུངས་གསུང་།

དེ་ལྟར་ཡང་བསྟོད་པ་ལས། སྐལ་བཟང་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མ་ཞུགས་བལྟམས་པའི་ཆོ། །
འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱ་དབྱངས་བསྒྲགས། །བྱུང་པའི་གསུང་མཆོག་འཛིན་
པའི་དབེན་ས་པ། །སྒོ་བཟང་དོན་བྱུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་དགེ་འཕེལ་གྱི་མཁན་ཆེན་ལེགས་སྒོ་པས་མཆོན་
མགོན་པོ་རྒྱབས་སུ་བཏགས། །བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་གཞོན་ཅུ་ཀྲར་ལྟར་
དཀར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་
བག་མེད་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་རྒྱུད་བསྐྱངས་ཤིང་། ཡ་རབས་དམ་པའི་མཛད་པ་དང་
མཐུན་པར་སྟོན་པས། རྒྱུ་པོ་ཀུན་གྱིས་མཛོང་ན་དགའ་ཞིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་
ཞིག་ཡོད་ལ། ལོ་ལྷ་རྒྱག་ཅམ་བཞེས་པ་ན། མ་ཡར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་བསམ་སྦྱོར་
དང་ལྡན་པ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་རང་
གཞན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷུ་འདྲ་ཐུགས་ལ་བརྒྱགས་ཏེ་ཡུལ་
དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ས་ཡུག་གཞན་གྱིས་བརྟེན་དཀར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། བདག་ཉིད་
གཅིག་ཤར་ཞག་ལྷ་རྒྱག་ཅམ་རེ་བལྟད་པས་ཡང་ཡང་འཆོལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་……
གསུང་། གཅིག་ཏུ་དབེན་པ་ལ་མཛོན་པར་དབྱེས་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་བའི་གཞོན་ཅུར་
ལྟར་པ་ཉིད་ནས་རང་འཁྱུངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྒྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐབ་
པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བས་རྒྱས་འདའ་བ་དང་།

དབྱང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ན། ཅུབ་གཅིག་སེག་རིའི་ཆེ་ནས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཉ་གང་བ་གཅིག་ཤར་བུང་བས་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་གོས་དང་……
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། རྩོམ་བྲིལ་འཛིན་པས་རྒྱ་བ་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྲིལ་བུ་
གསེལ་བའི་སྒྲས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྐབ་པ་ཅིག་མིས་གསུངས་ཏེ། བསྟོད་པར།
སྤེལ་མཆོག་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མཆོག་ཏུ་ཉེར་

གཟིགས་ནས། །གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་དཔེན་ས་པ། །སྒྲོ་བཟང་དོན་
ཀྱུ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་ལན་ཅིག་མ་
ཡིན་པར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཛའ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པས།
འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ལྟར་གཟིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་
པ་བྱགས་དྲག་པོས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཐབས་རི་ལྟར་ཞེས་ཉིན་བཞིན་བསམས་པས།

མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བཞེས་པའི་དགུན། ཆོས་འཁོར་དབུས་སྤྱིངས་ཀྱི་
དགོན་པར་ཆོས་རྗེ་ལྷ་རི་ཅེ་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་པས་མཁན་པོ་དང་། ཞལ་སྒྲ་
ནས་རྩལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། གནས་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་དང་། རབ་འབྱམས་པ་ལེགས་པ་སོགས་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་དད་པའི་དགེ་
འདུན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབུས་སུ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཏེ་
མཆན་ཡང་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་གསོལ་ཏེ། བརྟན་པར་ཡང་། རྗེ་
བརྟན་དམ་པ་གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་གྱིས། །སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱར་མཆན་
གསོལ་ནས། །བརྟན་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་མཛད་དཔེན་ས་པ། །སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དང་བཅས་
བའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་ཡོན་གནས་དམ་པ་རྒྱབ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་པ་ལྟ་
བུར་བྱུར་ཅིང་། དེའི་ཆེ་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡང་རབ་རྟན་གྱི་
ནོམ་པའི་འབྲུལ་ནོད་ཡང་དག་པ་དང་བཅས་པས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། བག་ལོ་རྩ་ལྔའི་ཆོས་བརྒྱལ། །སོ་སོ་
ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱངས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་ཁྱེད་པ་དང་། །བྱུང་སྐྱིག་རྒྱལ་
མཆན་བསྐྱོན་པ་མཉམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གངས་
ཁྲིད་དགེ་མཆན་གསར་པའི་སྒྲ་ཆོས་ནི། །ཉ་གང་རི་པོང་འཛིན་པར་བསྐྱར་བའི་
ཐབས། །རྒྱགས་རྗེའི་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱིས། །རོ་མཆར་ཐིག་ལེ་བག་
བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །གང་དང་འདབས་ཆགས་སྒྲུང་ཆེན་ལོ་ཉི་ཏ། །པ་འའི་

འཇུག་འབྱེད་ལྟར་འབབ་ཉི་མའི་བུའི། །སྤྱུགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་འཛིན་མའི་
 གཞིར། །ས་ལེ་རྩམ་གྱི་འཕྲེང་བ་ལྟར་མཛེས་པའི། །དམ་པས་རིམ་བཞིན་བཟུང་
 བའི་རིགས་སུ་ནི། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་གཞན་བཞིན་སྐལ་བཟང་བྱས། །གང་གི་
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱང་ལ་ཤེས་རབ་འབན། །ཤུགས་དྲག་བཙོན་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པས། །མི་བཟད་འཁོར་བ་ཏ་ལའི་སྤྲ་ག་རའི། །པ་རྩལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲིང་
 སོན་ཀྱང་། །ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཅེན་ལུས་ཅན་དོན། །དོ་མཚར་སྤུལ་པའི་གར་
 གྱིས་མདོན་དགྱེས་པ། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཨེ་མ་མཚར། །བྱང་བ་གཞོན་ཏུ་
 །ཁ་ཆེད་སྤྱོད་ཚུལ་ལས། །འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་དབུས་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས། །བསམས་བཞིན་རྒྱུད་ལྗེའི་སྤྱིད་ཏུ་
 ཅི་ཡང་འཇུག །དེ་ཡང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །དགོངས་དོན་སྐལ་བཟང་
 ནམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཏུ། །སྤྱབ་པ་མཚན་སྟེར་སྒྲན་མེད་པ་གང་། །རྒྱལ་ཀྱན་
 མཁྱེན་བཅེད་པའི་གྱིས་གྱིས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 པའི་སེམས། །མི་གཙང་མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་གོལ། །ཆེ་རབས་ཏུ་མར་ཡོངས་
 སུ་འདྲིས་བྱས་པའི། །ཐར་བའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །སྤྱོད་པས་
 ཐོབ་པའི་དོ་མཚར་ཅི་ཡང་འཛིན། །སྤྱོས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་དད་ཅན་གྱིས། །
 སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་མངས་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །ན་བའི་བརུད་ལེན་བཞིན་ཏུ་ལེགས་
 པར་སྤྱེདས། །གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་ཡིད་གྱི་མེ་ཡོང་དོས། །ལྷ་དང་སྤྱེ་མའི་སྤང་བས་
 མདོན་ཅེན་ཞིང་། །བྱིན་རྒྱལས་ལྷ་ཡི་རྒྱ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །ཡིད་གྱི་བུམ་བཟང་
 ཡངས་པ་ནམ་པར་སྤྱངས། །ལང་ཆོ་གསར་བའི་བརྒྱ་ཆེས་སྤྱ་ཡང་། །སྤྱིང་སྟོབས་
 ཟེའུ་འབྲུ་ཞོད་པའི་དགའ་ཚལ་ཏུ། །དེས་འབྲུང་སྤྱང་ཆེད་ཐིལ་དངར་བརུད་ཆགས་
 པས། །སྤྱོང་སེམས་བྱང་བའི་འབྲུར་སྤྱིང་རྩལ་པ་འཛིན། །སྤྱོགས་སྤྱན་མཚམས་དྲ་
 པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ནི། །གང་སྤྱུ་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་ལ་ཆགས་པ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་
 མཐོ་རིས་དབང་པོ་ཡང་། །ཡ་མཚན་མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བལྟ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དབྱར་ཚས་ལ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེབས་པ་ན། སློབ་དཔོན་རྩལ་རིན་པས་
 རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་གི་གདན་ས་བཞག་ཉེ་འབྲས་སྤྲས་ལ་ཐེབས་པ་དང་ཐུག་ནས།
 འབྲས་སྤྲས་སུ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཐུར་བསྐྱེགས་ཏེ་.....
 ལྷོན། དེ་ནས་དབྱར་སྟོན་སྒྲེལ་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཚས་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་པ་
 ཐུགས་ལ་རྒྱུད་པར་མཛད། རྗེ་ལྷ་རི་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དཔེ་
 ཚས་རིན་སྤྲས་སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་ཚས་དུ་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་མ་
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཡང་དག་པར་མཛོས་ནས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་ནས་དང་པོར་སྟོན་པར་
 མཛད་དེ་གཡལ་ཐོན་མཚམས་སུ་དཔེན་སར་ཐེབས། སྤྲར་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཚས་
 ཀྱི་རྗེ་རྩོ་རྩོས་རྒྱལ་མཚན་པའི་བྱང་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་བཞི།
 ཅ་ཐགས་ཀྱི་ལུང་། རྗེ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པའི་དབང་རྗེས་གནང་། གཟུངས་ཀྱི་ལུང་
 དང་བཅས་པ། སྟན་མའི་རྗེས་གནང་ལུང་དང་བཅས་པ། སྟར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་
 གནང་ལུང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གསན། དེའི་དགུན་བཟ་ཤིས་ལྷན་
 པོར་ཞབས་རྩལ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་.....
 པའི་བྱང་དུ་བསྐྱེས་ར་བཅི་བ་དང་གཞུང་དང་ཚས་སྤྱད་མང་པོའི་ལུང་ཡང་དག་.....
 པར་མཛོས། དེའི་ཆེ་ཆོག་མར་ཉིན་གཅིག་ཅུ་ཞིག་སྤྱར་བ་བཅི་བ་སྐྱེས་ལ་
 ཆོགས་པ་མེད་པའི་སློབས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། བྱིས་ནི་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་
 ཅེད་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོགས་པ་སྟོན་པ་ལྷ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་གནས་ནས། གཞན་
 དག་གིས་ཐོས་བསམ་ཀྱི་སྤྱར་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བདག་རྒྱུན་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་།
 དོན་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཆོག་གི་སྤྱར་བ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་.....
 ལེན་པ་ལ་སྟོང་པོ་རང་ཅི་ཡོད། རྒྱུ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོག་འཕྲོང་དག་ནི་
 ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱས་བྱར་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལོ། ཞིས་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་མེད་གཤིས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེགས།

རྟོན་འདི་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཆེ་རབས་ཏུ་མར་གྲོམས་པས་ལྷང་
 གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས། །སྤྱི་ཆེ་འདིར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱངས་པ་ལ་མི་སྟོས་
 པ་དང་། ཉམས་ལེན་མེད་པར་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཆོག་འཁྲིལ་སྒྲིང་པོར་འདུ་ཤེས་པའི་
 རྟོག་གི་པ་རྣམས་དཔའ་སྒྲིང་བར་མཛད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་
 ལམ་བཟང་བསྐྱབས་པས། སྒྲིང་པོའི་བརྟན་པ་ཚུགས་མཐར་སྒྲིལ་བར་མཛད་པ་ལ་
 དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་། དགེ་འཕེལ་ཏུ་རྗེ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ།
 གྲུན་མཁྱེན་སྟོབས་འབར་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། རྗེ་
 བཅུན་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་ལྷང་ཏུ་མ་གསན། གཞན་ཡང་། གནས་
 དེར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བྱབ་བརྟན་རྣམ་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། རིམ་ལྡན་དམར་པོ་ཡབ་ལྷན། མགོན་པོའི་
 བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་། ལྷང་མན་རག་དང་བཅས་པ།
 ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། གཏུམ་པོ་ལྷུང་ལྗེའི་ལྷང་མན་རག་དང་བཅས་པ།
 རྣམ་མཁའ་སྟོན་འབྱེད། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་དབང་དང་། འཇམ་དབྱངས་མགོན་
 པོའི་གཙུག་གཞུང་ཁྲི་དང་བཅས་པ་སོགས་གཙུག་གི་གདམས་པ་ཏུ་མ་དང་། རྗེ་
 ལྷ་མ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྣ་རོའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་འཁྲིད། གསང་འདུས་རིམ་ལྗེའི་འཁྲིད་
 ལག་རྗེས། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་འཕྲོ། ཐུག་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་གདམས་རག་
 སོགས་ཡིག་རྒྱུད་ཏུ་མ་དང་། འཕྲོ་འཁྲིད་ཆེན་མོ། བྱི་གུ་ཆོས་རྒྱལ་གི་འཁྲིད། ལྷ་མོ་
 བྲ་མ་ཆའི་སྦྱབ་ཐབས། མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་ཅན། དཔལ་ལྷན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་
 མོ། གྱུར་ཞལ། ཐུག་བཞི་པ། རྣམ་སྤྲུལ། གནོད་སྦྱིན་ལེག་ཅེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།
 སྒྲིང་པོ་བཞུས་ལྷང་དང་བཅས་པ་གསན་ནོ། །

དེ་ཡང་བརྟན་པར། གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་པོའི་རྟོན་ལ་གཞིལ་བའི་ཐུགས། །མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པས་མཁས་གྲུབ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མང་གསོལ་
 དཔེན་ས་པ། རྒྱ་བཟང་རྟོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། གསང་བ་དེ་
 འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཡོངས་རྒྱུ་ལ། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། བཅུ་གཅིག་ཞལ།
 རྟོན་ཞགས། གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྷ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་ལུང་དང་བཅས་པ།
 གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་ཆེ་དབང་ལ་སྐྱེད་པ་མཛད་སྤྱུགས་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་.....
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞུས་ཤིང་། སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། རོ་མཚར་བའི་ལྟས་རྒྱུ་མ་གཟིགས་པ་ནི་
 སྤར་བརྒྱུད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཏེ། བརྒྱུད་པར། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་མས་དབང་བསྐྱེད་
 བྱིན་ཆུབས་ཆོ། །རྒྱ་འབྱུལ་དག་པའི་སྤར་བ་དཔག་མེད་དང་། སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྟར་
 གཟིགས་དཔེན་ས་པ། གློ་བཟང་རྟོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལས་ན། རྒྱུ་ལྟར་འདི་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་
 མ་གཅིག་རྒྱུ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་དབྱང་ཡོ་བཅུ་བཅུན་བཞེས་པ་ན། སྤྱུགས་ཀྱན་རྒྱུ་འབྱུལ་ནད་གྱིས་
 རྒྱབ་ཅིང་། རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུལ་གྱིས་མཉེལ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་ཆབ་
 སྤར་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུད་པ་ཁ་བཏོན་རྒྱུ་བྱེད་པ་གཅིག་འདུག་པས། སྤར་མོ་བ་ཞིག་
 གོ་སྤྲུལ་གཟིགས་པ་ན། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ར་དཀར་པོའི་ཨག་ཆོམ་ཅན། སྤྱག་དར་ཁྲོད་
 གྱི་ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཤིན་རྒྱུ་དད་པ་འདྲིན་པ་ཅིག་འདུག་པས། བྱང་རྒྱུ་སྤྲུལ་
 བྱངས་པ་ན། དེས་གྱུང་རྟོན་རྒྱུ་འབྱུར་བ་མཐུན་ནས། ཆ་རྒྱུན་དང་འཆམས་པར་
 བསྐྱེད་བཀུར་པ་ཡང་བདག་གིར་མཛད་དོ། །དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡང་བརྒྱུད་པར། རྒྱུ་
 པར་ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་པད་མཚར་བཞིན། །རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་རྣམས་བཟོ་
 ཞབས། །བསམས་བཞིན་ཡོངས་དག་སྤྱེས་པུ་ཁྲོད་རྒྱུ་མེབས། །དང་པོའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལེགས་འགྲིག་དཔེན་ས་པ། །གློ་བཟང་རྟོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་ལ།
 འདི་ནི་གྲུབ་པ་མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཞིག་གོར་མ་ཆག་གོ། །སྤྲུལ་རྒྱུ་

དགོངས་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན། གསང་
བའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། ཐུགས་སྤུས་མཚོག་ཏུ་ལེགས་གཟིགས་
དཔེན་ས་པ། །སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། གདམས་པའི་གཏིར་ཏུ་ཐུར་པའི་གྲུབ་པ་མཚོག་ཏུ་གཟིགས་ནས། རྗེས་སུ་
འཛིན་པར་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་གནང་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཏུ་ཐུར་ནས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་གནང་ནས། བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །
རི་སྐད་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ཡིན་ལ།

འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཐུན་པ་
སངས་རྒྱས་འཛིག་ཅེན་ཏུ་ཕྱོན་པའི་ཏུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་
བཟུང་ཏེ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་
དོན་ཚད་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར། རོ་བོ་ལྷ་གཅིག་གི་བླ་མ་ཨ་མ་མ་རྩུ་འྲི་པ་
དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་དམ་པའི་སྦྱིབ་ཉེ་བར་
བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྟན་པར་རྗེ་གྲུབ་པའི་.....
དབང་ཐུག་ཉིད་གྱིས་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར། བསྟོད་པ་ལས། དགྲུས་ཤིང་སྤུས་བཅས་
རྒྱལ་བའི་ཐུན་སྟུ། ། བདེན་ཆོག་སྒྲིན་ལམ་དཔག་མེད་མཚོག་བསྐྱབས་པས།
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་ཡས་གྱིས། །འཛམ་སྐྱིང་མངོས་མཛད་ཁྱོད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་སྤངས་ཉིན་བྱེད་མཁུན་བཅའི་འོད་སྟོང་གིས། །ལུལ་བྱང་
པད་དཀར་དབང་པོ་ཞལ་སྒྲེན་ས། ཟབ་དོན་སྤང་ཅི་རྒྱས་མཛད་སྐལ་བཟང་ཅན། །
རྐང་རྒྱག་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་
མཚོག་བཟུང་ནས། རྒྱ་བོད་དང་ཅན་འཕགས་པའི་གནས་བཞོད་ཅིང་། གངས་
ཅན་འདྲི་དབྱའི་དཔལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་མཚོག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱེ་ཆེ་འདི་འདི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཛད་པ་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བའི་
 ཏུས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ། བསམས་བཞིན་དུ་ཤར་ཅོང་ཁ་དང་ཁ་དང་ཉེ་ནས། ཀྱན་
 དགའ་ཀྱུལ་པོ་དང་། དཔལ་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བལ་པོ་མོ་གཉིས་དབུས་གཙང་
 གི་གནས་བསྐྱར་ལ་འོངས་པའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རྟ་ནག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤེལས་
 པ་ན། སྤང་གི་ལོ་ལ་བྱུང་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟོད་པ་ལས། བདེ་
 ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བའི་ཏུས་ལ་གཟིགས། །སྤྱིར་ཡང་རིག་འཛིན་དབང་པོའི་
 ལྷམས་སུ་ཞུགས། །རྗེ་རྗེ་གདན་མཚུངས་ཀྱབ་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །བསམས་
 བཞིན་བལྟམས་པ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ན། དགེ་ལྡན་ནམ་པར་ཀྱུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཐེབས།
 དེའི་ཚོ། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་མཚན་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལྷང་
 བསྟན་པ་བཞིན། ཡབ་ལྷམ་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་དགའ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གནང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེར་བཏགས་ནས་ལོ་
 ལྷའི་བར་དུ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བབྱང་སྟེ། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། ཏུས་འཁོར་
 སྐྱེགས་ཀྱི་དབང་ལྷང་འབྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་དང་།
 ལྷང་པར་ཀྱུལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བཅུད་མཐར་ཐུག་པའི་མན་ངག་སྟན་
 བཅུད་ཞལ་ཤེས། སྤྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་། འདི་དག་མཁའ་འགྲོས་ལྷང་
 བསྟན་པའི་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས། འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་གཏམ་
 ཅམ་ཡང་མ་སྤྲེལ་ཞིག ཅེས་པའི་བཀའ་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་བཏབ་སྟེ། ཉམས་ལེན་
 དང་འགྲོ་པན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུལ་ཡང་ལེགས་པར་གནང་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བསྟོད་པ་ལས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་བཞིན། །
 ཀྱབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་མཚན་གྱིས། །ཏུར་སྤྲིག་གིས་སྤྱབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
 ཞེས། །མཛོན་པར་མངའ་གསོལ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་དེའི་ཞབས་
 ཟུང་རིང་དུ་གུས་བསྟོན་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཐུངས་ཟབ་ལམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །

མ་ལུས་རྫོགས་པར་གསོལ་བས་མགོན་པོ་བྱོན། །སྤྱི་ཁྱུ་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་འབྲས་བྱུངས་སུ་མཁས་པ་བདེ་
 ལེགས་སྟོབས་ལྡན་པའི་རྒྱན་སྲར་དབུ་པར་ལ་བྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། ཆོས་
 གུ་དེར་རྗེ་དཔོན་སློབ་ཐང་ཉི་མས་མཁན་པོ་དང་། ཆོས་རྗེ་བདེ་ལེགས་སྟོབས་ལྡན་
 པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞུས། དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་བཞེས་ཏེ། བཅས་མཆམས་སྤྲ་ཞིང་
 སྤ་བ་ཡང་སླག་གི་དབང་པོ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཏེ་གནས་བཞུག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་དཔལ་ལ་ཡང་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་
 ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་ཞུས། དེ་རྗེས་གཙང་སྤྲུགས་སུ་ཐེབས་ཏེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 སློ་སྟོན་སྤྲས་པ་ལ། འདུས་པའི་འབྲིད་ལག་རྗེས། ཡིག་ཆུང་ཚོར་བུ་བ། ལམ་རིམ་
 གྱི་འབྲིད་རིམ། མགོན་པོ་ཞལ་དང་། ལྷ་མོ་དཔག་ཚོར་གྱི་རྗེས་གནང་ནམས་
 གསན།

དེ་ལྟར་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཆོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ས་རྒྱ་ལ་
 སོན། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ། པར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དྲན་ཏེ།
 རིགས་གསར་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྣེ་རྗེ་འཆང་། །རྗེ་སྐུ་བཞིའི་རོ་བོ་བ་སོ་པ། །མཆོན་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས། བ་ཆེ་གཅིག་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཐབ་ཅིང་། །སློ་མ་རིག་འབྲུགས་པའི་སྐབས་ཆུང་
 བ། །རྗེ་ཐབ་དོན་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཉམས་བདེ་སྟོང་རྟོགས་པ་སྤར་དུ་
 གསོལ། །དུས་སྟིགས་མའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་མགོན། །ལར་བསམས་གྱིན་རྗེ་བཙུན་
 སྤུལ་པའི་སྤྱ། །མི་ཁོ་བོའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །ཡིད་གདུང་འཕགས་དྲག་པོས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཆ་གདུང་འདིས། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་
 རྒྱས་པའི་ལོ་ཐོག་བསྟེན། །རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །གཞན་གཅེས་
 འཛིན་ཆར་རྒྱན་པབ་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའི་མཁུར་ཡང་བཞེས། །དེ་ནས་སྤྲ་མ་པར་
 ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། གངས་དང་། རི་སྤུལ་དང་། བགས་སྟོང་སྤྲ་མ་སྐྱེ་པོས་

དབེན་པའི་ས་སྐྱུགས་ཏུ་མར་རྒྱ་ཁིང་། བྱད་པར་། བཟླ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པའི་
གནས་ནམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་གཟིགས། སྤུང་མོང་དང་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་
ཡོངས་སྤྱོད་པ་གནད་ཉེ། བཏྲོད་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མ་ཉི་ལྷ་ཏུ་སྐྱེས།
དངོས་སྤྱོད་པ་གཟིགས་ཀྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་པས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
དབང་འབྱོར་ནས། །གདམས་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་སོ།

དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ན་པརྫོའི་ཞལ་མཛོད་སྤྱོད་ཏུ་.....
གཟིགས་པས་ཁྱེན་བྱས་ཏེ། སྐྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་མ་ལྷས་པའི་རང་
གཟུགས་སྤྱོད་པ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ལ་དངོས་སྤྱོད་པར་བར་གྱུར་ཏེ། བཏྲོད་པ་
ལས། ཕྱག་ན་པརྫོའི་དངོས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་པས། །མ་ལྷས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་སྤྱོད་
གསལ་བར་གཟིགས། །དངོས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་པས། །དོན་
གཉིས་སྤུང་གྲུབ་ཐོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཟབ་
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས། །ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་
འཆང་གི་སྤྱོད་པ་འཇུག་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་ཀྱི་
བར་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །ཞེས་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ལས་ཐོས་སོ།
དེ་ལྟར་ཡང་བཏྲོད་པ་ལས། དེ་ནས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་བཅུན་ཅིང་། །བཟླ་
ཅན་སྐྱེས་ཀྱི་པ་པའི་གནས་ནམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་གཅིག་ཉམས་བཞེས་
པས། །གྲུབ་པ་མཆོག་བཞེས་ཐོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་
ལས་ལྷག་ཡོར་ནི་བཏྲོད་པ་བརྒྱུད་པས། །འཆི་མེད་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོར་
བཞུགས་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷན་འགྲོ་བ་འདེན། །འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཏུ་
དགེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གྲུབ་ཐོབ་དེས། ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུད་དགའི་སྤྱོད་པ་འགར་མ་

ཚེས་རྒྱུ་རུ་རུས་འདི་ཙམ་ལ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་། བྱིས་འབྲུམ་བུའི་མཉེལ་
 གཞི་ལས་ཤོལ་ནས་སླ་མས་ཁྱང་བརྟན་པའི་རུས་དེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་ལྟར་མཛད་།
 དཔེན་གནས་དེར་། སླ་མ་དེ་ཉིད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བསྐྱབས་པས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱང་ཅི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སློ་སློས་ཀྱི་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་
 རུ་ལྟར་ཏེ། བརྟན་པར། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཞབས་གཏུགས་གསོལ་བཏབ་པས། །སློ་
 བཟང་གདམས་པའི་སྟོང་པོ་མ་ལུས་སྟུལ། །བྱན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་གཏེར་ལྟར་
 དཔེན་ས་པ། །སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཚེས་བརྒྱུད་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་སྟོས་པ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ་
 དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བཟུང་ལས་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་.....
 གཡེལ་བ་མེད་པར། རྟགས་རྟག་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སོམས་པ་བསྐྱངས་ཏེ། ཞབས་
 རྩ་རྗེ་སྟུལ་ཀྱང་བཅས་པའི་སྟུ་ཤ་རུལ་བ་ལ་སྟེ་བའི་ཐལ་བ་འཇམ་པོ་བཏབ། གཞན་
 བཅས་སྟགས་མ་མཛད་པར་ཐུགས་དམ་ལ་སྤྱར་བཅོན་པ་ཆེར་མཛད་པས། རིང་པོ་
 མ་ཡིན་པར་རྟན་ཤེས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཉིན་མཚན་འཁོར་མོ་ལྷག་རུ་....
 མཉམ་པར་འཛོག་རུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྟེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་མདོན་ལྟར་མགོ་གཞོན་རུས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་སེམས་དགེ་བ་ལ་
 འརྱག་མི་རུས་པའི་མཆོར་དད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསངས་ཏེ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅི་
 འདོད་རུ་འཛོག་རུས་པ་དང་། སྟུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་ངན་ལེན་བསྐྱེད་བྱིད་རྣམས་
 བྱི་འགགས། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་
 འབྱུངས། དེའི་མཐུས་རི་རབ་སྟགས་ལ་གཟིགས་པ་ན་རུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་བགྱང་ཐུབ་
 པ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཉམས་ཀྱང་བྱུང་གསུང་།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་དགེ་འཕེལ་རུ་བཞུགས་པའི་རུས། མོ་རངས་རྗེ་འདི་ཉིད་
 བཞུགས་ས་ནས། །ཁང་པ་སྐྱ་སྟེལ་མང་པོའི་ནང་གཅིག་ནས་གཅིག་རུ་སྐྱ་སྟེལ་ལ་

ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་པས། མཐོང་བ་ཀྱན་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་པའི་མཚན་མ་
བརྟན། ལན་ཅིག་བྲག་གཡངས་ཆེན་པོ་མིས་མི་ཐར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྩ་འབྲུལ་
གྱིས་གསེགས་པ། བྱང་དཔོན་དོན་བཀས་བྱ་བས་མཐོང་ནས། ཆོས་རྩེ་ལགས། དེ་
འདྲའི་བརྟན་མོ་རྟོན་པ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བྱག་འཆལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། བྱིད་ཀྱི་
དང་ནོར་གང་མཐོང་གསུངས། སྐར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ཞུས་པས། ངས་བྲག་གཡང་དེ་
འདྲ་ལ་ག་ལ་ཟེར། བྱང་དཔོན་རང་མིག་འབྲུལ་བའམ། བྲག་འདྲིའི་གཞི་བདག་རྩོ་
པོ་བྲག་དཀར་བ་མཐོང་བ་ཡིན་མོད་གསུངས།

དབྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་བའི་དུས། རྟིང་མའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་
གཤས་པ་རྒྱལ་བ་གཡུང་གི་སྐུབ་གནས་བྲག་རྒྱ་པོ་རྩོ་རྩེའི་ཕོ་བྱང་དུ། དཔལ་གསར་
བ་འདུས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཤུ་མོ་ཞིག་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་.....
ནས། མད་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས་ཏེ། རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་
མང་པོའི་གཞུང་ནམས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ངག་ནས་ཐོགས་མེད་
དུ་འདོན་ཅུས་པ་བྱུང་སྟེ། བརྟན་པར། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་སྐད་ཅིག་ལ། །
གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་རྩོ་རྩེའི་ཕོ་བྱང་དུ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཆེར་འབར་
དཔེན་ས་པ། རྩོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། དེ་
ནས་ཆོས་ཀྱན་ཆོག་དོན་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཅིང་། །བདེ་ཆེན་ཆང་གིས་སྦྱས་པའི་དཔའ་
པོའི་གར། །གཅིག་པུའི་ཉམས་གྱིས་བསྐྱར་མཛད་དཔེན་ས་པ། རྩོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྐད་དང་། ལགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ཐོགས་
སྐད་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལའང་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱུར་ཏེ། ལན་
ཅིག་ཤངས་ལ་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཐགས་བྱད་མཚམས་ན་ཡར་ལ་རྩོ་གི་
འགའ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཨ་ཙ་རའི་འབྲུལ་སྐད་གྱིས་དེ་དག་དང་གསུང་སྤོང་
མཛད་པས་ཆོང་པ་མང་པོ་འདུག་པ་ལ་མཚན་དུ་བྱུར་ནས་འདུག་གསུངས། ཡང་

ཏུས་གཅིག་རོང་ཕྱགས་སུ་ཐེབས་པས། ས་སྐྱུ་པའི་བདག་ཆེན་རྩི་རྒྱུ་པ་དང་།
 བྱམས་ཆེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མང་པོ་དང་། སྐྱེད་ཆོལ་པའི་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་
 དང་། ཉ་ནག་པའི་ལོ་ཆེན་ཟེར་བ་ཅིག་ནམས་ཁ་རུ་སྤྱེད་རུ་འཆོགས་ནས་སྐྱའི་
 བཤད་པ་ལྷས་ལྷས་བྱེད་ཅིང་དགེ་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཤེས་ཟེར་ཞིང་གཏམ་.....
 མང་པོ་སྤྱིང་བའི་སར་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོན་ནས། བརྒྱད་སྟོང་པ་སང་གི་ཉའི་སྐད་
 ཏུ་འདོན་གྱིན་བཤད་པ་མཛད་པས། དེ་དག་གི་སྐྱའི་ལོན་ཏན་གྱིས་གང་རུ་ཡང་མ་
 ཟུན་ཅིང་ལྷང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་ལན་འདོན་པར་མ་རུས་པ་ན། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འདིའི་པཌ་ལྷ་མེར་པོ་དང་། རས་ཀྱི་ཆོས་གོས་དང་། མཐར་གོས་སོགས་ལ་
 དཔགས་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲེ་མདོན་སུམ་མོ་ཞེས། ཞེ་སྤང་ཤིན་རུ་འབར་བའི་རྒྱད་
 དང་སྒྱར་བའི་ཆོག་རན་གྱི་རུག་མདའ་ཤིན་རུ་མི་བཟད་པའི་ཆར་པལ་ཀྱང་། དམ་
 པ་འདིས་ལན་བརྒྱར་གོམས་པའི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལ་བརྟེན་པས་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་
 ཡང་འབྱུགས་པ་མེད་དོ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཁོད་ནས་ནོར་རུ་སྤྱིང་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ན་
 རེ། དེ་འདྲ་མ་གསུང་ཁོང་སྐྱེས་སུ་རོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱང་ཟེར་ཁོང་རང་གི་དཀར་
 ཡོལ་བཀྱས་ནས་ཐའི་སྐལ་བ་དྲངས། དེར་སྒྲ་མ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡ་མ་རྩུང་རུ་
 མ་མདོན་པར་སྟོན་བཞེད་ཀྱང་། ཁོ་པོས་རི་འདྲ་བའི་རྩུ་འབྲུལ་མདོན་པར་འདྲ་
 བྱས་ཀྱང་གདོན་དྲག་པོས་བརྒྱམས་པའི་ནད་པ་ལ་སྒྲན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མི་.....
 འཕྲོད་པ་ལྟར། སྐལ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་པོ་འདི་དག་ལ་དོན་རུ་མི་འབྱུར་བར་མ་བཟད།
 ཡོག་པར་རྟོག་པ་འཕེལ་བར་འབྱུར་རོ་སྟམ་རུ་དགོངས་ནས་གཙང་ལ་ཐེབས་སོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་ཏེ། རམ་མངས་མཁས་གྲུབ་མངོས་མའི་མཁའ་
 དབྱིངས་རོས། མཁའ་མཆོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་པའི་དབྱར་སྐྱེས་ཤིང་། ལང་ལྷང་ལ་
 ཆགས་སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་གྱི། རུག་རུའི་དབྱངས་སྟོན་རྩིས་འགྲའི་ལེགས་བཤད་
 གང་། སྐྱ་བརྒྱ་དལ་གྱིས་ཆོད་པའི་རྒྱད་མང་སྒྲ། བྱིན་ཐུབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཐིལ་
 དང་བཅས་པས། སྤྱབ་དབང་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་རམ་དཔྱད་ལྷས། ཡ་མཆན་རྒྱས་

སའི་གར་གྱིས་མངོན་པར་མངོས། ལེགས་བཤད་ཚུ་སྤང་བྱེ་བའི་རྒྱན་ཚོགས་གྱིས། །
 གར་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་གང་བ། ། རི་བཞིན་དབྱར་གྱི་དགའ་མ་དར་
 བའི་དུས། །བརྒྱ་ཕྱག་ཚུ་སའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་འབེལ། །ཆེ་རབས་མང་པོར་གང་གི་
 གོ་གོས་གྱི། །ལུགས་ཀྱ་རྒྱན་པོས་རབ་འབྱམས་ལྷང་གི་ཆོས། །མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་
 བཟུང་ཡང་མི་ངོམས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ངང་རྩལ་ཉིད། །ལྷང་
 རྒྱགས་ཚོས་གྱི་རྣམ་མཁའི་མངོན་བརྟེན་པས། །རྒྱ་ཤིང་རི་བཞིན་ཆོག་གི་འཕྲང་བ་
 ལ། །མངོན་པར་ཞེན་ཀྱང་སྤྱན་པ་འཕྱར་བ་དང་། ཅི་ལྟར་མཚུངས་ཞེས་སེང་གའི་
 དབྱངས་གྱིས་བསྐྱགས། །སྤྱན་ནས་འབེལ་བའི་རྣམ་དཀར་འོད་སྤྲང་གིས། །འཇམ་
 དབྱངས་སྤྲ་མའི་ཞབས་སེན་འདབ་བརྒྱའི་ཆོས། །ཆོད་ལྷན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ལེགས་
 བཅིངས་པས། །ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་མིག་འཕྱལ་མཚོག །རྒྱན་གྱལ་དེ་བསྤང་
 རྒྱགས་སའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྲང་། །བརྒྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོས་དགེ་སྤྲང་
 གཟུགས། །ཡིད་འོང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཟ་མ་རྟག །རྣམ་མང་རྒྱད་ལྗེའི་དེས་
 གསད་མཐར་ཐུག་པའི། །རྒྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་བསྟན་པ། །ཐམས་
 ཅད་མཐུན་ཅེས་གྲགས་སའི་ལྷ་ལྷལ་གྱིས། །སྤྱོགས་ཀྱན་ངོ་མཚར་གར་གྱི་རི་མོ་
 བཞིན། །གང་གི་མཛད་པ་གྲུབ་མཚོག་ཆོས་གྱི་རྗེ། །རྫོ་རྗེའི་སྤྱོ་བརྟེན་དེ་ཡིས་བསམ་
 བཞིན་དུ། །སྤྱེལ་ཀྱ་ལྷ་ཏ་ལྟར་ཆེར་དཀར་བའི། །སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་པ་ཡངས་སྤྱ་སང་
 པར་མཛད། །ལང་ཆོའི་རྒྱ་ཆོས་ཤིན་དུ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །རྣམ་དབྱུང་འོད་རིས་དགྱེལ་
 འཁོར་ཡངས་རྒྱགས་པས། །གྲུབ་དབང་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །རི་
 བཞིན་གཟིགས་པས་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལྷས། །རྣམ་ཞིག་ཆོས་རྫོང་རི་བོའི་ངོས་
 ཡངས་སྤྱ། །གསང་ཆེན་རྒྱད་ལྗེའི་དོན་ལྟར་དཔག་དཀའ་ཞིང་། །མདའ་བརྒྱན་རྫོ་
 རྗེའི་མཁུར་ལྟར་ཆེས་ཟབ་པའི། །ཟབ་ལམ་སྟན་བརྒྱད་གདམས་སའི་མངོན་སྤྱོ་
 ཞེས། །རྣ་བའི་བདུད་ཅིས་ཅི་ཡང་ལྟོས་པ་ཐོབ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱགས་མངོས་པའི། །ཞབས་སྤྱོས་རི་མོ་གྲུབ་པོའི་མདུན་སར་བཀོད། །དད་པའི་

སེམས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འབྲས་པའི། །མཛེས་ལྡན་མེ་རྟག་བསེལ་མ་བཟང་ཡས་
 ཀྱིས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མངོན་པར་མཛོད། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 ལས་འོངས་པའི། །སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་ཐེ་མིག་འདིའི་ཞེས། །རྟུན་ཚྲིགས་
 གདམས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅི་ཡང་སྟུལ། །དེ་ནས་ཀྱབ་པའི་གནས་མཚོག་བཟང་ཡས་
 ལ། །ཟབ་དོན་ཐིག་ལེས་སྟོང་ལ་མཛེས་བྱས་ཏེ། །འབྲུལ་མེད་ཏིང་འཛིན་བདེ་ཆེན་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །སྟོས་པ་དཔལ་པོའི་རྒྱས་གར་ཅི་ཡང་བརྒྱར། །གཉིས་མེད་
 གསུང་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི། །མཛེས་མའི་རང་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་
 རོས། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་རྒྱུགས་པ་མངོན་རྟུ་ལྟར། །དེས་ཚྲིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 པ་ལ། །འདྲིད་དཔུར་བརྒྱར་བས་ལེགས་རྒྱར་སྒྲུ་ལ་སོགས། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་
 མཐའ་དག་ཐུགས་སྟ་རྒྱུད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་མིག་འབྲུལ་བརྒྱ་ཐག་གིས། །བྱབ་པའི་
 ལ་མཚན་རི་མོ་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །ལྟར་བཅས་སྐལ་བཟང་ཀྱན་ལ་མངོན་སུམ་
 བསྟན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་བྱ་བལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དཔོན་སྒྲོབ་ལྡན་ཅིག་.....
 དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་དེ་དང་དེར་སྐལ་ལྡན་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྟུ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་...
 དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐན་བདེ་བརྒྱབ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་དང་
 ཡུལ་ལྗོངས་ལལ་མ་ཆེར་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་རྒྱལ་གྱིས་རིག་...
 པ་བརྒྱལ་ཞིང་། མཐར་ཀྱབ་པའི་གནས་མཚོག་པར་ཅན་རྟུ་མེའས་ཏེ། ཡུན་རིང་
 རྟུ་བརྒྱབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཞིལ་བར་མཛོད།དེ་ཆོ་བྱ་བལ་ཐམས་.....
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་རྟུ་བྱབ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང་...
 ནས། རྗེ་ཉིད་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་དགོངས་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བེའུ་བུམ་དང་། རྒྱལ་
 པའི་སྒྲིགས་བམ་ཐུག་རྟུ་གཏད་དེ་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཚྲིགས་གྱིས་ལྡན་ཅིག་རྟུ་ཚོས་ཀྱི་...
 རྒྱལ་ཚབ་རྟུ་དབང་བརྒྱར་ཏེ། བསྟོད་པར་ཡང་། བྱབ་པའི་དབང་པོས་རང་གི་

འཁོར་ནམས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཁྱིམ་བརྟགས་པ་ན། རྒྱུ་ལས་མཆོག་
 གཞན་མ་གཟིགས་དཔེན་ས་པ། རྒྱུ་བཟང་དོན་གྱུ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་དང་། དེ་ནས་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཏུ། དབང་བསྐྱར་སྒྱལ་པའི་སྒྲེགས་
 བམ་ཕྱག་ཏུ་བཞག ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་གཏད་དཔེན་ས་པ། རྒྱུ་བཟང་དོན་
 གྱུ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་བསྐྱར་ས་མའི་
 ཆོགས། དཔོན་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མངའ་གསོལ་བའི། ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔེན་ས་པ། རྒྱུ་བཟང་དོན་གྱུ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་དེར་དག་པའི་འཁོར་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོད་པར་བསྐྱར་ཞིང་།

གཞན་ཡང་། གྱུ་པའི་གནས་ཏུ་མར་སྐྱེ་པོ་པལ་མ་ཆེ་ལ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྒྱལ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་པ་བསྐྱར་བས། གྱུ་པའི་གཏུང་འཆོབ་བརྟེས་པའི་
 སྐྱེ་པོས་གངས་ཁོད་ཀྱི་དཔེན་ས་མཐའ་དག་ཁྱབ་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་དོན་.....
 ཀྱིས་འབྱུང་གསུངས་ཤིང་། བརྟན་པར། བསྐྱར་ཅན་དང་དེ་གཞན་གྱུ་པའི་གནས།
 རྣམས་སྐྱེ་བ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་བ་ནས། ཀྱུ་ཏུ་གྱུ་པས་ཁྱབ་མཛད་དཔེན་ས་
 པ། རྒྱུ་བཟང་དོན་གྱུ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་
 དེའི་སྐབས་རྣམས་སྐྱེ་ཡང་གང་དང་གང་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་བཞོད་པའི་ས་.....
 སྒྲེགས་དང་། དཔེན་པའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་མི་བསྐྱར་པའི་གཞི་བདག་
 རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ། སྐྱོག་གི་སྤྱིང་པོ་བཞེས་ནས་སྐྱབ་ཆད་དགེ་པའི་བར་
 ཆད་ཏུ་མི་འབྱུར་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ། དེ་ཡང་བསྐྱར་ཅན་ཏུ་ཐེབས་པའི་
 ལམ་ཁར་ཐིག་པ་ར་ཅན་ལྷག་ཐོང་ཅམ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་འཇིགས་པ་སྟོན་
 པ་ལྟར་བྱེད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རི་མི་སྐྱམ་པར་ཉིང་རེ་འཇིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 བཅིངས་ཏེ་ཐེབས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཞིར་སོང་། ཕྱིས་ནི་གཞི་བདག་དེས་རྒྱལ་
 བཞིན་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། རྗེ་འདི་པའི་འཆོ་བའི་ཆ་སྐྱེན་ཀྱིས་གཏུགས་ནས་

གནས་དེ་ལས་འབྱོན་པར་བཞིན་པ་ན། རྩ་རོ་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་ཁང་གི་
ཉེ་མོགས་སུ་ཡང་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད། དེའི་ཚུལ་རིག་པས་གནས་འདིར་རྒྱན་
རིངས་ན་དགེ་རྒྱུར་འཕེལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་དགོངས་ནས་ཐེབས།
ཁྱིས་དཔེན་སར་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་། རྩ་མའི་གཞི་བདག་དེས་གསའི་རྣམ་པར་
ཀྱན་གྱིས་མཛོང་བར་བྱས་ཏེ། རྩེ་ཉིད་མངལ་བ་ལ་བྱུང་གསུང་། གཞན་ཡང་དེ་
འདྲའི་རིགས་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་མ་རྩོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བརྟོད་བར། རྩ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩ་ཆོགས་པས། ཁྱིང་
རྒྱུང་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དམ་ལ་བཞག །འགོ་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱས་མཛོད་དཔེན་
ས་པ། ཁྱོ་བཟང་དོན་གྱུ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
དེ་ནས་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་རུ་ཆོག་གས་བཞུགས་དེའི་རུས་སུ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་.....
ཁྱིས་འདའ་བར་མཛོད་པས། ཁྱོ་མིག་རྩྱངས་པའི་སྤྱེ་པོ་ཕལ་མོ་ཆེས་དཔེན་ས་རྒྱན་
པ་ཁྱིས་ཀྱང་རྩོག་པར་བྱེད་ལ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ཁྱོ་མ་ལྟ་ལ་ཆེ་གཅིག་
གསོལ་བ་ཏབ་པས། ཡིད་ལ་གང་དུན་འབྲལ་ལ་ལག་ལེན་ལ། །འགེལ་བ་རྒྱན་པ་
འདྲ་བའི་རྒྱུད་པས་ནི། །ཁངས་རྒྱས་རྒྱར་རུ་བརྒྱུ་བ་པ་བདག་གི་ལྷགས། ཁྱིས་པ་
དང་། ཁྱོ་མ་ལྟ་ལ་ཆེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཏབ་ནས། །གང་བྱུང་ཁྱེན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་
དགེ་རྒྱུར་གྱི། །ཁྱོ་གས་སུ་འཆར་ཁྱིར་རྒྱན་རྒྱུད་ལ་གནས་ནས། །དཔེན་པར་གཅིག་
ལུར་ཉོད་པ་ཁོ་པོའི་ལྷགས། ཁྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱེན་བཟང་ངན་གང་བྱུང་
ཆོག་བརྩིས་སུ་བྱས་ནས་མགོ་གནོན་པར་མཛོད་དེ། བཀའ་ལས་ཡང་ན་ཆོས་བརྒྱད་
འདི་མགོ་གནོན་རུས་པ་ཅིག་དགོས་པར་འདུག །ཡང་ན་ནི་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལས་
རུ་འབྱེར་རུས་པ་ཅིག་དགོས་པར་འདུག །དེ་ལ་ཡང་མ་ནོར་བར་འབྲིད་པའི་
བཤེས་གཉེན་གཅིག་གིས་ཟིན་དགོས་པར་འདུག་གསུང་། དེ་དག་གི་ཆོ། རང་ཉིད་
མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསུས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐུགས་ཉམས་སུ་.....
བསྟར་བར་མཛོད་པ་སྟེང་སྟེ། གསུང་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་

འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟ་ན། ལམ་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྤངས་ནས་རྒྱུ་ལོས་སྤྱུར་པ་ན། བྲམ་
མཉེས་པར་བྱས་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ལམ་ཟབ་མོའི་རྟེན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
རུས་ངོས་ཤེས་པ་སྤངས་ནས། དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་བཟུང་། དེ་ནས། སྐབས་དེ་
དང་གཞན་ཏུ་བྲངས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྱུས་སྤྱུས་ཏེ་ཚུལ་གཞན་ཏུ་
བསྐྱང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱམས་ལ་
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་སྒྲིན་པར་བྱས། དེ་
ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱང་པར་ཅན་རིམས་གིས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་
བསྐྱབས་ན། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་གནད་རྣམས། གང་ཟག་གཅིག་
སངས་རྒྱུ་པའི་ཆ་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་ནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་རྣམས་པ་རང་གིས་གཞན་ལ་སྤེལ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤྲོ་གྱི་གསུང་རྒྱུ། ལྷོ་
བཟང་གིས་ཡི་ཤེར་བཀོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། གཞན་དག་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་གོ་བར་མཛད་པའོ། །

ཡང་རུས་གཅིག་གི་ཆེ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཚོག །
རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ། །ལམ་འདི་ཕྱིས་ནས་བརྟེན་པར་དཀའ་
བས་ན། །ཆེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ཐེད་ལ་པོར་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་རི་
ཁོང་སྟངས་པ་རུ། །བསེ་རུ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཕྱར་གནས་མཛོད་ལ། །ལན་ཅིག་མིན་
པར་ཡང་ཡང་བསྐྱམས་ཤིག་ཡང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཁྱོད་། །
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྟག་ཏུ་རྟོགས་ཅིག་ཡང་། །བྱང་པར་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་
པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་གཉིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ལུས་
ལ་བསྐྱམས་ཅིག་ཡང་། །ཞེས་པའང་གསུངས་སོ། །གནས་དེར་སྟོན་གྱི་རིང་ལ་སྤྲམ་
མགོན་པོའི་བསྐྱབ་པ་ཞིག་མཛད་ནས། །སྤྱུ་ཁམས་སེང་བའི་ཕྱིར་གཞིམས་ཁང་གི་
སྟེང་ཏུ་ཐེབས་པར། །སྟོན་གྱི་མཛེས་མ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པས་རྟོགས་ཐམས་

ཅད་མི་གཙང་བའི་རྩལ་དང་བྲལ་ཏེ། དྲི་ཞིམ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མིར་བྱ་བམལ་བའི་
 དད་ནི་དལ་བྱས་ལྡང་། ལྷལ་སྒྲོངས་པལ་ཆེར་ནི་གསེར་གྱི་ཁུ་བ་དང་འདྲེས་པའི་
 རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་གྱི་མདངས་ཉེ་བར་འཛིན། ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་འགའ་
 ཞིག་སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་བེས་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བེཊུཅུ་ལྟར་རབ་རུ་དག །ཁྱད་པར་པ་
 རྣམས་རྩོམ་ལྟ་རིམ་སྤྱོད་གྱི་སྒྲོང་གི་ཉམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་ན་བུན་ཚུ་ཡི་ཕྱིད་གྱིས་...
 ལྟག་པར་ནོན་པ་དབུལ་ཚུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤིང་ཞིང་། རི་བོའི་ཆེ་མར་ཅུང་ཟད་
 ཆགས་པ་གཟིགས་པས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། བྱ་བྲལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩ་རྒྱ་བརྩེ་
 ཉིད། རུས་ད་ལྟ་རྩོམ་ལྟ་རིམ་གནས་ན། རྒྱ་འཇའ་ལྷན་རྩི་རྒྱ་བརྩེས་ཤིང་།
 རྒྱགས་ཟབ་ཡངས་བདེ་སྒྲོང་གི་རོལ་བ་ཡས་གཡེལ་བ་མེད་པར། གསུང་རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲགས་བཞིན་པར། སྤྱིར་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་
 དཔལ་རུ་བཞུགས། ཁྱད་པར་བདག་ཉིད། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཟབ་མའི་དོན་ཅི་དགར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོག་ཅིང་། ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་ནས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་སྟོབ་པ་འདི་ཡང་། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་
 འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྟམ་རུ་དད་པ་ཆད་མེད་འབྱུངས་ཏེ། མཁུར་འདི་ཉིད་
 གསུངས་སོ། །

བ་མོ་བྱ་རུ་མཐུ་སྒྲ་ལྷ་ཡ། རྩེ་སྤྱི་གཙུག་ཁེང་གའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པརྱའི་དབུས་བཞུགས་ལ། རྒྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས། བཅོམ་
 བུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྒྲལ་རུ་གསོལ། །འབྲུ་ཆི་ཐོག་རྒྱས་པ་སྤྱོད་གྱི་རུས། །དབྱང་
 བེཊུཅུ་ལྟར་དུངས་པའི་འོག་ཁྲངས་ན་བུན་དབུལ་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། །འདི་མཐོང་
 པའི་མདུལ་སྒྲ་མ་དུན། །ལྷན་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྒྲོང་བ་སྤྱོད་གསོལ། མིག་བཀའ་དྲིན་དུན་
 པའི་མཆི་མས་བརྒྱན། །དག་སྤང་སངས་མཐོན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཚན་དུན་སྟོན་འགལ་སྤྱོད་ཁེལ་བ་ལ། །
 དཔལ་མགོན་པོ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རུས་ད་ལྟ་མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་དེ། །སྟོ་

རྩོམ་ལྟ་རིམ་གནས་མཚེག་ན། །སྤྱ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་འཛིན་པའི་ཚུལ། །གསུང་རིམ་
 གཉིས་བཅའ་མའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཐུགས་བཅའ་ཡངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །
 སྤྱིར་གངས་ཅན་སྤྱེ་འགྲོའི་དཔལ་རུ་ཤར། །སྒྲོས་སྒྲོམས་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བཟང་
 བདག །ཆོས་མདོ་རྒྱད་བཅའ་མོ་ཀུན་གྱི་དོན། །རང་ཅི་དགར་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་འདི།
 རྩོམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལས་ཐོབ། །ངའི་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་འགྲན་ཆུ་མེད། །ཡིད་
 བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདི་ལ་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱུར་གྱིས། །
 རྒྱད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོར་ཀུན་.....
 མཁུན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་དང་ཞལ་འཛེམ། སན་ཚུན་རུ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱད་པར་ཅན་མངའ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱུར། ཀུན་མཁུན་
 ཆེན་པོས་བསྐུལ་ནས་གསང་འདུས་དང་། འཛིགས་བྱེད་གྱི་འབྲིད་ལག་རྩིས་གྱི་ཚུལ་
 པ་ཡང་མཛད། འཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་བས་སྤྱར་བྱང་ཀུན་མཁུན་གྱིས་མཛོད་
 གསུངས་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་མཁུན་གྱིས་མཛོད་པར་གྲགས་བྱང་ནང་ལྟར་རྩོམ་
 འདི་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པ་ཡིན། དེའི་རུས་གཟིམས་ཁང་མེར་པོར། གདོད་ནས་དག་
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྱ་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིན་སྤྱང་ཅི་ཡང་བཀའ།
 རྟེན་དག་རིགས་པའི་རྒྱུད་གིས་དབྱུང་པ་ན། །སྤྱར་ཡང་ཀུན་གསལ་ཉིད་རུ་ཐིམ་
 པར་བྱུར། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བའི་མགུར་ཡང་བཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་རུ་འདྲེས་ཏེ། བསྟོད་པར། ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 དང་། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་རུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་
 གསལ་མཛོད་དཔེན་ས་པ། །སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་བབས་པ་དགུན་ཆཱ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ།
 དཔལ་ལྟན་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་འགྲོམ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་.....

དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཁན་པོ་དང་། འདུལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་རིན་ཆེན་
 པས་ལས་སྒྲོབ་དང་། འབྲས་སྤངས་བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ།
 དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བ་ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས་ཏེ། ས་
 མོར་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྷའི་རྒྱ་པོས་ཡིད་
 ཀྱི་བྱམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པས་གོས་པ་ག་ལ་
 ཞིག་བཅས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་སྟག་གི་དབང་པོ་ལས་གཅིས་པར་བསྐྱང་
 བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་གསལ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ། རྣམ་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་ཆ་བྱད་ཆོས་གོས་གསུམ་.....
 སྟགས་འཆང་བ་དང་། ཆང་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤངས་ཏེ། ཆབ་དང་། རྩང་རྒྱ།
 ཕྱིན་ལེན་སྟགས་རྒྱལ་བས་རི་ལྷར་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དག་མཛོང་བ་
 བ། གྱ་ཚོམ་མེད་པར་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་བརྒྱལ་ལོ། །ཞིས་ཁྲག་
 ལྷར་མྱངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ན་བ་འོན་པ་ལྷེར་ཞིང་། གཞན་དག་ནི་ཞི་
 རྒྱང་གི་བསྐྱེག་ཟས་ཡིད་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ཀྱན་དུ་འབར་བར་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་
 རིས་སུ་བཅད་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ཙ་རྒྱན་མང་བསྐྱགས་ནས། རང་
 ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྦྱད་རྒྱལ་བསམས་.....
 བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བ་ལ་དཔའ་བར་བྱས་ཏེ། སྤྲན་མེད་པའི་ལམ་མཛོན་པོ་ལ་རེག་
 པར་ལེམས་ཤིང་། རྒྱ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱད་རྒྱལ་ལ་མགྱ་མོད། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་པོར་གཤེགས་ཀྱང་། བརྟན་པའི་ཅ་
 བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ཉིད། རྒྱལ་བས་གསུང་དབྱངས་མཛོན་པོས་མདོ་རྒྱད་དུ་མར་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱགས་ཤིང་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དམོངས་པ་གཅིག་དང་
 དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྐྱགས་པ་བྱགས་ལ་བཅགས་ཏེ། རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་
 བ་ཕྱ་མོའི་རྫོག་པས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་སར་ཐེབས་ཏེ། རྫོ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་

བན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པར་མཛད། ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་ནས་བཀའ་
 ཆེན་པོ་བཀའ་ཁོལ་མ་དེ་བརྟན་ནས་གཟིགས་གྲུབ་སྤྲོད་མཛད། འོན་ཀྱང་དགོས་
 པ་ལྟག་པོ་མི་འདུག་པས་བཞག་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་འདུལ་
 འཛིན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱུང་པ་སྒྲུག་ནག་དོམ་ལྷགས་ཀྱི་.....
 ཤམ་ཐབས་ཅན་ཞིག་གིས། འཇམ་དབྱངས་མེ་རྟོག་གསལ་བར་བྱེ་བ་གསུམ་གཏང་
 བས། ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་གཙང་ལ་སོང་ཟེར་ནས། མི་སྣང་བར་
 བྱུང་ནི། ཁང་པར་དགེ་ལྡན་ར་སྤྱོད་སྒྲིགས་མཇལ་བར་ཆས་པ་ལས་ལམ་བར་དུ་
 བསྐྱེད་གཞི་ཤིན་ཏུ་དྲག་པ་ཅིག་བྱུང་བས། མདང་གི་མི་ལྟས་དང་མཐུན་པར་ད་
 རེས་མ་ཐུན་པར་ལེགས་པར་འདུག་སྟམ་ཏེ་ལྷག་པར་བཅམས་པ་ནས་སྤྱུ་ཁམས་.....
 རང་དྲངས།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཞབས་སེན་གསར་པའི་བསེལ་འདྲ་
 རྒྱས། ལྷུ་དབང་ཤར་རིའི་ལྷག་པར་ངལ་བསྐྱེད་པས། ལྷུ་བཟུན་སྤྱིང་བཞི་
 གོས་དཀར་གྱིས་འཕྱར་བ། མཚན་རྩི་དབྱུ་བ་བཅེགས་པ་བཞིན། ལྷོང་གསུམ་གོ་
 ཁི་ཤ་ཏའི་དགའ་ཚལ་དུ། དཔལ་རྒྱུ་ར་ཏ་ཡི་མཛད་པ་ཡིས། ཀྱན་དགའི་
 འཛོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷག་སྟོན་པ་ལ། སྐྱོན་པར་འོས་པའི་རྒྱས་གར་མཁན་འདི་མཆར། ལ་
 མཁའ་ལ་སྣང་བྱེད་བྱུང་དག་རྒྱ་བ་ཡི། བཟུ་བྱེད་འདྲ་ཟེར་སྒྲོ་བའི་སྐབས་སྟོན་
 ལྟར། ལྷུ་དབང་ས་ཡི་ཉི་ཟླ་བྱུང་དག་ཀྱང་། ཀྱངས་ཁྱོད་སྟོ་ལྷན་སེལ་བྱེར་
 སྒྲིགས་ཀྱན་ལུལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འཛིན་མངལ་བཟང་ལས། དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་འཛོན་ཀྱང་། རྩོམ་ལེབ་སྤྱོད་གི་ས་པོན་ལྟར། སྐལ་མེད་སྒྲིགས་ཀྱི་སེམས་འཆང་
 བའི། ཀྱངས་ཁྱོད་གནས་པ་སལ་ཆེར་འདི། ལྷོང་བ་བཟའ་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ། རེ་
 བའི་སྤྱུ་མི་བསྐྱེད་པར། སེམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཕྱང་མ་ལུག། སྐྱུ་མའི་སྤྱིན་པོ་རབ་
 ཁོས་པ། འབྱེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རི་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཆོད་རིག་པས།
 བདེན་པར་སྣང་བའི་སྤྱིད་འདི་ཆོས། མིག་ཡངས་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱོང་དང་། ཁ་

བྱ་གཞིན་ཅུ་མདོངས་ཀྱིས་བཞིན། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྲུ་རི་ཀ་འདིས། །འབྲུ་མཚོག་
 དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མ་མཛེས། །དེ་ནས་ཨྱི་ཡ་ནའི་གཟི་བྱན་ལ། །འབྲུ་ལྷན་པ་སྒྲ་
 ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མངའ་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསེར་གྱི་འོད་
 རིས་བྱེ་བ་འབུམ་བཀམ་པས། །དག་པའི་འཁོར་གྱི་པད་མཚོ་འདུས་པའི་ནང་། །
 ལང་ཚོ་གསར་པའི་ལྷ་གུ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །རྣམ་དཔྱད་གེ་སར་བཞད་པའི་དཔལ་པོ་
 ཟློང་། །སྐལ་བཟང་བྱང་བུའི་ཉེར་འཚོ་མཚོག་ཏུ་དགོངས། །གང་འདི་མེ་ལོང་
 གཟུགས་བརྟན་ནམ། །འོན་ཏེ་འཇའ་ཚོན་ལྷས་ཅན་གྱིར། །སློ་བཟང་ཞབས་སེན་
 འོད་ཆགས་པའི། །ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་སྤང་བརྟན་ནོ། །གསེར་སྤྱངས་བཅེགས་པའི་
 ལྷན་པོ་ནི། །རྒྱ་སྐར་ཚམས་བྱུ་འཛིན་པ་ལྟར། །འབྲུ་བདག་རིགས་ཀྱི་ཕྱ་ཀྱ་ཀྱ་། །རྒྱལ་
 པའི་གཙུག་ཏྲར་བཞིན་ཏུ་མཐོ། །དུས་གསུམ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྲོན་
 བརྒྱད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གིས། །བཞིན་མཛེས་ལྷས་སྤྲ་རི་བཞིན་ཏུ། །བདག་ཉིད་ཆེ་
 འདི་ཕྱག་ཟུང་བྲེལ། །སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱད་ལ་རབ་བརྟེན་ཅིང་། །རྣམ་དཔྱད་མཐེབ་སྤྱོད་
 དང་འགྲོགས་པའི། །ལེགས་བཤད་ཉག་སྤན་འབུམ་སྒྲིས་པས། །ཉོན་མོངས་དག་ཤེ་
 བམ་པར་བྱས། །གང་སློ་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །ལེགས་བཤད་ངང་མོའི་བྲུ་འཕྱར་
 ཏེ། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་པ་སྒྲོའི་ཆལ། །སློ་ཤེལ་ལྷན་མ་འབྲེལ་འདྲར་བྱས། །མ་སྤེལ་
 བར་ཡང་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །མེ་ཏྲག་ཕོན་པོ་མ་ལ་ཡའི། །ཐོད་མཛེས་ལྷན་ལ་གར་
 གྱིས་ནི། །སྤྱོགས་ཀྱན་རོ་མཚར་རི་མོ་བཞིན། །དེ་ནས་རྩ་ཏུ་སྤངས་པའི་སྤྲོན་རས་
 གཟིགས། །དད་པའི་ཚོགས་མཚོག་དབུས་སྤྱ་གསོལ་བཞི་ལ། །བརྟེན་ནས་བསྟེན་
 པར་རྒྱོགས་པའི་ཚོན་རིས་བརྒྱ། །གང་སྤྱོགས་རྩྱག་བྲལ་རྒྱ་ཤེལ་ཁོང་པར་འཕོས། །
 སྤར་ཡང་མཚན་བཟང་ཞབས་སྤྱོས་ཆིབས་སྤྱོད་ཅན། །བསོད་ནམས་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་
 བདག་སྤྱོགས་སྤྱ་བྲིས། །དེར་ནི་འོད་གསལ་དག་པའི་རོལ་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱིའི་
 དུག་ལྷན་དབྱངས་སྤྲོན་གྱིས། །བསྐལ་བའི་མོད་ལ་སྤྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི། །རྒྱལ་
 སྐུ་བྱར་སྤྱིག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །པན་རྒྱན་དག་པའི་ཆེད་འཛེས་ཡིད་

གཅུགས་ཤིང་། །པར་ཉིན་མར་བྱེད་ལྟར་བྱང་དུ་འབྲེལ། །ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་སེར་སྟག་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཕྱེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཏུ་
མཆོད་ཏུང་དུ་བྱལ་བ་ཀླུ་ལ་ལྟགས་ཀྱི་ཆེ་བྲིད་དང་། ཆེ་དབང་། སྐྱེ་ཐར་དང་། ཆོས་
བསྐྱུགས་ཀྱི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འདུམ་ཚོར་བུ་བའི་ལྟང་
ཚང་མ་གསན། སྐར་གཅིང་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀོད་དེ། དག་འཕེལ་
མཁན་པོ་ལྟགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་པ་ལ། སྐར་གནས་དང་བཅས་པའི་ལྟང་། ཡི་དམ་གྱི་
ཐུགས་བརྩའི་རྗེས་གནང་། སྐྱེ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྐན་བྲའི་
ལྟང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་དག་གི་སྐབས་
ཤིག་དུ་གསེར་སྒྲིངས་སུ་ཕྱེས་ནས། པར་ཆེན་བྱང་ཀླུ་བ་སྒྲོ་གྲོས་ལ་དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་སྒྲོན་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྟགས་འདུས་པ་འཕགས་
པའི་སྐར་གྱི་གདམས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པར་གསན་ནོ། །

དེ་དུས་གནས་སྤྱིང་ཡོལ་དུ་མངའ་རིས་ལོ་ཆེན་ཅན་ཀླུ་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་.....
གདམས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གདན་བཞུགས་ལ་སྟགས་པ་མ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཟབ་
མའི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། སྐྱེ་མ་འདི་ཁ་ཆེ་བྱི་གདན་དུ་སྒྲོབ་
དཔོན་རྒྱུ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བའི་དངོས་སྒྲོབ་མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་བརྟེན་པ་ཞིག་དང་.....
མཐའ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། བྱུང་པར་ཀླུ་བ་ཅིང་ཁ་པའི་ཞལ་མདོན་དུ་བྱུར་
ནས། གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་དབང་བྱུག་ཞིག་གོ། །
གཞན་ཡང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་པ་དང་བྱལ་པའི་སྐྱེ་
མ་དུ་མ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་མདོས་པས།
ལྟང་གི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་བྱུར་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟུང་གྱི་བྱ་པོ་མཆོག་ །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མ་དེའི། །
གསུང་གི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ནི། །དེང་སང་དུས་ན་ཁོ་པོ་ཅམ་དུ་བས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདོར་ན་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ། རྒྱ་ཆུ་རྩོ་
 རྩོ་ལོ་བྱང་། གཡའ་མ་ལྷག་གཟིག་སྤང་ཆེན། ཀོ་བྲག་ཁྱུང་པར་པ་རྣམ་རྩོ་མ་
 ལྷ་རི་ལ་མོགས་པའི་རི་ཁྲོད་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད་དེ། ཆོས་རྩེ་རག་
 དབང་གཤམ་པ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་དུ། བདག་ཀྱང་ཟླ་རེ་ཟླ་གཉིས་མ་ཤིན།
 སྐྱེ་བ་འདིའི་ཕྱི་མའི་འདུན་མ་ཞིག་དང་། ལོ་རེ་ལོ་གཉིས་མ་ཤིན་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་
 འདུན་མ་ཞིག་རྒྱ་རྩེ་དགོས་སྤྱམ་པའི་བསམ་པས། རང་ལོ་བཅུ་བདུན་
 ནས་བཟུང་ད་བར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་
 རྒྱལ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་དུན་འདུན་དང་མ་བུལ་བ་ཡོད་ལགས་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
 ཡུན་རིང་ལ་བྱགས་དྲག་པོས་གོ་འཕང་རི་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས།
 གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་མཆོག་ཁྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞེས་པས་ཀྱང་། ལམ་
 མཆོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤངས་པས། ཁོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་ཆེ་རི་ཁྲོད་བར་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེས་མཐོང་བ་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་.....
 འདས་པ་དབེན་པ་ནས་དབེན་པའི་གནས་ཆེན་དང་། རྒྱ་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་དུ་དགོངས་པ་ལས། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་དབེན་སར་བྱགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་ཐོ་རེངས་ཞིག་བེལ་དང་འུར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་
 བཞོན་པའི་བྱིས་སྐྱ་དེས་གསུངས་སྤྱམ་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་།
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་བཞུགས་ལ། རྒྱ་སྐྱེས་ཁོང་པའི་པད་དཀར་བཞིན། ལྷམ་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱུ་ལས། ཟེར་བ་ཅིག་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བཞོན་
 པའི་བྱིས་སྐྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཡང་དབེན་དགོན་གྱི་མགོན་ཁང་ན་བཞུགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྤྲོ་མས་ལྱང་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་རིའི་ཆེར་དབེན་དགོན་
 བཏབ་ནས། བདོ་ཁམས། བང་འ་རིས། དབུས་གཙང་། སོ་སོ་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་

སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱའི་ཚྭས་ནམས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚྭ་གི་.....
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེ་ཡང་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་ཚྭས་ནམས་གིས་དད་པས་ཀུན་ནས་.....
བསྐྱངས་པའི་མཚོད་པ་དང་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱེན་ཅིང་བཀྱར་བའི་ཚྭས་རྒྱར་རིང་
པོ་དག་ནས་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་བྱང་རུ་ཉེ་བར་ལྷགས་ཤིང་། སྤྱན་ལམ་རུ་བབས་པ་
དག་ཀྱང་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཛད་པར་གྲགས་ཏེ། ཉིད་
གི་གསུང་ལས། སྤྱན་རུས་གི་མི་ལ་རས་པ་དང་། ད་རུས་གི་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། །
འབྲལ་ཆས་གི་ཟས་གོས་མ་གཏོགས་པ། ཁོར་དངོས་པོའི་འཛིན་པས་དགོས་པ་
མེད། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཇེ་འདྲའི་སྤྱད་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །
ཆགས་སྤངས་སྤངས་པའི་དཔེན་གནས་སུ། ཇེ་འདྲའི་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་ཤོག །
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཇེ་ལྷ་བྱའི་དམ་པ་འདི་ཉིད་གི་ཡོན་ཏན་གི་པད་ཆལ་ལ་
འཁོར་བའི་ལྷ་སྤྱད་འཛིན་པ་རྒྱང་རྒྱག་ལྷན་པའི་ཚྭས་གིས་མངའ་རིས་བོད་གི་.....
རྒྱལ་ཁབས་མཐའ་གྲུ་ཀུན་རུ་བྱུང་བ་པ་མཐའ་དག་པ་སུ་ཞིག་གིས་བཙོད་པར་བྱས།
རགས་རིམ་གི་དབང་རུ་བྱས་ན། ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ལའང་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲ་མེད་གི་འབྲིང་ལག་རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་མ་ལྟས་པ་སྟེ། བྱང་
སྤྱན་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་ཤར་དབལ་བའི་གདན་
ས་པ། མདོ་བཙོད་རྗེ་སྒོ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ་བ། ཚས་རྗེ་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་བ། ཞལ་
སྤྱན་སྤངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་པ། ཚས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ་སྐྱེ་མཆེད། ཀྱང་
སྤྱན་ཚས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ། མོན་པ་ཞལ་སྤྱན་སྤངས་བཀྱ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།
ཚས་རྗེ་སྤྱོད་པ་སྒོ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། བསམ་གཏན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་དཔོན་ལེགས་ཚྭས་
ལྷན་གྲུབ། བཀའ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་རྗེ་འཛིན་པ་ཞལ་སྤྱན་སྤངས་
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། བཀྱ་ཆེན་བསམ་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། བསྤྱན་པའི་མངའ་
བདག་པཀྱ་ཆེན་དམ་ཚས་ཡར་འཕེལ། བཀའ་སྤྱོད་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྗེ་

སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། མངའ་རིས་སྒོ་བ་དཔོན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ཐོས་བསམ་
 སྒྲིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། གངས་ཅན་མཁན་པོ་པཎ་ཆེན་རིག་པ་
 མང་གེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དབུས་གཙང་གི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། རིས་མེད་
 པའི་བན་སྒྲུབ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་དངོས་གྱིས་གདུལ་བའི་མཛད་པ་
 མཐར་ཐུན་པར་མཛད་ནས། དཔལ་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའམ། དེད་དཔོན་ལོ་
 སུ་ལོན་པ་ལྟར་དུ། ཆེར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེལ་རྩལ་བསྟན་པའི་ཐུ་ནས། རྩེ་
 བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ་ཟད་བྱེད་ཅིས་པའི་ལོ་ཆ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཉེར་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟར་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་དབྱང་ཞག་མ་གྲོལ་
 ཀྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་། འཇའ་
 འོད་ཀྱི་སྒྲ་མེ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྟོགས་.....
 པར་གྱུར་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ནི།

དེ་ཡང་བསྐྱུན་གཤོག་གི་དགེ་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་གིས་མཐུལ་སུལ་ཏེ་བྱས་པས་.....
 གསུངས་པ་འདི་ལྟར། གང་གིས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཅམ་དྲན་པས་ཀྱང་། །འདི་ཕྱི་
 ལོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ། ཉེར་མཛད་སྒྲ་མ་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །
 རྟག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་
 གཙོར་གྱུར་པ། བློ་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་སུ། ལོགས་གྱུར་སྐབ་པ་
 ཆེན་པོའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི། རྟོགས་པའི་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟམ་ཡོད། །དེ་ནས་ད་
 བར་བྱང་རྩལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ལོགས་པར་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །དན་
 སོང་གསུམ་སོགས་སྟུག་བསུལ་རབ་སྤངས་ནས། །ལྷ་སྦྱོད་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 བམ་སྟམ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་དག་ནི། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་སྦྱ་ཡི་མཚན། །སྐབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་ལོགས་མཐོང་ནས། །དད་

པའི་ཐུ་ཡང་ལེགས་པར་གཡོས་ལྟར་ཅིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ན། རྒྱགས་དྲག་དད་པས་ཡན་ལག་བརྟན་པས་ནི། རི་སྤྱང་བྱང་རྩལ་བར་དུ་
 བཙོན་པར་ཤོག །འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །འོག་མིན་མཁའ་
 སྤྱང་དགའ་ལྡན་བདེ་བ་ཅན། །མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 ལྟར་བ་ལྟར་བར་ལེགས་པར་སྐྱེ་བར་ཤོག །བདག་ལ་ལེགས་པར་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 རྣམས། །ཆོ་འདིའི་མཐར་ཡང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
 མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག །བྱ་བུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས། །མཐར་ཐུག་གསུང་གི་
 ལྟར་བ་ཚོ་བ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཚོག །ཉེ་ཅ་
 ཀ་དཔལ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་ལྟའི། །རིམ་གཉིས་ཆ་ལག་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས། །
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་རབ་ལྟར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་གནས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག །རྒྱབ་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་ཅོང་ཁ་པས། །ཡིད་ལ་གང་འདོད་དངོས་རྒྱབ་
 མ་ལུས་པ། །འཕེབས་མཛད་ཅ་བརྟུང་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །རྒྱག་དྲག་
 མགོན་པོ་ལ་སོགས་བརྟན་བརྩུངས་ཀྱིས། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། །
 བརྟུང་པར་ཡང་། །ཞིང་འདིར་རྒྱབ་དབང་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆོ། །རྟོགས་པའི་
 མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས། །རྒྱབ་དབང་སྤྱི་མཚོག་ལྟར་དབེན་
 ས་པ། །སྒོ་བཟང་དོན་རྒྱབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་རྒྱ་ལྷག་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྒྲ་བ་དན་པའི་ལུན་པ་ཀུན་བཙོན་ནས། །མ་
 རྩོར་དགོངས་དོན་གསལ་མཛད་དབེན་ས་པ། །སྒོ་བཟང་དོན་རྒྱབ་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བརྒྱ་ལྷག་དཀའ་བས་རྒྱབ་པའི་གནས་མཚོག་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པའི་རྒྱགས་བརྟུང་གསང་བའི་ལམ། །གངས་ཅན་སྤྱངས་འདིར་རྒྱས་མཛད་དབེན་
 ས་པ། །སྒོ་བཟང་དོན་རྒྱབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་
 ལམ་གྲོལ་རྒྱས་མཛད་ཆེ། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་ལྟར། །

བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་དབེན་ས་པ། །སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཕྱི་
ནང་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །འབྲུལ་མེད་གདམས་པས་རྗེས་བཟུང་
དབེན་ས་པ། །སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོ་སྒྲིལ་དོ་རྗེས་
ཆེར་བསྐྱུགས་སྒོ་བཟང་བསྟན། །མ་ཙོར་ཡོངས་རྫོགས་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །བྱི་དོར་མཚོག་གིས་གསལ་མཛད་དབེན་ས་པ། །སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྒྲིལ་པའི་རབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བརྩམས་པ་
ཤི། སྒོ་སྒྲིལ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལེན་པར་དཔྱད་ཞིག་གྱ།

སྒྲིལ་པ། སྒྲིབ་གཉིས་བསེལ་བྱེད་རྒྱ་དག་ལས། །རྣམ་སྒོལ་སྒྲིན་མེད་མཛེས་པ་
འདིས། །ཐུབ་བསྟན་རབ་གསལ་གཉེན་ཚོགས་ལ། །ཟླ་ཤེལ་ལྷན་མ་འབྲེལ་འདྲ་
བའི། །ཉིད་གཡོགས་མཚོག་སྒྲིན་སྒྲིགས་མ་ལུའི། །མཚན་མའི་གདོང་ལྷན་མི་བཟང་
པ། །སྒྲག་པས་སྒྲོབས་ལྡན་ངེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་སྒྲུབས་སྒྲུ་བཟུང་།
ལྷང་ཚོགས་རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་པའི། །ཀླ་ཏུ་ཁི་ཀའི་རྒྱ་སྒྲང་བདག །མཁས་
དང་གྲུབ་དབང་རྒྱན་འཛིན་གྱི། །ལེགས་བཤད་ཟིལ་དངར་རྒྱན་ལྡན་པས། །ཤིད་
ཅེའི་བར་དུ་གྱེན་དུ་ལུང། །ཉིན་མོངས་འོད་རྣོས་གདུངས་པ་ལ། །དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་
ངེ་བཞིན་དུ། །མཛོན་པར་བསེལ་བའི་བསང་གདོར་སྒྲིན། །དམ་པས་བསྟེན་པའི་
གངས་ཁོད་གྱི། །ས་འཛིན་དབང་པོའི་ངོས་དག་ལ། །ཐབས་ཤེས་འདབ་གཉིས་
བརྒྱད་པའི་གར། །སྒྲར་བྱེད་སྒྲིན་མེད་ག་ཏུ་ཏ། །དཔལ་རྒྱང་རིང་ལྷགས་འཁོར་
ལའི་ལག །རྣམ་པར་འདེགས་པའི་ཁུར་འཆང་ཞིང་། །སྒྲིལ་དག་བྱང་འགྲའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀུན། །ཚིག་ཅམ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཟབ་ལམ་རྣམ་
མཁའི་མཛོད། །ལེགས་པར་བྱེ་ནས་སྐལ་པ་མཛོན་མཛོ་བའི། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་
རྒྱིང་དུ་ལེགས་བཤད་གྱི། །རོ་དུའི་དུ་མའི་རྒྱན་གྱི་འགྱུར་པས་བརྒྱན། །གང་གི་
བཀའ་དྲིན་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་གི །འཕྲིང་བ་གསར་དུ་སྒྲེལ་བའི་དོ་ཤལ་གང་། །

རྒྱལ་གྱི་མཛེས་མའི་རྒྱུ་ཕྱད་ལ་བཞོན་པའི། །ངོ་མཆར་སྤྱོད་གི་འོད་རིས་ན་མ་
 པར་གཡོ། །མཐའ་དག་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཕུསྟ་ཀ། །བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་གྱི་སྒྲ་
 རགས་མཆོག་མཛེས་ཤིང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྤང་བ་མཆོག་བྱེད་པ། །གང་འདི་
 རྒྱེད་གྱའི་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །ནམ་དག་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་དབྱེངས་
 མཛེས་མ་དེ། །འཕོ་འཕྱར་སྤངས་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱི་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། །ཐ་མལ་སྒྱེ་
 བོའི་ཡངས་སྤྱོད་ལྷལ་དག་ལས། །འབྲལ་བར་བཞེད་ཆེ་ཆོག་མདས་འཆི་མེད་ལམ། །
 འཇའ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱབས་གསེར་དབྱལ་བེའུ་བྱ། །དབང་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྒྱ་གའི་མེ་ཏྲ་ག་
 གིས། །མཐའ་དག་སྒྱེ་བོའི་མིག་དང་ཡིད་དབང་ལ། །སྤང་ཅི་གསར་པའི་མཆོད་
 ཡན་ཅི་ཡང་སྤྱོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབེན་ས་པ་ཆེན་
 བོའི་མཛད་པའི་ཆ་ཅམ་བཞོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མ་རུ་ཀྱ། །ནམ་པར་
 བཟ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དག །གཏུལ་བྱའི་བེའུར་ས་གཞི་ལ། །སྤང་བ་སྤྱོད་དེ་
 དག་ལེགས་མཛོད། །གང་གི་ངོ་མཆར་མཛད་པའི་གཏམ། །ཞེས་ལེགས་རིན་ཆེན་
 འབྲེང་སྤེལ་ཏེ། །དད་ལྡན་སྒྱེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །ན་ལྟར་མཛེས་པ་ཁོ་བོས་བྱ།
 ད་ནི་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཁས་ཀྱབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་...
 ནམས་དང་སྒྲི་བསྐྱན་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་ས་འཛིན་ལྷ་བྱ་ལས། ཏུལ་
 ཐན་ཅམ་ཞིག་བཞོན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་མཆུངས་མེད་གཡག་སྤེ་པ་ཏ་
 ཆེན་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་རུ་མ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རིགས་
 ཡངས་སུ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། །བྱད་པར་ཡབ་ནི་གཡག་སྤེའི་རྒྱགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་།
 ལྷན་གྱི་བ་སོ་དགོན་པར་མཁས་ཀྱབ་གཡགས་པ་བསམ་ཀྱབ་གྱི་བྱུང་རུ་དག་བསྐྱེན་གྱི་
 ལྷོམ་པ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོས། །མཆོན་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་བཏགས་
 ཤིང་། །སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱུང་རུ་དཔལ་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་
 ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱས་རྒྱུད་ཐུག་པར་མཛོད། དཔལ་རྣམས་
 རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་རུ་འབྱས་པར་བྱས་པས་ནི་རྒྱས་.....

དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩལ་པ་དང་ལྷན་ཅིང་བྱད་པར་
 གསང་སྤྱགས་སྤྱིང་མའི་བརྒྱད་འཛིན་ཏུ་འདུག་པ་ལྟར། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྩ་
 ལས་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་གྲགས་ལ། མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་
 ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལག་རྩིས་སྤྱགས་ནས་ཤར་ཏེ། སེམས་དཔེན་གྱི་
 སྐབས་སུ་སྤྱག་ཤེགས། སྤྱག་དྲུང་སྤྱངས་པས། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྤྱ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱོན་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འཕྱར་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་
 དང་། ཡུམ་ཡང་ཆོས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུར་ཞིང་།
 བག་ཡོད་གྱི་གོས་ལ་བྲིལ་ཡོད་རོ་ཆ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐར་གས་དང་ལྷན་པའི་
 ལྷམས་སུ་བྱགས་ནས། ས་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་
 དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེ་བར་བཅས་ཤིང་། སྤྱིས་མ་ཐག་ནས་བྱིའུ་པ་ལྟའི་ཙ་བ་ལྟར་
 དཀར་ཞིང་། དཔལ་པ་རྩེ་བ་ལྟར་དབྱེས་པ། མགོ་བོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟར་རྒྱུ་
 ཞིང་། བྱག་ཞབས་རྣམས་ཁོ་ལག་ཡངས་པ། མཐོང་བའི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་གི་མིག་
 དང་ཡིད་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ཀྱན་མ་ཁྱེན་ཉིན་མོའི་དབང་སྤྱག་
 རྣམས། ཆོས་དབྱིངས་ལྟ་ཡི་ལམ་ལས་མ་གཡོས་པར། ལྷ་ར་ཏུ་ཡི་མཛད་པའི་འོད་
 སྤྱིང་གིས། མཐའ་དག་ཞིང་ཀྱན་ཅིག་ཅར་འགོངས་པ་བཞིན། མཐས་ཤེས་གཤོག་
 ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་ལྟར་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་པའི་དེད་དཔོན་དེ། །
 གདུལ་བྱ་པད་དཀར་དྲ་བས་ཡོངས་ཁེབས་པའི། རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་
 བསམས་བཞིན་བྱགས། སྤྱིགས་མའི་རང་རྩལ་བསྟེན་ཟའི་སྤང་པོ་ཡིས། སྤྱོད་ཀྱའི་
 ཡིད་གྱི་བྱད་ཤིང་རབ་འབར་བ། གཞོམ་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །
 ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་གྱི་ཆར་རྒྱན་བབས། ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་ཆེས་སྤྱ་ཡང་། །
 ཉིང་སྟོབས་དྲི་བསྤང་ཡོངས་རྣགས་ཤིང་། རྣམ་དབྱེད་འདབ་བརྒྱ་ཆེར་རྟོན་པ། །
 སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོའི། སྤྱ་བརྗེ་ཀྱ་ལྷ་ར་ཡི། རིགས་གྱི་ཐིག་ལེས་རྣམ་

གྲིག་པའི། །ལང་ཙེ་གསར་པའི་ཟླ་རིས་འདི། །ཐ་མལ་གྲོང་གི་ཆས་ནམས་ལ། །
 འཕུ་བ་གསལ་བྱེད་ཚོད་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྐས་བཞི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་……
 རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། །ཡབ་ཡུམ་གཅེན་ནམས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་སྐྱན་གྱི་ཐུ་བྱ་ལྟར་
 བསྐྱངས་པས་རྒྱུ་བ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་དག་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་
 གཞོན་པའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱང་། བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་པའི། རེས་འགའ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆོས་འཆད་པ་དང་།
 རེས་འགའ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱམ་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་མོ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། དེའི་རུས་སུ་རྒྱུ་བ་པའི་
 དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་རས་ཀྱིས་བཅས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་……
 ཆབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་མཛོན་ཏུ་གྱུར་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་རབས་
 མང་པོར་དགེ་བའི་ཙུ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཏེ། ཉེ་རུ་ཡོངས་སྦྱོད་དང་བཅས་པའི་
 འཆིང་བ་མེད་པར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཆད་མེད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་མཐུ་གྲུབ་པས། ཡབ་ཡུམ་གཅེན་ནམས་དང་བཅས་པས་མཐུན་པའི་
 རྒྱུ་བ་ལྟར་ཉེ་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་ན། མདོ་སྐུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་
 གཏེར་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བྱང་རུ་……
 ཡོངས་རྒྱུགས་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས། མཚན་ཡང་ཆོས་སྐྱབས་རྩི་རྩི་ཞེས་
 བཏགས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་འདོན་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོད་ཐོར་བུ་བ་དག་འཛིན་
 པ་སོགས་དེ་དང་དེའི་ལྷན་ཞུགས་པ་ཅུ་ཀྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར་མཛོན་ཏུ་གྱུར་……
 ཅིང་། བ་སོ་སྐྱོན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཏུ་སྐར་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་མཁན་པོ་དང་།
 སློབ་དཔོན་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་ཞུས་ཏེ། ཆོགས་སྐུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་
 པར་བཞེས་ཤིང་། མཚན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ། ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་……

གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ནི། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདྲ་པའི་ཚང་ཚིང་གིས་འབྲིགས་བྱིས་བྱི་
བྱང་། ཉེན་མོངས་བྱང་འགྲོས་བསྟེན་པའི་གནས་མཛོང་སྟེ། འདྲ་གྲན་གྲུབ་པ་
གཞན་བཞིན་ནི་པའི་ནགས། དམ་པས་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་སྤེལ་གཞིལ། སྒོ་
སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་རྟ་ལྡང་ཅན། ཡོན་ཏན་བཟང་པོར་གྲགས་པའི་འདྲ་
སྟངས་གིས། རྒྱས་སྤྲོས་པུ་རྩ་རི་ཀ་ལེགས་སྟེ་བས། བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱང་ཅིའི་དྲི་བསྐྱང་
ཚེར་གཡོས་ཏེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། མཛོན་དགའ་རྒྱས་
པའི་རྒྱས་གར་ཅི་ཡང་ཕྱིན། སྒོ་གོས་དམར་མེར་འདབ་མའི་འཕེང་འབྲིགས་ཤིང་། །
ལྟར་བཟེད་བྱང་བ་གཞན་རྩའི་རྩལ་པས་མཛོངས། རིང་ནས་སོམས་པའི་བཟང་པོའི་
མཐུ་བརྟས་པས། སྟེས་ཅམ་ཉིད་ནས་བྱིས་དང་ཐར་པ་ཡི། རང་བཞིན་མཛོང་
པའི་རྣལ་དཔྱོད་མིག་སྟངས་ཅན། གང་འདི་སྟོན་མེད་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །
སངས་རྒྱས་གྲན་བྱི་ཡེ་ཤེས་བྱར་སྒྲིག་གི། སྟན་མཚམས་དམར་མེར་གཞན་རྣམས་
ལེགས་དཀྱིས་པ། མཚན་མཚོག་དོན་དང་ལྟན་པའི་གཞན་རྣམས་ལྟ་བུ་གི། ལྟ་བཅས་འགྲོ་
བ་གྲན་བྱི་ཅོད་པར་བྱུང། ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་བྱི་བྱང་བྱ་དཔལ་རྩོ་
རྩོ་འཛིགས་བྱེད་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་
དང་། ཚོ་དབང་དང་། མགོན་པོའི་དབང་རྩོམ་གནང་སོགས་བྱིས་མཚན་དབང་
རྩོམ་གནང་བྱ་མ་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ལྷང་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་
ཚོས་མང་བྱ་གསན་ནོ། །

དེ་ནས་དགྲང་ལ་བཅོ་ལྔ་ལ་བབ་པ་སྐྱར་བྱེད་བྱི་ལོའི་དགྲན་ཚོས་སོག་ཚོས་གྲ་
ཚོན་པོ་བཀ་ཤིས་ལྟན་པོར་ཐེབས་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་སྐྱལ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་
མཚན་བྱི་བྱང་བྱ་སྐྱར་བ་བཅི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་བཀའ་ཅི་
རིགས་པ་གསན། དེའི་དབྱིད་དཔོན་སྤོབ་གསུམ་བཞི་ཅམ་བསྐྱེད་ས་བཅས་ཏེ། སེ་
རར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྩོམ་དཔུན་དམ་པ་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་པའི་བྱང་བྱ་ཐེབས་

ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཡང་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་པར་སྒྱུ་དང་། འདུལ་
 མཛོད་ལ་མོགས་པ་པོ་ཏི་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་སྒྱུར་ས་པས་སྒོ་སྒོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་...
 མོགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་ཤིང་། བྱད་པར། རྒྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ནམ་པར་
 འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་དང་ཆོག་མཐའ་དག་གིས་པར་སྒྲིང་...
 ཆོལ་ལ། དམ་པ་འདིའི་སྒོ་སྒོས་ཀྱི་འོད་སྒྲོང་ཞུགས་པས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 སྒྲུང་ཅིས། མཁས་པའི་བྱང་བ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུས་བར་མཛོད། མཐར་
 དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་བབས་པ་ན། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ཏུ་
 མཁས་མངས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གྲུ་བསྐྱར་སྒྲུལ་ཏེ། ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་བདུད་ཅིས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེལ་བྱམ་ཡོངས་སུ་གང་མཛོད་དོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷན་
 ཅིག་འགྲན་བཞིན་འཕུར། །ནམ་དཔྱད་གྲུ་ཇིངས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། རྒྱང་དར་
 ཡངས་པའི་འཕུར་ཇིང་གིས། །དམ་ནག་སྒྲལ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཅན། །སྒོ་རྒྱང་ཡིད་
 ལ་འཇིགས་སྒྲིང་ངའི། །ཤེས་བྱའི་ས་སུ་ཏུ་བཀལ་ཏེ། །འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་རིན་
 ཆེན་གྱི། །གདངས་ཀ་ལོར་བུའི་ཅོད་པན་ཐོབ། །སྤྱིད་ཞིའི་དབུལ་བས་ཡོངས་
 བཟུང་བའི། །སྒྲུལ་པ་མ་ལུས་སུ་ཆོགས་ཀྱི། །གྲུ་ཆར་བཟང་པོས་སྒྲལ་བཟང་བྱས།
 ཆོགས་གཉིས་གཤོག་ཡངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་བང་རིམ་ནམ་བཀྲ་
 ལྷན་པོའི་སྒྲིང་། །འཆད་ཚད་ཚུལ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ལ། །དཔལ་གྱི་བདག་པོ་ཇི་
 བཞིན་འདྲོད་དགུར་སྒྲིང་། །སྒྲོན་ནས་ལེགས་སྒྲུད་གྱིས་འབྲེལ་དགེ་བའི་བཤེས། །
 འདུན་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་བཟང་མཚོག །གང་གི་མཚན་སྒྲན་དབྱར་གྱི་
 རྒྱད་མངས་སྒྲ། །ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འདྲོད་དེ། །མཛོན་དགའ་རྒྱས་པའི་
 སྒྲོས་གར་ཅི་ཡང་བྱས། །མགོན་དེའི་ཞབས་བྱུང་བརྒྱ་ཇི་མ་ཀའི། །འདབ་འཕྲེང་
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཆགས་སྒྲེལ་ལེགས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རལ་པ་ཡོངས་མཛོན་
 ཏེ། །ལེགས་བཤད་རི་ཡིས་སྒྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས། །ལྱང་དང་རིགས་པའི་

མཆེ་ཤིང་རབ་རྒྱས་པས། །པས་ཆོལ་སྤང་པོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་འགེམས་ཤིང་། །མཁས་
མང་རི་སྐྱེས་ནོར་བུའི་ཆོགས་དབུས་སྤྱ། །སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་
དབྱངས་བསྒྲགས། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་པའི་བཀའ་ཁྲུང་ཕྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །
དགུང་ལོ་ཉེར་རྒྱལ་གི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོས་བྲིམས་བཟུང་ཏེ། །ཡང་དག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱི་ཡོད་བསེལ་མཉམ་པར་བསྟེ་བས། །ཆོས་གྲ་ཀུན་འི་ཆོལ་
མཐའ་དག་ཀུན་ཏུ་འབར་བ་རྒྱགས་སྤྲོད་ཀྱི་རུས་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་།
ཟང་ཟིང་གི་བརྟེན་ཅིང་བཀྲར་བས་ཀྱང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོམ་པར་……
མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས། །སྤར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཁན་པོ་མཛད་རུས་ནས་མདོ་
སྤྱགས་ཆོས་མང་རྒྱ་གསན་ཅིང་སྤྱགས་མོས་ཀྱང་ཆེར་ཡོད་པ་ལྟར། །པཎ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་
རྒྱ་ཕྱི་བས་ཏེ། །སྤྱ་སྤྲོད་མཐའ་དག་གི་ལུང་དང་། །བྱད་པར། །དོན་བདུན་མའི་
ཉམས་འབྲིད་སྤྱགས་ཆོས་མང་རྒྱ་ཞུས་ཤིང་། །དབྱིད་ཆོས་དང་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་བར་རྒྱ་
བཞུགས། །སྤར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས། །དེ་ནས་ཞལ་སྤྲོད་ནས་དགེ་འདུན་སྒོ་
བཟང་པ་ཉིད་ཀྱིས། །དབེན་དགོན་རྒྱ་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་ཉིད་ལ་དཔལ་
གསར་བ་འདུས་པའི་དམར་འབྲིད་ལ་སྤྱགས་པའི་གདམས་པ་ཞུ་བའི་སྤྲོད་ཆོགས་……
དང་། །ཞལ་སྤྲོད་ནས་རང་ཉིད་འཕྲལ་སྤྱགས་སྤྱི་རྩེ་ལྷན་བྱ་བའི་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཞུ་བའི་ཞུ་
ཡིག་འབུལ་བའི་བར་ཆེན་ལ་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བས་མཆོམས་སྤྲོད་ཏེ། །བདག་
ཉིད་ཀྱང་མདོན་པར་དབྱེས་བཞིན་རྒྱ་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་རྒྱ་ཕྱི་བས་མ་ཐག་……
མཇལ་ཀ་ཡང་གེགས་མེད་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་། །མཇལ་རྟེན་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱགས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་བཞེས། །སྤྱ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་བ་འགྱུར་ཞིང་དད་གུས་ཆད་
མེད་པ་འཁྱུངས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཀྱང་ཀྱང་ཞུས། །ཞལ་སྤྲོད་ནས་དགེ་
འདུན་སྒོ་བཟང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཟབ་དོན་གྱི་གདམས་པ་སྤྲོལ་བར་བཀའ་མ་གནང་ཏེ།

སྐར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས།

དེ་ནས་ཟབ་མ་རྩོམ་ཐོག་པའི་སྐྱོད་ཚལ་རུ་འཇུག་པར་དགོངས་ཏེ། ཚས་ཀྱི་རྩེ་
དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་པའི་རྩུང་རུ་གནང་བ་གསལ་ཞིང་། མར་ལམ་དབེན་དགོན་
རུ་རྩེ་སྒོ་མའི་རྩུང་རུ་འདར་གནང་བ་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱགས་དམ་སྦྱབས་
འོག་དང་། བྱིས་ཞབས་རྩུང་རུ་འགོད་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པར་ཞུས་ཏེ་ཞབས་
ལེན་དབང་པོའི་སྤྱགས་སུ་བཀོད་ནས་དབྱུས་སྤྱགས་སུ་ཐེབས། ཡར་ལམ་མེར་
འབྲས་ལྷ་ས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཛུལ་ཏེ། རི་པོ་དགེ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་
བའི་སྒྲིང་རུ་ཐེབས། དེར་རྒྱུད་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོམ་ཐོག་འཆང་ནམ་མཁའ་གྲགས་
ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོས་སྒྲངས་ཏེ། ལྷས་པ་དང་རྟག་རུ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འབྲས་
བཞེན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་.....
མདོན་རུ་བྱུར་ཏེ། དེར་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ་གཅིག་ཅུང་མ་སོང་ཅམ་ལ། རྒྱ་
ཏ་ཅང་བསལ་བའི་རིག་པས་ཉེན་ཏེ་ཞབས་ནད་ཀྱི་མི་བདེ་བའི་ནམ་པ་བྱུང་བས་....
རེ་ཞིག་སྐྱན་དབྱུད་བཞེན་པ་སོགས་གཙོ་བོར་མཛད་པས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྒྲུ་
བ་གཟའ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་སྒྲུ་ཁམས་ཀྱང་ལེགས་པར་དྲུངས། སྐར་གཙང་སྤྱགས་ལ་
སྤྱག་བཏེག་ ཚས་བསམ་སྒྲིང་རུ་ཚས་ཀྱི་རྩེ་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་པའི་རྩུང་རུ་སྤྱག་
སུལ་བས། འོ་རྩུང་རབ་འབྱམས་པ་འཁོར་བ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། ཁོ་བོས་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མོ་ལ་ངའི་རབ་འབྱམས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བསྐྱོས་པས། རྩུང་པ་
དབྱུས་སྤྱགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་གནོད་པར་མཆིས་གསུང་། རྒྱལ་འདི་ནི་དམ་པ་
འདི་ཉིད་ལྷ་སར་ཞབས་བཞེལ་བའི་སྐབས་སུ་ད་ནད་འདི་ལས་གྲོལ་ན་གཙང་ལ་.....
འགྲོ་སྐྱམ་རུ་དགོངས་པའི་རུབ་ཅིག་ མནལ་ལམ་རུ་འདར་བུ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ་ཞིག་ད་
དོན་གྲུབ་པས་གཙང་ལ་ལོག་འགྲོ་བེར་བ་ཅིག་བྱུང་གསུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོང་
རོ། །

དེ་ནས་དབེན་དགོན་རུ་སྤྱག་ཐེབས་ཏེ། རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་ཉིད་བསམ་

སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བླགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ་
 མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་གསུང་གི་བཅུད་ཅི་རྒྱན་མི་.....
 འཆད་པས་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 གདམས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ། འཆོ་བར་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྟོས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བས། རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བླགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་ཅིག་ཡོད་
 པར་གྲགས། དེ་ནས་ལྷག་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུས་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་སུན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཞེད་པ་ལས། དཔེན་
 དགོན་ཏུ་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་ཆ་མ་འགྲིག་པས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བརྟན་ཏེ། ཤངས་
 མདོ་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྤྱོད་ཀས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་.....
 མཁན་པོ་དང་། བདེ་ཡངས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་པས་ལས་སྟོབ་དང་།
 རྗོར་གདེངས་པ་ཆོས་རྗེ་ཤུག་དཔལ་བཟང་པོ་བས་གསང་རྟོན་མཛད་དེ། དད་པའི་
 དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ལྷག་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཀྱི་...
 བསྐྱབ་པ་ལྟའི་རྒྱ་པོས་ཡིད་ཀྱི་རྗེར་སུ་ཡོངས་སུ་གང་བས། སྟེ་དགྲ་ལག་ལྷན་མཐའ་
 དག་གི་སུན་བདེའི་གཞི་དང་ཡོན་གནས་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། ལང་ཆོ་བརྗོའི་སྐྱེད་པ་ཆེས་སྤ་ཡང་། །ཡོན་
 ཏན་འདབ་རྟོང་རྒྱས་པའི་གཞིན་ཏུ་དེ། །མད་བྱང་མཛད་པའི་མ་ལ་ཡ་སྟེས་དྲི། །
 རྟན་གྲགས་ལེར་བྱ་དང་བཅས་ཁོར་ལྷག་འགྲེངས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱིམས་
 ཀྱི་པ་ཏ་ཏ། །འདུན་ལྷན་ལེགས་བྱིས་བྱེ་བའི་ཆོགས་དབུས་སུ། །ལྟ་ལམ་འགྲུམ་པ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲ་བསྐྱགས་པས། །འོག་མིན་གཙང་མའི་གནས་ཀྱང་ཅ་ཙེར་གྱུར། །ཉིན་
 བྱེད་འཆར་ཀའི་སྟོན་ཏུ་སྒྲ་རེངས་བཞིན། །རིགས་ཀྱི་ཙེད་པན་སྟོན་ཏུ་དགེ་བའི་
 བཤེས། །རྣམ་མངས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །དག་བྱེད་རྒྱན་

གསུམ་ལྟན་པ་ཡིད་མཆོར་བབས། །རྣམ་དཀར་སྒྲོང་གི་མཐེབ་སྒྲོང་དང་འགྲོགས་
 པའི། །བྱུང་དབང་མཆོན་སྟན་རྣམ་པོའི་སྒྲོ་ལྟན་གྱིས། །སྤྱང་འཛིན་ལན་བརྒྱར་ཕྱག་
 པས་མཆོམས་སྤར་རྟེ། །བྱུང་པའི་ས་འཛིན་སྒྲོ་ལ་མངོན་པར་གཞིལ། །བྱུང་མཆོག་
 ཞབས་ལེན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་འཕྱིང་། །བསོད་ནམས་བཞིན་རུ་སྤྱི་པོའི་གཞིར་བཞོད་
 ཅིང་། །ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་སྒྲོན་མེ་རབ་འབར་བས། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་
 ཉིད་གསལ་བར་བརྟན། །སྤར་ཡང་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་ལ། །བརྟེན་ནས་
 རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་ལྷགས་རྟེ། །སྤྱ་གསུམ་འདྲོད་པ་འཛོལ་པའི་རིན་ཆེན་ལ། །
 འདྲོད་དབྱར་དབང་བརྒྱར་གསང་འཛིན་གཉིས་པ་བཞིན། །སྤར་ཡང་གདངས་
 ཅན་སྤྱགས་སུ་ཞབས་བཞོད་དེ། །ཆེ་རབས་རུ་མར་བརྟེན་པའི་རིགས་ཀྱི་མགོན། །
 གང་དེའི་བཀའ་རྒྱུན་ཉི་འོད་ལ་བརྟེན་པས། །བཤད་དང་བསྐྱབ་པའི་པད་ཆལ་
 རྒྱུད་པ་བཞིན། །སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འདུལ་བ་འབྲུམ་
 ལྷའི་སྤྱང་པོས་རྒྱུད་མངོས་པ། །ལུབ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་པ་རི་བཞིན་རུ། །ཀྱན་གྱི་
 ལོན་གནས་སྤྲོ་ན་མེད་པར་བྱུར། །ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རུ་སྤྱར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྩིས་གནང་ལྷང་དང་.....
 བཅས་པ། །བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་རྩིས་གནང་། །ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྱ་དང་།
 ཀྱན་རིག་གི་དབང་སྤྱགས་དམ་པའི་ཆོས་མང་རུ་གསན་རྟེ། །སྤར་དབེན་དགོན་རུ་
 མེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་རུ་བརྩོན་པར་མངོན་ཅིང་། །བྱད་པར་རྩི་སྤྲོ་མ་ལ་
 བརྟེན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱགས་དམ་སྤྱབས་འོག་ལྷགས་ནས། །དབེན་སའི་དགོན་པ་ཞོལ་གྱི་
 གཙང་ཁང་རུ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བརྟེན་བསྐྱབ་མངོན་པས། །རེ་ཞིག་ཅིག་
 ན་སྤྱགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་ནམ་གྱི་གྲང་ལ་རེག་ནས་གཟིམས་པ་.....
 ན། །སྤྱ་མེར་པའི་ཉམས་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ་
 ཉིད་སྤྲོ་བྱང་གི་འདེགས་སྒྲོན་བཞུགས་པའི་སྤྱ་བེམ་གྱི་སྤྱོ་མས་བདག་ཉིད་མངོན་.....
 པར་བཀའ་པའི་ཉམས་ཤིན་རུ་གསལ་བ་ཅིག་བྱུང་བས་བདེ་དྲོད་ཆད་མེད་པ་རང་..

འབར་བྱང་གསུང་། ཡང་དེའི་རུས་སྒྲིག་པ་ར་ཅན་ལག་པ་ཅམ་ཞིག་འཇིགས་
 འཇིགས་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱ་བྱང་བ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་
 ལྷ་བཞག་པ་ན། ར་གཉིས་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་འདུག་པས་མོད་ཅིག་ཤོར་
 དེ་ཁར་རང་ཡལ་རྒྱ་སོང་གསུང་། ཡང་དེའི་རུས་ལྷ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བཏུད་རྒྱ་
 ཤར་ནས་ཉམས་ཤིན་རྒྱ་མི་དགའ་བ་ཅིག་བྱང་བ་ལ། དཀོངས་གཅིག་སྒྲ་བྲང་གི་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་གཙང་ཁང་རྒྱ་བྱང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་
 ཀར་ཁ་བཅུགས་སྒྲིང་དམར་ཅར་གྱིས་བྱུར་སོང་། དེ་མ་ཁང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་ལྟག་
 མ་མེད་པར་སངས་སོང་གསུང་།

མདོར་ན་དེའི་རུས་དངོས་ལྷ་རྣམས་འཕྱོར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱ་རི་དྲགས་
 ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་སྟོ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྒྲ་བྱང་རྒྱ་འོང་ཞིང་འཁོད་པ་ལ།
 བདག་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་ཤིན་རྒྱ་བཟན་པའི་ངང་ནས་གསང་
 ལྷགས་ཀྱི་བཟླས་བཞོད་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཤེལ་བ་མི་མངའ་བས་སྒྲིང་བ་དེ་དག་
 བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་སྒྲིན་ལུང་ཞི་བ་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་འདུག སྒྲིང་ཚུལ་དེ་
 དག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཞུས་པ་ན། སྒྲིང་བ་དེ་དག་ལ་འཇིགས་པ་དང་ཡ་
 ང་བ་མི་དགོས། དེ་ལས་འཇིགས་པ་སྟག་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོང་། དེ་
 འདྲ་བྱང་ན་ཅི་འདྲ་མཆིས་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་ཤིན་རྒྱ་འཇིགས་ལགས་པས་མི་ཡོང་
 བ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་ཞུ་ཞུས་པས། ཕྱིས་སྟག་ལ་སོགས་པ་རང་ནི་མ་བྱང་། དེ་
 རུས་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་མ་ཞུས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ་གསུང་། མདོར་ན་དེ་རུས་
 འོ་མཚར་པའི་གཟིགས་སྒྲིང་སྟག་པའི་སྟུང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིང་བ་མད་རྒྱ་
 བྱང་བ་ཡང་བརྟེན།

དེ་ལྟར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཐོན་ནས་མགོན་པོའི་བཀའ་ཆེན་བཏུ་.....
 གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། བེའུ་རུམ་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ་མགོན་པོའི་ཆས་སྒྲིང་
 ཡོངས་སྟོ་ཚོགས་པ་དང་། ཆས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིང་རྗེས་གནང་།

དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བཞི་
 ཡོངས་རྒྱུགས་འབྲིད་ལག་རྒྱུགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་...
 གདམས་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱན་མོང་དང་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམར་འབྲིད། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷང་དང་བཅས་པ་དང་།
 སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་དབང་བྲིད་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་བཅུན་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐོར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་བཅུ་
 གཅིག་ཞལ་གྱི་རྒྱུགས་གནང་། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་དང་། དམར་འབྲིད་སོགས་
 འཕགས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། སྐྱེར་སྐྱེར་ལྷགས་གྱི་རྟ་མགིན་གྱི་
 རྒྱུགས་གནང་སྐབས་སྐོར་དང་བཅས་པའི་ལྷང་དང་། ཡིག་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་ལྷང་
 དང་། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་པ་གཉིས་སོ་
 སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་འབྲིད་རྣམས་གྱི་ལྷང་དང་། རྒྱལ་སྐོར་འབྲིད་འབྲིད་རིམ་སྤྱན་
 མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གཙོད་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་།
 སྤྱན་ཏུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ཡི་དམ་དང་ཆོས་...
 རྒྱུང་ཏུ་མའི་རྒྱུགས་གནང་སྐབས་སྐོར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གཏོར་འབུམ་གྱི་ལྷང་
 དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། རྟོ་དང་། ཆུའི་བཅུད་ལེན་བྱ་
 ཆུལ་གྱི་ལྷང་ལ་སོགས་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཆུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 པའི་དབང་སྐྱུག་ཉིད་གྱི་བྱུང་ཏུ་ཞུས་ཤིང་སྐྱུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་གདམས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་། རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡང་དག་པར་མདོས་ནས་བཅས་མཚམས་ལས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འདའ་
 བར་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་རྒྱུང་བའི་དྲན་ཤེས་གྱི་གོམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། ཞི་
 ལྟག་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གོམས་པ་མཐར་ཐིག་ཏེ། བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པས། ད་ནི་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་
 བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ་ཆེ་དང་བསྐྱུང་པ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྐམ་ཏུ་དགོངས་པ་

འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དེ་རུས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་དམ་
པའི་ཆོས་འདྲིང་དགུར་ཁྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གདམས་པ་ནམས་ནི་ཐོབ། ད་སྒང་བ་མི་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་
པས། རྣམ་གྲངས་མང་པོས་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ་མ་ཁྱེད་པ་དེས་ཅུང་ཟད་
ཐོབ་ཀྱི་ཅུང་བ་བྱུང་འདུག་གསུང་།

དེ་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགོ་འཕེལ་གྱི་མཁན་པོར་སྤྱན་འདྲེན་པའི་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རྗེ་པ་རིན་སྲངས་པ་དཔོན་ལྷོན་གྱི་སྤྱག་དམ་ནན་
ཆགས་པ་དང་བཅས་བྱུང་བ་ལ། དམ་པ་འདིའི་སྐྱེ་བ་མང་པོར་དབེན་པ་ལ་སྤྱགས་
གཞོལ་བས་དང་རུ་མ་བཞེས་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དམ་ཆོག་ལ་བཀར་
ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་རེ་ཞིག་མཛད་པའི་ཞལ་ལན་གནང་། དེ་ནས་གཟའ་སྐར་
བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་པའི་ཐོག ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་གདན་ས་
ཤངས་མདོ་རི་པོ་དགོ་འཕེལ་གྱི་ཆོས་ཁྲིལ་འཁོད་ནས། རོན་རུ་གཉེར་བ་དག་ལ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་ཕབ། དེའི་སྤྱན་སྤྲུལ་གྱི་བྱེད་པའི་དབང་
སྤྱག་གི་ཞབས་ལ་ཆར་མའི་རེག་པས་ཉེན་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱི་བོད་
པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱལ་ཆབ་རུ་འོས་པར་གཟིགས་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རུ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་
རྗེ་བྱེད་པའི་དབང་སྤྱག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་
དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲོན་སྤྱི་སྤྱགས་དགོངས་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུགས་པ་མཛད་ཅིང་། བྱུང་
པར་དབེན་དགོན་རུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཟིམས་སྤྱིལ་བཟོ་བཅས་མེད་པར་
གཙང་ཁང་རུ་བཞག་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་། མགོན་ཁང་། སྤྲ་བུ་དང་བཅས་
པའི་འགྲམ་བཏིངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩལ་པ་ཁོ་ནས་རུས་འདའ་བར་མཛད།

དེ་ནས། རྩེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་སྐྱབས་གཏུང་
སྤེལ་པོར་གཞུགས་སུ་གསོལ་རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་བའི་བྱེ་མ་དང་སྒྲན་འདམ་ལས་
རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ། ལྷན་གྱི་
མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྤངས་པ་ལྟ་བུར། བེར་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲན་ཐང་ནས་ཚས་གྱི་རྩེ་
ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞེངས། འདིའི་ནང་
བཞུགས་ཚད་མེད་པའི་དཀར་ཆག་ནི་རྩེ་བླ་མས་རྩུར་ན་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །

གཙང་ཁང་གི་ལོགས་རྣམས་ལ་བླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་.....
པའི་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། གྱི་དོར་དུས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཉིང་དུ་
རང་རང་གི་བླ་མ་བརྟུན་པ། འོག་དུ་སོ་སོའི་ཚས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་
བཞེངས། གཙང་ཁང་གི་རྟེན་བཞེངས་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་ཅིང་། འདྲུ་ཁང་གི་ཚོག་ལེལ་
མཚམས་སུ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ། ལཱ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཅུག་
གི་ཁོར་བུ། ཀངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་
དཔལ་གཙང་སྤྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འཛིན། དཔེན་
དགོན་དུ་གདན་དྲངས་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་མཛད་
པར་པལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་། སྐྱབས་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་
དཔུ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱན་སྤིང་དུ་བཞུགས་འདུག་དད་བྱས་ཚད་མེད་པ་འབྱུངས་ཤིང་།
སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུར་གཟིགས་འདུག་ཅེས་རྩེ་བླ་མ་གསུང་.....
རོ། །

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་.....
དང་། ཚས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་པས་བརྒྱངས་གསུང་།
དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྒྱལ་མ་
ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ལེའུ་འགའ་
རེའི་ལུང་དང་། མགོན་པོ་ཞལ་ལུགས་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་གཏོར་ཆེན་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཁྱད་.....
 སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། སྐར་དཔེན་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཁར་ལས་ཀྱི་
 འཕྲོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛད་དོ། མཚམས་ཤིག་དུ་སྐར་ཏྲིག་དུ་ཐེབས་ནས་བྱལ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་.....
 དབང་ཤོང་མ་ནམས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན།
 སྐར་མིག་དུ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་སློ་སློལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐར་མིག་.....
 པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འདུང་དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐྱོན་ཐང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་.....
 ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་བཞེས་ཏེ། འདུལ་བའི་ལོགས་གྲིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛད་
 ཅིང་། སྐར་དུ་རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་སྐྱེ་རིས་བྱལ་བའི་ཆེ་ཉིན་
 མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་མར་མེ་བཟུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་ཡང་བྱུང་། སྐྱེ་
 འདྲ་འདིས་རྗེ་སློ་མ་ལ་མནལ་ལམ་དུ་གསུང་ལན་གཉིས་ཅམ་བྱོན་གསུང་དོ། །
 མཐར་བཏེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་པོ་མཐའ་དག་ཡིད་.....
 འཕྲོག་ཅིང་། མཁས་པ་ནམས་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལོགས་གྲིས་ལེགས་པར་བྱལ་སྐྱེ་
 རབ་དུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡང་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་སོ། །

དེ་དག་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅའི་པིར་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། །
 ལེགས་གྲིས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱི། །ཆར་སྒྲིན་བཟླས་བཞིན་
 དབྱངས་ཀྱི་ང་རྩ་ཅན། །མིད་གསུམ་གདུག་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །གང་
 ཐུགས་ཟླ་ཤེལ་ནོར་བུའི་མེ་ཡོང་ནི། །སྐྱེ་བ་གཉིས་རྩོག་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བཤལ་བས། །
 ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གྱིས། །བསྐྱེན་པའི་ཡ་མཚན་སྐར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
 འཛིན། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འདུ་འཛིན་གཡང་བ་ཡིས། །ནམ་པར་དཔེན་པའི་
 དགའ་སྟོན་ལ་ཆགས་པས། །གཅིག་དུ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ནག་དུ་ཅ་
 དེ་ཤེར་བྱོན་འཆོལ་བཞིན་གྱུར། །རིགས་ཀྱི་ཅིང་པན་བཀའ་ཡི་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་། །སྐྱེ་

བོད་གཞི་ལ་རབ་བརྟེན་ཞབས་མེན་འོད། །དགེ་འཕེལ་ཚོས་གྱི་ཁྲི་ལ་མངོན་པར་
 འཛེགས། །སྐར་ཡང་དགའ་ལྡན་ཚོས་གྱི་གདན་ཁྲི་ལ། །མ་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 རི་བཞིན་ཏུ། །སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ། །ལྷ་དང་སྤྲེལ་མའི་ཚོགས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྟེ། །སྟོབས་ལྡན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མེར་བྱ་ཡིས། །རན་རྟ་
 རྩི་མའི་རྩེ་འཛིན་རྒྱུ་བསྐྱར་ས་ཏེ། །ཐུབ་བརྟེན་ཀུན་གསལ་མངོས་མའི་ཡང་ཚ་
 བཅོམ། །མངོན་པར་གསལ་བའི་མངོས་རྩལ་ཅི་ཡང་འཛིན། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་
 དཔོན་སློབ་ཚངས་མ་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་བྱ་ཐེབས་ཏེ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 རིག་པ་མེད་གཤིང་རྩུ་རྩུ་བདེ་མཚོག་ལུ་རིལ་གཉིས་གྱི་དབང་། །འཛེགས་བྱེད་གྱི་
 དབང་། །ཀྱི་རྩོམ་གྱི་དབང་། །འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་། །ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་
 དབང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་དབང་བཞི། གུར་ཞལ་གྱི་རྩིས་གནང་། །རྩི་རྩེ་ཚོས་
 རྩལ་གི་འཁྲིད། དདེ་མཚོག་གི་རིག་ཆེན་འདྲོད་འཛོ། །རྩིས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་བཤད། དཔོན་གཉིས་རིག་ཆེན། ཀྱི་རྩོམ། དདེ་མཚོག་རྣམས་གྱི་མངོན་
 དགྱིལ་སོ་སོའི་ལྷང་སྟགས་ཚོས་མང་བྱ་གསན་ནས། །སྐར་ཐུབ་གནས་དམ་པར་
 ཐེབས། །

དེ་ནས་སྤུལ་པའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟག་ལུལ་ལ་ཁར་པར་མཇལ་བར་.....
 བཞེད་དེ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་གི་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་རྩུ་དགུས་
 རྩིས་སྤེལ་སྟེ། །སྟག་མར་ལྷ་སར་རྩི་ཞལ་སྟགས་གྱི་རྩུང་རྩུ་བརྟེན་པ་རྒྱས་པའི་
 རྩིན་ལམ་ཡང་དག་པ་མཛད། །དེར་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོས་དངོས་སྤྱུ་གསུང་བྱོན་བར་
 ཡང་འདུག དེ་ནས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་ཏུ། །ཚོས་གྱི་རྩེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩུང་རྩུང་
 ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་ནས་ཚོས་འབེལ་ཞིག་མནོས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩུང་
 རྩུ་དད་གུས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་འདུལ་བ་ཡང་དག་པས་མཉེས་པར་བྱས་...
 ཤིང་། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་མང་བྱ་བྱས། །ལྷའི་བཙུན་པ་བསྐྱོད་ནམས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྩུང་རྩུང་སྦྱོད་འདུག་མཚན་བརྩོད་ལ་སྟགས་པའི་ལྷང་རྩུ་མ་...

ལྷན། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ལ། ལྷོ་བས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དགེ་ལུན་
པ་ཡབ་སྐུ་ལ་མཉམས་པའི་མི་ཆེན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཁེལ་ལ་
གཏུགས་ཤིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལ་དག་པར་སྦྱེལ་རྟེ།
སྐར་གཙང་སྦྱགས་སུ་ལེབས།

དེ་ཁོའི་ལྷན་གཙང་རྩེ་གི་ཕྱེ་འཁྱུགས་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། ལྷ་པ་བྱུངས་བསྟོན་
སྦྱོར་ལ་བྱོན་ལུ་གཟིམས་ཁང་ན་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་ལས་མེད་པའི་སྐྱོ་རངས་.....
ཞིག་པ་རྣམས་རྩེ་གི་བྱང་ཆ་བའི་ཁྱོད་ནས་དྲགས་པོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་པ་རྣམས་
པའི་སྐྱོ་ཡན་འཆོགས་པའི་དམག་གི་ཆོགས་ཤིན་རྒྱ་འཇིགས་པས་བཅོམས་རྟེ།
མདའ་མཆོན་གྱི་ཆར་པལ། དེའི་ཆེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་
ཅས་འཇིགས་པ་མེད་པ་ལྟར་སྦྱ་མདོན་རྒྱ་བྱང་སྟེ། སྐལ་རན་དེ་དག་ལ་གོ་བར་
མཛད་པ་ན། རན་པ་དེ་དག་གིས། དམ་པ་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེགས་ནས་མདའ་
འབངས་པ་པལ་ཆེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྦྱ་ལས་ཡོལ་རྟེ་འགྲོ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་
ཕྱག་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རི་ལ་མདའ་པལ་བ་
འབངས་པ་ལྟར་གནོད་པ་མེད་པར་འབྱུལ་བར་བྱེད་དོ། དེར་ཕྱིན་པ་ཅན་དེ་དག་
ཀྱང་འདི་ནི་མཆོན་བསྐྱངས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ལུན་པ་ཞིག་གོ། ཅེས་སྒྲ་དབྱངས་
སྦྱགས་མོད་ཀྱང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱན་གྱིས་ཡིན་གྱི། མཆོན་
བསྐྱངས་ཐ་མལ་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་གསུང་རོ། དེར་རྗེས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་
འདུས་པའི་དབུས་སུ། ར་རང་ཅག་རྣམས། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་ནས་བཟོད་པར་བྱས་རྟེ། གནོད་ལན་རྒྱ་པན་པ་བསྐྱབ་པའི་
སྦྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་རི་མི་སྦྱུམ་པར་འཇོག་གས།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟར་དང་པོར་མཐུའི་སྦྱོན་ནས་ཆར་བཅད་དེ། ཕྱིས་
རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་སྦྱོན་པ་བྱེད། ཅེས་བཀའ་སྦྱུལ་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་
གཅིག་རྒྱ། དཔེན་དགོན་འདི་ཡང་ས་མཆོམས་སུ་སོང་བས་ད་ལམ་རྣགས་ཐོན་པ་

ཞིག་མ་བྱུང་ན། རྩེ་འདི་ཡང་འཇིག་པར་ཐུག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་དྲག་པོའི་ཆད་
 པས་ཚར་གཙོད་པ་ལྟ། ལྷས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྩེ་ནས་ཆོག་མ་པར་བྱས་ཏེ།
 དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཇིག་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་མཐར་མོན་པའི་དཔོན་སྐྱབ་བཙུག་.....
 ཙམ་གྱིས། ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་ཆེན་དྲག་པོར་བསྐྱབ་ས་
 ཏེ་འཕངས། དེ་དག་གི་ཆོ། ཟིལ་དང་འུར་ཆོས་སོགས་ཆོས་སྦྱང་དངོས་ལྷ་བྱན་
 ལྟར་འཁོལ་བའི་རྟགས་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་གཅིག་མ་འགོར་བར་དྲག་པོའི་དཔུང་ནས་ས་
 རྒྱ་གཟེར་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་ཤིང་། དམག་ལ་འོངས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་དག་ནི་རིམ་
 བཞིན་རྩེ་བ་ཡང་བུད་དེ། དེར་སང་མིང་ཙམ་ལུས་པ་བསྐྱེན་མེད་ཏུ་མཐུན་སྦྱང་ཏུ་.....
 གྱུབ་པ་འདིར་འདུག

དེ་ལྟར་ན། རྩེ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྦྱང་ལ་མངའ་བཞེས་པས། གཏོར་བརྒྱུག་དང་
 བསྐྱར་གསོ་སོགས་གང་གནང་གྱུར་ཟིལ་གཞན་པས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་། གཏོར་བརྒྱུག་
 མཇུག་པའི་སྐབས་ལ་ཞབས་རྩེས་བྱོན་པའང་མང་ཏུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་མཐར་བྱིན་པས་ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ངར་གསལ་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་.....
 མངའ་བའི་སྐབས་ཀྱིས། ནང་མཆོད་རང་འཁོལ་བ་དང་། ཆེ་རིལ་འཕར་བ་དང་།
 བདུད་ཅི་འབབ་པ་དང་། ཆོ་ཆང་ཁོལ་བ་དང་། ལྷན་དབྱེད་ཆོ། ལྷས་མེ་རྟོག་
 དངོས་ལྷ་བཟུང་བ་ཡང་ཏུ་མ་ཞིག་བྱུང་། ལྷས་ནི་མཁས་ཤིང་གྱུབ་པའི་སྐྱོན་གྲགས་
 ཀྱི་འུར་ལངས་ཏེ། ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་དགོན་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་དང་། རྩེ་དཔོན་མང་
 པོས་ཀྱང་མཆོད་གནས་འགན་ལྷ་མེད་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་ཏུས་རྒྱན་པར་ཡང་། ལྷ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་
 མཇུག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེས་ཏེ། བཀའ་ལས།
 དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་དཔེན་སའི་སོ་བྱང་ཏུ། ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ང་། རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། གཡེལ་མེད་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
 ཞིང་བཙོན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། ཡང་བཀའ་ལས། གཡེལ་མ་ཡིངས་དྲན་

པའི་ཆུ་འཛིན་མཐུག་པོ་ལས། འདྲི་དམ་རིགས་པའི་གནམ་མཁུགས་ཆར་པ་བ་ནས། །
མཐར་འཛིན་བྲག་རིའི་ཕྱང་པོ་ཕྱར་བཞིག་སྟེ། །བདེ་ཆེན་དམ་པའི་གནམ་སུ་
བསྟོད་པ་ནི། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་དཔལ་གྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་རྩེ་
བཅུན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་ཉམས་མཁུར་ཡང་མང་དུ་.....
མཛད་དེ། འདི་ལྟར། ཉ་མོ་མ་རྩ་ལྟ་རྩ་ཡ། ས་གི་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོད། །དེད་དཔོན་གྱི་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་ན། གཏིང་
མཐའ་ཟབ་པས་རྟེན་པར་དགའ། །འདི་ཁ་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ན། །སྒྲིང་པོ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད། །མཆོན་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་ན། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་
པས་རྟེན་པར་དགའ། །དགའ་ཚུལ་འདི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །དཔའ་བོ་དང་
དཔའ་མོའི་བྲགས་ཀྱི་བརྩུད། །ངོ་མས་པ་རང་མེད་པར་གསལ་བ་ཞུ། །ཞུ་བ་འདི་
རང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ། །གདམས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
ཡང་།

ན་མོ་མ་རྩ་ལྟ་རྩ་ཡ། རྒྱ་མཚོར་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ། །བྲགས་དྲག་
ཐབས་ཀྱིས་ཕྱགས་སུ་བསྐྱོད་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་
ཆེ། །བཞུན་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་སེམས་བདེ་ཆེན་དེ། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པས་
གཡོ་ན་ཡང་། །དད་ལྷན་སྐལ་ལྷན་གསུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཆེ། །ཆེ་བར་བྱུར་ཅིག་སྒྲ་
མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པར་སྤང་། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་དགའ་ལོ་ལྷ་བརྩུང་བརྩུད་བཞེས་པ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་རྟའི་ལོའི་
དགུན་བསམ་གྲུབ་ཅེ་ནས་ཕྱག་དམ་ནན་ཆེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། །དགེ་འཕེལ་ཁྱི་སྟོན་
དུ་ཐེབས། །ལོ་ལྷའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྟེ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་
གྲང་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུད་མངས་སྤྲས། །ན་པའི་བརྩུད་ལེན་

རྒྱལ་བྱེད་གང་། །ལྷག་སྒྲ་མོ་ལྡན་མཐའ་དག་ལ། །མེད་གཤིང་རྩ་བ་ཞིན་སྒྲགས་པ། །
 གང་དེའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་གིས། །སྟོང་སྟོང་སྤྱི་བསྐྱེད་རྒྱགས་པ་ལ། །ཡིད་
 འོད་རྒྱ་སྒྲིག་གཞོན་ཅུ་ནི། །མདོན་དགའ་རྒྱལ་པས་ཅི་ཡང་མྱོད། །བཤུ་གིས་འཁོར་
 ལོས་མཚན་པའི་རུལ། །སྨིན་ཞོན་སྒྲགས་སུ་ལེགས་བྲིས་ཤིང་། །ཕྱག་ན་པརྫོའི་གིབ་
 བསིལ་ལ། །བརྟེན་ནས་འགོ་ལ་མི་འཇིགས་ནི། །སྒྲར་ཡང་གྲུབ་པའི་འཕྱར་སྤྱིང་
 གིས། །རོལ་པས་རང་གི་བསྟེ་གནས་གསེགས། །བསྐྱབ་པའི་ཆེར་མཚན་ལྡན་པའི། །
 ཞིང་བཅུ་ལས་འོངས་རྒྱ་གུ་རྣམས། །འཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་མེ་ཆར་གྱིས། །འཛོམས་
 མཛད་རིག་སྒྲགས་འཆང་པའི་རྩེ། །འདི་ཡི་སན་བདེའི་ཁྱར་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་
 མཐའ་དག་ངལ་བ་འཛིན། །ཟབ་རྒྱལ་མགྱོན་པའི་དྲིལ་ཆེན་གང་། །སྤྱིད་ཅེའི་བར་
 ཏུ་འགྲོལ་བ་ན། །བྱེད་པོ་རང་གི་མགྱོན་སྒྲིལ་ལ། །སྟོངས་ནས་བསམ་གཏན་རྩལ་
 བརྟེན། །དགེ་འཕེལ་གདོང་ལས་མདོན་མཛེས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་གདན་ཡངས་པ་ལ།
 ཆེས་བཞིན་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བ། །རྩེ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 བུམ། །

དེ་ནས། །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱག་གི་གཏུང་འཛིན། །འགོ་བ་རུ་མའི་
 འདྲེན་པ། །གནས་སྟིང་ནས་རྩེ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དགེ་འཕེལ་གྱི་ཁྲིར་བཞོད་
 རྣམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱབ་པར་མཛད། །སྒྲར་ཡང་
 གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་རུ་ཐེབས་ཏེ། །དགུན་པལ་ཆེར་
 བསྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱར་ཆོས་ལ། །སྒྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེ་
 སྟོང་འཛིན་པ་དང་། །གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་
 བཀའ་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱལ་ཅིང་། །སྟོན་དཔྱིད། །ཤངས་དང་། །ཉང་སྟོད། །རྩང་
 སྒྲགས་སུ་ཐེབས་ཏེ། །སྤེ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱག་མང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་རུ་རིགས་ངེས་
 པར་མཛད་དོ། །

མདོར་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་

བཅུ་མ་ཤིང་། ཆགས་སྒྲུབ་མགོ་གནོན་པ། ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱུར་ལས་གཤེལ་
 བ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྤྱོད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངའ་བ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས། དཔེན་དགོན་འདི་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་བཀའ་ལས་འགོང་པ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱེ་འདི་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བརྟུག་ནས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་
 དུས་འདའ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ལས་ན། སྤྱི་ཆེ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱོད་པར་། དཔེན་
 དགོན་འདི་དར་རྒྱས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་ཁྲ་དང་བྲལ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་འབྱུར་རམ་
 ལྷམ་མོ། །དེ་ལྟར། ཞིང་འདིའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་ཐིན་
 པ་ན། ཉིད་ཀྱི་དུག་རུ་རེ་བདུན་པ། སྤང་བུ་ཞེས་པ་ལྷགས་མ་ཡས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟུ་
 པའི་ཉེར་ལྷ་ལ། རྒྱུན་རྒྱུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་བྱམས་ཆེན་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཁྲ་བ་
 བརྟུ་གཅིག་པའི་ཡར་རོའི་ཆེས་བརྟུ་བཞི་ལ། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱ་
 དན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་དགྲུང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སིར་བུའི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་བབས། རྒྱ་གདུང་སྒར་དཔེན་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འུགས་ལ་སྦྱངས།
 ཞག་ཞེ་དགྲུའི་བར་དུ་ཆོགས་པས་གྲུང་ཆོགས་ཡན་ལ། དཔལ་རྩོམ་མེད་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་དབང་སྤངས་ཤིང་། དགྲུང་གི་རིང་སླ་མ་མཛད་པའི་
 ཆོ་ག་མཛད། མདོར་ན་གྲུ་བ་སྟོབ། ཕྱེ་དཔོན་གྱི་སྤྱིན་བདག་སོ་སོ་དང་བཅས་པས་
 ཐུགས་ཁུར་ཆད་མེད་པ་བཞེས་ཏེ། དགོངས་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཆོགས་པར་བྱས། བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་པོ། དགེ་འཕེལ། བྱམས་ཆེན་སོགས་ཆོས་ལྷན་རྒྱུ་མང་ཆ་འབྱེད་
 བཅས། འབུལ་བ་གྲུ་ལོ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། ཕྱིས་དགྲུང་
 ཞག་གྲོལ་ནས་སྤྱར་ཁང་ཞལ་བྱེད་པ་ན། རིང་བསྐལ་སྤྱན་མ་ཅམ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་པོར་
 བྱས་ཤིང་། ཕྱི་རྣམས་རིང་བསྐལ་གྱིས་བྱར་བྱར་གཏམས་པའི་ཐུགས་གཉིས།
 ལྷགས། སྤྱན། ཅ་དབུ་མ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བ། དབུ་སྤྱང་རིང་
 བསྐལ་གྱིས་བྱར་བྱར་གཏམས་པ་སོགས་བྱོན་ཞིང་། རིང་བསྐལ་གསལ་བྱ་བ་ནི་

ཤིན་ཏུ་མང་པར་བྱོན་ནོ།

སྐར་ཁང་གི་ས་པག་ནམས་ལ་གཞི་བྱས། ཕྱིར་རྩལ་དུ་སྐྱེ་ཆེ་བྱིན་ཐུགས་ཀྱི་
མཚན་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་དགུང་ཞག་གོ་ལ་འབྲལ་དུ་བཞེངས། དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྟེང་པའི་སྟོན་ས་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་ནས་དེད་རང་གི་བསམ་
པ་ལ། རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་གཡེང་བ་མི་བྱེད་པར་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་བཟུང་ཏེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱོ། །སྟེང་པ་ཞིག་ཡོང་གྱང་། ལྷ་དུ་སྟོབ་
ཕྱིན་བདག་དང་བཅས་པས་བཀའ་བཀྲོས་ཏེ། རང་བྱོན་ནམས་བཞུགས་པའི་རྟེན་
བཞེངས་ཅིས་གྱང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། དེའི་སྟོན་ཤངས་དང་རྩོགས་
ལྷ་དབང་ཕྱིན་དང་དགེ་བསྐྱལ་བྱས། དཔུན་སྟིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ། རྗེ་
བླ་མའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་པ་དང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ནམས་ལས་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་བྲའ་བའི་བྱིར། ཕྱིད་ཤོད་ཕྱགས་ལྷ་ཕྱིན། ལྷ་དང་བླ་མའི་
སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དང་གང་དུ་སོང་བ་དེར་འབུལ་བ་
དང་བསྟེན་བཀའ་ཡང་དག་པ་བྱུང་ཞིང་། དབྱིད་གཙང་དུ་འཁོར། དེ་ནས་ཚས་ཀྱི་
རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བས་ཕྱིན་བདག་དང་ཞལ་བཞོད་ཀྱི་མཐེལ་མཛད་ནས། རྗེ་བླ་
མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་ཚད་ཅེས་གསེར་བངས་ལས་གྲུབ་པ་
བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷ་བཟོ་བ་ནམས་གྱང་འབུལ་ནོད་ཀྱིས་
མཉེས་པར་བྱས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྟོན་ས་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་བྱས་
ཏེ། ཕྱིན་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་ཞུགས་སོ། །

དེ་ལྷ་དུའི་དམ་པ་འདི་ལ་དབུས་གཙང་གི་སྤྲོང་ས་འདིར་དུ་སྟོབ་མང་དུ་བྱུང་
བ་རྒྱས་པར་ནི་བརྗོད་པར་མི་སྟོབས་མོད། རགས་པ་ཅེས་སྟོན་ན། གནས་སྤྲོད་
ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྗེ་གདན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བཟང་རྒྱ་
མཚོ། ཤར་ཅེ་སྟོབ་དཔོན་པ་རྗེ་ཤུག་མཚོག་གྲུབ། ཚས་རྗེ་བསམ་སྟོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཚན། ཚས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས། མངའ་རིས་བཀའ་བཞུ་པ་སྟོ་བཟང་

དཔལ་མཁོན། མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས། མངའ་རིས་མཁན་པོ་བསམ་
 རྟོག་པ། རྒྱ་བར་རིན་པོ་ཆེ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། དབུས་པ་ཚོས་རྩེ་དགེ་ལེགས་པ།
 མཚན་སྒྲིགས་མཁན་ཆེན་ཉིངས་པ་ནང་ས། ཀོང་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ།
 ཞལ་སྒྲ་ནས་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ། ཚོས་རྩེ་གྲང་རྩ་ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས། ཚོས་རྩེ་ཚོས་
 དོན་པ་སོགས་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་རྩ་ཡུར་པའི་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་མཐའ་ལས་
 ཤིང་། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ལས་པལ་མ་ཆེ་
 ཞིག་གིས་རྩེ་འདི་པའི་ཞབས་པད་གྲུས་པས་བསྟེན་ཅིང་། བདག་ཅག་གིས་གྲང་
 ཞབས་པད་རྒྱན་རིང་རྩ་བསྟེན་ནས། ཡོངས་སྒྲ་རྩེགས་པའི་གདམས་ངག་གི་བཀའ་
 རིན་ཡང་དག་པར་མཛོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་འཕྱོད་ལས་སྒྲེལ་བའི་
 སྲུང་བཟུང་བ་འདི་ལགས་སོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ས་ལ་བྱང་གི་རྒྱང་འཁྱུང་གི། གྲིབ་བསིལ་
 བསྟེན་པས་རྒྱལ་བ་བཞིན། །མཁུན་བཅེ་རྩེགས་པའི་ཉི་མ་དེ། །བཅེ་བས་ཕྱི་བཞིན་
 གཟིགས་པ་ཡི། །འོད་དམར་དང་བཅས་རྩབ་རིར་འཆེལ། །མ་རིག་ཡིང་རྟོག་གིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་། །བཤེས་གཉེན་དམིགས་སུ་དང་བྲལ་བ། །ཁྱེ་མ་བདག་ཅག་སྐལ་བ་
 དམན། །ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་ཐུང་ན་གྱིས། །སྲར་བའི་ཤུགས་རིང་རྩས་མཐའི་མ། །
 གཞོམ་ཕྱིར་མིག་གི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །མཆི་མའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པ་བཞིན། །དེ་ཆེ་
 གསེར་ཁྱུན་བཅེགས་འདྲ་བའི། །ཆེ་མོ་ཅན་གྱིས་རྩི་རྩེའི་སྒྲ། །རིལ་མིད་མཐར་བྱས་
 རོ་མཚར་བའི། །ཤ་རི་རམ་སོགས་འདོད་པ་འདྲོ། །གང་གི་སོར་མའི་རྒྱབས་དག་
 ལས། །འོངས་པའི་སྒྲང་བརྟན་འདབ་སྟོང་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་དྲི་བསྐྱང་འབྱམ་འཕྲ་
 བ། །ལྟར་བཅས་འགོ་ལ་སྐལ་བཟང་བྱིད། །ཅིས་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ཡོང་ཡོང་ཡིན་ཏེ་ཡི་རྩེ་འདྲིན་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མའི་
 ལང་ཚོར་འཁྱུང། །ཁྱུག་ཁྱུག་འབར་བའི་སྒྲ་ཅན་དང་མཚུངས་བདེ་འཁྱུང་སྒྲས་གར་
 མཛོན་པར་བསྐྱར། །ཁྲིམ་ཁྲིམ་ལུ་ཏིག་གྲུ་ཆར་ཚོགས་འབབ་སྒྲ་བརྒྱ་པའང་དལ་

གྱིས་ཆོད། །མཛེས་མཛེས་མ་བྱའི་ན་རྒྱུ་གར་བསྐྱར་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ང་
 མཚར་བྱེད། །དེས་ཀྱང་དཔེར་འོས་མ་ཡིན་པའི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྟོན་
 གང་། །ཆོག་དོན་དཔུ་བ་རབ་དཀར་བའི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་ཡོན་
 རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡི། །རྣ་ཡུང་ཡངས་པའི་མཛེས་མ་ལ། །གཏམ་སྟན་
 ལྷན་ལ་ཕོན་པོ་ཡིས། །དགའ་མགུར་རོལ་བའི་བྱེད་པོ་གང་། །སྟོགས་འདིའི་དེང་
 སང་སྟན་དངགས་མཁན། །ཀུན་གྱི་རལ་པའི་བྱར་ལུང་ལ། །ཆོག་གི་གོམ་པ་འགོད་
 མཁས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱའོ། །ཁུམ་ཅེན་རི་མ་ཀུན་བལ་བའི། །ཁེ་
 རྒྱར་ཡུང་འབྱའི་ཆོད་གྱིས་ཀྱང་། །གསེར་སྐྱངས་རྒྱལ་མང་མཚོར་བཅེགས་པ། །རྒྱ་
 མཚོར་ས་འགོག་པ་ཐིལ་གྱིས་གནོན། །རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བ་སྤྱི་ཁྱང་། །བསྐྱགས་
 པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀུན། །བསྐྱགས་
 པའི་དགེ་བས་འགོར་རུས་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་ལེགས་སྤྱད་ཆོགས། །རི་
 རྩེད་བསྐྱར་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པའི་མགོན་དང་
 ལུན་བྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཡི། །དྲིན་ལས་མཚོ་རིས་ཐེམ་
 སྐས་མཚོག །རིམ་བཞིན་འཇིགས་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི། །གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱུར་འཇུག་
 གོག །

ཅེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཁས་པའི་ཡིད་འཛོག་གྲུབ་པའི་རྒྱན་……
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཚན་སྟན་དབྱར་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱད་མངས་གངས་ཁྱོད་གྱི་
 སྐལ་བཟང་མདོངས་ལུན་གྱི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོགས་པའི་རྫོ་པོ་སྟན་གཅིག་པ་……
 རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་
 བརྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ། །མི་སྤྱིད་པའི་དད་པ་དང་ལུན་ཅིང་། །མཚོག་རྒྱུ་མ་སྤྱད་པའི་སྟོ་
 གྲས་མཚུངས་པ་མེད་པ། །གངས་རིའི་ཁྱོད་གྱི་མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གཉིས་པ་ནང་སྟོན་གྲུབ་
 གྱིང་པ་མོགས་བྱ་སྟོབ་སྟོན་བདག་དང་བཅས་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་ཞིང་། །བྱད་པར་བདག་ཉིད་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་འབྱང་བའི་དད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་
 རྣམ་ཐར། །ཨ་ཡུ་ནས་ཆོས་རྗེས་མཚོད་པ་ལ་གཞི་བྱས། །རྗེ་སྤྱ་མའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 །ཉམས་མགུར་དུ་མས་ཁ་བསྐྱར་། །རྗེ་བཙུན་ལངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱལ་བ་

ནམས་གཅིས་པར་བབྱང་ཤི། རྩེ་བཅུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཐ་རྒྱུད། མང་དུ་སྐོས་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ས་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བྱང་དུ་རྒྱུར་བའི་དངོས་
གཞིའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བཟུན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤྱི། ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་མཁུན་ཅེའི་གཏེར། །བྱམས་མགོན་
ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་མཛེས་པའི་རྒྱན། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པའི་ཞབས་པད་
ལ། རྩིང་ནས་འདུད་དོ་ཐུགས་རྩེ་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་། རློ་བཟང་དབྱངས་ཅན་
བཞད་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། རྒྱུ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་རྣམ་པར་རོལ། །འཇམ་
སྤྱིང་བཟུན་པའི་རྒྱན་མཆོན་འཛིན་པའི་གཙོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་དང་འདིར་དགེ་
ལེགས་སྦྱེལ། །འདི་ན་བདེ་ལེགས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔལ། རྒྱལ་བཟུན་རྒྱ་
ཁྱུང་བདག་པོའི་དེ་ཡང་ནི། རྟོག་བྲལ་མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་ཀྱན་དགའ་
གནས། །དགེ་ལྷན་བཀའ་གདམས་རྒྱ་མཆོལ་ས་གཞན་གང་། །ཐན་བདེའི་ཅ་ལག་
དེ་ཡང་རི་སྤྲིད་བར། །འཛིན་རྒྱུད་སྦྱགས་དུས་ཀྱན་དུ་སྤེལ་བ་ལ། རྒྱགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། རལས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་པའི་རྒྱན། །
རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་ནོར་བུའི་ཐེང་། །བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱར་ལམ་
དང་། རྩུན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྲིད་རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཞབས་བཟུན་སྐལ་ལྷན་རེ་བསྐྱོད་ཐུང་། །མི་བད་རྒྱ་
ཆེར་སྤེལ་བའི་ཆོས་ཐུན་འདི། །གངས་ཅན་ཤར་ཐུགས་དུགས་པོའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སྤྱ། །
རྣམ་སྐོས་པོ་བྱང་འཛིན་མར་འཕོས་པ་ལྟའི། །ལྷང་ར་མཁར་སྐོག་ཞེས་བྱའི་གཞིས་
ཁ་ནས། རློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་ལ། །ཁྱས་ལྷན་ལྷ་མོའི་
མཆོན་ཅན་གང་དེ་ཡིས། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཁྱར་བཞེས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །
དེ་ལྷར་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་དང་། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོའི་མཐུས། །གནས་སྐབས་ཡུམ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆེ་རབ་བཟན་ཞིང་། །བཞེད་པའི་དོན་
ཀྱན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་མི་དབང་མགོན་པོ་ཆེ་བཟན་གྱི། །སྤྱི་

ཆེ་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། །དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་
 དབྱར་མཚོ་བཞིན། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཆབ་སྲིད་དགེ་ལྡན་ཅིག །གཞན་ཡང་
 དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་ཉིན་ཐོབ་ཅིང་། །
 སློབ་ཐང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པའི། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་
 དང་མཇལ། །ཆངས་སྦྱོང་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །བསྐྱབ་གསུམ་
 བྱང་རྒྱལ་ལེགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །བཤོད་གཅིག་ཟབ་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ། །བྱང་འབྱུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །པར་གྱི་རིག་བྱིད་ཆོས་ལྷང་
 ཞེ་སྦྱགས་ནས། །ཡིག་བསྐྱེས་འཕུལ་ལ་རབ་མཁས་དད་བཙོན་ཅན། །ཆ་རི་དར་
 རྒྱས་དཔོན་སློབ་བཅུ་ལྷག་གིས། །གསེགས་གཙང་གར་བསྐྱར་ནམ་འཕུལ་འདི་གོ་
 མཚར། །དཔལ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་རྩོམ་ཆེའི་ཆེག །གཞན་ཡང་ནོངས་བུལ་རང་བཞིན་
 ཉིད། །རྣམ་མངས་ཡི་གེའི་ལམ་འོངས་ཕྱིར། །དེ་ལ་བྱེད་རྩེ་ཅི་ཞིག་འགལ། །དེ་
 བཞིན་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས། །རྗེས་གནང་བཀའ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དབྱིག །སྤྱི་པོར་
 མཚོད་པའི་མ་ཏི་བས། །རུང་ཟད་ལྷན་བཀྱིས་ནོངས་ན་འཆགས། །མདོར་ན་
 འདིའི་ཕྱིར་སློབ་གསུམ་རེ་རེས་འབད་བ་བཀྱིས་སྐྱེས་ལེགས་བྱས་གང་། །གང་ཞིག་
 ཐོབ་དེས་བདག་སྐྱེས་འགྲོ་རྣམས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཀྱན། །ཀྱན་མཁྱེན་
 སློབ་ཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བྱིད་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་བྱིད་གསུང་ཉན། །ཉན་བསམ་
 བསྟོམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐོན་བྱིད་ལྟར་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་ལྟར་ཅིག །བརྟན་
 འཛིན་ཞབས་བརྟན་བརྟན་པ་རྒྱས། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པར་ཤོག །འགྲོ་ཀྱན་
 བདེ་ལྟན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

༡། །དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་ལམ་
 བརྒྱད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་
 གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་ལྟ་བུ་ཡ། བསྟུ་མེད་སྒ་མའི་མཆོག་གསུམ་ཞབས་སེན་འོད། །
 རྟེན་བྱེད་པརྟེན་མེད་པའང་སྒྱིར་བཅིངས་ཏེ། །དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་དམ་པ་དེ་
 དང་དེའི། །ཕྱག་མཆོན་རི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་བཞིན། །འདིར་རྒྱལ་བ་
 དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཚུ་མགོ་གངས་ལ་སྟག་པ་ལྟ་བུའི་སྟན་མོང་དང་
 སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རི་ལྟར་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་། སྟན་
 མོང་བ་ནི། བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཐོག་མ་
 བློ། སྟབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་ནས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བྱམས་མགོན། སྟབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྟུང་པ་དང་། རྩི་བཅུན་
 འཇམ་དབྱངས། ཤིང་རྩི་ཆེན་པོ་སྟུ་སྟབ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྩི་མོ་རྩི་རོ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པ་ནམས་ཡོངས་སྟུ་
 རྩིགས་པ་རྩི་པོ་རྩི་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་།
 གཞུང་གདམས་ངག་སོ་སོར་གྱེས་པ་ལས། རྩི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སྟོ་བྱག་གྱུ་བ་
 ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་
 པ་སྟུ་སྟོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྟབས་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པའི་གདམས་ངག་
 མཐའ་དག་ལེགས་པར་གསན་པ་ལྟར། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྟོ་
 འབྱེད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྟེན་པོའི་ཉེ་བར་བརྒྱད་པ་ནི། ཉེ་བརྒྱད་
 གསོལ་འདེབས་དངོས་སྟབས་སྟོ་མ་ལྟར་དང་། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟན་བརྒྱད་
 སྟུལ་པའི་སྟེགས་བམ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་

བྱང་རུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུན་མོང་བ་དང་། གསང་
 བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་པ་ཙམ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་
 པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཐར་དད་པའི་
 འབྲུག་རྒྱལ་སུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོན་བཟླ་དཔར་དཀའ་བ་འདི་ནི། བསྐལ་
 པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས། ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛད་དེ། མ་
 དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཡང་། ལ་ལ་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
 དང་། ལ་ལ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་།
 ཆངས་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱིས་པ་དང་།
 རབ་རུ་བྱང་བའི་རྒྱལ་ལ་སྐགས་པ་གདུལ་བྱ་དང་འཆམས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་.....
 འབྲུལ་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། སའི་སྤྱོད་རུ་རྒྱ་མོད་ཐ་དད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་རུ་ཅིག་
 ཅར་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་རུ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ཉེ་བར་.....
 བསྟན་པ་ལས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། འུ་བྱ་ཅག་རང་དང་འགོ་བ་རིས་མཐུན་
 པར་སྐྱེ་བ་བཞིས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་དོན་.....
 མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་སྟེ། འདི་ལ་
 བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གཏམ་རུ་སྤྱིང་བའམ་.....
 ཐོས་སོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་རྒྱལ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་དག་གིས་བསམ་པར་བྱ་དཀའ་བའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཅག་དད་པ་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་དམན་པ་
 དག་གི་རང་བཞིན་དང་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་གཟིགས་པའི་དབང་གིས།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་དོན་འདི་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་ནི་
 བསྟན་པར་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ལྟ་བུས་རང་

ལྟོབས་ཀྱིས་དོན་འདི་དག་སྤྲོ་བར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་། རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན་
 ཀྱིས། རྩི་ལྟར་སྟོན་སྟོན་ནོར་བུའི་ཉི་ཟླ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྟན་པ་བལྟ་བ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྤྲོབས་འོད་མཛད་པ། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
 བྱི་རབ་རུ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྟན་གསང་བའི་
 བདག་པོའི་བཀའ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པས་བལྟན་པ་བཞིན་རུང་ཟད་.....
 བརྗོད་ན། དེ་ཡང་། གླ་མ་རྟོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྩི་བཅུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲོ་དང་གསུང་གི་ལྟང་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལྟར། རྩི་
 གླ་མའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར། སྤྲོ་ཆེ་སྟོན་མའི་རབས། འཚང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་རྩི་
 ལྟར་སྟོན་སྟོགས་ཡང་ཡང་གསལ་བ་བཟུང་ནས་ཞུས་པ་ན། བཀའ་ལས། སྟོན་
 བསྐལ་པ་གངས་མེད་དཔག་རུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རྩལ་རུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་
 པོའི་རྟོག་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་རུ་བྱུང་ཉི། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་སུ་ཐེག་པ་
 མཚོག་རུ་བྱུང་པ་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེ། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་
 ཐུ་པོ། གཟུངས་དང་། སྟོབས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་འཇིག་
 དང་། བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་རུ་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་པ་ཡོན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྟན་པར་བྱུང་རྟོ། །དེ་ནས། རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ཆོས་...
 འཁོར་བསྐྱར་པའི་མཐུན་སར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་
 རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་གིས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 གང་དག་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་རྣམས་སུ། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་སྤྲོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རབ་དང་། ཐུལ་

དང་། མཚན་ཏུ་ཕྱར་པའི་ཞེས་མེད་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པས། འཁོར་ཚལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བཞེངས་ཏེ།
ལྷ་པ་མེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ། ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་
བར། མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་པར་བཅ་མོད་དུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་རྩ་
རྩའི་ཐོག་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་
རྟོག་སྒྲིགས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱད་བཅས་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་དམ་བཅས་ཤིང་……
བདེན་པའི་ཆོག་གི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་སོ། དེའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་
པོའི་རྟོག་སྒྲིགས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལགས་སོ། ཁྱོད་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོའོ་ཞེས་དབུགས་དབྱང་ཞིང་། དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མཚན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་སྒྲིག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱེ་བ་དཔག་དུ་……
མེད་པ་འབྱེད་ཅིང་། ཞལ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་
པ་བཞིན་དུ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ། མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་མདོ་
སྒྲིགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཆད་བྱང་བཞོད་པའི་
ཞིང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་གའི་ང་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་
སུ་འགྱུར་རྩ་ཞེས་ལུང་བཟླ་ན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་བའི་
བདག་པོ་ཐུག་ན་རྩོམ་ཞེས། འཆང་ནམ་རྒྱ་ངས་མི་སྟོན། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཆོགས་འདི་དག་ལས་ནི། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་སྟོན་
ནས། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་མཛད་པར་ངེས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་དབང་
པོའི་རྟོག་བྱུང་པའི་དུས། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱུང་པ་གང་ཞིག །

མ་སྐྱེ་རང་བཞིན་པ་ཡང་དབང་བཞི་ཐོབ་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་མ་ཉམས་ན།
 དམ་སྒྲུབ་པ་སྟགས་མ་བྱས་ཀྱང་། སྟགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་བྱུག་ཚུན་ལ་ངེས་པར་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་རྒྱད་ཐེ་ནམས་སྤྱ་གསུངས་པས་འགྱུར་མེད་ལྟར་
 རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱུག་ན་དོ་རྗེས་
 ཀྱང་རྗེ་སྤྱ་མའི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསུངས་.....
 ཤིང་། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་ལྟར་བསྟན་
 དང་མཐུན་པ་མདོར་བསྟན་ནི། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ། སྟོན་ནས་ལས་
 ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡི། སྟོ་བཟང་གསལ་པ་འདི་ཉིད་ནི། ལངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་
 རྟེ། ཡུ་ཆེན་རྒྱུད་གི་ལུས་བཟུང་ནས། མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། འ
 རེས་པ་ཁོ་ནར་འཆང་རྒྱུ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་དང་། དབྱུས་གཙང་མདོ་
 ཁམས་ལུལ་སྟགས་སྤྱ། སྐྱེ་བ་བཟུང་གིན་འགྲོ་ཀྱང་ནམས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 འདྲན་པར་བྱེད། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་
 རྒྱ་རྟེ། རེས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱུ་པའོ། འཕགས་པའི་སྦྱོབ་མ་འདུ་བར་བྱེད། འ
 ལུས་འདི་པོར་ནས་དགའ་ལྷན་དུ། བྱམས་པའི་དྲུང་འགྲོ་ཆོས་ཉན་འགྱུར། འ
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཙེ་བར་བཟུ། དེ་ནི་ས་
 བཅུའི་མཐར་ཕྱིན་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

བྱང་པར་དུ། ར་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་མ་ཉི་ལྟ་དུ་གྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་
 རྟོགས་པར་མི་རུས་གསུངས། དེས་ན། འཕགས་པ་བྱུག་ན་དོ་རྗེ་ནི། དོན་དངོས་
 པོའི་གནས་ཆོད་ལ། བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་
 ལ། དེས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་
 པ་ལ། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་བཞིན་བསམ་པར་བྱའོ། འགོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། རྗེ་བཅུན་དེའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཞལ་མ་མཐོང་ཞིང་། ས་
 སྟགས་རིང་ན་གནས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་། དུས་དྲུབ་མ་དང་གདིང་རྒྱང་

ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོ་བྱད་བསྐལ་བ་དང་། བྱི་རྩེ་ཡང་སྤྱང་མ་སྤངས་ཏེ། ཟླ་གམ་གྱིན་
 པ་དང་། ལྷའི་ཁ་དྲོག་ཀྱང་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་ནི་ཐུན་མོང་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཆེ་བ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་སྟེ། གསང་བའི་
 བདག་པོ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེས། མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་ཡི་གེ་ལས།
 ང་ལག་ན་རྟོ་རྟེས་ཀྱང་མ་ཏི་རྩ་དྲ་གྱི་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་
 མོ་གསུངས། ཚད་མ་ལས་ནི། འདིའི་བྱི་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོར་འཕྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གའི་ང་རྩར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ། ཡིད་འཁྱོག་པ་
 མེད་པས་བསམས་ན། མེན་ཏུ་མཐོ་བའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་འདིར་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ཏུ་བྱོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཅད་
 བརྒྱར་བའི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་པར་དཔྱད་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་
 གསུང་རོ། ཇི་ཡང་། རྟོ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷང་
 བརྟན་གསང་བའི་མེ་ལོང་ལས་ནི། བྱ་ཚོད་ལྷང་པོའི་རིར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྟོས་པས་རྒྱང་ལྷལ་བ་རེ་ཞིག་ཆོས་རྒྱང་མཛད། དེ་རྟེན་སྟོན་པ་
 འཁོར་བཅས་ཁ་ཆེར་ཐེབས་ཏུས། ད་ལྟའི་སྟོན་མ་དགེ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྡན་འདི།
 བོད་གདོང་དམར་གྱི་ལྷལ་དུ། སྟོ་བཟང་གཤགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྟོང་ཏུ་ཕྱུར་
 བས། མེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། མདོ་སྤགས་རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བརྟན་
 པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འོང་གསུངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཀུན་
 དགའ་པོས་སྤར་གྱི་རྒྱང་བསྐྱབས་ནས་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་བྱོན། འཁྱོག་རི་པོ་ཆེར་གཏེར་
 ཏུ་སྤྲུལ། གཏེར་བདག་ཆོགས་བདག་ལ་བཅོལ་བ་སྟེ་འདི་གཟུགས་སྟེ་ཡོད། དེའི་
 ཏུས། ལྟ་ས་ནས་རྒྱང་གཤགས་འདི་ཅམ་ན་དགེ་ལྡན་འབྱུང་རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས།
 དེ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྡན་གྱི་སྟོན་མ་དགེ་སྟོང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི་ཡང་།
 བོད་ཏུ་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་ཏུ་ཕྱུར་ཏེ། སྟོ་བཟང་

གཤམ་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ། ཞེས་སྟགས་ལྷང་བསྟན་མང་རུ་གསུངས།

གཞན་ཡང་། རྗེ་བཅུན་གྱིས་གསུང་ནས། ཉེད་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་དབུས་གཙང་གི་མཆོམས་སུ་བརྟུང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཤིན་རུ་ཆེ་བས་གནོད་པར་བྱེད། བརྟུང་དགེ་སྦྱང་གི་ཆ་བྱུང་བཟུང་ནས། ཤེར་བྱིན་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་སྦྱང་ནམས་དང་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་བར་རུ། འདི་ཆོས་མིན་ལོག་པའི་ཞེས་དབྱེན་བཅུག་ནས་དོན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་སྦྱང་ནམས་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་། སྤྱལ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཕུ་རྒྱུང་བ་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་རུ་གྱུར་ནས། རང་རེའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཞེས་སྟགས་དང་། བྱིས་གཡའ་མ་རྟག་གཟིག་གི་བྱ་འདབ་རུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ནམ་དག་འོང་བ་དང་། གཙང་རུ་གཤམ་པ་མཐའ་ཡས་ཅས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀར་བསྟན་པ་སྤེལ། ཞེས་སྟགས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཞལ་འཛིན་ནས། སྤྲུལ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། མངའ་རིས། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སྟགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་དམ་པ་ནམས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་དང་། དེ་དག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་རི་ལྟར་འབྱུང་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལྷང་བསྟན་གསང་བའི་མེ་མོང་རུ་..... བཀོད་པའི་སྤྱལ་པའི་སྟེགས་བཅ་གྱི་དོན་རགས་པ་འགའ་ཞིག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་... ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་མངའ་ཞིང་། མོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྱལ་པའི་སྟེགས་བཅ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མངའ།

དམ་པ་འདི་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འབྱུངས་ལྷལ་གཅིག་ཅིང་། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ། བྱིས་པ་རྒྱུང་རུ་ནས་ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས། རྒྱན་རུ་ཞལ་འདོན་མཛད། དགྲང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ཆེ། དབུས་གཙང་རུ་བྱོན་ནས། སེ་མོ་དོའལ། རྒྱ་གར་སྟེགས་གྱི་དཔེན་པ་ཞིག་རུ་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དགོངས་པ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བདེ་བ་ཅན་

ཏུ་རྒྱུད་སྒྲ་གསུངས་པ་གསན་པས་པད་མཚེ་མཚོང་བའི་ངང་བ་ལྟར། དཔྱུལ་ཤིང་
 རྩོན་ནས། ལེགས་པར་གསན་པས། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ངེས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་བྱུང་
 གསུངས། བདག་ཉིད་འདོད་ཚུལ་ཞུས་པས། རེ་ཞིག་མདོ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉེར་
 རྩིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་རྩོད་དང་རྒྱུད་ལྡེ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད།
 རྩིས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། དཔྱུ་ཚོད་
 གཏུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ལ། །བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་
 འགྱུར། །དེ་བས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲངས་དབེན་པ་སྟེན། །རང་བཞན་གཉིས་ཀ་
 འཛེངས་པའི་ལམ་རྟེན་སྟམ། །ཞིས་སྐགས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གསན་པས། རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེ་གཙང་ནས་ཐེབས་པ་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབེན་པ་བསྟེན་ཆེ་
 དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། དེའི་ཞབས་འཁྲིང་བྱེད་དགོངས་ཏེ་ཞུས་པས། རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཀྱང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། འཁོར་དག་པ་ནམ་བུ་རྒྱུད་འཁྲིད་པའི་
 གནང་བ་བྱུང་བ་ལྟར། དཔོན་སྒྲོབ་དཔུས་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱུད་དེ་འོལ་ཁར་ཐེབས།
 དེའི་རྫོང་དཔོན་གྱིས་དད་པས་ཆ་རྒྱེན་ཅི་བཞད་འབུལ་བར་བྱས་ཀྱང་། གང་ཡང་
 མ་བཞིས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་མ་འཇམ་དཀར་བ་གཉིས་ལ་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ།
 དཀའ་ཐུབ་མཛད་མ་བཅུག གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅུད་ལེན་མཛད་ཅིང་།
 རྩུད་པར། སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་པས་ནི་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཏུ་ཤྱག་འབྱུང་དང་མེ་ཏོག་གི་
 བཅུད་ལེན་ཁོ་ན་མཛད་པས། མཚན་ཡང་སྒྲ་མ་ཤྱག་འབྱུང་བར་གྲགས།

དེའི་ཏུས། སྒྲ་མ་འདིས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་གཅིག་གི་
 རྩེས་གནང་ལྱང་སྐགས་གསན་ནས། བསྐྱབ་པ་རུང་ཟད་མཛད་པས། རིང་པོ་མ་
 ལོན་པར་ཞལ་གཟིགས། གསུང་གི་གནང་བའང་ཡང་ཡང་བྱུང་། དེའི་རྒྱལ་རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཞུས་ཤིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བརྟགས་དཔུད་སྦྱི་དང་།
 རྩུད་པར། ཚས་ཟབ་མོ་ལ་བྱི་བ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ནམས་འཕྱགས་མེད་ཏུ་བྱུང་
 བས་སྐྱགས་ཡིད་ཆེས། རྩིས་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ལ། ལྷག་པའི་ལྷ་

ཡི་དམ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་དྲུག་མཚོག་གཉིས། བྱལ་ཆེན་ས་ར་ཏ། ཡི་ཐུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་
 ཡི་པ་སྐྱེས་ལྷུང་ཆེན་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བ་ནམས་བཏང་སྟོན་སྐྱེས་སུ་.....
 བཞག་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས། སྤྲེལ་འདི་ལ། རྩེ་སྤྲེལ་འདི་ཞལ་གཟིགས་དེ་ནམས་
 རང་བཞིན་པ་མ་ཡིན། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། པཎ་བྱལ་དེ་ནམས་
 གྱི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས། རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་སྒྲི་ཆེར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པས། གསལ་བ་ཐོབ་ཅིས་བསྐྱེད་བར་མཛོད། བྱིས་ནི་རྩེ་ལ་རང་བཞིན་དང་
 སྐྱུ་རྒྱུང་བཅད་མི་བདེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་། གཟིགས་སྤར་སྤར་
 ཚོགས་བྱུང་བ་ནམས་ལ། དེད་ཁམས་སྟོན་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱིས་དེས་པ་མེད། རྟོགས་
 ལྷན་པ་ལ་རྒྱ་དཔོན་གསུངས་ནས། སྤྲེལ་འདི་ལ་ཐུགས་དེས་གཏིང་ནས་འབྱུངས་
 པའི་དཔང་པོ་ཚད་མར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་གསར་བའི་མེ་ལོང་གསུང་བའི་རུས་
 ལ། རྩེ་སྤྲེལ་དང་སྤྲེལ་མ་རྟོགས་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་མའི་སྟོབ་མ་གཞན་མེད་ཅིང་།
 སྐལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷ་དྲུག་ཅིག་ཡོད་ཅིས། དེའི་ཞིང་བཞོད་ཀྱང་མཁས་བྱལ་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཞལ་བཞོད་མཛོད་ནས། དབེན་དཔོན་རུ་ལོགས་བྱིས་སུ་འགོད་
 པར་མཛོད་ཡོད་དོ། །དེའི་རུས། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུ་དངོས་གྱི་སྟོབ་མར་བྱུར་པའི་
 དམ་པ་མང་པོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱིའི་རིམ་པ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཚུལ་སྐྱེས་མཐའ་
 དག་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། གསུངས་པ་ལྷར་རུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་འཕྲིན་ལས་
 གྱིས་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་བྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཡེ་བཟང་ཆེ་བའི་ཞལ་
 ནས། དེའི་རུས་སའི་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདུགས་དཀར་
 པོ་གཅིག་གིས་བྱལ་པར་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཆེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ནམ་ཐར་འཛིན་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་སྤེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པའི་དམ་པ་མང་པོས་ས་སྟོང་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་གང་མོད་ཀྱང་། བོང་སྟོན་
 ལྷར་སྟན་བརྒྱུད་ལུང་བསྟན་རགས་པ་མཁས་བྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་.....

མངའ་ཞིང་། ལྷན་བརྒྱད་ལུང་བསྟན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིགས་བཅ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལ་པར་མངའ་བ་ནི་སྤྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། གྲུན་མཁུན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ལ་གནང་བའི་གསུང་
 ཤོག་དྲུ། དེ་ཡང་རི་ཐོ་དགེ་ལྷན་དུ། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤལ་
 ལྷན་གྱི་ལྷ་དུ་མ་ཞིག་གིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ན། རྗེ་
 རང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། རྗེ་ཉིད་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རི་ཙམ་གནས། བསྟན་པ་འཛིན་
 པའི་སྐྱེས་པུ་རི་ཙམ་འབྱུང་དང་། དེ་ནམས་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་རིང་ལུང་
 དང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྱུང་དང་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་དགྲ་
 རི་ལྷ་པུ་འབྱུང་། དེ་གང་ཟག་རི་ལྷ་པུ་ཞིག་གིས་ཐབས་གང་གིས་འདུལ། བསྟན་པ་
 བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་དད་ཅིང་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱིན་.....
 བདག་རི་ལྷ་པུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟན་.....
 བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ནི། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གཞན་སྒྲུལ་ཡང་མན་ངག་དང་ལུང་བསྟན་
 ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པར་མེད་ལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་བྱར་ཙམ་བྱར་
 ཙམ་ལས། སྟིང་པོའི་ཉམས་ལེན་མན་ངག་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པའི་སྟན་བརྒྱད་
 གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པར་མེད་དོ། །པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་།
 མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཉིད་ལ་གདམས་པ་འདིའི་མན་ངག་དང་ལུང་བསྟན་བྱར་ཙམ་བྱར་...
 ཙམ་ཡོད་པ་ནམས་བྱས་ཤིང་། བྱད་པར་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་
 ལྷན་བརྒྱད་དང་ལུང་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པར་བྱས་སོ། །

སྤྲ་མ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེ་སྤྲ་མའི་གསང་བ་གྲུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་.....
 ཅིང་། ལུང་དང་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཆེ་
 འདིར་སྐྱ་གསུམ་མཛོད་དུ་མཛོད་རྩས་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་མངའ་བ་ཡིན་...

ཏེ། རི་ཁོ་དགེ་ལྷན་གྱི་གདན་སར་ལེགས་པའི་ཚེ། །ཆེ་འདིར་ནལ་འབྱོར་དབང་
 ཟུག་ཤ་བ་རི་པའི་ནམ་ཐར་སྤྱོད་བསམ་ཡོད་ནའང་། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་གདན་སར་འགྲོ་
 དགོས་ཤིང་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་། གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་
 ལེགས་པས་ཀྱང་། ཁོ་ཁོ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་སྦྱུང་པའི་ང་རྒྱལ་མེད། བ་
 མ་ཆོས་རྗེ་འོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་སྦྱུང་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དང་
 ལྷན་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་། རྣྗོད་ལྷན་གྱི་
 གང་ཟག་གསུམ་མ་གཏོགས། གཞན་སུ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་པོ་དེ་ལ་
 ཡང་། ཆེ་འདིརི་བྱ་བ་སྒོས་བཏང་བའི་རྣྗོད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་
 ཟུང་ན་གདམས་པ་འདི་ཤོད། གཞན་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་མ་སྦྱས་
 ཞེས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དབང་བཅུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་
 མཛད། བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འོ་བྱང་ཏུ་གདམས་ངག་འདི་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་པའི་རུས་སུ། རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ནས། གདམས་པ་འདི་
 སུ་ལ་ཡང་མ་སྦྱས་གསུང་བ་སོགས་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་ཡོད། ཅེས་པ་དང་།

ཡང་བདག་གི་སྤྲུལ་ལ་ཡང་བདག་སོགས་མཆེད་གསུམ་ཅམ་གྱིས་འདི་ཉིད་ལྷ་
 བའི་རུས་སུ་ཡང་། བདག་གསུམ་ག་དང་། ཟུང་པར་བདག་ལ་བཅུན་རྒྱུང་ན་
 གཞོན་པ་དང་། ཁ་ཡང་པའི་སྤྱབས་གྱིས་འདི་ཉིད་སྦྱས་པ་འོང་བས། སུ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་མ་སྦྱས་གསུང་བའི་སྤྱབས་གྱིས་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར། པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་སྦྱས་
 པའི་སྤྱོད་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བྱབ་པའི་དབང་ཟུག་དོ་རྗེ་
 མཆེད་གསུམ་རུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སོགས་གསུམ་ལ་གནང་ནས་.....
 བཀའ་རྒྱས་བཏབ། རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུབ་
 སོགས་སྤྱོད་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་གནང་ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ། རྒྱལ་པའི་སྤྱིགས་
 བམ་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུབ་ཀྱི་ཟུག་རུ་གཏད་ནས། ཟུག་རྒྱ་དམ་པོས་བཙིངས།

ཡུལ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་ལ་ཡང་བརྗོད་མེད་ཏུ་སྤྲོས་པའི་རང་ནས།
བསམ་ཡུལ་རྗེའི་ཞལ་ཏུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་སྐབས། བེ་ཙམ་མོགས་པའི་བྱད་མེད་
སྟོན་མོ་ཞིག་གིས། སང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་དཔལ་འབྲས་རྩི་རྗེའི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་
པར་འབྱུར་བས། སྤྱིས་བྱ་བྱོད་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱར་ཙམ་དེ་ལ་སྤྱོས་པས་
ཚོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་མིས་པས། སང་ཉིན་ཤར་ཆེར་ཐེབས། ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་
དོན་ཡུལ་དང་ཞལ་མདོན་ཏུ་ཡུར་ཙམ་ནས་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། བན་ཚུན་
ཚོས་ཀྱང་གསན་རེས་མཛད།

དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་གཉིས་མོག་མར་ཞལ་མཇལ་ནས་སྤྱགས་གཙུགས་པའི་ཚེ།
ཀུན་མཁྱེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། འདི་ནི་དབེན་ས་སྟོན་པར་གྲགས་པས་འདི་འདྲའི་
མཚོང་བྱ་མི་རིགས་ཁྱས་པས། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། མི་འཚང་རྒྱ་བར་མདོན་ཏུ་སྤྱགས་
འདུག་པ་ལ། དེ་འདྲ་མ་ཟེར་གསུངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པར།
གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལམ་ཏུ། །སྤང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་རོལ་པ་
འཛིན། །རྒྱང་འཇུག་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་མདོན་སྤྱགས་པའི། །གསུམ་ལྷན་རྩི་རྗེ་
འཛིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྣམ་མང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ལྷན་
སྤྱོས་བདེ་སྤང་གར་གྱི་རོལ་བ་འཛིན། །རྒྱང་འཇུག་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་མདོན་
སྤྱགས་པའི། །གསུམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཅེས་སོགས་གྱི་
བརྗོད་པ་ཡང་མཛད་དོ། །

དེ་ཏུས་དང་སྤྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་ཡུལ་གྱིས་སྟོན་བརྒྱད་དང་ལྷང་.....
བསྟན་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་བ་སོགས་མང་པོ་མཛད་པའི་ལན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་.....
གསུངས་ཤིང་། ཡི་གེར་ཡང་ཅུང་བསྟུས་བཞོད་ནས་གནང་། རྗེ་ཡུལ་པའི་དབང་
ཕྱུག་དེ་ཉིད་གྱིས། སྤལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་སྤལ་
ཅིང་། ཅུད་པར་རྒྱལ་བ་སྟོན་བཟང་དོན་ཡུལ་རང་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ཚབ། དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་
མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ། བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་

ལ་དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གནང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་
 འདི་ནི། ལྷན་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱིས་མི་བྱལ་པ་བརྟེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མོང་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་མཁས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པར་
 གསལ་ཞིང་། གསང་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། འབྲལ་དུ་གཞན་ལ་མ་རྟོན་ཅིག་ཅས་
 གསུངས་པས། དེར་འགོད་མ་བདེ། ད་ནི་དུས་ཀྱང་རིང་པོ་མོང་བས། ལྷན་ཟད་
 བཅོམ་པ་འང་འདི་ལྟར། རྗེ་འདི་ཉིད་དང་པོར་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གི་རྒྱ་དུ་
 བཞུགས། ལྷན་མོང་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོན་བརྒྱད་གསན། ཚེ་གཅིག་དུ་ཉམས་
 བཞེས་མཛད་པས། ཟླ་བ་རྒྱག་བརྟན་ལ་བཤེས་གཞིན་བཞེན་སྒྲུབ་ནས། ཞི་ལྷག་
 རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་ལྷགས་ལ་འབྱུངས།

ལྷན་པར་རྗེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་བཞེན་བྱལ་བྱས་ནས། དཔལ་རྣམས་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཞེན་བསྐྱབ་མཛད་པས། དཔལ་རྣམས་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་
 བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞལ་གཟིགས། བྱིས་དབེན་དགོན་
 ཚེར་དེའི་རིམ་གཞིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བཞེས་ཆོ། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ལྷག་
 ཡོངས་རྟོགས་ལ་ཡུམ་རྣམས་རྗེ་རྩ་ལངས་མ་དམར་མོས་འབྱུང་པ་ཡང་ཡང་གཟིགས།
 དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་འདུས་པ་ཞེ་སྤང་རྣམས་ལ་ཡུམ་བཅས་གཡས་བསྐྱམས་གཤོན་.....
 བརྒྱུད་པ་བཞེངས་པའི་རྣམ་པས་ཞལ་བརྟན། བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉམས་ཤར་
 གསུང་། དེ་བཞིན་དུ། མགོན་པོ་ལྷག་རྒྱག་པ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ།
 དཔལ་ལུན་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཞལ་བརྟན། འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
 ཞལ་བྱིས་བཞེས་སོ། །བར་སྐབས་གཅིག་དུ་དམ་པེལ་ལ་བཞེན། དྲང་སྟོང་གི་
 གཞོད་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་ཟད་བྱུང་བ་ན། ལྷག་རྣམས་གཏུམ་པོའི་བཞེན་བསྐྱབ་མཛད་
 པས། བཙམ་ལུན་འདས་རྣམས་རྗེ་གཏུམ་པོ་སྐྱེད་དང་གཟི་བཅོམ་གྱི་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་
 གནས་ལྷ་ལས། ལྷན་རིགས་ལྷ་བྱུང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷར་བྱགས་
 པས། ནད་དེ་ཙ་བ་ནས་དག་པ་བྱུང་གསུང་། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་མོང་

དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མི་གཤེལ་བའི་ངང་ནས།
སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོར་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས། ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་སྤང་བ་དང་ནི་མི་
ལམ་རྒྱ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་ཅེས་བཀའ་ལས་ཐོས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་
པ་རྒྱུགས་པར་མངའ་ཞིང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱེགས་བམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞུགས་སམ་ཞེས་ཞུས་
ཆོ། རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། རུས་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲལ་བ་དང་
ལྟན་ན་ནི། དེད་གྱིས་སྤྱས་པ་མེད། ཅི་བདེར་ཡོད་པས་བལྟས་ཆོག་གཞན་རྒྱ་ན།
སྤྱལ་པའི་སྤྱེགས་བམ་ཡིན་པས་མཐོང་དཀའ་གསུངས་ནས་མ་གནང་ཞེས་གསུང་.....
ཡང་། སྤར་གྱི་དམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་། རུས་གྱི་བྱད་པར་དང་། མ་
འོངས་པ་ན་རུས་འབྱར་ལྟག་བལྟན་པ་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་འཕེལ་འགྱིབ་དར་རྒྱས་འབྱུང་
ཚུལ་ཞུས་ཆོ། ལྷང་བལྟན་གསང་བའི་མེ་འོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅེས། ཡོངས་སྤྱི་མ་
གྲགས་པའི་ལྷང་བལྟན་གྱི་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་གསུང་བས། བལ་ཆེར་
ཐུགས་ལའང་བཞུགས་འདྲ་སེམས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགེ་ལྟན་བཀའ་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པའི། །ཟབ་ལམ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་
སྤེལ་ལེགས་པ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་སོར་གྱི། །པད་འདབ་མཛེས་
པའི་རྒྱན་རྒྱ་བཀོད་པའི་རྒྱལ། །གཉེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུའི་མདོར་བསྐྱས་འདི། །འདི་
སྤང་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་རིང་དོར་ནས། །རི་ཁོད་འཛིན་པའི་དམ་པ་མང་པོ་ཡིས། །
བསྐྱལ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་སྤྱར། །ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་དབང་
རྒྱལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས། །

༡། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱུང་གི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཚངས་པའི་སྤྲ་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་སྟོ་ལ། སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་མེད་གཡོ་བའི་སྤྲ་ཏིག་
 གསར་བའི་སྤྲ་ཆར་གྱིས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་དུག་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཆ་བས་
 མནར་བའི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །འདྲོད་དགུ་སྦྱིན་པའི་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་
 གྱིབ་བསེལ་རི་བཞིན་གདུང་སེལ་བ། །མིད་ཞིའི་སྤྲ་དབང་མཐའ་དག་དཔལ་གནས་
 རྒྱུ་མེད་གེ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །དཔལ་རྒྱུ་མཐུར་གྱི་རྒྱུད་མང་ལས། །འདི་རྒྱུད་མོས་
 སོ་གང་གི་ཆོ། །སྦྱོར་གྱི་རྣམ་འདྲེན་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པའི་གདོངས་ཀ་
 ཅན། །གཞོན་ཅུ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཕྱགས་ཀྱས་དྲངས་ནས་རྒྱན་པོའི་
 རོས། །ཁྱུང་བྱེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །སྤྲ་རམ་ཤིང་པའི་ཚངས་དབྱངས་ལས། །
 འབྱུངས་པ་གུར་ཀྱམ་མང་སྤང་ལ། །འཁྱུ་ལྷན་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བཞིན། །མཐོང་
 བས་ཡིད་གྱི་གརྒྱའི་རྒྱན། །རབ་དྲངས་དབྱུ་བའི་འཛུམ་དཀར་བཅས། །དུས་གྱི་རྒྱ་
 མཚོར་རྒྱ་པོ་བཞིན། །

དེ་ནས་རྩལ་པ་གསུམ་གནས་ལ། །སྤག་དོག་བྱེད་པའི་མཉན་ཡོད་དུ། །འབྱུར་
 པ་རྒྱགས་འཛིན་ལ་འགྲན་པ། །གཉིས་སྦྱིས་འབྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །དགའ་མའི་
 མངལ་གྱི་པད་ཚལ་དུ། །སྤྲ་གཞོན་ལས་འོངས་སྤང་བས་ཅེན། །ནམ་ཞིག་ཡི་རྩ་རྩེ་ལ་
 ཡི། །རྒྱ་འཛིན་དུམ་ལས་སྦྱོར་རྒྱ་བཞིན། །མངལ་གྱི་འདབ་མ་ལས་གྲོལ་བའི། །
 གཞོན་ཅུའི་ཀྱུ་རྣམ་པར་ཚོད། །དཀར་བརྒྱག་ལས་ནི་གཞོན་ཅུ་བཞིན། །དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཞིན་དུ། །བཅས་སྦྱོར་མེ་ཏོག་སེལ་མ་བཀྲམ། །སྤྲ་རྩེ་མར་དང་
 འོ་མ་ཡིས། །ཇིང་གི་པ་སྤྲ་ལྷར་བསྐྱེད་དེ། །འབྱུར་ལྷན་འབྱུར་པས་བསྐྱུན་པའི་བྱིར། །

རབ་འབྱོར་ཞེས་པའི་རྒྱལ་རྩ་བརྒྱུད་སྤྱོད་། རྒྱེས་ཐོབ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱོད་། རྣམ་
 དཔྱད་ཐུ་མེན་ཀ་ལ་ཤ། རང་རིགས་རིག་གནས་ག་བྱར་གྱི། རྒྱིགས་པ་བཟུང་བས་
 སྐལ་བཟང་བྱས། རོན་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གྱི། བརྒྱའི་མལ་ལྷན་འཇམ་པོ་
 ཡང་། ལྷགས་བསྐྱེད་ཆེར་མ་རྒྱན་པོ་ཡིས། བལྟམས་པའི་ཁྲི་ལྷན་ལྷར་མཐོང་
 བས། ལམ་དང་ལྷན་པའི་ཆལ་ཁྲིགས་ཤིང་། ཁེ་རྟོག་འབྲས་བུའི་གཡུར་གྱིས་རུད། རྒྱུད་མོས་ཆལ་འདྲའི་བསྐྱེད་གནས་སུ། རྒྱང་རྒྱང་རྣམས་གྱི་ནང་རུ་སོང་། རེར་ཡང་
 རྒྱེ་གནས་སྤོན་མ་ཡི། བག་ཆགས་ཅན་དེས་བསྐྱོས་པས། ཁྲོ་བའི་རྒྱང་ཟས་ཅན་
 ཉེ་ཞིང་། ཁྲི་སྤང་ཆགས་པའི་སྤྲུག་རུམ་འཐིབས། རེ་ཆེ་འཇིག་ཚོགས་ལྷ་བ་ཡི། སྤྱ་བརྒྱན་བག་རི་ལྷ་སྤྲུག་བཞི། ཡེ་ཤེས་རྣམས་བཅོམ་པ་ཡི། རེར་གནས་ལེགས་
 སྤྱིས་བཅེར་ལྷན་པས། གཉིས་རྒྱེས་ལས་བྱུང་རྒྱང་སྤྱང་དེ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱང་སྤྱ་
 ལྷ་དང་མིའི། ལྷན་པའི་ཞབས་གྱི་རྒྱང་རུ་བཞག། འཇིག་རྟོན་ཀུན་གྱི་ལེགས་རྒྱུད་
 ཚོགས། ལམ་ལུས་གསེར་རྒྱང་སྤྲུག་ཅོ་མ་ཡི། ལྷན་པོར་བཀྱིས་པས་ཆངས་དབྱངས་
 གྱི། རྒྱ་བརྒྱ་དལ་གྱིས་རྒྱུད་འདྲ་བ། མཐོང་བས་དེ་ཡི་ཡིད་གྱི་མཁའ། རབ་
 དགའི་དབྱར་རྒྱེས་སྤོན་པོ་ཡི། ལྷ་རྒྱས་སྤྱེ་བུས་ཡོངས་སུ་ཁེབས། །

ལྷན་པའི་ལྷགས་ཡངས་དབྱངས་ཅན་མའི། རྒྱུད་མང་རྒྱུར་ཤོག་གདངས་ལྷན་
 གྱིས། སྤྱང་ཅིག་དེ་ལ་རྒྱང་སྤྱང་དེ། བསྐྱེན་པར་རྒྱགས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱེད། ཉེ་
 མའི་གཉེན་གྱི་ཞལ་བཟང་ནོར་བུའི་དགའ་ཆལ་རོགས། ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་བུའི་
 འདབ་མེར་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ནང་། ཆོམས་གྱི་ཟླ་ཤེལ་ཟེུ་འབྲུ་དགར་པོ་རྒྱུད་
 པའི་གསེབ། རྒྱུ་མེད་ལེགས་བཤད་རོ་འཇིན་དགའ་རྒྱུ་རུལ་མང་ལྷན། རེ་
 ཡིས་དགའ་ལྷན་ཡོངས་རྒྱུད་ཅིང་། ཤོམས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱས། ལྷན་
 མངས་རྒྱུ་བ་པ་ས་པོན་བཅས། རྣམ་དག་དག་བཅོམ་མངོན་སུམ་བྱས། རེ་ཆེ་དེ་ཡི་
 མངོན་ཤེས་གྱིས། རང་གི་སྤོན་རབས་བརྒྱག་པ་ན། ཁྲི་སྤང་ཁྲོ་བའི་ཕུན་འཐིབས་
 པས། རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་རྒྱལ་མཐོང་བས། དག་བཅོམ་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་

པར། །སྒྲིག་གསུམ་དང་བའི་མཚོ་ནང་དུ། །རྩོག་པའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཡང་། །རྒྱན་
 བཅད་དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོངས་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་
 སྐར་བྱེ་བའི་ནང་། །པ་མ་སངས་ནི་རབ་འབྱོར་ཞེས། །བསྐྱེད་པའི་ར་ཕོ་ཆེ་ཡི་སྒྲ།
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ལས་བཞུ། །

ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྒྱས་པ་ཡི། །སྤྱི་བའི་རྒྱ་བ་རབ་འབྱོར་གྱི། །ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་
 གྱི་བསལ་འོང་བརྒྱས། །སྤྱིད་འདིར་ཕན་བདེའི་གོས་དཀར་བྱིན། །རང་སྤྱོད་རྒྱུང་
 ཟས་ཅན་སྤང་གི། །སྤྱིད་བྱེད་གདོན་གྱིས་ཡིད་ལྷུང་བས། །འཕགས་མཚོག་དེ་ཡིས་
 འགྲོ་མང་གི། །ཡིད་དབང་ནོར་གྱི་སྒྲོ་གྲས་མར། །འཆི་མེད་དགའ་བའི་ཆལ་བཞིན་
 དུ། །བྱམས་པའི་མེ་ཉོག་ཅི་ཡང་བསྐྱུན། །རི་དབང་བྱ་རྒྱུད་པོའི་ཆེར། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་པར་ཉི་གཉེན། །ཞིང་བརྒྱ་འོད་གྱིས་འགོངས་མཛད་དེ། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུང་ཆོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདྲིམས་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་པར་བྱས་ཅེས་
 ཉན་པ་ཡིས། །བཟུམ་པའི་མེ་ཉོག་ཆར་ལྷུང་པའ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རིན་ཆེན་
 བཞིན། །ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་དོན། །གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་སྐྱེ། །རྒྱ་
 གཏེར་ཆེ་ལས་བཅལ་བྱ་ཞེས། །ཤེས་རབ་ཅན་མཚོག་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །

རྩོ་རྩོ་ཐོག་མཚུངས་ར་དང་མཚུ་སྤེར་རབ་འབར་ཞིང་། །དུས་མཐའི་རྒྱུང་ལྷུང་
 མི་བཟད་གཤོག་པའི་ལྷགས་རྒྱལ་གྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་རི་རབ་དང་བཅས་
 འདར་བྱེད་པའི། །མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་དེ་བཞིན་ནོར་བུའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །
 འཇིག་དུས་སྤྱིན་བཞིན་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཆེར་གཡོ་ཞིང་། །མི་བཟད་མཐོང་
 དང་རེག་པའི་དུག་གི་ཞགས་པ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་
 ཤེར་བརྒྱལ་བྱེད་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་ལྷུང་སྤྱོད་རང་རིགས་དེ་དག་གྲངས་ལྡན་པ། །
 མཐར་བྱེད་མཛོན་སྤྱོད་འོངས་འདྲའི་རྒྱས་གར་གྱི། །སྤྱོད་པ་འཇིན་པའི་ཐབས་མཁས་
 གྱུ་པོ་ཆེས། །མཐའ་མེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱུང་འཁོར་མི་བཟད་པའི། །རྒྱ་སྤྱིན་འབྱུང་
 གནས་ཆེ་ལས་པ་རྩལ་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་བཟང་བའི་མཐའ་བྲལ་བ། །མི་དང་འཆི་

བ་མེད་པའི་ཚྭ་གས། །དག་ལེགས་གདོང་ལྡ་པས་བརྟེན་པའི། །ཁོར་བུའི་ཁྱི་སྟན་
 ཡངས་པར་བཀོད། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་ནམ་དཀར་སྟན་ཟུའི་ཟེར། །རི་ཉིད་
 འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི། །ཡིད་ཀྱི་ཚོངས་ལུན་མ་ལུས་བྱང་ལྷུང་སྟེ། །ནམ་
 གྲོལ་ཀྱུན་འཛི་ཚལ་རབ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །དེ་ལྟར་ལྟར་བཅས་སྟན་པ་མཚེག་དེ་ཡི། །
 གསུང་རབ་འདྲོད་པ་འཛོ་བའི་བང་མཛོད་ལས། །སྟན་པ་གཉིས་པ་ལྟར་བསྟན་
 ཉན་ཐོས་མཚེག །འདི་ཞིང་ལན་ལྟན་ཟུ་བལ་འབྱུར་པའི་སྟེན། །གང་དེའི་རྟོགས་
 བཙུང་ཚངས་པའི་སྟེན་དབྱངས་འདི། །ཤངས་མདོ་རི་བོ་དག་འཁེལ་གདན་ས་པ། །
 ཡངས་རྫོགས་བསྟན་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ཐོགས། །དམ་པ་མང་པོས་སྟེ་
 ཟུར་བསྟུལ་བའི་རོར། །རིས་མེད་བསྟན་ལ་དད་པའི་སྤྱང་བ་པ། །སྤྱུའི་དག་སྤྱང་
 ཟླ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས། །སྟེ་མོ་གཞིས་ཀ་ནམ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་གྱི། །ཡང་ཅེ་གཞུལ་
 ཡས་ཁང་རུ་མཐོགས་པར་བྱར། །སྟེ་མོའི་ལྷང་བརྟན་ཟུ་ཤེལ་གྱི། །བྱང་བུའི་རོས་སུ་
 འགོད་པ་པ། །ནམ་དབྱུང་ཡངས་པ་སྤྱུའི་སྟེན། །སྟེ་བཟང་དར་རྒྱས་ཅེས་བྱའོ། །

༄༅། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
 རྒྱུ་མེད་འད་དཀར་འབྱེལ་བའི་ཟླ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་ཚྱ་ལྟ་ཡ། རུས་གསུམ་ནམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྐྱགས་
 བྱ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་མེ་རྟོག་གིས། །ཐོད་མཛེས་འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་འཛོལ་སྦྲེངས། །གང་གི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །རྩོལ་པ་གསུམ་
 གནས་པམ་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་གཟིགས་ཞིང་ལ་འགན་བཙོད་པ། །ཤལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱང་། །ཁོར་ལྷག་གེ་ལ་ཤ་ཡི་རི། །ཤེལ་དཀར་མཚོད་རྟེན་བཅེགས་འདྲ་བའི། །
 གཟི་བྱན་མ་བཙོད་ཆ་ཤས་ཅན། །ཁྲིར་བཞི་ལྟལ་བའི་ཟླ་བ་གྱིས་བྱོས། །སྒྲིང་སྐབས་
 མདོངས་ལྡན་གཞོན་རུ་ཡི། །མགྱིན་པའི་སྤྱ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །སྤང་སྤྲངས་མེ་
 རྟོག་སྤྲ་ཚོགས་པས། །ནམ་བུ་འཇའ་ཚོན་བུམ་པ་བཞིན། །དེ་འོག་ནགས་ཚལ་
 བུ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ། །སྤྲོ་ལྡང་གོས་ཀྱིན་གཡུ་ཡི་སྤྱ་ལོ་བརྒྱས། །མེ་རྟོག་སྤྲ་རྒྱན་
 འབས་བུའི་མགོ་ལྷགས་ཅན། །མཆད་ལག་མཉེན་ལོ་མའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འཛིན། །ཁོར་
 གྱི་འདབ་མ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཚོད་པ་ཡི། །སྤྲ་ཚོགས་ཚོན་རིས་སྤྲང་འབར་ནོར་
 བུའི་བ་གམ་ཅན། །དུག་ལྷག་བཅུ་ལྷག་དགུ་ཡི་གངས་ལྡན་གྲོང་དག་གི། །ཕྱ་རྟིག་
 ཚོམ་བུ་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་མཛེས་པ་བཞིན། །དེ་དབུས་ཕྱི་རྩལ་ཕྱ་བྱུང་གྱི། །སྤང་
 བརྒན་ཤར་བཞིན་གཉིས་པས་མཛེས། །ཉེ་བར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཁང་བཟང་
 ལ་འགན་ཀ་ལྷ་པ། །རིན་ཆེན་རྟོག་མཛེས་ནོར་བུ་ཡི། །བ་གམ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱའི། །
 འོད་ཟེར་སྤྲོ་ལོ་མཛོན་དགའ་བའི། །སྤྲ་བྲང་ཤིན་རུ་ཡངས་པ་ཡོད། །

དེར་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིས། །ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོས། །དྲང་སྤྲང་
 རམས་ནི་སྤྲིན་དོན་རུ། །འཇམ་དབྱངས་མི་བདག་གྲགས་པ་ནི། །ཤལ་ལ་ཞེས་བྱ་

བར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་མ་ཆེ། །སྒྲུལ་ནི་པད་འཛིན་འཛིན་རྟེན་དབང་། །
 ཞེས་པ་རི་བཞིན་ལྷ་ལམ་གྱི། །སྤྱིང་པ་མི་དབང་རྩལ་འཛིན་པའི། །ལྷ་ཡི་དབང་
 ལྷན་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་མཆོག་སྟེར་བ། །སྒྲུ་ཆོགས་ལུམ་ནི་བཅུན་
 མའི་མཆོག་ །དེ་གཉིས་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ནི། །སྒྲུལ་གྱི་རྩལ་གྱིས་སྤུལ་བཟང་བྱས། །
 བ་ཆོད་གསར་པའི་རྒྱ་ཆོས་དེ། །ལང་ཆོད་ཆ་ཤས་རྒྱས་པའི་ཆེ། །དམ་ཆོས་སྟན་
 པའི་མེད་གེའི་བྲི། །ཤར་གྱི་ས་འཛིན་ཅེར་འཁོད་དེ། །རྒྱུད་རྒྱལ་སྟོང་ཐག་བཅུ་
 གཉིས་པ། །རྒྱ་བཟང་རྒྱས་འགྲེལ་དང་རྒྱུར་ཏེ། །སྟན་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་
 དཀར་གྱིས། །ས་གསུམ་པན་བདེའི་རྣང་བས་བཀའ་། །ནམ་ཞིག་རྒྱལ་བས་ལུང་
 བསྟན་བཞིན། །ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སྤྲོས་པ། །འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་དགའ་ཆལ་ལྟར། །
 ཡེ་ཤེས་མེ་ཁོང་རོས་སྤྲུ་ཤར། །

དེ་ནས་རིན་ཆེན་བརྒྱལ་ས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 མོ་བྱང་ཆེད། །དབང་སྤྲུགས་སྒྲོ་ཡི་ནོར་བུའི་བྱམས་དབུས་གསེར་གྱི་ཐུ་བྱ་རྣམ་པར་
 བཀའ་བའི་མེད་གེའི་བྲིར། །འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་བཀོད་བྱེད་ལྷག་
 བྱེད་བ་གསུམ་གྱི་གངས་ལྷན་དྲང་སྤྱོད་ལ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བྱེད་དེ་ཡི་ཆོག་ཉིན་རྒྱ་བ་ཕྱི་མའི་ནག་ཉ་ལ། །དཔལ་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ཞེས་པ་ཡི། །སྤྱིང་
 ཆལ་ཉམས་དགར་བྱེད་རྣམས་འདུག །རང་རིགས་ཀྱན་སྤྱོད་བྱུང་པའི་མཐའ། །
 གསལ་བར་རྒྱུར་དུ་སྟན་ཅས་བསྐྱེད། །དེ་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཐོད་པར་བ། །ཁ་ཅིག་ཆང་
 འཐུང་བ་སྤང་དང་། །མ་དེའི་ཤ་བ་གཞན་དག་ནི། །མ་དང་སྤྱིན་མོ་རྒྱུང་མར་བྱེད། །
 ལྷ་དང་པ་མེས་ཆོས་བྱས་ན། །ཤ་རོས་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་གཏུག་ལ་
 གཏུག་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ནི་མ་མཐོང་རོ། །ཞེས་སྤྲོས་གཏུག་པའི་དྲང་སྤྱོད་གི།
 ཆོག་དག་གཅེས་འཛིན་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤྲུགས་བཏབ་རབ་གྱིས་བསད་པའི་ཤ།
 བཟའ་སྤྲོས་འགལ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ། །མཐོང་ནས་དེ་དག་འཛིན་མར་འགྲེལ། །དེ་
 ཆེ་མི་དབང་ཞལ་གྱི་བར་ནང་ལྷགས་གྱི་བྱང་བ་འཁོར་བའི་སྤྲུག །སྒྲུ་ཆོགས་ཆོན་

བརྒྱུས་ནས་པར་སྤེལ་འདྲ་ཟེར་ཆེ་དགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར། །སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་
 མེད་དགའ་བས་དབྱུས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་
 བྱིར་མཆོག་འདིར་བྱིད་ཅག་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བྱིན། །དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱུ་
 རིགས་ལྟན་པའི། །བཟའ་དང་བཅུང་བ་བག་མ་ལེན། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རིགས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བྱིད་ཀྱིས་བྱིས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འདི་ལས་
 དགོད་ན། །ང་ཡི་བཀའ་རྟགས་གཙུག་རྒྱན་ལྟར། །བསྐྱེན་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཏུ་
 སོང་། །དེ་སྐད་དྲང་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་མགོར། །གནམ་ལྷགས་ཆོག་དང་མཚུངས་པ་
 བབ། །དེ་ནས་དེ་དག་གཏུང་བ་ཡིས། །ལྟན་ཅིག་འདུས་ཏེ་དབེན་པར་སྤོལ། །
 བསམ་པ་གཅིག་པའི་ཤེལ་གྱི་སྦྱོགས། །བདག་ཅག་རང་རིགས་ཀྱུ་བ་པའི་མཐའ། །
 ས་ལེ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི། །བསྐྱེགས་བཅད་བརྟེན་ཡང་གཞན་ཏུ་ཅི། །རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་ཡང་འདྲའ་དཀའ་བས། །དེ་བྱིར་འཕགས་ཡུལ་འགོ་ཞེས་པའི། །སྤང་ཅིའི་
 ཆང་གིས་ལེགས་བཀའ་སྟེ། །མི་དབང་སྟན་གྱི་རོ་འཛིན་ཏུ། །ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་
 ལེགས་པར་གསོལ། །དེ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སོང་ཞིག་ལྷུར་ཏུ་སོང་ཞེས་
 བསྐྱལ། །དེ་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲོང་ལས། །འབྱུངས་པའི་དྲང་སྤྱང་ཆོགས་དེ་དག །ཁུ་
 དང་མཆིས་འབྲང་མངག་གཞུག་བཅས། །རྐང་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་རེས་འཛོག་གི། །
 འདབ་གཤོག་གཤོ་བའི་གར་བྱེད་ཅིང་། །མ་ལ་ཡ་ཡི་སྦྱེད་ཆལ་ནས། །ཉི་མ་བཅུ་
 གཉིས་པར་སོང་སྟེ། །རྐང་འབྱུང་འབྱེགས་པའི་ཆལ་ཏུ་ཞུགས། །

དེ་ནས་མི་དབང་གཤགས་པ་ཡིས། །དགག་དགོས་གཟིགས་པས་དྲང་སྤྱང་
 ཆོགས། །ལྟར་བཅས་ཚུས་ཤིང་སྤངས་བྱེད་པའི། །ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་བརྒྱ་མཛན་པར་
 བྱ། །དེའི་མཐུས་ཆལ་དེར་གནས་པ་ཡི། །རི་བྱོད་མི་མིན་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཚུས་
 པའི་དྲང་སྤྱང་ཆོགས་བཅིངས་ཏེ། །ཁོར་བུའི་བྱམས་དེར་ཞབས་དྲུང་ཏུ། །བཞག་
 ཆེ་དེ་དག་ཡིད་གྱི་མཐའ། །ཚུས་ཤིང་སྤངས་པའི་ལུན་སངས་ཏེ། །འདི་འདྲ་ཅི་ཞེས་
 རོ་མཚར་བའི། །ཉི་འོད་སྤང་བས་ཀུན་ཏུ་བྱུབ། །དེ་ནས་སྒོན་པོ་རྒྱ་མཆོལ། །སྒོ་

གྲོས་ཞེས་བྱས་མཚམས་སྒྱུར་གྱི། འོད་དཀར་སྒྱུར་མས་ཚངས་སྒྱུས་ནམས། འཕོད་
ནམས་ཀྱན་དེ་ཚལ་འཇུག་ཞིང་། འཕྱུག་བཙས་ཀྱན་གྱི་ཕུན་ཀླ། ཉི་མའི་མིང་ན་
ལ་བརྒྱད་དེ། འིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཛུལ་བཅས། ཁྲིད་གསུམ་སྒྲ་མ་མི་དབང་གིས།
ནམ་པར་རིལ་དེར་འདི་སྒྲ་གསལ། ཀྱང་གི་འབྲས་བུས་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བར་
སྤྲེག་བྱེད་མཚམས་མེད་ལ། དག་བྱེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱི། དབང་དང་རྒྱད་
གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས། །

དེ་ཆེ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེ། ལྷག་པར་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ལས། ལེགས་སོ་
ཞེས་བྱའི་བདུད་རྩི་རྒྱལ་ལ། ཞལ་བཞེས་རི་བཞིན་ནག་ཉ་ཡི། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་
པའི་བུས། ཉི་མའི་མིང་ན་ལ་སྐྱེས་པའི། དྲང་སྤྱང་བྱེ་བ་བྱེད་དང་བཞི། དྲུལ་
ཆེན་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་གི། འིགས་བཞིའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་ནང་བཅུག་ཉི། རྫོ་རྗེའི་རིགས་སྤྱེད་པར་མཛོད། སྐར་ཡང་བུས་དང་ཤེས་
རབ་ཆོ། འགྲིབ་བྱིར་རྒྱད་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ལས། འཕྱུ་བར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིར།
ཐང་འཛིན་ཆོགས་བཅད་སྒྲུལ་ཅུ་ནི། ལྷག་པའི་ཚྭ་གས་བརྒྱ་ལེུ་ལས། དཔལ་
ལྷན་རྒྱད་དག་རྫོགས་པར་ནི། སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་བསྟན། ས་གའི་ཉ་ལ་
ཉི་མ་སྐྱེས། ཚངས་པའི་སྒྲུ་པོ་དེ་ནམས་གྱིས། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་ཡི།
ཐུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཛོན་ཏུ་བྱས། ནམ་ཞིག་རང་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱག་
པད་དཀར་འཛིན། སང་གའི་བྱིར་བཞོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། །
བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ལ་རྒྱས་འགྲེལ་བྱོས་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། འབདེ་བའི་གོ་འཕང་
ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། རྒྱལ་འདི་དམ་པ་ཏུ་མས་བསྐྱལ་བའི་
རོར། རྒྱས་འགྲེལ་དེ་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། མང་ཏུ་སྐྱོས་པའི་དགེ་
སྤྱང་སྤྱང་བ་པ། སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
ཐུང་པོ་ནལ་འཕྱར་པའི། འཕྲུངས་གནས་སྟེ་མོ་ར་མང་འདབ་ཆགས་པ། ལྷན་པོ་
དཔལ་འབར་ཞེས་པའི་རྫོང་ཏུ་སྐྱུར། འདིས་མཚོན་ནམ་དཀར་རི་སྟེད་བསྐྱན་པའི་

མཐུས། །ལ་མར་ལྟར་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཁྱབ་པའི་གནས་མཚན་གྱི་ལར་
 རྒྱས་ནས། །མི་འལྟར་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱད་པར་ཤོག །ཕྱི་མོའི་སྤྱག་གིས་ཐུར་མ་ཡིས། །
 མོག་མར་ལེན་པར་བྱེད་པ་པོ། །ཐུག་པའི་དགེ་ཚུལ་ནམ་དཔྱད་ཅན། །སློ་བཟང་
 བཟན་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །

༡༡། །སྒྲིབ་དཔོན་ཨ་བློ་ལྷ་ཀ་རའི་རྟོགས་པ་
 བརྗོད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མ་གྱུ་ཅུ་མཆོ་ལྷ་ལ། ཆོགས་གཉིས་མཚན་དཔེའི་རི་མ་ཡངས་སྒྲིན་འཇའ་
 ཚོན་གར་གྱི་རྩལ་བ་བཞིན། །ཟག་མེད་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བའི་རོས་གར་ཅུ་འབྱར་བྱང་
 གི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །དཔའ་བོའི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་ཅིང་རབ་དགའི་སྤྱུ་ཡང་
 རྒྱས་བྱེད་པ། །རྗེ་བཙུན་ཕྱག་རྒྱུང་པརྗོད་སྤྱད་པས་བདག་ཅག་མགུལ་པ་མཛེས་
 པར་མཛོད། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལམ་དབྱས། །ཞོར་བུའི་འོད་བརྒྱས་ས་གསུམ་གྱི།
 རྒྱན་སེལ་ཨ་བློ་ཀ་ར་ཡི། །རྟོགས་བརྗོད་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟན་སྟོན། །དགེ་
 བརྒྱའི་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཡིས། །མཛེས་ལྡན་འཕགས་ཡུལ་ལྷ་ཤེལ་གྱི། །མེ་མོང་
 འཆར་བའི་རྒྱགས་དག་ཏུ། །བམ་ཟེའི་རིགས་གྱི་ས་བོན་ལས། །རྒྱལ་སྤྱུ་ཤུ་རི་ཀ་
 ཡི། །རྩུ་བྱ་ལང་ཚོའི་འདབ་མ་བརྒྱ། །དང་པོར་ཚོད་ཆེ་རིག་གནས་ལྷར། །འཇུག་
 པའི་མེ་རྟོག་གཡུར་བཟུངས། །དེ་ཡི་རྩི་ལམ་ཨ་བློ་ཡི། །རྐང་པས་འཁྱུང་པའི་གྲིབ་
 བསེལ་ལ། །རྩི་ལམ་བསྐྱུན་པས་ཁེབས་པའི་ཆོ། །ཡིད་འོང་མཛེས་ལྡན་གཞོན་ཅུ་མ།
 མཛོན་སུམ་བཞིན་ཏུ་མཛོན་ཏུ་བྱུར། །ཁྱོད་ཅི་འདྲོད་པའི་འབྲས་བྱ་གང་། །ལན་ཏུ་
 ཁོ་མ་གདོལ་པ་མ། །ཁྱོད་དང་ཡིད་སྤྱབས་ཆེ་དགའ་འབྲས། །རིགས་གྱིས་དྲེགས་
 པའི་བྱུང་དེས། །བདུད་ཅིའི་མཚོག་དང་ནག་ཁྲག་དག །འདྲེས་མར་རིགས་མིན་རི་
 བཞིན་ཏུ། །དམན་པའི་རིགས་དང་ཉེ་བ་ཡང་། །མི་སྟན་ན་བའི་ཆེར་མ་ཞེས། །
 བརྒྱག་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་རབས་འགར། །ང་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་བྱིར་འོངས། །
 འདྲོད་བྲལ་གཞན་ཏུ་སོང་ཆོག་གི། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ཆོག་འཛིན་ན། །རང་ཡུལ་མ་

བསྟན་མ་གཏོང་། །ཀྱ་མཆོའི་རོགས་ཁྱེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྟན་པའི་གྲ་གཟིངས་
 ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་སྤངས་ཅེས། །མགྱིན་པའི་དྲིལ་ཆུང་
 གསེལ་ནས་སྤང་། །སོང་ཆེ་གཞོན་ཅུ་དེ་ཡི་ཡིད། །སོམ་ཉིད་འཆིང་བས་དམ་
 བཅིངས་པ། །ཁྱབ་པའི་མཆོན་གྱིས་དལ་བ་བཞིན། །འདེགས་འཛོག་གོམ་པའི་གྲར་
 ཀྱམ་གྱི། །དབྱངས་ཡིག་ས་ལ་འབྲི་བཞིན་ཏུ། །སྟིགས་དུས་ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་
 ཞེས། །སྟན་གྲགས་གསར་པའི་ག་བྱར་གྱིས། །ས་གསུམ་མ་ལུས་དཀར་བྱས་པ། །
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བ་ཡི། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་འབར་བ། །རིན་ཆེན་
 གཙུག་རྒྱན་གཞན་བཞིན་བསྟེན། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པའི་སྐྱོར་ཁྱེགས་ནས། །རིམ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཨ་མུ་ཡུ། །ཀ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བརྒྱ་ཆོད། །རྣམ་མང་རིག་གནས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི། །གདེངས་ཅན་སྔ་བྱང་ཉམས་
 དགའ་བར། །རྣམ་དཔྱད་བཙོན་པའི་གྲར་ཁྱེགས་ཏེ། །ཡུན་ཆོགས་ནོར་བུ་བྱ་ལ་
 སྦྱོང་། །རྣམ་ཞིག་རྣམ་གཞོན་ངང་རྒྱལ་ཏུ། །ཐོས་བསམ་གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྟོང་ཅན། །
 མགལ་མེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ན། །ཅན་དམར་སྔ་སྤངས་འདྲ་བའི། །རྩ་འཛོག་
 པའི་བ་སྤང་ཤ། །ཁྱེར་བའི་བཤན་པ་མ་ཞིག་དང་། །སྤང་ནས་ཅུ་ལྟན་སྟོན་པའི་
 གཟུགས། །འཕྲལ་ཏུ་གཞོན་ཅུ་མར་བསྐྱར་བའི། །བ་རྒྱལ་གཡོ་ཞིང་བྱང་བ་ཡང་། །
 བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པའི་ར་བ་ལས། །འདའ་བར་དཀར་བའི་རྒྱ་ལོན་གྱིས། །ཡང་
 དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱོག་པར་བྱས། །

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཅི་འདྲ་ཞེས། །ཐེ་ཆོམ་དབྱང་ཐག་ལ་འཇུག་པ། །རང་དང་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བའི། །ཟླ་ཤེལ་ལས་འོངས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི། །བདུད་ཅིད་འོད་
 དཀར་འཛོག་པ་ཡིས། །རྣམ་དཔྱད་དྲང་སྟོང་སྟོང་འགོངས་ཤིང་། །སྐྱོ་སྟེགས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱས་བསྐྱམས་པའི། །བསམ་གཏན་ཁང་བྱར་བསྐྱབ་པའི་ཏུས། །སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི། །མངག་གཞུག་མ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །ཉིད་དང་ག་ཁ་ཅ་
 གའི་ཕྱིར། །མངགས་ཅེས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སྟུང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་སྟོང་གི།

བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པས་སྒྲོན་ཆད་ཀྱང་། །མ་བྱེད་མི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཡང་། །མཛད་པ་
 མཛོང་བའི་ཡུལ་འདས་ཅེས། །སྤྱི་ཆོ་སྒྲོན་ཆད་དེ་ལྟ་ནའང་། །དེར་འདིར་གྱིས་
 ཅེས་སྤྱི་བ་ཡང་། །དང་དུ་མ་སྒྲངས་བུ་མོ་སོང་། །བཏུས་ཆོ་སྤྱི་གསུམ་ནང་དོས་
 ནས། །བཅིངས་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ། །མཛོང་བས་ཡིད་མཁའ་སེའོ་མ་གྱི། །
 འཇའ་ཆོན་དུ་བས་མཛོན་པར་སྟེབས། །སྤྱི་རངས་དཀར་པོའི་བུ་མ་རྟ། །སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ནས་འོད་གཟིའི་བདག །ཤིང་རྩ་ཞོན་ནས་ཤར་སྤྱོད་གས་གྱི། །ས་འཛིན་རྒྱན་
 དུ་འཁོད་པའི་ཆོ། །སྤྱི་མའི་ཞབས་གྱི་རྩ་སྤྱོད་ལ། །བཏུད་ནས་དེ་ཡི་རྩལ་གསལ་
 བས། །ལན་དུ་དེ་འདྲའི་གཞིག་མོས་དཔེ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་བཅུན་རྩལ་འབྱར་མའི། །
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ལྟ་སྤྱོད་གྱི། །ཡི་ཤེས་མཛོན་དུ་འབྱར་ཞིག་ན། །ཟག་
 མེད་བཏུད་ཅིའི་ཨུ་ཏ། །རོ་མཆོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་རྩལ་བ། །ཡུད་པ་ཡུ་བས་ཕྱིར་
 བསལ་བ། །རི་བཞིན་སྤངས་པ་གྱེ་མ་སྤྱོད། །སྒྲོན་ལས་ངན་པའི་འབྲས་ཡིན་
 གསུངས། །དེ་ཐོས་དེ་ཡི་ཡིད་གྱི་མཁའ། །དགའ་བའི་ཉི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་མ་ཤིང་། །
 རྩ་ངན་ལྟན་པས་གཏིབས་པ་བཞིན། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་པས། །བཟའ་
 དང་བཏུད་བས་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཞག་དུག་བར་དུ་སྤྱོད་བར་གནས། །

རྩ་པའི་མཐའ་ཡི་རྩི་ལམ་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བྱོན་ནས། །བྱ་གཅིག་
 རྟོགས་ཉལ་མ་བྱེད་འོངས། །རྒྱུད་རྩེ་མང་པོའི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །དམན་པའི་རྩམ་
 རྟོག་དག་གིས་བཅིངས། །ཆོ་རབས་མང་པོར་བྱ་བྱོད་གྱིས། །བསྐྱེན་སྤྱོད་མཆོད་
 པས་ཁོ་མོ་མཉེས། །དེར་ནི་ལན་གསུམ་འོངས་བྱས་ཀྱང་། །བཀའ་བཅག་ཆོ་འདིར་
 མཆོག་གི་གཤམ། །དེ་ནི་མཛོད་རྒྱུད་འོ་མའི་མཆོ། །རྩམ་དབྱེད་སྤྱོད་ཤིང་གིས་
 བསྐྱབས་པ། །རྩི་བཅུད་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །བསྐྱན་བཅོས་མང་དུ་རྩམས་ཤིག་དང་། །
 སྒྲོན་གྱི་ངན་པའི་ལས་ཟད་ནས། །བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །ལན་དུ་
 མཐར་ཐུག་ས་མ་རྩི། །སྒྲོན་མེ་གསལ་བར་མི་ལྟན་པས། །དགོངས་འགྲེལ་འོད་
 ཟེར་འབྱུང་སྒྲོས་ཀྱང་། །གཞན་པན་སྤང་བ་རི་ལྟར་འབྱུང་། །རྒྱལ་ཡུམ་མཁུར་གྱི་

བད་མཆོད་དབུས། །རྩ་ལི་ཨ་རྩི་ཐུ་ཏེ་ཡིས། །དར་ཁིང་བཟུན་དང་འགྲོ་གཉེན་
 ཞེས། །བྱང་པའི་དབྱངས་སྟན་ཅི་ཡང་བསྐྱབས། །དེ་ནས་བཙུན་མོའི་བཀའ་བཞིན་
 ཏུ། །སྒོ་གྲོས་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོན་ལས། །མདྲོ་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །
 དབང་ཚོག་རྩིས་གནང་ལ་སོགས་པའི། །དོ་མཚར་མེ་ཏོག་འབྲུམ་སྟག་བསྐྱབ། །
 ཤིང་སྟན་ཅན་གྱི་ས་རྒྱུད་པས། །ཡིན་ལུ་ལིའི་གནས་གཞི་ཡི། །སྐྱེད་ཚལ་ཕྱལ་བར་
 པརྩེ་ཏའི། །བྱ་བ་ནམ་གསུམ་གྱིས་འདའ་བའི། །ཡིན་ས་རར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །ཏིང་
 འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་ལོགས་ཕྱེ་བས། །ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་སྐྱོན་ནམས། །འདྲན་ཕྱིད་
 བུད་ཅི་ལྟ་བུར་བྱུར། །

ཅ་ར་མི་རྩི་ཁྲོད་ཁྱིར་ཏུ། །རིགས་རན་གདོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །བྱལ་མཐའ་
 རན་པའི་དུག་རྒྱ་ཡིས། །ཚྱོས་པས་གཅིག་ལྟག་བརྒྱ་སྟག་མི། །སྟགས་སུ་བསྐྱར་བའི་
 མཆོད་སྐྱོན་ཕྱིར། །བཙོན་རར་བཟུངས་པའི་ཉམ་ངའི་སྒྲས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 ཐུགས་རྩེ་ནི། །བསྐྱལ་བས་སེམས་གྱི་ཆེར་མར་བྱུར། །དེ་ལ་ཡང་ཡང་བདེ་སྟག་གི། །
 རྩང་བརྟན་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ཡི། །ལས་འབྲས་མེ་ཡོང་གསལ་བརྟན་པས། །དེ་ལྟར་
 བདེན་ན་འདི་དག་གི། །སྤྱིང་མཉམ་ས་ལེ་སྐྱམ་སྒྲུལ་ན། །མཆོད་སྐྱོན་རྒྱ་ནམས་
 འགྲོལ་ཞེས་སྒྲས། །དེ་ཆེ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེས། །ཉམ་ཐག་ཐོངས་པ་ཀྱན་གྱི་
 གཉེན། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །དེ་ནམས་ཕྱིར་ཏུ་གསོལ་བའི་
 མཐུས། །འཇིགས་ཏུང་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ནི། །དུས་མཐའི་རྒྱ་འཛིན་ལྟར་འབྲིགས་
 པའི། །གསེར་འོད་འབྱུག་པའི་བྱང་འགྲོ་ཞིག །ཕྱལ་དེར་ཕྱལ་ཁིང་ཨ་ཡོང་ལྟར། །
 བསྐྱར་ནས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་གྱི། །སྐྱེལ་འབྲེལ་ནས་གདོངས་ཀར་བྱས། །
 དེ་མཐོང་གདོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྟག་པས་གསད་བྱའི་མི་ནམས་ཀྱན། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱལ་ནས། །གདུག་པའི་སེམས་ཅན་བཏང་བར་གསོལ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དུག་གི་སྐྱལ། །ནགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་སྐྱོན་རྒྱ། །པལ་ཆེར་
 དམ་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །

ལུ་ཁ་ལ་ནའི་ཤོང་ཁྱེར་དུ། ལྷིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུ་པོའི་ཆོགས། བཅེ་བས་
 ལུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། འདྲ་ཤོད་སྟོང་ནས་ནམ་མཁའི་མཛོད། ལྷུ་བཞིན་
 འདྲོད་དགའི་ཆར་བ་པལ། རྩ་ཡ་ན་ག་ར་ཞེས་པའི། ཤོང་ཁྱེར་ལྷ་ཉི་མ་ནི། འབར་བའི་སྒྲ་ཅན་གྱིས་བཟ་བ། བདེན་པའི་ཆབ་གྱིས་བསེལ་མཛོད་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་ཐགས་གྱིས་འཆོ་བའི་བུའི། གཟུགས་འཛིན་འབར་བྱེད་རྒྱས་ཉམས་དང་། གཏུག་པའི་སྐལ་གྱིས་རེག་པ་ཡི། ལུ་བར་བཞོད་པའང་བདེན་པས་གསོས། ལྷུ་ལ་
 དེའི་བདག་པོ་ཉི་མའི་བུའི། གཞན་དབང་སྤང་བའི་བཅུན་མོ་ཡིས། ལྷུ་བ་ཡི་རྒྱ་
 བོ་ཏ་རའི། བཞི་གནས་སར་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། འདྲ་སྒྲིག་སྤང་ཆེ་འཛིན་པའི་
 ཆལ། མཛོད་རྒྱད་བཤད་སྐབ་གེ་སར་ཆོད། ཡིད་འོང་དགེ་བའི་ལྷ་མ་རར་ནི། ལྷ་
 ཉམས་ཞགས་པས་ཆོམ་རྒྱན་བཅིངས། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཤོད་དུ། ལུ་གཅིག་
 ཤེ་བ་སྤར་ཡང་བསྤངས། དེར་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་གསལ་
 བྱེད་མས། དཔུགས་དབྱུང་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པར་མཛོད། བི་ག་མ་ལར་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། འདྲ་རྒྱུ་ཡི་དམག་ཆོགས་གྱི། ཁེར་བས་དཔལ་ལྷན་ན་ལེ་རྒྱའི། འབྲས་བུ་
 འཛོམས་པར་སྐྱགས་པའི་ཆོ། མཆོད་གཏོར་ཆེན་པོའི་ཆོགས་བཤམས་ཏེ། ཟན་གྱི་
 འདབ་ལྷན་འབྲལ་འཁོར་ནི། རབ་འཛིགས་ནམ་མཁའ་ལྷིང་བྱུར་ཏེ། ལྷ་སྟོའི་
 ཆོགས་ནམས་པ་མཐར་བསྐྱད། རྣམ་མང་ལུང་གི་ལུས་རྒྱས་ཤིང་། རིགས་པའི་
 མཆེ་ལྷེར་མི་བཟད་པས། མི་ཉེགས་སྤང་ཆེན་ལྷོས་པ་ཡི། ལྷིང་ལ་འཛིགས་པ་ཅི་
 ཡང་བྱན། མཛོད་དང་རྒྱད་ལྷེའི་སྟོ་ག འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། ལུགས་
 གྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་བཀའ་ནས། མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་མཆོག་སྐྱེལ་མཛོད། བཅོམ་
 ལྷན་ཏེ་རྒྱ་ཁྱེད་དང་། རྩེ་ལྷེ་བཅུན་མོ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དང་བསྐྱེད་མའི་
 ཆོགས་ནམས་གྱིས། བྱིན་རྒྱབས་མེ་རྟོག་ཆར་ལྷར་པལ། དེ་ལྷར་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་ལ་ལྷ་ཡུའི། རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས་འདྲ་ལས། རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཡིས། སྤྲ་མོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་དེར་འདྲིར་སྤངས། རྒྱལ་

འདིར་ཡང་དག་པ་དང་ལྷ་རྣམས་གི་མཁུན་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ནམ་མང་པོ། །
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཡིད་བརྟན་བྱུང་བ་ནམས། རི་བཞིན་བཞོད་མིང་འོན་
 གུང་བྱིས་པའི་སྒོས། རྫོང་ས་པར་གྱུར་ཆེ་མཁས་པའི་ཆོགས་ནམས་དང་། ཁྲ་མ་ལྷ་
 དང་བསྐྱར་མའི་ཆོགས་ལ་བཞགས། རྫོང་ས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དྲུང་ཕྱུང་ནས། །
 ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཆོགས་འགྲོ་
 བ་ཀྱན། ཉམ་ཐག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། རིང་ས་པའི་ཚུལ་བྱིས་བསྐྱལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆོག་གསུམ་ངོ་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །

ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རྩ་ཡུལ་ཀ་རའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་རྟན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷེ་སྒོད་འཛིན་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་
 ཁམས་པ་ལྷ་གྲའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བྱིས། རྩ་རྩེ་མེང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མིན་
 མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་སྒོན་ལམ་མེང་བ་སྒོར་
 ལ་གསན་པ་ཆེ་བར་འདུག་པས། ཅུང་ཟད་ཁྱད་ས་བཅུན་པར་མཐོང་བ་དང་། ཞང་ལོ་གྲུབ་པ་
 དཔལ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཨ་རྩ་ཡུལ་དངོས་སྒོབ་ལེགས་སྒྲོད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་.....
 མར་འདུག་པས། ཁོང་གིས་མཛོད་པའི་ནམ་ཐར་པལ་ཆེར་མཁུན་པར་སྒྲུང་བས་ཡིད་བརྟན་ཅུང་
 བ་ལྷར། ལྷགས་སྒྲུལ་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཡར་ཁོའི་ཆོས་བརྒྱད། ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱར་ཐོག་ལྷན་
 ལྷན་རབ་ཀྱི་གཞིས་ཀར་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོ། །མཛྲ་ལོ། །

༡༡། ཚཱ་གྱི་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲི་བའི་སྐད་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་ལྟ་ལ། རབ་མཛེས་ལི་ཁྱིའི་རྒྱལ་མང་མཛོར་བཅེགས་ཡིན་ཏེ་
 ལའི་ཅོད་པན་ཅན། །དམར་ལྗང་མཚོགས་འགྲོའི་བདག་པོ་བྱེ་བའི་འོད་གྱིས་ལང་
 ཚོ་རྒྱས་བྱས་ཤིང་། །སྤེལ་ལེགས་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་ནམ་བུ་འདྲེན་བྱེད་རབ་དགའ་
 སྐངས་འདྲ་བའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཅེས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་གྲིད་ན་གསལ་བ་
 དེ་ལ་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་མཚོན་མཐིང་གི། །རལ་ཁུར་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 སྐངས་ཏེ། །དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་ནམ་ཐོལ་པ། །བཀ་ཆེན་ཚོས་རྩེའི་རྟོགས་བརྗོད་གྱི།
 །སྐལ་བཟང་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་ནམས། །བདུད་ཅིས་མགོན་དུ་གཉེར་བའི་གནས། །སྤྱི་
 རོས་དྲི་བའི་སྟེང་། །པོ་རྟི་བྱིས་ལྷ་ལ་ནས། །གསང་འཛིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 རོས། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནི་འདས་པའི་ས། །དགེ་མཚན་སྐྱ་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི། །རི་
 མ་ནམ་པར་བུ་བའི་སྟོང་། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་བསྐྱར་བ་ཡི། །རིགས་གྱི་པད་
 ཚལ་བཞད་པའི་དབྱས། །དཔལ་ཆེན་འོད་ལྗན་ནམ་མཁའི་ནོར། །ཉི་ཁྱིམ་ཞེས་
 ཤར་སྟོགས་གྱི། །ས་འཛིན་བརྒྱན་པའི་འཛི་སྟེག་ལས། །རྒྱ་སྟག་དཔའ་པོ་དབྱིད་
 དུས་གྱི། །ག་འཇུམ་རྒྱས་པའི་ཉེར་དུག་ལ། །ཡོན་ཏན་འདབ་མ་སྟོང་ལྗན་པའི། །
 རྒྱལ་སྐས་པར་དགར་པོ་འཁྱུངས། །

དེའི་ཆེ་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི། །སྟོད་ཚུལ་མངལ་གྱི་འདབ་མ་ཡི། །འཆི་བའི་རྒྱ་
 དང་ལྗན་ཅིག་གོལ། །མཚན་དཔེ་བུ་བའི་གཟི་བྱན་དང་། །ལྟས་བཟང་འཇའ་
 ཚོན་དུ་བས་ཁེབས། །བལྟམས་མ་ཐག་དུ་སྤྱི་རྩི་ཏའི། །མགྱིན་པའི་སེལ་སྟན་འཁྲལ་
 བ་ནི། །སྐྱ་འཕྲལ་ཆེན་མོའི་ཅིབས་ལོགས་གྱི། །རྒྱ་འཛིན་གོ་དབར་ལས་ཐོན་པའི། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ཉིན་བྱེད་གཞིན་ཅུ་བཞིན། །ཀུན་གཟིགས་ཞིང་གི་འདྲེན་པ་ཡི། །བསྐྱོད་
 བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །དོན་ཀུན་གྲུབ་ཕྱིར་དོན་མཐུན་པའི། །མཚན་གྱི་
 རྒྱུལ་གེ་སར་མོད། །སྤྱོད་བྱ་མར་ནམ་དཔྱད་ཀྱི། །བྱ་ཇིངས་བཙན་པའི་རྒྱུད་གི་
 དར། །སྤྱར་བའི་ཤེས་བྱའི་ས་ལུ་ད། །ནམ་མང་ཡང་ཡང་བཀལ་བའི་མཐུས། །དེར་
 འདིར་ལན་རེ་བྱང་རེས་ཀྱང་། །གནས་ལུ་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་རིག་གནས་ཀྱན། །མཐུན་པའི་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་རྒྱས་པས། །ཀུན་མཐུན་
 ལྟ་ཡི་དབང་པོར་འགན། །ཁོ་ནི་གཅིག་དམན་བརྩུ་སྤྱག་གི། །ལང་ཆོ་ལྟན་པའི་
 ཐུགས་ཀྱི་མཚོ། །ཤྱོ་རྟོར་ལ་སོགས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི། །སྤྱབ་ཐབས་མང་པོའི་ནོར་
 ལྟན་ཅིང་། །གཞན་ལ་འདོམས་པའི་སྤྱབ་དཔོན་གྱུར། །

དེ་ནས་ཟླ་དང་བཅས་པའི་ལོར། །བརྟག་གཉིས་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་སྦྱར། །
 བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ལེགས་བཤད་སྤྱད་བྱ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། །
 སྤལ་བཟང་མཁུལ་པའི་རྒྱན་དག་དུ། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་གཞན་བཞིན་བཞོད། །
 བརྩ་བཞིའི་དུས་སྤུ་གྲར་སམ་གྱི། །ལེགས་བཤད་གསར་པའི་མེ་ཏོག་གིས། །སྤྱབ་
 བརྟན་དགའ་ཆལ་མཛེས་བྱས་པའི། །མཆིལ་པ་རྩོན་པོས་མཁས་ནམས་ཀྱི། །ཡིད་
 བྱི་ཞགས་པ་མེད་པར་བཟུང་། །ཕྱི་ལོ་དཔལ་ཆེན་འོད་བཟང་པོ། །འཕྱོད་དང་བསྐྱོད་
 བསྐྱོད་པའི་ཆེ་མོས། །ཁྱིམ་པ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །གཡོ་བ་རང་རིགས་དམ་
 པ་ཡི། །ཞལ་སྦྱིན་ཚུ་སྦྱིས་གསར་པ་ལ། །རབ་ཆགས་མདོ་རྒྱུད་མན་རག་གི། །ལྱང་
 བཤད་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས། །འཕགས་ལྷལ་མ་རྟོས་མཚོ་ཆེན་ལས། །ཆད་
 མེད་རྩ་དུའི་བྱ་མའི་རྒྱན། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚོར་འཁྱེལ། །

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འདས་པའི་དུས། །མནལ་ལམ་ཨ་ཕྱིའི་མཚན་རྟེན་དུང་། །
 འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །དུར་སྤྱིག་གིས་སྤྱབས་དབྱིག་གི་གཉེན། །
 ཆོས་ཀྱི་མ་ཚོ་མདོན་པའི་མཛོད། །སྤྱོད་ས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་འབྱེད། །དེར་ནི་སྤྱོད་

གསུམ་གུས་པ་ཡིས། །འདྲོད་དགའི་རིན་ཆེན་ཅི་ཡང་སྤངས། །སད་ཆེ་ཆོག་དོན་མ་
 ལུས་པ། །མ་འདྲེས་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་བ་ཡི། །རི་མོ་མཛེས་པས་མགོན་པོ་དེའི། །
 ཡིད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབང་པོའི་རྩྭགས། །རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དག་གི། །འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ། །སློབ་དཔོན་རྩྭགས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཡི། །བྲག་ལུག་ཡིན་ཞེས་ཉམས་དགའ་བར། །ལྗེ་བརྟན་མདོ་དང་བཅས་
 པ་ཡི། །སློགས་བཅ་ལྗེ་མིག་ལྷན་པ་གཏད། །སད་ཆེ་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ཅུ་དེའི། །
 ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ལམ་རབ་དགའ་ཡི། །མཚམས་སྤྱིན་ལི་བྱིའི་མདངས་འདྲས་མཛེས། །
 དེ་ནས་འཕྲང་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས། །ཁྱེ་ལྷོན་རིན་ཆེན་བེད་ཅུའི། །རྒྱུད་མང་
 བསྐལ་བའི་སྤྲ་དབྱངས་ལས། །དྲངས་པའི་མ་ཕམ་ཆས་ལྡ་དང་། །ཆོས་མངོན་ཀྱན་
 བརྟན་སྤྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །རྣམ་དཔྱད་སྤྲ་འཛིན་དབང་པོར་བཅས། །བརྟན་ཅིས་
 བན་ཅིང་ཆོས་པ་ཐོབ། །གང་ཆེ་བརྟུ་རྟུང་ལང་ཆོ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གསལ་བར་ཤར་
 བའི་ཆེ། །མཚུར་ལྷོན་གཞོན་མེད་ཞེས་བྱ་བའི། །ལྷགས་བཤད་འོད་རྣའི་ཐུར་མ་
 ཡིས། །སེམས་དཔའ་མཚོག་དེའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། །འདབ་བརྒྱ་བྱེན་ས་རྣམ་རེས་པའི། །
 སྤང་ཅིའི་ཐིལ་དངར་བརྟུད་ཆགས་པས། །རྒྱུད་ཐུར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེད་ཆལ་དུ། །སློ་
 གསལ་བྱང་བའི་ཆོགས་བསྐྱས་ཏེ། །བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་བོ་བཞིན། །འཆད་ཚད་
 ཆོས་པའི་འཕྱར་ལྗོངས་གིས། །རྣམ་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཕྱིར་ཡང་རྒྱ་ལྷོ་
 ལོར་འཛིན་ངས། །ཞབས་སྤྱོས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་ཡི། །ཐུན་ཆོགས་རི་མོ་འབྲི་
 བའི་བར། །རྒྱ་མིག་ཅེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཤར། །བསྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་རྫོངས་ཐུན་
 ཆོགས། །སེལ་བྱེད་རྫོན་མེ་བརྟན་པ་ཞེས། །སྤྲ་བརྒྱ་དལ་གྱིས་ཆོད་པ་ཡི། །ཞབས་
 སེན་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་བཀོད། །དེ་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་མཚོག་སྤྱོད་ཀས། །བཀའ་དྲིན་
 གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ནི། །ཐྱི་བས་ནོན་ཀྱང་ངལ་བ་སྤངས། །གཞན་ཡང་མཐུ་པརྩི་ཏེ། །
 ཐུག་བརྟན་དན་སྤྱི་ལ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། །ལྷགས་བཤད་འོ་མའི་
 རྒྱན་བབ་པ། །མགོན་འདྲིའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩིང་ཡངས་པོར། །ཟླ་ཤེལ་ལྷན་མ་བཞིན་དུ་

འབྱེལ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྟི་བའི་གནས། །དམ་པར་མཁས་པ་སྟ་ག་ཏ། །སྤྱི་སྤྱན་
དངས་སྤྱན་མོང་དང་། །སྤྱན་མོང་མིན་པ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་སྟ་ཏིག་ཆར་
ཕབ་པས། །མགོན་འདིའི་མང་ཚོས་གསན་པ་ཡི། །ཡངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སྟ་
གང་། །ནམ་ཞིག་ལང་ཆོ་མཆ་ཏའི། །སྤང་བ་ཉེར་བདུན་ལྟན་པའི་ཆོ། །སྤྱུ་མེད་
གའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། །དཔལ་ལ་འགྲན་ངེས་མཁན་པོ་དང་། །བྱང་ལེམས་ཀྱན་གྱི་
སྤྱི་བོར་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ལྷས་མ་ཡིས། །མངོས་པས་ལས་མཛད་དོན་མ་
རིས། །གསང་སྟོན་ཆོགས་མཆོག་འདུས་པའི་དབུས། །རྫོགས་པར་བསྟེན་ཏེ་གངས་
ཁོད་ཀྱི། །ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ལྟ་བུར་ལྷུར། །མཁན་སྤྱོད་དབང་སྤྱུག་མེད་གེ་སྟགས། །
སྤྱན་ཆོགས་གཡས་སྟ་འབྱེལ་བ་ཡི། །མགྲིན་པའི་སྤྱབ་ལས་འཁྲུངས་ལྷུར་པའི། །
རིགས་གཞུང་འདུལ་མངོན་པ་རྩལ་བྱིན། །རིགས་ཆོགས་དུས་གསང་བདེ་དབྱེས་
དང་། །ལམ་འབྲས་ཆོས་དུག་བཀའ་གདམས་སྟོར། །སྤྱུག་རྫོགས་ཞི་སྟགས་རྒྱ་བོད་
ཀྱི། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཆོགས། །ཡང་དག་ཡང་དག་ལྟར་སྟངས་སྟགས། །
སྟངས་དབྱངས་དབྱར་སྟེས་རྟ་གསངས་ལྟར། །རྫོག་པ་མང་ཚོས་མཐར་སོན་ཅིང་། །
ཆོག་དོན་ངེ་བཞིན་སྤྱུགས་སྟ་རྒྱུད། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མ་ལུས་པས། །བདག་
ཉིད་གཅིག་སྤྱ་རྒྱན་འདོད་པའི། །ཞི་རྒྱ་ལྷའི་ལྷུང་བཟེད་ནི། །འབྲས་བུ་བཟང་
པོའི་སྟེ་མས་གང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་དེ། །འཆད་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར་
བཞུགས་ནས། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་འདུམ་སྟོས་ཏེ། །མཁས་མང་ཀྱན་དའི་
ཆལ་རབ་སྟེལ། །

མདོ་རྒྱད་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །རིགས་པའི་མཆེ་མེར་མི་བཟད་པས། །
ཆོལ་ངན་སྤང་ཆེན་མ་ལུས་པའི། །སྟོབས་པའི་རྩོས་བུམ་ཅིག་ཅར་དུལ། །ནམ་
དབྱེད་ལག་པའི་སོར་མ་ཡིས། །མཐོ་རིས་བྱང་སྟོལ་ལམ་མཆོན་པའི། །ནམ་མང་
ལེགས་བཤད་སྤང་སྟེལ་ཏེ། །རྫོགས་ལ་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་སྟེལ། །ཆོས་དབྱིངས་

ལས་འོངས་སྒྲུ་མ་ཡི། ཁྲིན་བྱ་ཁྲིས་པ་ལྟར་བརྒྱ་བ། །དམ་ཅན་བསྐྱར་མའི་ཚྭ་གས་
 གྱིས་ཀྱང་། ཁྲིག་སྒྱིང་ཕུལ་ཞིང་བཀའ་བཞེན་བརྒྱབ་ས། །དེ་བྱིར་སྟན་གསལ་
 གསར་པ་ཡིས། །བ་དན་གྲིང་གསུམ་ཁོངས་ལས་བཞུལ། །བྱད་པར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་ཀྱན་དུ། །ཡོངས་རྒྱལ་གནས་ལུ་མཁྱེན་པ་ཡི། །པར་ཆེན་ཆོས་རྩེ་རང་ཉིད་
 གྱིས། །མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་མཛད་བཟོད་དུ། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་སྟན་
 ཡངས་པ། །འགྲོ་ཀྱན་དགེ་ལེགས་བརྒྱབ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བསམ་ལས་འཕྱོན་
 ལས་མཛད་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཐུག་
 འཆོལ། །ཞེས་པའི་ཡུལ་གསར་པ་ཡིས། །གཟུར་གནས་འབྱུང་པོ་མཐའ་དག་གི། །
 རྣ་ལུང་མངོས་པའི་རྒྱན་གྱུར་གྱང་། །སྦྱོན་བལ་ལྷགས་ལས་བྱིར་སྟོགས་པ། །ཀྱན་གྱི་
 སྒྱིང་གི་ཆེར་མར་གྱུར། །

དེ་ཆེ་ཆངས་དང་དབང་ཐུག་གི། །རྩེས་ཞུགས་རྣལ་ཤེས་དུག་ཆུ་ཡིས། །ཆེར་
 རྒྱས་ར་རྒྱལ་རི་པོ་མཐོ། །ཞེ་སྤང་དུས་མཐའི་མེ་འབར་ཞིང་། །ཐུག་དྲིག་རྒྱང་
 དམར་འཆུབས་པ་ཡི། །འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བ་གཙོར་གྱུར་པའི། །རལ་པ་འཆང་བ་
 དུག་ཐུག་གཅིག་ཚོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུང་
 ལྷགས་ཏེ། །དབང་ཐུག་ཆངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །མཆིང་བུའི་རིན་ཆེན་མང་
 བཀའ་ནས། །ཚོད་པའི་གཡུལ་གྱི་སྦྱར་བ་བཤམས། །བརྒྱ་གསུམ་གདུགས་ལ་བསྟན་
 པ་དག །དཔང་བརྒྱགས་བརྒྱ་གཉིས་ཉི་མའི་བར། །ཆོས་གྱི་རྩེ་པམ་ཞབས་འབྲིང་
 པ། །འོད་ལྷག་བཟང་རིང་ལ་སྒྲགས་པའི། །སྤྱོད་པའི་མེད་གེ་དེ་དག་གྱང་། །འཕྲོག་
 བྱེད་འབར་བའི་མེ་མཐོང་བས། །སྤྱག་པའི་ཡིད་གྱིས་སྒོས་ཤིང་བྱེད། །ཞེས་ས་
 དཔའ་མཚོག་དེས་ལྷ་མ་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཡི་ཆད་གྱི། །གདུང་བས་ཅེ་གཅིག་
 གསོལ་བཏབ་པས། །འཕྱོན་ལས་ལྷ་མོས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 གྱིས་སྒྲོགས་མཛད་པས། །མཁྱེན་བཅའི་དབྱར་སྒྲིས་ཁང་བཟང་ལས། །རིགས་ཆུལ་
 རྣེ་རྩེ་མེ་ཆར་གྱིས། །ལྷ་སྟེགས་བྲག་རི་རབ་མཐོ་བ། །རུལ་སྟན་ལྷ་བྱར་བྱེར་

བཟུག་ཉེ། །བཅུ་གསུམ་ཉི་མར་རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས། །འཁོར་གྱི་རལ་པ་ཅན་དག་
 གྱང་། །འཛིགས་པས་སྒྲིང་དང་ཚ་བའི་དབུགས། །ལྟན་ཅིག་མགིན་པའི་གནས་
 སང་ཉེ། །འདར་འདར་འཁྱོར་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྱོས། །
 འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བས་འདི་སྐད་སྒྲུལ། །ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱག་པ་གཡས་པ་ན།
 དམར་མེར་རལ་གྱི་ཅན་དེ་ངས་མ་ཐུབ། །དེ་སྐད་ཁྱོད་རྒྱལ་ང་ནི་ཡམ་པར་གྱུར། །
 དེ་སྐད་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་བརྟུང། །འོན་ཀྱང་རྟགས་མཆན་མ་སྤངས་
 པས། །རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་མི་རྩ་མའི། །བཀའ་བཞིན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །
 དམ་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་འཆད་ཚད་ཚོས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བཞི་
 པའི་དབུང་ཆོགས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་གྱི་སྒྲོ་གྲས་མ། །ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་
 འདྲོད་དབྱར་སྤྱད། །སྒྲོན་ཆེ་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནམ་
 ཞིག་ན། །སྐད་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱུར་པ། །གནས་ཀྱིས་བསྐལ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
 བས། །ཞུ་བ་མཆིལ་ལྷམ་པག་སྒྲ་འདྲའི། །འདྲེན་བྱེད་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །སོམ་
 ཉིའི་འཆིང་བ་སྐྱོལ་ལ་སང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གྱུར། །དེ་སྐད་རི་
 ལྟར་ལྟང་བསྟན་བཞིན། །འཛིན་མར་གནས་པ་གནས་བསྐྱོས་ཀྱི། །ལྟ་བྱེད་གསུམ་
 ལྟན་ལྟ་ཆེན་པོས། །གནས་ལྟ་རིག་པའི་པརྩེ་ཏ། །ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པའི་འོད་
 དཀར་ཅན། །རལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་འདྲོད་པའི་བྱུར། །མོ་ཉ་དོར་རྟ་ལ་སྟགས་པ། །
 པའ་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་བྱང་ཏུ་ལྟགས། །རིགས་བདག་བཀའ་ཡི་གསེར་སྤྱངས་ཀྱི། །
 སྐད་བྱ་སྒྲ་བས་ཡིད་བཅིངས་ཤིང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་བཅེ་བ་ཡིས། །དབྱང་ལ་
 རེ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཆོ། །ཞབས་རྟེན་པརྩོ་བཀྲ་ཤིས་པའི། །གུར་ཀྱམ་དོག་པ་
 འགོད་བཞིན་ཏུ། །རེ་ལྟ་རྟོགས་པར་ཉེ་བའི་ཆོ། །སྒྲལ་པ་སྟེ་ཡི་ཡིང་རྩ་ཅོ། །རྒྱལ་
 པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཐེབས། །མེ་ལྷག་ལྷ་བ་དང་པོ་ལ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་
 དང་། །ཁོ་དན་མི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས། །དགེ་ལེགས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་གྱུར་པའི།
 ཞལ་བཟང་ལྟན་ཅིག་མངོན་གྱུར་པས། །ལྷགས་གཉིས་དགའ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ།

ཡང་ཚེ་དར་པའི་མངོས་སྤྱད་རྒྱས། །ཡུ་གུར་བརྟེན་གངས་མང་གིས། །མཚམས་སྦྱར་
རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་དང་། །སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་གཙུགས་རྒྱན་དུ། །པར་ཆེན་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་བཀོད། །

ཡངས་པའི་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ། །མདོ་རྒྱད་སྟེང་ཚལ་ལས་འདས་པའི། །
དབང་ཡུང་གསར་པའི་མེ་རྟག་ཚོགས། །ཕར་ཕུང་ཆགས་པས་མངོས་བྱས་ཏེ། །
འཕགས་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཚལ། །པམ་ཕྱིར་བྱེད་པོས་སྦྱལ་བ་བཞིན། །གང་
ཚེ་བདུན་ཅུ་རྩེ་ཡི་ན་ཅན་ཡོད། །ཐ་སྐར་རྒྱ་བར་ཚོས་ཇི་ཁོང་གཞན་དུ། །ཚུགས་
པའི་གདུང་བས་འདར་ཁོང་ནོར་འཛིན་གཡོས། །སེམས་དཔའ་མཚོག་ནམས་ཞི་
བར་གཞིལ་བ་ན། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ང་ཡང་དེ་མཚུངས་གསུངས། །དེ་ནས་འབྱུང་
བ་པན་ཚུན་འབྲུགས་པ་ཡི། །ཆོར་མས་རེག་ཆེ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞི་བ་སྒྲ། །བྱམས་མགོན་
མཁུན་རབ་དབང་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཇི་གཏེར། །མི་གཡོ་རྒྱལ་ཡུལ་སྦྱོལ་མ་ལ་སྐགས་
པས། །དབྱགས་དབྱུང་ཡུང་བསྟན་ཉེར་དཔྱའི་མཚན་སྟེང་དུས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་
དབྱངས་མི་ཟད་པར་སྦྱོགས་པའི། །ཞལ་གཟིགས་རྒྱས་འཕྱིར་བསྟེན་གསུམ་སྤྱུས་
དོན་ལྟས། །མོ་རངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྱགས་བསྟེང་སྦྱལ། །ཉི་ཤར་མཁུན་
པའི་གཏེར་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་བསལ། །མྱིན་དུག་རྒྱ་བའི་ཚོས་དུག་བཅུད་ལྡན་གྱི། །
མཚོད་པའི་སྤྱན་འཁྲིགས་བཅུ་གསུམ་གཟིམས་ཁང་གི། །ཕྱི་རོལ་བསྟན་པའི་བདག་
པོ་བདེན་པ་བཞིད། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་མཚོད་དང་བདེན་ཆེག་བསྟུབས། །ཕྱི་
ཉིན་བདེ་མཚོག་དཔྱེས་རྩོར་གྱི། །ཞལ་གཟིགས་རིག་འཛིན་སྤྱོམ་པ་ལྟས། །བཙ་
ལའི་རྒྱ་ཤར་འཇའ་ཚོན་དུས། །རྒྱལ་ཡུལ་ཇི་བཅུན་སྦྱོལ་མ་གཟིགས། །གཟིམས་
ཁི་ལས་བཞེངས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །རྒྱ་རེ་གསུང་ཁོང་མཚོད་ཚོགས་སྦྱོས། །མོ་རངས་
བཟོད་དཀའི་སྤྱད་བསྟུལ་གྱིས། །མནར་བའི་འགྲོ་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བས། །རྒྱལ་ལ་ཡི་
ཆད་འབྱུངས་པའི་ཚོ། །ཇི་བཅུན་ཆེན་པོ་བེ་རྒྱ་པ། །ཤར་སྤྱགས་ཀྱི་ར་པ་བྱོན་ནས། །
ཡི་ཆད་མ་བྱེད་རི་སྤྱིད་ན། །ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་ཡོད་རིང་དུ། །སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་རྒྱན་མི་

འཆད། །ཁྱོད་ཀྱང་མི་ཡི་སྤྱེ་བ་ནི། །བརྒྱད་མར་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཡི་རྟེན། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་རྟེན་བརྒྱད་པས། །ལཱ་རིག་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །རྣམ་མང་ཞིང་
མང་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས། །

རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱགས་ཐུ་ཐུ་ནེར། །མི་དབང་ཉི་མའི་སྤྱོད་ས་འཕེལ་སྤྱས། །བརྟན་
ལ་རབ་བྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིས། །རྟེན་གཉིས་གཅི་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དྲི་མ་མེད་པའི་
དཔལ་ཞེས་པའི། །སངས་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྟེན། །སྤྲུལ་བོ་རྒྱ་བའི་ཆོས་
བརྒྱད་ལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལེགས་པར་གསོས། །ལྟ་ཡིས་མཆོད་པའི་ཆོགས་
སྤྱར་བའི། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་མོས་པས་ཉེ་བར་གནས། །མི་ཅི་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཡིས། །ཅི་
ལགས་ཁྱེས་པས་ཁོ་བོ་ཅག །གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟ་ཡིན་གསུངས། །དེའི་ཆེ་
གསུང་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱས། །འཕགས་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྱག་བཞག་ནས། །འུ་གཅིག་
མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་པའི་བཤུལ། །ཟབ་
ལམ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྤྱིང་མོར་གྱིས་ཤིག་དང་། །གནས་སྤྱོད་ས་
མཐར་སྤྱག་དགའོ་གསུངས། །བརྟུ་བཞིའི་སྤྱེ་རིངས་ཤར་བའི་ཆོ། །དཔལ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྤྱིན་སྤྱི་བའི་བསུ་མར་བཅས། །ཆོས་དབྱིངས་
དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །བརྟུ་བརྟན་དྲི་བཟང་ལྟ་རྟེན་ཀྱིས། །སྤྱོད་ས་ཉི་སྤྱར་
སྤྱི་མ་ནང་བཞུགས་ནས། །ཁྱིམ་བཞོད་རྒྱན་གསོལ་མཆོད་པས་མཆོག །ཉེར་ལྟ་གེ་
སར་ཕྱ་གྱུར་རྒྱ། །གཉིས་གཉིས་བོད་བཞི་མི་བརྟུ་ཡིས། །སྤྱི་མ་བཏེག་ཅན་དགར་
དམར་སོགས། །སྤྱངས་དབྱས་ལྟ་རྟེན་ལལ་དུ་མཆོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལ་
མཆན་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་གྱི་རི་མོས་གང་། །

ཁྱོད་པར་བདེ་དབྱེས་སྤྱུ་འི་གཅི། །འཇམ་དབྱངས་བྱམས་མགོན་རྒྱན་རས་
གཟིགས། །མི་གཡོ་རྟེན་བརྟན་སྤྱོད་མ་སོགས། །མདོན་སྤྱུ་བྱོན་འདྲའི་སྤྱེ་བརྟན་
དང་། །ཞུ་ཡིག་ཤ་རྩི་རི་སོགས་གྱི། །རོ་མཆར་བརྟན་ཅིའི་ཆར་ཕབ་པས། །མཐའ་
ཡས་གདུལ་བྱའི་ས་གཞི་ལ། །ཕན་བདེའི་ལོ་རྟག་ཅི་ཡང་བསྐྱུན། །ཁོར་རྒྱས་ངལ་

བར་མ་བྱས་ཤིང་། །རི་རབ་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབས་མིན་ཡང་། །ཆོས་རྗེའི་ནམ་ཐར་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ། །བསྐྱབས་པའི་སྒྲིང་པོ་འོད་དཀར་ཅན། །གང་འདི་དམ་པའི་མཛད་པ་ལ།
 མྱེད་པའི་ཐུན་རྒྱལ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སློ་གསལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱ་ཐུ་ད་ཀའི་གཉེན། །དེ་ལྟའི་དགོ་ཆོགས་རལ་པའི་རྒྱ། །དུས་གསུམ་
 རྣམ་དཀར་དལ་འགོ་ཡི། །རྒྱན་ཆོགས་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་
 མཚོར་འཇུག་ཐུར་ཅིག། །ཅེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་རྒྱ་པ་རྗེ་ཏའི་རྣལ་པ་བཟོད་པ་ཏི་
 ཟའི་ཐུ་དབྱངས་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤུགས་དགོ་སློང་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
 ཆོས་ཀྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱང་ཉི་འོད་འབྲིལ་པར་རྒྱར་
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་སོ། །

༣། །གཡུང་སྟོན་རི་ཁྲོད་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་

ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོའི་བླ་ཆུབ་ས་གྱི་རང་

སྤྲེལ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལ། གང་གི་སྦྱན་དམར་ཉི་འོད་སྤུ་མོ་ཡང་། །རིག་པ་ས་
ཡ་སྦྱ་ན་སྦྱན་བེ་ཚན་དང་། །ཟ་བྱེད་འབར་བ་རི་མའི་གནས་འགོད་པ། །འཆི་
བདག་དག་པོས་དེར་འདིར་དག་ལེགས་སྟོལ། །མཐའ་ཡས་འོད་གྱིས་རལ་པ་ཡོངས་
མངོས་པའི། །སྦྱགས་རྗེའི་རྒྱན་འཛིན་བརྒྱད་ཆགས་གངས་ལྗན་གྱི། །ཐིག་ལེ་ཆོང་
འདུས་མཁུར་མོའི་ཉི་སྤུ་སྟོགས། །ལན་བདེ་འབྲས་བུའི་དགའ་ཆལ་འབྱུར་བའི་
གཞི། །ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ན་ལུའི་བྱ་འདབ་འོག །མཁས་བྱུ་བ་རུ་མས་བསྟེན་པ་གཡུང་
གི་རྒྱུད། །རིག་འཛིན་ཐབས་ཤེས་འདུས་པ་ཤར་རིའི་ཆེར། །རྒྱལ་སྤྱི་གཞོན་ཅུ་
གསར་བའི་རྒྱ་ཆོས་འབྱུངས། །དམ་པའི་རང་བཞིན་འབྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །ཡོན་
ཏན་འོད་ཟེར་རི་མོ་འདུམ་འཕྲོ་བས། །བརྗོད་ལྟར་གཤམ་པ་དོན་དང་ལྡན། །
མངལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ནམ་གྲོལ་ལོ་བྱང་ཆོ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་མེད་གའི་
བྱུང་། །སྦྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟེན་ཡུལ་གྱི། །ཤེས་རབ་བཞད་ལྡན་བྱུ་
བསྟེན་སྟོ་བཞུགས། །

ཡབ་རྗེ་ལས་འོངས་རང་རིགས་དབང་དང་རྒྱུད། །མདོས་མང་རང་གཞན་ཕན་
བྱེད་མན་ངག་གི། །ག་བྱར་ཐིགས་པས་གང་སྦྱགས་བེད་བྱེད། །བུམ་བཟང་ཡངས་
པའི་གོ་སྤབས་ནམ་པར་སྤངས། །ལོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གངས་ལྗན་སྦྱགས་འཆང་དབང་། །
མདའ་སྟོན་ཤུག་འཕེལ་གྱི་དེད་དཔོན་ལ། །བཞེན་ནས་གསར་རྟོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་
ཞུགས་ཏེ། །བརྒྱ་བརྒྱན་ལོན་ཆོ་འཆང་པོའི་གདན་ཁྲིར་འཛིགས། །གཉན་སྟོན་ཤུག་
མེད་སྟོན་གཟི་བརྗིད་དང་། །ཤེར་འབུམ་ཆོས་རྒྱུད་འབུམ་སྦྱོར་མ་ཡི། །

མཁས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཡས་སྤྱུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷན་པའི། །སྤྱོད་ཅིའི་ཆར་གིས་སྦྱོར་པའི་
 རྩེ་མ་ར། །དབང་རྒྱུད་མན་ངག་མདོས་སྤྱུགས་ལག་ལེན་བརྒྱུའི། །འཕུར་ལྗོངས་སྤྱོད་
 དབྱངས་ལེན་པའི་སྤྱོད་གྲགས་ཀྱིས། །ས་གསུམ་ཅིག་ཅར་འགོངས་པའི་རྒྱལ་ར་
 བརྒྱངས། །ལང་ཆོ་གསར་བའི་སྤྱོད་གྲྱེས་སྤྱོད་ལང་། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུས་བརྒྱུད་
 པའི་དབག་བསམ་དབང་། །འདི་ལྟའི་རོ་མཆར་སྤྱུགས་སྤྱོད་པོ་ཡིས། །དབང་
 པོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་མི་དབང་སྤྱུགས་དྲངས་པའི། །འབྲུགས་བྱེད་ནོར་བུའི་འོད་འབར་
 ཤིང་རྟ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མངའ་བས་ས་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །ཞོན་ནས་ནམ་དུའདྲ་ལྷན་
 པོའི་ཞིང་དུ་སོང་། །ས་ཡི་བརྒྱ་བྱེན་བཞེད་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱུགས་འཆང་གཞན་
 ཀྱི་སྤྱོད་གནས་ཞགས་པ་ཡིས། །ལྟ་མའི་དབང་སྤྱུགས་སྤྱུགས་ཀྱི་རི་དྲགས་བཅིངས། །
 མཆོད་སྤྱོད་བརྒྱ་པའི་དགེ་ལྡན་སམ་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་ནང་འདོད་དཔུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དབྱར་དུས་ཀྱི། །དགའ་མ་ལང་ཆོ་དར་བའི་ལོ་ཉི་ཉར། །ཉིན་བཞིན་འབྲུན་ལང་
 སྤྱོད་གོམས་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །རྟ་དུ་དུ་
 ལྟར་སྤྱོད་ཅིག་གཡེལ་མ་གྱུར། །

འདི་ནང་ལྟས་བསྐྱོར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ལང་། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་འབྲུབ་པའི་
 མཆོམས་སྤྱོད་དུ། །མི་དབང་མཐོ་རིས་གཞན་གཤེགས་ཤེགས་བྲལ་བས། །གངས་
 རྫོང་དཔུས་སྤྱོད་བདེར་སོན་ཡུམ་ཀྱི་བཀའ། །འདྲའ་བར་མ་རུས་ལོ་གཉིས་དོན་
 རྣམས་ཀྱང། །གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་ལུས་སྤྱོད་མའི། །མཛེས་སྤྱུག་ལ་ཆགས་སྤྱོད་
 གཅན་འཛིན་ལྟ་བུའི། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱོར་ཡུམ་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། །དེ་དག་བར་
 ཀྱི་བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་ཆེར། །ཐོས་བསམ་ཆ་ཤས་ཅན་དང་འབྲལ་མ་སྤྱོད་། །ཤར་
 སྤྱུགས་ལས་སོན་ཡོ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལང་། །དོན་མེད་མ་བྱས་ཞ་ལུའི་བསྐྱར་ཁང་དུ། །
 བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ནང་རྟེན་བཞེད། །མ་མའི་འདྲི་སྤྱོད་རེ་བ་ཡི། །མ་
 ལུའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད། །གདན་ས་ཆེན་པོ་ས་སྤྱོད་དང་། །རྒྱ་ལལ་མཆོལ་
 རྒྱན་གྱུར་པའི། །རི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད། །ཡུམ་ཀྱི་ལག་པད་སོར་མ་ཡི། །རྒྱ་

འོད་ཀྱིས་སྤྱེ་རྒྱུ་འབྱུང་བཅད། །བཟང་པོའི་མཚན་ཡོན་ལེགས་སྟོན་རྟེན། །ཕྱན་
 ཚེགས་འདབ་སྟོང་ཟེུ་འབྱུང་བཅད། །ནམ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། །བརྒྱུད་
 ལྷག་བཅུ་ཐག་གཉིས་ལོན་པ། །ཀྱན་དགའི་དབྱར་འབྱིར་ཆེས་གསུམ་རུས། །ཁྱིམ་
 གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོ་བཅད། །བསྐལ་བཟང་མངོན་ཤེས་དབྱུག་ལྷན་བརྒྱན་པའི་རྣམ་
 དཀར་གྱི། །ལང་ཆ་ཆེར་རྒྱས་བརྟན་མཁས་ཕྱན་ཚེགས་འབྱོར་པ་ཅན། །གསལ་པ་
 གཞོན་ཅུ་བསོད་ནམས་གསལ་པ་བཟ་ཤིས་དཔལ། །མཁན་སྟོབ་གསར་སྟོན་དང་
 པའི་དགོ་འདུན་ཚེགས་དབྱུག་སྟ། །ངེས་པར་འབྱུང་སྟོ་པ་རྣམ་སྟོབ་པའི་འཇིང་། །
 གསོལ་བཞི་བར་རིམ་ལྷན་པས་བསྐྱབས་པ་ལས། །རྫོགས་པར་བརྟེན་པའི་སྦྱང་
 སེམས་བརྒྱུད་ཅི་ཡིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་རྟེན། །ཁྱིམ་
 གནས་མཐོན་མཐིང་རལ་པ་ཡིས། །མངོན་མཛེས་སྤགས་འཆང་གཞོན་ཅུ་དེ། །དྲི་
 བལ་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་རུ། །ཡུད་གྱི་སྟབ་དབང་གཉིས་པར་གྱུར། །

གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཨོཅུན་པ། །འཕྱོ་བའི་འདྲེན་པ་རང་བྱུང་རྟེ། །རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། །རྫོགས་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་། །འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་མཁས་གྲུབ་དབང་སྟོན་དབྱར་སྟེས་འབྲིགས་པ་
 ལས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་ལུ་ཏིག་ཆར་བབ་པས། །རྣམ་དབྱུད་གསེར་
 ལྷན་དགའ་མ་ཚེམ་ཞིང་སྟོས་པའི་མཐུས། །ཡུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཅི་བཅུད་མེ་ཏིག་
 འབྲས་བུས་མཛེས། །མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི། །རྣམ་ཐར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟུན་པ། །བཅོས་ལྷན་སྟོ་སྟར་དང་བལ་བ། །རི་བཞིན་འདི་སྐད་བདག་གིས་སོས། །
 རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །བསམས་ནས་དེ་དག་རྟེས་སུ་སྟོབ་
 འདོད་ཀྱང་། །རུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས། །ཚད་མར་གྱུར་
 པའི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་འདས། །བཀའ་ལྷང་སྟོད་མེད་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་རུབ། །
 བདག་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྟོམ་ལས་དབང་གྱུར་ནས། །སྟོས་རིན་ཆེག་པའི་སོས་བསམ་
 མ་གྲུབ་མོད། །འོན་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་དང་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། །སྟོབ་དཀའ་དལ་

འབྱུར་མི་ལུས་ཐོབ་རུས་འདིར། །འཁོར་བའི་བཙུན་ར་འདི་ལས་མ་ཐར་ཅིང་། །
 རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་མ་ཟིན་ན། །དལ་འབྱུར་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །
 དེ་སྟམ་བསམས་ནས་གཞོན་ཅུ་ཞོར་བཟང་བཞིན། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བཅའ། །རིན་ཆེན་གསེར་ལ་ཡངས་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། །བཤེས་
 དང་རོ་དགའ་ཞོར་ཤམ་མ་ཡིན་པར། །བསྐྱེད་པའི་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་
 ཡོངས་བརྟགས་ནས། །མཁས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཚིང་སྤངས། །མན་
 དག་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཛོད་བྱས། །བཀའ་ལྷང་ཚིང་མེད་རྣམས་ཀྱང་
 ཅི་ཐོབ་བྱས། །

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་པར་རུ། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ལ་སྤྱངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་པལ་ཆེར་གྱི། །བརྗོད་བྱ་
 རགས་རིམ་སྒོ་ཡི་ཡུལ་རུ་བབ། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་གནས་སྤྱ། །ཡི་
 དམ་ལྟ་ཡི་བསྟེན་པ་ཆོད་རུ་བསྐྱལ། །དམ་ཅན་མ་མགོན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་མཁས་པ། །
 དྲིགས་པའི་ལྟ་སྟོན་ཞེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བརྟགས། །ཆེ་རབས་སྤྱ་མའི་ལས་འསྐྱ་སད་
 པའི་མཐུས། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་དོན་དང་མཇུག། །སེམས་ཉིད་ཡི་
 སངས་རྒྱས་པའི་རང་ཞལ་མཛོད་། །སངས་རྒྱས་གཞན་རུ་ཆོལ་བའི་ཆོལ་བ་བྱལ། །
 མཛོད་དོན་འདྲིས་ཤིང་དབང་འབྱུར་ཐོབ་བྱེད་ཐབས། །གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་
 པའི་ཉེ་ལམ་མཚན། །བསྟན་འགའི་མན་དག་ཐུག་ལེན་མ་ཆག་པ། །ལྷང་ཐོབ་ཅམ་
 ལ་མ་བཞག་སྤྱ་ཐག་བཅད། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་ནས་ལས་སྦྱར་ཆོད་ལ་པལ། །
 ཅས་དང་། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་མཐུས། །ཐ་སྦྱང་ཆོག་ལ་མཁས་
 པར་ལྟར་མོད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། །མཁས་ཀྱང་
 དོན་རྒྱུང་ལྷང་སྒྲིང་རྩིས་ཀྱིས་བཀའ་། །དེ་སྟམ་བསམ་ནས་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡི། །བྱ་
 བ་ཀྱན་སྤངས་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་རུ། །ནང་རུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་སྒོ་གཞོལ་ནས། །
 བསམ་གཏན་འགལ་སྟེན་མཐའ་དག་སྤྱང་བའི་ཐབས། །ངེས་མེད་དཔེན་གནས་རི་

ཁྲོད་པས་མཐའ་རུ། གནས་བཅས་རི་དྲགས་ཆས་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ལ་ཡུལ་
 ཐེམ་ནང་གོམ་པ་མི་འདོར་བ། །ཡུལ་གྱི་མདོན་ཞིན་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
 ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འབྱམས་ཟྱིར། །གཉེན་དུ་མ་ཟུར་སེམས་
 ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ལན་གཞོན་ལན་ཆགས་བདའ་དོན་ཡིན་ཐག་བཅད། །དག་
 གཉེན་འདམ་ག་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བདག་འཛིན་མེད་པའི་ས་སྟག་ཐག་
 སྟག་དང་། །རྩ་དང་ཡོ་མའི་སྦྱིལ་ཐོར་གནས་བཅས་ནས། །ཀ་ཅན་ཁང་བཟང་
 བདག་དུ་མི་འཛིན་པ། །གནས་ལ་ཆགས་སེམས་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
 བྱམས་པས་འཆིང་ལ་སྤང་བའི་མི་འཆིང་བྱིར། །འདམ་ག་བྱང་ན་བྱམས་པས་སྤང་
 བ་འདམ། །བྱམས་རུང་སྤང་རུང་འབྲལ་ལ་ལན་མི་ལྟོན། །ཟན་གཅིག་ཆང་གང་
 སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རི་ལྟར་སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད་མཁན་རང་གི་སེམས། །དེ་
 བཞིན་སྟག་ཀྱང་སྟག་མཁན་སེམས་ལས་མེད། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་འབྲལ་གེས་
 ཡིན་ཐག་བཅད། །བདེ་སྟག་རོ་སྟོམས་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

སྦྱོན་ལ་དངོས་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཡོད་ཟྱིར། །གཞན་སྦྱོན་མི་རྟོག་རྟོགས་
 ཀྱང་བརྟགས་ཆད་མེད། །རང་སྦྱོན་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་ཚུལ་མིན་སྤངས། །སྒྲི་
 གསུམ་བག་ཡོད་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྒྱུད་དུག་སྦྱེ་བཞིས་བཟུས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ལས་དབང་གིས་བཟུས་ཟྱིར། །གདན་གསུམ་
 འཛིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཐག་བཅད། །དག་སྤང་སྦྱོགས་མེད་འབྱུངས་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ལན་གཞོན་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཟུ་བཞི་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཟུ་བཞིའང་མཚུངས་ཐག་
 བཅད། །གང་ཟག་ཆོད་འཛིན་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམ་རྟོག་
 མི་མཐུན་མཐའ་ལས་ཟྱིར། །རྒྱལ་བའི་ཆེས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །མི་
 མཁས་མཁས་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་དག་མ་ཉན། །ཆོས་ལ་སྦྱོར་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཡིན། །འདུལ་བར་གནང་ལ་མདོ་སྟེར་མ་བཀག་ཅིང་། །མདོན་པའི་དོན་དང་

མཐུན་ན་མ་གཏོགས་པ། །གསང་སྤགས་སྤྱ་བཞིན་སྦྱང་པའི་རྗེས་མ་འབྲངས། །
 དམ་ཚེས་གཞུང་བཞིན་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཞན་དོན་རྒྱལ་ཆེན་འབྲུག་ན་
 མ་གཏོགས་པ། །འདག་སྤྱར་སྤྱ་བཅད་རི་མཚམས་གང་རུང་གིས། །རུས་མདའ་
 མཛད་སྦྱང་མི་དང་མི་བརྟན་ལ། །སྤྱབ་པ་མཐའ་རུ་གདོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
 དུན་བསྐྱེད་དང་ནི་གཞིགས་སྤྱོད་ཐོབ་འཇལ་སྤངས། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་མ་བཅའ་
 བས་མཐའ་རུ། །ལྟོ་གོས་སྟོག་འཆོ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་བཟུང་། །ལོག་པའི་འཆོ་བ་
 སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆེགས་མ་གཏོགས་པ། །ཞིང་
 གཞིས་མི་འཛིན་རྟིག་ནོར་མི་འཆང་བར། །ཡོ་བྱད་རུང་ཟད་ལྷག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་། །འདོད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

འདུལ་བ་ལས་གསུངས་གནང་བཀག་དཔང་བཅུགས་ནས། །བཅས་དང་རང་
 བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ལ། །སྟོག་ལ་བབ་ལ་སྤྱག་ཀྱང་འཛེམ་པ་འདི། །རྒྱ་འབྲས་བྱད་མ་
 བསད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དགའ་མ་གཉེན་ནམ་ལྟོས་མེད་གཞན་ཡང་རུང་། །
 བདག་ལ་ཆེར་བརྟན་གནོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །དན་ལན་མི་ལྟོན་ཁོན་རུ་མི་འཛིན་
 པ། །ཀྱན་ལ་ཞེ་འགྲས་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རང་ནོར་གཞན་གྱིས་བརྟུས་
 སམ་སྟོགས་ཀྱང་རུང་། །དེ་རྗེས་མི་གཙོད་གནས་སྐབས་མཐར་སྤྱག་རྒྱ། །དེ་ལ་ཕན་
 པར་འགྱུར་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །སྦྱིན་གནས་སྟོགས་རིས་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཡིན། །གནས་སྐབས་བག་མི་ལྟན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །གནང་བཀག་བརྟེན་ན་ལྟང་
 བར་མི་འགྱུར་ན། །ཆེ་ཆེད་ལོ་འདོད་ཕྱིར་རུ་ཚུལ་མ་བཅོས། །ཚུལ་བྱིས་པ་རྟོག་
 སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཟག་བཅས་མདོན་ཤེས་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རུ་མི་འགྱུར་ན། །རང་འདོད་མདོན་སྦྱང་ལས་ལ་མི་
 བཅོན་པ། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྤྱོས་མཐའ་འཆི་རེས་འཆི་
 རྟེན་འཚམས་པ་མེད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དུན་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱིས། །ཚུལ་གནས་
 ཐོས་བསམ་སྟོན་ལ་འབད་པ་འདི། །བཅོན་འགྲས་དང་རུ་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་

ཡིན། །ནམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་མི་འགོགས་ངོས་བཟུང་ནས། །རང་སྤང་རང་སྤྱང་རང་
རིག་མ་འདྲེས་པ། །རང་གསལ་རྟོག་མེད་རང་ལ་གནས་པ་འདི། །བསམ་གཏན་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ནམ་པ་གང་སྤང་
ཡང་། །སྤང་སྤྱང་སྤྱང་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སྤྱོད་གས། །ཐ་སྤྱད་མཐར་འཛིན་
གྲུབ་མཐའི་རྗེས་མ་འབྲངས། །བདག་མེད་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །

སྤྱོད་སྤྱན་དངགས་སྤེབ་སྤྱོར་མ་སྤྱངས་པས། །མཁས་པར་གྲགས་པའི་གྲགས་
པ་བདག་ལ་མེད། །སྤྱོད་མའི་དྲིན་གྱིས་གོ་རྒྱ་ཆེན་གཅིག་གོ། །སྤྱོད་འདོགས་ནང་ནས་
ཆོད་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱིལ་གྲང་བཅས། །ངག་གི་ལས་
སྤྱོད་རྗེས་བཟུངས་པ་བྱས། །ཡིད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་རྗེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམས། །སྤྱོད་གསུམ་
ནལ་དུ་ཕབ་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །མདོར་ན་བདག་གི་རྒྱན་གྱི་ལག་ལེན་བཞི། །སྤྱིག་
བཤགས་དགེ་བསྟོར་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ། །མ་ཡོངས་དུན་པ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་
གདམས་ལ། །ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་འདི་ལྟར་བཀྱིས། །གཟུགས་ནས་
ནམ་མཁུན་བར་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ནམ་པ་གང་ཤར་
ཡང་། །རང་གི་སེམས་ཡིན་སེམས་ལས་དོན་གཞན་མེད། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
གི་ངོ་ཐོས་སྤྱངས། །རི་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་མཁན་གཞན་བྱུང་མིན། །སྤྱང་སྤྱང་
གཉིས་དང་གཉིས་མེད་གང་ཅུང་དུ། །རིག་གྲང་རང་རིག་ཡིན་གྱི་གཞན་རིག་མིན། །
དེས་ན་འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱན། །སྤྱང་རིག་སྤྱང་གསུམ་མ་འདྲེས་
ཡོངས་སྤྱོད་གས། །ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་རང་སོ་མ་ཤོར་པར། །གང་ཤར་བཟོ་དང་
བལ་བར་ཉལ་བ་འདི། །གཡུང་སྤྱན་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་ཉམས་ལེན་ལགས། །རང་
དོན་ཆོས་སྤྱོད་མདོར་དུ་བྱུར་ཅོན། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱིལ་འཕྲིན་ལས་ཤུགས་ལ་
འབྱུང་། །ནམ་ཞིག་གཏུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་དུས་སྤྱོད། །རྩོལ་མེད་འགྲོ་དོན་འབྱུང་པ་
རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །

རི་བཞིན་ལྷུང་རྟོགས་ནོར་བུ་ཡིས། །ཡོངས་གང་འཆད་ཆོད་ཆོས་པའི་རྒྱབས་

གྱི་མེད། །གཡོ་བས་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚར་འགན། །མགོན་དེའི་ཟབ་རྒྱས་
 བཀའ་ཡི་མཛུ་རས། །སློ་གྲོས་མགུལ་པའི་རྒྱན་རྒྱ་མཛེས་བྱས་པ། །གཡག་མེ་པའ་
 ཆེན་གྱུ་ཆེན་ཀམ་པ། །རྩལ་པའི་དོ་རྩེ་གཞན་ཡང་རྟིང་མ་ཡི། །རྒྱད་འཛིན་མཁས་
 གྱུ་དམ་པ་བགྲང་ཡས་གྱིས། །གངས་ཅན་བྱ་ཚོད་ལུང་པའི་རི་པོ་བཞིན། །རྣམ་
 དཀར་མཛད་པས་རང་གཞན་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། །དཔའ་བོ་གཡུལ་རྒྱལ་ནོར་བུ་ལོན་
 པ་བཞིན། །གཙང་སྟོགས་ལུང་པོ་རི་པོ་ཆེ་ཡི་འདབས། །བྲག་རྒྱ་དོ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་
 ཞེས་བྱ་བར། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནོར་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིན་ཆེན་ཁང་
 བཟང་གཞན་རྒྱ་འཇུག་པ་ལྟར། །མཁའ་རྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་གཤེགས་
 ཏེ། །རྩ་ཆོགས་སྤུལ་པའི་བཀོད་པ་འབྱུང་བྲག་གིས། །འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་
 དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛད། །འདི་ལྟར་བསྐྱར་པའི་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཤེལ་འོད། །
 རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་གང་བས་ས་གསུམ་གྱི། །གཏུང་བའི་ལྷན་བསལ་དགེ་ལེགས་
 ཀྱ་ལུ་ད། །རྣམ་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་ཟེུ་འབྱུང་མཛེས་བྱར་ཅིག །ཚུལ་འདི་ཀྱན་
 མཁུན་ཆེན་པོའི་གདན་ས་པ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ལ་ཚགས་དགེ་བའི་
 བཤེས། །མང་པོས་བསྐྱུལ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །གཡུང་སྟོན་རང་གིས་
 མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། །ལུང་བ་རི་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཆེན་པོ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་རྒྱར། །དེབ་སྟོན་རྒྱ་འབྱུངས་ལོ་ཤིང་སྤེལ་དང་སྤེལ་ནས་
 བསྟེན་རྩྭ་མཛད་པར་བཤད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་གཡུང་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་
 རྣམ་ཐར་རྒྱ་འདིར་བཀོད་པ་བཞིན་ཡོད་པ། །ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་
 པ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་སོ། །

༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
 བའི་ལྟའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བསྒྲ་དཀར་པོའི་
 སྤང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱང་འཕྲོ་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྟའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་.....
 བསྒྲ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱང་འཕྲོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །མངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མ་ལུས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱིད་འདྲིར་བཅེ་བས་བརྗོད་པའི་རྫོགས་གར་ལས། །སྤྱོ་བཟང་
 གཤམ་པའི་བ་དན་མཛེས་པའི་ཞབས། །རྟེན་བྱེད་པརྫོའི་སྤང་བ་སྤྱི་པོར་འཛིན། །
 ཡིད་འོང་འཆར་གའི་ཚོན་རིས་ལ་འཁྱུ་བ་དཔའ་བའི་འཁྱུ་མ་འོད་ཅན། །ཆོགས་
 གཉིས་རྩལ་མང་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་དཔེ་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བས་འཁྱུང། །
 རྫོངས་པའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་སྤྱགས་རྗེའི་བསེལ་ཟེར་སྤྱགས་བརྩར་.....
 འཁྱེད། །སྤྱོ་གྲོས་ཀྱ་མུད་བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་རག་གི་དབང་པོར་ཐུག་བཁྱེད་དོ།།
 བཞུན་བཅེའི་རྒྱ་གཉེར་གཉེར་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྩ་
 མས་ཡོངས་སྤྱ་གང་། །མད་བྱང་འཕྱིན་ལས་རྒྱབས་སྤང་གཡོ་བ་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ་ནམས་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག །གང་གི་ཡོན་ཏན་པརྫོའི་མཚོར། །བདག་ཡིད་བྱང་
 བ་སོང་བྱུར་པས། །སྟན་རག་མཁྱིན་པའི་རྩ་གསང་སྟོང་། །རྫོགས་ལ་སྤྱ་ཞིག་བཏང་
 སྟོམས་འཛིན། །བྱང་བ་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་ཡི་
 འབྱང་གནས་འདྲེན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱས་ཆེན་འདི། །
 བསྐྱགས་ཀྱང་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་ཡང་། །ཐོག་མེད་རྩས་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སྤྱ་བ་ཡིས། །བདག་ནི་དོན་དང་བཅས་ལས་རྣམ་པར་གོལ། །ད་ནི་རོ་འཛིན་

མིང་པོ་བླང་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་བརྗོད་པད་དཀར་བྲིང་བ་སྤེལ་བར་བྱ།

གང་ཡང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་གྲགས་པ་མོགས་སྟེ་ལྟར་དོར་རྟེ། །གཞན་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་མེད་པར་སྐྱོན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མིན་ན།

ཆོར་བ་གཏུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱིར་བཅས་པ། མངོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་འརྟལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྲོད་སྟོན་པ་མེད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེས་རྩིས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅན་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་གསལ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱད་པ་ལ་སྒོལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པས་རང་གི་དོན་ལ་ལ་བར་འདོར་བའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མད་རུ་བྱང་བའི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ནི་དལ་འགྲོའི་བྱང་པའི་འཛིང་ལྟར་ཟེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་མཁྱེན་པ་ནི་ལྟོ་ལམ་ལྟར་མཐའ་ཡས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་བྱམས། ཐུབ་པའི་བལྟན་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་ཞི་བའི་ལྟ་ཞེས། མིའི་སེང་གེ་ལྟར་ལྟན་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་པ་མཐར་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མད་རུ་བྱང་བའི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། ཟེགས་མ་ཅན་ཞིག་མཚོག་ཏུ་དད་པའི་རྩ་ཡབ་ཀྱི་ཅེ་མས་བླངས་ཏེ་ལྟན་དག་གི་སྟེན་པས་མཚོད་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་སྲས་གསར་པའི་ལྷ་ཆོས་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །ལྟ་བཅས་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་པར་འོས། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅན། །མགྱེན་པའི་རྒྱད་མང་ལམ་རུ་མཚོན་བྱེད་པ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་གནམ་བསྐྱོས་ཁོར་ཡུག་གི་ །ས་འཛིན་ཁོང་སུ་ཡངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ལྷགས་ཡངས་པད་ཆལ་དབུས། །ལུང་མང་བྱང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱགས། །དེའི་སྤང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་

ཤེད་པོ་ན། གང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། རེག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་མཚར་གྱི། རྩེ་ཐིག་
 སྒངས་ཏེ་གར་བཅུད་དོ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྤྱོད་གསེབ་ནས། དམ་པ་ནམས་
 གྱི་མཛེད་པ་ཡི། དབྱར་སྐྱེས་རྩེ་གསངས་བསྐྱགས་པ་ལ། རབ་དགའ་མི་རྒྱས་
 མདོངས་ལྷན་སྟ། །

དེ་ཡང་འདི་སྐད་མོས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བཞི་གནས་དམ་པ། རྩོམ་མེད་གདན་གྱི་ཐུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་དགེ་བ་
 བཅུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་འཁོར་མོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར།
 སྤྱོད་གྱི་ལྟའི་ལྟ་དམ་པ་དུ་མ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ས་པོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ། མཚོག་
 དུ་དཀར་བ་ཁ་བའི་དུམ་བུ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་མའི་དབང་
 རྒྱལ་ཤིང་སྤལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ཡལ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་
 བོ་རྩོམ་ཆེན་ལ་འབྱོར་མའི་སྤལ་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཏེ། གཞིས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་དབང་པོ་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་དུལ། ཡ་རབས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ་དུལ་འོས་ནི་
 གྱོན། རོ་ཆའི་སྐར་གས་སྤེལ་ཡོད་ནོར་བུའི་བཟང་ཆོགས་འཕྱར་བས་ནི་དགྱིས།
 དད་པའི་ལང་ཆོག་ཏོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཚོག་དུ་མཛེས་པ་ཞིག་གོ། རབ་མོངས་པ་
 རོལ་མཚོན་གྱི་གཡུལ་བརྒྱུག་པའི། དགེ་པའི་གོ་ཆ་དོན་མཐུན་རིགས་གྱི་ནི། ཐིག་
 ལེ་གང་གིས་འཛིན་པའི་དཔལ་མོ་མཚོག་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའི་མ་མ་མཛེས་སྤྱག་
 མ། རྩོན་ཀྱན་གྱུབ་པས་སྐྱེ་འཕྱུལ་བཞིན། མདྲ་བྱང་སྟོང་སྟོབས་རབ་ཚྭ་གས་པའི།
 ཐུན་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་རྩུ་བྱ་ཡིས། རྟེ་ཡི་མངལ་ནི་སྤལ་བཟང་བྱས། རྩེ་གན་འཆིའི་
 ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ་མ་ལུས་པ། བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱིན་བཟང་འབར་བས་བཅོམ་
 བྱུར་བྱང་། བདག་བཞིན་གཞན་ལ་ནམ་པར་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤུགས་གྱིས། ཀྱན་
 བས་དངས་པས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་དེ་ཡིད་ཁྱེར། རྟེ་ལྷར་རྒྱ་བའི་གངས་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་ན། རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྱུབ་པས། ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ལ་རྩི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ། ཡུམ་ལ་ཆོར་བ་གདུང་བའི་རེག་པས་གས་པ་མེད་པར། ཁྱེད་

གཞུགས་བྱད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བལྟ་བུ་པོ་མས་པ་མེད་པ་མགོ་ཁྲུམ་ཞིང་རྒྱས་པ།
 དཔལ་བའི་དབྱེས་རྒྱ་བ་ལྟར་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །མིན་མ་འདུལ་བྱེད་
 གཞུ་ཡི་སྒྲུ་འབྱུལ་གྱིས། །མཛེས་ལྡན་རྒྱ་བའི་བཞིན་ཅན་རི་དྲགས་མིག་། གསེར་གྱི་
 རུལ་མང་བཅེགས་པའི་ལྗན་པ་ཞིབ། །མི་རྣམས་ཡ་མཚན་མཚན་སྤྲད་བསྐྱན་པ་
 ལྟམ། །རི་ལྟར་འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀ་མ་ལ། །མི་གཙང་འདམ་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་
 བཞིན། །མངལ་གྱི་ཆུ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལས་འོངས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འཆིང་བའི་རྒྱ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ། །མི་བབད་སྟིགས་མ་མཚོ་ལྟར་བདོ་བའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པ་
 ཉིན་མོའི་དབང་ཐུག་ཀྱང་། །དུས་གྱི་རུབ་རིའི་ཆེ་མོར་གས་དམར་བཟུང་། །དེའི་
 ཆེ་སྲས་བཅས་སྟུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །མཁུན་བཅེའི་རྒྱ་ཤེལ་རྫོགས་པ་ལས་
 འབྱུངས་པའི། རྒྱལ་སྲས་དཔའ་པོ་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་བ་ཞིག་། འཕགས་ལུལ་ཤར་རིའི་ཆེ་
 མོར་མཛོན་འཕགས་ཏེ། །ལུབ་བསྐྱར་ཀྲུང་འཛུལ་ལ་ངལ་བཅོ་བྱིན། །

དེ་ནས་བཅས་པའི་ཆོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། །མཚན་ཡང་ཞི་བའི་གྲུ་
 ཞེས་བརྟགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་གཏུགས་རེ་རེ་འདས་པ་ན་འང་ཡར་ཐོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་
 གཟི་མདངས་ནི་རི་ཆེ་རི་ཆེར་གྱུར། བྱིས་པ་ནས་པ་མ་དང་ཆན་རབས་རྣམས་ལ་ནི་
 བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱེད། མངའ་རིས་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་བདག་གི་བྱ་བཞིན་དུ་སྦྱང་།
 ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་གཞུངས་པས་རྒྱལ་སྤྲིད་སྦྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་རིག་པའི་གནས་བཙུན་བརྒྱད་རྣམས་པའི་སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་
 དམ་པའི་རྗེས་འགོ་སྒོ་ཡི་དབྱིག་། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དར་ལ་བབ་པའི་དུས། །རྒྱ་
 མཚོ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་བ་ལྟར། བན་ཚུན་འགན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར།
 མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེར། །རྣམ་དབྱེད་བྱ་ཡིས་ལེགས་ཞུགས་ཏེ། །ལེ་
 ལོའི་དག་ཡིས་བསྦྱང་པ་ལས། །ལ་རོལ་སོན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞིན་ཏུ་དེ་སྦྱང་ཆེར་བསྐངས་ཏེ། །ལོ་ལྷ་དུག་ཅམ་ལོན་པའི་ཆོ་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱང་པ་ཞིག་དང་མཇལ་ཏེ།

འཇམ་དཔལ་རྒྱན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱས་ནས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གཡེང་བའི་
 གོ་སྐབས་སྒྲིམ་བཞུགས་དང་། མཚན་བསྟོད་སྐད་ལ་བཙོན་པའི་བྱ་བས་སྒྲགས་པས།
 རིང་པོ་མ་ཡོན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་……
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་བཟང་མངོན་པར་དགའ་བའི་རི་དྲགས། གཞོན་ཅུ་
 དེའི་ལྟ་བུ་དྲན་ནམ་པར་གཡོ་བའི་སྒྲི་ལྟན་གྱིས་བཟུང་བར་གྱུར་རྟོ། ། གྲུབ་པའི་མན་
 ངག་པསྒྲའི་འབྱུང་གནས་གྱི། སྦྱར་བས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་བཟང་པསྒྲའི་ཚལ། །
 རྣམ་པར་སྤེ་བའི་མངོས་པ་ལ་ཆགས་པ། གཞོན་ཅུ་རྒྱང་དྲག་ལྟན་པ་མགོན་དང་
 བཅས། །བཙེ་བས་སྲིད་གནས་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་སྤངས། །རིགས་གྱིས་མཐོ་ཡང་
 མཐོ་བའི་སྒྲིམ་པ་མེད། །ཤེས་རབ་གསལ་ཡང་གསལ་མཚོག་གཞན་ལ་གྱས། །འདི་
 ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་གི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི། །ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་མདངས་བཟ་བ། །རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་བཞིན་ཏུ་གྱུར། །དེ་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་པར་ནི་གྱུར། །རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་
 གང་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་ཞལ་ནི་མཐོང་། །འཇུངས་པ་ལ་དགའ་བའི་འདྲིས་པ་
 ཡོངས་སུ་དོར་ཞིང་། །རང་བཞིན་བཟང་བས་ནང་མིའི་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་དང་།
 མངའ་འོག་གི་སྤྱོལ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་པོས་བསྟེན་ཅིང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ལྟ་བུའི་
 ལས་རྣམ་པར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་བདེ་བར་……
 སྦྱོང་པ་ལས།

དེ་ཞིག་གི་ཚེ། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་མཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་
 དམའ་བ་ཡིན། །ཞིས་པ་དང་། །ཀྱི་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྤྱོ་ཞིང་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུས་གྱི་པོ་ཉས་བདེའ་སྦྱོང་པ་མེད་པར།
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་པ་རྣམས་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་རྟོ། ། བསགས་པའི་
 ཡོངས་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་མཐུ་མེད་པར། །གཞེན་དང་ནོར་རྩས་སྐགས་ལ་ཆགས་བཞིན་
 ཏུ། །འཇིགས་ཅུང་བར་དོའི་འཕྲང་དེར་འགོ་དགོས་ན། །སེམས་དང་ལྟན་པ་སུ་

ཞིག་བདེ་བར་འདུག །དེ་ནས་སྒོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོམས་པས། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་བྱ་བ་
 ངན་པས་བྱེལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་འགལ་བ། རྒྱལ་བསྐལ་མང་པོའི་འབེམ་ཏུ་
 བྱུར་ཅིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ། བག་མེད་པའི་གནས་སུ་བྱུར་པར་ནི་རིག་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ནི་ཉེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་བྱུར་ཅིང་། དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ནི་ཤེས། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ས་
 འཛིན་གྱི་ཆེ་མོ་ནས་ལྷང་བའི་འབབ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་
 མཐོང་ནས། དེའི་ཆེ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པར་ངེས་སོ། །

འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་སྤར་བཞིན། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་སྟོན་ཀའི་
 སྤྱིན་ཆོགས་བཞིན། །འཆོ་བའི་ཆེ་ནི་སྤྱོད་ཤིང་སྤོ་གར་བཞིན། །གནས་པ་མི་བརྟན་
 རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་འཕྲིང་བཞིན། །འཇིགས་ཏུང་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཞགས་པ་ཡིས། །
 འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་བཅིངས་བྱུར་ཏེ། མཐུ་ཆེན་དགག་པར་མི་རུས་ཡོད་བཞིན་
 ཏུ། །དྲོགས་པ་ཅན་ཡང་མི་སེམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད། །དབྱིད་ཏུས་མེ་རྟོག་གཞོན་ཏུ་
 མདངས་མཛེས་པས། །ཀྱན་གྱི་ཡིད་དང་མིག་ལ་དཔལ་སྟེར་ཡང་། །དབྱར་ཏུས་དེ་
 ལ་སུ་ཞིག་དགའ་བར་སེམས། །དེ་བཞིན་དབྱར་ཏུས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་། །སྟན་
 པའི་སྤྱོད་འབྱོན་བྱང་བའི་བྱུ་འབྲིགས་ཤིང་། །མཛེས་པའི་འདབ་སྟོང་ཆོད་པའི་
 འདུམ་སྟོན་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་སྟན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོ། །བ་མོའི་རིག་པས་
 ཐམས་ཅད་མོག་པོར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ནི་གཡོ་བ་ལ། །སྤྱོད་དང་ལྟན་
 པ་སུ་ཞིག་དགའ་བར་སེམས། །བསགས་པ་ཀྱན་ཀྱང་མཐའ་ནི་མཛོད་པ་སྟེ། །དེ་
 བཞིན་འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་ཉིད། །དང་བའི་མཐའ་ཡང་རྒྱད་པས་
 བསྟེགས་པ་ལ། །སྤྲོད་ཅིག་འཇིགས་པ་སྟོད་པ་ཀྱེ་མ་མཛར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་འདོད་
 པའི་དཔལ། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ལོ་མའི་ཆེར། །གང་བའི་རྒྱ་ཐིགས་ལྟར་མཐོང་

ནས། །འདྲི་ལ་ཆགས་པ་རིང་ཏུ་དྲོང་། །དེ་ལྟར་ངེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་ཚུལ་གཡེ་
བའི་ཚུལ་རྟོགས་ཤིང་། །དཔེན་པའི་གནས་ནི་དགེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བདེ་
བ་ཏུ་མའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་བྱུར་པ་དང་། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་གཞིན་
པོར་ཤེས་པས་དགའ་བར་མ་བྱུར་རྟོ། །

དེ་ལྟར་དགའ་བར་མ་བྱུར་ཀྱང་། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བསྟུང་བ་
ལ་གོམས་པས་བསྐྱག་པར་མ་རུས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞིས་ཏེ། །ནང་པར་ཀྱན་གྱི་
གཙུག་རྒྱན་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་དོ་རྒྱབ་གཞིན་རུ་དེའི་མི་ལམ་ཏུ། །སང་རང་གི་
ཞབས་ལེན་ནར་བུའི་ལན་ཆར་གྱིས་མཛེས་པར་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྲི་དེ་ལ། །རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས། །བྱ་གཅིག་འདི་ནི་ར་ཡི་རྟན་ཡིན་ཏེ། །
ར་ནི་ཁྱོད་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཡིན། །ར་དང་ཁྱོད་གཉིས་རྟན་གཅིག་ལ་
འདུག་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པར་གསལ་ནས་
གཉིད་སང་པ་ན། །རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་མི་རིགས་པར་ཤེས་ཏེ། །དེ་མ་
ཐག་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུར་དཔལ་རྣམ་ལེན་འཇམ་ཏུ་ཞུགས་ནས་སོང་ངོ་། །ཉི་
གཞིན་འཆར་གའི་མདངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡིད་ཡོང་སྐྱ་ཡིས་མིག་ལ་
བབྱེད་ཅི་བསྟུན། །ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པའི་གསུང་གིས་ལྷང་ཡང་བརྟན། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་
སྤངས་མཁའ་ལྗོངས་དབང་པོ་དེ། །སྤྱན་རྟོགས་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
དཔལ། །དུག་ཅན་ལག་འགོ་གནས་པའི་ཆོང་ཆོང་ལྟར། །ལེགས་པར་མཐོང་བས་
རྩ་བཞིན་དྲོས་བྱས་ཏེ། །ཞི་བའི་གནས་མཆོག་ས་འཛིན་དོགས་སུ་སོང་། །གང་གི་
དོན་ཏུ་གཉིས་སྐྱེས་རྣམས། །འབད་པ་བསྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི། །དཔལ་དེ་ལག་ན་
འདུག་བཞིན་ཏུ། །ཡོངས་སུ་འདྲོར་བ་ཡེ་མ་མཆར། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་
ཉིད་ལ། །རྒྱངས་པའི་རྒྱ་གཉེར་རྒྱབས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལྟའི། །ཐུགས་གྱི་བྱ་ལམ་
དགའ་བདེའི་རྒྱ་ཁྲར་ཅན། །མཐའ་དབུས་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་ཞེབས། །བྱང་
རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དཀར་

པའི་ཕྱིར་བ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དྲི་བ་སྤང་འཕྲོ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལས། བྱིས་ན་གནས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟེ་འདབ་མ་དང་པོ་འོ། །

ཟླ་ལལ་རི་དྲུགས་མིག་ཅན་མཛེས་པའི་སྤྱ། །མཉེན་ལྷག་འཁྲི་ཤིང་དལ་བུས་
བརྒྱད་པ་ལྟར། །ཁྲིམ་ལྡེམ་གར་གྱིས་རྩལ་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ད་དྲུང་དག་
ལ་སྤྲོབས་པའི་མཆོག་སྤྱན་སྤྲེལ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལེར་ཕྱར་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་
བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། རྩོད་པའི་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟར། བརྗེ་
ཏེ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་མོར་བེད་རྒྱ་བཞིན་མཛེས་པའི་མཁན་པོ་……
རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་ཆོགས་སྤྲེལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཛོས་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཆོན་ཡང་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་གསལ་ཏོ། །
ཅན་ལལ་ག་རི་བཞིན་མཉེན་པའི་ཐུགས། །བྱང་བ་ལྷ་བྱར་སྤྲོང་བའི་ལེམས་གྱིས་
ཆེན། །ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ནི། །དམར་ལེར་བྲ་གོས་མཆོམས་སྤྱན་
གཞོན་རུས་འཁྱུང། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་ནོར་བུའི་ན་ཆ་ཡིས། །རབ་རྒྱངས་བྱིས་པའི་
ཆོགས་རྣམས་སྤྲེལ་པ་ལྟར། །ར་ཆོ་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྒྱན། །གང་གི་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱའི།
ཡོ་དག་ཡོངས་སུ་བཀལ་བར་ཆོངས་སྤྲོད་གྱི། །བརྒྱལ་ཁྱགས་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་
དྲང་སྤྲོང་ཡང་། །སར་བུའི་དགེ་སྤྲོང་གནས་ལ་རབ་དུ་བཀོད། །དེ་ཆེ་ཐུབ་དབང་
གཉིས་པ་ཞིག །འོག་མིན་གནས་ནས་བྱོན་པ་བཞིན། །ལེགས་བྱིས་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་འདིའི། །ཡོན་གནས་བྲ་ན་མེད་པར་གྱུར། །རྒྱལ་བྱིམས་མ་ལ་ཡ་དག་གི།
དྲི་བཞོན་གསར་བའི་དགའ་སྤྲོད་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མའི་དྲི་འཛིན་ལ། །བདུད་
ཅིའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ཡིས་བྱིན། །

དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་གཡང་བའི་དགའ་སྤྲོད་ལྷེ་མ་ལུས་པ་དུག་ཅན་……
ཉན་མོངས་པའི་དབྱང་དང་ལྷན་ཅིག་པམ་པར་མཛད་ཅིང་། ཆེད་དུ་རྗེ་བརྟན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཆེ་རོམས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་དང་།

གསལ་བ་དག་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དེལ་ནས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་དང་། བྱི་རབས་
 གྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་མ་བུ་གཅིག་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་བྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ནས། ཡང་དག་པའི་བསྟན་བཅས་ཚྭ་པ་སྟགས་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་མཁས་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ཀྱང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དོར་ཟས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྟེན་པ་དང་། གྱི་ནར་འདུག་པ་དང་། འཆག་
 པ་མ་གཏོགས་མ་མཛད་ཅིང་། སལ་མོ་ཆེས་མ་རིག་པས། རྒྱ་ཁྱ་ཀྱ་འདུ་ཤེས་
 གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས། བྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལ་དཔགས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་གནས་པ་
 ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ། འདི་ནི་གང་དང་ཡང་མི་ལྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་བས་ན་དད་པས་
 བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་མི་བདུབ་པས་ན་གཞན་ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མདོ་འདོན་རེས་བྱས་པས་དོན་དེ་ཉིད་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ་སྟམ་ནས།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མདོ་འདོན་པར་གསལ་བས། དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་རི་ལྟར་
 རུས་ཅིས། ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པས། སྤར་ཡང་ནན་ཏུར་བསྐྱེད་དེ་གསལ་བས། དེ་
 ལྟར་ན་བགྱེད་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབུས་སུ། ཉམས་སད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིགས་བྲལ་
 གདོང་ལྡས་བཏེག་པའི་ཁྱི་མཚན་པོ་བཤམས་ནས། དེ་ལ་རི་ལྟར་འཛོག་པ་དག་
 ཀྱང་མི་ཤེས་སོ་སྟམ་ན། བྱག་གིས་རུང་ཟད་མནན་ནས་སྟེང་ཏུ་སྟགས་པ་མེད་པར་
 གཤེགས་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཞེ་འགྲས་སུ་བལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་འཇུག་ཟེར་གསལ་བར་སྤྱད་ཏེ། མདོ་སྟོན་
 ཆད་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ནམ། མ་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ཞེས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 བཀའ་སྤྱལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་དབྱར་སྐྱེས་ཁང་བཟང་ལས། །ལེགས་

བཤད་པར་པའི་ཚུ་ཆར་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ཅི་བཅུད་རྒྱས་པར་བྱའམ་ཅི། །
 འོན་ཏེ་སྒྲིམ་གྲགས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་པ་ན། སྒྲིམ་
 གྲགས་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུས་པས། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་པོར་བྱུང་ནས།
 ལྷའི་རྩ་ལྷར་ན་བར་འོང་ཞིང་ཡིད་དུ་འབབ་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གསུང་གི་ཤེལ་རྒྱགས་བཟང་པོས། འདུས་པ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དབུས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩ་བཅུད་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་.....
 བུར་བ་སྒྲུལ་པས། དཔག་དུ་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
 རིགས་ངེས་པའི་བདེ་བས་ཁྱུང་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ལེའུའི། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག ཅིས་པ་ནས་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། མཐར་སྐྱ་མི་མཛོན་པར་བསྒྲོ་བའི་ལེའུ་
 བཏོན་ནས་གཤེགས་སོ། །ཀྱན་འདུས་མཐོན་པོའི་ཁྲི་ལ་མགོན་པོ་དེ། །ཞུམ་སྦྱར་
 དམ་ཚོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་ན། །གང་གི་ཞབས་སེན་གསར་པའི་རྒྱ་རིས་ནི། །མཐོ་
 ཡངས་ཤར་རིའི་ཅེ་མོར་མཛོན་པར་འཛེགས། །ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་མཐོ་བའི་སྦྱོབས་པ་
 དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་ཟབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིས། །དོན་ཟབ་སྤེལ་ལེགས་སྟོན་མེད་
 གཞིའི་དབྱངས། །མ་ལུས་ན་རྒྱན་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་བྱར། །གཤེར་གྱི་འདབ་
 བརྒྱ་ཚོད་པའི་ཞལ་བཟང་དོགས། །དུང་ལྷར་དགར་བའི་ཚེམས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུའི་
 གསེབ། །ཟབ་གསལ་སྤང་ཅི་རྒྱས་པའི་དུས་སྟོན་གྱིས། །སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་ཚོགས་
 ལ་པན་བདེ་བསྐྱབས། །དེ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་ནས། །ག་བྱར་དྲི་བཟང་གིས་བསྒྲོས་
 པའི། །ཡིད་འོང་རྒྱ་སྒྲེས་གཞོན་ཅུ་རྣམས། །པན་ཚུན་ཅེ་ཞིང་རྣམ་པར་མྱིང་། །དེ་
 བས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་དེ་མ་ཐག །རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་རྒྱ་འབྲུལ་གཤོག་རྒྱལ་གྱིས། །
 མཁའ་དང་མཁྱེན་པ་འགྲན་པར་ཆས་པ་ན། །འདི་ནི་བདག་གི་ས་མཐའ་སྟོན་ནོ་
 ཞེས། །མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མ་ཟ་འོག་པག་དུ་བྱོས། །དེ་ལྷར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

དེས་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། འདུས་པའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་ལས་གང་དག་སྤང་བར་སེམས་པ་དག་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར་ཅིང་།
 མཆི་མས་མགོན་འགགས་ཏེ་འཛོམ་འཛོམ་པོའི་ཆོ་དེ་འདོན། གཞན་ཐམས་ཅད་
 དད་པས་ཡི་རང་ནས་དང་བས་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཤུལ་རུ་
 རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ལ་དབང་འབྱུར་པའི་
 པརྗེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བསྟུས་པ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་དགུ་པའི་བདག་
 ཉིད་སྟོ་ཀ་བརྟན་བརྟུ་ཡོད་པར་བཟུང་ཞིང་། ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་བརྟུ་
 པའི་བདག་ཉིད་སྟོ་ཀ་སྟོང་ཡོད་པར་བཟུང་བས་མ་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་པ་ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་རུ་བཟ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་
 བསྟུས་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བཟ། །ཞིས་གསུང་པའི་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་པོ་འང་རི་ལྟར་ཡིན་མ་རིག་པས་ཐེ་ཆོམ་རུ་ཟུར་པ་ན། རུས་ནས་ཞིག་གི་ཆེ་
 མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པ་ཐོས་ཏེ། །དགེ་སྦྱང་གཉིས་
 ཟུན་འདྲེན་རུ་བཏང་བས། གཞུང་གི་ཆོད་ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལྟར་
 ཡིན། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གཉིས་པོ་ཁོ་
 པོའི་སྦྱང་ཁང་གི་གཏུང་གསེབ་ན་པརྗེ་ཏའི་ཡི་གེ་སྤྲ་མོས་བྲིས་ནས་ཡོད་ཅས་དེ་.....
 དག་གི་བཤད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་ཡང་གནང་ངོ་། །

གསེར་མདོག་རྫོན་ལྗན་སྟུགས་སུ་སྦྱུལ་བ་ལྟར། །མངོས་པའི་སྐུ་ནི་ལྷ་ཡི་ལམ་ན་
 མངོས། །དྲི་ཟའི་རྒྱད་མང་སྐུ་ལ་འགུན་བཙོད་པའི། །སྟན་པའི་གསུང་ནི་ལེགས་
 བཤད་ཆེ་དགས་འབྱུང་། །དེའི་ཆེ་འཛོན་མའི་ངོས་སུ་ཟུར་ཀུམ་གྱི། །དོག་པ་བཀོད་
 འདྲའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། །པད་དཀར་དྲ་བས་ཁེབས་པའི་རྒྱ་ཡི་གཏེར། །
 རིང་ནས་མིག་ལམ་ཟུར་པའི་རང་པ་བཞིན། གང་གི་མཛོད་པའི་སྤང་བ་ཆ་ཅམ་
 ཞིག །དང་བའི་ཡིད་ངོར་ཤར་བར་ཟུར་མ་ཐག །མིག་གི་བྱ་གར་མཆི་མའི་རྒྱ་
 ཐིགས་གཡོ། །ལག་པའི་པརྫོ་སྟོང་གར་འཛུམ་པར་བྱེད། །འབྲས་བཟང་ཁུར་གྱིས་

རྩོད་པའི་རྩོད་པ་བཞིན། །གཙུག་གི་ཙོད་པ་ས་ལ་དུད་པར་བྱེད། །མ་ལུས་ཡིད་
 གྱིས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་འཛིན། །དག་པའི་སེམས་ནི་རངས་པའི་ཞགས་པས་
 བཅིངས། །སྤར་ཡང་ཡིད་གཉིས་ལུན་པ་རྩལ་པོ་ནམས། །བཙེ་བའི་འོད་ཚྭ་ས་
 འདུས་པའི་རྩོད་མ་ཡིས། །བསལ་ཞིང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། །
 ལུབ་བརྟན་ཀུན་འཛི་ཚལ་རབ་རྒྱས་པར་མཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྟའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་པད་མ་དཀར་པོའི་ཕྱིར་བ་བྱེད་.....
 རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བལྟར་འཕྲོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་
 བས། །ལུབ་པའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་ལྟེ།
 འདབ་མ་གཉིས་པའོ། །ཀླན་ལས་ཐོས་དང་བདག་སྤྱོད་སྤྱང་ཅིའི་བུ། །ཁྱུང་ཁྱུང་
 འཛིམས་སྟགས་ཆེས་ཆེར་སྒྲོམ་ནམས་ཀྱི། །རལ་པའི་ནགས་ནང་ཞབས་སེན་རྟག་
 འགོད་པ། །རྩི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དག་ལེགས་མཛོད། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཤར་སྤྱགས་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཙོད་པ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པ་ཞིག་གི་འཐབ་རྒྱ་བྱས་ནས། རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་དེ། །ཡང་དག་
 པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས། སྤར་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་
 གང་ན་འདུག་མཛོད་པར་ཤེས་པའི་བལྟ་བས་བརྟགས་སོ། །ཀྱུན་རྟོག་རྟོག་པའི་དྲི་
 མ་དང་བྲལ་བའི། །སྒྲོས་ཞི་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དབྱིངས། །ཡོངས་དག་དག་དང་
 ཉེས་སྦྱུད་འགྲོ་བའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ལུས་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ། །དེ་ལྟར་
 གཟིགས་པ་ན། །ལུལ་མ་ག་རྟའི་རུབ་སྤྱགས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། །ཡ་མཚན་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་བཟུང་
 བས་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་ནི་དབྱེ་བ་ལྟར་བྱས། མཛོད་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་
 ལེགས་པའི་ལམ་ལས་ནི་རིང་དུ་གོལ། དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས་ལེགས་
 ཉེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་མིག་ནི་ལྡོངས། དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཞུ་པོར་
 གནས་པ་དུ་མའང་ཐིག་སྤྱགས་ཀྱི་བྱང་འགྲོས་བཅིངས་ནས་ཉམ་ང་བའི་གཡང་དུ་...

ལྷུང་པར་གཟིགས་ནས། ཤིན་རུ་མྱིང་བཅེ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཤོག་པའི་ཐབས་
 བསམས་སོ། །བགྲང་ལས་རུས་ནས་ལེགས་སྒྱུར་ལྷུར་སྒྲངས་སུན་ཆོགས་ར་བས་
 བསྐྱར་བའི་དབུས། །རུས་ཀྱི་བ་མའི་མདངས་ལྷའི་ལྷག་བསམ་ན་རྒྱུར་མཛེས་མའི་
 ལུས་སྒྲིན་ཞིང་། །རིན་ཆེན་འོད་ཆོགས་མཛེས་པར་འབྱུ་ལྷན་བྱམས་པའི་མེ་ཏྲག་
 མོད་ཀྱིས་སྒྲིག། མ་ཁད་ཁྱུན་མའི་ལང་ཆོར་འགྲན་བྱེད་བཅེ་བའི་ལག་མཉེན་སྒྲིགས་
 བརྩར་གཡོ། །འགྲོ་འདྲིའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་གནས་དེ། །སྒྲེ་པོ་རན་འགྲོའི་ལམ་
 འཇུག་གསེར་བྱ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་བསྐྱོ་ལན་བརྩར་བསྐྱེད་པ་ན། །རོ་མཆར་བྱི་ཡིས་
 སྒྲིགས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འགོངས། །རྒྱ་ཡི་སྦྱིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་བསེལ་བྱེད་འཕེལ། །
 སྒྲིན་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་མ་བསྒྲགས་མི་ཤོག་བཞིན། །ཀྱན་ཀྱི་འདོད་དབུ་སྒྲིན་པའི་
 བསམ་འཕེལ་དབང་། །སྤངས་པ་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅིས་མི་སྦྱེལ། །དེ་ནས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསམས་པ། །

ད་ནི་ངེས་པར་རུས་ལ་བབ་པོ་སྒྲམ་ནས། རང་གི་ལུས་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲལ་
 པ་དམན་པ་རིད་རིད་པོ་ཞིག་རུ་སྒྲལ་ནས། རྒྱ་བས་འཕེལ་ལས་རྒྱན་འཛིན་དང་།
 རྒྱན་འཛིན་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་ཀྱི་བརྩད། །དེ་ལས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་རི་བཞིན། །དེ་ནི་རིམ་
 ཀྱིས་སྤང་བར་གྱུར། །དེ་ལྷར་མཐར་ཀྱིས་སྤང་སྤང་སྟེ། །ལྷ་བ་རན་པ་འཛིན་པ་དེ་
 དག་གི་འཁོར་རུ་བསྐྱད་ནས། དེ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་བཞིན། མཉུན་ཞིང་
 ལུས་པ་ལྷར་བྱས་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་རུ་འཐད་པར་གྱུར་ནས། བཞིན་འཇུམ་
 ཞིང་མིག་བགྲད་དེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མཐུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྟོག་པར་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ཡང་
 སྒྲིན་ཀྱི་ལས་དང་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ལས། རུས་ནས་ཞིག་གི་ཆེ་ཞག་
 བརྩན་ཀྱི་བར་རུ་བྱ་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། བཟའ་བ་དང་བརྩང་བས་སྤངས་པས་
 ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མདེུ་རུག་ཅན་ཀྱི་མདའ་གནད་རུ་སྟོག་པ་
 དག །འདི་ལྷ་བུའི་བྱག་རྩ་འབྲིན་པའི་སྒྲན་པ་ཞིག་ནམ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་སྒྲམ་པ་

ལས་གཞན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱིད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཟས་དང་སྐྱམ་ཡིད་ལ་སེམས་
ཤིང་། རག་ཏུ་འང་། གྱི་བདག་ཅག་འདི་ལྟ་བུའི་བཀྲེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུག་བསམ་ལས་
སྦྱབ་པར་རུས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཚོ་ལ་བ་རུས་པ་སུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་དང་
ལྷན་པ་ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བུང་དཔོན་ཏུ་བཀྲར་ཞིང་། བཀའ་སྤྱི་པོས་ལེན་
ནོ། ཞེས་སེམས་ཅད་མགོན་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། ད་ནི་བདག་གི་དོན་ལེགས་པར་
གྲུབ་པོ་སྐྱམ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ། གྲང་བ་ལ་འདྲེས་པ་དང་ཚམ་ཚམ་མེད་
པར་འབྲས་ཆེན་ལྗང་བཟེད་གང་ཅམ་གྱི་བསོད་སྦྱོམས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཉིང་དེ་
འདྲིན་གྱིས་མང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིན་པས། དེ་ནམས་ཚོམ་ཞིང་བདེ་བར་
མཛད་དེ། སྤར་གྱི་ལྟ་བ་རན་པ་དེ་ནམས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་གཏན་ཆོགས་ཏུ་
མའི་སྒོ་ནས་སུན་སྦྱང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །དགེ་བ་
ནམས་ནི་དམའ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །འགན་བྲལ་མཐོན་པོའི་ཆེ་མོར་ཆོས་སྤྱིད་
ཐོབ། ཁེངས་དང་དྲེགས་པའི་ཆང་གིས་རབ་སྦྱོས་པའི། སྦྱོ་བོ་པལ་བ་དེ་དང་ཉེ་
བ་མིན། །འདི་ལྟར། རིན་ཆེན་རུལ་བཆེགས་ངེ་བཞིན་མཛོས་པའི་སྦྱ། །ལྟ་ཡི་ར་
ཆེན་ལྟ་བུར་འདོམས་པའི་གསུང་། །མཐའ་བྲལ་རྒྱ་མཚོའི་འདིང་ལྟར་ཟབ་པའི་
ཐུགས། །འགྲོ་མང་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་མཐོ། །ལམ་རན་ཀུན་འི་གཉེན་
གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསམས་པའི་ཡིད་ཅན་འདབ་སྟོང་ཅན། །ཉིན་མའི་
དབང་ཐུག་འདི་ཡི་རུ་ཞོ་ཡིས། །བསྐྱངས་བས་ཐལ་མོ་རང་འབྱུང་ས་ལ་རྒྱང་། །
བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ནམས་ལ། །གང་ཆེ་དགེ་བའི་སྤང་བ་མཚོན་བྱས་
པའི། །བཏུད་ཆེ་བས་ཀྱང་དཀར་བའི་གྲགས་པའི་ཆོགས། །གཟུར་གནས་ཀུན་གྱི་
ན་བའི་རྒྱན་ཏུ་འཆང་། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དེ། །ལྷང་རྟོགས་
འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་བལྟམས་པ་ཡི། །ཐུགས་གྱི་རྒྱ་གཏེར་དགའ་བའི་རྒྱབས་
འཕྲིང་གིས། །མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ནམ་པར་ཁེབས་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་

རི་ལྷ་རྩེ་འདྲེ་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་གནས་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གྱུར།
 ཁེངས་པ་དང་བྱེགས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནི་ནག་སྒྲིགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷ་རྩེ། ནགས་
 ཀྱི་དགོན་པར་གནས་ཤིང་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་ཡོལ་བའི་དྲང་སྤང་ལྷ་རྩེ་ལྷ་བའི་ས་.....
 རྩེ་ལྷ་རྩེ་སྒྲིན། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་དུག་གིས་ཀྱང་གཞན་ཡིད་
 ཐར་པ་ལ་འབྲལ་བར་རྩལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ། ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱག་
 པ་ཡི། །སྤྱི་བྱེད་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷ་རྩེ་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་དབང་སྒྲིན་མདངས་བཟང་ཅི་ཡང་འཛིན། །

སྤྱར་ཡང་། རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་བརྟན་གཡོ་གང་། །རྒྱ་མ་ལྷ་བུར་ཐུགས་རྒྱུད་པས། །
 རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས། །རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་འགྲོ་བ་སྒྲུལ། །དེ་ལྷ་བུའི་རྩལ་པས་
 དགོན་པའི་གནས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་སྤང་བ་ལས། །རེ་ཞིག་གི་ཆོ། ཐམས་ཅན་
 རྣམས་ཡིད་སྤྱབས་བདག་པོ་གཉེན་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས། མི་སྤྱན་པའི་
 ལས་འགའ་ཞིག་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་གྱུ་ཞེ། ལུ་གེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཏུ་
 མ་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ཅིང་། །བྱད་པར་སྒྲིན་སྤྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིགས་པས།
 ཤིན་ཏུ་དབྱལ་བ་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདི་རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་.....
 སྤྱང་པོ་སྤྱང་ཅམ། ལུ་གེ་དེས་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོར་བར་བྱེད་པ་མ་
 བྱུང་བས། །འཆི་བདག་མངོན་སུམ་ཏུ་འོངས་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས།
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བས་ལྷས་ནི་རྒྱ་པོ་མེད་མེད་པོར་གྱུར།
 སྤྱད་ཀྱི་མདངས་ཉམས་པས་འདར་ཞིང་འདི་སྤྱད་ཅེས། །ཀྱི་མ་བདག་ཅག་རྣམས་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཡོད། ཏུས་ལ་བབ་པོ། ཀྱི་ཏུད་ཀྱི་ཏུད་
 ཅེས་ཐུགས་ནར་འབྱེན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གསན་པས། །ལུས་ལ་ལྷགས་
 གཟེར་བཏབ་པ་བཞིན་གྱུར་པ་ནི་འདི་ལྷ་རྩེ། ཐོངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་ན་ཐུགས་
 འབྱེན་པའི། །བྱིན་ཟས་ཡིད་ཀྱི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་པ་ན། །འཆོར་བྱེད་ཐུགས་གྱིས་
 རང་དབང་སྒྲིགས་པ་ཡི། །འདབ་མ་ལྷ་བུར་དེ་ཡིད་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེ་ནས་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། །པོངས་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པས་བསྐྱོས་པའི་བལྟ་བ་དང་ལྟན་
 པས། དབྱུགས་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཡིད་གསོས་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྐད་
 ཏུ། སྤྱགས་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །བརྒྱ་ཕྱག་ངལ་བ་རབ་བསྐྱེན་ནས། །
 ཡང་དག་གཏོང་བ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་། །དེ་ནི་
 བདག་ཅག་རྣམས། ཉིན་མའི་དབང་ཕྱག་ཟེར་གྱིས་བྱེད་པ་ཡི། །བྱར་ཀྱམ་མདངས་
 སམ་འཆར་གའི་ཐུན་མཆམས་གྱི། །སྟོད་གཡོག་གསར་པའི་དཔལ་ཡང་འཕྲོག་བྱེད་
 པའི། །དཔལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་བར་ལྷུང་མ་ཐག །བདག་ཅག་མགོན་དང་བཅས་
 པར་ལྷུང་སྒྲུམ་སེམས། །

ཅེས་དེས་མཆོན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་། རེ་
 པའི་མཆོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ལྷུང་ཏུ་ཁ་ཟས་
 བསོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་གོན་བྱས་ཏེ། དཀར་མཉེན་པ་ལྷའི་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་
 ཕྱག་གིས་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་པས། ལུས་བྱངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཆོས་པར་མཛད་པས། པོངས་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་རངས་ཏེ། སྟོང་དང་སྟོང་ཁྱེར་དང་ལྷལ་སྟོངས་རྣམས་ལྷལ་
 ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་དྲིན་བསམས་ཏེ། ཨེ་མ་རྟོ་ཤིན་ཏུ་མད་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ངོ་
 མཆར་རོ། །ཞིས་སྤྱོད་ནས། སྤྱགས་དང་སྤྱགས་མཆམས་རྣམས་སྤྱང་དོན་དེ་དྲན་
 བོ། །འཁྱི་ཤིང་ལྷག་སྐན་ལྟ་བུར་མཉེན་པའི་ཕྱག །བདོག་པ་མ་ལུས་གཏོང་བའི་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། །ཀྱན་ལ་ཁྱོ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ནི། །དབྱལ་བ་རྣམས་ལ་དཔག་
 བསམ་སྟོན་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་གཏོང་བ་ལས་སོན་གྲགས་པའི་ཆོགས། །རྒྱ་མཆོའི་
 གོས་ཅན་མཐའ་བྱ་ཡོངས་སུ་བཞུལ། །འོད་གཟི་བདག་པོའི་མདུན་སར་ཆ་ཤས་
 ཅན། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ན་རི་དྲགས་བཞིན། །ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་བསྐྱེན་
 ལ་མགོན་ཁྱོད་ལས། །མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་སེམས་དཔལ་ག་ལ་ཞིག །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་...

གཤེས་པ་ལྟེན་པའི་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །བྱམས་པའི་མཆོག་ལྟེན་པའི་
མཐུན་པའི་བྱམས་པ། །ཞིང་ཆེན་མཆོག་ལྟེན་པའི་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །ཐུགས་མཐུན་པའི་བྱམས་པ།

འཕྱང་འཛིན་པ་འདི་སྤྱད་ཁྱིམ་ཅན། ཉེན་འཕྱང་རིགས་ཚུལ་ང་རྩལ་སྤྱད་པ་
 གསུམ། གཡོ་བའི་ཚུ་ནང་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཇི་བཞིན། གུན་ཀྱང་འགྲོས་པ་ལྟ་བུར་
 ཚློམ་པ་ན། གང་ཞིག་དེ་ལ་འཆོ་བའི་ཆོལ་བ་ངན། ཁེ་རྟོག་མངའ་ཅན་དཔུང་
 དང་ལྟན་ཅིག་པར། ཁི་བཟད་རྩོམ་ཇི་ལྟར་ལྟོགས་འབར་བ་ཡིས། རྩལ་ཆོགས་
 ས་འཛིན་སྟོ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཐའ་དག་སྤྱེ་མར་བྱས། དེ་ལྟར་
 མཐུ་ཆད་མེད་པས་གནོད་བྱེད་དེ་ནམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས། སྤྱེད་གུ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱད་པར་སའི་བདག་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་ནམས་བདེ་བར་བྱས་ཏེ།
 རང་ཉིད་ལ་འང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྩེ་བཅུན་གྱི་བྱག་
 ཆར་བཅངས་པའི་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་གྱི་རིགས་
 དང་བལ་བ། སྤྱག་དོག་གི་ཟུག་རྩལ་སེམས་གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་གྲོགས་གྱིས་
 མཐོང་བར་བྱུར་ཏེ། ཞེ་སྤང་བཞིན་རས་སྤྱིང་རྩེའི་མདངས་དང་བལ། ཁྲོ་བོའི་
 མཆོན་གྱིས་བཟོད་པའི་སྟོན་པ་དཔུང་། ཡིད་གྱི་འཛིན་མ་སྤྱག་དོག་ཆེར་མས་
 བལྟམས། འདི་དག་སྤྱེ་བོ་ངན་པ་གུན་གྱི་གནས། འདྲ་པ་དེ་ལྟ་བུས་མ་བཟོད་
 པར་རྒལ་བོ་ལ་འདི་ནི་སྤྱེས་བྱ་གཡོ་ཅན་ལགས་ཏེ། མཆོན་ཆ་ཡང་ཤིང་གི་རལ་གྱི་
 ཞིག་ལས་མེད་པའི་བྱིར། ལྟ་ཉིད་གྱི་སྤྱེ་བསྤྱང་བར་མི་རུས་པས་བརྟག་འཆོལ་ལོ། །
 ཞེས་གསལ་བས། རྒལ་བོ་དེ་རབ་དུ་ཁྲོས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མཆོན་ཆ་ཇི་
 ལྟ་བུ་འདུག་བརྟག་པའི་བྱིར། གཞན་ནམས་ལ་འང་སྤྱད་བརྟགས་ཏེ། མཆོན་ཆ་
 རིམ་གྱིས་སྤྱང་རོ།

།སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བདག་གི་རལ་གྱི་སྤྱང་ན་ལྟ་ཉིད་ལ་ངན་པར་.....
 འཕྱར་རྩོམ་གྱི་བར་བྱས་ན་ཡང་། སྤྱེས་སྤྱེས་པས། ངན་ཡང་སྤྱིའི། སྤྱངས་
 ཤིག་ཟེར་རོ། དབྱེན་གྱི་གནས་ལྟགས་སེར་བ་བབ་བྱུར་ན། མཛའ་བའི་མེ་རྟོག་
 གཞོན་ལྟ་ལྟག་མར་འཕྱར། དེ་ལྟར་འང་དགེ་བའི་སྤྱེས་བྱ་ནམས། ཉེས་པ་བྱས་པ་
 སེམས་ལ་གོམས་མི་འཕྱར། འོ་ན་ལྟོ་སྤྱན་གཅིག་ཁོབ་ལ། གཅིག་གིས་གཟིགས་

ལུ་གསོལ་གསུངས་ནས་རལ་གྱི་ལྷུང་བས། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བལྟ་བར་བརྟམས་པ་.....
 པའི་མིག་དེ་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པའི་མགོན་པ་གྲང་རེག་གི་དབྱུག་པས་བརྟམ་པ་.....
 བཞིན་ཏུ། རང་དབང་མེད་པར་འཛིན་མའི་མཐིལ་ཏུ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ། དེ་ནས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྒྲག་ཅིང་། འདི་ནི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་པོ་ཞིག་སྟེ། ད་ནི་
 བཟོད་པ་དང་སྐྱབས་དམ་པར་གསོལ་ནས་བཀའ་འབངས་ལུ་མཆི་བར་བཞུའོ་སྟམ་
 ཏུ་བསམ་ནས་སྒྲས་པ། ལྷག་བསམ་རྩ་བ་རབ་བརྟན་མཁྱེན་པའི་ཡལ་ག་རབ་ཏུ་
 རྒྱས། །བརྟེ་བ་འདབ་བརྒྱའི་ཕྱིང་འཁྲིགས་མཛད་པའི་གྲིབ་བསིལ་སྒྲགས་ལུ་འབབ།
 མཐུ་སྟོབས་འབྲས་བུས་བཞིན་ཅིང་རིགས་བྱུག་འདྲོད་ལྷའི་ཉེར་འཆོ་ཏུ། །ལེགས་
 འཁྱུངས་འདྲོད་དགུ་སྟེ། དང་ནམ་གྲོལ་བུ་དང་ཅིའི་དཔལ་རབ་སྟེར། །ལེགས་ཆོགས་
 ནམ་མཁའི་གྲོང་ཏུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་ལུ་གཟིགས་པའི་མིག་
 སྟོང་ལྷན། །ཕྱིར་ཆོལ་ལྷ་མེན་འཛམས་པའི་རྩོམ་ཅན། །མཐོ་རིས་མགོན་པོ་སྟོང་
 གྱིས་བཟོད་པའི་རིགས། །ཅས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་སྐྱབས་ལུ་གསོལ་བ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་བྱང་བར་མཁྱེན་ནས། བན་པའི་གདམས་
 འག་གིས་ཡང་དག་པར་ཆོམ་པར་མཛད་རྒྱུ་། །དམིགས་མེད་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་
 དབྱར་སྒྲིབ་ཕྱིང་། །ལེགས་བཤད་རྩ་ཆར་བེགས་མའི་རལ་པ་ཡིས། །མི་དབང་རྒྱ་
 མཆོའི་གོས་ཅན་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མཛད། །
 ཡོན་ཏན་བརྟུང་གྱིས་བལྟམས་པའི་འདབ་བརྒྱ་བ། །དེ་དང་ཉེ་བའི་ཤེས་ལྷན་བྱང་
 བ་ལ། །ཆེད་ཏུ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྤང་ཅིའི་དོག་པ་ལག་པ་དག་ལ་
 དགོང་། །དེ་ནས་ཡང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་འགྲོ་བ་ཏུ་མ་རྗེས་ལུ་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་རིངས་པ་ལྟར་ཆས་ཏེ་འགྱོན་པར་བརྟམས་པ་ན། །མའི་བདག་པོ་དེས་བསྟོད་
 ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་པར་ལན་ཅིག་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་གསོལ་
 ཡང་། རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གཞུང་རྒྱན་ནི་སྟམ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བཞིན་
 ཏུ་མ་གནང་ནས། དཔལ་གྱི་རིམ་སྟོ་སྒྲགས་ཀྱི་རོས་ལུ་ཞབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཛོན་པར་

གསལ་བར་བཀོད་ནས། ལྷ་མོ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་གཅིར་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆ་བྱད་
ཅན། ལྷ་མོ་པའི་ཆོགས་མ་ཅམ་གྱི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རིག་པ་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་ན། ཁ་ཏ་བི་ཏ་རའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུན་མོ་ཀ་ཙ་མ་
རྣམས་ལྷ་མོ་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མོ་པའི་ཐེགས་མ་འཛོར་བ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེའི་
ཞབས་ལ་སོག་པ། ལྷ་གས་བཞེགས་ལ་བཅན་པ་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་འབར་བ་མཛོང་།

དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱི་གཅིར་བྱ་སྤྱོད་པ་ཤར་ཀར་དེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་
པའི་པ་རྟེ་ཏ་དང་ཚོད་ཅིང་རྒྱ་འཕྲུལ་འགན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཐམ་པ་དེ།
རྒྱལ་བ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱང་བཞེག་
པར་བྱེད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིང་དྲང་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
ཞེས་གསོལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་པོ་ཏ་བྱེད་ཀྱི་འདུན་ནམས་བརྟུས་ནས་དོན་དེ་
བསྟོན་པ་ན། ལྷ་ས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་རུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ། སྤྱོད་བྲལ་ཨུ་རྟེལ་གྱི་
བསྟོན་གནས་སུ། གཉིས་མེད་གསུང་བའི་ལྷ་གས་བཅང་ག་བྱར་གྱི་ཉལ་འགོའི་ཕྱང་པོ་
ལྷ་སྤྱི་གཅིར་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་ས་རྟེན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་སྟམ་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་བ་
ངན་གྱི་ཁང་བྱར་ཞུགས་པ་ནི། ལྷ་བྱ་ལང་ཆོ་གསར་པ་འདོད་དགའི་འཕྱོར་བས་
ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆོལ་ནས། རུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་
འཇུག་པའི་མཆོན་མ་མཛོད་རྒྱ་ལྟར་པའི་དཀའ་བྱུང་ལ་འགན་པ་བཞེན་རྒྱ་གནས་
པ་ན། ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆ་ཤས་རྒྱལ་ཐུན་གྱི་གོས་ཅམ་དག་
པའི་མིག་ལྷལ་རྒྱ་ལྟར་པའི་བཅན་མོ་དེས། ཞིབ་མོར་སྤྱོད་པའི་དག་གིས་གསོལ་ནས།
དེ་ཡི་རུས་པ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་དེ་གང་ན་
འཇུག་ཀྱང་སྤྱོད་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྟོད། །

དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་དང་། སྤྱོད་བྱ་མ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་བཅའ་བའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མཆོམས་རྣམས་སུ་སོང་སོང་བ་ལས། ཤིང་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གི་དྲང་
རྒྱ་མཛལ་ནས། རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ཞུས་པས། དེ་ལྷ་བྱ་ཁོ་བོས་རུས་ཀྱི། ཁྱོད་རང་

རྣམས་ཀྱི་ལ་ཤ་གང་། མེ། ཀ་ཤིའི་རས་བྱང་རྣམས་སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག་ ཅས་
 བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ནི་སྤྱར། སྤྱི་པོའི་
 རྩིས་འདུས་པའི་ཁྲོད་ཏུ་གདན་སྤྱོད་ཆོད་མེད་པར་བཤམས་པའི་དབུས་སྤྱི་རྒྱལ་...
 པོ། གཡས་གཡོན་ཏུ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་
 འཁོད་ནས་ཆོད་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷང་དང་རིགས་པའི་མཐུ་སྤྱུལ་ཏུ་བྱུང་
 བས། སྤྱིར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལན་བརྒྱར་སྤྱོད་མར་བརྒྱག་གོ། །འགྲན་
 འདོད་སྟོན་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་བྱུང་། །འབྲེལ་བྲལ་ངག་གི་མེ་རྟོག་འཛོམ་བ་ན། །
 གང་གི་ལྷང་དང་རིགས་པའི་བ་མོ་ཡིས། །རེག་པས་སྒྲུ་ཡི་ལྷག་མ་ཅམ་ཏུ་བྱུར། །
 རྒྱལ་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྟ་བུ་ན་ཤུགས་གྱིས་བྱངས། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟན་པོའི་
 རོས་ན་མཛེས། །རོ་མཛར་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་འདུམ་སྤྱག་འབྱེད། །རིག་པའི་
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །རབ་ཚྭ་ས་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་གསལ། །སྤྱག་དོག་
 རི་དྲུགས་མཛན་མས་བརྒྱན། །ལྷས་མེད་བདག་པོ་གསེར་མིག་ལྡན། །མཐུ་བ་
 བསྐྱབ་པའི་བྲན་གཡོག་དེ། །གཏན་ཆོགས་ལྡན་པའི་ལམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ངག་ཆོག་མདའ་རྒྱང་འཁེན། །རང་ཉིད་འདོད་པའི་ལམ་ལས་
 རྟོག་བྱུར་བྱུང་། །གཙམ་བུའི་ངག་གིས་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བཞེན། །ཤིན་ཏུ་དཔའ་
 བའི་རབ་འབར་མཛོན་ཆ་ལ། །ཉམ་རྒྱུད་དབྱུག་པས་འགྲན་པ་ལས་བྱུང་མཛར། །
 སྤར་ཡང་ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ཆོ་ག་མ་ཤེས་པར་རྩུ་འཕྱུལ་འགྲན་པར་ཆས་ཏེ། བར་
 རྩེད་ལ་དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་ཤར་སྟོ་ཅམ་ཟེན་པ་ན། སྤྱོད་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དེས་ཟད་པར་རྒྱུད་གི་ཏིང་འེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་པར་བྱུར་
 རྟོ། །

མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་འཛུབ་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་དང་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་འཛུབ་.....
 མས་གོས་ཆེད་ཏུ་བཤམས་པ་ལྟར་བྱུར་ཅིང་བྱིར། ཤིང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ལན་རྒྱུན་

འཐབ་པ་ལྟར་འབྲུགས། རི་བོ་ནམས་ནི་བསེར་བུའི་ཤུགས་མ་བཟོད་པར་ཉལ་བ་
 བཞིན་དུ་ཉིལ་བར་གྱུར་རྟེ། །དུས་ཀྱི་འཛོམ་བྱེད་དྲག་པོ་འོངས་པ་ལྟར། །འུར་འུར་
 འཇིགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། །ལྷུལ་བའི་ལག་པ་གཡོ་བའི་གར་བྱེད་པས། །
 དངོས་ཀྱན་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་ནམ་སྟམ། །ཡང་ན་འཁོར་ཡུག་ས་འཛིན་
 ཁོང་སེང་ནས། །གངས་མེད་རྒྱལ་མང་དཔལ་བའི་དཔག་ཚོགས་ནི། །ཕྱི་རྒྱལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་གནས་པ་ནམས། །སྐྱེངས་པར་བྱེད་ལ་ཆེད་དུ་བྱས་པ་
 བཞིན། །རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བརྟན་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་སྒྲིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལམ་
 བརྟན་ནས་མདུན་དུ་བཀྲུག་ཏེ། །ལུས་གོས་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་གཡོགས་ནས་
 འདུག་པ་རྒྱས་བཀྲུག་ཏེ། །རས་གསར་པ་གཡོགས། །མེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བདེ་བར་
 མཛད་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་ཡུལ་ལའི་སྒྲ་བ་ལྟར་
 བཞིན་འཇུག་ཞིང་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ལུལ་དེ་དང་དེའི་ཉེ་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་.....
 རྣམས་དང་། ངན་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ལུགས་མ་དང་། རས་བྱིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་དུས་ཀྱི་
 མེའི་བསྐལ་པ་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་པ་ལྟར་ནི་བྱས། དེ་དང་དེའི་སྒྲུལ་འཛིན་པའི་
 གཙུ་བོ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་མང་པོ་སྤར་རང་ཉིད་སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་དོར་ནས། སྤང་དང་ཁ་སྒྱུ་རིང་པོ་ནི་བྲེགས། གོས་ཁ་དྲོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་
 བའི་དུར་སྒྲིག་ནི་བཅོས། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དུལ་བ་
 དང་སྒྲིམ་པའི་དཔལ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་མཛད་དོ། །བྱམས་དང་བཙེ་
 བའི་མཆེ་སྟེར་མི་བཟད་པས། །སྐྱག་བསུལ་རྒྱ་བའི་འབྲུང་གནས་གཟིར་བྱེད་ཅིང་། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདབ་མའི་ཤུགས་བརྟོད་པས། །རྣམ་ཐོལ་ལྟ་ཡི་གནས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི། །རྒྱལ་སྤྱས་མཁའ་སྤྱིང་ཀྱན་གྱི་དབང་པོ་ཁྱོད། །མཛོང་བ་ལྟ་

ཞིག་སྒྲ་ཡི་ཕོ་ཉ་བ། །ན་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། །ཆུ་ཤིན་ཀྱལ་
 མཚན་གདེངས་ཀ་ཅན་གྱི་ཚྲིགས། །བརྗོད་སྒྲགས་མེད་པའི་བྱ་ངན་མེ་ཕྱེ་ཡིས། །
 ཡིད་གྱི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་པས་སྒྲ་བཀོང་ལྟར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གཉེན་པོར་ལྟར་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་ལྟར་
 པའི་ཕྱིར། བདག་བདེ་བར་འདྲིན་པ་ནམས་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་ངོ་། །ཞེས་
 བྱིས་གྱི་ཉེས་པ་སྟན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་ཞི་བ་ནམས་སུ་དམ་
 པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཅུས་གྱི། བྱིས་ན་དེ་ལས་ཕྱིར་སྒྲགས་སོ་ཞེས་རབ་དུ་
 དབེན་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་
 ནི་ཤིན་དུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ནམས་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ནམས་དང་སྤང་ན་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཡང་བྱང་། དགེ་བར་འགྱུར་
 བས་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདྲིན་པ་ནམས་གྱིས་ནི་སྒྱུ་བོ་དམ་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྩི་ཆེན་
 པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་གཞན་སྒྲགས་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པ་མཐོང་བ་ན། ལུས་
 སྒྲིག་ལ་ཡང་ཕངས་པ་མེད་པར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་ཞེས་.....
 གཏོང་བ་ལ་དཔའ་བ་ནམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ནམས་གྱིས་དཀའ་བ་
 དུ་མས་དམ་པའི་ཚུལ་བཅའ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་
 ཚུལ་ཉན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཞི་བའི་ལྷོ་རྩི་རྒྱགས་པ་བརྗོད་པ་པརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་བྱིན་ལྷབས་གྱི་དྲི་བསྐྱང་
 འཕྲོ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལས། ཀྱལ་པོ་དང་། ལུ་སྐྱེགས་བྱེད་ནམས་བདུལ་བའི་རྒྱགས་
 པ་བརྗོད་པ་སྟེ། འདབ་མ་བཞི་པའོ། །

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་མཛད་པ་གང་། །ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་མཁས་པས་
 བཏགས་པ་ཀུན་། །ཚུལ་བཞིན་དགོངས་པ་མ་རྟོར་གསལ་བའི་ཚུལ། །རྒྱན་མང་
 རྩེབ་ལེགས་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིས། །མཛེས་པ་རབ་བཟ་བཟ་བའི་མེ་རྟོག་གཞོན་ཅུ་ནི། །དཀར་པའི་པ་
 མ་ལུས་དགའ་བསྐྱེད་མགིན་སྤྲོས་གྱི། །སྤང་བའི་ལམ་རུ་རུ་མའི་མངོན་བརྙེན་ཟེའུ་
 འབྲུག་ཕྱག་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རོ་ཡིས་ཀུན་ནས་བཏུམས། །བྱིན་རྒྱབས་རི་
 བསྐྱར་བཟང་པོའི་དང་དང་ལུན། །སྤེལ་ལེགས་སྐུའི་འདབ་མ་རྒྱགས་བཞིར་
 མཛེས། །རྟོགས་བརྙེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་སྤྱང་བ་འདི། །འགུན་དང་གྲགས་འདྲིང་
 བསེར་བུ་ཡིས། །རང་དབང་ལྷལ་བས་སྤྱང་བ་མིན། །ཡན་ལག་དུག་བརྩའི་ལུན་
 ཆོགས་གྱི། །འབྲས་བཟང་བསྐྱུན་སྤྱིར་འདི་བསྐྱབས་སོ། །རྣམ་ཐར་གསར་པའི་རྒྱ་
 རིས་བཟ་བའི་རྒྱིན་སྤྱང་ལས། །ཡ་མཚན་བཞད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་རྣ་བར་འོངས་པ་
 ན། །དང་བས་མགིན་བཏེག་དབྱངས་ཅན་སོར་མོས་མཚན་པ་ཡི། །སྤྱན་བརྙེན་
 འགུན་རྩ་ཅ་ཅའི་སྤྱ་དབྱངས་འདི་བསྐྱགས་སོ། །མཁས་རྣམས་རྩ་ཤེལ་ཡིད་འོང་མེ་
 འོང་རོས། །དོན་ཟབ་རྩེབ་ལེགས་ཆོན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡི། །རྟོགས་བརྙེན་ཆ་བུའི་
 ལུས་གྱི་མེ་རྟོག་འདིའི། །རོ་མཚར་སྤང་བརྟན་འཛིན་པར་ཅིས་མི་བྱེད། །ཚྲངས་
 པའི་རབ་རིབ་ཟུག་རུ་ལས། །རིང་རུ་ལྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱི། །མིག་དང་ལུན་པའི་
 གཞོན་ཅུ་དག །ཅི་དགར་སྤྱན་ཆོག་སྤྱོག་པར་གྱིས། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱང་
 བའི་བསྙེན་ནམས་གང་། གང་ཞིག་མཚོག་རུ་དཀར་བ་རྩ་འདྲ་ཀུན། །ཀུན་རུ་
 བརྙེན་པ་དེ་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷུར་ཐོབ་
 ཤོག །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རུ། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་
 མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་འགོ་བ་
 འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྷུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སྤྱ་ཡང་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི། །དྲི་མེད་
 རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་ལེགས་བསྐྱང་ནས། །བསྐྱུན་དང་འགོ་བའི་དོན་མཚོག་བསྐྱབ་པ་

ལ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷའི་རྒྱལ་པ་བརྗོད་པ་བསྒྲ.....
དཀར་པོའི་ཕྱོད་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱར་འབྲེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་བས། དང་བའི་དད་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱའི་
བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས། ན་ཚོད་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚེ། བྱལ་པའི་
གནས་མཆོག་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་བྱིས་ལྷ་བཅིས་
པའོ། །འདིས་གྲང་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་སྒྲི་དང་། རྒྱད་པར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཅུན་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡། རྩོད་གཏུ་འཛིན་པ་དག་མའི་རྟོག་ས་བརྗོད་དོ་

མཆོར་འདབ་བརྒྱ་ཚོད་པའི་པརྩ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་རྩ་ཡུ་ཡུ། བདེ་གསེགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བརྗོད་དབྱངས་ཀྱི། རིན་
ཆེན་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ཆོག་ས། ལྷ་ལམ་འགྲོག་པས་མངོན་མཆོད་པ། རྒྱ་གུ་མེད་
གེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཁྱངས་མེད་བསྐལ་པར་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི། འབྲས་བྱ་དར་བའི་འོ་
འཛིན་ཀྱི། མཆོད་ཡོན་དམ་པས་རྒྱ་ཆེས་འདྲེ། རྒྱལ་བ་བརྒྱན་མཛད་བཟགས་
པར་འོས། རྩལ་བྱིས་མཛེས་བྱས་པའི། སྒྲིང་གི་ལང་ཆོའི་ཐེག་ལེ་གང་། སྒྲོང་
ཁྱེར་མེར་སྐྱེ་ཞེས་བྱགས་པ། རོལ་པ་གསུམ་གནས་སྤྱོད་ཆོལ་ཀྱི། སྐྱི་པོར་གོམ་པ་
ནམ་འཛོག་པའི། བྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་འཕུར། དེར་ནི་གསེར་དབུལ་
ཟངས་ལྷགས་ཀྱི། ཅན་པ་དབང་བྱེད་རིགས་དག་གི། ཁ་བའི་ས་འཛིན་སྤྱོད་གནས་
པ། མེད་གེའི་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། དབྱང་པ་གཏུམ་པོས་མཐར་བྱེད་ཁྱང་། ལན་
བརྒྱར་པས་བྱེད་འཛམ་སྒྲིང་གི། གཞུ་ཐོགས་ཀྱི་ཚད་པན་བྱང་། དེ་ཡི་
སྤྱིང་མཆོར་རང་རིགས་ལ། འཁོར་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱར་བའི། མི་དབང་
འབྱང་བར་སྟོན་པ་ཡི། དབྱ་བ་དཀར་པོ་ཀྱན་ནས་འབྲིགས། །

དེ་ནི་ཟས་གཙང་ཟས་དཀར་དང་། ཁྱེ་པོ་ཟས་དང་བདུད་ཅི་ཟས། གཙང་
དཀར་བྱེ་པོ་བདུད་ཅི་མར། བྲགས་ལྡན་འཆི་མེད་གཞོན་ཅུའི་ཆོག་ས། སྤྱིངས་
བྱེད་སྐས་དང་སྐས་མ་ཡིས། མཛེས་པ་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་ལྡན་ནི། ཞེ་དབང་ཆོགས་
ཀྱིས་བརྒྱར་བ་བཞིན། རྩོན་ཆེ་གཉིས་སྤྱིས་མེར་སྐྱེ་ཡིས། ས་ལེ་སྐམ་གྱི་ཀ་ལ་ཤ། ལས་
འོངས་བདུང་བྱེད་པར་བྱེ་ཅེས། རི་མོར་བྱིས་པའི་སྒྲོང་ཁྱེར་ཀྱི། ཞི་རྩུ་ལྷེ་ལའི་
ཡལ་གོ་ནི། རྒྱ་གུའི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་དཀར་ཀྱིས། བྱུར་པོར་གཏུམས་པའི་ལྷག་

འགོད་པ། །ལྷ་ཡིས་བསྟན་པའི་གོང་བྱེད་ནི། །མཁར་ཉལ་གོང་བྱེད་ལྷ་ན་སྟག །
 ཏུས་གྱིས་ས་ལ་བབ་འདྲ་ཡོད། །དེར་ཡང་ཤུག་འི་རིགས་དག་ལས། །ལེགས་པར་
 སྟུང་པ་རབ་སད་པ། །ས་ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་བྱང་། །དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་
 དགའ་བའི་ཆལ། །གསེར་དབུལ་ཨིན་ལྷོ་ལ་དང་། །པམ་རྩ་ག་ཟླ་ཤེལ་གྱི། །
 མདངས་ལྷན་མེ་ཏོག་ཐོད་མཛེས་ཤིང་། །མཆད་གསར་བའི་སྤྱ་ལོང་གིས། །རབ་
 མཛེས་གཤུ་ཡི་རྒྱང་འཁྱུང་འབྲིགས། །སྤང་ཆེའི་འབྲས་བུའི་དགའ་སྟོན་ལ། །ཏུས་
 རྣམས་ཀྱང་ཏུ་མགོན་གཉེར་བའི། །བཟང་ཤིང་ཕྱིང་བ་ཆར་རུ་དངར། །པམ་
 ལྷུལ་ཀྱ་ཟུང་། །པར་རི་ཀའི་སྟོང་གཡགས་གྱིས། །མཛེས་པའི་འབབ་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་
 སྟོག །ཁ་བྱ་གཞོན་རུ་གར་བྱེད་ཅིང་། །ཀོ་ལི་མགོན་པའི་དྲིལ་ཆེན་འཁྲོལ། །མཆ་
 ཏུ་ཡི་ནེ་ཏུ་གསིང་ལ། །མེ་ཏོག་སྤྲ་ཆོགས་གཙལ་བཀྲམ་པས། །ཀྱང་དགའ་བསྟེན་
 པའི་ལུས་འི་ཆལ། །བདག་པོས་རང་གི་དགའ་མར་བསྟུལ། །

དེ་ལས་དེ་ལ་བཅུན་མོ་ནི། །ལུས་འི་ཞེས་རབ་རུ་གྲགས། །རིང་པོར་མ་ལོན་
 གཞོན་རུ་མ། །དེས་ནི་མ་ཡི་དངོས་ཐོབ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་འདྲན་བྱེད་དགའ་སྟོན་
 ཀྱང་། །སྤངས་འདྲའི་བུ་མོ་བཅས་པར་བྱུར། །དེ་ཆེ་ཀྱང་གྱིས་འདི་འདྲ་བའི། །
 མཛེས་སྟག་བྱེད་པོའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །མདོན་པར་སྒྲལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅེས། །ལྷ་མོ་སྒྲ་
 འཕྲལ་ཞེས་བྱ་བ། །མིང་ནི་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱས། །འདི་ལས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡིས། །བསྟར་བའི་མི་དབང་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས། །གཉིས་སྟེས་བརྟག་པར་མཁས་
 པས་བསྟན། །སྤར་ཡང་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི། །མཛེས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་བཞིན་
 བྱུར་བའི། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་འོང་མ། །གཉིས་པ་བསོད་ནམས་བཞིན་རུ་
 བྱང་། །ལང་ཆེའི་པར་གསལ་བ་འདི། །དཔེ་ཟླ་སྤངས་ཤིང་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆེད་རུ་
 ལྷག་པར་སྒྲལ་པ་བཞིན། །དེ་བྱིར་སྒྲ་མ་ལྷ་མཛེས་སམ། །ལྷ་མོ་སྒྲ་འཕྲལ་ཆེན་མོ་
 ཞེས། །སྟོགས་ཀྱང་སྤྲ་འཛིན་རྒྱན་རུ་བྱས། །མཆན་བཟང་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་གྱིས། །
 བཀྲ་བའི་མི་མཆོག་ལུས་འབྱུར་ཞེས། །གདངས་སྟན་ན་བའི་བཅུད་ལེན་བཀྲ། །

དགེ་མཚན་ལྷན་པའི་མཆོད་གཉིས་པོ། བྱིན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། རྫོང་གི་
 རྒྱང་འཛིན་ལྷན་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡལ་གྱིས་གཞུ་བརྟན་སྲས་པོ་ལ། བདག་ལ་བྱད་
 མེད་རིན་པོ་ཆེ། །བྱུང་མཆིས་དེ་ལས་ཅི་དགེས་པ། གཞོན་ཅུ་བཅས་གཙང་དགེས་
 པའི་སྤྲ། བཞེས་ཅས་བྱ་མ་རྟ་ལ་སྤྲིངས། རྟེན་ས་མི་དབང་མེར་འགམ་གྱིས། །
 གཉིས་ཀའང་གཞོན་ཅུ་ལ་འོས་མོད། རྟེན་པོར་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས། ཅུ་ལྷན་
 ཡིད་འོང་ལྷ་བརྒྱུ་ཡི། འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་བག་མར་སྤངས། །

དེ་ནས་རེ་ཤིག་ཤུག་ཏེ་ཆོགས། བདེ་བར་སྦྱང་པའི་མི་མཐུན་སྦྱགས། རི་བྱག་
 བསྟན་པའི་སྟོབས་རྒྱས་པ། གཞོན་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོག ཁེང་གའི་འགམ་
 ལ་གསལ་བའི་ཆོ། ལན་རུ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེས། ཁོ་བོའི་ལང་ཆོའི་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། རྒྱ་བའི་གནམ་ལྷགས་གྱིས་བཙོམ་པས། ཆོགས་ལ་འཆོ་བའི་ཆ་གདུང་དག །
 བཅིལ་བའི་གྲིབ་བསེལ་ཅི་ཞིག་སྟོས། འོན་ཀྱང་བྱེད་གྱིས་དམ་པ་ཞིག སྦྱིན་ན་
 གཞོན་ཅུ་བཅས་གཙང་མ། དག་རྣམས་གདུལ་ཕྱིར་མངགས་ཅས་སྟོས། རྟེན་ཆེ་ཀུན་
 གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། གཙུག་གི་རིན་ཆེན་དག་དང་འགྲོགས། རྟེན་ས་མེད་གེ་
 འགམ་གྱི་སྲས། ཡན་ལག་བཞི་བའི་དཔྱད་གི་ཆོགས། བསྐྱེད་དང་གཞོས་པའི་ཆ་
 བཀོད་པ། སྦྱིན་སྲས་ཕམ་པར་བྱེད་པ་ཡི། བརྒྱ་བྱིན་གཡུལ་རུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །
 དཔྱད་བཅས་རུས་མཐའི་སྦྱིན་ནག་ལས། མདའ་མཆོན་རྩོམ་མེ་ཆར་གྱིས། ལ་
 འཛིན་ཕྱག་གནས་བསྐྱབ་མེད་ཆོགས། སྦྱེ་དང་བཅས་པའི་བྱག་རི་བསྟེལ། རྟེན་
 ནས་ཤུག་ཏེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། རྟེན་ཆོག་གམེར་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། བཅིངས་པ་
 གྲོལ་བའི་མཆོག་སྤངས་ཏེ། སྐར་ཡང་བྱད་མེད་བརྒྱ་བྱག་ལྟེ། འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱར་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་མ། རྟེན་ལ་གྱི་འབྱོར་པས་རྒྱན་མར་སྤངས། རྟེན་ཞིག་ལྷ་མོ་
 སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེ། སྤྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། གམེར་སྐྱེད་སྐྱུལ་མང་བཅོགས་པ་
 ལ། མཚན་དཔེའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་ལྟེ། མི་དབང་བཅས་གཙང་སྲས་བསྐྱེད་ནས། །
 གནམ་བསྐྱོས་ཤེལ་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལས། སུམ་རུ་ཆ་གསུམ་གནས་སུ་གཤེགས། །

དེ་ནས་བཅུན་མོ་ལྷ་འབྲུལ་མས། །བཏུམས་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དོན་
 ཀྱན་གྱལ་བའི་གཞོན་ཅུ་དེ། །སྤྲོ་ཆོག་མ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ཞེས་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱི། །མིལ་སྤྲོ་ཚུགས་ཀྱི་མཛེས་མས་དགྲོལ། །མཐའ་དག་སྐྱེ་བོ་མ་ཡུས་
 པ། །བྱམས་པའི་ཅུ་ཞོས་སྦྱོར་མཛད་པས། །སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཞེས། །
 གཙང་མའི་གནས་ཀྱང་ཅ་ཙར་གྱུར། །རིང་བོ་མ་ལོན་སྤྲོ་འབྲུལ་མ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་
 བྱི་པད་མཆོ་ལས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གྱལ་བ་ཡི། །རྗེས་འགྲོ་ཡིད་འོང་སྤྲོ་བའི་
 གཙུང་། །དགའ་བོའི་བུ་རྩ་རི་ཀ་འབྲུངས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།
 གཞོན་ཅུའི་ཚོལ་གྱིས་སྤྲོ་ཆལ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་དེས་པར་འབྱུང་། །
 དཀའ་བ་སྦྱོད་དང་བདུད་དཔུང་འཛེམས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པར་རིམ་གཤེགས་ཏེ། །
 མི་ཟད་མཁྱེན་བཙེའི་རྒྱན་འཛིན་ལས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་པབ་སྟེ། །ས་
 གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཡོངས་བཀང་ནས། །སྒྲར་ཡང་མེར་སྐྱེའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ། །སྤྲིད་ན་
 དཔེ་རྒྱ་དང་བུལ་བ། །ཡབ་སྤྲུལ་མཛལ་བའི་ངོ་མཚར་གྱིས། །རྣམ་མང་གཏུམ་བུའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །མཐའ་ཡས་སྤྲིད་མཆོ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ། །དེ་ཆེ་ཟས་གཙང་
 བཅུན་མོའི་མཆོག །འདིས་མཆོན་ཤུགས་མ་སྤྲིང་དང་། །བྱ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྲོ་བའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །བྱང་བའི་བདུད་ཅི་ངོ་མས་
 པར་འབྱུངས། །

དེ་ནས་ཡོངས་བཀང་འགའ་ཞིག་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཙམ་ལྡན་གྱི། །
 ཞབས་སྐྱེས་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་པས། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་འདྲི་བཞིན་དུ། །གཏུལ་
 བའི་དོན་དུ་གཞན་དུ་གཤེགས། །སྒྲར་ཡང་དགེ་མཚན་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱའི། །འོད་
 འབར་མེར་སྐྱེའི་གྲང་ཁྱེད་གྱི། །ཁྱུ་ཤོ་རྩ་ཡི་སྐྱེད་ཆལ་གྱི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 མེད་གའི་ཁྲིར། །གམེར་གྱི་ལྷན་པོའི་སྤྲོ་བཞིན་བཞུགས། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤུགས་མོ།
 ལ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །ལྷག་པར་དད་པའི་རྒྱ་ཟེར་གྱིས། །ལག་པད་
 སྦྱིང་གར་བུམ་བུས་ཏེ། །གཞལ་མེད་གཙུག་རྒྱན་པར་པ་དུ། །ཞབས་སྐྱེགས་གམེར་

གྱི་ཁྱི་སྒངས་ཏེ། །མགྱུན་པའི་དྲིལ་རྒྱུ་འཁོལ་བའི་སྒྲུལ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་འདི་སྒྲུང་
 གསལ། །བདག་ཅག་བྱང་མེད་ཚྲིགས་ན་མས་ཀྱིས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དགེ་སྦྱང་
 གི། །འབྲས་བུ་གཉིས་བྱང་འཛོལ་ལགས་ན། །བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་དགེ་སྦྱང་མའི། །
 དངོས་པོར་སྦྱང་ཅིང་འཆོ་བའི་བར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྲུང་ནི། །ཆོངས་
 སྦྱང་སྦྱང་པར་ཅི་གནང་ཞེས། །ལན་གསུམ་ནན་ཏན་བཅས་པས་གསལ། །དེའི་ཆེ་
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཁུན་པའི། །ཞལ་བཟང་བརྒྱ་རྩེ་བ་ཀའི། །གེ་སར་བཞད་པའི་དབུས་
 གནས་པ། །ལྷགས་ཡངས་བྱང་བའི་རྒྱུད་མང་སྒྲུལ། །གོ་ཏུ་ཏ་མི་རི་སྤྱིད་ཏུ། །ཁྱིམ་
 བྱང་དཀར་བའི་གོས་ཁྱོན་ལ། །དེ་ཅམ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོངས་པར། །སྦྱང་ཅིག་དེ་
 ཡིས་ཡུན་རིང་ཏུ། །ལན་བདེ་བསྐྱེད་ཅིས་འབྱུང་མ་གནང་། །དེ་ནས་སྤུབ་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས། །སྟན་ཚྲིགས་ཅིབས་སྟོང་གིས་མཆོན་པའི། །ཞབས་བྱང་འཁོར་མའི་
 འདེགས་འཛོག་གིས། །ན་དི་ཀ་ཡི་ཡུལ་གཤེགས་ཏེ། །ཀྱན་ཅི་ཀ་ཡི་གནས་བཞུགས་
 ཆོ། །སྦྱོང་བའི་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་སེན་རེག་པའི་རྩལ། །
 མཆོག་སྦྱོལ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །མཐར་ཁྱིས་ཆོལ་ཞིང་བྱི་བཞིན་སོང་། །
 སྒྲ་བེགས་སྒྱར་མ་ཁྱོན་བྱས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །བཀྱར་སྟེའི་
 འཁོར་འབྱུང་གིས་མཆོད་ནས། །སྟོན་མ་རི་བཞིན་ལན་གསུམ་ཏུ། །གསལ་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །གོ་ཏུ་ཏ་མི་སྒྲ་བེགས་ཤིང་། །སྒྱར་མ་ཁྱོན་པ་འབའ་
 ཞིག་གིས། །སྦྱང་གསུང་རབ་ཏུ་འབྱུང་མ་གནང་། །

དེ་ནས་དེ་དག་སྟོ་ཁང་ཏུ། །འདོད་པའི་དཔག་བསམ་འབྲས་བུལ་བས། །ཡིད་
 གྱི་བྱུང་ཤིང་བྱ་ངན་གྱིས། །སྒྱར་བའི་མེ་ཆེན་གཞོམ་པའི་བྱིར། །སྦྱིན་དང་བུལ་ཡང་
 མིག་མཁའ་ལས། །མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་ཅི་ཡང་བབ། །དེ་ཆོ་ཤུགས་རིང་བྱུང་མ་ཡི། །
 ལྷགས་ལྷས་བྱངས་པའི་ཀྱན་དགའ་པོས། །དྲིས་ཤིང་ལྟོན་པའི་ལྷན་ལ་ཕྱིང་། །སྤེལ་
 མཐར་དབུགས་དབྱུང་ཀྱན་དགའ་པོས། །ས་གསུམ་འཁོར་བའི་བྲ་མ་ལ། །བྱང་མེད་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །བསྐྱེན་པར་ཚྲིགས་བྱིར་ལན་གསུམ་གསལ། །དེ་ཆོ་སྟོན་པ་

ཟག་མེད་ཞི་བའི་དབྱངས་སུ་གཟིམས། །སྐབས་དེར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །དེ་
 དག་ཕྱང་པོ་མ་ཉམས་པར། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྟན་མཛད་ནས། །སྟོན་ཤིག་
 འདི་རྣམས་བཅུ་ཕྲག་གཉིས། །ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྲག་ལོ་ལོན་ཀྱང་། །གཞོན་ཅུ་མ་ཡི་
 ཡང་ཆོར་ལྡན། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་ཁྲིའ་བཅས་པ་སྟུལ། །བཀྱར་སྟེ་མཛད་ནས་
 གཏུང་ཡང་སྦྱངས། །ཁམས་གསུམ་མགོན་པོ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །གཏུང་ལ་རིམ་གྱི་
 ཆེར་མཛད་ན། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །མཛོད་པར་འོས་པ་སྦྱས་ཅི་
 འཛལ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཛད་པ་ཡི། །རྟོགས་བརྗོད་འདབ་བརྒྱ་ཆོད་པའི་
 དཔག་བསམ་འདི། །དགེ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན་གྱིས། །འདུལ་ལྷང་རི་
 བཞིན་འཕགས་པའི་དབྱངས་སུ་བཞེབས། །འདིས་མཆོན་ཏུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་
 དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མས། །དབྱེས་བཞིན་
 འབལ་མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །འགོ་ཀུན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྦྱར་སྟོབ་ཤོག །

ཅས་འཕགས་མ་སྐྱེད་ཀྱའི་བདག་མོ་གཏུ་ཏ་མའི་རྟོགས་བརྗོད་འོ་མཆར་འདབ་བརྒྱ་ཆོད་.....
 པའི་བརྒྱ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །བཀྱར་ཤིས་ཅེ་ནས་ཆོས་མཛད་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས།
 འཕགས་མ་འདི་སྦྱར་བྱུང་མེད་མཐའ་དག་དང་སྟོས་སུ་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཀའ་.....
 དྲིན་ཆེ་བར་འདུག་པས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལ་.....
 བཞིན་ནས། །ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་མཛད་ནས་ཀྱང་གཟིམས་ཁང་
 རྒྱལ་མཛན་མཆོན་པོའི་གཟིམས་རྒྱང་བཀའ་གདམས་སྟོ་བྱུང་ཏུ་སྟག་བྱིས་སུ་བྱས་པ་ལས་དགེ་.....
 རྒྱལ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བྱིས་པའོ། །

༡། མཁུན་རབ་དབང་ཐུག་གཤམ་པ་བཟང་པོའི་

ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་བཞུགས། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་ཐུར་ཅིག །གང་གི་སྟོན་གཤམ་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི །ན་
བའི་རྒྱན་སྟུང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྟུས་འདྲ་མཁུན་རབ་དབང་
ཐུག་ལ། །བྱས་པས་བརྟུང་ནས་དེ་ཡི་ནམ་ཐར་གྱི། མཁུན་རབ་དབང་ཐུག་གཤམ་
པ་བཟང་པོ་ནི། དམར་ཁམས་སྟོབས་ལྡན་ཆའ་རུ་ཡབ་ཆེ་ཐར་ཡག་དང་། ཡུམ་
བསམ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་དབུ་མ་པ་དང་
འབྲངས་ཡུལ་ཡང་གཅིག་ཅིང་། ལོ་ལྷ་རྒྱག་ཡོན་པའི་རུས་སུ་སྤྱི་མ་དབུ་མ་པ་དང་
མཇལ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ཞིག་ཞུས་པས་དབྱེས་
པའི་ཞལ་ཏ་བྱོན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ། བྱིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་བ་འདི་ཆོས་སྒྲོར་
རྒྱལ་ལ་དབུས་གཙང་རུ་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཐོངས། དེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་ཡང་ཡིན། སྟོབ་མ་
ཡང་ཡིན། དཀའ་བཞི་པ་སྟོབ་ཐུག་གཤམ་པ་མོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ན།
བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་མཛད།

དཀྱང་ལོ་བརྟན་པའི་ཆེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་བསྟེན་ཞུས། རབ་ཏུ་འབྱུང་
དགོངས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་རྩིགས་ཆེས་པས་རེ་ཞིག་འབྱངས་པའི་བར་རུ། སྤྱི་མ་དབུ་
མ་པ་ཞིང་གཞན་རུ་གསེགས་པས་འཁྱོད་པ་ཆེ་བར་བྱུང་། དཀྱང་ལོ་བརྟན་པའི་
བབ་པ་ན། རྟོ་བྱག་བྱུབ་ཆེན་ཀྱི་སྟོབ་མ་གསང་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་
སྟོད་པ་གཤམ་པ་སྟོ་བྱོས་དམར་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ། ཤིན་ཏུ་དད་པ་འགོ་
བ་བྱུང་བས་ས་མ་ལ་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་གཤམ་པ་བཟང་པོར་
བཏགས། དེ་ནས་སྤྱི་མ་དབུ་མ་པའི་གསུང་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ནས་
རོང་སྟོན་སྟུང་བའི་མེད་གེ་ཡུམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་རུ་བཏང་བའི་འགྲུལ་པ་སྟོབ་.....

གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་དང་བཞེས་ནས་བྱོན། མོག་མར་འབྱལ་གྲོགས་དང་བཞུན་
 ནས་གསང་ནེུ་མོག་ཏུ་བྱོན། ཀུན་མཁྱེན་རྩེ་པོ་དང་མཇལ། ཆོས་བསྐྱར་ཏུ་
 འདུག་པས་འབྲལ་ཏུ་ཆོས་ལྷན་ཤོག་གསུངས། རལ་གསོ་ཡང་ཡང་མེད་པར་སྐྱབས་
 པའི་སང་ཉིན་རང་ནས་ཆོས་ལྷན་འབྲེལས། དེའི་ཆེ་སྦྱར་བ་བཙུ་བ་སྐྱེས་ལ་ཐུགས་
 རབ་ཚལ་ཆེ་བས་ཆོས་རྗེ་ལྷག་པར་མཉེས་ནས། སྦྱར་བ་བཙུ་བ་དང་མར་བྱིན་གྱི་
 གཞུང་འཛིན་པ་མཉམ་ཏུ་གྱིས་གསུང་བ་ལྟར་མཛད་པས། ཞག་ལྷ་དྲུག་ཐལ་བའི་
 ཟླ་ཆོས་དེ་ལ་བཞུས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་འབྲེལ་ཆུང་དང་
 བཅས་ཐུགས་ལ་ཆུད་པ་མཉམ་ཏུ་བྱུང་། ཟླ་བ་བཙུ་བ་ཆུད་ཅམ་གྱིས་མར་བྱིན་གྱི་
 གཞུང་དོན་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། གསང་ཕྱ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བྱ་
 རྟེན་གྱི་སྤྱིང་ནས་ལྷ་བསྐྱར་མཛད།

དེ་ནས་སྤྱི་ཆེ་མང་པོའི་བག་ཆགས་གྱིས་ལྷ་སྦྱབ་དང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ལྷགས་
 གྱི་དབུ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་ཐུགས་བཞེད་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་རྩེ་ཆེན་
 པ་དེ་ཟླ་བའི་ལྷགས་ལ་མི་མཉེས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་ཟུར་ཟ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ཞིག་
 འདུག་པས་ཅི་དྲག་སྐྱམ་ཏུ་ཡོད་པ་ན། ཉིན་ཅིག་གྲང་ཏུ་དཀའ་བཅུ་པ་རྒྱལ་མཆན་
 བཟང་པོས་རྩལ་གདན་དུངས། བྱིད་གྱིས་མར་བྱིན་གྱི་ལྷ་བསྐྱར་ནི་ལེགས་འདུག་
 ད་པོ་ཏི་གང་བཏུ་ཟེར་བ་ལ། ད་དབུ་མ་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཚུལ་སྐྱེས་གྱི་སྤྱིང་མ་
 ཞིབ་ཏུ་བྱུང་པས། ཁོང་ན་རེ། བྱིད་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་ཤེས་འདོད་དེ་ལྟར་ཡོད་ན།
 དགོ་ལྷན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི་དྲུང་ཏུ་བྱིན་ན་ལེགས་ཟེར་བས། སྤར་དང་མི་
 འདྲ་བའི་དད་པ་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་པས་སྒོ་འབྱུར་མ་ཐག་དགོ་ལྷན་ཏུ་བྱོན།
 དཔུར་ཆོས་ཚུགས་འབྲལ་ཙ་འདུག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཆེན་གསུང་བའི་མགོ་ཚུགས་པ་……
 དང་འབྲེག་པས་ཉིན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་། རྗེའི་དྲུང་ཏུ་མཇལ་བ་ཅམ་
 གྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་བ་སྤྱ་གཡོས། མི་བྱིད་པའི་དད་པ་ཚོལ་གསུང་། དེ་
 རྗེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། ཐུགས་རིམ། མདོ་ཙ། མདོན་པ་ཀུན་བདུས། རྣམ་

འབྲེལ་ཙ་བ་ཤོགས་ཀྱི་ལྷང་ཡང་མང་དུ་གསན། ཙ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་བཤད་
གསན་པས་དངོས་འཛིན་འབྲེལ་པའི་འཆིང་བ་མ་ལྷན་པ་ཙ་བ་ནས་ཆད་པས།
ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཚུངས་ཤིང་། གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་པའི་
རྟོགས་པ་འབྲུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལྷག་པར་མཉེས་དཀའ་བརུ་པ་གྲགས་བཟང་
སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པར་འདུག བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས།
ད་དུང་གསང་སྤྱད་ཆད་མ་ལ་སྤྱོད་ས་གསུངས་ར་དཀར་ཞོ་དོ་གནང་།

དེ་ནས་གསང་སྤྱད་ཕྱོན། སྤར་སྤྱིང་སྟོང་དུ་བཞུགས་པས་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་
རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་དུ་འཕྱོན་ཅིས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་མཉེལ་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་མཛད་པ་
དང་ཐུག་པས། སྤྱིང་སྤྱོད་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དྲུང་དུ་ཆད་མ་ནམ་
འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་ནས། རིང་པོ་མ་ཡོན་པར་དབུ་ཆད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གྲ་
བསྐྱར་མཛད་ནས་དགེ་ལྷན་དུ་ཐེབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་གསང་འདུས་ཙ་
རྒྱད་འབྲེལ་པར་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན།
དེ་དུས་རྗེའི་དྲུང་དུ་འཛིགས་བྱེད་བརུ་གསུམ་མའི་དབང་ཞུས་པའི་ཆེ། མེ་རྟོག་
གཙོ་བོ་ལ་ཕོག་པས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ནས། དཀའ་བརུ་པ་གྲགས་
བཟང་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུགས་དམ་བྱས་ན་ལེགས་པོ་འོང་བ་འདུག་གསུང་།
དབང་གོལ་ནས་ཕྱེ་སྟོང་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཟབ་ཅིང་སྐམ་
པས་གཞན་སྤྱུ་ལའང་། དེ་ལྟར་མི་གསུང་བ་ལ། དམར་ཁམས་དཀའ་བརུ་པ་ལ་དེ་
ལྟར་གསུང་བ་ཁོང་ཡང་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བརུ་གསུམ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་འཆག་མེད་དང་། སྔགས་
གསུམ་པོ་སྟོང་སྔག་རེ་བརྒྱ་བ་རྟག་པར་མཛད་ཅིང་། བྱིས་ནི་དཀྱིལ་ཆག་ཀྱང་རྒྱན་
དུ་བཞེས་པར་གྲགས།

དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལས་སྤྱོད་དང་། དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་གསང་སྟོན་

མཛད་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་མཛད། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཏུ་འདུལ་བའི་
 བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་གས་པར་གསན། དེ་ནས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། འཕན་ལུལ་གྱི་
 སར་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པས།
 མོ་མོར་ཐར་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱིས། བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པ་འོང་
 གསུང་བ་ལྟར་དམར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུལ་བ་རྒྱུ་གས་པར་གསན། དེ་དུས་རྒྱུ་
 དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱང་འདུལ་བ་གསན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་འདུག ལོ་ཕྱིད་
 གཉིས་ཅན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་.....
 གསན་པས་ཐུགས་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཕྱུང་བས་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་....
 སར་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཟི་བུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕྱོན་ནས། བྱིད་དེ་
 ལྟར་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིད་མི་དགོས། བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཕན་
 གས་པར་འདུག་པས་དེ་ཞིག་འཆད་ཉན་གྱིས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དགའ་
 ལྟན་དུ་ཕྱད་པར་འཁྱུར་རྒྱུ་གསུངས་ནས་འཇལ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བས། མནལ་
 སད་པས་ཡིད་ལྟག་པར་དགའ་ཞིང་ཐུང་ན་ཡང་སྐབ་པར་སོང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྒྱུ་
 དགེ་ལྟན་གྱི་གདན་སར་ཕྱོན་པ་གསན་ནས་མཇལ་བར་ཕྱོན། ཆོད་མའི་ལམ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཞུས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས།
 གསང་ཕྱར་རྣམ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། དེད་ཀྱིས་དེའི་
 མཐུན་ཕྱོན་གྱང་ཕྱིད་གསུང་གསེར་སྒང་གང་གནང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཉན་
 གྱི་རྒྱན་བཅུགས་པས་ཐེ་མོན་འཛིན་པ་མང་དུ་འདུས་ཤིང་གྲུ་ཆོགས་ཀྱང་ཆེ། ལོ་རྒྱུ་
 བའི་ཆོས་ཁྲིའི་ཕྱིར་ནས་ཆོས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ཁ་ཅིག་གིས། འདི་ལྟར་ཕྱིད་
 པ་མི་རིགས་ཅས་ཐུག་ནས་དུད་སྐབས་བྱས་པ་ན། བྱིད་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཆོས་ཁྲི་ལ་
 མཛོང་བྱེད། ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱེད་ལས་གཏོང་བ་ཞེ་ཡིན་གསུང་། བདག་ཉིད་ལོ་རྒྱུ་བའི་
 སྐྱེད་ཞེས་ཀྱིས་འཆེས་ཅས་ཀྱང་ཤིང་། དེ་གའི་རྒྱན་གྱིས་དེང་སང་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བའི་
 བཞུགས་ཁྲིར་འཆད་ཉན་བྱས་ཆོག་པ་དང་། ར་བ་སྟོད་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱུ་

གསེར་ཟན་གྱི་ཤུ་ཚང་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་ཡིན་པས། དོན་
བསྟུན་ར་བ་སྟོང་ཅེས་པའི་ཤུ་ཚང་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐུགས་རྗེ་
དང་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ར་བ་སྟོང་དུ་གྲགས་པའི་ཤུ་ཚང་བཟང་པོ་ཚུགས་ཤིང་། ཤུ་ཚོགས་ཆེ
འཆད་ཉན་ཀྱང་ཤིན་དུ་འཕེལ་བའི་རིང་ནས་སྐབས་ཅིག་རྗེ་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ་
འཆད་ཉན་མཛད་པའི་པོ་ཏི་མང་པོ་དྲུང་ནས་ཀྱི་མདུན་ནས་མི་མང་པོས་རྒྱབ་
ཚུགས་སུ་ཁྱེར་སོང་བ་མིས་པས། རྒྱ་བྱར་དུ་ཐུགས་འཕྱར། དཔུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ན་མས་
ལ་དགོངས་པ་ཞུས། ཐུག་སུལ། འཆད་ཉན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་སྟོབ་ཤུ་ཆུང་བ་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོས། བྱི་བཞིན་འབྲངས་པའི་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅེས་དང་
བཅས་པ་ཉི་མ་གཅིང་གི་ཐུགས་ལ་ཕེབས། ཡར་ལམ་རིན་ཐུངས་སུ་དཔོན་ནོར་བུ་
བཟང་པོས་སྟན་གྲགས་གསན་པས་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་དག་པར་བྱས། བྱིད་ཀྱི་
གྲགས་པ་ལྷ་མོ་ནས་ཐོས་པས་ལེམས་དགའ། ད་རེད་ཀྱིས་གཞི་དགོན་ཞིག་འབུལ་
ཞིང་ཞབས་ཏོག་བྱེད། རྒྱན་པར་སྒྲ་མཚོད་མཛད་དགོས་ཞུས་པས། བདག་འཛིན་
ཅན་གྱི་དགོན་པ་ཁོ་བོ་མི་འདོད། གནས་ངེས་མེད་ཀྱི་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་ཞིག་ནི་
བྱེད་ཀྱང་བྱེད། ད་ལྟ་ཡང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་འཆད་ཉན་རེ་
ཞིག་འདི་གར་མཛད་པ་ཞུ་བལ། ད་རེས་ཐོག་མར་གནས་རྟིང་། ཞ་ལུ། ལྷར་
ཐང་། ས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་གནས་མཇལ་སྟོན་ལམ་སོགས་བྱེད། བར་གཅོད་མ་བྱུང་ན་
སྐར་མཇལ་བ་སྲིད་གསུངས་པས། འོ་ན་སྐར་དེད་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་ཤངས་འགྲོང་
པོ་སྐར་དུ་འོང་བས་དེར་ངེས་པར་འབྱོན་དགོས་ཞུ་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་
གྱིས་བཞེས།

དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་མཇལ་ནས། མདོ་
སྐགས་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། བཞིད་པ་ལྟར་གནས་ཆེན་པོ་དེ་ན་མས་སུ་
ཕེབས། གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་དུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་མཚོས། བྱང་

[illegible]

བལ་འཆད་ཉན་མཛད་པས། རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཆང་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། སན་ཚུན་
འགྲན་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་སྟེ་ལྷན་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་དོ། །
རྒྱལ་ས་ཕྱེ་ཆེན་ཏུ་འཆད་ཉན་སྐབས་སྐྱེ་མཚམས་ཞག་བརྒན་པ་ཞིག་མཛད་ཏུ་རྩི་
བཅུན་བྱམས་པའི་ཞལ་གཟིགས། སྤྱི་ཤིང་ཏུ་ནམ་སྐྱེས་མཐུང་དམར་ཅན་གྱི་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་ལྟར་བསྟན། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རིན་ཆེན་སྐང་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་བཞུགས་
ཤིང་མཐར་ཡང་དེ་ཁར་སྐྱེ་གཤེགས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བྱང་ལོ་ལྟ་བུར་བཟང་པོས་སྐྱར་ཡང་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་པོར་གནས་.....
པའི་རྒྱུན་ཏུ་ཆོས་གཞིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ནན་གྱིས་སྤུལ་ཀྱང་བཞེས་མ་འདོད་པས།
ཁོང་རང་གི་ཐུགས་དམ་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་ཅག་གི་རྒྱན་པའི་མི་མ་ཁྱེ་གང་ཙམ་...
བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་སྤུལ་བས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་གསུང་དགྲེས་བཞིན་...
ཏུ་བཞེས། སྐབས་འགའ་རེར་རྒྱན་གསལ་གྱི་བཤད་པའང་ཅུང་ཟད་མཛད་ཅེས་
གྲགས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་ཆེ་རིལ་པོ་བསྟན་པའི་ཁྱེ་ཆེན་བཏེག་པས། སྐྱབ་
མ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ས་དང་འབྲུ་བ་བྱུང་ཞིང་། གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་ནི། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་གྲུན་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུང་བ་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། བྱམས་ཆེན་གྲུན་དགའ་
བཀྲ་ཤིས། གྲུན་མཁྱེན་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ། མཁས་པ་
དོན་ཡོད་དཔལ། གྲུན་མཁྱེན་ནམ་བུ་ཆེན་མོ། མཁྱེན་རབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་
འབྱུང་སོགས། མདོར་ན་ས་དགེ་ལྡན་གཉིས་ཀའི་ལྟར་རིགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱེ་མཐའ་དག་
ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མ་ཁྱེ་བ་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། མཐར་རིན་ཆེན་
སྐང་ཏུ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཏུ་ལ་ཉེ་བ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་...
ཙམ་ལ། ཉེ་གནས་ལ་དེ་རིང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོམས། ཁོ་བོ་དགའ་ལྷན་ཏུ་འགྲོ་
བའི་ཏུས་ཡིན་ལོ་གསུངས་ནས། སྐྱེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱངས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་

རང་ནས་གཤེགས་སོ། །གསུང་འདི་དང་རྩེ་ལྷ་མའི་སྤར་གྱི་ལུང་བསྟན་བསྟན་ན་
 དེར་སང་དགའ་ལྡན་ཆོས་གྱི་ལོ་བྱང་དུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་བཅུན་མཆོན་
 རབ་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་རྟེ། ལྷ་པ་ཤེས་རབ་རིན་
 ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་བདུས། དམ་པ་འདིའི་
 དངོས་སློབ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་བསྟོས་ཚོར་དུ་བ་འགས་ཀྱང་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བྲིས་...
 པའི་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོན་རབ་དབང་ལྷག་གིས་རྩེས་སུ་འཛིན་...
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཅས་པ་འདི་ཡང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཡག་ལུང་པ་ལ་
 སྟགས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་བསྐྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོན་རབ་
 དབང་ལྷག་གི་མཛད་པ་ནམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་དུ་མ་ལས་བསྟུས་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་བའི་བཅུན་
 པ་སློབ་ཐང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྒྱར་པའོ། །
 སཏམ་མཛད། །

༣། །ས་གསུམ་མའི་རྒྱུ་ཆོག་དོན་གསལ་ བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་རྩོ་ལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་པད་ཆོལ་ལས་འོངས་
པའི། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འདབ་སྒྲིང་ཅན། །ཆད་བྱང་གཤགས་པའི་རྒྱ་
བསྐྱང་འབྲུམ་འཕྲོ་བ། །གང་དེའི་ཞབས་བྱང་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །མཐའ་ཡས་
རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་རུངས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་སྤྱིར་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །རུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་ཅོང་ཁ་པ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་
ཀྱི་པ་རྣོར་གུས་བདུད་ནས། །མགོན་དེའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཕྱིང་། །
སྤྱི་ཕྱི་ཕྱོ་པོ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤེལ་ལེགས་ཆོག་གི་ལམ་དུ་མཛོལ་མཛད་
པ། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་གུས་པས་ཉོན། །

འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེའི་ཅོད་པན་གང་གི་དབུ་ལ་རྣམ་པར་
འཕོས་པ་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རོམས་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་གསོལ་བའི་ཚུལ་.....
བསྟན་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་སྒོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱན་མངའ་
བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་...
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱོ་པོ་.....
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའར་གཤགས་པ་
ནི། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། རྩོན་དུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དང་།
ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ན་མོ་གུ་ཏུ་བཞུགས་པ་ནས། རྗེས་

ལྷ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དེ་ཡང་དོན་ནི། མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ས་གསུམ་མ་ཚོམ་པའི་ཚོག་མར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་
 ཟུག་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་
 མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུམ་པ་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 དེས་ན་གཞུང་འདིས་མཆོད་བརྗོད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་
 རྟགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཚུམ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་
 འདེབས་ཚུལ་དངོས་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲན་པ་བྱ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། ཚོག་དོན་དང་། མཐའ་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གིས་རྗེ་བཙུན་
 ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་.....
 འདེབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་
 འཇུག་གི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ས་འོག་ས་ཉིང་ས་ལྷ་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྐལ་
 ལྡན་གྱི་འགོ་བ་ནམས་གྱི་ལྷང་དོར་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟན་པ་ལ་མིག་གཅིག་སྤྱོད་
 བྱར་གྱུར་ཅིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོམ་པར་འདོད་པའི་འགོ་བ་
 ཡོངས་གྱི་སྦྱབས་མགོན་ལྷ་ན་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་པར་སྟིགས་དུས་གྱི་འགོ་
 བ་ནམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་.....
 འགུན་ལྷ་མེད་པའི་བྱུ་མཆོག་དུ་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཆོད་མས་རྟོགས་པར་
 བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསྟོད་དོ་འདི་རྩ་ཅང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བསྟོད་པ་མཛད་
 པ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གིས་རྗེ་ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་

མི་རིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྗེ་སྤྲུལ་པ་ལྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྗེ་
 སྤྲུལ་དཔོན་གང་ཞིག དོན་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་སྦྱགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རང་གི་དོན་རྗེ་སྤྲུལ་དཔོན་ལྟག་པར་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རིམ་ལུ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙམ་ལྡན་
 འདས། །ལྟག་པའི་ལྟ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །དོན་རྗེ་
 སྤྲུལ་དཔོན་དེ་བས་ལྟག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཨ་རྟེན་ནི་རྒྱུད་ལས་
 ཀྱང་། དྲིན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པ་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྟོང་གི་དཀྱིལ། །ལྟས་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་བསྐྱམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། །གང་ཟག་
 དེ་ཡིས་སྟུང་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་སྤྲུལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་དོན་རྗེ་སྤྲུལ་དཔོན་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྟག་པའི་སྦྱགས་རྗེ་ཅན་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་མོད། རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་མ་ཟིན་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་དོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྟག་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་
 ལྟག་པའི་སྦྱགས་རྗེ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྗེ་སྤྲུལ་མཆོན་ཅན་
 རྟེན་མའི་ཏུས་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྟག་པའི་སྦྱགས་རྗེ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟེན་མའི་ངང་ཚུལ་མཆོད་ལྟར་བརྗོད་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གཞན་གྱིས་འདུལ་.....
 བར་མ་རུས་པར་ཞིང་གཞན་ཏུ་གསེགས་ཏེ། དཔུས་ཡོང་ཡོང་བྱིད་མེད་པར་ཉམ་
 ང་བའི་སྦྱགས་སུ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཏུས་ཀྱི་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཞུགས་པ་.....
 རྣམས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བསམ་བཞིན་ལེགས་པར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་
 ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་བསལ་ནས་
 མདོ་སྦྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་
 རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པའི་མེང་གེའི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་ཏེ།
 བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། དེང་ཏུས་རྒྱལ་འབྱོར་བཙོན་རྣམས་ཐོས་པ་

ཉུང་། མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །ཕལ་ཆེར་གསུང་རབ་བཏུ་
 ལ་སྤྱོད་པ་རེད་མིག །ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། །བསྟན་པའི་
 གནད་ནམས་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་མཚོག །མཁས་པ་དགུས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་
 མཐོང་ནས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་
 སྤྱོད་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་དང་། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་
 གཏེར་གྱུར་དེ་ཡི་གསུང་རབ་དོན། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཚོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །
 །ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད། །རི་བཞིན་འཆད་པའང་འདི་
 ལས་གཞན་ན་གང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་རིང་ནས་ཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྱོད་རིག་
 གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །
 རི་བཞིན་རྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་འདིས་བྱས་པས། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡོངས་དག་པའི། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཆོམ་གྱུར་ནས། །རེས་འགའ་
 རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་རྒྱས། །སྤྱོད་པས་འགར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་
 དུན། །གཞན་ཆེ་མཁས་པའི་བཤེས་ལ་གུས་པ་དང་། །ཉམ་ཆུང་འགོ་ལ་སྒྲིང་ནས་
 བཅེ་བ་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་ཏུ་གནས་འདོད་པ། །འདི་གསུམ་ཕན་ཚུན་
 འགན་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་རིང་ནས་ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས།
 གང་གིས་བཅའ་བས་རྟེན་པའི་རིགས་པའི་ལམ། །དེ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་ཨེ་མ་རྟོ་རོ་
 མཚར་ཞེས། །གཅིག་ཤུར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འཆར། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཁྱོད་པ་ཡིས། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བསམ་གཏན་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
 པའི་མགོ་ལ་འདུག་པ་པོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་འཆོབ་ངེས་དོན་རྟེན་པ་ཞེས། །བསྟོད་
 པའི་འཕྲིང་བས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྒྲགས། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་བྱུང་གི་མཛད་པ་བསྟན་པ། མ་
 འོངས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ། ད་ལྟར་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྫོགས་མཚོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། རྩི་སྒྲ་མ་ཚས་ཅན། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་གོ་
 འཕང་དམ་པར་གཤེགས་ཀྱང་། སྤྲུལ་ཡང་བཞེ་བའི་དབང་གིས་ཁ་བ་ཅན་འདིར་
 མ་དག་པོའི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པོའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་ལྟན་རྩི་རྩི་འཛིན་པོའི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་...
 ཡིན་པོའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རབ་རྩུ་མ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་དང་། རབ་རྩུ་
 བྱུང་བའི་མཛད་པ་ལོ། །དང་པོ་བོ། རྩི་སྒྲ་མ་ཚས་ཅན། སྤྱོད་འབྲུམ་དགེ་དང་ཤིང་
 བཟུང་ཨ་ཚས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་མ་ཐག་བྱིས་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་།
 གསུང་རབ་སྒོག་པ་དང་ལེགས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ལོགས་པ་ལྟེན་སྤྲུལ་དང་། ཡི་གེ་དང་
 བརྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྟེ་གཞུང་ནམས་མ་བསྐྱབས་པར་སྤྲུགས་སྤྲུལ་ཚུད་པ་ཡིན་...
 ཏེ། ཆེ་རབས་མང་པོར་བསྟན་ནམས་དང་ཡི་གེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་
 སྤྲུལ་པོའི་མཐུ་དང་ལྟན་པས་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་བྱུང་རྩི་གས་པ་
 ཡིན་པོའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ན། ཀམ་པ་རྩོལ་པོའི་རྩི་རྩི་ལས་
 ཡོངས་རྩིགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩི་མ་པ་བཞེས་ཏེ། ཀྱན་དགའ་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 མཚན་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་སྤྲིང་པོ་དེ་ཆོས་
 ཅན། འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་གྱི་བྱིས་པོའི་སྤྲུལ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲུང་སྤྲུའི་ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་མངལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་སྤྲུལ་རུམ་ལས་གསལ་བར་བྱོན་པ་
 སྟེ་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་སྤྲུང་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡིད་ཀྱན་...
 ནས་སྤྲུང་ཅིང་ཞེན་པོའི་སྤྲུག་གི་རྩོལ་ཆེད་དང་ཏུས་ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་པ་...
 ཡིན་པོའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པོའི་རྩི་བ་སོ་སོར་ཐར་པོའི་སྤྲུལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྩི་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཞེས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་བོ། རྩི་སྒྲ་མ་ཚས་ཅན། གཞོན་རུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བས་རྩིས་སྤྲུག་ནང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱན་རུང་བཤད་ཀྱང་མ་སྤྲུང་པ་སྟེ་མ་བཏང་བ་

ཡིན་ཏེ། དགུང་ལོ་བརྒྱན་པ་ལ་བབས་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་།
 སློབ་དཔོན་གཞོན་རུ་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པར་སྒྲངས་...
 ཏེ། སྒྲོ་གསུམ་སྤང་བྱ་བཅུ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་
 ཤིང་། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཀུན་རུ་བག་ཡོད་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་རུ་གོམས་
 པའི་གོམས་པ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུས་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་། ཕྱག་ན་
 རྩོམ་གསུམ་པོ་དང་། རྩོམ་ཐེངས་ལྷན་ལ་ཏི་ཤའི་ཞལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་
 གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བ་དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་.....
 ཡང་ཡང་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་བཞི།
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན། བཟང་བའི་ཡོན་ཏན། མད་རུ་བྱང་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མང་རུ་སྐོས་པ་རི་ལྟར་
 བཅུལ་བ། ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རུ་རྟོགས་ནས་ཞབས་
 གྱིས་རིག་པའི་རྩལ་ཅན་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བའི་མཆོད་རྟེན་རུ་གྱུར་ཚུལ་
 ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རབ་རུ་བྱང་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་རྒྱུག་པའི་ཆེ་འགྲི་གྲང་པའི་
 འབུལ་སྤུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་དབུས་གཙང་རུ་ཐེབས་ནས། སློམ་མེ་བཅུན་རེད་
 མདའ་པ་དང་སྐགས་འཆང་བྱང་པོ་ལྟས་པ་ལ་སྐགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློམ་རུ་...
 མའི་སྐྱོན་སྤར་རྟག་རུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་འཆོལ་བ་ལྟར་སྒྲངས་པས་རིང་པོ་མ་...
 ཡོན་པར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཁུན་པའི་གཏེར་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀུན་གྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འདུག་པ་...
 སྐགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་ན། གཟིགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩོམ་མ་ཆོས་ཅན། ཞིབ་
 པ་སྤྲེ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འདུག་ཅིང་། ཆེས་ཆེར་སྤྲོ་བ་སྤྲེ་སྤང་
 དོར་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཅན་ཡང་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་ལམ་ཁྱི་མ་...

མེད་པ་ཡིས། དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་ཆོག་དང་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་དུ་གཟིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་རྒྱུ་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོག་སྤང་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་
 རྩམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་མཐུས།
 མཁས་པའི་མཆོག་གྱེ་བས་ཀྱང་རྩུར་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་མ་ལུས་པ་.....
 གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། རྟོག་གེའི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པ་ཆེར་
 རྫོམ་པའི་རྟོལ་བ་མཐའ་དག་གིས་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་.....
 གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་ལན་བརྒྱར་བཀལ་ཞིང་དབྱུང་གྱང་། དམ་བཅའི་དོན་དེ་
 ཉིད་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྟེ་འགྱུར་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྤྱུགས་གྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ལྷང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོད་མའི་སྟོབས་.....
 གྱིས་དབྱུང་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྩེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱི་བཞེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་.....
 གངས་ཁྱོད་འདི་ན། ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གྱང་ཁྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཁོ་ན་ལ་གང་
 ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་དུ་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་ཤར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། མཁས་པའི་མཆོག་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་ཅོད་
 པན་ལ་རྟག་དུ་ངལ་བས་མཛད་པ་སྟེ་སྤྱི་པོའི་གཞི་ལ་འགོད་པའི་ཞབས་པད་གྱིས་.....
 རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཏེ་ས་གཞི་གང་ལ་བྱིས་པ་སྟེ་རེག་པའི་རྩལ་སྤན་གྱང་ལྷ་དང་.....
 བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྒྲ་ན་མེད་པར་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཐུག་ཅིང་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་
 ངག་དུ་ཤར་བའི་དམ་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར།

ངག་དོན་ནི། རྩེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཁྱོད་གྱི་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་པོས་གདུགས་པའི་

ཞབས་ཀྱིས་རིག་པའི་རྩལ་ཤུ་མ་ཙམ་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱགས་འདིའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་
དོན་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་
པའམ། བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་གིས་མངོན་པར་མ་མཆོད་པ་མེད་དེ། འབྲི་གྲང་ཆོས་
ཆེ་གུ་ཤི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་པོ། སྐྱག་ལུང་ཆོས་ཆེ་བ་ཀྱིས་འོད་འབར། སྐྱུན་སྡེ་ལྷ་
གཟིགས་རས་པ། མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཁྲ་དཔོན། སྐྱུན་སྡེ་བསོད་ནམས་
བཟང་པོ་སོགས་དང་། བྱང་པའི་ཞལ་ངོ་དགེ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སོགས་མི་
ཆེན་དང་། སླ་མ་རྟོག་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་དང་། མོད་ཕྱག་གྲགས་པ་
འབྱུང་གནས། ཀྱ་ཙེར་རྟོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཀའ་རྒྱུད་ཕྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། ས་སྐྱ་བའི་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་རྩོད་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་
མཆོན། རྩོད་པ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་
པལ་མ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལྷན་ཤིང་།

བྱད་པར་རུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡིད་བཟང་རྩེ་པ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
གཞིན་ལུ་རྒྱལ་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་སོགས་དེ་དག་གིས་ནི་རིགས་ཀྱི་
ཅོད་པན་རུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ། སླ་མ་རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་པ། སླ་མ་དབྱུ་མ་པ།
སྟོ་བཀ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལྟེ། རང་གི་སླ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གྲང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
ལྷན་ཤིང་། ཀྱན་མཁྱེན་པོ་དོང་པ་ཆེན་པོས་གྲང་དངོས་མཇལ་མ་ཐུབ་གྲང་།
མཁས་པ་ངང་པའི་དེད་དཔོན་སློ་བཟང་ཞེས། །གྲགས་པ་མགིན་པའི་རྩ་རྩ་སྟོག་པ་
ཅན། །ཡིགས་བཤད་གཤམ་རྒྱབས་དབང་པོ་དེའི་རྩུང་རུ། །འཇིགས་མེད་བྱང་བ་
གཞིན་ལུས་འདི་སྐད་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟན་དག་གི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་
ལྷ་ཡིག་རུ་མ་ཐུལ་ཞིང་།

ལོ་རྒྱུ་བ་དག་དབང་གྲགས་པས་གྲང་། ཐུབ་དབང་ཞིང་རུ་བྱོད་ཉིད་འཁོད་
ནས་ནི། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདི་འདྲ་ན། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་

བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །མི་པམ་མགོན་དེས་ཕྱག་དྲིན་མི་མཛད་དམ། །ཞེས་དང་།
 སི་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པས་ཀྱང་། །སྤྱུ་སྤྱུ་ཡབ་སྤྱུ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་ན། །
 དབུ་མའི་ལམ་འདི་སྟོན་པ་གཞན་མེད་ཅེས། །སྤྱུ་སྤྱུར་བྱག་རིའི་ཕྱང་པོ་གཞོམ་སྤང་
 ཏུ། །མགོན་ཁྱོད་རྣེ་རྣེའི་མེ་ཆར་ལྟ་བུར་བྱུར། །ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོན་དོ། །གཞན་
 ཡང་། །སྤྱུ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱུ་ཆེའི་སྟོན་ལ་དགག་པ་ཏུ་མ་མཛད་ཀྱང་།
 ཕྱིས་ནི་རྗེ་སྤྱུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐུགས་རེས་འདྲེངས་ཏེ། །ཁྱོད་སྤྱུའི་ཉི་མ་གཞོན་
 རུའི་རུས་གྱི་ཆོ། །མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛོང་ནས། །བདག་སྤྱུ་ཁོངས་
 པའི་ཀྱ་མུད་ལྟག་པར་བྱུ་མ། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བྱང་སྟེགས་འདི་ན་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཏུང་། །དོན་ལ་སྤྱུ་འདོགས་ཆོད་པ་
 དེ་བས་དཀོན། །བསྟན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཙམ། །དེ་གསུམ་མཐར་
 ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་དང་། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་བྱད་པར་རྣེ་
 རྗེའི་ཐེག །རྒྱད་ཕྱེ་མཐའ་དག་བྱད་པར་འདུས་པ་དང་། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་
 བྱད་པར་སྤྱུ་ལུས་ལ། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་
 ལ་སྟགས་པས་བསྟོན་དོ། །མདོར་ན་དཔལ་ཡིད་བཟང་ཅེ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 དེའི་རུས་སུ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་
 གིས་བྱབ་པར་མཛད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་།

གཉིས་པ་ནི། །རྗེ་སྤྱུ་མ་ཆོས་ཅན། །བཙུན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པས་རི་ཙམ་ཏུ་ལེགས་པར་དབྱད་པ་སྟེ་བརྟགས་
 ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཁྱིམ་ལ་དྲན་ཤེས་
 སྟོན་པར་བགྱིས་བ་ལས་བྱང་བའི་ཉེས་པའི་ཆ་སྤྱོད་ཙམ་ཡང་གཟིགས་པ་སྤངས་.....
 པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། །རྗེ་སྤྱུ་
 མ་ཆོས་ཅན། །བཟང་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཏུ་བྱུར་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེའི་

གཏིང་དང་མཐའ་ཇི་ཙམ་ཞེས་ཏེ། འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་
 ཀྱན་གྱི་འང་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བཙེ་བ་དང་ལྗན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་ཡི་ཡུང་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏིང་དང་མཐའ་སྐྱེ་པོ་ཐ་མལ་པས་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། རྩེ་སྤྲ་མ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་པ་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཏེ་པ་རྩོལ་དུ་སོན་པས་སྤྱིང་སྟོབས་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྗན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱགས་ལ་མ་སྤངས་པ་སྟེ་མ་བཞེན་
 པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཁྲར་ནི་ཅང་མ་མཆིས་པ་སྟེ་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་སྤྲ་མ་ཚོས་ཅན། ས་གསུམ་སྐྱེ་དབྱའི་གཉེན་ཏེ་ཕན་པར་མཛད་
 པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆལ་ཏེ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཐ་ན་མགོན་པོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དབུགས་ཙམ་ཡང་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲན་པ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བ་དགུ་ནི། གཟུགས་མེད་ནས་གཟུགས་མེད་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་
 གཉིས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་
 གཉིས་དང་། འདྲོད་ཁམས་ནས་འདྲོད་ཁམས་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་གཉིས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཡང་ཡུང་པོ་ལྡ་དང་ཁམས་བཞི་ལྗན་ལ་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དག་དོན་ནི། རྩེ་སྤྲ་མ་ཚོས་ཅན། འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མ་འདྲིས་
 པའི་མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ཞལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཙམ་ཡང་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་
 ཕན་བདེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་སྟོ་རྒྱུད་གི་གཏིང་
 ལེན་གྱི་སྐབས་དང་སྐྱར་བར་སྤང་ཡང་དོན་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། མད་དུ་
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་རྒྱལ་དངོས་དང་། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་མཐར་
 རྒྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་ཡོངས་སུ་མཛོན་དུ་མཛད་རྒྱལ་ལོ། །དང་

པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནམས་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་
བསྟན་ནས་དབུགས་དབྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
དོན་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱད་དོན་འབྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྤངས་.....
པའི་སྟོན་ནས་རིམ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཚས་ཅན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་མངོན་
སུམ་ཏུ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་གྱི་
བཙུན་བསྟུས་པའི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ།
དང་པོར་དགའ་བ་གདོང་ཏུ་སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་.....
པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བྲོད་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ནམ་འདྲིང་གྱི་ཆེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་.....
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་དོམས་མེད་ཏུ་གསོལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེ་སྤྲུལ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ན།
དངོས་སུ་ཚས་གསན་པ་རི་ལྟར་རིགས་ཤིན། རྒྱན་མེད་དེ། སྤྱུ་ཏུ་ལས། འཆད་
པ་པོ་ར་ཚས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པོ་ང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཚས་ཅན། རྟིགས་མའི་ཏུས་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤུབ་པའི་
བསྟན་པ་བརྗོད་ཆེལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་མགོན་པོ་བྲོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རི་.....
བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རི་ནས་གཉལ་ཏུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཏུ་མོ་ལའི་ལ་རྩར་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་པ་རི་པོ་ཅམ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས་པ་དེའི་ཞལ་ནས། རིགས་གྱི་བྱ་བྲོད་
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་མངོན་
སུམ་ཏུ་དབུགས་དབྱང་བ་ཉེ་སྔ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་བྱམས་པའི་སྤྱལ་པར་ཡང་བསྟན་
ཏེ། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱམས་མགོན་གྱིས། རྟིགས་ཏུས་འགྲོ་ལ་སྤྱགས་
རྗེས་ཉེར་དགོངས་ནས། །གངས་ཅན་དཔལ་ཏུ་བྱོན་པའི་ཅོང་ཁ་པ། །དཔལ་ལྡན་

གྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྗེ་གྲ་མ་ཚེས་ཅན། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 དག་པས་གྲངས་མེད་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཉལ་སྤང་མེད་གེ་རྫོང་དུ་བཞུགས་དུས། བཙམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཞལ་གཟིགས་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་
 ཕྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། རྗེར་བྱའི་ཞིག་གསོས་མཛད་དུས།
 སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ལོ་ལྗེའི་ཞལ་གཟིགས། ཚེ་འཕྱུལ་མཛོད་པ་དང་ལྷ་སའི་སྟོན་
 ལམ་མཛད་དུས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཕྱོན་ཏེ། བམ་
 མཁའི་བྱོན་ཀྱན་གང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་ལ། གཞན་ཡང་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། བཙམ་ལྡན་འདས་སྐབ་པ་ཆེན་པོ།
 རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་མ། གཏུགས་དཀར། འོད་ཟེར་ཅན། སྟན་ལྷ། ཚེ་དཔག་མེད།
 ཕྱག་དུག་པ། བྱར་མགོན། ཕྱག་བཞི་པ། རྣམ་སྟེན། ཚེས་རྒྱལ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་འ་
 སྤྲུལ་རྣམས་དང་། བྱལ་ཆེན་ས་ར་ཏ། ལྷ་ཡི་པ། ཡིན་ཅུ་ཏི་སྟགས་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་ཐོབ་པ་དུ་མས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱིན་.....
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིས་བྱེད་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་གྲ་མ་ཚེས་ཅན།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་མཛོད་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་འབྱུལ་.....
 པའི་དྲི་མ་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱལ་པའི་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ལྷ་
 རྟེན་སུ་གྲ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་སྒྲུབ་...
 འཕགས་པ་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱུངས་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། རྒྱ་
 པའི་ཞབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཚས་ཉིད་.....
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ལྷ་བའི་སྤྱོད་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྗེ་གྲ་མ་ཚེས་ཅན། མཉམ་གཞན་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་

བཟན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་བཀག་ཅམ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་.....
 པར་བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚོག་གིས་ལེགས་པར་གྲོམས་པས་ཅི་འདོད་ཏུ་.....
 གནས་ཤིང་། དེའི་མཐུས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཡང་ཚོས་
 ཅན་མ་ལུས་པ་བདེན་པས་སྟོང་ཡང་། དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་
 ཐུགས་སྒྲུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྗེ་སླ་མ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པའི་བདག་པོ་
 འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེ་རྗེ་དང་། དེ་མཚན་བྱེད་ཉགས་གྱི་རྗེ་
 རྗེ་རང་གི་དཔལ་ཏུ་འཆང་དབང་སྟེ་འཛིན་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སླ་མ་མཚོག་.....
 ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུད་ཞེ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་གྱི་ཚོག་དང་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་ལ་འབྲལ་པའི་དྲི་མ་
 མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་སྐྱོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྱུ་མངའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེ་
 སླ་མ་ཚོས་ཅན། ཁ་བ་ཅན་འདིར་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུ་
 ཡིན་ཏེ། གངས་རིའི་ཕྱིར་བས་སྐྱོར་བའི་ཐུགས་འདིར་སྟོན་ཆད་ཕྱོད་ཟིན་པའི་དམ་
 པ་གཞན་ནམས་གྱི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས་མ་ཐུངས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཙ་བཤད་.....
 ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྟོན་ས་སོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་.....
 མཐར་ཐུག་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བཅམས་པའི་ཟབ་མོའི་གནད་སྦྱི་དང་། ཁྱད་
 པར་སྟོང་བཞིའི་རྒྱུད་ལེམས་ལས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་བསྐྱབ་ཚུལ་མད་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དོན་དེ་.....
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདི་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་
 ཚུལ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲའི་གོང་གི་ཅན་ནི། མིག་དང་རྒྱ་བའི་
 གངས་གསུམ་ལ། །བསྟོ་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས། །ཀ་ལ་ཤ་བཀའ་སྟེར་ཅིས་

བྱེད། །ཕུལ་བྱུང་ནས་ནི་སྤྲུལ་བརྒྱ་བརྒྱ། །སོང་ཟེར་ཡབ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །
 བཞོ་བ་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤང་། །གངས་བཞི་པ་ལ་རྣམ་པ་ཅན། །ཁྱི་ཡི་སྤྱོད་
 རས་ཅ་བ་ནི། །གཏད་ནས་འདི་བདག་གིས་ཅས་ཆོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལན་གསུམ་
 བཏེག་སྤྲུལ་གྱི། །དེ་འདྲའི་ལྷ་ས་གོ་ལྷ་པ་ལ། །སྤྱི་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་དམ་པ་ལ། །
 འཕྲིག་ཚུད་དེ་ནས་དུག་པ་ལ། །དེས་ཆེད་དེ་ནས་བརྒྱན་པ་ལ། །རྟོག་བསྐྱེས་ལས་
 ནི་ཤིན་ཏུ་རེས། །ཤིང་ཟན་ཞེས་པ་འང་དེ་ནས་གོ། །དེ་འདྲའི་རོ་མཚར་མད་ཏུ་
 བྱུང་། །རྗེད་གྱི་དོགས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་དོན་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །
 ཅས་རི་སྐད་བཛྲ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པར་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་
 གྱི་དོན་ནི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་སྤྲུགས་འདིར་སྤྲུལ་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་ཐུངས་ཅས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷ་
 བག་མར་པ་དང་། རོ་པོ་རྗེ་དང་། བཟླ་སྤྲུལ་མ་སོགས་གྱིས་རིམ་གཉིས་གྱི་གནད་
 ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་དམ་པ་ལ། འཕྲིག་
 ཚུད་ཅས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་མེད་དེ། སྤྲུལ་མའི་སྤྲུ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་རིམ་གཉིས་གྱི་གནད་རྣམས་སྤྲུལ་མེད་གྱི་ཅ་རྒྱུད་རྣམས་ན་སྤྲུལ་པ་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲུལ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་སྤྱི་བག་མར་པའི་.....
 སྤྲུགས་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅ་བཤད་ལེགས་པར་སྤྲུར་བའི་ཁོངས་
 རས་ཐོན་པའི་གདམས་པ་མད་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཡི་འབྱེད་པ་པོ་སྤྲུལ་ཆད་.....
 སྤྲུགས་འདིར་སྤྱི་ཡང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

དོན་འདི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྤྲུལ་
 གསལ་གྱི་མཆན་བྱུར། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་བརྒྱད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆོ། །སྤྲུལ་དོན་
 གསལ་བའི་སྤྲུ་སྤྲུབ་མན་ངག་གིས། །རྒྱུད་རྒྱལ་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་
 དང་། །རིགས་ལས་སྤྲ་མོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱི། །སྤྲུབ་ཐག་བཟང་པོས་དཀྱིས་
 པའི་བཤད་རྒྱུད་གྱི། །སྤྲུབ་ཤིང་མཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཆོག་གི་

ཟུར་ཕྱིན་དོན་གྱི་གནད་གསལ་བ། །སྔོན་ཆད་སྟོགས་འདིར་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི། །
 ཆོག་དོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟེ་མར་ཡང་། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་
 རྫོགས་པའི་རིམ། །ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད། །སྔོན་ཆད་སྟོགས་འདིར་
 ཅ་བཤད་གྱི། །རྒྱད་ཕྱེས་ལེགས་པར་མ་བཟུལ་བ། །བདག་གིས་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །རིང་དུ་འབད་ལས་རྟེན་གྱུར་པ། །དེ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཡི་ཉོན། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་པར་ཐང་ཡིག་ལས་ཀྱང་། དགེ་ལུན་ཞེས་བྱའི་
 དགོན་གནས་དམ་པ་རུ། །མཁས་པའི་མཆོག་ཉིད་མདོ་རྒྱད་དོན་ལ་མཁས། །རྫོ་རྫོ་
 འཆང་སྤུལ་གསང་ཐུགས་བཀའ་སྒྲོ་འབྱེད། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལས་རྟོན་ས་
 མཁན་ནི། གློ་དང་བཟང་གི་མཆོན་ཅན་སྟེས་བྱ་འབྱེད། །གསང་མཆོན་ལས་རབ་
 རྫོ་རྫོ་བདེ་བ་ཅུལ། །ཞེས་ལུང་བཟུན་ནོ། །

དེས་ན་མཁས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་མ་རྫོགས་པར། །བཟོད་ཆོག་འདི་
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དུག་སྤུལ་གྱིས་སྤྲ་ཅིའི་དེ་ཆོར་བ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་རྫོ་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ལྟག་པའི་ཐུགས་རྫོ་ཅན་དུ་རིག་པར་གྱིས་ཤིག །རྫོ་སྤྲ་མ་ཆོས་ཅན།
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དང་ཞེན་པའི་ཀུན་རྫོག་མ་ལུས་པ་གང་ཤར་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་...
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་སྤང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ལྟ་དེའོ་སྟོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་རྒྱུད་བསྐངས་ཤིང་སྤངས་བ་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་
 གྱི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་སྤང་ཅིག་གི་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་
 པར་བསྟོམས་ནས་ཅི་འདོད་གྱི་བར་དུ་འཛོག་རུས་པའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྤང་ཅིག་གིས་གསལ་...
 བའི་གསལ་སྤང་དང་། །ར་རྒྱལ་ལ་ཐུན་འབྱོར་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་
 པར་འཛོག་རུས་པའི་རགས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྫོ་
 གློ་མ་ཆོས་ཅན། །རྫོགས་རིམ་པའི་སྐབས་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྫོ་རྫོའི་

ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་དོ་མཛུགས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པ་རྒྱ་
 རྒྱའི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་གནས་ཤིང་དྲངས་བ་སྟེ་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པས།
 སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་བཞེངས་པའི་ཆེ་གང་
 ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟེན་དུ་ཤར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། འབད་
 ཆོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱན་ལས་གྱིས་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་.....
 བྱའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མདོ་དང་ལྷགས་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འབྲིད་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་མངའ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བ་
 ཀྱན་གྱི་རྒྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྩེ་བཅུན་གསང་བདག་གི་ཡུང་བསྐྱེད་ལས། གསང་འཛིན་ལས་
 གྱི་དོ་མཛུགས་། སྟོན་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་དག་ནི། །
 སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱལ་པ་སྟེ། །པཎ་ཆེན་རྒྱུད་གི་ལུས་བཟུང་ནས། །མདོ་དང་
 ལྷགས་གྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཛང་རྒྱུ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་
 དང་། །དབྱུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །སྐྱེ་བ་བཟུང་ཞིང་འགོ་ཀྱན་
 རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པར་བྱེད། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །
 དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་རྒྱ་སྟེ། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱལ་པོ། །འཕགས་པའི་སྟོབ་
 མ་འདུ་བར་བྱེད། །ལུས་འདི་པོར་ཆོད་གཤམ་ལྷན་དུ། །བྱམས་པའི་དྲུང་འགོ་ཆོས་
 ཉན་འཕྱར། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཙེ་བ་སྟེ། །
 དེ་ནི་ས་བཅུའི་མཐར་ཕྱིན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་སྒྲ་མ་
 ཆོས་ཅན། །བྱེད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཉིན་མོར་ཉེ་ཉེ་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པ་

ཡིན་ཏེ། ཚོག་སྤྱི་ཉེ་ན་ལ་མ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་སྤྱབ་པའི་ནྟགས་ཙམ་གྱི་བརྒྱལ་
ཞུགས་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་གཞུགས་བརྟན་གྱིས་བྱབ་པའི་བརྟན་པ་མིང་ཙམ་……
ཉྟག་མར་ཟུར་པ་སྟེ། མིང་ཙམ་ཞིག་ལྟས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་བསྐབ་པ་གསུམ་
དང་མདོ་སྟགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པའི་དམ་ཚེས་ཀྱན་……
རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ལས། ཡི་གེ་དང་པོ་བ་གྲགས་པ། རྩོམ་
བཅོན་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་ཡང་། རྟོན་པའི་བརྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། བརྟན་པ་
དེ་ཆོས་ཉིད་དུ། རྩམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྤང་མེད་ལ། བརྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་
ཡིད་དུ་འོང་། བྱིད་པར་འཕྱར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལྷང་བརྟན་
ཏེ། རང་ཡི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་འཕྱར། རེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་གནས་འཕྱར། །
སྤྱི་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཡང་བྱེད། སྟགས་དང་རྒྱད་ལ་མཛོན་བཅོན་པས། །
གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ལྷང་བརྟན་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
རང་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གཞུང་བྱེ་སྟེད་པ། རམ་ཚེས་
འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཙམ་སྟེད་མཆིས་པ་
ནམས། ཀྱན་ཀྱང་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་
འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཟེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཇི་སྐྱམ་མཚས་ཅན། ཞིང་འདིར་སྐྱེད་དོས་གྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་
རྟོགས་ནས་ཐ་མལ་པ་ནམས་ལ་སྤང་པའི་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་ལ་……
ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་གཞིལ་བ་དེའི་ཆོ། རོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་མཛོན་དུ་ཟུར་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲུའི་རྩ་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ནམས་གྱིས་མཛོན་པར་……
མཚད་པ་ཡིས། མཚད་པའི་སྤྱིན་བསམ་ཡས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ནམ་མཁའ་
གང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རན་ལས་འདའ་རྒྱལ་བརྟན་པ་དེའི་ཆོ། ཇི་སྐྱམ་མཚས་

ཅན། མཚོག་གི་དངོས་ཀྱི་བ་ཟུང་འཇུག་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་ག་འཕངས་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོན་མད་རུས་སྒྲུབ་ཤིང་བའི་གདམས་རག་ཡོངས་སྒྲུ་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་
 མཐུས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་འོད་གསལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
 པའི་དབེན་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུར་མདོན་སྒྲུམ་རུ་བསྒྱུར་ནས། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྟོགས་སྒྲུ་ཕྱི་རྣམ་རུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་འོད་
 ཟེར་དཀར་སེར་རམ། དམར་སེར་གྱིས་མཛོལ་པའི་ཁྲ་བའི་གོང་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 གྱིས་མཛོང་བར་གྱུར་ལ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐེམ་ལས་པ་རྣམས་
 ལ་བར་དོ་འོང་རྒྱུ་དོད་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་མ་དག་...
 པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཤིང་། རྟོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྒྲུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་
 མདོན་རུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེར་ནས་
 བཅམས་ཏེ་ཞེས་སོགས་བྱུང་།

གསུམ་པ་ཚོས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་
 བཙེ་གཅིག་རུ་བསྐྱུས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་དེ། དོན་རྟོགས་སྒྲུ་བ་དང་། ཡི་
 གས་ཏ་ཅང་འཇིགས་པའི་བྱིར་མ་སྒྲུས་སོ། །དོན་འདི་ཆོག་ལྟར་ཤིན་རུ་རྟོགས་དཀའ་
 པའི། །དོན་འདི་དམ་པ་འགའ་ཡིས་བཀྲལ་ལོ་ཞེས། །གྲགས་ཀྱང་དེ་དག་བདག་
 གིས་མཛོང་མ་གྱུར། །འདི་ནི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ། །སྒྲུར་ཡང་དེ་ཉིད་
 རིག་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་དཔྱད་ལ་འདི་བས་ཆེས་ལྷག་པའི། །
 རྣམ་བཤད་སྒྲུ་བར་རུས་ན་གྱིས་ཤིག་དང་། །ལེགས་པར་བཤད་ཆེ་བདག་ཀྱང་ཐལ་
 མ་སྒྲུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་
 དཔལ་པོ་རལ་ཁུར་དང་། །ཁྲོལ་ཁྲོལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤངས་ཏེ། །རུར་སྒྲིག་གར་གྱི་
 རྣམ་པ་གང་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས། །སྒྲིགས་མ་པལ་ལྟའི་བྱིན་ཟ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཡི་བྱུང་ཤིང་རབ་བཞེགས་པའི། །རུས་འདིར་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། །
 བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་བྱིན། །ཐུབ་བསྟན་ཡིད་འོང་པ་རྒྱུ་ཆོལ། །རུས་ཀྱི་ཁྲ་

༡། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་

སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་ནམ་ཐར་

དུ་མ་རྒྱུད་པའི་གསུང་མགྲུར་

ནམས་བཞུགས་སོ། །

སྔ་མེ། འདིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་
འདོད་པས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེན་དུ་བཏང་ནས་འདི་ལྟར། རང་མཛུགས་
མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་མཛེས་པ་ཡི། །ནགས་ཚལ་ཐེང་བས་ཆེད་དུ་བརྒྱན་པ་བཞིན། །
བྱ་དང་རི་དྲགས་ཚོགས་ནམས་བདེ་བར་རྒྱ། །འཇའ་ཚོན་སྤངས་འདྲའི་ཡིད་འོང་
བྲག་རིའི་ཅེར། །རབ་མཛེས་ཁྲི་སྟན་ས་ལའི་པགས་སྟེང་དུ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོག་
དང་དབྱེར་མེད་པའི། །དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྡན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ནི། །སྐུ་མདོག་སྟེ་
བསངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་སོར་མོ་སྟན་གྱི་ཅ་བར་བཤོད། །
གཡོན་པ་ལྟེ་འོག་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །དབྱེས་པའི་འཇུག་ལྡན་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་
དབྱངས་ལེན། །ཟླ་ལྷན་འབྲེལ་འདྲའི་རས་དཀར་ན་བཟའ་གསལ། །གཟི་བྱན་
མདངས་ལྡན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དབུས། །སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པས་བཞུགས་པའི་
གནས་གསུམ་དུ། །ཡིག་གསུམ་གྱིས་མཚན་རྒྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་
ནམས་སྐུ་དྲངས་དབྱེར་མེད་བཞིན། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་གྱུར། །ལྷས་དང་སྟོག་ལ་མི་བལྟའི་སྟིང་སྟོབས་གྱིས། །བརྒྱ་ཕྱག་དཀའ་བས་
ཟུང་འཇུག་རྟོ་རྗེ་སྐུ། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་མཛད་མི་ལ་རྗེ། །སྤྱིད་གསུམ་སྟན་
པར་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཚན་
ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྟོག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚས་འཁོར་
བསྐྱར་བ་དང་། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསལ་དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆེན་བསྟོ། །དེ་

ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལྔ་།
མཐུག་ཏུ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱེ་ཞིང་ཤིས་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་རི་ཁྲོད་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་དཀའ་བརྒྱུ་པ་བསོད་ནམས་.....
ཡར་འཁེལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་ཏུ་མཆོག་པོས་པར་བཀོད་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་མོ་ལྷ་ཡ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རལ་པའི་ཁྱར་འཆང་ཞིང་། ཆོས་
སྤྲོད་ཉིད་མེད་གཏིང་རྩ་ཡིས། གདོན་དངོས་འཛིན་ལྔ་དཔེ་ལྔ་དཔེ་འགེམས་པ། །
རྩེ་མ་ཏི་རྩ་དཔེ་ཞབས་ལ་འདུད། རས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་གཉེན་ཏུ་བལྟས། །
གཉེན་དེ་ཀྱན་གནས་ཚུལ་བསམས་པའི་ཆོ། ཡིད་དངོས་འཛིན་ཆང་གིས་རབ་སྦྱས་
ཏེ། ལས་འབྲས་མེད་སྤྱན་པ་འཕྱར་བས་ངལ། དེ་མཐོང་བས་སྦྱ་མའི་འབྲུལ་
འཁོར་ལ། ཉམས་མདོན་པར་དཀའ་ཞིང་སྤྲོད་རྩེ་སྦྱེས། སྒོ་ངར་འཛིན་འབྱུང་
པོས་བསྐྱས་པ་རྣམས། ཡོངས་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་དེར་ཞེན་ཡང་། ཁྱུང་རིགས་
པ་སྦྱངས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དོན་རྣམ་དཔྱད་མིག་གིས་བལྟས་པའི་ཆོ། ཁོ་
བདག་འཛིན་འཁོར་པོའི་ཞེན་ལྷལ་དེ། དབྱིངས་ནམ་མཁའི་པར་རི་བཞིན་
མཐོང་། སྤྱོད་ཐོགས་མ་མེད་ནས་སྤྲོད་ཁོང་ཏུ། ར་བདེན་བདེན་ལྷ་བྱུར་ཚུལ་
འཆོས་ནས། ཁྱོད་སྤྱད་ལྟ་འདྲེན་པའི་ཕྱང་ཁན་དེ། ཏུས་དེ་རིང་སྤྲོད་པའི་
དབྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷལ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྤྲོད་། དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྒོ་ངར་ལྷན་རིག་པའི་མདུང་བསྐྱར་བྱས། རང་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དགྲ་པོ་འདིའི། སྤྲོད་དཀའ་ནག་མཆོམས་སྤྱོད་བཏབ་ཅིང་
གཟེར། དེའི་མཐུ་ལས་རི་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་། མི་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་མ་ཡིན་
པར། དབྱིངས་རང་བཞིན་དག་པའི་རྩ་བར་ཐིམ། ཡིད་ཁྱུག་ཁྱུག་ཉ་མོ་གསེར་
མིག་དེ། གཏིང་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས། ཉམས་ཅི་ཡང་དཀའ་
པའི་རྒྱལ་ཅེད་སྦྱངས། ད་དངོས་འཛིན་ཐ་ལ་ཡ་མིང་། སྤྱར་འཁོར་པའི་འཛིགས་

བས་ཡིད་སྒྲག་ནས། །ལམ་བཟང་པོའི་ཐར་པ་བཅལ་བཅལ་གྱང་། །ད་འཁོར་པའི་
 རང་བཞིན་ལས་གཞན་པའི། །དོན་ཅུང་ན་འདས་པ་ཅང་མ་མཐོང་། །ད་སྐྱེ་མེད་
 བཅ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ལས་ཤིག་པ་སྤང་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། །ལམ་དགེ་བ་
 བསྐྱབ་དུ་མ་མཆིས་པས། །ད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་ཉལ། །དཔལ་ཚོས་
 དབྱིངས་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་དེར། །ལས་དཀར་ནག་རྩལ་ཅམ་མ་དམིགས་གྱང་། །
 །ལམ་ལོག་པའི་ཆད་མཐར་མ་ལྷུང་བ། །འདི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་གནད། །
 རྗེས་འཁོར་འདས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །བཀྲག་མ་འགགས་ཅི་དང་ཅི་ཤར་ཡང་། །
 ཀུན་སྐྱེ་མའི་རྩལ་པ་ཆེར་མཐོང་བས། །ཉམ་ང་བ་རྟག་པའི་གཡང་ལས་ཀྱོལ། །ད་
 བརྟན་པ་སྐྱེ་མའི་ནལ་འབྱོར་པས། །པར་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟམས་པའི་ཆོ། །ཁོང་
 རང་རྟོགས་མ་ཐུབ་རང་རང་གི། །དངོས་ངོ་པོ་གཉིས་པོ་གསལ་བར་བརྟན། །ཆོས་
 ཟབ་མོའི་གནད་ལ་སོམ་ཉིས་གྱང་། །གཞི་སྤྱིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་དོ་ཞེས། །གཏམ་
 ལྟན་ཅིང་ཟབ་པའི་སྒྲ་ཐོས་པས། །ད་ཁོད་ནས་ཞེ་སྒོ་བདེ་མོར་གདལ། །ལམ་རྟེན་
 འབྱུང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །འདི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་ཞེས། །བཀའ་
 མདོ་རྒྱད་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མས་བྱལ། །ད་གདམས་རྒྱུད་ཀུན་རྗེ་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་
 མཐོང་། །རྗེས་ངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་ལམ་གྱི་མཆོག། །འདི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་
 མཁས་བྱུང་གི། །དོན་བརྒྱད་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ད་ཆོག་སྤྱིའི་རྒྱད་
 འཛིན་ཀུན་ཅི་བདེར་བཞུགས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་
 པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བདེན་མེད་སྤྱིན་གྱི་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

བ་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །སྤྲོ་ཆོགས་
 སུ་འཆར་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ། །བྱང་འཇུག་དུ་མཁུན་པའི་སྐྱོན་ཡངས་པོ། །དབུ་མ་པ་
 ཆེན་པོ་སུ་མ་རྟི། །དབྱེར་མེད་གྱི་རྗེ་བཙུན་དཔེན་ས་པ། །བྲུས་ལྟན་གྱི་བུ་ལ་བཙེར་
 དགོངས་ལ། །ད་བདག་དུ་འཛིན་པའི་དག་པོ་འདི། །ཅེ་བ་ནས་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །སྤྱི་ཤད་དང་འདྲེས་སྤང་ཁ་ཟས་གྱིས། །རབ་རིབ་ཅན་སྐྱོན་གྱིས་ཉེན་པ་

ལྟར། །བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བྱས་པས། །ཐོག་མེད་ཀྱི་འཁོར་བར་སྟག་
 ཐག་བཅད། །ལས་ངན་གྱི་ཁིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་གྱང་པོ་
 བཏབ། །སྲིད་ལེན་གྱི་རྩ་པོས་ཡང་ཡང་བརྒྱན། །མིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲ་རྣམས་
 པ། །རིགས་དྲུག་གི་གནས་འདིར་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོས། །ཆ་ཤི་མོགས་སེར་བ་དྲག་པོ་ཡི། །
 སྟག་བསྐལ་གྱིས་དལ་མེད་ཉྀག་ཏུ་མནར། །བྱིས་པ་ཚོ་རང་སྟག་རང་གིས་ཉོ། །ལྷང་
 རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཡི། །བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་བལྟས་པའི་ཚོ། །འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་འགལ་མེད་ན། །
 སྟག་བསྐལ་གྱི་མིང་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །བདེན་སྟངས་གི་རྣམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རིག་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་འཕང་སྦྱོད། །གང་ཤར་ཀུན་ཚོས་སྦྱར་བྲལ་ལ་ལ། །རྗེས་སྐོབ་
 ཏུ་ལྷལ་སྤང་ཅི་ཤར་ཡང་། །གདོད་མ་ནས་དཔེན་ཡང་དེར་སྤང་བ། །མི་ལམ་དང་
 རྩ་ནང་ཟླ་བའི་གཟུགས། །ཐགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་སྦྱ་མ་བཞིན། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེམ་མེད་གྱང་། །བདེན་དཔོན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། །རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟངས་པའི་རོལ་པ་ལས། །དཀར་གནག་གི་ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ། །འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལྷས་པ། །མིང་གྱང་པ་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ལས། །དོན་
 གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་ངས་མ་མཐོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་རྩྭ་པོ་ཡིས། །བདག་
 འཛིན་གྱི་རྩ་བ་གཙོད་པ་ལས། །དེས་དོན་གཞན་བསྐྱེམ་རྒྱ་མི་གདའ་བས། །སྟག་
 བཙོར་གྱི་འབད་ཚལ་མི་བྱེད་པར། །གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངང་ཏུ་སྦྱིད་ཉལ་བྱེད། །སྤར་
 འདྲིས་ཀྱི་གྲོགས་པོའི་མཚང་རིག་པས། །ཆོགས་དྲུག་གི་ལྷལ་སྤང་གང་ཤར་ཡང་། །
 རང་མཚང་རྣམས་རང་གིས་བསྟན་པས་ན། །རྟོག་བཏགས་ ། ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་
 ལམ་ཤར། །གང་ཤར་གྱི་དོ་པོ་སྦྱང་བ་ལས། །བདེན་གྲུབ་ལ་འགོག་རྒྱ་མི་འདུག་
 ཅིང་། །བདེན་མེད་ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །གཏད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་རེ་
 དགའ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་སྦྱས་པའོ། །

བ་མ་གྱ་ཏུ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ཉེད་ཚས་ཀྱི་ཉིད་ཁྱ། །རང་བཞིན་
 ཉེད་པ་བརྟེན་འབྱུང་དོན་ཏུ། །ཁི་བཞིན་གཟིགས་པ་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ། །འབྲལ་
 མེད་སྤྱི་པའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས་ཤིག ཚས་རྣམས་རང་གི་རོ་པོས་ཉེད་ས་ཁྱིར། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དེའི་ཁྱིར་ཉེད་པ། །ཉེད་ཉེད་བྱུང་འཇུག་དཔུ་མའི་ལམ་འདི། །
 ཞེ་མ་རྟོ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་དང་རྟེད། །ཏ་ཏ་བརྒྱན་པའི་རང་མཚང་རིག་པས། །
 བདེན་པ་གཞན་ནས་རྟེད་རྒྱ་མི་འདུག རྟེད་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་འདི་རྟེད་ཅིང་། །
 མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་དང་མོ་མཐོང་བས། །ཞེ་མ་རྟོ་དགའ་སྤྱི་ལྟ་འདི་ལེན་ནོ། །ཁི་
 རྟེད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པ། །ཚས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས། །སྒྲས་
 པའི་མཚན་མ་ཀྱན་དང་བྲལ་ཡང་། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་ཏུ། །
 བཟང་རན་སྒྲས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྤང་བ། །སྤྱུ་མའི་འབྲལ་འཁོར་ཆེན་པོར་མཐོང་རོ། །
 ཏ་ཏ་བརྒྱན་པའི་རང་མཚང་རིག་པས། །བདེན་པ་གཞན་ནས་རྟེད་རྒྱ་མི་འདུག
 རྟེད་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་འདི་རྟེད་ཅིང་། །མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་དང་མོ་མཐོང་བས། །
 ཞེ་མ་རྟོ་དགའ་སྤྱི་ལྟ་འདི་ལེན་ནོ། །འཇིགས་ཏུང་སྤྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་ལ་སྒྲགས། །སྤྱིད་
 ལམ་འབྲམས་པས་དུབ་པའི་རལ་གསོ། །ཚས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ། །རིག་
 པའི་ཁྱེད་ཆུང་བག་ཡངས་སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱར་ཡང་སྤང་ཉེད་རེས་འཇོག་མེད་པར། །
 སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་ཉེད་པར་ཤེས་ཤིང་། །ཉེད་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤང་བར་འཆར་པ། །
 རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་དེ་ཡི་རྒྱལས་བཞིན། །གང་ཤར་ཚོས་སྤྱི་རྒྱ་ཡན་ཤེས་སོ། །ཏ་ཏ་
 བརྒྱན་པའི་རང་མཚང་རིག་པས། །བདེན་པ་གཞན་ནས་རྟེད་རྒྱ་མི་འདུག རྟེད་
 རྒྱ་མེད་པའི་དོན་འདི་རྟེད་ཅིང་། །མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་དང་མོ་མཐོང་བས། །ཞེ་མ་
 རྟོ་དགའ་སྤྱི་ལྟ་འདི་ལེན་ནོ། །བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་གཟུང་ལུལ། །དོན་
 ལ་རྟོན་པའི་རིགས་པས་དཔུད་པས། །སྤྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་པ་སྒོ་ལྟ་བུར། །མཚན་ཏུ་
 མེད་པའི་དོན་ཞིག་མཐོང་རོ། །མཐོང་བའི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱིར་མེད། །
 བྱིང་རྟོན་བྲལ་བར་རྒྱག་པར་འཇོག་པའི། །མཉམ་གཞན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་

འདི་ཡང་། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཏ་བརྒྱན་པའི་རང་
 མཚང་རིག་པས། །བདེན་པ་གཞན་ནས་རྟེན་རྒྱ་མི་འདུག །རྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་
 འདི་རྟེན་ཅིང་། །མཚང་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་མཚང་བས། །ཞེ་མ་རྟོ་དགའ་སྤྲི་སྤྲི་
 འདི་ལེན་ནོ། །རྩེས་སྤྲི་འབྲུལ་སྤྲི་བདེན་པར་ཞེན་པའི། །ཉམ་ཐག་མ་ཆན་གནས་
 རྒྱལ་མཚང་བས། །སྤྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་
 ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན། །རྩེས་ཐོབ་སྤྲི་མའི་རྣལ་འབྱུང་འདི་ཡང་། །བྱུང་ཐོབ་
 བརྒྱན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཏ་བརྒྱན་པའི་རང་མཚང་རིག་པས། །བདེན་པ་
 གཞན་ནས་རྟེན་རྒྱ་མི་འདུག །རྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་འདི་རྟེན་ཅིང་། །མཚང་རྒྱ་
 མེད་པའི་ལྷ་མོ་མཚང་བས། །ཞེ་མ་རྟོ་དགའ་སྤྲི་སྤྲི་འདི་ལེན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་སྤྲི་སྤྲི་བཞུགས་དང་། །པ་ཆན་སྤྲི་བཟང་གྲགས་པའི་སྤྲི་བརྒྱན། །ཐབ་
 ལམ་དབྱུ་མའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཡང་། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲི་དང་བཅས་
 པའི། །བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཏ་བརྒྱན་པའི་རང་མཚང་
 རིག་པས། །བདེན་པ་གཞན་ནས་རྟེན་རྒྱ་མི་འདུག །རྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་འདི་
 རྟེན་ཅིང་། །མཚང་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་མཚང་བས། །ཞེ་མ་རྟོ་དགའ་སྤྲི་སྤྲི་འདི་
 ལེན་ནོ། །དེ་སྐད་སྤྲི་བ་འགལ་འདུའི་ལུང་པོ། །བརྒྱན་དང་བདེན་པའི་རྣལ་འབྱུང་
 གཞི་མཐུན། །མ་མཚང་མ་ལུས་མཚང་པའི་མིག་ཅན། །ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། །དགེ་བས་སྤྲི་མས་ཆོངས་པའི་འགྲོ་འདིས། །འཁོར་འདས་ཆོས་
 གྲུན་བརྒྱན་པར་རྟོགས་ཏེ། །མི་ལམ་ལྷ་ལུའི་སྤྲི་གསུམ་ཐོབ་ནས། །བྲག་ཆ་ལྷ་ལུའི་
 ཆོས་སྤྲི་བྱུང་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཉིད་དབྱུ་མ་ཆེན་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་སྤྲི་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲི་མ་ལྷ་ལུའི་རྣམས་གར་གྱི་རྣལ་མ་ལས་བྱུང་བའོ།

ན་མོ་བུ་རྩ་རྩ་ན་བརྩ་རྩ་ཡ། རྒྱལ་འཆས་ཏུར་སྤྲི་ག་གི་རྒྱམ་གྱིན་ལེགས་པར་
 འདུག་ཀྱང་། །ཤེས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐ་ཆོད་ཤིང་ལྷ་ར་རེངས་པའི། །བདག་དང་
 བདག་འདྲ་ཡི་མ་ཏུངས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྩེས་འབྲལ་མེད་ཏུ་གཟིགས་

ཤིག་ལྟ་དང་སྒྲ་མ། །མདོ་ཐུགས་དཔལ་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན། །
 རྣམ་དཔྱད་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ། །ཆོག་དོན་རི་བཞིན་
 འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཟླ་བ། །དབྱར་གྱི་རྩ་མཚེ་ལྷར་མཛོད་ཅིག་གསུང་གི་དབང་
 ལྷག །ཐུབ་དབང་བརྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
 འདིའི་བཀའ་དྲིན་བསམས་པའི་ཆེ་ན། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་སྦྱར་དུ་ལྷན་སྟོག་
 བརྟན་མེད་འདྲོང་ལ། །སྒྲོ་བར་སེམས་སོ་པ་ཆོད་སྒོ་བཟང་གི་གྲགས་པ། །དེ་ལས་
 འོངས་པ་ཡི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་འདྲོམས་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཚོས་
 ཡར་ཟླ་ལྷར་འཕེལ་མཛད། །དགེ་ལ་འདུན་པ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའི་མཚན་
 ཅན། །དཔལ་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཟི་འབར་ལྷ་དབང་། །སྒོ་གྲོས་སྦྱན་
 ཉོང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ནམས། །རྫོ་རྗེ་འཇིན་པ་དང་དབྱེར་མེད་གཙུག་གི་
 རྒྱན་དུ། །ཁོར་བུའི་འོད་ཆགས་ཀྱི་ཞབས་སེན་མཛོས་པར་བསྟེན་ནོ། །འབྲལ་མེད་
 ཐུགས་རྗེ་ཡི་སྦྱན་གྱིས་རྟག་པར་གཟིགས་ཤིག །འཁོས་མེད་གཞན་དོན་ལྷར་བཙས་
 བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། །ཆེ་འདིའི་དོན་གཉེར་ལ་འབད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་ན། །
 སྐད་ཅིག་པན་པ་རུ་མི་འདུག་ཅི་དྲག་ད་ནི། །འཆི་གཤམ་རན་པ་རུ་མ་ཟད་འཕྱིས་
 ཀྱང་འཕྱིས་འདུག །འཇིགས་རུང་འཆི་བདག་གི་མཆེ་བའི་སྒྲག་ན་གནས་ཤིང་། །
 རྒྱེ་བའི་རྒྱལ་མ་འདི་ཕྱི་ཐག་ཤིན་དུ་ཐུང་ལ། །འཆི་བདག་བསུ་མ་ཁོ་མི་སྔོན་རྒྱར་
 རྒྱར་འོད་བས། །དབང་མེད་རྒྱས་ཆེན་ཞིག་འདེགས་དགོས་ལྷར་དུ་འབྱུང་ན། །
 པན་མེད་ཅོལ་རྒྱུད་གི་སྒོ་རྒྱས་ཅི་རང་བྱེད་པ། །ཆེ་འདི་དགུན་ཉི་དང་འདྲ་བར་
 བསྐད་ལོང་མེད་ཅིང་། །དཔལ་པའི་རྒྱས་བྱ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་དག་པར་གཤེགས་ན། །
 ཆོང་གྲོགས་སལ་མོ་ཆེ་འདས་པའི་དོན་མཐུན་བཞིན་དུ། །གཡང་མེད་བཙོན་འགྲུས་
 ཅིག་ཚལས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། །བདག་ནི་མེད་པ་ཡི་སང་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་
 ན། །འབྲལ་སྤང་དགའ་དགའ་ལྷར་རི་ལྷར་བདེ་བར་གནས་རིགས། །ཀྱི་རུད་ལྷ་
 ངམ་གྱི་ཐང་ལ་དགས་བཙམ་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་རུ་འགྲོའོ་གཤམ་ཡུལ་

གྱིས་དང་། །ཆེ་འདི་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་
 དེར་གྲོགས་པོ་པལ་ཆེར་བསྟེགས་སོང་། །བདག་ཀྱང་ཆུར་བ་ཅུ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དེར་
 འགྲོ་ན། །ཁྲོགས་བརྒྱགས་སྤེ་ནམས་ཚགས་སུ་ལེགས་པར་ཆུད་དམ། །མལ་གྱི་ཐ་
 མ་ལ་ཉལ་ནས་ཐ་མའི་གཏམ་སྒྲ། །གོས་གྱི་ཐ་མ་ཞིག་གྱོན་ནས་ཐ་མའི་བས་བ། །
 འཁོར་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་རྟིག་རྟིག་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་། །རྟོམ་རྟོམ་ལག་པ་ཡིས་
 གོས་དང་གྲོགས་ལ་འཇུག་ནས། །ངར་ངར་སྤྱི་དབུགས་གྱི་ཕྱིར་བ་ཆད་ལ་ཁད་
 ཅིང་། །འཇིགས་འཇིགས་འདྲ་བ་ཡི་གཤིན་རྗེས་ཟིན་པའི་ཆོན་། །དམ་པའི་ལྷ་ཚས་
 ལས་གཞན་གྱི་པན་པ་འདུག་གས། །རྣམ་ཤེས་འབྱམས་པོ་དེ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཁྱེར་བཞིན་
 དུ། །བར་དོ་འཇིགས་ཅུང་གི་ཆུ་ངམ་ཐང་ལ་འབྱམས་ཆོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་
 རྒྱལ་པམ་དེ་ཆོ་འབྱེད་ན། །ཞིག་སྤྱོད་ས་དགེ་བ་ཞིག་སྤྱབས་དང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན།
 གོ་གོས་དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་པ། །མི་རྟག་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་བས། །བབ་ཅལ་
 ཆོག་ཕྱིར་གི་མེ་རྟིག །འབྲེལ་མེད་འདི་འདྲ་ཞིག་མཛོང་དོ། །ཞིས་ཚས་སྤྱ་བ་སྒོ་
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱས་པའོ།

བ་མ་གུ་ཅུ་ལ། །དབྱིད་དུས་ལུས་ར་ཅུ་སྟེས་པའི་ཡིད་འོང་པར་གཞན་ཅུ། །
 དབྱིབས་ལེགས་མཛེས་ལྡན་གྱི་མེ་རྟིག་གི་སར་ཟེུ་འབྱ་གྲོད་ཅིང་། །འདབ་བརྒྱ་
 བལྟ་ན་ཅུ་མཚར་བའི་སྤང་ཅིའི་ཆར་གིས་སྦྱས་པས། །དར་དེར་སྟན་པ་ཡི་སྤྱ་ལེན་
 བྱང་བའི་བྱ་ཡིས་བསྟེན་ཀྱང་། །ནམ་ཟླ་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུར་བ་སུས་ཀྱང་ཁིགས་
 པར་མི་འདུག །དུས་ཚོད་ནམ་ཡེར་གྱི་བ་མ་ཉིན་བཞིན་ཆར་དུ་བབས་ནས། །དྲི་
 ཞིས་གཟུགས་མཛེས་གྱི་མེ་རྟིག་ལང་ཆོ་རྟིངས་པའི་དུས་སུ། །བྱང་རྒྱུད་འབྱུར་སྤྱིར་
 གིས་ཅེན་ཡང་ཡིད་རབ་ཆགས་པར་མི་འདུག །འདབ་སྟོང་སྤང་ཅི་དང་བལ་བས་
 ལུས་གྱི་རྩལ་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་། །ཤེས་པ་ཆད་ཆོད་དུ་སྒྲོ་ཞིང་འགྲོད་པའི་དུས་ཅིག་
 འོང་ན། །པད་མཚོ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ལ་སྤང་ཅི་རྩམས་མེད་དུ་གཞིབས་དང་
 ལྷག་རྒྱུད་གི་བྱང་བ། །སྒོ་བཟང་དགེ་ཆོགས་གྱི་འདུན་ས་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པར། །

ཞེན་པས་དམ་པའི་ཚས། །ཅེ་གཅིག་རུ་མི་བསྐྱབ་སྒྲིན་རེ་ཆེ། །ད་ཕྱིན་ཆད་ཆེ་
 འདིའི་སྟོ་གོས་སྟགས། །དཔལ་ཕུན་ཚྭས་ཀུན་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཆོལ། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་
 མན་ངག་མ་ལུས་ལ། །རང་འབྱུང་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་དོར་འཆལ། །དོན་དེ་ལྟར་སྟོན་
 རོ་དགོན་མཚན་གསུམ། །ཇི་ཁྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་མངའ། །མི་བདག་གི་བསམ་
 པ་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །དོན་དེའི་ཕྱིར་རེ་བ་འབྲས་ལྟན་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་
 རྒྱུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་.....
 ཁང་རུ་སྐྱས་པའོ། །

བ་མ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། །དཔལ་བཀྲ་ཤིས་བརྟན་པའི་བྱི་ཕྱིང་རུ། །གསེར་
 ལྷན་མ་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར། །སྐྱ་གཟི་འོད་སྟོང་འབར་ལྟ་མ་མེ་བ། །ཁམས་
 གསུམ་གྱི་འདྲེན་མཚན་རྒྱུའི་གཙོ། །དེའི་དམ་ཚས་ལུང་རྟོགས་པ་སྒྲུའི་ཆལ། །
 དགུང་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད། །པ་
 ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བཞེན་ནས། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཙས་ལས་འངས་
 པའི། །དོན་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྤང་མཛོས་པ། །ཁྱེད་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་
 མགུལ་རྒྱན་རུ། །ང་ནམ་དཔྱད་ལག་པའི་སར་མོས་སྟེལ། །ཁིང་སྐྱགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཙས་གྱིས། །མཚན་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཇི་
 མཚན་ལྟན་སྒྲ་མར་གསུང་ལགས་ན། །རིགས་བྱུང་བདག་དོ་ཇི་འཆང་དབང་དང་། །
 རྒྱད་ཐ་དད་མེད་པར་ལེགས་བསྟོམས་ཏེ། །རང་སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །
 རུས་རྟག་རུ་གཡེལ་མེད་བཞེན་པ་དང་། །བཀའ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གདམས་
 པའི་ཕུལ། །ཉིན་དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་མི་ལུས་འདི། །ཆེས་ཆེད་པར་དཀའ་ཁིང་
 འཇིག་པར་སྒྲ། །རུས་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་འདི། །ད་དོན་ལྟན་མཛད་ན་མི་
 ལེགས་སམ། །ནོར་འཇངས་རྒྱུད་སྒྲུང་མའི་སྒྲུང་ཅི་དང་། །ལུས་མི་བརྟན་གཡོ་བ་ནམ་
 མཁའི་མཛའ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟར་འགོ་ན། །ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སྟོན་པ་རང་། །
 དག་འཆི་བདག་བརྟུང་གི་ཁར་རྒྱུད་པའི། །ཆེ་ནམ་མཁུག་འཆང་ཀའི་མེ་དོག་ལྟར། །

ལར་ཡུང་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྲིངས་འབྱུར་ན། །ད་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་རེ་རན། །
 ལུས་ལྷངས་སྦྱོང་གཉེན་བཤེས་འཁོར་དབུས་ནས། །སྐྱབས་མགོན་མེད་པར་དྲི་
 འཕྲང་རིང་དེར། །རང་གཅིག་ཕྱར་དབང་མེད་བསྐྱས་འདེགས་ཆོ། །ཆོས་མ་
 གཏོགས་པན་པ་ཅང་འདུག་གི། །རུས་ཐོག་མ་མེད་ནས་དེ་ལྟའི་བར། །ལས་མི་དགེ་
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །གནས་ངན་འགྲོའི་སྐྱག་བསམ་འཛིགས་བྱང་བ། །ད་
 རྒྱུང་དགོས་བྱུང་ན་བཟོད་ལགས་སམ། །དོན་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་ལ། །
 སྒྲིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །ལས་མི་དགེའི་བྱ་བ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ།
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱི་མའི་ནོར་སྐལ་བསྐྱབ། །སྦྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་།
 ལས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་སྤྲོན་ན་གས་གང་། །སྒོས་སྐྱག་བསམ་གསུམ་གྱི་བ་སྒོང་འབྲུག།
 འདི་བསམས་ན་སུ་ཞིག་ཡིད་མི་སྐྱག། །ལྷ་ཆངས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། །
 དཔལ་འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྤར་མནར་མེད་འབར་བའི་མེས་
 བསྐྱེད་ན། ད་སྤིང་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་། །སྤར་ཐོག་མ་མེད་ནས་ལུས་
 བྱངས་པའི། །ཤ་རུས་པ་བསོགས་ན་རི་རབ་ཙམ། །འབྲག་རྩ་ཁེར་རྒྱ་མཆོ་ཙམ་གོད་
 ཀྱང་། །རུས་ད་རྒྱང་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལ། །ཡིད་མི་སྦྱོང་གའ་བའི་འདུ་ཤེས་
 ཅན། །མི་བདག་སྒྲིང་ལྷགས་ཀྱི་གར་བུའམ་ཅི། །ད་སེམས་ཅིག་ཡོད་ན་བསམ་རེ་
 རན། །ནད་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཞགས་པ་ཡིས། །ཆེས་ཤིན་ཏུ་བསམས་པ་ལས་བྱང་
 བའི། །ལར་བཟོད་དགའི་སྐྱག་བསམ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས། །ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་པར་འཆོལ། །དཔལ་དཀར་ཆོས་བྱང་བ་འདུ་བའི་གནས། །རྒྱུད་རྩལ་བྱིསས་
 པརྒྱ་ནམ་དག་པ། །སེམས་གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་སྤང་ཅིས་གང་། །ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་
 འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡུལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །འདིས་བྱུབ་
 བསྐྱེད་དགའ་ཆོལ་མཛེས་བྱས་ཏེ། །ལས་ཉོན་མོངས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པར། །རྩེ་
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྒྲོབས། །མ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 བདག་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་བཞིན། །སྤར་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་

ན། །ད་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་ཅང་མོད་དམ། །དྲོན་དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲིམས་ཡངས་
པའི་མཁར། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲུམ་དགྱིགས་ཏེ། །དཔལ་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་གཉིས་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ལམ་སྟེག་ཆེན་ཅི་བཅུད་རྒྱས་པར་མཛོད། །

རང་གཅིག་ཕྱར་འཁོར་བར་རྒྱ་བའི་ཆོ། །སྟོགས་སྒྲིན་པ་དང་མཚུངས་གཞན་
མེད་པས། །སེམས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཁོང་རྒྱལ་སྤྱོད་གཏོང་
བའི་རྗེས་སུ་སྤྲོབས། །རྟེན་མཐོ་རིས་ཐར་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །རྒྱད་ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་
གསུངས་ལགས་ན། དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །སྟོག་འདྲོར་བར་བབ་
ཀྱང་གཏོང་མི་འཚལ། །ད་རང་ཅག་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དགྲ་ཁོང་ཁྱོད་དང་
མཚུངས་གཞན་མེད་པས། །དུས་རྟག་དུ་བཟོད་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ། །རྒྱད་ཞེ་སྤང་
དགྲ་པོ་ཡུལ་ནས་སྤངས། །ཆོ་འདི་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གང་། །དེ་བཙུན་འགྲུས་
མཆོག་གི་རྗེས་འགོ་བས། །ཡིད་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་རྒྱན་གྱིས། །སྟོག་ལེ་ལོའི་
འཆིང་བ་ཆད་ནས་ཆོད། །ཡིད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྤྱོད་པོ་དེ། །བཅུད་ཉོན་མོངས་
མཆེ་བའི་སྟག་གནས་ཅེས། །མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་ལགས་པས། །
སེམས་འབྲལ་མེད་ཏིང་འེ་འཛིན་ལ་སྦྱར། །འདིར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི། །གཞི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཉིད་ལགས་པས། །དེ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
རྣམས་ཀྱན། །དུས་རྒྱན་དུ་གཡེལ་མེད་བསྟེན་པར་འཚལ། །དྲོན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས། །ང་ལ་སྟོགས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །དབྱིངས་སྤྱོད་བྲལ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །དྲོན་གཡེལ་མེད་བསྟོམ་པ་ཞེ་མ་མཆར། །རྒྱལ་འདི་
བཞིན་ལེགས་པར་ཉམས་སྤངས་ན། །དུས་འདི་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །
དགྲ་སྤྱི་བ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱར་ཏེ། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ངེས། །
འདི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་
དུ། །ས་གཡང་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་ཤངས་ཀྱི་མདོར། །ཆོག་ཐོགས་པ་མེད་པར་
དབྱངས་སུ་བསྟེབས། །འདིའི་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ལས་མི་དགའི་

ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཅད་དེ། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚོའི་མཐར་མོན་ནས། །དཔལ་
རྒྱལ་བའི་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོལ་ཤོག། །ཅེས་པ་སྤྲུའི་བཅུན་པ་སྤྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཚོག་དོན་མ་ལུས་པ། །དོན་གདམས་པའི་མཐིལ་
ཏུ་ལེགས་གཟིགས་ནས། །རྒྱུད་སྤལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཛད་པའི། །པ་སྤྲོ་
བཟང་གཤགས་པ་སྤྲིང་ནས་དྲན། །ཆེ་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །རྩེ་
མཚན་ལྡན་སྤྲ་མར་གསུངས་ལགས་ན། །ཁྱེད་སློ་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །ཏུས་
རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བསྟེན་ན་ལེགས། །དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བའི། །རྟེན་
དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་འདི། །ང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །ཚོས་
ཚུལ་བཞིན་སྤྲབ་ན་དོན་པོ་ཡིན། །སློག་རྒྱ་བྱར་ཅ་ཅེའི་བེལ་བ་བཞིན། །ཏུས་སྐད་
ཅིག་ཅམ་གྱིས་འཇིག་པ་ཡི། །དཔེ་རང་གི་སྤྲིང་ཏུ་ལེགས་བཞག་ནས། །སྤྲོ་ནང་ཏུ་
ཁྱག་ལ་ཁོང་མེད་སོམས། །ཏུས་ཐོགས་མ་མེད་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལས་ངན་པའི་
སྤྲིག་སྤྱིབ་ཆེས་ལྷི་ཞིང་། །ལར་ངན་སོང་འཇིགས་པ་བཟོད་དཀའ་བས། །སྤྲུབས་
བསྤྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སྟེན། །ལས་དཀའ་ནག་ངང་ཚུལ་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ། །
ཚུལ་འདི་ལ་ཞིབ་མའི་སྤྲོ་སྤྲོས་གྱིས། །ལར་སྤྲིག་སྤྲོང་དགེ་བ་བསྤྲུབ་པ་ལ། །རང་
འབྱོར་པ་མེད་པའི་སྤྲང་དོར་འཚལ། །སྤྲིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་བཟབ་ཅིང་། །
སྤྲོས་ལས་ཉོན་ཆ་རྒྱབས་ཤུགས་དྲག་པས། །གནས་གང་ཏུ་སྤྲོས་ཀྱང་ཏུས་མཐའ་ཡི། །
མི་འབར་བའི་རྒྱང་ལྷར་གཟིགས་པར་མཛོད། །ཁོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་
མཛོད། །ལམ་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །ལར་འབྲལ་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྟན་
པ་ཡིས། །གནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཚོལ། །མ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ། །བྱམས་སྤྲིང་རྩེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྩེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱི་
བཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་གཅེས། །ལར་མི་སྤྲན་ཡིད་གྱི་སྤང་ཆེན་
འདི། །ཆེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་ཤེས་བཞིན་ཐག་པ་དམ་པོ་

ཡིས། །རུས་ཡང་ཡང་ཆིངས་ལ་ཞི་གནས་སྐྱབས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ལས། །རང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །དོན་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཁོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚ་བ་ཕྱུངས། །སྤྱིར་འཁོར་འདས་སྤང་
 བ་གང་ཤར་ཡང་། །དབྱིངས་རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད། །མདངས་ཅིར་
 ཡང་འཆར་བའི་མིག་འཕྱལ་དུ། །རུས་རྒྱན་དུ་གཟིགས་པའི་ཉམས་ལེན་འཆལ། །
 འདི་ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱལ་མ་དུ།
 བྲག་རྒྱ་པོ་རྩེ་རི་པོ་བྱང་དུ། །ཆོག་ཆོགས་པ་མེད་པར་དབྱངས་སྒྲ་བསྐྱགས། །ཅིས་
 གྱང་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྤྱས་པའོ། །

བ་མ་གྲུ་བ་མཆོ་སྟོ་ལ། །རྩེ་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །པ་རྩེ་བཅུན་
 སྒྲ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །ཁྱོད་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ། །དགེ་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱིང་
 གཏམ་འདི་སྤང་སྟེ། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་འདི། །ལར་རྟེན་པར་
 དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སྟེ། །རུས་ད་རེས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདིར། །དོན་ཆེན་གྱི་
 སྤྱིང་པོ་ལེན་གྱང་འཆལ། །སྟིགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པས། །ཁྱི་བཞོལ་གྱི་ལེ་ལ་
 མ་མཛད་པར། །མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལ་
 འབད་པར་མཛོད། །སྤྱིར་འཁོར་བ་འདིར་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། །སྟོས་ངན་
 འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བས། །དཀའ་ནག་གི་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ལ། །
 ཉིན་མཆན་དུ་བཙོན་པ་སྟེན་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །
 དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། །བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེས་ཀྱན་བསྐྱངས་པའི། །
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱིང་པ་སྟེན། །ཆོ་
 གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །ལམ་བཟང་པོ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་
 ཏེ། །དོན་དེ་ཕྱིར་གཡེལ་མེད་ཉམས་ལེན་གྱིས། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 མཛོད། །ཅིས་གྱང་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། །སྒྲོབ་མ་དད་པ་
 ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་བསྐྱལ་སྤྱིང་གཏམ་དུ་སྤྱས་པའོ། །

བ་མོ་གྲུ་ཅ། རྩེ་ལམ་ལྷ་འདུན་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །སྐྱབས་བསྐྱེམ་མེད་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཁོང་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །ཡིད་གཏུང་
 ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་འཆོལ། །ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ལ། །
 གཤམ་ཐིག་སྒྱིབ་ཡིན་པས་སྐྱུར་བའི་ཐབས། །འདུན་ནམ་དག་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 ཡིས། །རུས་རྒྱན་རུ་ཆོགས་གསོག་སྒྱིབ་སྐྱུར་གཅིས། །ལུས་ཐ་མལ་ཞེན་སྤངས་ལྟར་
 བསྐྱེམས་ནས། །དག་གསལ་སྤྱོད་གཟུངས་སྤགས་ཟབ་མོ་བཟ། །དོན་དེ་ལས་གཞན་
 རུ་མི་གཡང་བར། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་འཛིག་པ་བསྐྱེམ་པའི་གནད། །སེམས་མི་རྟོག་
 ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ། །དག་བྱིང་ཆོད་གཉིས་སུ་ཆེ་བ་ཡིན། །རྟོན་དམིགས་པ་མི་
 གསལ་མི་འཕྲོ་ན། །གཤམ་བྱིང་རྒྱགས་འབྱུང་ཞེན་ཆེ་བས་སྒྱིམས། །སེམས་གསལ་
 རིག་ཅམ་རུ་འཛིན་པ་འམ། །ལུས་ལྷ་སྐྱུར་བསྐྱེམ་པ་གང་མཛད་ཀྱང་། །ཆེར་མི་
 གནས་འཕྲོ་བའི་གཤམ་བྱུང་ན། །དག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤག་གསུམ། །དེ་
 གང་གི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཡི། །དོན་སྤྱགས་ལ་དགོངས་ནས་གཞེན་པོ་བཞེན། །ཡང་
 རུག་གསུམ་མཛོན་སྐྱུར་གང་རུང་ལས། །སྤྱགས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བྱུར་ན། །
 ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་འཕྲོ་བ་དེ། །སྤྱགས་མ་ཡིངས་ལེགས་པར་རིག་པར་མཛོད། །
 སེམས་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་མི་བདེ་ན། །རུག་གསུམ་གྱི་ནམ་རྟོག་ཡིངས་དོར་ལ། །
 སྤྱགས་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་དོ་པོ་དེ། །རུས་རྒྱན་རུ་བརྩེད་མེད་དུན་པར་མཛོད། །
 ཅས་པ་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བའི་དགེ་
 སྤྱོད་རི་ཁྲིད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པའོ། །

བ་མོ་གྲུ་ཅ། བསྐྱེམ་མེད་སྒྲ་མ་ལ་བཏུང་ནས། །ལྷོ་སྤྱགས་དཔེན་པ་ཡི་ནགས་ན། །
 མང་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱག་པའི། །དྲང་སྤྱོད་ཆན་པོ་དེའི་གསུང་ནས། །བསྐྱེམ་
 ཆེན་པ་རོལ་རུ་འདེགས་རུས། །དགོས་པའི་ཟབ་བསུས་ཀྱི་གདམས་པ། །གསེར་གྱི་
 ཡང་ལྷན་འདུ་སྤྱིངས་ཅས། །འཕྲིན་ཡིག་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱོད་པས། །ནམ་དཔྱིད་
 ཅན་གྱི་ནགས་ལས། །ཟབ་དོན་སྤྲུལ་ཡའི་དྲི་བཟང་། །སྤྱག་བསུལ་ཆ་གཏུང་གི་

བསེལ་བྱེད། །སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་མེད་ལྟར་སྒྲོམ། །རྒྱལ་བས་འཆི་རུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། །འི་
 མྱོད་གསུངས་པ་ཡི་དོན་རྣམས། །རང་རང་མོས་རོ་ན་ཟབ་པས། །དེ་དང་དེ་དག་
 གི་དོན་དགོངས། །བྱད་པར་རང་ལུས་དང་གཉེན་འཁོར། །གང་ལ་འང་ཆགས་ཞེན་
 ཀྱན་དོར་ལ། །ཟབ་དོན་བསྐྱེད་འཕྲོ་ཡི་མན་རག་ །ཞལ་འདྲིས་གང་ཆེ་དང་མཆོམས་
 སྒྱུར། །སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྟན། །བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་ནི་གསུམ་ལ། །
 གནད་གཅོད་པར་དོ་ཡི་འཇིགས་ལས། །སྒྲུབ་བྱེད་སྒྱིང་ཁོང་ནས་སྐབས་ཆོལ། །
 སྒྲིབ་ལྟར་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་བསལ་རྟེ། །ཁོང་མའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་མོར་བྱེད། །བསག་
 སྒྱུར་གསེལ་འདེབས་ལ་འབད་ཅིང་། །རྣམ་དག་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཁ་སྒྱུར། །འདི་ལྟར་
 སྒྲུ་འཆི་ཡི་སྒྲུག་བསལ། །མེ་འོབས་བཟོད་དཀའ་འདྲུས་མནར་བའི། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་ཡི་གནས་ལ། །ཞེ་ལོག་ཡང་ཡང་རང་སྒྲོམས་ཤིག །རང་ཉམས་སྒྲུག་
 བསལ་ལ་དཔགས་རྟེ། །མར་གྱུར་ཉམས་ཐག་གི་འགོ་ལ། །སྒྱིང་རྩེ་བཅས་མིན་རུ་
 བསྐྱེད་ལ། །གཏོང་ལེན་སྒྲེལ་མ་རུ་སྒྱུར་ཤིག །མ་དག་སྒྲུ་འཆི་ཡི་འཕྱལ་འཁོར། །
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ལས་གཞན་པའི། །བྱུང་རྒྱ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། །མ་
 འཇིགས་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྱུར་ཞོག །ཐ་མལ་སྒྲེ་ཤི་དང་པར་དོ། །སྒྲུ་མའི་མན་རག་
 དང་ལྟན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུམ་རུ་ཡོད་པས། །ཉམས་དགའི་རོལ་བ་དེར་སྒྱུར་
 ཞིག །ཅེས་པ་འདི་ཆོས་རྩེ་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་འཆི་ཁའི་
 གདམས་པ་ཟབ་ལ་འདྲུས་པ་ཞིག་དགོས་ཅེས་བསྐྱལ་བའི་རོལ་ དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

བ་མ་མཐུ་ལྟ་བུ་ལ། །ལ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རྩེ། །མི་བདག་སྒྱིང་
 པསྒྲོམ་ཟེའུ་འཕྱར་བཞུགས། །རྟོན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྟོད་དཀའ་ཁིང་། །ཡུན་མི་
 རིང་སྒྱུར་རུ་འཇིག་པས་ན། །རྒྱད་རང་རིང་སྒྲོམས་ལས་བྱད་བསད་ནས། །ད་
 གཡེལ་མེད་བསྐྱུབ་ལ་བཅོན་པར་མཛོད། །སྐབས་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །
 སྒྱིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐབས་འགོ་ཁིང་། །མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཁེམས་

ཅན་ལ། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་སེམས་མཚེག་སྦྱིང། །ཡིད་གཏུང་སེམས་ལྡན་
 པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ལམ་ཟབ་མ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲུལས། །སྒྲོན་ཚོག་མ་མེད་
 ནས་ད་ལྟའི་བར། །སེམས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་འཁྲུལ་
 པའི་རང་མཚང་རིག་པ་ན། །སེམས་སྤྱིང་ཉིད་རང་ཞལ་རྩེན་པར་མཐོང་། །ཚོས་
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཤེས། །དོན་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེ་དེ། །སྒྲོས་
 མ་བཅོས་ལྷག་པར་འཛིག་པ་འདི། །ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ད་
 བཟང་ངན་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རང་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རི་མོ་ལས། །དོན་
 ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིངས་བརྩོད་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་སྦྱར། །
 ལུས་སྤང་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ཡི་སྟ། །ངག་གུག་སྤྱིང་རྩོམ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། །
 སེམས་བདེ་སྤྱིང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དུས་ཅུག་དུ་མ་ཡིངས་མཉམ་པར་ཞོག །
 རྩེས་མཚན་འཛིན་དུག་དང་མ་འདྲེས་པར། །དཔལ་དགེ་ཚོགས་བྱང་རྩུབ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱུལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་པ་
 དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་
 པའི་སྤྱིང་བ་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

བ་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཉ་ཡུ་ཡ། རྩུབ་དབང་རྩོམ་རྩེ་འཆང་དང་། །དབྱེར་མེད་རིན་
 ཅན་སྒྲ་མ། །འབྲལ་མེད་སྦྱི་པོར་བཞུགས་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཞིག །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 བསྐྱུལ་བྱིར། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག །སྦྱིགས་དུས་སྦྱེ་པོའི་ཆེ་འདི། །རྩ་
 ཆེའི་ཐིལ་བ་བཞིན་དུ། །ནམ་འཛིག་ངེས་པ་མེད་པས། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམས་ཤིག །གཉེན་བཤེས་སྒོགས་དང་དགྲ་པོ། །བར་མའི་སེམས་ཅན་མང་པོ། །
 སྒོ་བྱར་འཆི་བ་སེམས་ལ། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག །ཤི་ནས་གར་སྦྱེ་ངེས་
 མེད། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་བསྐྱུལ། །བརྩོད་པའི་གྲོ་སྐབས་མེད་པས། །དབེན་
 པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག །ལས་དང་ཉོན་མངས་དབང་གིས། །ལམས་གསུམ་གང་

ཅུ་མྱེས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག །
 འདྲིན་ཡོན་སྒྲུ་མའི་བསྐྱེད། །དྲོན་མེད་བྱ་བས་གཡེང་ཞིང་། །ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་
 འདྲིན་པས། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག །བདེ་འདྲིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདྲིན་
 བྱེད། །བདག་འཛིན་འཆིང་བའི་ལྷགས་སྒྲོག །གཉིན་གྲོགས་ཆོང་འདུས་འགྲོན་
 འདྲ། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག །སྲིད་པའི་སྐྱུན་ཆོགས་མཐའ་དག །གིས་
 པའི་འབྲས་དང་རལ་གྱིད། །སོར་ཆགས་སྒྲུང་ཆི་འདྲ་བས། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམས་ཤིག །དལ་འཁྱོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན། །སངས་རྒྱས་བཏུན་དང་
 མཐུང་བ། །དྲོན་དང་ལྷན་པར་བྱ་བྱིར། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག །འཆི་
 བདག་ཁ་ནང་རྒྱུད་པའི། །སྒྲིགས་ཅུས་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 བྱིར། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག །ལས་ཉོན་མ་སྒྲོང་འབྲུག་ཅིང་། །སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ན་གས་གང་བའི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོལ་བྱིར། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམས་ཤིག །ཐོག་མེད་ཅུས་ནས་ཡང་ཡང་། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་རྒྱམས། །
 ཐར་བའི་བདེ་ལ་འགོད་བྱིར། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག །སྒྲེ་ན་ན་འཆི་
 མེད་པའི། །མཐར་ཐུག་གཏམ་གྱི་བདེ་བ། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་བསྐྱེད་བྱིར། །
 དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་། །འདི་སྒྲུང་
 རྒྱུ་གཡེང་སྤངས་ནས། །སྒྲོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྒྱུར་ན། །སྲིད་པའི་ཉི་མ་འཆར་རོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོན་བཏུན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས། །འདི་ལྟ་
 ཅུ་ཞིག་དགོས་ཅིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐུག་པའི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་པ་སྒྲོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སྐྱས་པའོ། །

ར་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་སྒྲོ་ཐུ་ལ། །སྐྱེ་དྲན་པས་སྲིད་ཞིའི་གཏུང་བ་མེལ། །མཆོན་མོས་
 པས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་སྒྲོབ། །ལ་རྗེ་བཏུན་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། །མི་
 ཁོ་པོའི་སྐྱེ་གཏུག་རྒྱན་ཅུ་བཞུགས། །རྟེན་དལ་བརྒྱུད་འཁྱོར་བཏུ་ཆོང་བའི་ལུས། །
 འདི་བྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་འཛིག་པར་སྒྲ། །དེང་ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་འདི། །

ད་དོན་མེད་མ་བྱེད་སྒྲིང་པོ་ཡོངས། །ཆོ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིད། །ཕྱིས་
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྟེན་དཀའ་བས། །ད་དགུན་ཉི་ཙམ་གྱི་ཆོ་མཆོག་འདིར། །དུས་
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་རེ་རན། །ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་
 སོགས། །དཔལ་ལུན་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་གྱུར་གྱང་། །རང་གཅིག་ཤར་པ་
 རྩལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །སྤྱ་གང་གིས་པན་པ་ཅང་འདུག་གམ། །ཡར་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་
 སར་འགྲོ་འམ། །མར་རན་སོང་གསུམ་དུ་གཏན་འབྲམས་བྱེད། །དུས་ད་ལྟ་རང་
 དབང་རང་ལ་ཡོད། །དབང་ཡོད་དུས་འདམ་ག་མ་ལོག་དགོས། །ཁོར་ཟས་གོས་
 སྒྲང་མའི་སྒྲང་ཅི་བཞིན། །རང་སེར་སྤྲས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྦྱོད། །ད་
 གསོག་ན་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་གསོགས། །དུས་རྟག་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་
 བཟང་། །ཆོ་འདི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞིར། །རྩེ་མཚན་ལྟན་སྲ་མ་ལེགས་
 བསྐྱགས་ཤིང་། །མཐར་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་གོགས་ཡིན་པས། །སེམས་ཡོངས་མེད་
 བཞེན་པ་གདམས་པའི་སྤྱལ། །གནས་འཛིགས་དུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །
 རང་གཅིག་ཤར་གོགས་མེད་འབྲམས་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་བསྐྱེད་དམ་པ་དགོན་
 མཚོག་ལ། །སྒྲིང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་འགོ་འཛལ། །སྦྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱན་
 ཆོགས་མཐའ་རན་ཞིང་། །སྒྲོས་རན་སོང་ལྟག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བས། །རྒྱད་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤྱངས་ཏེ། །དབྱིངས་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་དགོས། །ཁོང་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཐབས་རྒྱ་ཆེན་
 སྦྱོད་ལ་རྒྱབ་སྦྱོགས་པས། །དོན་མཐར་ཐུག་འབྲས་དུ་མངོན་མ་གྱུར། །ཡར་དེའི་
 བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དང་། །དེས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད་པ་འཛལ། །འདི་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །བུ་མོས་གྲས་ཅན་གྱི་སྦྱོབ་མ་ཡིས། །དུས་ཡང་
 ནས་ཡང་དུ་བསྐལ་བའི་ཆོ། །གནས་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་ཅེ་མོར་བཞེབས། །
 འདིས་རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྦྱོབ་ཀྱན། །ཆོས་ཟབ་མའི་ལམ་དུ་འབྲལ་གྱུར་ཅིག །
 ཅས་ཀྱང་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

བ་མ་གུ་ཅ་དེ་བ་རྩ་གི་ནི། དགུང་བེ་རྩུ་ལྷར་དྲངས་པའི་དབྱིངས། །དཔལ་
 ཁི་གཏུགས་གསལ་པའི་ཉི་མ་དེས། །ཡུལ་སྤིང་བཞིའི་ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་ཡང་། །ལར་
 རྩུ་བ་མེད་པ་ཨེ་མ་མཆར། །རྩེ་རྒལ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་སྤྲོ་ཕུང་ལས། །ཆོས་བརྒྱད་
 ཁི་བཞི་སྟང་ཆར་སབ་སྟེ། །ཡོངས་པན་བདེའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་མཛད་ཀྱང་། །ལར་
 རྩེ་བ་མེད་པ་ཨེ་མ་མཆར། །སྟོན་ཅི་ཉླ་རྒྱས་པའི་རི་པོའི་ཅེར། །དབྱིངས་
 མདངས་ལེགས་སྤང་རྒྱན་སྟོན་རྒྱུང་དེས། །ཁོང་ཆོགས་ལྷན་སྟེ་པོའི་ཡིད་འཕྲོག་
 ཀྱང་། །རུས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་མིག་པོར་འཁྱུར། །རྟེན་དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་ལུས་
 ཐོབ་ནས། །དཔལ་འབྱུར་པའི་ཐུན་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས། །མི་ཐ་མལ་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་འཕྲོག་ཀྱང་། །རུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཇིག་པའི་ཆོས། །དོན་དེའི་ཕྱིར་འདི་
 བས་བྱ་བ་ཀུན། །དོན་སྤིང་པོ་མེད་པར་ལེགས་དགོངས་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ན། །དག་འཆི་བདག་སྟེ་ལས་རྒྱལ་བར་འཁྱུར། །ཞེས་པ་འདི་
 དད་པ་དང་གཏོང་བ་མོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དཔོན་ས་རྩེ་བཅུན་སངས་
 རྒྱས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤངས་མདོ་ཆོད་ཆང་གི་རི་ཁོད་དང་……
 འདབ་ཆགས་པའི་རི་པོའི་ཅེ་མོར། །དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་མདོན་པར་རྒྱས་པའི་དགའ་
 རྟོན་ལ་རྩུང་པའི་ཆོ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲོས་པའོ། །

ལྷ་སྟེ། །རྟེན་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་
 འཇིགས་པར་སྟེ། །རུས་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་འདི། །ད་དོན་ལྷན་མཛད་ན་མི་
 ལེགས་སམ། །སྤྱིར་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་གྱིས་མི་བསྐྱེལ་མེད། །སྟོས་སྟེགས་རུས་གྱི་ཆེ་ལ་
 ཡོང་མེད་པས། །འབྲལ་དོན་མེད་གྱི་གཡེང་བ་རྒྱུང་བསྐངས་ནས། །རུས་གཏན་གྱི་
 འདུན་མ་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །ཡུལ་ཆོང་འདུས་དབྱས་གྱི་འགོན་ཁང་བཞིན། །ལར་
 འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་དང་། །སྟོག་རི་གཟར་འབབ་རྩུ་ལྷར་འགོ་བས། །ཆོ་ཕྱི་
 མའི་དོན་རུ་དགེ་ལ་འབྱུངས། །གཞེན་ཡོངས་རྩུང་འཁོར་གཡོག་ཀུན་འཛིམ་ཡང་། །
 རང་གཅིག་ཕྱར་པ་རྣམ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །ལས་དགེ་ཐིག་གཞིས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །སྟེ་

གང་ཡང་མི་བཞིན་འབྲང་བ་མེད། །དོན་དེ་མི་རྩེ་ཆེ་འདིར་མི་གཡང་བར། །སྒོ་
གསུམ་གྱིས་དགེ་བའི་ལས་བསྐྱབས་ན། །རུས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་སྣ་བྱིན་པས། །
འདི་ནས་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས། མོན་ནས་དཔོན་ས་ཡུམ་ཀུན་འཛིན་རྒྱལ་མོ་ལ་གདམས་པའོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། སྐྱུ་ཡིད་འཕྲག་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །
གསུང་ཆོས་པས་མི་ངོམས་ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མཁྱེན་
བཅེའི་གཏེར། །ལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྟེན་དལ་འཕྱར་མི་ལུས་
རིན་ཆེན་འདི། །ཆེས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་སྤྱ་བས། །རུས་ད་རེས་ལན་
གཅིག་ཐོབ་པ་འདི། །ད་དོན་མེད་བྱས་པ་སྦྱོན་པ་ཡིན། །སྦྱིར་འཁོར་བའི་གནས་ན་
བདེ་བ་མེད། །སྒོས་རན་སོང་སྐྱག་བསུལ་ཤུགས་རེ་དྲག །ད་ཐོང་ན་བཟོད་པའི་
སྐབས་མེད་པས། །དེར་མི་སྦྱུའི་ཐབས་ལ་འབད་ཚོལ་འཆལ། །སྐར་འདྲོད་ཡོན་རོ་
ལ་རི་ཅམ་སྦྱད། །དེ་བསམ་ན་སྦྱིང་པོ་ཅི་འདྲ་འདུག །ད་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་
བསྐྱུ་བར། །རུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་རེ་རན། །ལར་སྐྱག་པ་རྒྱུང་བྱ་བས་པས་
ཀྱང་། །རྒྱན་རིང་པོར་བནག་དཀའི་སྐྱག་བསུལ་འབྱུང་། །དོན་དེའི་མི་རྩེ་གྲག་ལ་
བབ་ན་ཡང་། །ལས་སྐྱག་པ་སྦྱོང་ན་མཁས་པ་ཡིན། །རུས་ད་ལྟ་ཆེར་མའི་རེག་པ་
ཡང་། །དབང་བྱང་རུས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། །ལུས་གཤེག་གཏུབ་བཙོ་བསྐྱེག་ལ་
སོགས་པ། །ད་ཐོང་དགོས་བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་མཆི། །གཉེན་ཉེ་རུ་འཁོར་གཡོག་ལ་
སོགས་པ། །དག་འཆི་བདག་བདུད་པོའི་དབང་རུ་སོང་། །མི་ཀུན་ལ་ཡོང་བའི་
འཇིགས་ཆེན་དེ། །ད་རང་ལའང་འོང་བས་བག་ཟོན་འཆལ། །ཆེ་མི་རྟག་གཡོ་བ་
བར་སྐར་སྒོག་ །སྒོག་ད་ལྟ་འབྱུང་བ་ད་ལྟ་འཇིག །གཟུགས་མངོས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་
འཇའ་ཆོན་བཞིན། །འཇའ་ཁ་དོག་ལེགས་ཀྱང་ལྷུར་རུ་འཇིག །ཁོར་ཁངས་སྦྱིད་
སྐར་མའི་སྐར་ཅི་འདྲ། །རང་སེར་སྐས་བསགས་ཀྱང་ཤལ་རུ་ལུས། །གཉེན་འཁོར་
གཡོག་ཆོང་འདུས་འགོན་པོ་བཞིན། །འགོན་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་མི་རྩེ་འབྱེས། །ལུས་

ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་འཁྲིན་བཞིན་གྲགས་མེད་པ་རྒྱལ་དུ།
 རང་གཅིག་ཕྱར་དབང་མེད་འགྲོ་བའི་ཚེ། ཆོས་མ་གཏོགས་སྤྱུས་ཀྱང་པན་པ་མེད།
 ལྷ་ཆངས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྱར་མནར་མེད་འབར་བའི་མེས་བསྐྱེག་ན།
 དཔལ་སྤྱོད་པའི་ཕུན་ཚོགས་འཕྱར་རྒྱུ་ལ། གདེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན། གཏོག་ཆེན་མེད་མེད་དགོངས་ལགས་ན། རྒྱུད་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་མ་
 སོང་བར། ཡམས་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་ཞབས་རྟོག་དང་། འབངས་མགོན་མེད་
 རྣམས་ལ་བྱམས་བཅེ་དང་། མར་རན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དབྱུགས་འབྱེན་ཞིང་། རང་
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་བཅོན་པར་མཛད་ལགས་ན། དེ་གྱང་
 པོ་ཡིན་ནོ་ལྷགས་ལ་ཞོག རང་མགོན་མེད་འཁོར་བར་འབྱམ་པའི་ཚེ། གྲོགས་
 བསྐྱེད་ལྷ་དང་སྤྱོད་མ་དང་། རྣོར་མི་བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་བྱིས་ཏེ། དེས་གང་དུ་
 བྱེད་ཀྱང་བདེ་བ་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅོ་ལྷ་གནམ་གང་ལ། བྱིས་པ་ལ་ལག་
 བརྒྱུད་པའི་གསོ་སྤྱོད་འཛུལ། འདིས་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མེད་ཆེན་བརྒྱུད་ནས། མཐར་
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཛོལ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་གཅིག་བསོད་ནམས་
 དབྱངས་ཅན་དབང་མོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེད་ནས། སྤྱུ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཐོན་དགའ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའོ། རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 དཔེའི་གཟི་བརྒྱུད་དཔལ་འབར་ཞིང་། གསུང་འགག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་
 ལྷགས་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་མེ་རྟོག་བཟ། ལ་རྒྱུ་བཅོན་སྤྱོད་མེད་ཞབས་ལ་འདུད།
 དཔུང་མཐོན་པོའི་བྱ་རྒྱལ་ཆོད་པོ་དེ། གནས་འདིར་སྤྱོད་ཀྱི་དེས་པ་མ་མཆོས་
 ཀྱང་། རང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ས་འཛིན་ཅེར། ཡིད་བག་ཐེབས་རྒྱ་བ་ཆེན་
 འབྲེལ་གཤིས། མི་བདག་ཅག་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷལ་འདིར་སྤྱོད་ཀྱི་དེས་པ་
 མ་མཆོས་ཀྱང་། ལས་སྤྱོད་ལས་གྱིས་འབྲེལ་པས་དད་ལྷན་སར། ཡིད་དགའ་
 བདེར་གནས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཤིས། རྣོན་དེའི་བྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་གྱིས། མི་
 བདག་ལ་ལེགས་པར་སྐྱབས་བཅས་ཤིང་། ལམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་སྤྱོད་པོ་འདིའི།

ཏུས་རྟག་ཏུ་མགོན་དང་སྐབས་མཛོད་ཅིག །ད་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ།
ལས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །ཁོང་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་རྟེན་བརྒྱད་
དེ། །དཔལ་སྤྲེལ་མེད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ར་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། །བཅུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མགྲོགས་པར་བྲིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟ་ལ། དཔལ་མཆོག་གསུམ་རོ་པོ་སྤྲེལ་ལ། །ལྷས་ངག་ཡིད་
དང་བས་སྐྱག་བགྱིས་ཏེ། །ལམ་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྦྱོ་བོ་ལ། །སྦྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་
གྱིས་འདི་ལྟར་གདམས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལྷས་འདི། །ཁྱིས་རྟེན་པར་
དཀའ་ཞིང་འཛིག་སྤྲེལ་བས། །ལར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཏུས་རྟག་
ཏུ་བཙོན་པ་བསྟེན་པར་རིགས། །ཐབས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་བ་དང་། །ལམ་
རིམ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ནས་འབྱོར་གྱིས། །ཆེ་གཅིག་གིས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །
དོན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ལགས། །ཞིང་གོང་མའི་བསྟེན་བཀྱར་རང་
འདོད་ཀྱི། །ཏུག་མ་འདྲེས་སྒོ་གསུམ་བཅུ་བཀོལ་བ། །ཆོགས་གསོག་ཅིང་སྦྱིབ་སྦྱོར་
མཆོག་ཡིན་པས། །གཡེལ་མེད་ཏུ་བཙོན་པ་བསྟེན་པར་འཆོལ། །ཞིས་བཅུན་པ་སློ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལ། །སྦྱིང་ཏུས་པའི་ཁོང་ནས་
སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། །ཆེ་ཡུང་ཅམ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བས། །ཏུས་རྟག་ཏུ་སྒོ་
གསུམ་དགེ་ལ་འབྱུངས། །བཀའ་ལྟེ་སྒྲོད་སྦྱངས་པའི་དོན་པོ་མཆོག །ལམ་བསྐྱབ་
གསུམ་རིན་ཆེན་འབྲེལ་མེད་བསྟེན། །ཏུས་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །སེམས་
བཟང་པོས་བྱང་རྩལ་ལམ་ཏུ་སྦྱར། །ཆོས་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས། །
དག་བདག་འཛིན་སྦྱིང་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱར། །དོན་སྦྱིང་པོ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱབ་
པའི། །ལམ་ཐབ་མོ་བསྐྱེད་རྣམས་དབྱིངས་སུ་རེལ། །ངེས་མཆོན་པའི་ཏུས་གསུམ་
དགེ་བའི་ཆོགས། །མ་འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་རྒྱ་རུ་བསྤོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་

རྒྱུ་ལ་བ་རིན་ཆེན་པའི་བཀའ་.....
 བཞིན་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་མར་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་སྐྱར་བའོ། །རྗེ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡང་གསོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོ་བ། །སྒར་ཕན་ཆད་རན་འགྲོར་གཏན་ལྷལ་བྱས། །རུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་
 ཉེན་ཐོབ་ཅིང་། །རྗེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ཏུ་ཞུགས། །ཆོས་ཟབ་མ་ཐེག་པའི་
 ཡང་ཅེ་ཐོབ། །ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏུས་འདིར། །སྤྱིང་ཏུས་པའི་ཁོང་ཏུ་
 རྩལ་རྒྱལ་ལ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་བདེ་ལ་མ་ཞེན་པར། །ཡིད་རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་
 དག་ལྟ། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བཙོན་པ་བསྟེན། །ལར་རང་དོན་འཁྲི་བ་མ་ཞུགས་
 པར། །ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་ཐུན་པའི་སྒྲུག་ཏུ་མ་དེར། །མགོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲོན་བཟུང་ནས། །འབྲལ་གཡེངས་ཀྱང་དལ་ཐོབ་རྒྱུ་པོ་མཆོག་ །འདིར་ཁྱོད་ལ་
 མང་ཏུ་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། །སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་
 ཡོད་བཟང་པོ་ཡིས། །འདྲོར་ལེན་ལ་བཙོན་པ་བསྟེན་ཀྱང་འཆོལ། །དོན་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཁ་ཆེམས་དང་། །རོས་མཐའ་ཀྱང་ལབ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས། །མི་ཁོ་པོས་
 རི་སྐད་གདམས་པའང་། །ཁྱེད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་འཛིག་པར་མཛོད། །རུས་འདི་
 ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། །ལར་སྐྱེ་འཆིའི་འབྲང་རིང་ཅི་བརྒྱད་ཀྱང་། །ཆོས་
 དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་སྤྱོད་པ་ཀྱན། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲོགས་པར་སྒྲོན། །
 འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ།

མགུར། །ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད། །རུས་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་
 ཡངས་ཀྱི་མགོན། །ལ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །ཡུམ་ཀྱན་འཛིན་རྒྱལ་
 མར་འདི་སྐད་ལ། །ཐུགས་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་དེ། །མཆོག་ཐུན་མང་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱི་གཞི། །ལར་དད་པའི་བསེར་བྱས་བསྐྱོད་པ་ལས། །ཆིག་སྤེབ་
 ལེགས་ཡི་གེའི་སྐྱ་དབྱངས་ཅན། །ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ཀྱི་སྒྲོར། །རོས་
 ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོད། །བཅུད་བཟང་པོས་གང་དང་བཏུད་ཅིའི་ཐུམ། །

ཟུང་ཆུ་ལྷན་མེད་ས་པས་བདག་ཡིད་ཆེ་མས། །གངས་སྟོང་གི་མེད་གེ་དཀར་མ་དེ། །
 རི་སྒྲེས་གི་ནོར་བུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །གངས་དཀར་གི་རི་པོ་གཞན་ལྷུ་ཡང་། །རྩི་
 གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པའི། །གངས་དཀར་གི་ཉི་མེ་ག་ལ་འདྲོར། །
 དགུང་ཁྱི་གཏུགས་གསལ་བའི་ཉི་མ་དེས། །ཁུབ་བྱང་ཤར་གི་སྒྲིང་གི་ཐུན་བསལ་
 ཕྱིར། །རྟ་བདུན་ལྷན་འགྲོས་གི་མི་དལ་ཡང་། །མགོན་པངས་རྒྱས་བཏུན་པ་
 བཞུགས་པའི་གནས། །སྒོས་རྩམ་ཁྱིང་སྒྲིང་འདི་ག་ལ་འདྲོར། །མི་ཆོས་མེད་གི་བྱ་བལ་
 རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཡུལ་གཙང་སྒྲིགས་བཏུན་འགྲོའི་དོན་གི་ཕྱིར། །སྒྲིགས་ཀུན་རྩ་
 དལ་མེད་ལྷུ་ལགས་ཀྱང་། །ལ་སྒོ་བཟང་བཏུན་པ་དར་བའི་ཡུལ། །སྒོས་ཐོན་གི་
 སྒྲིགས་དེ་ག་ལ་འདྲོར། །དོན་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བཅས་སྐྱ་སྒྲིམས་ཤིང་། །བདག་བན་
 རྒྱུང་འཆི་བས་མ་ཐིན་པར། །ཆོས་དལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྤར་ཐུར་
 བ་ཉིད་རྩ་སྒྲིང་པར་སྟོན། །ཡང་རུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྩ། །སྐྱབས་
 བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །སྒྲིང་རུས་པའི་ཁོང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །
 ལས་ཤིག་སྤང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །སྤར་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན། །
 བདག་དྲིན་གིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་ཆན་རྣམས། །ད་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་མི་མོད་པས། །
 བྱམས་སྒྲིང་རྩིས་དྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཆོལ། །རྟེན་ཡུན་རིང་འཆོ་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་
 དང་། །འབྲལ་རྣམ་དཀར་མཛོད་པའང་སྤེལ་བར་བྱ། །འདིར་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་
 མོའང་གཡོ་མེད་བགྱིད། །རྟེན་སྒྲགས་མཐུད་བཅས་ཉི་ཤུལ་བ་དག། །ཞེས་པ་ཐོན་
 ནས་ཡུམ་ཀུན་འཛིན་རྒྱལ་མོ་ལ་གདམས་པའོ། །

མགུར། སྒྲིང་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། །སྒོས་སྒྲིང་པའི་ཐུན་
 ཆོགས་སྐྱེ་མའི་གར། །དེའི་ནང་ནས་སྒྲིགས་རུས་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆོ། །རྟག་མི་ཐུབ་རྩ་ཆེའི་
 ཐིལ་བ་བཞིན། །ཡར་ཐར་པ་དམ་པ་མ་ཐོབ་ན། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 གར་མོང་ཡང་། །སྒྲེས་ཕྱིན་ཆད་འཆི་བར་དེས་པ་འདི། །མི་ཀུན་ལ་འོང་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ལགས། །ཁོང་རྩི་རྩི་སྐྱེ་བཞེས་རྒྱལ་བ་ཡང་། །སྐྱེ་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཚུལ་སྟོན་

བ། །རུས་སྒྲིགས་མའི་ཆེ་བྱང་ཡུང་ཙམ་འདི། །སྲས་བཟུང་བར་མི་རུས་ནམ་མཁའི་
 གྲོག །རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་བྱབ་པའི་གསུང་རབ་ལས། །ཞོར་བསགས་པའི་ཐ་མ་མཛོད་
 པ་དང་། །གཉེན་འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་དང་། །མི་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བར་
 གསུངས། །དོན་དེའི་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། །ཡོངས་ཀུན་ལ་འབབ་
 པའི་གནས་གཤེས་ལ། །ཡིད་མི་བདེ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། །ད་པ་རྒྱལ་གཤེགས་ལ་
 རྗེས་དགོངས་ན། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱགས་གཏོང་ལ། མ་འགྲོ་བ་ཀུན་
 བྱེད་ན་བྱི་བྱིར། །ལས་ནག་པོའི་རྣལ་དང་མ་འབྲེས་པར། །ལམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་
 བརྩོན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་ནས་སྐྱ་མཁུན་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ་ལ་
 གདམས་པའོ། །

༡། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་དང་ནང་

གི་ཁོང་སྒྲན་འདྲན་པའི་སྒྲུག་སྒྲན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྱ་རུ་མཆུ་ཚྭ་ལ། འདིར་སྐལ་ལཱ་གི་སྒྲུག་བྱ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ནལ་
འབྱུར་ལ་བཞེན་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདྲོད་པས། སྒྲུབས་
འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་སྒྲན་རུ་བཏང་སྟེ། དོན་དུན་བཞིན་པའི་
དང་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཇུག་གི་ནམ་མཁར་འོད་འབར་ནོར་བུའི་
ཁྲི། །སྒྲ་ཆོགས་པད་ཉི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་
གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རུར་སྒྲིག་རྩལ་བཟུང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། །སྒྲ་མདོག་
དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་ལྟན། །ཆོས་འཆད་སྒྲུག་གཉིས་མཆོན་པའི་
ལྷན་ལ་སྟེང་། །ཤེས་རབ་རལ་གི་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིགས་བུམ་བཞུམས། །གསེར་མདོག་
པར་བྱ་གསལ་ཞིང་གུར་ཀུམ་གྱི། །མདངས་ལྟན་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་མདོན་པར་
སྒྲུབ། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗིད་ལུང་པོའི་སྒྲ། །རབ་མཛེས་འཇའ་
ཆོན་སྒྲ་ལའི་གུར་ཁྱིམ་དབུས། །སྒྲུབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
སྒྱིལ་གྲང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་རུ། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱི་ཡིག་
འོད་ཟེར་གྱིས། །མ་ལུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །རུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། །སྒྲན་དངས་བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་
པར་བཞུགས། །དཔལ་ལྟན་རིགས་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །སྐལ་བཟང་
ཞིང་གི་འདྲེན་པ་ཤུག་ཉིག་ །སྒྲིགས་རུས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ། །དབྱེར་
མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གྲས་སྒྲུག་འཇལ། །ཁྲིད་ཞི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན།
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་རུས་

གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ཚོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །
ཉིན་མོངས་དབང་གིས་སྒོ་གསུམ་ཕྱིག་པའི་ལས། །བཀྲིས་དང་བཀྲིད་བསྐྱལ་ཡི་རང་
ཅི་མཆིས་པ། །གནོང་ཞིང་འཁྱོད་པས་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མའི་རྒྱུ་། །བཤགས་ཤིང་སྤྲོན་
ཆད་མི་བཀྲིད་ཡང་དག་སྟེ། །

རང་གཞན་ནམ་དཀར་སྤང་པོ་རི་སྟེད་དང་། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་
ཁ་པའི། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །སྟོན་བྲལ་མཛད་པ་ཀུན་
ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་སྟོང་ཞིང་། །ཡང་དག་
ལས་བཟང་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་པ། །སྤྱ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་
དུ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་དུ་གསོལ། །མཐའ་དག་པན་བདེའི་པད་ཆལ་
བཞད་པའི་གཉེན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་བཟང་གི། །ཉིན་མོངས་དབང་
ཐུག་འགྲོ་བའི་ཐུན་མེལ་དུ། །གངས་མེད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མས་འབུལ་མེད་རྗེས་
བབྱང་སྟེ། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྲེལ་ཕྱང་རྒྱལ་
དམ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྟོ། །དེ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བཛྟེད། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་རྩོམ་པོ་ཉིད། །བརྒྱད་
ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྤང་འབྱུང་བའི་གནས། །རབ་འབྱམས་འཕགས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་
འདྲེན་པ་མཆོག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་བཟང་གྲགས། །མཆོན་ཅམ་
ཚོས་པས་བར་ཆད་ཀུན་མེལ་ཞིང་། །དུན་པ་ཡིས་ཀྱང་རན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་
སྟོབ། །རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩོམ་རྗེ་གསུམ། །ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་བསྐྱས་ནས། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་ནམ་རྩལ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་

གིས། །བདག་སྒྲིའི་པ་སྒྲིའི་གེ་སར་རྒྱས་མཛད་དེ། །རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་ཕྱར་དང་ཟུང་
 པ་ཡི། །ཤེས་རབ་སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད། །མདོ་རྒྱུད་བཟུང་བཅས་
 ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ནམས། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་དང་། །སྒོ་
 བསམ་སྒོ་མ་དང་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་
 ལ་སྟོལ། །དེང་ནས་རང་བཞན་གྲུབ་མཐའི་ས་རོལ་སོན། །རི་སྟེང་རིག་པའི་གནས་
 ནམས་ཀུན་ལ་མཁས། །སྒྲིབ་གཉིས་ཕུན་སུམ་མ་ལུས་འཛམས་བྱེད་པའི། །ཀུན་
 མཁེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆེ་དགའ་ལྡན་
 དུ། །སྒྲིས་ནས་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཡི། །གསུང་གི་བརྒྱད་ཅི་འབྲལ་མེད་
 ཡོངས་སྟུང་དེ། །རྒྱལ་སྐས་སྟུང་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅིས་འཇུག་པ་བདེ་
 བའི་ཕྱིར་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྟབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ཡང་དོན་...
 གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། །སྒྲིས་ཅམ་ཉིད་ནས་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།
 ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྟུངས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་དུ་.....
 ཕྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་མཇུ་ལྟོ་ལ། །འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་
 ནས། །གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་བཟུན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་
 རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁེན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྗེས་
 འཇུག་དྲེད་པོ་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྟོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྟུགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །སྟོན་ཆད་བྱས་པའི་རང་གི་སྟུང་ཚུལ་ལ། །མཇུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྲག་ནས་
 བསམས་པའི་ཆོ། །ཁེང་སྟགས་སྟོན་པའི་ཐ་སྒྲིས་རི་བཞིན་དུ། །ཆོས་པར་བརྟུས་
 ནས་ཆོས་མིན་བྱས་པས་འགྱུར། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །བྱིན་ཆད་ཆོས་བཞིན་སྟབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
 ཞབས་ལ་གཟུགས་ལགས་ཀྱང་། །ཁངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་སྒྲིས་པས། །

གསེར་དུལ་ཁྲི་དུ་སྒྲིག་ཅུང་ཅུང་པ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་པོར་ནས་སྒྲིན་འདྲིགས་
བྱས་པས་འགྱུར། །སྤལ་ཆད་ཡོག་ལྷ་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དད་ཀྱས་
སྒྲིལ་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཉི་ལྔ་བཟང་ཚོ་
ལགས་ཀྱང་། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་སྟོང་ནས་མ་དྲན་པས། །རིན་ཆེན་གྲིང་ནས་སྐྱོང་
ཟད་སྐར་ཡོག་བཞིན། །དོན་མེད་ངང་ལ་མི་ཆེ་ཟད་པས་འགྱུར། །དལ་འབྱོར་སྟོང་
ཡོག་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བར་གསུངས་པ་གོ་ལགས་ཀྱང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྟོང་ནས་
མ་དྲན་པས། །རང་དབང་ཚོ་བ་པའི་གདེངས་ཤིག་ཡོད་པ་བཞིན། །ནམ་གཡང་
གཉིད་གྱིས་ཉིན་མཚན་འདས་པས་འགྱུར། །ཉག་འཛིན་མྱི་བཤོལ་མཁན་ལ་ཐུགས་
རྗེས་གཟིགས། །ཡོང་མེད་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲིལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་འབྲས་
ནམ་དཔྱེ་ཅུང་ཟད་ཤིས་ལགས་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་གཉིང་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །
མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཚོང་བ་རི་བཞིན་ཏུ། །ཤིས་བཞིན་ལས་འབྲས་བྱུང་ཏུ་བསད་
པས་འགྱུར། །དོ་ཆ་སྤལ་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཤིག་སྟོང་དགེ་བ་
སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱེས་ཏུ་ཅུང་ཅུང་སྐབས་ཉི་དང་པོ་ལོ། །ཐོག་མེད་ཏུས་
ནས་སྟོང་པའི་འདམ་ཏུ་བྱིང་། །ལས་ཉོན་སྐྱག་བསྐལ་ཏུ་མས་མནར་ལགས་ཀྱང་། །
མི་གཙང་ཁྲིད་ལ་དགའ་བའི་སྒྲུང་ཏུ་བཞིན། །ད་ཏུང་སྟོང་ནས་ཐར་འདོད་མེད་
པས་འགྱུར། །འཁོར་བར་གཏན་འབྲམས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཐར་
བའི་ལམ་སྐྱ་ཐིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱ་ཤིགས་ལོས་བསྐྱར་རབ་བྱུང་བྱས་
ལགས་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་སྒྲིན་ཡོན་སྟོང་ནས་མ་བསམས་པས། །ཤེར་ལོས་ཁྲིན་
པའི་ཞིང་པ་རི་བཞིན་ཏུ། །ད་ཏུང་ཁྲིམ་པའི་སེམས་མ་སྤངས་པས་འགྱུར། །རབ་
བྱུང་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་སྐྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁན་སྒྲོབ་སྐྱབ་སྐྱར་བསྐལ་སྒྲིལ་སྤངས་ལགས་ཀྱང་། །དྲན་
དང་ཤིས་བཞིན་བག་ཡོད་མ་བཟེན་པས། །ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྤང་ཆེན་སྒྲིན་པ་

བཞིན། ། ཉེས་ལྷན་ཏུ་མའི་འདམ་ཏུ་བྱིང་བས་འགྱུང། ། བཅུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་
བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་མན་རག་ཉན་ལགས་ཀྱང་། ། འོན་གོ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མ་
ཁེལ་བས། ། རི་མོར་བྱིས་པའི་ཆོས་ཉན་རི་བཞིན་ཏུ། ། སེམས་ལ་ཡར་སྐྱེད་ཅུང་བད་
མེད་པས་འགྱུང། ། ཉམས་ལེན་འདྲེས་བྱིང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། གང་
ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། གཞན་གྱི་མིག་སྤར་བྱི་རྩལ་བཅོས་ལགས་
ཀྱང་། ། རང་གི་གཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤངས་པས། ། རྒྱ་སྦྱར་བྱི་ལའི་སྦྱོད་པ་རི་
བཞིན་ཏུ། ། རྩོག་གིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་པས་འགྱུང། ། བྱི་རྩལ་རྩལ་
འཆོས་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། རང་གི་ཁོང་སྤྱན་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །

བྱིང་བཅོས་དག་ལ་འབད་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། ། འགྱུང་ཅིང་སྤྲོམ་སེམས་སྤྱིང་
ནས་མ་སྐྱེས་པས། ། ཉི་མས་གདུངས་པའི་གྲང་ཆེན་འབྲས་བཞིན་ཏུ། ། ཉེས་ལྷན་ཏུ་
མས་ཡང་ཡང་གོས་པས་འགྱུང། ། འདྲོའི་རྒྱ་མོག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། ། རྫོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་བྱིང་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། རྐྱེས་ཏུ་འབྱིང་གི་
སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་ལྷགས་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། ། འགྲོ་བྱུག་ས་
མར་སྤྱིང་ནས་མ་དྲན་པས། ། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐབ་པའི་ཉན་རང་བཞིན། །
དྲིན་ཅན་མ་ནམས་ཡལ་བར་དོར་བས་འགྱུང། ། བྱང་སེམས་གཟུགས་བརྟན་བདག་
ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། བདག་པས་གཞན་གཅིས་འགྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
ཟབ་དོན་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། ། འདྲོས་འཛིན་འབྲལ་པའི་བག་
ཆགས་ཆོན་ཆེས་པས། ། མཆོ་འབྲས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱན་བཀའ་པ་བཞིན། ། བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་སྐྱམ་པོར་ལུས་པས་འགྱུང། ། ལྟ་བུ་ཁ་བཤད་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། ། བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། རྐྱེས་ཏུ་ཆེན་
པོའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

གསང་ཐུགས་ཚོས་སྒྲོར་བྱས་ལགས་ཀྱང་། ། དམ་ཚིག་སྒྲོག་དང་
 བཞུས་ཏེ་མ་བསྐྱེད་ས་པས། ། འགྲམ་ཅེ་བད་པའི་ཁང་ཅུལ་ཇི་བཞིན་དུ། ། དེས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཐུབ་གཞི་སྒྲོར་བས་འགྱུར། ། དུལ་བའི་བྱད་ཤིང་བདག་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་གཟིགས། ། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། བསྐྱེད་རྟེན་གས་
 ཟབ་མོ་སྒྲོམ་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། ། མཉམ་གཞག་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་སྟོབ་པས། །
 སྒྲུ་མཁན་ནི་ཅའི་འདྲན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ། དགེ་སྦྱོར་པལ་ཆེར་སྒྲུ་སྦྱིར་ཁོང་བས་
 འགྱུར། ། ཐུགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། ། ཉམས་ལེན་
 གནད་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། གསང་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་
 པའོ། ། གཞན་ལ་ཟབ་ཆོས་འཆད་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྦྱོར་
 མ་མཆིས་པས། ། སྒྲུ་མཁན་གྱི་པའི་ཆོས་བཤད་ཇི་བཞིན་དུ། ། གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་
 ཅུང་བད་མེད་པས་འགྱུར། ། རྟེན་པོ་ཆོས་རྒྱས་མཁན་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། །
 ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། གཞན་གྱིས་ཡར་འདྲེན་བྱེད་ལོ་
 བྱས་ལགས་ཀྱང་། ། རང་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་སྟོབ་པས། ། ལོང་བས་ལོང་བ་
 འཁྲིད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་ལ་གཏད་པས་འགྱུར། ། འཁོས་
 མེད་བཟང་བརྩུ་མཁན་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། ། བསྐྱེད་ལམ་སྒྲུ་བྱིན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ། ། གཞན་ཕན་འགྲོ་དོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལུ་པའོ། ། ཆོས་སྒྲོར་བྱས་ནས་
 ཡུན་རིང་ལོན་ལགས་ཀྱང་། ། ཆེ་འདིའི་ཁོང་སྒྲན་ནང་ནས་མ་སྟོབ་པས། ། མར་གྱི་
 ཀོགས་དང་རྩ་རྩོ་ཇི་བཞིན་དུ། ། ད་དུང་རང་རྒྱུད་རྟེན་པར་བྱས་པས་འགྱུར། །
 སེམས་དང་ཆོས་མ་འདྲེས་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། ། ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཤིན་ཏུ་འཇུ་དཀའི་དང་བས་གཤིན་བས་སོགས། ། ཀའི་ངས་མེད་བཞིན་དུ་
 འཛེམ་མེད་སྤྱད་ལགས་ཀྱང་། ། འཇུ་རྒྱ་མེད་པའི་དབུལ་པོའི་བྱ་ལོན་བཞིན། །
 ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཁུར་གྱིས་ནོན་པས་འགྱུར། ། དཀོར་གྱི་སྤང་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་

རྒྱུ་གཞིགས། །དཀོར་སྤྱོད་ས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐོ་མཉམ་
 དམན་པའི་སྒྲོགས་དང་འཕྲོགས་ལགས་ཀྱང་། །དག་པའི་ལྷ་བ་སྐད་ཅིག་མ་
 འཕྱོངས་པས། །ལན་ཚུན་གཡལ་དུ་ཞུགས་པའི་དག་པོ་བཞིན། །ལག་དོག་འགན་
 སེམས་དང་རྒྱལ་བྱས་པས་འཕྱོད། །རྒྱུད་དན་རེངས་པ་བདག་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་
 གཞིགས། །ཀུན་ལ་དག་ལྷ་འཕྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་དན་དབང་གིས་
 རྒྱུགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱེས། །ཀུན་དང་བསྐྱེན་ན་དམ་པའི་ཚས་དང་འགལ། །
 ཚས་དང་བསྐྱེན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དང་འགལ། །རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་བྱུར་པས་
 འཕྱོད། །འདི་བྱི་གཉིས་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་གཞིགས། །ཅི་བྱས་ཚས་སུ་འགྲོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་ཆད་བསགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་མེད། །བྱི་མའི་
 འགྲོ་ས་དན་སོང་ཁོ་ནར་རེས། །དེ་བྱིར་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །སྤྱིར་ཁོང་
 དུས་པའི་གཏིང་ནས་གཙོང་ཁིང་འཕྱོད། །ཐ་ཆད་སྤྱིར་རེ་རྒྱུ་ཐུགས་རྒྱུ་
 གཞིགས། །དན་འཕྱོད་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ལྷ་ཚུལ་འདི་འདྲ་གཞན་ལའང་ཡོང་སྲིད་ན། །དོན་སྤྱིར་ནང་ནས་རུལ་བར་
 བེ་ཚམ་མེད། །འཆི་ཁར་མི་འཕྱོད་ཅམ་རེ་མ་བྱུང་ན། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་
 པར་གདོན་མི་བ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་གཞིགས། །རང་
 བཞན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་ཆད་སྤྱིར་དུ་གཅེས་པར་བབྱང་
 བ་ནམས། །སྐྱེན་པར་སོང་བ་ད་གཙོང་ཅུང་བཟང་ཤེས། །ད་ནི་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་
 རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །ཉིན་མཆན་དལ་མེད་ཚས་ལ་འབད་པར་སྒྲོན། །ཐུགས་རྒྱུ་
 གཞིགས་ཤིག་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །གསོལ་བཏབ་དོན་ནམས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །སྐར་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ཁོང་ནད་ལྷག་མ་ནམས་བྱིར་སྐྱུང་ནས། །གཉེན་པོའི་
 ལུས་བྱངས་གསོ་བའི་སྐབས་ཉེ་དུག་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 རབ་དུ་བྱེད་པ། །ནང་གི་ཁོང་སྐྱོན་འདོན་པའི་སྐྱེག་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་
 ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ཚས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྐྱོན་གྱུབ་པའི་ཆེན་གྱི་གཞིམས་རྒྱུང་ལོག་མིན་ཚས་ཀྱི་མ་
 བང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །མཛུ་ལ། །

༡། ལྷ་མ་མཚན་པའི་ཚ་ག་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་གར་སྐད་ཏུ། ལྷ་ཅ་ལྷ་རྩ་ལྷ་གལ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་ཏུ། ལྷ་མ་མཚན་པའི་ཚ་
 ག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་
 ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 རྩིས་སུ་གཟུང་རུ་གསོལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། ལུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ལ། ལྷ་མ་མཚན་པའི་དབྱེད་མཚོག་ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་
 རོར། རྩོམ་ཆེ་ཅན་ཞབས་པརྩོར་གུས་བརྟུང་ནས། ལྷ་མ་བཟང་སྤྱོད་མའི་ཕན་བདེ་
 མ་ལུས་པ། ལྷ་མ་པའི་ཐབས་མཚོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། ལམ་རྒྱུད་དམ་པའི་
 མན་ངག་པད་ཚལ་ལས། རྩོངས་པའི་མེ་རྩོག་མེད་མཛེས་མཁྱལ་རྒྱན་སྤེལ། རྩོ་
 ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ལེགས་
 ཚོགས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། མཚོག་དང་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ལས་
 པ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་
 བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་ལ་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ལྷ་མ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལས་དད་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་སོགས། ལྷ་མ་ཏན་ཀུན་
 འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། ཅས་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གྲུང་།
 དེ་ནས་འདི་ཕྱིད་ལེགས་ཚོགས་རི་སྟོན་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་པའི་
 ཚ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། ལས་མ་དང་སྦྱར་བས་
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། ལམ་མོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། བཀའ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཚན་པས་མཉེས་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་ངས་གྲུང་ཉམས་ལེན་

དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདྲེན་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཙུང་པ་དྲིན་
ཅན་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྤྲེལ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྱར་ཞེས། །རྗེ་རྒྱུ་
འཇིན་པ་ཉིད་གསུང་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲེལ་ཡོངས་སུ་
མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་མ་
བཟང་པོ་སྤྲེལ་པར་གསུངས་ལྟར་དེ་དག་གིས། །སྤྲེལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་
པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་
རྣམས་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །ཁངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་རྟེ་
ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་བྱལ་པ་དེ་སྐད་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། །དེ་བས་ན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཏུ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྗེ་རྒྱུ་འཇིན་པ་དཔོན་ལྟར་ཉེ། །སྤྲེལ་འབྱུང་ལས། །འདི་ནི་
རང་བྱུང་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ལྟག་པའི་ལྟ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་
སྟོར་བའི་ཕྱིར། །རྗེ་རྒྱུ་འཇིན་པ་དཔོན་དེ་བས་ལྟག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟར་ན། །ལས་ཀྱི་གནད་ཆང་བའི་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ནི་
དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་
སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། །སྐྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་། །བདག་ཉིད་གསང་བ་དེ་
འཇིགས་གསུམ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱུངས། །སྟོན་ཐམས་ཅད་
གཞལ་ལས་ཁང་དང་། །བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་
རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། །ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་སྤྲེལ་བའི་གྱི་
ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བྱིན་སྐྱབས་བྱ་བའམ། །མདོར་བསྟུན་ན་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལན་

གསུམ་བརྒྱད་པས་རྩ་པོ་ཡི་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་རྣམས་སོ་སོའི་ནམ་
 པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་རྒྱག་གི་སྦྱོར་ཡུལ་རྒྱ་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་.....
 བརྒྱུད་པས་ས་དང་བར་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་བྱེད་.....
 ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྒྲིབ་དམ་རྣམས་སྦྱོན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་.....
 བར་བསམས་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིབ་ནམ་བརྒྱད་ན་འཇུག་པ་
 བདེ་བས་ཡིད་མ་ཡོངས་པར་འདི་ལྟར་འདྲོན་ཞིང་། དོན་བསྒྲིམས་ལ་ཉམས་སུ་
 སྤང་བར་བྱའོ། །

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་བར་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིབ་འཁྲིགས་བའི་
 དབུས། །ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདྲིང་དབྱའི་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་
 པའི་ཅེར། །གདོང་ལྡན་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟོང་སྒྲིབ་ཉི་ལྔ་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །
 བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩ་པོ་ཉིད། །ནམ་པ་རྒྱར་
 སྒྲིག་འཛིན་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་
 ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །
 ལྱར་ཀུམ་མདངས་ལྟན་ཆོས་ཤོས་གསུམ་གསལ་གསེར་མདྲོག་པར་ཞུས་དབུ་ལ་.....
 མཛེས། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩ་པོ་ཉིད། ཅིས་པའི་མཚོམས་ནས། ནམ་པ་
 བྱུང་བདག་རྩི་ཆེ་འཆད་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱ་མདྲོག་སྒྲིབ། །རྩིར་རྒྱལ་
 བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འཇུག་ལྟན་སྒྲིབ་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དབྱེས། །ནམ་
 མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་ཤིང་ལྟ་རྣམས་དར་གྱིན་བཟས་བསྐྱུངས། །ཞེས་པ་སྒྲིབ་
 དང་བསྐྱེད་ནས་སྦྱར། དེ་གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོན་ནས་འདི་ལྟར། མཚན་
 དཔའི་རྒྱན་ལྟན་འདྲེ་ཟེར་སྟོང་འབར་འཆའ་ཆོན་སྒྲིབ་སྦྱར་བསྒྲིར་བའི་དབུས། །རྩི་
 རྩི་སྦྱུང་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤང་པོ་ནམ་དག་བདེ་གསེགས་ལ། །ཁམས་
 བཞི་ཡུམ་བཞི་སྦྱེ་མཚེད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་ནམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དངོས། །པ་
 སྦྱ་དག་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲི་པའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་སྦྱགས་

སྒྲིབ་གནོད་སྒྲིབ་གསར་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་སྐྱར་རིམ་
བཞིན་དངོས་རྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ལེན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བཟུན་སྤྱད་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྐོ་
གསུམ་རྩོེ་རྩོེ་གསུམ་མཚན་རྩྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་
ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྒྲིབ་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །

ལུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །ཆ་རྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
དགོན་མཚོག་གསུམ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱད་སྤྱད་ཚོགས་བཅས། །ལྷགས་
རྩོེ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་མ་
དང་རྩོེ་རྩོེ་འཆར་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་བ་ནི། །རྒྱད་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྷར་ལྷ་མ་ལྷ་
བརྟུ་པར། །སྒྲོབ་དཔོན་དང་ནི་རྩོེ་རྩོེ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། །དེའི་སྤྱད་ཐོགས་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཐོགས་སུ་བསྐྱམ་པ་ནི་རྒྱད་
རྩོེ་རྩོེ་བྱང་བ་ལས། །རྩོེ་རྩོེ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ནི་རིམ་བཞིན་
གནས། །ཞེས་ཐོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། །ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ།
ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་གཞུག །རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་དྲང་
དྲང་པ་བྱ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་གྱིས་རིམ་ལྷར། །མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤངས་ནས། །ལྷ་མ་མཚོད་པ་ཡང་དག་བཅས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །
ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེན་གཞན་ཐམས་ཅད་
མཚོད་པ་ལས། །ལྷ་མ་མཚོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་དེས་ཤེས་དྲངས་ནས།
ཡན་ལག་བརྟན་པ་འདུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱག་འཆལ་བ་ནི།

གང་གི་ལྷགས་རྩོེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་མཚོག་
ཀྱང་སྤྱད་ཅིག་ལ། །སྒྲོལ་མཚོད་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱི། །རྩོེ་རྩོེ་ཅན་ཞབས་
བསྐྱར་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་ཅིར་
ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཚོག །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟོལ་བ།

རྒྱལ་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ། ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས་བཅས་པ་
 ཏུངས་ཕྱུང་ཞིང་། ། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོག་གི་གཏེར། ། ཡན་བདེ་མ་
 ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ། ལྷ་ར་
 བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་
 བའི་གནས། ། འཕགས་ཆོག་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་ར་དེ་བ། ། འིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ། ཏུས་གསུམ་སྟོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ། རིན་ཆེན་
 མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། ། དད་ཅིང་མས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་
 མཆོར་བཅས། ། ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ། ཉེས་སྒོ་གསུམ་
 ལུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབུལ་བ་ནི།
 རྒྱལ་མགོན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། ། ལྷ་ཆོག་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་
 འབུལ་བ་ནི། ། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། ། དག་བྱེད་
 བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། ། རྩྱང་པོ་སིལ་མ་སྤྱང་བ་སྤེལ་ལེགས་པ། །
 མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྤང་གང་། ། འི་ཞིམ་སྟོས་གྱི་ཏུད་པ་བེཊུཅུའི། །
 དབྱར་སྟེས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་གྱིས་ལྷ་ལམ་འཁྲིགས། ། ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་རབ་འབར་སྟོན་
 མའི་ཆོགས། ། རྩྱང་གསུམ་ཕྱན་ལེལ་འོད་ཟེར་ཆེ་དགའ་ཤོད། ། ལ་བུར་ཅན་དན་
 ལུར་ཀྱམ་འིས་བསྟོས་པའི། ། སྟོས་རྒྱུའི་མཆོ་ཆེན་འཁོར་ལྷག་ཀྱན་ནས་འཁྲིལ། ། རོ་
 བརྒྱའི་བརྒྱད་ལྷན་བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་བ་དང་། ། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་
 ཕྱུངས། ། ལྷ་ཆོག་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། ། བྱུང་བའི་གདངས་སྟོན་
 འབྱུར་བའི་ས་གསུམ་འགོངས། ། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །
 ཕྱི་ནང་འདྲིང་ཡོན་ལྷ་མོས་སྟོགས་ཀྱན་བྱབ། ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྤིང་བཞི་ལྷན་པོར་
 བཅས། ། རིན་ཆེན་བརྒྱན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྟགས། ། ཀྱན་དགའ་སྟེད་པའི་
 རྩྱང་བརྒྱད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས། ། ལྷ་མའི་ཡངས་སྟོད་འདྲིང་དབྱའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །

དང་པའི་མེམས་ཀྱིས་ལུལ་བྱང་ཞིང་གི་མཚོག་། རྒྱལ་ས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་
 དབུལ་བར་བཀྱ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་རོགས། །མྱིད་
 ཞིའི་ནམ་དཀར་ལས་འོངས་མཚོད་རྣམ་གྱི། །འདབ་རྟོང་རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་
 འཕྲོག་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སྒྲིག་སྤྲུམ་དག་
 པའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་བཀྱ། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་དྲི་བསྐྱར་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །
 བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལུང་འབྲས་ལྡན་པའི། །དགའ་ཚལ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་
 མཉེས་ཐུར་འབྲུལ། །ཀྱར་ཀྱམ་མདངས་ལྡན་བཟང་པོའི་དྲི་རད་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་
 དཔལ་འཛིན་རྒྱ་རའི་གཏུར་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལྷ་ལ་སོགས། །
 རྒྱང་རྟོགས་སྤར་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་
 འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་རྒྱ་ཚལ་ལ་མཁས་ལྷན་སྤྲུལ་། །ཞིང་སྤྲེས་སྤགས་
 སྤྲེས་ལྡན་སྤྲེས་པོ་ཉའི་ཚོགས། །མཛེས་སྤྱད་སྤྱད་མའི་སྤྱད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ། །
 སྤྲེས་བྲལ་ལྡན་སྤྲེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྤྲེས་དང་བྲལ་བའི་
 དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྡན་གྱུ་སྤྲེས་བསམ་བཞོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 མེམས་མཚོག་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་འཛམས་པའི། །
 བཟང་པོའི་སྤྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་ཚོགས་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་བཀྱིད་ཐུར་བདག་བྲན་
 འབྲུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་རི་མྱིད་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཐུ་ནང་
 གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། །སྤྲན་དང་། །བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབྲུལ་
 བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱས་ཏེ། །བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྤར་གྱི་འཕྲོན་ས་འདི་ལྟར།

མོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྱི་པའི་ལས། །བཀྱིས་དང་བཀྱིད་བསྐྱུལ་ཡི་རང་
 ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྤྲན་སྤར་འགྱོད་མེམས་ཀྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྤྲན་
 ཆད་མི་བཀྱིད་སྤྲུམ་པ་ནོད། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །མི་
 ལམ་རི་བཞིན་སྤྲེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་

དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་བས་ཡི་རང་རྟོ། །ཤུལ་བྱང་མཁུན་བཅའི་ཆུ་
 འཛིན་འབྲམ་དགེགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དཔེ་ཚལ། །
 བསྐྱེད་དང་ཡུན་རྒྱ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་བྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་རྒྱ་
 གསལ། །རྩོམ་ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བུ་
 མ་ཏོག། །བདག་ཅག་མས་པ་རི་བཞིན་སྲིད་མཐའི་བར། །ལྷ་རན་མི་འདའ་རྟག་
 པར་བཞུགས་སུ་གསལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །བཀའ་
 དྲིན་གསུམ་ལྟན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་རྒྱ་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་
 ཅིང་། །ཟུང་འཇུག་རྩོམ་ཆེའི་འཆང་དབང་ཐོབ་བྱིར་བསྒྲ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 འབྲལ་ཞིང་། །ཡོང་བྱང་ཆེ་བཤགས་པའི་མཚམས་སུ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་
 བཤགས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་རྩོམ་འཛིན་མ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ལྷ་བཤགས་སོགས་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ལག་ན་རྩོམ་ཆེའི་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་
 བཟུང་། །སྒྲིན་ནི་ནམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །
 སྒྲིན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲ་མའི་སྒྲིན་རྟོག་
 གི་སྒྲ་ཡེ་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྒྲ་མ་རྒྱ་དྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕན་ཡོན། །མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་བསྒོས་
 བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། །བྱད་པར་རྒྱ། །ཆ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་
 གྱིས་རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་
 སེལ་བ། །གསལ་བ་བརྟབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲུག་རྒྱ་སྒྲིལ་བར་མཛད་
 པའི་རྒྱལ་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 རྒྱ་བསམས་ལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་བཅས་ཏེ་གཏུང་ཤུགས་དྲག་
 པོས། །དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་གྱིས་གསལ་བ་གང་མང་བརྟབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་
 ལྟར་གསལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲ་མཚོ་ཆེ། །མང་ཐོས་རྟོག་པའི་ཆོགས་

གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུངས། །རྩུ་སྒྱིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་ཆེ། །གནས་
 བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་ལྡན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གཏུང་
 འཛོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གསུམ་
 ལེགས་བཟུངས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དྲང་། །གཡོ་དང་སྒྱ་མེད་སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཤེས་
 ཤིང་། །དེ་ཉིད་བརྩུ་བྱུང་གི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་གཙུག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། །རྩོ་རྩོ་ཐེག་
 པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་
 དེ་ནས། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཕྱོད་པས་མ་ཐུམ་པའི། །མ་རྩངས་འདུལ་
 དགའི་སྒྱིགས་རྩལ་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རྩི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །
 རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་རྩལ་གྱིས་རྩལ་
 རྩུར་ཏེ། །མགོན་རྒྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་
 རྒྱབ་མཛད་པའི། །རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩལ་གསུམ་
 རྩུགས་བརྩུ་རྩི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྒྲུབ་པུ་ག་གཅིག་ཅམ་ཡང་། །
 བདག་ཅག་བཟོད་ནམས་ཞིང་རྩུ་ལེགས་བཟུངས་པའི། །རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩི་
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐམས་
 མཁས་སྒྲ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་ལས། །ཐ་མལ་རྩུ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་
 པའི། །རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱི་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་
 མཆོད་ཡན་ལག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ལྡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །
 ཁྱོ་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་རྩི་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱུད་ཐུབ་བདག་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་གཙུག་།
 རྩུང་འཕྲུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྱིབ་མེད་ལྡན་སྒྲེས་དགའ་བའི་

རྣམ་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་གྱི་བདག །ཐོག་མ་མཐའ་
བྲལ་ཀྱན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
ཅས་ཕྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་.....
གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱང་པར་དུ།

ཁྱོད་ནི་སྤྲུལ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ལྟེ། །དེར་ནས་
བཟུང་ལྟེ་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་ཁྱོད་མིན་རྒྱབ་ས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་
དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་གཟུང་མཛོད་ལ། །སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་
སྒྲིལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲིལ་གཏན་གྱི་སྐྱགས་མཛོད་བར་གཙོད་སྤངས། །དེ་ལྟར་ལན་
གསུམ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྲུལ་ཁྱིམ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནམས་
ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཁ་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
བྱང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྦྱིབ་
བཞི་དག་ཅིང་ནམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྦྱབ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྲུལ་གཉིས་པ་ཞིག །
དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོན་ཅིང་།
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུད་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།

ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གུས་པས་གསལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་
འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱུར་འདི། །
རྟེན་དཀའ་ལྟར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་
གཡང་བར། །དོན་ལྟན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་
འབར་བའི་ཐེས་འཛིགས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་
ཞིང་། །སྤྱིག་སྤྱིང་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྤྱིང་དག་ཏུ་འབྱུག །སྤྱག་བསྐལ་

གསུམ་གྱི་ཚུ་གིན་མང་པོས་གཅོས། །མཐའ་མེད་འཛིགས་རྒྱུ་གིན་མཚ་ཆེན་པོ་
 ལས། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཟོད་དགའ་བཙན་ར་
 འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་སྤངས་ནས། །
 བསྐབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །
 བཙན་མིན་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱག་བསལ་ཕ་མ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་
 ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་
 ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་
 གཅོས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །མི་འདོད་སྤྱག་བསལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་
 མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་ཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་
 འཛམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་རྣམས་གཅོས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོ། །
 མཐའ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་
 དགའ་ལངས་ཀྱང་། །སྒྲིག་ལས་གཅོས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་
 བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོན་དང་། །ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །
 སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རྣམས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་གཅོས་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྟོ། །མ་རྣམས་གཅོས་
 འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྱུགས་རྗེ་
 ཙན། །མ་ཕྱར་འགྲོ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱག་བསལ་ཀུན། །མ་ལྟས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིན་
 པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགའ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོད་བཙུན་སྤྱི་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་
 འདོད་སྤྱག་བསལ་ཆར་ལྟར་བབས་ཕྱར་ཀྱང་། །ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་

མཐོང་ནས། །ཆེན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་བཟང་
 ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲིང་པོ་སྒྲོབས་ལཱི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་རྟེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབྲུལ་ལ་གང་
 ཐུག་སྐྱེམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །སྒོ་སྦྱང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་
 འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཏོང་ལེན་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པའི་འབྲུལ་
 འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགྲོ་ནམས་སྲིད་
 མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲུལ་བའི་བྱིར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། །ནམ་དག་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེམ་པས་རྒྱུད་
 བསྐྱེམས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་བུ་སེམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པ་ལྟར་
 ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཏུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་
 བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་རྟེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་
 སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས། །སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྒྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤགས་སྐྱེམ་པ་ཡི། །བཅས་མཆོམས་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་
 གཏོང་ཞིང་། །དགེ་ཆོས་སྦྱང་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་པའི། །རྒྱལ་བུ་སེམས་པར་
 བྱིན་རྒྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེད་བྱ་མ་ལུས་ཁྲོས་ལྟར་རྟེ། །
 གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་བསྐྱེགས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་ཀྱང་། །མི་འབྲུགས་གནོད་ལན་པན་
 པ་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །བཙོད་པའི་པར་བྱིན་རྒྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་
 ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མི་ནང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་
 ཀྱང་། །སྒྲིང་རྗེས་མི་སྦྱོང་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་བཙོན་པའི། །བཙོན་འགྲུས་པར་བྱིན་
 རྒྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱིང་ཆོད་ནམ་པར་གཡང་བའི་སྦྱོན་སྤངས་ནས། །
 ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྒྲིང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཆེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྒྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཉིད་

མ་མར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །
 དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་ནལ་འཁྱར་གྱིས། །ཤེས་རབ་མར་བྱིན་རྟོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ནམས་སྐྱ་མ་མི་ལམ་དང་། །དྲངས་པའི་མཆོ་
 བླ་ཟུག་གཟུགས་རི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྒྱལ་རྟོགས་ནས། །
 སྐྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་
 ཅམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་གཉིས། །ཡན་ཚུན་འགལ་
 མེད་ཀྟགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །དྲིན་ལས་རྒྱད་ཞེ་རྒྱ་མཆོའི་མཇིངས་
 བཀལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་ཕྱོམ་པ་ནམས། །སྟོག་ལས་གཅེས་པར་
 འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། །སྐྱར་བའི་རིམ་
 པ་དང་པོའི་ནལ་འཁྱར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀྱན་ཐུངས་ཏེ། །གང་སྤང་
 ལྟ་སྐྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟིང་ཁའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་ཀྱིའི་དབྱུང་དག་
 དུ། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་མེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྐྱ་ལུས་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པའི་ལམ། །ཆོ་འདིར་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལམ་སྐྱ་མ་
 ཟིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཅན་ཐབས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་འཕོ་བ་ནི། །སྟོབས་
 ལྡ་ཡང་དག་སྐྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །མདོར་ན་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་
 རྗེས་བབྱུང་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི། །སྟམ་གྱི་བྱ་པར་
 འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །
 འཁོར་གྱི་རྟོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་
 མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་སྟུལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་སྐྱར་དབྱེས་བཞིན་སྐྱི་པོར་བྱོན། །སྐྱར་
 ཡང་སྟིང་ཁའི་པདྨའི་ཟེའུ་འབྱུལ། །ཞབས་མེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་

གསལ། ।

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་རོ་པོ་.....
དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གང་སྟངས་བདེ་སྟངས་གི་རང་བཞིན་
ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ནམ་རེལ་ཏུ་བལྟ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྦྱོང་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
སྟོ་སྦྱོང་བ་ནམས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། མཆུག་ཏུ་དགོ་
བ་ནམས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། །མདོར་
བསྟུན། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ནམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྦྱོན་ལམ་མ་ལུས་འབྲུབ་པ་དང་། །
ལུང་རྟོགས་དམ་ཚིག་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །ཅེས་བསྟོ་བ་
དང་སྦྱོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཏུ་བྱས་ན་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་སུ་སྒངས་པར་འབྱུར་ཞིང་། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲས་པ། མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཆོ། །ནམ་དཔྱད་ས་འཛིན་
དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྦྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་གྲི་ལ་ཤ། །སྤལ་
བཟང་ལེགས་བྱིས་ཆོགས་གྱི་ཉེར་འཆོར་གྲུབ། །གང་འདི་གུས་ལྡན་སྟོབ་མ་མཐའ་
དག་གི་སྦྱིང་ཐུན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་
པའི་དགོ་ལེགས་ནི། །མཐའ་དག་ཐུར་ཏུ་འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། །ཚུལ་
འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཆོགས། །ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་
དེ། །དགོ་ལེགས་རྩ་བ་དམ་པའི་མགོན་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་

ལྷ་ཏུ་བཞུ། །ཞེས་སྒྲ་མ་མཚན་པའི་ཆ་ག་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆས་ཀྱི་གཤམ་
 པ་དང་། སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚགས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཅིས་ཡང་ཡང་
 བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱུ་འདི་དག་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 ཆེན་གྲིང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཚན་པ་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲ་
 མ་མཚན་པ་དང་། ས་སྐྱ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྒྲ་
 མ་མཚན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་
 མཚན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཚན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྔ་སྔའི་སྒྲ་མ་མཚན་ག་
 དམན་དུ་མས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཚན་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། བརྗོད་བྱའི་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱས་
 བས། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོག་སྒྲུབ་སྤངས་ཏེ་ག་བདེ་
 བར། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བྲག་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་ཡང་
 མོག་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདི་དང་ཕྱག་ཆེན་འགྲེལ་པ་ཡང་། རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ཆོས་
 གཤམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་ལ་མ་གཉིས་རྒྱར་དུ་སངས་རྒྱལ་མོབ་པར་ཤོག།
 བ་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྒོ་ལ། རྩོམ་འཆར་དབང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་
 པ་སྒྲོར་གུས་པས་བྱག་བྱས་ཏེ། །དམ་ཆོག་སྦྱོར་པ་དག་བྱེད་མད་བྱང་ཐབས། །རྒྱུད་
 དང་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞེན་བཤད། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་...
 གི་རི་སྤྱད་ཐུགས་སྦྱོར་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་དེ་སྤྱད་དུ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 དང་སྦྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྦྲོ་བཤང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་
 རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ཐུན་དུག་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་སྦྱོར་པོར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ།
 ཉིན་རེ་བཞེན་ནི་འདའ་བར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་ལྷུར་ནལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་

སྒྲིམ་པོར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། བསྟེན་པ་དང་བཟའ་
བ་དང་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ནམས་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསྟེན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་
རྒྱལ་པའི་ཆ་ལྟར་ནམ་བཤད་དང་། སྤྲོ་མ་ལུ་བརྩུ་པའི་ནམ་བཤད་དང་། རྣལ་
འབྱོར་རྣལ་པའི་དགའ་སྟོན། སྤྱན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་།
འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་.....
ཚུལ་འབྱེར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིམ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་བདག་ནི་
རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱན་སྟོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་
ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིན་ལན་
གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཏུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་སྤྱག་ཏུ་.....
གཞུང་ཚུལ་ལོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། །བྲལ་པར་བྱའོ་སྟེན་ཏུ་བཏང་
སྟེན་དང་། ནས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །པར་ལྷུར་ཅིག་སྟེན་ཏུ་བྱམས་པ་
དང་། བརྗོད་དཀའི་རྟུག་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་པར་ལྷུར་ཅིག་སྟེན་ཏུ་སྟོང་རྩེ་དང་།

ཏེ། །ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་བར་མ་ཞེས་པ་ནི་ཆད་ཐེད་བཞི་སྟེན་ཚུལ་ཏེ་
རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་གི་ནང་ནས་བྱམས་པ་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱན་པ་བྱ་ཚུལ་རིན་འབྱུང་གི་...
དམ་ཆོག་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས་འདིས་ཆང་། ལྷུར། ཅིག་སྟེན་ཏུ་དགའ་བའོ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིར་
ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱལ་ཕྱིར། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
སེམས། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་
གཞུང་བར་སྟེན་ཏུ་སྟོན་སེམས་ཆོགས་གཞུང་ཕྱིར་ཞག་རེ་ལ་སྤྱན་དྲུག་ཏུ་གཞུང་དགོས་པར་.....
གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །བགྱི། །རི་ལྷུར་སྟོན་གྱི་བདེ་འཇུག་སྟོན་ལེན་འདོད་ན་མཁུན་ཏུ་

ལྷན་པ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས། གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ནི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་
 པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུངས་ཤིང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཟུ། །ཞེས་
 སྐད་གསུངས་པའི་དུ་སྐྱོམ་ལྟར། །དེར་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་
 ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱུང་བུ་
 ཏོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅས་ཏེ། །
 ལྷན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྣམས་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་ཕན་ཡོན་
 བསམས་ཏེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། །འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་བསྐྱོམས་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་དུག་དུ་བསམ་ཆུལ་ལོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་
 འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཤི། །རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད། །ཅ་བའི་སྤྲ་མ་
 རྒྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་། །སྤྲ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས། །རྩིར་
 དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་
 གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །སྤྲུལ་མཚོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྤྱིལ་
 ཀྱང་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡིག་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་། །རྩི་རྩེ་ལྷོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 འདི་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་དཔོན་གཟུང་ཆུལ་ལོ། །ལྟར། །

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྲ་མ་
 རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བདག་པོས་གཟུང་དང་མ་
 བཟུང་དང་། །དེས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པ་ལས། །བྱང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་
 ཡི། །སྤྱོད་ཆོགས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ་
 ལས་སེམས་བསྐྱང་ཆུལ་དང་སྤྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པར། །མཚོག་དུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་ཆུལ་ལོ། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོངས་སྤྱོད་

རུས་འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །
 རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་
 བས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་
 བས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རུས་གསུམ་སྒྲོགས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་
 མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་རི་བཞིན་རྩུབ་སྒྲིག་ནམ་རྩལ་གྱིས། །གྲངས་མེད་ཞིང་རྩ་
 རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནི་ལྷ་བརྒྱ་
 བར་སྒྲུ་མ་ལ་མཐུལ་རུས་གསུམ་རྩ་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བཅའ། །རྗོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 སྒྲོ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །
 ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བཟུགས་པའི། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་
 བཞེན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བར། །མཚོང་ནས་ལུས་དང་སྒྲོག་གྲུང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །
 ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་རྒྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱམ་རྩ་སེམས་པ་ནི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་དད་.....
 རུས་སྐྱམ་ཚུལ་གྱི་གནད་བརྟུས་པའོ། །སྒྲོ་བས། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏང་བས་སྒྲུ་མ་
 མཆོག །རང་གི་སྤྱི་པའི་གཙུག་རྩ་ས་མ་རྩོ། །སྒྲུ་མ་ཡང་དབྱེས་བཞིན་རང་དང་ར་
 གཅིག་ཟུར། །བདག་ཉིད་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་
 གསང་བའི་རྗོ་རྗེ་དང་། །རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གསང་བའི་ལྷ་རྩལ་ཡི། །མཆོན་བྱེད་
 བབྱང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་པར་སེམས་པ་འདི་གསུམ་ནི་རྩལ་རྩལ་ཐུག་རྒྱུའི་དམ་.....
 ཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲུ་མེད་ལྟར་རོ། །ལར་བྱང་ན། །ས་སྒྲི་མ་མཐའ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱོན་ནས་དམ་ཆོག་དང་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བཀྲངས་བྱེད་ཅིང་མ་ཐུགས་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་གྲང་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་རྩན་.....
 བས་བཞེན་ཚུལ་རྩ་འབྱུར་རོ། །འབྱུང་། །བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྒྲོད་
 དང་། །རུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ལྷང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ཁྱུར་སེམས་ཅད་ཀུན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེང་ནས་འབངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །སྐྱམ་རྩ་གཏོང་སེམས་
 སྤལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་བྱང་བྱིང་དང་ཆོས་.....
 སྤྱིན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །ནམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་

པ་ལ་མ་ལས། །མི་ལས་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་
 བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱེས་སྒྲུབ་བསྐྱར་བས་ཙུང་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་གངས་ཐུན་དུག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་བཞིས་
 བསྐྱེས་པའི། །ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་
 བཞིན་ལེགས་བསྐྱར་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །གང་
 འཆོས་ས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། །སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་ལྷན་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ཐེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་དུན་བཞིན་པས་
 བརྗོད་ཅིང་། །མཐུག་ཏུ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། །

སྒྲུབ་པ། རྣམ་མང་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལས། །ཐུན་དུག་རྣལ་འབྱོར་མེ་
 ཏྲིག་འབྲང་མཛེས་པ། །ལེགས་པར་སྟེལ་འདི་རིག་ཐུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །དམ་
 ཆོག་སྒྲུབ་པ་དག་བྱེད་རྒྱུ་མཆོག་ཡིན། །འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་
 བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གིས། །བཅས་པའི་མཆོས་ས་
 ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །རིམ་གཉིས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །ཅེས་
 པ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལྗེ་སྦོད་འཛིན་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། །བྱད་པར་ཉིན་
 ཞག་སྐྱེས་རེ་ལ་ཐུན་དུག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་.....
 ལེན་པ་བྱུང་ན། བོད་ཀྱི་གཤེར་ཆོས་སུ་གྲགས་པའི་ཟབ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཅས་
 དུའང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བཀའ་སྔལ་དུ་རྩེ་ཡབ་སྐྱེས་རྣམས་.....
 ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། །རྒྱུད་ལྗེ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་
 བའི་སྒྲོས་རྟོགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་...
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བའོ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ལ། །འདིར་སླ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། །སླ་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་
 འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སླ་མ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། །སྐབས་འགྲོ་

མེས་པ་བཟུང་ཚད་མེད་བཞི་ཕྱེད་དུ་བཏང་ནས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནི། །རང་
 གི་སྤྱི་ཚོར་མེད་ཁྱི་པད་ཟླའི་ཉིད་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཅ་པའི་སྤྱི་མ་ནི། །
 སྤྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །སྤྱི་མ་དོག་ཕྱེད་པོ་མཚན་
 དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །ཞལ་གཅིག་དཔེས་པའི་འཇུག་ལྟན་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས། །
 རྟོར་དུལ་བཟུང་ནས་རང་འདུའི་ལྷན་ལ་འཁྱུད། །ཞོར་བྱས་མཚན་པའི་རལ་པའི་
 ཚོར་ཅིག་མཛེས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ནམ་མང་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། །ནམ་བུ་ལྟ་རྟོགས་
 དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྱབས། །ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཚོན་འོད་དཔུང་འཁྱིགས་པའི་དཔུས། །
 ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་གྲང་གིས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩྱི་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱི་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །རྟོ་རྟོ་པོ་རྟོ་དཔེས་
 བཞིན་བཞུགས་པར་བྱུང། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་གྱི་དངོས། །རྟོ་
 རྟོ་ཅན་ཞབས་པརྟོར་བྱས་སྤྱག་འཆལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་
 མཚན། །ཉེས་ཚོགས་བཤགས་ཤིང་དགེ་ལ་རྟོགས་ཡི་རང་། །ཚོས་འཁོར་བརྟོར་བྱིར་
 བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དུ་བསྒྲི། །
 བྱུང་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ་པོ་མཚོག །གང་སྤུལ་ཅི་ཡང་ཕྱེད་པའི་
 སྤྱི་འབྱུལ་གྱིས། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་ནམ་རྟོ་པའི། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཚོས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གནས་
 གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱུང་བའི། །བཟུན་བཟུང་ཀྱན་འདུས་བསྤྱི་བ་མེད་
 པའི་སྤྱབས། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ལ་བཞེན་ན་བར་ཆད་
 ཀྱན་ལེལ་ཅིང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་སྤྱབ་མ་ལུས་པ། །འབད་ཚོལ་མེད་
 པར་བདེ་སྤྱག་ཉིར་མཛད་པའི། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་
 བཟུང་སྤྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་འབལ་མེད་རྟོགས་བཟུང་
 བས། །མ་རྒྱམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱོལ་བའི། །ཀྱན་མཁྱེན་དེད་དཔོན་མཚོག་
 དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་ཉིང་འཛིན་དབང་བཞི་སྤངས། །སྤྱིར་

ཡང་བླ་མ་གཉིས་པ་རང་ལ་སྟིམ། །རང་གི་སྟོང་ཁར་སྤྲུགས་ཕྱིར་ལེགས་བསྐོད་ནས།
སྒྲོ་བ་སྤྲུལ་སྟོང་བཅུད་སྦྱང་ཞིང་སྤྲུགས་མང་བཟ། །ཞི་ཤུག་བརྩམས་སྟེང་ཕྱི་ཕྱི། དེ་ནས་
མཚུགས་ཏུ་དགེ་བ་བསྒྲུ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་
ཡང་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུན་པ་སྒྲོ་.....
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ།

ན་མོ་གུ་ཏུ་བུ་སྒྲོ་པོ་རྟེ་སུ་ཡ། །བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་མདོར་བསྤྲུས་བསྐོས་པར་
འདོད་པས་སྐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་འདི་ལྟར། ཆོས་དབྱིངས་
རང་ལས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར། །རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟོང་རྒྱ་སྐྱེས་མཛེས་མའི། །པར་ནས་
ཉེ་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་ཏུ། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་བླ་མ། །ནམ་པ་བྱུང་
བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་། །དབང་སྒྲོན་མདངས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །
རྟོར་བྲིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འཁུད། །འཇུག་ལྡན་མཆོན་དཔེའི་མེ་དྲོག་
རྒྱས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲིང་གཟི་འོད་སྟོང་འབར། །འཇམ་མཉེན་ལྷ་རྩལ་ན་
བཟའི་འདབ་མས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བས་མདོན་པར་སྐུབས་ཤིང་། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་
ལའི་གུར་བྱིས་དབུས་ལ། །མི་སྐྱེད་སྐྱེལ་གྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི། །གནས་
གསུམ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆོན། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་བུས། །
ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ། །རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྟོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་གུར། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རོ་པོ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །
འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་འདྲེན་པ། །རྟོ་རྟེ་ཅན་ཞབས་པརྟོར་ཕྱག་
འཆོལ། །ཞི་ཤུག་རྩྱུ་གིས་སྦྱངས་རྟོགས་སྦྱར་བའི། །སྐྱེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྐྱིན་
ཀྱན་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷང་མ་ལུས། །གཞོང་ཞིང་འབྱོད་པས་
བཞགས་ཤིང་སྒྲོམ་མོ། །རང་གཞན་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ། །བསམ་པ་
ཐག་པས་རྟེས་ལྷ་ཡི་རང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །རྒྱན་མི་འཆད་
པར་བསྐྱོར་བར་མཛོད་ཅིག །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ། །བྱ་དན་མི་

འདེའ་ཉག་པར་བཞུགས་གསེལ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ། །ཁྱེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། །གང་གིས་ཁྱིན་གྱིས་འདོད་དཔུང་དངོས་གྲུབ། །
 སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཚོག། རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་
 བྲམ། །གསེལ་བ་འདེབས་སྔ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསེལ་
 བས་ཁྱ་མའི་སྐུ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་། །ཅིག་ཅར་
 རྒྱུད་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པས། །སྤྱི་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་སྐོབ་ནས། །སྐུ་བཞི་
 མདོན་ལྟར་སྐར་ཡང་བྲམ། །དབྱེས་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཕྱོད། །བདག་སྤྱིང་
 པརྒྱའི་ཟུ་འབྲུའི་དབྱས་ལ། །འབྲལ་བ་མེད་བཞུགས་ཏིག་བཟོ། །མཁུག་ཏུ་དེ་
 ལས་རྒྱུད་པའི་དགེ་ཚོགས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ། །འདི་
 ལྟར་ཉིན་བཞིན་ཉམས་སྤྱད་སྐར་པས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་པ་ཀྱན་
 འགྲུབ། །རྒྱལ་འདི་དད་དང་ནམ་དཔྱད་ལ་སྐྱོད། །ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་ས་ཡི་
 བརྒྱ་བྱིན། །ལྟ་བུར་མཚན་ཅན་ཐུགས་དམ་སྤེལ་བྱིར། །དགེ་སྦྱོར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་བཀོད།

[illegible]

བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་
 བདེ་བར་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟངས་དམ་ཚུས་འབྱུང་བའི་
 གནས། །འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཚོག་ །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟངས་རྩོལ་བ་ཆེ། །སྤྲུལ་ཚོགས་གདུལ་
 བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཡི་
 དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་
 ཅིང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཡིད་
 བཞིན་སྦྱུལ་མཛད་པའི། །ཚོས་སྦྱང་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་
 ཞིག་བཞེན་ན་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྐྱབས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་བསྐྱུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།
 རྩེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་ནི་སྦྱོན་ཆད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །སྤྲུལ་སྐྱེ་
 བས་མི་དགེ་ཅི་བཞིས་པ། །གནོད་ཁིང་འགྱུད་པས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ན། །སྐྱུན་
 ཐུར་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཤགས་པར་བགྱི། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོར་བས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །ཉག་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྲུལ་མཚོག་གིས་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཐུག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག །གནས་སྐབས་
 འདིར་ཡང་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྦྱོང་དཔལ་
 འབྱོར་སོགས། །མཐུན་པའི་སྐྱེན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་བཞིན། །འབད་ཚུལ་
 མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །
 བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་བའི་ཁིང་བསྟོད་ནས། །མགོན་ཏྲུང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བདག་ཅག་འཁྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་སྐང་ཆེན་
 བས་སྟེ་པ་ཚོས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དུ། །བཙུན་པ་སློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 ཐུས་པའོ།

བ་མ་གུ་ཅ་མཆུ་རྩོ་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པས། །སྐྱབས་
 འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་རྩོན་ཏུ་བཏང་། རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་
 བའི་ལྟེང་། །ཅ་བའི་སྤྱི་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱེ་མདོག་དཔར་པོ་མཆོན་
 དཔེའི་གཟི་འོད་འབར། །འཇུག་པའི་ཞལ་ལྡན་གཙུག་ཏྱིར་ནོར་བུས་མཛེས། །ཕྱག་
 གཉིས་མཉམ་གཞག་དྲང་སྤྱང་སྟོད་མཆོག་འཛིན། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལྡན་འོད་ཕྱང་
 འབར་བའི་དབུས། །དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཕྱགས་ཀ་ལས། །འོད་འཕྲོས་
 བདེ་བ་ཅན་ནས་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་རྩི་གཅིག་
 གྱུར། །ལྟ་མའི་སྤྱི་མ་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 མཆོད་པ་འབུལ། །ཉིས་ཆོགས་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་སྤྱིར་རྒྱན་ཏུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་
 མཆིས་པ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་གྱང་། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱས་གྱི་
 མཆོག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ལ་པན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་་་་
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 བརྒྱ་ཅ་སོགས་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། མ་རིག་ཕྱན་པ་ལེམ་བའི་ཉིན་མོར་
 བྱེད། །སྐྱག་བསུལ་ནད་ཀྱན་འཛམས་པའི་སྤྱན་པ་མཆོག་ །རྣམ་གྲོལ་གྱིང་ཏུ་འབྱིད་
 པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 དང་མ་ཁྱན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །གནད་གཅོད་རན་སོང་འཇིགས་པ་ལས་བསྐལ་ཏེ།
 བྱིད་གྱི་ཕྱགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ཡིས། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་དྲང་ཏུ་
 གསོལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་དང་། །འདི་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་མ་ཐག་ ཅེས་སོགས་བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་
 ཡང་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཕྱག་རྒྱལ་མོ་ནོར་བུའི་ཕྱགས་་་་་
 དཔ་ཏུ་དགེ་སྤྱང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱས་པའོ།

བ་མ་གུ་ཅ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། འདིར་འཆི་རུས་སུ་དེས་པར་དགོས་པ། དཔལ་པོ་
 གཤུལ་རུ་འབྱུག་པའི་གོ་ཆའི་གྲབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཕོ་བ་བསྐྱས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་རུ་བཏང་། བདེ་བ་ཅན་ནས་ཅ་བའི་སླ་མ་
 དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱུན་དྲངས་ཏེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་
 དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །རང་ལུས་དབྱུས་ཀྱི་དྲང་པོར་ཅ་དབྱུ་མ། །
 མདའ་རྒྱུག་ཅམ་ཞིག་མར་སྒེ་ཉེ་འོག་ནས། །ཡར་སྐྱ་ཆངས་བྱག་ཐལ་གྱིས་ཟུག་པར་
 བསམ། །སྤྱིང་དབྱུས་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྟན་ཅམ། །དཀར་འཆར་འཕྱར་ཞིང་
 འཕར་ལ་ཁང་པ་བསྟོམ། །ཆོ་འདིའི་གཉེན་འཁོར་གནས་ལུས་འོངས་སྤྱོད་སྟོགས། །
 གང་ལའང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱི་པོའི་སླ་མ་རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་
 འདུས་ལ། །བྱས་པས་རྒྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །བསྐྱེད་མེད་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། །རན་སོང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔལ་པོ་ཉེ། །དག་
 པའི་ཞིང་རུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གནད་གཅད་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་རྒྱབ་རུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་
 བར་དོའི་འཕྱང་ལས་སྦྱོལ་རུ་གསོལ། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡངས་ལས་དྲང་
 རུ་གསོལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འཁྲིད་རུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་རོ་
 ཐུགས་རྗེས་དྲོངས། །དེ་ལྟར་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །མགོན་
 པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོངས་འོད་ཟེར་གྱི། །ལྷགས་ལུས་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་
 ལ་བཏབ། །འོག་རྒྱང་དྲག་རུ་འཐེན་པའི་གཞུ་མོ་ལ། །དྲིཀ་གི་མདའ་རྒྱར་སླ་མའི་
 ཐུགས་ཀར་འཕངས། །ད་ལྟ་སྤྱོད་རུས་ནམ་ཤེས་ཆངས་བྱག་ལས། །མི་འདྲོན་སྤར་
 ཡང་སྤྱིང་ཁའི་དབྱུས་སུ་འཇོག །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།
 །ཞེས་སྟོགས་སྟོན་ལམ་དག་པས་མཆོམས་སྤྱོད་བྱ། །ཚུལ་འདི་ལྷིག་ཅན་བཅན་ཐབས་
 འཆང་རྒྱའི་ཐབས། །མ་སྟོམས་འཆང་རྒྱ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཅེས། །སླ་མེད་རྒྱུད་
 རྗེའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་མན་པའི་བྱིར།

བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲུས་པའོ།།

ན་མོ་གུ་ཅ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །འབྲལ་མེད་སྟིང་ཁའི་
པརྫོར་བཞུགས་ཤིང་། །རང་སེམས་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཚས་ནམས། །བདེན་
པའི་དངོས་པོར་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར། །རྟག་དང་ཆད་པ་སྤངས་པའི་དབྱིངས་དེ། །
རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ། །རྟོགས་དོན་སྒྲིམ་བྲལ་བཅའི་དབྱིངས་དེ། །
བྱིང་ཚོད་སྒྲིན་ནམས་ལེགས་པར་བསལ་ཏེ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གཞུང་རྒྱན་
བཞིན། །སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ། །རྗེས་སྐོབ་མཉམ་གཞག་ཅི་ཡིས་བེན་
པའི། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རང་ནས། །སྒྲིག་གསུམ་རྟོག་བྲལ་དགེ་བའི་ལམ་དུ། །
ཅི་དགར་འརྒྱལ་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ། །འདི་ལྟའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འདི། །སྒྲུ་
མས་རྫོངས་པའི་འགྲོ་ནམས་ཀྱན་གྱིས། །རི་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དགའ་བ། །
རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་ཤོལ་ན་སྦྱིད་པ། །ཅིས་པའང་སྒྲུས་སོ།།

ན་མོ་གུ་ཅ་པ་སྒྲ་སིལྟ་ཡེ། །རང་གང་མོས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །རྣམ་གསུམ་
མཁུན་པ་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་.....
ཚུལ་འབྱུང་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་ཁྱི་པད་
ཟའི་སྟིང་། །སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིག་
འཛིན་པ་སྒྲ་འབྱུང་། །ནམ་དག་དགེ་སྦྱོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཚུལ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་དབྱེས་པའི་འརྒྱལ་དང་ལྟན། །བྱག་གཡས་བྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་གཡོན་པ་ཡིས། །
མཉམ་གཞག་སྟེང་ན་བདུད་ཅིང་མོད་པ་དང་། །ཁ་རྒྱུ་ག་ཡིས་མཚན་བྱང་མཛེས་
པར་བརྒྱན། །ཚོས་གོས་གསུམ་ལྟན་པ་ཐ་ལྷ་དམར་པོ་གསལ། །རེས་འགའ་བའོག་
ལེར་གྱིས་ལྟ་བུ་གསལ། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྟན་གཟི་བྱན་འོད་སྟངས་འབར། །
གངས་མེད་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དབྱུས་སུ། །མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་
གིས་བཞུགས་པའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་འོད་གྱིས། །པ་སྒྲ་འོད་
དང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ནས། །བྱུང་དབང་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྒྲ་མ་

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས། ལྷན་དངས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་
 ལྷན། །ཅེས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡི་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས། རྒྱལ་མ་གནས་ཀྱན་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསམས་ལ་བསག་སྒྱུར་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་.....
 བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །སྤྱི་གས་ཏུས་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །པར་ལས་འབྲུངས་ནམ་དག་རྩི་རྗེ་འཛིན། །པར་
 མེད་རྒྱལ་མ་གྱི་དམ་པར་གྱས་ཐུག་འཆལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱུལ་ཕྱི་ནང་གསང་
 བ་ཡི། །མཚོད་ཚྭ་གས་ཀྱན་འབྲུལ་སྤྱི་གས་ལྷན་མ་ལུས་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚས་
 འཁོར་བསྐྱར་ཕྱིར་ཏུ། །བསྐལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་འདིས་མཚོན་དགེ་བའི་
 ཚྭ་གས། །མ་ལྷན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ནམས་བསྐལ་ཕྱིར་ཏུ། །ཐམས་ཅད་གཅིགས་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུས་ནས་སྤྲར་ཡང་།

སངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་པར་
 འབྲུང་གནས་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་ལ། །སྤྱིར་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འཛམ་སྤྱིར་མཁས་དང་བྱུང་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱན། །མཐུ་
 རྒྱལ་དབང་ཐུག་རྒྱང་སྤྱི་བུ་ཕྱིས་གཞོན། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་མེ་སྤྲར། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱང་བ་
 མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེ་ལས། །མི་རྒྱུར་རྒྱ་མཚོར་པད་ལྷོང་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །སྐལ་
 ལྷན་ཡོངས་འདྲེན་སྤྱིན་པའི་ཁ་གཞོན་མཛད། །ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དེ་ལྷན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐྱ་མ་ལ། །སྐལ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
 མཐིང་ཁ་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་རང་ཉིད་གྱི། །སྤྱི་གསུམ་རིམ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཐིམ་པ་ལས། །སྤྱི་བཞི་དག་ཅིང་དབང་དང་སྐུ་བཞི་ཐོབ། །སྤྲར་ཡང་སྐུ་
 ལས་གཉིས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། །དབྱེས་ཤིང་རང་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་བྱང་། །
 པར་འབྲུང་གནས་སྐུ་ཏུ་བྱུར་པར་བསམ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིར་ཁར་ཐུགས་ཕྱིང་
 བཞོད་པ་ལ་འོད་ཟེར་རྒྱ་པ་དང་བསྐུ་བའི་དམིགས་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ཏེ། །ཨོ་

ལྷོ་རྒྱུ་ བརྩ་བྱ་ཕ་རྒྱ་སྤྲུལ་ཏུ། ཞེས་པ་ཅི་མང་བ་ཟླ། མཚུག་ཏུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་
ལྷོ་རྒྱུ་བདག་ །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འབྱུང་བྱུར་ནས། །ཅེས་མོགས་དགེ་བ་བསྒྲིལ་
སྤྲུལ་ལམ་དང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

སྤྲུལ་པ། །ལྷན་པོས་གང་པའི་པོད་ལྷལ་ལྷན་གྱིང་འདིར། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་
ཟེར་སྒྲོང་གིས་གསལ་མཛད་པ། །ཁྱུ་བ་པའི་དབང་ཐུག་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་དང་། །
རང་ཉིད་མོས་པས་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་ཏུ། །ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཉམས་
ལེན་གྱི། །མེ་ཏོག་སྤོང་མཛེས་མཛོན་པར་སྤེལ་བ་འདི། །དགེ་སྦྲོང་སྒོ་བཟང་ཚོས་གྱི་
རྒྱལ་མཆན་གྱི། །རྒྱལ་དཔྱད་སོར་མོའི་ཅེ་ཡིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །འདིས་མཆོན་
དགེ་བ་ཀྱན་ད་ཉར། །དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
མཆོག་ཏུ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལྷག་འཇུག་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྷན་རྗེ་པ་
འཇུག་པ་ལྷན་གྱུ་རྒྱལ་པོས། །སྤོ་མོ་ནས་ནན་ཆེར་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། །ཆོས་སྤྲུལ་སྒོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་
པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྤྲུལ་པའོ།

ན་མོ་བྱ་ཕ་རྒྱ་སྤྲུལ་ཏུ། དལ་འབྱུར་ལ་སྤྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ ལམ་
ཟབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱུར་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས།
རྒྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བཞེས་པ་སྤྲུལ་ཏུ་བཏང་། རང་གི་མཚུན་
གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྲིང་ཏུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རོ་བོ་
སྤྲིགས་ཏུས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་གྱུ་ཡིན་
པ་ལ། །རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དབུ་གཙུག་
ཏོར་དང་ལྷན་པ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྲིང་ཆ་བྱད་ཅན། །སྤུལ་ཆོས་གསུང་སྤྲིག་
མདངས་ལྷན་གསུམ་མཛེས་པར་གསལ་བ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་
ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པའི། །ཐུག་གཡོན་པའི་མཐེབ་འཇུབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་གི་
ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཆན་པ་འཛིན་པ།

མཚན་བཟང་པོ་སྟེ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱ་བ་བྱུང་ཅུས་བཟུན་པ། གཟི་བྱ་ནི་མ་
 འབྲུམ་གྱི་འོད་ལྗར་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
 དེའི་འཁོར་དུ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་པཎ་བྱུང་མང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚྭ་གས་
 དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས། དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚེས་ལྷག་ལྷག་འདོམས་པའི་གཙུག་པོའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱུན་པར་ལྷུང་དམར་
 པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་ཚེན་པོ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགའ་ལྷན་གྱི་
 གནས་ནས་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་འཁོར་བཅས་.....
 རྒྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། དགའ་ལྷན་མཁའ་རྫོང་བདེ་བ་ཅན་སྟགས་ནས། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གྱུལ། །བདག་ཅག་མོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱན་
 འདྲེན་ན། །འཁོར་བཅས་སྟགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རོ་རྩྱུ་པོ་རྟོ་
 པ་སྤྲ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་གདན་ལུལ། དེ་ནས་སྐྱོ་གསུམ་གྱས་པས་
 ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་འདི་ལྗར་འབྱུང་ཏེ། གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །
 མཚན་དང་རྒྱན་མོང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ། །བདེ་སྤྱག་སྦྱེལ་མཛད་རིན་ཆེན་ལྗར་
 གྱུབ་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །བྱུང་བདག་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་དངོས། །
 དཀོན་མཚན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་གྱུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཚེས་
 རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲ་མེད་དཀོན་མཚན་གསུམ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པ་ལས་བྱུང་བ། །ལྷ་མའི་མཚན་
 རྒྱན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་ལྟེ། །བདག་ལུས་ལོངས་རྫོང་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་དང་
 བཅས། །སྤུལ་ས་མགོན་ལྷགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་དབྱུང་བར་བགྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་
 ལྷགས་དང་འགལ་བ་ཡི། །ལྷིག་ལྷུང་མ་ལུས་ནོངས་ཤིང་འགྱུད་པས་བཤགས། །
 རང་གཞན་དགེ་ཚྭ་གས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་

བཞུགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསལ། །འདིས་མཚན་དག་
བ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བུ་རྟོན་རྗེས། །འབྲལ་
མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །

དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་མོས་ལ། སངས་རྒྱས་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །དམ་ཆོས་བརྒྱད་
ཅིའི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་
འདྲན་པ་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རེ་སའི་སྐྱབས་གནས་
སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསལ། ཆོས་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། ཆོས་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་གྱུར་མི་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། དད་པ་དང་དེས་
འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ།
ཅས་གསུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་བཟབ་པས། སྤྲུལ་དང་རྗེ་བཙུན་དབྱེར་མི་
བྱུང་པའི་གནས་གསུམ་ནས། བརྒྱད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་
བཞིན་དང་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་། རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་དུ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་
ཐིམ་ས། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རེ་རེ་བ་དང་ཐུན་མིང་བ་སྦྱངས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་
བཞི་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་མཐར་སྤྲུལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་
ནས་རང་ལ་ཐིམ་ས་པས། །བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དངོས་སུ་རྒྱུར་པར་བསམ་སོ། །

འཕོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་དེ་ནས་རང་ལུས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་
པོར་ཅ་དབུ་མ་སྤྲུག་ཅམ་མར་སྤྲུག་འོག་དང་། ཡར་སྤྲུག་སྤྱི་པོར་ཐལ་གྱིས་ཟུག་པ་
རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་……
ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་སྤྲུག་ཅམ་འཕར་ལ་ཁད། འཕུར་ལ་ཁད་པ་དེས།

དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་བལྟས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་།
 གི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྗེ་བཙུན་དབྱེར་མེད་པ་བཟང་
 པོའི་འདུག་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཀ་གསེར་གྱི་མཛུལ་ཁྱིས་པ་འདྲ་བ་.....
 མཐོང་བས་སྐྱེན་བྱས། དེའི་སྤྱགས་ཀར་འཕོ་བའི་བསམ་པས་གསོལ་བ་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་རྒྱ་ལྡན་
 ཕྱང་བ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ཆོངས་སྤྱག་གི་མཐའ་སྐྱོར་རྒྱ་བྱག་ཅིང་འབྱུང་བར་བསམ་མོ། །
 དེ་ནས་གཏུང་སྤྱགས་དྲག་པོས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་
 ཅིང་། །ཉིས་ཀྱན་བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །འཛམ་གླིང་མཁས་དང་
 གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཅིག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སུ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 བྱིག་བྱམས་མགོན་སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །གནད་གཅོད་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤངས་སྤྱག་བསུལ་དང་། །ངན་སོང་གཤིན་
 རྗེའི་འཛིགས་ལས་སྐྱབ་རྒྱ་གསོལ། །མགོན་སྐྱོང་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་
 ཡིས། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །མ་པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་
 སར་དྲང་རྒྱ་གསོལ། །མཆོག་དང་སྐྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་རྒྱ་གསོལ། །རུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་སྐུ་གསུང་སྤྱགས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མ་ལུས་གཅིག་
 བསུས་ནས། ལྷན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 སུ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱིག་བྱམས་མགོན་སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར། །
 བདག་དང་བདག་འདྲའི་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །གནད་གཅོད་བར་དོའི་འབྲུལ་
 སྤངས་སྤྱག་བསུལ་དང་། །ངན་སོང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་སྐྱབ་རྒྱ་གསོལ། །
 མགོན་སྐྱོབས་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་ཕོ་བྲང་
 ཉམས་དགའ་བར། །མ་པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་དྲང་རྒྱ་གསོལ། །མཆོག་དང་སྐྱན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་རྒྱ་གསོལ། །སྟོན་ནས་སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཀྱང་། །
 སྤྱིགས་རུས་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །རུས་སྤྱིག་འཛིན་པའི་རྩལ་གྱིས་

རྣམ་པོ་ལ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཕྱུ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་
 བྱམས་མགོན་སྤྱུགས་རྒྱུ་གཏེར། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་མ་ཡུར་འགྲོ་བ་རྣམས།
 གནད་གཅིད་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤངས་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། །རན་སང་གཤིན་རྒྱུ་
 འཇིགས་ལས་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་སྤྱུགས་སྤྱུགས་རྒྱུ་འདྲེ་ཟེར་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིས། །
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བྱུ་ལོ་སྟེ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །མ་པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་དྲང་
 ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། །མདོ་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་
 རིན་ཆེན་ཀྱང་གྱི་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་བྱང་ལེམས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་པའི་གཅོ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱེད་མེད་སྤྱུགས་ཀྱི་མཆོག །གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཕྱུ་སྟོན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱུ། །ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་བྱམས་མགོན་སྤྱུགས་རྒྱུ་གཏེར། །

བདག་དང་བདག་འདྲའི་མ་ཡུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །གནད་གཅིད་བར་དོའི་
 འབྲུལ་སྤངས་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། །རན་སང་གཤིན་རྒྱུ་འཇིགས་ལས་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 མགོན་སྤྱུགས་སྤྱུགས་རྒྱུ་འདྲེ་ཟེར་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིས། །དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བྱུ་
 ལོ་སྟེ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །མ་པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་དྲང་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་ཀྱི་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱུགས་འདིར་སྤྱུག་པའི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱུ། །
 ལེགས་པར་འཇིན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཀྱང་ལས་མཆོག་ཏུ་ཡུར་བའི་མཐུ་
 གྱུ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཕྱུ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་བྱམས་
 མགོན་སྤྱུགས་རྒྱུ་གཏེར། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་མ་ཡུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 གནད་གཅིད་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤངས་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། །རན་སང་གཤིན་རྒྱུ་
 འཇིགས་ལས་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་སྤྱུགས་སྤྱུགས་རྒྱུ་འདྲེ་ཟེར་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིས། །
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བྱུ་ལོ་སྟེ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །མ་པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་དྲང་
 ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། །མཆོན་ཅམ་སྟེ་
 པས་རན་འགྲོའི་འཇིགས་འགྲོག་ཅིང་། །ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཤིང་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱུལ་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཕྱུ་སྟོན་ཆོས་

བཤོ། །

ན་མ་གྲུ་ཏུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུ་མའི་ནལ་
འཁྱར་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཉི། དོན་དུན་
བཞིན་པའི་སྐོན་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་འབར་
ནོར་བུའི་ཁྲི། །སྐྱ་ཆོགས་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུར་སྐྱིག་ཚུལ་བཟུང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། །སྐྱ་
མདོག་དཀར་དམར་མཛེས་པའི་འརྱུམ་ཞལ་ལྷན། །ཆོས་འཆད་ཐུག་གཉིས་མཆོན་
པའི་ཤུགས་སྟེང་། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཤེར་སྐྱོན་སྒྲིགས་བཅ་བསྐྱམས། །གསེར་
མདོག་པའ་ཁྲ་གསོལ་ཞིང་གུར་ཀྲམ་གྱི། །མདངས་ལྷན་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་མདོན་
པར་སྐྱབས། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་གཟི་བརྒྱུད་ལུང་པོའི་སྒྲ། །རབ་མཛེས་
འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལའི་གུར་བྱིས་དབུས། །སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །སྐྱལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་རྒྱ་
ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །མ་ལུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྐྱུན་དྲངས་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་
དམ་པར་བཞུགས། །དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་གཙུག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། །བསྐྱལ་
བཟང་ཞིང་གི་འདྲན་པ་ཤུགས་ཉོག། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ། །
དབྱེར་མེད་སྤྲུ་མ་མཆོག་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། །སྤྱིད་ཞིའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
པའི་སྐྱོན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། །བདག་ལུས་ཡོངས་
སྦྱོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
འབུལ། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐོ་གསུམ་སྤྲིག་པའི་ལས། །བཅིས་དང་བཅིད་སྐྱལ་
ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །གནོང་ཞིང་འཁྱོད་པས་རྗེ་བཙུན་སྤྲུ་མའི་དྲུང་། །བཤགས་ཤིང་
སྐྱུན་ཆད་མི་བཅིད་ཡང་དག་སྟོམ། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་རྗེ་སྟེད་དང་། །

ཁྱད་པར་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
གྱི། །སྦྱོན་བྲལ་མཛད་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་སྟགས་འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་
གཉིད་སྤྲོད་ཞིང་། །ཡང་དག་ལས་བཟང་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་པ། །སྤྱོད་ཚུགས་
གདུལ་བྱའི་བསམས་པ་རྩི་བཞིན་དུ། །ཟབ་རྒྱས་ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསལ།

མཐའ་དག་པན་བདེའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་
གྱི་ཐུགས་བཟང་གི། །ཉིན་མའི་དབང་ཐུག་འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་དུ། །ཁངས་མེད་
བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསལ། །འདིས་མཚན་དགེ་བས་སྦྱོར་བ་ཀུན་དུ་
བདག །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཉི། །ལྷན་རྒྱུགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་མཐར་ཐིན་ནས། །སྤྱོད་མེད་བྱང་རྒྱལ་དཔ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲི། །དེ་ནས་དམིགས་
བརྩེ་མ་བརྒྱ་རྩ་སྟགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ནས་བརྗོད། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཀུན་གྱི་རྩི་པོ་ཉིད། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཚུགས་སྤྱང་འབྱུང་བའི་གནས། །
རབ་འབྱམས་འཕགས་ཚུགས་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཚན། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དྲན་པ་
ཡིས་ཀྱང་དན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ། །རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་ན་དངོས་གྲུབ་མཚན་
སྦྱོལ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་རྩི་རྗེ་གསུམ། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །དུར་
སྤྱོད་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །

འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་གིས། །བདག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གེ་སར་
རྒྱས་མཛད་དེ། །རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་ཐུར་དང་ཟབ་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་སྤྱང་ཙཱ་འུ་དགའ་
སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཀུན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམས། །གཞན་
དྲིང་མི་འཛོག་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྦྱོར་དང་འཆད་ཚོད་ཚུལ་
གསུམ་གྱི། །ཐུན་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དེང་ནས་རང་གཞན་

ལྷ་པོ་མཐའི་པ་རིལ་སོན། །རི་སྒྲིབ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ལ་མཁས། །སྒྲིབ་
 གཉིས་ལྷན་སྒྱུག་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ཀྱང་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྦྱུལ་དུ་
 གསོལ། །བྱུང་པར་འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ། །སྦྱེས་ནས་མི་པམ་འཇམ་
 དཔལ་སྒྲིབ་པོ་ཡིས། །གསུང་གི་བརྒྱུད་ཅི་འབྲལ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །རྒྱལ་སྤྱུས་
 སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སྦྱོན་ཤོག །ཅིས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་
 ལྷ་པོ་ཐབས་ཆོག་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་...
 བསྐྱལ་བའི་རོང་། །སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་
 ལྡན་པའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་
 འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་གི་བ་གམ་དུ་སྦྱར་བའོ།

ར་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྩོད་ལ། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས། ལྷ་པོས་
 འགྲོ་ལེན་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་འདི་སྤང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀྱང་བཟང་
 མཚན་སྤྱན་དབུས། །ཡིད་འཕྲག་ལེང་གས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །པམ་ཉི་ཟླ་
 རྒྱས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉིང་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཅིས་སོགས་གང་མོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་
 སྦྱར་བས་ཆོག་གོ། །ཡང་ན། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ། །
 རྣམ་དག་དགེ་སྤྱོད་རྩོམ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ། །དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་ཞི་ཞིང་
 འཇུམ་པའི་ཞལ། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་ནི་ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་སྟེ། །མཚན་
 དཔེའི་དཔལ་འབར་གཟི་བརྒྱུད་ལྷང་པོའི་སྒྲ། །གསེར་མདོག་པཏ་ལྷ་དབུ་ལ་མཛེས་
 པར་གསོལ། །ཁྱར་ཀྱམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས། །གཟི་འོད་སྤྱོད་
 འབར་འཇའ་ཆོན་ཁྱར་ཁྱིམ་ནང་། །མི་བྱེད་རྩོམ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི། །
 ལྷང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྡ་དཔོན། །ཁམས་བཞི་ལུས་བཞི་སྦྱེ་མཆེད་
 ཅ་རྒྱས་ཆོགས། །རྒྱལ་སྤྱུས་བརྒྱུད་དང་ཡན་ལག་ཁྱོད་དབང་པོ། །བ་སྤྱད་གྲ་བཙམ་
 འོད་ཟེར་གསང་བ་པ། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་དཔོན་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ། །སྦྱུལ་ས་

གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གནས་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་མཆན་འབྲུ་
 གསུམ་དང་། །མཆན་དཔའི་འོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་ནམས་ནས། །སྒྲ་མ་
 མཆོག་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས་
 ཏེ། །དབྱེར་མེད་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པར་བཞུགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་
 ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་པོ་མཆོག །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་བྱ། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སྟགས་
 དང་།

རི་སྟེང་སྤྱད་གསུམ་གསུམ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །དངོས་སྤྱད་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་
 པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་
 ཡོན་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོད་སྤྱན་ལེལ་སྤྱོད་མེའི་ཆོགས། །
 བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་དང་། །སྟོན་བཞིན་རོལ་མ་ཡིད་འོང་འདྲིང་
 ཡོན་ལ། །བདག་ལུས་ཡངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྱིར་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་
 ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོད། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་
 ཏེ། གདུང་བྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ལྟར། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་འདུལ་བའི་ཆོ་
 ག་ཤེས། །ནད་པར་སྟིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟིང་ཟིང་ཕན་
 བཅོམ་དུས་སྤྱད་འདོམས། །གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཇིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་ཡོན་ཏན་སྤྱང་པོའི་སྤྱ། །གཞན་གྱི་དོན་བཅོམ་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་བདག །དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་སྤྱོད་མཁས་སྤྱོད་ལ་བསྟོད། །ཐེག་མཆོག་དགེ་
 བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་གསུམ་དུལ་ཞིང་བསྟོད་ལྟན་གཡོ་སྤྱོད་མེད། །
 དྲང་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཤེས། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་འབྱི་དང་

ལྷགས་འཆང་མཁས། །བཙེ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཛིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་སྐྱོད་རྩི་འཆང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་ཕན་བདེའི་
ཞིང་། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་ཞིང་གི་ཕུལ། །བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྷན་སྦྲིད་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མ་གང་དང་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་དང་དེའི་བསྟོད་
པ་ཅི་ཤེས་པས་བསྟོད་དོ། །

དེ་ནས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག །སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་སྦྲིད་
གིས་རྩིས་བཟུང་ནས། །ཐུབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་འདྲིམས་པ་དང་། །བཀའ་
བཞིན་མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཕྱགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་བཙུག་མིན་
བྱང་ཆུབ་ཐེམས། །ཉིས་ཀུན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ཡང་དག་ལྟ། །རིམ་གཉིས་
བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་མོགས། །ཐུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
མགོན་སྦྲིད་གང་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །ཞིང་དེར་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་
བདག་ཕྱར་ཏེ། །སྦྲིད་མཉེས་སྐྱབ་ཅིང་གསུང་གི་བཅུད་ཐུངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྱང་
བསྟན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཞན་ཡང་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་པ་
བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་རང་ལ་ཐེམས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམས་ལ་ཤིས་པ་བརྟུན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་གང་ལ་མོས་པའི་སྤྲུལ་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་སྤྲུལ་འདྲི་ནལ་འཕྱོར་འདི་ནི་ས་
རྒྱུང་མའི་དབང་པོ་མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཡང་ཡང་ནན་གྱི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་འབངས་གྱི་ཐ་ཤལ་ཤུགས་དག་སྦྲིད་སྟོབས་ཐོབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས། མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་དག་བཞིན་དུ་ཐོན་དགའ་ལྷན་རྩིང་དུ་གཡར་བྲལ་དུ་བགྱིས་པ་
འདི་ཡང་འགྲོ་ཀུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱར་ཕྱར་ཅིག། མཛྲ་ལོ། །

༡། རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་གསལ་
 འདེབས་དང་དགོ་སྤྱོད་མཁར་སྤྱོད་
 བཀའ་ལན་བཞུགས་སོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་གཏེར། རྒྱལ་ན་པ་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་
 འོད་སྤྱོད་གིས། འཕྲོ་ལ་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་མཛད་པ། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བཤད་དང་
 བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། འཕེལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་འཕྲོ་བའི་
 མགོན། ཁེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དེ་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུ་
 བསྐྱད་པའི་ནམ་ཐོལ་གྱིས། མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པའི་སྤྱི་དུ་དམ་ཆོས་ཀྱི། རིན་
 ཆེན་སྤྱོད་མེ་རབ་དུ་གསལ་མཛད་པའི། འཕྲོ་བའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། སྤྱར་ཡང་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་མགོན་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་དུར་
 སྤྱི་པ་འཛིན་པའི་རྒྱས་གར་གྱིས། རྒྱུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་མངའ་བ། འདེབས་
 ལྷན་སྤྱོད་ཐེངས་འདྲེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འཛིན་ཆེན་མགོན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་འཕུལ་ལས། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི། བཟུན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། ཞབས་པད་བཟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཐུར་ཅིག འདེབས་
 པའི་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ལ་གནང་ངོ་།

དགོ་སྤྱོད་མཁར་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལྷན་འབྱོར་པས་སྤྱོད་པ་ཐོབ། རྒྱལ་ཆེན་
 བསྐྱམ་པའི་ཆོ། ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་མཁར་གྱི་གང་ཟག་
 རང་ཉིད་དང་། རང་སེམས་སོགས་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་དེས་པ་དེ་ཁའི་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷན་པ་བསྐྱམ་པ་དང་སྤྱོད་ཉིད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡིན། མ་
 སྤྱོད་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་བདེན་སྤྱོད་དང་། དེ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་དགག་

བྱ་ཡིན་པས། རྣང་བ་ལྟར་མིན་པར་བཟུང་བས་ཆད་ལྟར་མི་འགོ། ང་སོགས་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་མི་ལམ་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། རྗེས་སོབ་ཏུ་རྒྱ་མའི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། རྗེས་
 སོབ་ཏུ་འགོག་མི་ཉན། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣང་བ་དེ་རུབ་འགོ། རིགས་པས་དབྱད་
 པས་ཆོས་ནམས་མིང་ཅམ་ཏུ་ངེས་པ་དེ་བདེན་སྟངས་ངེས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟར་ངེས་པའི་མཐུས། རྣང་པར་ངེས་པ་དེ་ཁའི་རྒྱན་སྦྱང་བ་དེ་ཕྱག་ཆེན་སྦྱང་བ་
 ཤིན་ཏུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། འདིར་གྲང་དེ་
 ཁའི་རྒྱབས་འཇུག་བྱེད། རྟེན་སྤགས་མཐུད། རྟེན་འདུས་རིལ་བུ་དང་བཅས་ཆོས་
 བཟང་པོ་ལ། །ཅིས་པ་འདི་ནི་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

༡། གཤམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲིབ་བཟང་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་

གསུང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་

ཞིག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་རྩོ་ལ། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལས། །
ལེགས་འཁྱུངས་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འབར་སྒྲུ་མ་རྒྱུད། །ཞབས་མེན་སྒྲིང་གི་པད་མཆོ་
གུས་བཞེན་གྱི། །དགེ་ལེགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། །སྲིད་ཞིའི་
ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །འཇུག་པའི་འབབ་སྒྲིགས་སྒྲུ་མེད་པ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པ་
མཐའ་དག་གི། །དགོངས་དོན་གསལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ། །མདོན་པར་མཐོ་དང་
ངེས་ལེགས་གྱི། །ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །སྦྱོང་དང་གནས་དང་འཕེལ་བའི་
གཞི། །བཀའ་དྲིན་ནོར་པའི་སྒྲུ་མ་སྒྲི། །སྦྱོང་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །གྲུ་ཡིས་པ་
རྩལ་ཕྱིན་མི་རུས། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱུགས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་མེད་པར་སྲིད་
མཐར་མིན། །གསུངས་ཕྱིར་བཞེན་འདོད་དེ་དང་དེ། །ཆོས་ཀྱི་མ་འབྲེལ་སྒྲུ་རྩལ་ཏུ།
ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་བྱ། །སྒྲུ་མ་དང་ནི་སྒྲོབ་མ་དག །མཚུངས་པར་
དམ་ཆོག་ཉམས་ལྗེད་པས། །དཔའ་པོས་དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །སྒྲོབ་མའི་
འབྲེལ་བ་བརྟག་ཅིས་གསུངས། །བསྐྱབ་གསུམ་བཅེ་ལྟན་དེ་ཉིད་རིག །ལྱང་ཕྱག་
ལྟག་བརྗོད་སྒྲུ་མཁས་པའི། །དམ་པ་སྒྲོག་ལས་གཅིས་བཞེན་པས། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་
ལེགས་འདོད་པ་འཛ། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲོན་ཡོན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་སྒྲོབས་མང་
མིན་གང་བཞེན་པ། །སྐད་ཅིག་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི། །འཕྲོམ་སྒྲོན་རྣམ་ཐར་
རྒྱུ་སྒྲུ་འཇུག །བྱི་ཡི་ཟས་བཞིན་སྒྲུ་མ་ནི། །སྒྲུ་མང་འཆོལ་ཞིང་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །
ཚུལ་བཞིན་མི་བཞེན་མནར་མེད་པའི། །མེད་དོང་རང་ཉིད་མཆོང་བར་བཟད། །

རིམ་ལུ་ཆོག་མ་ནང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཤིང་། །དཔེན་པར་ཐུག་ཕྱིད་སྒྲོབ་མ་དེ། །བྱ་དང་
རིགས་སྒྲོབ་ས་མཆོག་ཕྱུར་ཁྱུང་། །ཡོངས་སུ་སྤང་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་
དྲིན་ནོད་པའི་བླ་མ་དེ། །སྒྲོན་ཤས་ཆེ་ཡང་དེའི་ངོས་ནས། །མི་སེམས་ཡོན་ཏན་
ལེགས་བཟུང་བ། །དངོས་བྱུང་འབྱུགས་པའི་ལྷགས་ཕྱུར་གསུངས། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གཟུང་། །སྒྲོན་ནི་ནམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་
ཏན་བཟུང་ན་དངོས་བྱུང་འཛོམ། །སྒྲོན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འབྱུབ། །དེས་
ན་བདག་ལ་པན་འདྲོད་པས། །བླ་མ་ནམས་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །གསེར་སྒྲོགས་
རིན་ཆེན་བཀྲམ་པའི་སྤྱིང་། །གོས་རྩལ་བྱུང་ལྟར་གྱི་བ་མིན། །རྒྱལ་བས་མདོ་དང་
འདུལ་བ་ལས། །སྒྲོབ་མས་རང་གི་བླ་མ་ལ། །སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་གཞག་ཅེས་
གསུངས། །དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། །སེམས་དབྱུས་བསྐྱེན་པར་གསུང་བཞིན་
བསྐྱབ། །ཟབ་མོ་རྩོམ་ཐེག་པ་ལས། །བླ་མ་དང་ནི་རྩོམ་འཛིན། །ཟ་དད་པར་ནི་
མི་བརྟག་གསུངས། །རི་ལྟར་བསྐྱེན་ཚུལ་ལྟ་བུ་པར། །རྒྱུད་མང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་
བཞིན་བསྐྱབ། །པན་མཛོད་འགྲོ་བའི་བླ་མ་དེས། །སྒྲོན་ཆེ་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་
ཕྱིར། །གཉེན་སྒྲོག་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་དངོས། །ཆོས་དང་བླ་མའི་བསྐྱེན་བཀུར་ལ། །
གངས་མེད་བསྐལ་པར་བཏང་ཚུལ་སྤྲུལ། །མདོ་ལས་དམ་ཆོས་ཅི་ཉན་པའི། །
ཆོག་གངས་བསྐལ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །རྟེན་བཀུར་རིམ་གྲོས་མཆོད་བྱས་ཁྱུང་། །
ལུས་པར་བྱ་བ་མ་ཆོགས་གསུངས། །སྒྱིར་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཁུང་
ཟད་སྒོ་དང་དད་བྱས་པའི། །འབྲས་བྱ་བསམ་མི་བྱུང་གསུངས་ན། །ཞིང་མཆོག་
རང་གི་བླ་མ་ལ། །པན་གནོད་སྤྱོད་པོ་སྤོང་གིས། །འདྲོད་དང་མི་འདྲོད་སྒྲོན་
ཤིང་གི། །འབྲས་བྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་འགོངས་པས། །སྒོ་ལྟན་ནམས་གྱིས་བག་
ཡོད་བསྐྱེན། །སྒྲོབ་མའི་གསག་སྤྱངས་དམ་པའི་ཡུལ། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་བླ་
མ་རྗེའི། །བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཅམ་མཆོད་པས། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཁྱུན། །
མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་བྱིལ་གྱིས་གནོན། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱངས་

ནས། ལྷ་མ་མཚོད་པ་ཡང་དག་བཅས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡི་
ཤེས་མཚོག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། །

ལྷ་མེད་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་མཚོད་བྱས་པས། །དེ་ཡིས་
བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དཀའ་ཐུབ་མ་བཞེན་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཉིད་མི་ཟད་
འདོད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་གང་དང་གང་། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དེ། །
དེ་དང་དེ་ནི་ལྷ་མར་སྦྱིན། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཐིག་པ་འཕྲོག། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་
འཇིགས་པ་སེལ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྱད་བསུལ་གྱི། །རྒྱ་མཚོའི་འཇིགས་ལས་མ་
རོལ་སྤྲོལ། །གསུངས་ཤིང་སྤྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙམ་ལུན་
འདས། །གཅིག་ཤུ་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ལྷ། །མན་ངག་རྣམས་ནི་རབ་སྟོན་པས། །རྩོ་
རྩོ་སློབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག། །གསུངས་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་མ་དད་པས། །སྤྱིང་ནས་ལྷ་མ་
སྤྲོད་པ་དེ། །མཚམས་མེད་ལས་ཀྱང་ཐིག་ཆེ་ཞེ། །སེམས་ཅན་མཚམས་མེད་ལ་
སྤྲོས་པ། །ཐིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །རྩོམ་སེམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཐིག་པ་
མཚོག་ནི་འདི་ལ་འགྱུར། །སྤྱིང་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྲོད་པ་དག །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྱུབ་
པར་མི་འགྱུར་གསུངས། །ཆོག་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཁྱུས་པ་ལའང་། །ལྷ་མར་འཇིན་
པའི་ཁྱུར་བོར་ན། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ལྷུང་འགྱུར་ཏེ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་
ཉན་པ་ལ། །གང་གིས་ལྷ་མར་མི་འཇིན་པ། །བྱི་ཡི་སྦྱོལ་བ་བརྒྱར་སྦྱིས་ནས། །སྦྱོལ་
ཅན་ཏུ་སྦྱེ་ཞེས་གསུངས། །

རྒྱུད་དོན་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་བཅུ་པར། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་དག །ཡམས་
དང་འཆོ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་རྟག་རྣམས་གྱིས། །
ཚོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྐུལ་གདུག་དང་། །རྒྱ་དང་
མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་
སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགོ། །ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀུན་ཏུ་སེམས་
དགྲུག་མི་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ཚོངས་པས་བྱས་ཐུར་ན། །དཔུལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་

བར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལས་སྐྱེས་འཇིགས་རྩང་བའི། །དབྱལ་བ་བརྟན་པ་གང་
 ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦྱོང་བ་ནམས། །དེར་ནི་གནས་པར་བཤད་ཅེས་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་བཅེར་སེམས་པས། །རྒྱལ་སྐས་དཔའ་པོ་རྟག་ཏུ་ཅ། །
 རྟོན་ནམས་བརྟན་པའི་སྐས་པོ་བཞིན། །བཀའ་དྲིན་རྟོས་པའི་སླ་མ་ནམས། །ལྷས་
 སྟག་ཡོངས་སྦྱོང་ཡལ་བོར་ཏེ། །སྟོགས་ལྷས་ལྷས་པས་ལེགས་པར་བརྟེན། །དེ་ལས་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །འདྲོད་དགའི་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ། །དེ་སྐད་སླ་
 བ་མང་ཐོས་སྦྱོང་བ་པ། །སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་ཡ། །ནམ་དཔྱིད་
 ལྷན་པ་སློབ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱིས། །ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཆོ་མདོ་རྒྱུད་ལྱང་བཞིན་
 བཀོད། །དགེ་བས་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །ཁིང་མཆོག་དམ་པ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །ལོག་སྐྱབ་མི་ལམ་རུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་
 མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དང་ཆོག་གི་སྦྱོར་བས་མ་བཅིངས་པར།
 ཀྱན་གྱིས་ཉམས་ལེན་རུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསེར་གླིང་བ། །
 མར་མེ་མཛད་དཔལ་ནས་བཟུང་དབང་རིན་དང་། །ལྷ་ཀྱེ་རྗེ་དབྱུང་པ་སངས་
 རྒྱས་འབུམ། །འགྲོ་བའི་སླ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ལྷན་གཞོན་རུ་
 འོད་དང་གྲགས་ཆེན་པ། །འཕགས་འོད་ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་སྟགས་སྐས་རྗེ། །ཀྱན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ནམས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བཀྲ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྐས་གྲུབ་པའི་རྗེ། །སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་སངས་
 རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སླ་མ་རྗེ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་
 རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་དང་གཟུངས་མཆོག་ཡི་ཤེས་
 གཟུགས། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་རྩང་རན་སོང་གི། །སྟག་བསྐུལ་ཞི་མཛད་
 བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུལ། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འདིས་མཆོན་དགེ་བས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྦྱེན་

ཀྱན་འབྱུང་ཅིང་། །འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་མཛོན་དགའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །སྦྱིས་ནས་
སྦྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་ལྷན་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲ་
བརྒྱད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་འདི་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་མཛོན་ལྷགས་རབ་.....
འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་བཀ་ཤིས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བ་དགའོ། །

རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག །དམ་པས་བྱིན་བསྐྱབས་བཟང་
པོ་བཀ་ཤིས་དང་། །ལྷང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་གསང་བའི་བདག །ཡེ་ཤེས་མཆོན་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པད་དཀར་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོན་དཔལ། །
བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆོན་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཞབས། །ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒོ་བཟང་བསྟན་
པའི་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཁའ་མཆོག་ཤུནྟི་པ་དང་དོན་ཡོད་ཞབས། །སྦྱོགས་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་སྒོ་གོས་ལེགས་བཟང་སྟེ། །སྦྱི་དགའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཕྱག་ན་པ་སྤྱོད་གཏུང་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན། །ལྷང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱུར་རྒྱ་
མཆོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག །བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱུ་བའི་དབང་ཕྱག་བསམ་གྱུ་བ་དཔལ་བཟང་དང་། །
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །སྦྱ་བའི་མེང་གི་ལྷ་དབང་
སྒོ་གོས་ཏེ། །འགོ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་རིག་གྲོལ་ཕྱན་ཆོགས་
མའི་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་ཆོག་པའི་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཁན་བརྒྱད་མཆོན་ཚོར་བསྐུས་.....
པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱ་།

འདིར་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུར་ཉམས་སུ་.....
ལེན་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྦྱོན་ཏུ་
བཏང་ནས། མདུན་ཏུ་པི་ལས་སྦྱ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་སྤྱང་བུ་འདབ་མ་བཞི་དང་ལྷན་
པའི་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུང་ཉིད་ཏུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ། རོ་པོ་

རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙམ་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུ་མེད་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སྐྱེས་.....
 མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་...
 ཀར་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྐྱོལ་གྱུང་གིས་.....
 བཞུགས་པ་སྐྱེས་ལ་ཚོས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་གསལ་བ། །མདུན་གྱི་པད་འདབ་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཨ་
 ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་.....
 མདོག་གསེར་བཙུང་མ་ལྷ་ཏུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཤོན་དང་གཤོན་...
 མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་ན་བདུད་ཚིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེས་པ། སྐྱེས་ལ་ཚོས་
 གོས་ཏུར་སྒྲིག་མདོག་ཅན་གསུམ་གསལ་ཞིང་ཞབས་རྩོམ་སྐྱོལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
 པ། དབྱུང་གཙུག་ཏྲུང་དང་ལྷན་པ། ཡང་ན་དབྱུང་སྐྱེས་པ་དབང་། མདུན་ཏུ་རྩོམ་
 བསྐྱེད། གཡས་ཀྱི་པད་འདབ་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྐྱེས་
 རྩོམ་པའི་ལས་གསུལ་སྐྱེས་པས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྐྱེས་མདོག་གངས་རི་ལྷུང་དཀར་
 པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཚོག་སྐྱེས་དང་གཤོན་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་པ་ལྷའི་ཙམ་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་འདབ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་བ། ཞབས་
 རྩོམ་སྐྱོལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཤོན་གྱི་པད་འདབ་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྐྱེས་པ་ལྷའི་ལས་གསུལ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པས་མདོག་ལྷུང་ལྷུང་ཞལ་.....
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཚོག་སྐྱེས་དང་གཤོན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་
 སྐྱེས་པས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཤིང་གཤོན་བསྐྱེས་པས་
 པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་རྒྱན་སྐྱེས་རྒྱན་
 མཁུལ་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་ལ་སྐྱེས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱེས་པས་ཀྱིས་...
 སྐྱེས་ཤིང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ། རྒྱལ་གྱི་པད་འདབ་གྱི་ཉིང་ཏུ་རི་
 ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྐྱེས་པ་ལྷའི་ལས་གསུལ་སྐྱེས་པས་མདོག་མཛིང་ནག་.....
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེས་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 ཞིང་གཤོན་ཕྱགས་ཀར་སྐྱེས་པས་མཛུབ་མཛད་ནས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། མཆོ་བ་རྣམས་

སྔ་བཞི་གཅིག་མ་ཤིང་དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་བརྟེན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་རྟ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་བྲ་མ་ནམས་དང་། བྱད་པར་བྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་
 སྤྱིད་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱིན་ཐྱབས་བརྒྱད་ཀྱི་བྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་.....
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། དེ་
 ཤེས་པ་ནམས་སྤྱོད་དངས་པར་མོས་ལ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 གྱུང་།།

ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དངས་ལ་དམ་ཆེག་པ་སྔ་སྔ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གསུམ་.....
 ཀྱན་འདུས་སྟོམས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཐུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་
 བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོར་བའི་གསུང་། མ་ལུས་
 ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། ཤུགས་ཀའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་
 བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་པོ་སྤྱིང་། ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྡན་མར་ཐེ་མཛད། །
 དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའི་དྲི་མ་མེད། ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ལྟ་བུར་གཞན་
 རོན་མཛད། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐུག་སྤྱིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་། སྤྱོད་སྤྱིང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་། གང་ལ་
 གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། བཅུན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བརྟུང་ཅིང་། ཤོངས་པ་ཀྱན་
 ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་མདོག་སྟོན་པོར་ལ་གྱི་
 ཞགས་པ་འཛིན། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་དབུ་བཞི་རབ་དུ་གཞོན། མ་
 གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 ཨོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏྱི་ཆོ་རྒྱུ་ལྟོ། ཞེས་སྟགས་ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་
 མཛོད། ཡང་བཟང་པོ་སྤྱིད་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པར་

འདྲིན་ན་རྩི་སྒྲིབ་ལྷན་ཅེས་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་།

དེ་ནས་མེ་ཏོག་དམ་པ་བྲེང་བ་དམ་པ་དང་། ཁྲིས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་
ཚྲིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཁྲིས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལུ་
ལ། དེ་ནས་ཡིད་གཞན་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་མོས་གུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། ལྷ་མ་ལྷ་
བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅེས་པ་ཅི་མང་བྱ། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་
ཚྲིགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྟན་པའི་སྟུ། ཁྲིས་སྐད་དང་། རྒྱལ་བའི་མཛུགས་
རྒྱལ་སྐུ་བཟང་པོ་སྦྱང་ཁྲིས་སྐད་དང་། རྒྱལ་སྦྱང་འཁོར་ལོས་བསྟར་བའི་རྒྱལ་
པོ་སྦྱང་ཁྲིས་སྐད་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིང་པན་གྱིས་ཅེས་སྐད་དང་། སྟུ་
མདྲིག་སྟུ་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་ཁྲིས་སྐད་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་
མ་ལྷ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྟུའི་ཆ་ལས་བརྟན་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པ་རང་གི་
ལྷས་ལ་ཞུགས་པས། ལྷ་ལྷ་བཞིའི་རོ་པོ། རག་སྟེ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་རོ་པོ། ཡིད་
བསྟོབ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་པོ། ལྷ་ཚོས་བརྟན་ལྡན་རོ་པོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྦྱར་
དངོས་སྟུ་ལྷར་སྦྱར་སྟུ་ལ་མཐར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྩྱུ་ཕྱེད་ནས་རང་གི་
སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འཁོད། སྟུ་རས་གཟིགས་རྩྱུ་ཕྱེད་ནས་སྦྱིང་ཁ། སྟུ་མ་རྩྱུ་ཕྱེད་
ནས་མགྱིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་རྩྱུ་ཕྱེད་ནས་སྟེ་བ་སྟུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་ལ་སྟུ་
འཁོད། དེ་ནས་ཆ་བའི་ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རོ་པོ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་
ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་རོ་པོའི་སྟུ་གསུང་སྟུ་གས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་ནས་རང་...
ཉིད་ལྷ་ལྷ་བཞིའི་རོ་པོ། རག་སྟེ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་རོ་པོ། ཡིད་བསྟོབ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་
པོ། བཀའ་གདམས་ལྷ་ཚོས་བརྟན་ལྡན་རོ་པོ་རྩེའི་སྦྱར། དངོས་སྟུ་ལྷར་སྦྱར་
པས། ཨོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མུ་ལུ་ནི་ཡེ་སྟུ། ཨོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་རྒྱ། ཨོ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་
སྟུ། ཨོ་ཅ་རྩ་མུ་རོ་ཁ་ཁ་རྒྱ་པ། ཅེས་པའི་གཞུང་སྐད་སྐད་ལྷ་མས་ཅི་མང་
བཞེས་ལ་མཛུགས་ཏུ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ཁྲིས་བཀའ་
གདམས་ལྷ་བཞིའི་བསྟོབ་ཆུལ་སྦྱིང་པོ་འདི་ཡང་། ཏུང་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་

མེད་ཏུ། །དགེས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །མ་ནམས་དོན་ཏུ་
སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མོལ་ཤོག། །ཅེས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ཏོན་ཏུ།
ཤུག་འེད་དག་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུས་པའོ།

སྤྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །
བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་བདག་ནི་རྒྱལ་ས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་འདི་
དག་གིས། །འགྲོ་ལ་མཚན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །སྤྱི་བོར་མེད་ཁྱིམ་ཕྱི་
ལྷའི་སྤྱོད་། །འོད་དཔག་མེད་མཆོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ནི། །དཔལ་པོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་
དངས་བཞུགས། །རྒྱལ་ས་གསུམ་རོ་པོ་རྩ་བའི་སྤྱོ་མ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་
རྟེན་ལྷུང་ས་སྤྲུག་བཞགས། །དག་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བྱིར། །བསྐལ་
བརྒྱུད་བཞུགས་གསོལ་དག་ཆོག་གས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོ། །དེ་ནས་སྤྱོ་མ་རང་རང་གི་
མཆོན་སྤྲུག་བསྐྱོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དག་བས་དཀར་སྤྲུག་རྣམས། །ལེགས་
པར་སྤྱོད་ལ་མཐུ་སྤྱོད་ལྟར་པ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་
རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་ལྟར་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཅེས་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་དངོས་བྱུང་བྱུངས། །སྤྱོ་མ་རང་ལ་བཞུགས་མོ། །ཞེས་པ་འདི་ཆོད་འདུས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་དགོས་ཅེས་བསྐུལ་དོར། །བཅུན་
པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། །འདིར་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནས། །མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་པས། །རྒྱལ་ས་
འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོན་ཏུ་བཏང་ནས། །མཐུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་པད་དཀར་ལྷ་བའི་སྤྱོད་། །རྩ་བའི་སྤྱོ་མ་རྗེ་བཅུན་རྒྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱོ་
མདོག་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡང་ཆོས་མཛེས། །འཕྱོལ་ལྟར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
དང་པོ་གཉིས། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་སྤྲུག་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཕྱག་སྤྱོ་མེ་བསྐུལ་

མིར་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར། །འོག་མས་ཤེལ་ཤིང་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །རལ་
 བའི་ཅོད་པན་ནོར་བུའི་དབུ་རྒྱན་དང་། །སྒྲན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་དོ་ཤལ་
 མོགས། །ནམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ལྷ་རྩལ་དར་གྱིན་
 བཟས་མཛེས་པར་སྤྲུབས། །མི་མེད་རྩོམ་རྒྱུ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི། །ཐུགས་
 ཀར་ཟུང་ཉིང་རྩིང་རྩི་གི་མཐར། །ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐྱར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་
 ཤེས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་ལྱུར། །དབང་བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་པས་སྤྱི་
 བོར་བརྒྱན། །སྤྱན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། །ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ཡོ། །མཆོད་པའི་ཆོགས་འབུལ་སྤྲིག་ཀྱན་སོ་སོར་བཞགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆས་
 འཁོར་སྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཐུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་དགེ་བ་རྣམས། །འགྲོ་
 རྣམས་བསྐལ་མིར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བསྟུ་མེད་རྒྱུལ་མཆོག་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་རྒྱུལ་མཆོག་ཞིང་། །ཐུག་པས་ཐུག་
 འཆལ་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྩེས་བཟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། །དེ་ལྟར་ལན་མང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མིར་
 འཕགས་པ་གཉིས་པ་ཞིག །ཆད་ནས་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་འཕགས་པར་ལྱུར། །
 སྤྱིང་ཁའི་ཡིག་དུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་ཞིང་བརྒྱས་པའི་
 རྒྱན་ལ་འཇུག །མཇུག་དུ་དགེ་ཆོགས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ།

ཐུན་མཆོམས་སྤྱ་གཏོར་མ་འབུལ་ན་དཀར་གཏོར་བཞགས། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་གིས་
 བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 ཐུན་རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་གྱིས། །བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས་ལེགས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །དྲངས་ཤིང་གསོལ་བས་མཆོག་དུ་དབྱེས་པར་ལྱུར། །ཨོྭ་ལྷ་ཏུ་ལྷུ་
 ཡོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ །ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ།
 ཨཱྀ་མོགས་གྱིས་མཆོད། །སྤྱན་གྱིས་མ་གོས་ཅེས་མོགས་གྱིས་བསྟོད་ནས། །བཟོད་

པར་གསལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསལ་བའམ། ཡང་ན་རང་ལ་བཞིན། དགེ་བ་བསྔེའི་
ཤིས་པ་བརྗོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། དད་ལྡན་ཏེ་རིང་ཚུལ་རྗེས་བསྐྱུལ་ནས།
ཤུག་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་.....
འབྲས་སྤངས་སུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་འབྱམས་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་...
རྒྱས་སོ།

སྟེ། ཡི་དམ་ཡིངས་པར་འདི་ལྟར་གདོན་ཅིང་བསམ། །རང་མདུན་ནམ་
མཁའ་པར་ཉི་མའི་སྒྲིང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྡན་གསང་བའི་བདག །
སྟེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་པས་སྤིགས་མཚུབ་དང་བཅས་
རྗོད་ཆེ་འཕྱར། །གཡོན་པ་སྤིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྟེ་ར་སྟོན་མ་
དབུ་སྟེ་མེ་ལྟར་འབར། །སྟེ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་གོས་སྟོན་གྱི། །སྟོང་
གཡོགས་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསལ། །ཞབས་གཉིས་བསྐྱངས་བསྐྱམས་
གྱིས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
ཡི་ཤེས་དབང་ལྟ་དང་བཅས་སྟོན་དངས་བཞིན། །དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོས་
དབུ་ལ་བརྒྱན། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྟགས་རིག་
སྟགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །འོག་འདྲེན་བཞེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འརྒྱུ་མཛད་
པ། །བཅོམ་ལྡན་རྗོད་ཆེ་འརྒྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཛད་པ་ཀྱན་འདུལ་སྤིག་ལྷང་མ་
ལུས་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚུལ་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། །ལྷང་ན་མི་འདའ་
བཞུགས་གསལ་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །སྟེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་བསྔེ་བར་བཞི། །
དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཐུག་ན་རྗོད་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
ཞེས་སྟགས་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པས། །དེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་པས། །རང་
ཉིད་ཐུག་རྗོད་དུ་ལྱུང་བའི་སྒྲིང་ཁར་ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་དེའི་.....
མཐར་མི་བརྗོད་པུ་ཁི་རྩྭ་ཞེས་པའི་སྟགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྟགས་སྤྱང་ལས་འོད་ཟེར་...
འཕྱོས་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། །ནད་གདོན་སྤིག་སྟོབ་སྟགས་འགལ་བྱེན་

བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲིབས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། སྐྱེས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་
 བཟུང་། །མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བདག་། གསང་བའི་བདག་པོ་འབྱུང་
 རྒྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། གནས་སྐབས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། མཐར་
 སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་སོགས་པ་ན་ཡོན་ཆེད། །ཞེས་མེར་
 བེ་ནི་རྟེན་ལས་བ་ཏུར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏུ་གྱིས་པའོ།།

བ་མོ་གུ་ཏུ་བརྩ་སྤྱོད་ཅི་ཡེ། སྒྲ་མ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲ་མ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་
 གསུམ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་མཇུག་ཏུ། རོ་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ།
 རྩ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་ཁོ་གཉེར་
 བསྐྱུས་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དང་སྐྱ་མ་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གྱེན་ཏུ་འབྲིལ་བ།
 ཕྱག་གཡས་ཐིགས་མཇུབ་དང་བཅས་པས་རྟོ་རྟེ་འབྱུར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་
 ཐིགས་མཇུབ་མཛད་པ། གོས་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་། སྐྱག་གི་པགས་པའི་
 ཤམ་ཐབས་ཅན་རྒྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་དབུས་ན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། བགྱིན་པར་སྤྱོ། སྐྱགས་ཀར་རྩྱི། རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྡན་མས་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྱི་པི་
 རོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱར། མི་
 བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །
 གསང་སྐྱེས་རིག་སྐྱེས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ལྟེ། །ཡོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་

རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལུན་རྩོམ་ཞིང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཛོད་
 པའི་ཚོགས་འབུལ་ཕྱིན་ལྷུང་སྔ་སྔར་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚས་འཁོར་སྐྱོར་རུ་
 གསོལ། །འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་རྣམས་སྒྲིལ་བྱིར་བྱང་
 རུབ་མཚོག་རུ་བསྒྲོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལུལ་བས། ཕྱག་རྩོར་དཔྱེས་
 བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ། རང་ཉིད་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལྷུང་
 པར་བསམས་ལ། རྟིང་ཁར་སྐགས་འཁོར་བསྐྱེམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་
 དམིགས་པ་དང་ལུན་པས། ཞི་བཟླ་ཤུ་ཆི་རྒྱ། ཞེས་པའི་བསྟེན་པ་བྱ། མཇུག་རུ་
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་རུ་བདག །སྒྲུ་མ་གསང་འཛིན་འབྲུབ་བྱུར་ནས། །ཅིས་
 སྐགས་བསྒྲོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། བསམ་དོན་
 འབྲུབ་ཅིང་། བར་གཙོད་སེལ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔོན་པོ་ལྷ་ལྟ་ཤིང་ཉམས་
 ལེན་རུ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀོད་པའོ། །

ཉེ་བརྒྱད་གཙོ་བོ་ནི། རྩལ་བདག་རྩོམ་ཞིང་འཆང་དབང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་པཎ་ཆེན་
 ཚོས་གྱི་ཞེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་མཚོག་ཚོས་རྩོར་
 རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དངོས་བསྟོན་རྣམས་མཚོག་གི་མཚན། །
 སྐྱ་གསུམ་མདོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དམིགས་བཅེ་མའི་མཇུག་རུ། རྩལ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དགོ་ལེགས་དཔལ། །
 མདོ་རྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་སོ་ཞེ། །སྐྱེད་འབྱེད་འབྲེན་པ་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་འཇུག་མཚོག་བརྟེས་ཚོས་གྱི་རྩོམ་ཞིང་དང་། །སྐྱ་གསུམ་
 མདོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །
 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་། རབ་འབྲུམས་
 པ་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རུ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་

མཚན་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །

དེལ་བྱ་དཔར་ཁྱིད་གྱི་དབང་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ལ། ཁྱིད་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ། ཞེས་པའི་མཆོག་ཏུ། རིན་ཆེན་ཤེར་འབྱུང་
མཁས་བཙུན་སྒོ་བཟང་རྗེ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་མཚན། །
གསལ་བ་སྐྱོན་སྒྲུབ་རོ། རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རོ། ། བྱུག་ཆེན་གསལ་འདེབས་གྱི་
མཆོག་ཏུ་འབྱུག་རྒྱུའི་བ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲུལ། ལམ་བཟང་པོ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་པ། རྒྱ་དབང་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། ཅེས་སྐྱོན་དང་། བྱུག་ཆེན་གནས་བརྒྱུ་པ་ལ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་
གདམས་ངག་མ་ལུས་པའི། རྟོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་བཞེས་པ། བྱུག་ཆེན་
དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཅེས་སྐྱོན་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐྱེས་
བྲགས་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན། རྟུག་ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་སྒྲིན་སྒྲིན་མཛད། །
བྱུག་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཅེས་པ་ནམས་གྲུང་རྗེ་
ཉིད་གྱི་གསུང་རོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །
ཡན་ལག་བྱུག་རུའི་བསིལ་ཟེར་འབྱེད་པའི་གསུང་། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རྫོགས་པ་
མེད་པའི་བྲགས། འཕགས་མཚོག་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱ་
གསུམ་གྱི་འཕང་མཚན་པོའི་ཅེར་སོན་གྲང་། བཀྲང་ཡས་སྐུལ་པའི་རྣམ་རྟེན་སྐྱ་
ཆོགས་གྱི། རོ་མཚར་མཛད་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། བྱུག་ཆེན་མི་པོའི་ཞབས་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། བྱམས་པའི་རྣམ་སྐུལ་སྐྱ་བསྐྱར་བྱམས་པའི་དཔལ། རྫོགས་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་དང་། རྒྱལ་སྐས་དབང་པོ་བསོད་
ནམས་སང་གའི་ཞབས། ལ་བརྒྱའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལྷང་
རིགས་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་སང་གའི་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་
ཆེན་གྲུབ། རྒྱགས་འཆང་དབང་པོ་གཞོན་རུ་བསོད་ནམས་ཏེ། བསྐྱར་པའི་མངའ་

བདག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་ཕྱག་བརྒྱན་ལྡན་མོ་བཟང་གསལ་པའི་
 དཔལ། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་དག་ལེགས་དཔལ། །ལྷ་རྟོགས་མངའ་
 བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །སྐྱེ་གསུམ་མདོན་ལྷ་རྟོགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། །བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་མོ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་
 འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་རྣམ་
 སྤྱལ་ནི། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་རྩལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། །རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྟོད་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བས་བཀའ་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་
 གསུང་རབ་ཀྱན། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་དུ། །དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྱི་པོར་སྤྲོ་མ་སྟོང་ཁར་ལྷག་པའི་ལྷ། །ལེགས་བསྐྱམས་
 དཔག་མེད་འོད་ཟེར་སྤྱི་བསྐྱེད། །སྟོང་བཅུད་ཞིང་སྟོང་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་
 གྱིས། །སྟོང་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་ལུས་འཁོར་
 གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དང་། །ཆོ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱན་ལ་ཞེན་པ་ནི། །དོར་
 བས་རང་ལེམས་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྲནས། །ཐོགས་མེད་དགའ་ལྷན་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །བརྟན་གཤོ་དངོས་ཀྱན་སྤྱི་མ་མི་ལམ་ལྟར། །མཐོང་ནས་སྦྱི་ནང་གསང་
 བར་བརྒྱར་བྱས་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་བྱང་རྩལ་ལེམས། །ལྷ་རྟོགས་
 མདོན་དུ་འཕྱར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དེ་ལྷ་རྟོགས་མའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
 ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་ལྷ་རྟོགས་ཐོབ་ནས། །ལུག་ན་པརྟོགས་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་
 དུ། །རྟོག་དུ་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཤོག །

ཆོས་དུག་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས། །བྱུང་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཏི་མོ་
 དང་། །རྣ་རོ་མར་མི་སྤྲུལ་པོ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ། །འཛིག་རྟོགས་མགོན་པོ་སྤྱན་ལྷ་རྟོགས་
 མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཀྱན་ལྷན་རས་པ་

བྱམས་དཔལ་བསྐྱོད་དབང་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱོད་ནམས་སེང་གེ་ཡང་ཅེ་བ། །འུ་
 རྟན་བསྐྱོད་རྒྱལ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 བྱིས་རྫོབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བ་སོ་ཚས་ཀྱི་རྗེ། །འབྲུག་མཚམས་ཚས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཡལ་
 སྐས་དང་། །ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །བསྐྱེད་མེད་ལམ་རྟན་ཅ་བའི་བྲམ་དང་། །
 རབ་འབྱམས་འཁོར་མའི་མགོན་པོ་ཉེ་རྒྱ་ཀ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རྗེ་
 བཅུན་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །བཤེས་གཉིན་དམ་
 པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་རྟེ། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་དབང་བཞིས་སྒྲིན་བྱས་
 བས། །དམ་ཚིག་རྟོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུངས་པ་ཡིས། །གཏན་གྱི་མཐུན་མ་འབྲུབ་
 པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །གཏུམ་མའི་བདེ་དྲོད་འབར་བར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །རྒྱང་
 སེམས་དབྱ་མར་རྒྱུད་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །རྒྱ་ལུས་མི་ལམ་འབྱུངས་པར་བྱིན་
 བྱིས་རྫོབས། །ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །འཕོ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་བསྐྱོད་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །རྣམ་དག་གོང་འཇུག་རུས་པར་བྱིན་བྱིས་
 རྫོབས། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་
 རྒྱུད་རྫོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤུར་བའོ། །

བ་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་རྟོ་རྟོ་ཡ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་
 འགག་རྫོས་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་དོན། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་བརྟེ་བས་འདོམས་
 མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་དེས་འཁོར་ཚོགས་
 རྒྱ་མཚོའི་དབུས་དག་ཏུ། །ཡོངས་འདུའི་ཆལ་ན་དཔག་བསམ་རྫོན་པ་ལྟར། །
 གཟིགས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱུར་བ། །མ་པམ་ཚས་རྗེའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྐྱིགས་དུས་
 འགྲོ་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་ལམ། །ཇི་བཞིན་རྟོན་མཛད་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། །
 རྫོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་ལྷགས་བཟང་ཐུན་

ཚེགས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བཤད་སྐབ་ནམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྤྱགས་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ལྷན་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་དགེ་ལ་འདུན་པའི་དེད་དཔོན་མཚན། །ལྷང་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་བྱེད་གཡོ་བ་ཅན། །
 ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་ཚེགས་དཔལ་ལྷན་
 ཡངས་པའི་སྒོ་སྟོན་རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་སྤྱན་གྱིས་ཚས་ཀྱན་གཟིགས། །
 བསོད་ནམས་སྒོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚས་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱས། །རྩལ་བྲིམས་
 རྒྱལ་མཚན་ཡོན་ཏན་འོད་སྣང་འཕྱོ། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམས་པའི་བ་དན་
 གཡོ། །སྤྱི་དབྱའི་གཙུག་རྒྱན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་མང་དགེ་འདུན་
 རོན་རྣམས་གྲུབ་མཛད་ཅིང་། །ཚས་གཤམས་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །
 བསམ་གཏན་མཚན་བརྟེན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་སྟོན་ལྷན། །བཏུན་པ་གསལ་བྱེད་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །
 ལྷང་རིགས་དབང་ལྷན་སྟན་གཤམས་དམ་ཚུས་ཀྱི། །དཔལ་འབྱོར་རོན་གཉིས་ལྷན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མགོན། །ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀོན་
 མཚན་ཚས་རྩལ་འཕེལ་མཛད་སྒོ་བཟང་བཏུན། །འཛིན་མཚན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱུལ། །དམ་ཚུས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྷར་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲ་མའི་
 ཚེགས་རྣམས་ལ། །ཆེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་
 ཀྱན་རུ་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིལ་
 ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཉམས་
 ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མཐའ་ཡས་སྤྱི་དབྱའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་

པའི་གཞི། །སྤྱགས་རྩས་ཀྱན་ཏུ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་
 ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །ཀྱན་མཁུན་ཅོང་ཁ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅིས་རིགས་ལ་མ་
 རྩ་བའི་གྲ་ཆོང་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་གི་སྟོབ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་འདི་……
 ཡང་། དཀའ་བཅུ་པ་སྟོ་པ་འཕགས་པའི་ཆོག་གིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། རྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པའི་གཞིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆན་མཆོན་པའི་གཞིམས་རྒྱང་ཡིད་དཀའ་ཆོས་འཛིན་རྩ་
 རྒྱར་བའོ།།

བ་མ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། རབ་འབྱམས་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལྟས་པའི། །སྤྱགས་
 རྩེ་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པ། །པད་དཀར་འདབ་སྟོང་འཛིན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་
 སྟོ་བཟང་གཤགས་པ་ཡི། །མདོ་སྤྱགས་བཤད་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོ་སྤེལ་བ་ལ། །སྤྱགས་རྩས་
 ཀྱན་ཏུ་འགན་པའི་ཟླ་བལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྟོན་གོམས་ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཡིས། །དྲངས་པའི་སྤྱ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་
 དབང་གི་རྒྱལ། །མཆོག་དང་ལྷན་མོང་འདོད་དཔུའི་ཆར་འབབས་པ། །རྒྱབས་
 མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་དཀའ་ཆོལ་མཛེས་བྱེད་
 མཁན་སྟོབ་དང་། །དམ་ཆོས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མི་དབང་སོགས། །སྟོ་ཆོགས་
 རྒྱ་འབྱལ་བྱ་བའི་རྩྭས་གར་གྱིས། །རྣམ་རྟེན་སྟོ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འཛམ་སྤྱིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དང་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །འཆད་ཚད་ཚོམ་པའི་འཕང་
 འགྲེལ་སྟོ་དབྱངས་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་འདྲའི་ལེགས་བཤད་རྒྱད་མང་གིས། །
 བན་བདེའི་དཀའ་སྟོན་སྟོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་རྒྱག་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ཏུ་བཞིན། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་མཛད་པའི། །འཕྲིན་
 ལས་འོད་དཀར་བྱེ་བ་འགྱེད་མཁས་པ། །སྟོ་བའི་ཟླ་བ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འདི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཁུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་

མ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
འཕང་ལྟར་སྒྲོབ་ཤོག །བསྐྱེད་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །དམ་
ཅན་ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །དྲང་སྲོང་གྲུབ་པ་ནམས་གྱི་བདེན་
ཆོག་དང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ལེགས་པར་སྐྱེད་པའི་མཐུས། །གངས་རིའི་ར་
བས་བརྒྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །
སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་
བརྟན་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་
གསལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། རྒྱུད་ཆང་གི་རི་སྤྱོད་པ་
ནམས་དང་། དམ་པ་རང་ཉིད་གྱི་ཞབས་འབྲིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་མང་པོས་
གསལ་བ་བཟབ་པ་དང་། རྒྱུད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་སྟོན་ས་རྗེ་
བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་
སྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་ནམ་དུ་དྲུང་དང་ལྷན་པ་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ།

ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འདྲེན་པ་མཆོག །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡི་ཤེས་རྒྱས་
གར་ལས། །མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྗེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །བརྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནམ་རྩལ་ནི། །སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ། །སྤྱིགས་ཏུས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྤྲོན་མེད། །
གསུམ་ལྷན་རྩོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་དེའི་ཞབས་བྱུང་ཐུབ་པའི་
བརྟན་པ་དང་། །སྐྱེད་ཐུའི་ཕན་བདེ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆེ་དང་བསྐྱེད་
ནམས་བཤད་སྐབ་ལོངས་སྤྱོད་སྟགས། །ཡར་ངོའི་ཁྱ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་ལྟར་ཅིག།
ཅེས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྟོབ་དཔོན་པ་སྤྱེད་འབྱུང་གནས་རྩ་
བའི་སྤྲོ་མ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལྟ་སའི་ཆོས་བཅུ་པ་ལ་
གནང་བའོ། །སྤྱི། ཏུས་གསུམ་སྤྱིགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། །
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྷུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རབ་འབྱམས་འཕགས་ཆོགས་

རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་རྒྱལ་མཆི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ནམ་
 དཀར་དགེ་ལེགས་རིང་ནས་གོམས་པའི་མཐུས། །ཚེད་ཏུས་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲུང་པའི། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུ་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་པ་འདི་དགེ་ཚུལ་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྷན་པ་སློ་
 བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དམ་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་……
 འབྲལ་ཏུ་བཀོད་པའོ། །

ལྷ་སྟེ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྱོད་དང་མར་མེ་མཛད། །ཀུན་མཐུན་གཉིས་
 པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བཤད་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དཔལ། །རྩེ་
 བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱལ་
 གྱི་མཆོག །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཡུལ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 དགེ་མཆན་གྱི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་
 ཏུས་གསུམ་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རིན་ཅན་སྤྱོད་མ་
 ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ས་ལམ་མཐར་ཐིན་ཏེ། །སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཏུ་
 ཐོབ་ཐྱིར་བསྟོ། །ཡུལ་ཕྱགས་འདིར་ཡང་འཐབ་ཚད་ལོ་ཉིས་དང་། །ནད་རིམས་ལ་
 སྤོགས་རྒྱུད་པ་ཀུན་བཤམ་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱགས་ཀུན་གང་བར་ཤོག །ཆོས་གྲུ་འདིར་ཡང་དགེ་འདུན་
 ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་འདོད་དཔུའི་འབྱུང་བ་རྒྱས། །བཤད་
 དང་བསྐྱེད་པས་ཉིན་མཆན་འདུལ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བརྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་
 བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྷུང་ར་ཆོས་མཛད་མ་སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་ནན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྤྱོད་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྤོགས་
 མེད་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །

ཐུབ་དབང་ནི་རྩེ་འཆང་དང་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྒྱལ་བ་
 ཚིང་ཁ་པ། །དབྱིར་མེད་རྒྱལ་གྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་

མོང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྒྲིལ། ཁྱོ་བཟང་སྒྲིགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། གཤགས་
 པའི་མཆན་མས་རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་ཀུན། ཡོངས་འགོངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱང་
 པའི་མཆོག །བསྐྱེད་སྦྱབས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱེད་མ་གསུམ་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་གྲུ་ཚང་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ལ་གནང་བའོ། ། སྤུལ་
 དབང་བྱམས་མགོན་འཇམ་དབྱངས་མར་མེ་མཛད། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་
 གཤགས་པའི་དཔལ། དབྱེར་མེད་མཆོག་གསུམ་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལ། སྦྱིང་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅེས་པ་རྩི་ལིག་སྤྱན་ངོས་ལྷན་པའོ། །
 དུན་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། འདྲི་དབྱེད་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྒྲིལ་
 མཛད་པའི། མཆོག་གསུམ་རོ་ལོ་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྦྱང་གི་སྤྱགས་དམ་ཏུ་
 གནང་བའོ། །

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ལྷ་ཡ། ཁྱོ་མཆོག་བཟང་བོའི་མཛད་པ་སྤྲུལ་མེད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྲིད་སྦྱང་པའི་ནམ་དཀར་གྱིས། གཏུལ་བྱའི་མཆན་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་བའི། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲིང་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་ཆོར་བས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། དཀར་
 ནག་ལས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། སྤྲིག་སྦྱང་དགེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། འགྲོ་ནམས་དོན་ཏུ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱང་པས་ཉིན་མཆན་འདེལ་བ་དང་། །
 བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། དང་
 སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་རྟོར་དཔོན་ཚང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་...
 དགོས་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆན་གྱིས། སྤུལ་པའི་གནས་མཆོག་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་
 བྱི་རྩེ་དབྱང་སྒོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ།

ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སློན་མེད། །ལྷང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 ཕྱགས་ཀྱན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་ཐུབ་བཏུན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །རྗེ་བཙུན་སླ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་དེ་མོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ལྷ་དབང་ཕྱགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །སློ་བཟང་ཕྱགས་བཅུའི་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་རྩལ་བཞིན་
 སྤྱབ་མཛེད་པའི། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞབས་པད་བཏུན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྷ་དབང་
 ཕྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་བཏུན་བཞུགས་སོ། །
 ར་མོ་གྲ་ཏུ་མཆུ་ལྟ་ལ། །ལྟོན་པ་སློན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག །བྱམས་
 མགོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འབྲུལ་ཏུ་བའི་གར། །རྣ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྩལ་པ་ཡིས། །
 འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་སྤྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་
 བཏུན་པའི་སྟོན། །རྗེ་པོ་ལྷ་གཅིག་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤའི། །ཐུགས་སྤྱུང་དམ་པ་ལེགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཅེས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
 རས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་རིམ་བརྒྱད་དེ། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟན་རྒྱལ་བ་ཙེང་ཁ་
 པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲིང་སྦྱང་ལ་རྒྱ་བལ་བ། །བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་བཏུན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 བསྦྱང་པའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དཔལ་གྱུར་སློ་བཟང་རྗེའི། །
 བཏུན་པ་རྒྱ་མཆོའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་འཛིན་པའི་གདོང་ལྡེའི་
 བྱིར། །འདྲོད་དགུར་སྦྱང་པའི་རྣམ་དཀར་འོད་སྦྱང་གིས། །མན་བདེའི་ལམ་བཟང་
 ལྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ལ་འདུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷང་རིགས་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་གྱིས། །ཐུབ་དབང་བཏུན་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་དཔལ་གྱུར་པ། །འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་
 འབྱམས་འདུན་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་རྒྱན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་

མངོན་མཐོ་བ། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་
འཕྱིན་ལས་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །འདི་ལྟར་བསྟོད་པས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ཉ། །སྤྱན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་
རྒྱུད་ས་ནས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བྱམས་
པའི་རྣམ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཞབས་བརྟན་དུ་བྱས་པ་འདི་.....
ཡང་། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་
བབྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤུར་བའོ།

དཔལ་འབྱོར་ཆོགས་གཉིས་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་
གཉིས་འབྲས་བུས་མངོན་པར་བརྒྱུད། །སྤྱན་གྱུབ་འཕྱིན་ལས་བབྱང་པའི་དྲི་བསྐྱར་
ཅན། །བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ཆོས་རྗེ་པ་
ཤོང་ཁ་པ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པའོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེལ། །
དཔལ་ལྷན་སྤོན་ལས་བབྱང་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ལེགས་པར་གསལ་མཛད་གདུལ་
བྱའི་ལྷན་སེལ་བ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ་ཡུར་ཅིང་། །བཤད་སྐབ་རྣམ་དཀར་བབྱང་པའི་
འཕྱིན་ལས་གྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཞབས་པད་སྤྱིད་
མཐའི་བར་དུ་བརྟན་ཡུར་ཅིག །ཅེས་པ་དགེ་འཕེལ་མཁན་ཆེན་ཞལ་སྤྱན་སངས་
རྒྱས་དཔལ་བབྱང་གི་བསྟོད་པ་བརྟན་བཞུགས་སོ།

སྒོ་བབྱང་བསྟན་པའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷང་
རིགས་གདོང་ལྡེའི་མཚན། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་རལ་ཁྱར་གྱིས་མཛེས་པའི། །
སྒོ་བའི་སེང་གའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བབྱང་ལྷང་རྟོགས་བ་གམ་
མཐོན་པའི་རྩེར། །ལེགས་བཤད་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷབ་རབ་གཡོ་ཞིང་། །ཕུལ་བྱང་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་རྟོག་མཛེས་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དེ་ལ་འདུད། །
རབ་ཡངས་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །འཚད་ཚད་ཚོམ་པའི་འབྲུག་སྒྲ་

ཆེར་སྒྲིག་པས། །ཕས་ཚེལ་བྲག་རིར་ལུང་རིགས་གནས་ལྷགས་འབེབས། །སྒྲུ་མཁས་
 རྒྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གང་དེར་འདུད། །རབ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 རྒྱགས་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལུན་ཚོགས་ཀྱན་བཙམ་སྟེ། །རྣམ་དག་
 རྟོབས་བཞིའི་ཀྱུ་ལུང་ཁ་འབྱེད་པའི། །བྱལ་བདག་སྤྱུ་ལཱི་མགོན་པོ་གང་དེར་
 འདུད། །འདིས་མཚོན་སྟེ་འཕགས་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །
 མདོ་རྒྱད་ཚོས་ཀྱན་དཔེས་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག །བཙུན་པས་ལམ་བཟང་ཅེ་
 གཅིག་རབ་བསྐབས་ཏེ། །བྱང་འཇུག་རྩོམ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ནས། །མཐའ་
 ལས་སྤུལ་པས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་ཤོག།
 ཅེས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་དགེ་སྦྱང་སྒོ་བཟང་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

ལུབ་དབང་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །དགོངས་དོན་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགའི་མཚོག་སྤྱུལ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་པ་ཤར་ཅེ་ཚོས་གྱི་རྗེ་གྲགས་པ་
 དཔལ་འབྱོར་པའི་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རོ། །རྣམ་དཀར་དགེ་
 ཚོགས་རིང་ནས་གོམས་པའི་མཐུས། །བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་མདོན་མཐོ་
 ཞིང་། །ལེགས་པར་བཤད་པས་འགྲོ་ལ་མཚོག་སྤྱུལ་པའི། །ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་
 བཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲེལ་ལུང་རྟོགས་གྱི། །བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་བ། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །
 གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལུན་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་དགེ་སྦྱང་སྒོ་བཟང་ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤུལ་པའི་སྤྱུར་བསྟན་ནས། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་
 འགྲོ་འདྲེན་པའི། །བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་

རྒྱལ་ཁྲི་མ་ཁྱེན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྩུ་མྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་ཙཱ་ཁ་པའི། །
 བཏུན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་མཛད་ཞབས་པད་མཆོག་། །སྒྲལ་བཟང་འགྲོ་འདྲིའི་
 གཞུག་ན་མཛོས་བྱར་ཅིག་། །མདྲོ་རྒྱད་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལྷས་པ། །རི་བཞིན་
 རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ། །སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་མངའ་
 བ། །འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྒྱད་པ་ཞལ་སྤེན་ནས་
 སྤྱས་ཁང་རབ་འབྱམས་པའི་བསྟོད་པར་གནང་བའོ། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་འདུན་
 པའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས། །མདྲོ་རྒྱད་རྒྱ་མཛོའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ལྷང་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་བའི། །བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རབ་འབྱམས་དགེ་ཆོགས་རིང་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཐུས། །དམ་ཆོས་
 བསྐྱབ་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན། །ལྷབ་བཏུན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་
 བྱར་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པན་བདེའི་འབྲུང་
 གནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །རྒྱབ་བརྒྱད་བཏུན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་པ་ལ། །སྤྱགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་མངའ་བ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ལུན་ཆོགས་དགེ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱིས། །ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་
 འདྲིའི་སྤང་བ་རྒྱང་བསྲིངས་ནས། །རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རི་བྱོད་པ། །
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱར་མའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱའི་བདེན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་
 གཏུང་སེལ་དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྟག་ཏུ་འཛིན་བྱར་
 ཅིག་། །བྱོད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་སོགས། །སྦྱེས་
 བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྦྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་མཛོན་ཏུ་འབྱར་
 བར་ཤོག །བྱབ་ཆེན་གནས་བཅུ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་
 འདེབས་སུ་གནང་བའོ།

ལྷ་མི། སུན་ཚྲིགས་དག་ལེགས་རིང་ནས་གྲུག་པའི་མཐུས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་
 མཚོའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པ་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །
 འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཚན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དཀར་དག་པའི་ལེགས་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །རྒྱ་ཆེན་མཇུག་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འཕྲོ་བས། །རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་རྒྱབ་རྒྱུད་དག་མཚན་གྱི། །པད་ཚལ་རྒྱས་པར་མཇུག་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྡན་ཚས་རྒྱུང་བཟུང་
 མའི་མཐུ་སྒྲོབས་གྱིས། །དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །ཁྲིད་
 མཐར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །རྣམ་དཀར་དག་ལེགས་རིང་ནས་
 བསྐྱར་པའི་མཐུས། །མདོ་སྐགས་ཚས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །སུན་
 ཚྲིགས་ལྷང་རྟོགས་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་པའི། །བྱུང་མཚན་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །བྱུང་མཚན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་བརྟན་པ་འདི་གཉིས་ཡུང་རྗེ་
 ཉིད་གྱི་གསུང་རོ། །དཔལ་ལྡན་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། །འི་བཞིན་གཟིགས་
 བས་ལྷུང་བྱང་བཙོན་འགྲུག་གྱིས། །རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཚན་གྱུར་
 པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཐུ་ལས་སྤྱོད་དུ་
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གཞི། །རྒྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱར་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཁྲིད་
 ཞབས་པརྗེ་ཁྲིད་མཐར་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱེད་གསུམ་རི་ཁྲིད་འཛིན་པས་ཡོངས་
 གང་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བཙོན་འགྲུག་རྒྱལ་མཚན་
 པའི་ཞལ་སྤྲོས་ལ་གསལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་གནང་བའོ། །

ལྷ་མི། སྤྱོད་བཟང་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལྟར་སྒྲོན་གསལ་དག་འདུན་གྱི། །རྒྱན་ཡུར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མདོན་མཐོ་བ། །
 རྒྱབས་མཚན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དག་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲེན་མཚན་སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །འབྲུལ་མེད་
 ལྷག་ཆེན་རྟོགས་པ་མདོན་ཡུར་ཏེ། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཕང་ལྷུར་དུ་སྤོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ར་སྒྲིབ་དཀའ་བཅུ་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགས་ཅེས་བསྟུན་ཆོ། །
 དག་སྒྲིབ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུ་དུ་བཀོད་པའོ། །
 ན་མོ་མཆོག་གྱི་ཡུལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །ཟབ་
 དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲིབ་། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་མའི་མགོན་པོ་བཤེས་
 གཉེན་གྱི། །རྒྱལ་སྒྲོན་སྒྲོ་མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་པ་འདི་ལ་སྒྲོན་
 པ་གཉེས་པ་ལྟར། །ཡོངས་གྲགས་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྙེས་གྱི། །སྙེས་གྱི་
 དམ་པ་དོན་དམ་སྤྱོད་བའི་མཆོག་། །འབར་བའི་གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ལྷགས་ཡངས་པ་སྤྱོད་མཆོར། །བརྟན་ཞུགས་སྒྲིབ་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་དབང་པོ་ཞེས། །ཁྱད་བརྟན་བྱང་བའི་དར་དྲིལ་འབྲེགས་པ། །
 སྒྲིབ་པའི་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་ས་སྒྲིབ་དག་བའི་
 རིགས། །ལེགས་བབྱང་སྤྱོད་ཆོགས་སྐུལ་པའི་རྒྱུ་གར་གྱིས། །རྩི་པས་རྣམ་མང་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་པ། །རྩུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་པོ་ལྟ་
 གཅིག་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་མཆོག་ནག་པོ་སྒྲིབ་པ་ཞེས། །
 གསལ་བར་ཁྱད་བརྟན་སྤྱད་གཉེས་སྤྱོད་བའི་རྩི། །རྩི་པོ་མཆོས་བཟང་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་འོད་གཞོན་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རྩི་རྩི་བཅུན་
 མོས་རྩིས་བབྱང་བདེ་བ་ཆེའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་བརྟན་ཞུགས་གར་གྱིས་རྩི། །
 དར་མ་དབང་སྐྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 གདོད་མའི་གཤེས། །དབྱེར་མེད་བརྩོན་བྱལ་རི་བཞིན་སྐྱེགས་ཆུད་པ། །ཨ་མ་རྩི་
 སྙེས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆོག་། །འོད་ཟེར་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འཆི་བདག་གཤིན་རྩི་དག་དངོས་དེ་ཉིད་གྱི། །རྣམ་འབྱོར་མཐར་མཉམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དུག་སྐྱེགས་གྱིས། །མ་འཁྱར་གདུག་ཅན་མཐའ་དག་འཛོམས་མཛོད་པ། །འབྱུག་སྤྱོད་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་པོ་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རི་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་མཆོན་འཛིན་དུ་བ་ཀུན། །ཁྱད་སྤྱོད་མཐའ་

ཡས་མཛད་བྱང་མཛད་པ་ཅན། ཁངས་རྒྱས་རས་ཆེན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 གང་གི་ཞབས་ལེན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་པ། རྟེན་ལ་ལྷན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་པོར་ངལ་གས་
 ཞིང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། ལེ་ལྷན་ཏུ་འདེབས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། གཞུང་ལྷགས་འབྲུམ་ཕྱག་བཀའ་ཤིས་སྒོ་འཕར་བརྒྱ། ལེགས་
 པར་སྤྱོ་ནས་འདོད་དགའི་ལེགས་བཤད་གྱིས། ལྷལ་བཟང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་
 མཆོག་སྦྱེལ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རིག་པའི་
 གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་ལྷང་བསྟན་ཅི་བཞིན་ཏུ།
 རྟེན་ལ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཞབས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱན་དགའི་ལམ་བཟང་གིས། འགྲོ་བའི་
 མཆོག་བརྟེན་རྣམ་དཀར་འཕྱོད་ལས་གྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་གྲུབ་
 པའི་གཅོ། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བསོད་ནམས་ལེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། རྩ་མཆར་སྤྱལ་བའི་རྣམས་གར་སྤྲོ་ཆོགས་པས། །
 ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། དགའ་བྱེད་ས་སྤྱོད་ཞབས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། འགྲོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། ཀྱན་
 དགའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་པོའི་དོན་ལ་འགོད། རྟེན་ལ་ཏུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན། རྗེ་བཙུན་རྩོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་གུར་པ། མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྤྱོད་པའི། རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 སྤྱོད་པའི་དམ་བསྟུང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཤིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལེགས་
 སྤྱོད་མཐུས། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། མཛད་ཕྱིན་
 རྟེན་ལ་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་གུར་ཅིག རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱོད་པའི། རྟེན་གཅིག་
 གུས་པས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས།
 འགྲོ་ཀྱན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྟག་བརྟན་ཆོས་

ཐེའི་དབུ་མཛད་ཆོས་བྱིས་སྐྱེས་དྲག་རིམ་ནམས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་.....
བརྟེན་ནས། སྤྱུའི་དགེ་སྤྲོད་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་གྱིས། རྩེ་བཅུན་མཆོག་
གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཀྱན་དགའ་སྤྲོད་པོའི་གསུང་རིམ་ལ་བཞིན་ཏྱག་བརྟེན་ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་ནམ་དཔྱད་དང་.....
ལྟན་པ་སྤྱོ་བཟང་དབང་ཀྱལ་ལོ། །

སྤྱོ་མ་སྤྱོ་ཆོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་ལ། །སྤྱོ་སྤྱོ་ ཐོས་བསམ་བསྐྱེལ་པའི་ཤེས་
རབ་ལུས་སྤྱོ་བས་ཀྱས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་རལ་པའི་ཁྱར་གྱིས་མཛེས། །ལྱང་
དང་རིགས་པའི་མཆེ་ཐེར་རབ་འབར་བའི། །སྤྱོ་བའི་སེང་གེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། །འབྲལ་མེད་རྩེས་སྤྱོ་
འཛིན་ཅིང་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་བསམ་པའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་ཀྱན། །
འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོ་བས། །དཀྱིལ་ཁང་ཆོས་རྩེ་འཇམ་
དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱོ་སྤྱོ་ རབ་འབྱམས་མདོ་དང་རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་མཁྱེན་པའི་འོད་སྤྲོད་གིས། །ལེགས་པར་གསལ་མཛད་
མཐའ་ལས་གདུལ་བྱའི་མགོན། །བསྐྱན་པའི་ཀྱལ་མཆན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆན་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱོ་སྤྱོ་ དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི། །ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དམ་ཆོས་
གྱི། །བཤད་སྤྱོད་ཀྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་མཆོག་ཟུར་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །
དཀར་སྤྱོདས་དགེ་བའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཡིས། །ཀྱལ་བའི་བསྐྱན་འཛིན་དཀོན་
མཆོག་ཀྱལ་མཆན་སྐྱེས། །སྤྱོ་ཆེ་བརྟེན་ཞིང་འཕྱིན་ལས་ཀྱས་ཟུར་ཅིག །ཆོས་ལྱང་
མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱོ་སྤྱོ་ སྤྱོ་བཟང་བསྐྱན་པ་སྤྱོདས་བཅུར་སྤེལ་བ་ཡི། །ཕུན་
ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ལ། །ཏྱག་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་འཕྱིན་
ལས་ཅན། །དཔལ་ལྟན་སྤྱོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ར་བ་སྤྱོད་པ་ཆོས་རྩེ་

སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་བརྟེན་པ། ལྷ་སྟི། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྒྲགས་
 གྱི། །ཚོག་དོན་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །གཏུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་
 བསམ་སྤྲིང་གི་ཚོས་རྗེ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ་ལ་བརྟེན་པ། ལྷ་སྟི། རབ་འབྱམས་
 དགེ་ལ་འདུན་པའི་ནམ་དཔྱད་གྱིས། །བཤད་སྐྱབ་བཟུན་པ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར། །
 ལེགས་པར་འཕེལ་མཛད་ས་གསུམ་སྟེ་དབྱའི་གཉེན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་ཟེར་སྒྲུལ་སྒྲུལ། །ལྷ་སྟི། དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 འབྱུང་སྒྲགས་རྗེ་ཆེ། །བྱང་ལེམས་རྩར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ །དམ་
 ཚོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་འགོ་བ་འདྲེན། །བཟུན་འཛིན་བསམ་འཕེལ་དབང་སྒྲག་
 བྱོད་ལ་བརྟེན། །རྒྱུད་སྟོན་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབར་ལ། ལྷ་སྟི། རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་གཅིག་བཟུས་པ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟུན་པའི་
 དཔལ། །ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་འབར་བའི་བྱ་བ་ཅན། །བཤེས་གཉེན་སྒྲ་བའི་ཟླ་
 བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཟིམས་ཁང་སྒྲུལ་པའི་སྒྱའི་སྒྱ་སྒྱེ་བྱུར་འཁྱོན་གསོལ་
 འདེབས། ལྷ་སྟི། བདེ་གཤེགས་རབ་གསལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །ཚོས་
 དབྱིངས་ངང་ལས་སྤར་ཡང་བཟུན་པ་དང་། །འགོ་བའི་དོན་རྩ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུས་གར་
 གྱིས། །དགེ་མཚན་ས་སྟེང་ཀུན་རྩ་བྱུང་བྱུར་ཅིག །གཟིམས་ཤག་པ་ལ་གསོལ་
 འདེབས་སྒྲ་གནང་བ། ལྷ་སྟི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །
 དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །གྲས་པས་སྒྲག་འཆལ་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སྒྲ་
 མཆི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །དབེན་དགོན་བྱང་གནས་
 སྒོལ་དཔོན་པས་བསྐྱལ་ནས་མཛད་པ། ལྷ་སྟི། འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 བས་བཟུང་སྟི། །བརྒྱུད་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གྲས་པས་གསོལ་
 འདེབས་སྒྲགས་རྗེའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིས། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་རྩ་བྱང་རྩ་གསོལ། །
 སྟོན་ཐང་པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ལ་བརྟེན་པ།

ལྷ་ཉི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་པ་རྫོང་ཆོལ། རྒྱལ་བྱེད་རྣམ་དཔྱིད་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོད་སྤྲོད་ཅན། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་པོ་གནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། མཐུ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་མའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། རྒྱེ་
 བ་ཀྱན་ཏུ་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ནས། རྒྱ་གསུམ་གྱི་འཕའ་རྒྱུར་ཏུ་འགྲུབ་ཡུར་ཅིག།
 རིག་གནས་ཀྱན་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲེལ་དང་། དབྱེར་མེད་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་
 ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་འགལ་སྟེན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་སྟེན་མ་
 ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག གཟིམས་ཁང་སྤུལ་པའི་སྤྱི་བརྟན་བཞུགས།
 ལྷ་ཉི། རབ་འབྱམས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས། རྒྱན་པར་གྲགས་ཤིང་
 སྤྱབ་དབང་གཉིས་པ་ཡི། བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡུར་པ། །
 མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱི་ཞབས་པད་བརྟན་ཡུར་ཅིག ཁེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བརྟན་
 བཞུགས། རྩོ་སྤྲེལ་ཏིག། འཆི་མེད་མཆོག་རྩལ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། ར་
 བརྒྱུད་སྤྲེལ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། བད་དཀར་འཛིན་པ་ཁེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཡུར་ཅིག དབྱངས་ཅན་བཞད་
 པའི་རག་གི་དབང་རྒྱལ་བརྟེས། སྤུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ལས། རྣམ་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤྱེ་ཡི་སྤྲེལ་ཆེ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཡར་རོའི་ཆུ་ལྷར་འཕེལ་
 ཡུར་ཅིག རག་གི་དབང་རྒྱལ་སྤུན་ཆོགས་དག་ལེགས་གྱི། དཔལ་ཡུར་སྤྱགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤྱེ། གཏུལ་བྱའི་དཔལ་ཏུ་སྤྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
 འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ས་སྤྱིང་མཛེས་ཡུར་ཅིག ར་ཆོག་སྤུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 བྱའི་བརྟན་བཞུགས། ལྷ་ཉི། དཔལ་ལྷན་སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རག་གི་དབང་། །
 ལུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་དབང་རྒྱལ་བཤད་རྒྱལ་གྱི། བརྟན་པ་གསལ་མཛད་མཁས་དང་
 གྲུབ་པའི་གཙུག་། ལྷན་རིང་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཡུར་ཅིག། ལྷ་ཉི། ཀྱན་
 མཁུན་གཉིས་པ་སྤྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ལྷན་པ། །

མཐའ་དག་འགྲོ་འདྲིའི་མགོན་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་སྤྱད་པ་
 བཅུར་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །དེ་མོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྲིའི་བརྟན་བཞུགས། ལྷ་སྟི། བར་གི་དབང་
 རྒྱལ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་གནས། །སློ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་
 དཔལ། །མཐའ་ལས་བསྐལ་པའི་བར་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ནམ་དགར་ཕྱིན་
 ལས་སྤྱད་པ་བཅུར་རྒྱས་བར་ཤོག །སྤྲིད་ཤོད་སྤྱུལ་པའི་སྤྲིའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་
 བཞུགས། ལྷ་སྟི། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་རིང་ནས་གོམས་པའི་མཐུས། །ནམ་
 མཁའི་སྤྲོན་ལྷར་ཡངས་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཀྱིས། །བཤད་སྤྱབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་
 མཆོག་གུར་པ། །རྗེ་བཅུན་སྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་དབང་
 བརྟན་པ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གཤམ་པ་ཡི། །ལྷང་
 རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་དབང་བརྒྱར་བའི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རག་གི་དབང་རྒྱལ་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་དཔལ། །ཕྱིན་ལས་རྒྱན་
 གྲུབ་ཆོས་དབང་གཤམ་པའི་ཞེ། །མཐའ་ལས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྲ་ན་མེད། །སྤྱུལ་
 པས་པན་བདེ་སྤྱུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་
 དགོངས་པ་བཞིན། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱད་པ་བཅུར་སྤེལ་བ་ལ། །སྤྱད་པ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་མངའ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཆོག་གསུམ་ཆོས་རྒྱུང་གུར་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །འགྲོ་འདྲིམ་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྲིའི་ཞབས། །
 སྤྲིད་མཐར་བརྟན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །ཟླ་ཚང་ཆེན་མོའི་མཁན་པོ་
 གཤམ་པ་ཆེ་འཕེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས། ལྷ་སྟི། རྟན་པའི་གཤམ་པ་སྤྱད་པ་བཅུར་
 འཕྲོ་བ་ཡི། །བསྐྱེད་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བའི་ཀྱིས། །བརྟན་པའི་
 དཔལ་ཡུར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །སྤྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་སྤྲོ་ཆེ་འཕེལ་
 ཡུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྱུལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲིའི་བརྟན་བཞུགས། ལྷ་སྟི། འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུ་འབྱུལ་ལས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་

ཡུགས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཞབས་པད་བརྟན་
ཅིང་ཐིན་ལས་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །མངའ་རིས་བྱུང་པ་སློ་བཟང་ནས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་
བཞུགས།

སྟེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱགས་
བཅུར་སྤེལ་བ་ལ། །སྤྱགས་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སླ་
མ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་
མཆོག་ཡུར་པའི། །དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་བཅས་
འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། །བསྐྱེད་དམ་ཅན་བསྐྱུང་མའི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་སྤྱགས་
རུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །སྟེ། མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །
མཐུ་ལྡན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱགས་བཅུར་
རྒྱས་མཛོད་པའི། །བསྐྱེད་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དགེ་ཚུལ་
རབ་འབྱམས་པའི་བརྟན་བཞུགས། །སྟེ། དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འདུན་པའི་ནས་
དཔྱད་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཕགས་ལོར་བདུན་གྱི་མཛོད་བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་
འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྟོལ་བ། །དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པར་
ཤོག།

སྟེ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་
པའི་བསྟན་པའི་སྤྱག་ཤིང་མཆོག །བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
རྒྱལ་གྱི། །སྐྱ་ཆེ་བསོད་ནམས་སྤྱིད་མཐར་བརྟན་ཡུར་ཅིག །ཅིས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་
ཡོན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་འདི་ནི་ཆོད་ཆང་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། །དགེ་
སློང་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འབྲལ་རུ་བྱིས་པའོ། །མ་ཁི་བ་འགྲོ་དོན་
ཡོངས་གྲགས་ལ་གནང་བ། །སྟེ། ལྟ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ཡུལ་

མཐའ་འཁོབ་སྐྱོད་པོ་འདུལ་བའི་རྒྱུ། །པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱུལ་སྤྱེད། །
 ཞབས་སྤྱིད་མཐར་བཟུང་བཞུགས་སྒྲོན་ལམ་འཛུལ། །པོད་གངས་ཅན་ཡོངས་ལ་
 དྲིན་ཆེ་བའི། །ཐོན་སམ་སྒྲིའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས་པ། །དཔལ་རྒྱ་མགིན་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས། །ས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོར་ཞབས་བཟུང་མཛད། །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བཟུང་པ་ལ། །ཐུགས་མི་བྱེད་དད་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །སྤྱོདས་འཁོར་ལ་སྤྱུར་
 བའི་གཙུག་མོ་མཛུགས། །ཡུམ་ཀུན་འཛིན་རྒྱལ་མོར་ཞབས་བཟུང་མཛད། །ལྷ་འཇིག་
 རྟེན་དབང་ཐུག་འཕྲིན་ལས་པ། །དཔལ་འགྲོ་དོན་ཡོངས་གྲགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
 ས་རྒྱ་མཚའི་གོས་ཅན་ཀུན་བྱུང་སྟེ། །མ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྷུར་ཅིག །
 གསུང་ཡིག་དུག་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་པའི་མཐུས། །བདག་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཀུན་
 བྱུང་སྟེ། །གནས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཅེ་མོ་དེར། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།
 ཨོ་སྤྱི་སྟེ། །སྤྱོད་དཔོན་པ་ལྷ་ལ་བཞེན་ནས་ཆེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། །སྤྱོདས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། །དངོས་གཞི་ནི་འདི་ལྟར། །རང་གི་སྤྱི་པོར་
 སེང་གི་པད་ཟུང་སྟེང་། །ཆ་བའི་སྤྱོད་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །རྣམ་པ་སྤྱོད་
 དཔོན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ནི། །རྣམ་དག་དགེ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ། །ཞི་ཞིང་
 འཇུག་ལྷན་པ་ཁ་ལྷ་དམར་སེར་གསོལ། །མངོས་པའི་སྤྱོད་ར་སྤྱིན་མ་ཅུང་ཟད་འབྱུག །
 སྤྱོད་གཉིས་ཏུར་ཆགས་ཁྱོ་གཉེར་ཡིད་ཅམ་ལྷན། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཐུག་
 གཡས་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་སྟེང་ན་ཐོད་པའི་ནང་། །འཆི་མེད་
 བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བཟུམས། །བྱ་མོ་གཡོན་ན་གདུང་སྤྱོད་གསེལ་བྱེད་
 མཛེས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་མཛེས་པར་བྱུབས། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་
 འབར་འཇའ་ཚོན་དུ་བས་བསྐྱོར། །མི་བྱེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུལ་ཀྱང་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས། །
 དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཟུང་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་དཔག་མེད་
 བཞུགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་ཟུང་སྟེང་སྤྱོད་མཐར་གཟུངས་གྱིས་བསྐྱོར། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
 དྲངས་དབང་བསྐྱུར་བདུན་པ་ཐུལ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་འདྲ་དཔག་

མེད། །མཐུན་པས་དབང་ཕྱག་རིག་འཛིན་པ་ལྟ་བུར། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་བྱུང་ལྟོལ། །ཨོ་ལྷ་ཨྱི་
 བཟླ་བྱ་བྱ་པ་ལྟ་མི་ཆེ་ཨྱི། །ཨོ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩོ་ལྷ་ཨྱི་ཡེ་ལྷ་ལྟ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པས་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །བདུད་དང་འཆི་
 བདག་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་འགོང་གིས། །རང་གཞན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་བརྒྱས་ཤིང་
 སྐྱབས། །ཁྱེར་བ་མ་ལུས་བརྒྱས་ནས་རང་ལ་བཞུགས། །སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་ཐུགས་
 བུའི་རྩོ་བརྒྱ་ཡིས། །འབྱུང་ལྟའི་བརྒྱད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི། །ཕྱིན་ཚལས་མཐུན་པས་ལུས་པ་མ་ལུས་པ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་
 རྒྱན་དྲངས་ནས། །རང་ལ་བེམ་པས་ཆེ་ཡི་བར་གཅད་བསལ། །ཆེ་ཡི་མཆོག་སྐོབ་ཆེ་
 དཔག་མེད་མགོན་ཏུ། །ཁྱུར་པར་བསམས་ནས་ཆེ་གཟུངས་ཅི་མང་བཞུ། །མཐུག་
 ཏུ་ཕྱི་པོའི་པ་ལྟ་སྒྲ་བ། །རང་གི་ལྷིང་ཁའི་པ་ལྟ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་
 ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསལ། །དགེ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་རྩོན་ལམ་ཤིས་པས་
 བརྒྱན། །རྩལ་འདི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན། །ཤིས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་དགེ་
 རྩལ་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་གནས་ཀྱི་ཐུར། །རྩལ་འདི་ལྷ་བུ་ཡང་རང་གང་ལ་མོས་པའི་སྒྲ་མའི་སྐུའི་རྣམ་པ་
 དང་མཆོན་སྐྱབས་བརྒྱར་རྩལ་ཤིས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བྱའོ།

ན་མོ་བྱ་བྱ་མཐུན་ཏེ་ལྟོ་ལ། །མི་འགྱུར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཁ་སྐྱོར་
 ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྒྲ། །རྣམ་རྟེན་ཡང་དག་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བྱུང་
 བདག་རྣེ་རྗེ་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་རིམ་གཉིས་ཐབས་ཤིས་གཤོག་
 པ་ཡིས། །རྒྱང་འཐུག་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གདོངས་ཀ་
 ཅན་གྱི་སྒྲོག་འཛོམས་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཤ་ཕ་རི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་
 འདས་གཤིས་ལུགས་ཁྱོད་ཐུགས་མེ་ཡོང་ངོས། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཕིར་གྱིས་

ལེགས་བཀོད་པས། །ཕྱི་ནང་སྒྲིམ་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་སྤངས་པ། །གཉིས་མེད་རྫོ་རྗེའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྒྲིབས་གྱིས། །
 མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ། །གང་གི་མཁུན་པའི་མེ་ལྷེས་ཡོངས་
 བཅིལ་བ། །མཁས་བྱུང་བྱུང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་དེའི་
 གདམས་པའི་ཟླ་ཟེར་རེག་ལྱུར་པས། །ཚོངས་སུན་གས་བྱང་སྒྲུ་ལུས་མི་ལམ་གྱི། །
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་བཞིན་རས་གསལ། །རིན་ཆེན་བཙུན་འགྱུས་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་གངས་ཅན་འགོ་བ་ལ། །བཙེ་བས་
 ཏུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཉེ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་བ། །
 མགོན་པོ་སྤྱིར་སྤང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོགས་གཉིས་རིང་ནས་གོམས་པའི་
 འཛོར་རྒྱུད་གིས། །ཐ་མལ་རྟོག་པའི་ཚུ་འཛིན་རྒྱུད་བསྤྲིངས་ནས། །མཐར་ཐུག་
 བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྤོང་ཡངས་ལ། །དབང་མཛད་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཁུན་དང་བཙེ་བའི་འབྲེན་བྱེད་སྤྱིང་ལྡན་གྱིས། །སྤྱིབ་གཉིས་ལྷ་མིན་
 གཡུལ་རོ་པམ་བྱས་ཏེ། །བདེ་སྤྱིང་ལྷན་པོའི་སྤྱི་ལ་གནས་བཅས་པ། །སངས་རྒྱས་
 སྤྱན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དཔྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དེད་
 དཔོན་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །སྤྱི་གཉིས་བསམ་འཕེལ་
 རྒྱལ་པོ་ལེན་མཛད་པ། །ཤངས་སྤྱན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བྱམས་པས་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར། །དཔལ་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་
 ཚུལ་བཟུང་ནས། །བཟང་པོའི་ལེགས་ལམ་འགོ་ལ་འདོམས་མཛད་པ། །འཇག་ཆེན་
 ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དེའི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་པད་ཆལ་
 ཏུ། །ལྷན་གྱུང་སྤང་ཅིའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱིད་ཅིང་། །བརྒྱལ་ཁྱེས་དགའ་བའི་
 གར་གྱི་རྣམ་རྟོག་པ། །དོན་གྱུང་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་
 བཟང་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་འོད་སྤྱིང་གིས། །སྤྱིབ་བསྟན་འཛིན་མ་གྱི་དོར་ལེགས་
 བྱས་པས། །གྲགས་པའི་ལྷགས་ལྷས་མཁས་མང་ཡིད་འཛིན་པའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་

པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཤོལ་དྲིགས་ལྡན་གྲང་པོ་སྟོང་གི་སྟོང་། །
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྒྲིམ་འབར་བ་ཡིས། །སྤྱི་མར་འཐག་མཛད་གདོང་
 ལའི་དབང་པོ་གང་། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་
 རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འོངས་པ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྱགས་བཅུད་རིན་ཆེན་ནི། །
 འཕོས་པ་རི་བཞིན་སྤྱགས་ཀྱི་བང་མཛོད་གཏམས། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱིད་གསུམ་འདི་ན་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པའི། །སྤྱིགས་
 ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལས་
 ལས་འོངས། །འཆི་མེད་རྩོལ་མེད་འཇམ་ཚེན་ལུས་བཟུང་ནས། །བཞེད་དགུའི་རོལ་
 པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བདེ་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྤྱིད་འབྱོར་མི་ལམ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་བ། །མཁྱེན་བཟང་གྲུབ་པའི་
 དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་དབུས་གནས་
 ཤིང་། །རིགས་གསུམ་ཆ་ཤས་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱ་རྒྱས། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་གཡུར་
 ཟ་རྩོལ་འཆང་། །སྐུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིགས་
 མཚོག་ཞི་བའི་ངང་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་། །མ་རྒྱངས་གདུག་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར། །ཞལ་གཅིག་སྤྱག་རྒྱག་འཇིགས་པའི་སྐུར་སྟོན་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །
 གཅིག་རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོ་སྐུབ་པ་ལ། །བར་རྒྱ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །
 མཐུན་སྦྲེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལྷག་བསམ་གངས་ཀྱི་རི་ལས་
 འོངས། །སྤྱོལ་ལེགས་དབུ་བའི་སྤང་བ་འདི། །སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱའི་བཅུན་པ་དེ། །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་མངལ་ལས་ལེགས་ཐོན་ཏེ། །
 རྒྱག་ཐན་རྒྱག་ཟུང་སོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱགས་པའི་

ཆོག །ཡིད་འདྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་མགོན་པོའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་
གསལ་འདེབས་རོ་མཆར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སྟོ་.....
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཅན་སྤྲུལ་ཡ། སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ལྱབ་བདག་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །
གང་འདུལ་རི་བཞིན་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་འདྲི་བ་འདྲི་བའི་
དབང་གི་རྒྱལ། །ཞུ་མེད་རྟོ་རྟོ་ཅན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་
ལྷན་སྤྲེས་བདེ་བ་ཆེར། །སྟོ་མ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་དང་། །
དྲན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་ལེལ་རྟོ་བཅུན་མ། །འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
ཕྱག་འཆལ། །སྤྱོད་པ་གྱི་བསྐྱེད་འདབ་མར་ཆོག་ས་གཉིས་གྱི། །མཛེས་སྤྱུག་ལང་ཆ་
རྒྱས་པའི་འདྲི་སྤྱོད་གིས། །དཔའ་པོའི་བཅུན་པ་འཕྲོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །
བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་རྩན་ལྷན་པོ་ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱི་
འོད། །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ་རི་བཞིན་བཞིད་པའི་སྤྱ། །རྟོ་རྟོའི་རིགས་འཁྱུངས་དྲག་
པོའི་ལས་མཛད་པ། །ཕྱག་ས་གྱི་དཔའ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །བྱུ་རུའི་ས་
འཛིན་རྒྱ་སྐར་རོ་ཐལ་གྱིས། །མཛེས་པ་ལ་འཁྱུངས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །བསྐྱེད་
རིགས་འཁྱུངས་དབང་གི་ལས་མཛད་པ། །གསུང་གི་དཔའ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཆལ། །རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རི་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །འཁྱུང་པའི་གཟི་བྱན་ལ་
འགན་བཞིད་ཆགས་ཤིང་། །འཁོར་ལོའི་རིགས་འཁྱུངས་ཞི་པའི་ལས་མཛད་པ། །
སྤྱོད་པའི་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཕྱག་ས་རྟོ་རྟོ་པོས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་གར་
གྱིས། །མ་ལྷར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིད་ལྷར་རྟོ་རྟོ་བཞེས་བཞེས་པས། །སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྤྱོད་པའི། །སྟོ་མཆོམས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཅིག་
སྤྲེས་དགའི་རོ་པོ་ནི། །སྟོ་ཆོག་ས་སྤྱོད་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་ལས། །དག་པའི་བཅུན་
དང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི། །རྟོ་རྟོ་དང་བཅུན་པར་སྤྱུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
ལྷར་བསྐྱེད་པས་རྟོ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །དབྱེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྟོ་རྟོ་སྤྱུང་

པའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བས་ལྷོས་སྐོབ་སྟེ། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་ཆེ་
འདིར་མཛོན་བྱར་ཅིག །ཅེས་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། །རྒྱུད་པ་སྟོབ་དཔོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་
བསྐུལ་བའི་རོང་། །འཁོར་ལོ་སྐྱེས་པའི་ནལ་འཁྱུར་པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན་
གྱིས་འབྲལ་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གྱུ་ཅ། །སྐྱ་བསྐུལ་དང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཤིག་སྟོབ་
རྒྱུད་བར་འདོད་པས། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་ཡང་དག་བསྟོམས།
དངོས་གཞི་ནི། །རང་གི་མདུན་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཉིང་། །པོ་ལས་བརྒྱ་ཨ་
ལས་ཁྲ་བའི་དབུས། །རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཆེ་ལུ་པའི། །ཉི་བར་མཛོན་པའི་རྩྱུ་
ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི། །འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ས་པོན་ལ། །ཐིམ་ལས་བྱུང་
བའི་རྩྱུ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱ་གཉིས་
གྱིས། །རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུང་ནས་སྐྱ་ལྷན་འབྱུང་པའི་རྩྱུ་ལ། །མཛོན་ཤིང་ཡིད་འོང་
མཛོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །རྩྱུ་ལྷན་རྩྱུ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་
དུ། །རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་མཛོན་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷ་སྐྱུན་དངས་དམ་
ཆོག་པར། །བཞུགས་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྩྱུ་པོར་བརྒྱན། །སྐྱུན་ཆད་བཞུགས་
པའི་མི་དཔེའི་ལས་རྣམས་ལ། །འཛིགས་ཤིང་འཁྱུད་པས་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དཔལ་ལ། །
ཉིང་ནས་གསོལ་བཏབ་དེ་ཉིད་བྱགས་ཀ་ཡི། །ཁྲ་བའི་ཉིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོའི་
མཐར། །ཡིག་བརྒྱས་བསྟོར་བའི་འོད་ཟེར་སྟོབ་བསྐུ་ཡིས། །རང་གཞན་ཤིག་སྟོབ་
རྒྱུད་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །གཟུངས་མཆོག་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱུ་ཁྱི་འབུམ་བཟ། །
མཐུག་དུ་བཅོམ་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དཔལ་ལ། །ཉིས་ཅན་ཁ་དྲག་དག་ལ་བརྟེན་པ་
བཞིན། །སྐྱུན་ཆད་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤིག་ལྷན་ལས། །མི་བྱེད་དམ་བཅའ་བཅོམ་
ལྷན་རང་ལ་བཞུགས། །བསྟོབ་བསྟོན་ལས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པར་བྱ། །རྩྱུ་འདི་ཤིག་
ལྷན་ལུན་སེལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ཆོས་རྩལ་བསྐྱེད་པ་བྱུམས་

ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོལ་མཆོམས་ནས་བྱུང་། རང་གི་ཆངས་བྱུག་ནས་ཞུགས། སྒོ་གསལ་
 གྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བྱུང་།
 ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཐ་ན་འང་ཉེར་གཅིག་རེ་ཞག་རེར་སྒྲ། མཇུག་
 ཏུ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ལྷ་མ་
 མཚན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙ་པོ་རྣེ་རྣེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བརྗོད་པས། རྣེ་རྣེ་
 སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་བྱ། ཁྱོད་གྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒོ་
 གསུམ་དང་རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱུང་། ཅས་
 བརྗོད་ཅིང་བསམས་པོ། །སྒྲུལ་པ། འདི་ལྟའི་བཞུས་བརྗོད་འདྲ་སྟོང་གིས། །ཆེ་
 རབས་སྟོང་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐུན་ནག་མི་བཟད་པ། །སྤང་ཅིག་ཉིད་
 ལ་འཛོམས་པར་གསུངས། །ཅེས་པ་ནི་ཐུགས་འཆང་རག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ཏུ། དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དམ་
 པའི་མན་རག་བཞིན་སྐྱས་པའོ། །

རང་གི་སྒྲིབ་པོར་པོ་ལས་པསྒྲ་དང་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་ཏུ། རྒྱ་
 ལས་རྣེ་རྣེ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པ། ཉེ་བ་ལ་རྒྱ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འདྲ་འཕྲས།
 འདུས། ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྣེ་རྣེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྣེ་རྣེ་བསྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐུག་དང་མོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་
 དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡལ་རྣེ་རྣེ་སྒྱིལ་
 གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་ཉིང་ཏུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་
 འདྲ་ཐེར་འཕྲས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་།
 སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འདྲ་ཐེར་འཕྲས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱན་དངས། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིས་བཀང་བའི་བུམ་
 པ་ཚོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དབང་
 བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཞེས་མེས་ས་དཔའ་བདག་དང་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིག་……
 སྐྱེ་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། མེས་ས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིག་སྐྱེ་བ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་
 ལུལ། དེ་ནས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་རྩམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱ་ལ་ཐིམས་པས། གཟི་བཞིན་དང་མཐུ་ལྷོ་བས་ལུན་ལུས་ཚོགས་པར་གྱུར། ཡིག་
 བརྒྱ་བརྒྱ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །
 ལྷ་མ་མགོན་པོས་རྒྱུ་བས་མཛོད་ཅིག །གཙུག་པོ་རྩོམ་པ་ཉེ། །ཐུགས་རྩོམ་
 པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུག་པོས་བདག་རྒྱུ་བས་མཆི། །རྩོམ་པོས་མེས་ས་
 དཔའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིག་སྐྱེ་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམས་པས། རང་གི་སྒྲིག་སྐྱུས་དང་རྩོ་
 རྩོམ་པོས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་གྱུར་ཅས་བཛོད་ཅིང་བསམ་……
 མ་ཞེས་པའང་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ག་པོང་ཞལ་
 ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྟོ་ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྩོམ་དང་ཁ་རྩྱ་ག་ གཡོན་གཉིས་
 དེལ་བྱ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛོན་པ་གཡས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་……
 ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཁམ་རྩོམ་ཉེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཅས་སོགས་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་ལ་བཏང་། རང་ཉིད་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་དུ་ག་
 པོང་བུའི་ཞལ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྟོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ་དྲང་སྟོང་ཁྲིས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་པོང་བུའི་རྩམ་པར་ཁྲག་འཛོག་པའི་ཞལ་རྩམས་ཤིང་རབ་དུ་གདངས་

པའི་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ལྷན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྷན་
 པ་རྩོམ་ལྷ་པུའི་ལྷན་གཉིས་ཚུགས་བརྩུར་གཡོ་བ་ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་ལྷན་པའི་
 གད་མོ་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་མཆོན་པའི་རལ་པའི་སྐར་
 ཅོག་ཅན་དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་ལྷག་མ་གྱིན་རུ་བརྩེས་པ། དཔུའི་གཡོན་རུ་ཅུང་ཟད་
 ཡོ་བའི་རྒྱ་བ་ལྷན་པ་འཕྱར་བ། དཔུལ་པར་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱིང་བ་འཛིན་པ།
 ཞབས་གཡས་བརྩུངས་པས་འཛིགས་ཕྱིད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྒྱར་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་པོ་
 མནན་པ། གཡོན་བརྩུམས་པས་རུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཞིང་ལྷག་མ་གཉིས་སྔོན་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་
 མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ་མིག་གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྩན་
 པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་མོ་ལ་འཕྱུད་པའི་གཡས་
 པས་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཡས་རྩོམ་མཆོན་པའི་ཁ་རྒྱ་ག་དང་གཡོན་ཅེ་གསུམ་བརྩུམས་པ། དཔུལ་རྩོམ་
 ནག་པོའི་ཕྱིང་བ་སྔོན་སྒྲ་རུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྩུས་པའི་སྔོན་སྐྱམ་ལའི་དབུ་
 རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་པོ་རྒྱན་པ་ལྷ་བརྩུའི་ཕྱིང་བ་རྒྱ་མ་ལ་བརྩུས་པའི་
 རྩོ་ཤལ་འཕྱར་བ། སྒྲ་ཆེན་གྱི་གོ་རྒྱན་གོས་སུ་རྒྱན་ཅིང་ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་རྣམས་པ་སྟེ་སྒྲུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྔོན་དང་
 རྒྱག་པུལ་དང་འཛིགས་སུ་རྩང་བ་སྟེ། གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྒྲིང་རྩོམ་
 རམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་རྒྱ་
 རྒྱག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྔོན་རུ་ཚུགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲ་མདོག་
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྒྲན་གསུམ་མ་གཅེར་མོ་སྒྲ་ཤོལ་བ་སྔོན་པའི་
 རུས་བུས་བརྩན་པའི་འོག་པགས་ཅན་ཁྲག་ལ་དཔྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ། ཕྱག་

གཡོན་པས་བརྟུང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བརྒྱམས་ནས་.....
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། གཡས་པས་སྟོགས་བརྟུང་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་ལ་རྡོ་རྗེ་
 ཅེ་ལུ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ། འཇིག་རྟལ་གྱི་
 མེ་ལྟར་འབར་བ་ཞབས་གཡས་བརྟུངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐུག་ཀྱང་ལུས་བརྟུན་པ་
 མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལུ་བརྟུང་འོ་ཤལ་ཅན། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་
 ཞིང་འབྲེལ་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། སྟོགས་བཞིའི་གདན་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་
 མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་གྲ། ལུབ་དུ་ཁམ་རྩ་ཏེ་དམར་པོ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་
 མ་སེར་མོ་ཞེས་སོགས་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཅམས་ཏེ། མཐའི་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པ་
 ལྷ་ལཱི་གཞུང་དང་མཐུན།

བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་པོང་བུའི་ནམ་པར་བྲག་འཇག་ཞལ། །རྡོ་རྗེ་ལ་ཁ་རྒྱ་ཅེ་
 གསུམ་སོགས། །སྤྱུ་མདོག་དམར་སྟོ་མི་མགོས་བརྟུན། །དཔའ་པོའི་དབང་ཐུག་ཁྱིད་
 ལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་འདི་དགའ་རབ་པ་རྟེན་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། པཌ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས། འདི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་པོང་ཞལ་ཅན་ལྷ་ལྟར་གྲགས་
 པ་གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཆེ་རིང་.....
 བར་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཡིན་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས། ལྷ་སར་གསུངས་
 མོ། །ལྷ་ཉི། ལྟོན་པ་ལ་ཁྲུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྟུང་གིས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ལ། རང་གི་མདུན་དུ།
 ལྷ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་འདབ་བརྟུང་ཉེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་སེང་བྲི་པད་ཟླ། འདབ་
 མ་བརྟུང་གི་ཉིང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ། བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་བསྟེན། འདབ་མ་བརྟུང་ལ་ཁྲུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྟུང་།
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། ཤིན་དུ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཆགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུན་ཅིང་། དར་དང་

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟུངས་སྐབས་པ། མཐུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱག་གཉིས་གྱིས་མངར་གསུམ་དང་། ཞོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འབྲུ་དང་། རི་བཟང་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། སྤུང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱས་གང་བའི་བུམ་པ་སྐྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། འབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་ཁྱི་གདན་སྐྱགས་སྐར་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱག་མཆན་མ་གཏོགས། སྐར་རི་ལྷ་བ་ལ། མཐུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས། རྒྱག་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་མཆན། གཏུགས། གསེར་ཉ། རུང་། བསྐྱ། བུམ་པ། དཔལ་བེལ། འཁོར་ལོ་རྣམས་སྐྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བས་མ་རྣམས་གྱི། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་དག་ལྟར་ཉ། །གནས་སྐབས་མཐར་སྐྱག་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱགས་རུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ཅས་པ་འདི་ཡང་སྤྲ་མ་འོད་ཟེར་བས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། སྤྱུ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་འཕྲལ་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་ཐེ་པ་ནི་རྩེ་དུང་སྤོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ།

རྒྱན་རས་གཟིགས་རྒྱག་བཞི་བའི་སྐབ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་མ་ཁི་རིལ་བུ་..... སྐབ་ཐབས། ལྷ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་སྤྱ་རྩལ། སྐབས་འགོ་ལོམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྤོན་དུ་བཏང་། ལྷ་སྤྱ་ལས་སྤོང་པར་སྐྱངས། དེ་ནས། ཆོས་དབྱིངས་རང་ལས་པད་དཀར་ཟུང་བའི་སྤོང་། །རང་ལོམས་སྤྱི་ལས་པསྤྱ་སྤྱི་ས་མཆན་པའི། །འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་འདུས་པ་ལས། །རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་རྩེ་བཙན་སྤོན་རས་གཟིགས། །སྤྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་བཞི་པ། དང་པོ་སྐྱགས་ཀར་ཐལ་སྐྱར་འོག་མ་གཉིས། །ཞོར་བུའི་ཕྱིང་བ་པསྤྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་ལྷན། །མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །འོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་ན་བཟུངས་སྐབས། །འོད་ཟེར་སྤོང་འབར་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི། །སྤྱི་བོར་ལོ་དཀར་མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། །

རྣམ་ཐུག་ཞགས་བསྐྱམས། རྒྱལ་དང་རྩལ་པ་མི་འཁོའི་ཕྱིར་བས་བརྒྱན། མི་ལྷགས་
 གསར་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟག་ཤམ་གསོལ། རྒྱག་གི་ཐིག་ལེ་ཞག་ཆེན་མོར་རིས་
 ཅན། ཞབས་བརྒྱད་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་བགྲད་པ་ཡིས། རྒྱ་བརྒྱད་
 རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཅན་རབ་བརྒྱུས་ནས། འཇིགས་རྒྱུ་མེད་པུར་འབར་བའི་དབུས་
 བཞུགས་པའི། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱི་ཡིག་གིས། བདེ་བ་ཅན་ནས་
 ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷར་བཅས། རྒྱན་དངས་རྩི་ཕྱི་རྩི་དབང་གིས་ལྷས། དབང་
 བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་
 གྲུན། འཇིགས་རྒྱུ་ཁོ་མོའི་སྐྱར་བསྐྱར་ནས། བརྒྱད་དང་མོག་འབྲེན་འབྱུང་མོའི་
 ཆོགས། འཇོམས་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདུད། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། རྩི་མཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བཙེ་བའི་
 བུའྲར་སྟོན་པོའི་རྩུ་འཇིན་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འདོད་དཔུང་གྱུ་ཆར་གྱིས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་གྲུན་རྩྱལ་བའི། རྩི་རྒྱལ་ན་མཁུན་ཞབས་ལ་ཐུག་
 འཆོལ་ལ། རང་གི་སྟོང་གར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས། རྩི་ཡིག་སྟགས་གྱིས་
 བསྐྱར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་འཇིན་མ་ཡེངས་པར། གཞུངས་སྟགས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འདུམ་ཅི་རིགས་བཟ། རྩི་བཟོ་གོ་རྩ་ཏ་ཡ་གི་བ་རྩ་ལྷ་
 རྩ་ལྷ་རྩྱི་པར། མཁུག་རྩ་དཔེ་བ་མ་ལྷུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྩ་མེད་ཆོགས་པའི་བྱང་
 རྩུ་ཆེན་པོ་བསྟ། རྩལ་འདི་ཡོན་ཏན་རྩ་མས་རྒྱུད་མཛེས་པའི། རྩ་ཆར་ཆོས་རྩེ་
 ཤེས་རབ་ཆོས་གྲགས་གྱིས། བསྐྱལ་ཆེ་སྟགས་གྲུན་རྩལ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ། མཛོད་
 རྒྱུད་འཇིན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། འོད་ལྷག་སྟོང་དཀར་ཆོང་རྩ་རྒྱར་བ་དག།
 ལྷ་སྟེ། འདིར་ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྩུབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་
 རྩུན་རྩུ་བརྒྱད། ལྷ་རྩུ་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། རྩུང་བའི་རང་ལས་རྩུ་ཆོགས་པར་
 ཉིའི་སྟོང་རྩ། རང་གི་མེམས་རྩི་དང་རྩི་རྩེ་ལས། རང་ཉིད་ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་སྐྱུ་མདོག་
 རྩུན་པོ་སྟོ་མོའི་གཞུགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་

ལྷན་གསུམ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བ། ལྷན་གཡས་རྩོམ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལྷགས་ཀར་
 རྟེན་མ་མཐུབ་མཛད་པ། ལྷན་མ་དང་ལྷ་ར་དབྱ་སྒྲ་དམར་མེར་རབ་རྒྱ་འབར་བ།
 ལྷལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གོས་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་།
 ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་གྱིས་
 མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་སྒྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ། ལྷགས་
 ཀར་རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལྷན་དྲངས། རྩོམ་
 རྩྱུ་པོ་རྩོམ་དབང་ལྷན་དྲུང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་ལྷུང་། མཛོད་
 རྩོམ་རྩམས་ལུལ་རྒྱ་བྱང་བའི་ལྷ་རྩོམ་ལྷུ་ལྷུང་། ལྷ་རྩོམ་ལྷུ་ལྷུང་། ཤ་རྩོམ་པར་གྱིས་མཛོད་།
 ལྷང་ཁོ་ཅན་གྱི་གནས་མཛོག་དམ་པ་ན། གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་ཀྱན་གྱི་བདག་
 པོ་སྟེ། ཁོག་འདྲེན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་རྩམས་འཛོམས་མཛོད་པའི། བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་
 རྩོམ་འཛོན་ལ་ལྷག་འཛོལ་བཞུད། རང་གི་སྟོང་གར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱུ་གི་མཐར་གནས་
 པའི་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱུས། རང་གི་སྟོང་གར་ཐམས་པས་བྱིན་རྒྱལས་
 ལྷགས་པའི་མོས་པ་དང་ལྷན་པས། ཁོ་བརྩེ་པུ་ཁི་རྩྱུ་ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་མོགས་བཟུང་།
 མཐུག་རྒྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་རྒྱ་བདག ཁེས་མོགས་ཀྱི་བསྟོན་བྱ། དེ་
 ལྷར་ཉམས་སྤྱ་བྱངས་པས། བར་གཅོད་མེལ་ཞིང་མཛོག་ལྷུང་རྒྱ་འཛོལ་པའི་ཕན་
 ཡོན་ཤིན་རྒྱ་ཆེད། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་རིན་ལྷུ་པ་ཤིན་
 ལྷགས་དམ་རྒྱ་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན་གྱིས་འབྲལ་རྒྱ་གྱིས་པའོ།

བ་མོ་གྱ་རྒྱ་མཐུ་སྟོ་རྩྱ་ཡ། རྩོམ་འབྲུག་ཞོན་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པས། ལྷགས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་རྒྱ་བཟང་། ལྷ་རྩོམ་སྟོང་པར་ལྷུངས། ལྷང་པའི་ངང་
 ལས། ལྷ་འབྲལ་གྱི་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོའི་སྟོང་རྒྱ། ལྷ་ཆོགས་
 པསྒྲ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྩོམ་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་པེ་ཅན་རྩོམ་མཛོན་པ། དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། སྟོང་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་བཀྲུག ཁོ་

བ་མོ་གྱ་རྒྱ་མཐུ་སྟོ་རྩྱ་ཡ། རྩོམ་འབྲུག་ཞོན་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པས། ལྷགས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་རྒྱ་བཟང་། ལྷ་རྩོམ་སྟོང་པར་ལྷུངས། ལྷང་པའི་ངང་
 ལས། ལྷ་འབྲལ་གྱི་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོའི་སྟོང་རྒྱ། ལྷ་ཆོགས་
 པསྒྲ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྩོམ་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་པེ་ཅན་རྩོམ་མཛོན་པ། དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། སྟོང་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་བཀྲུག ཁོ་

ཅན་རྩི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་
 རྩི་ལ་སྦྱོར་མདོག་དཀར་པོ། ཁྱོད་འཕྱུ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། སྦྱོར་གསུམ་པ། ཞལ་
 གཅིག་སྦྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འདྲི་དབྱེ་ཆར་འབེབས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པེ་ཅན་.....
 དང་། གཡོན་ཆེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་།
 དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསལ་བ། དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་བྱེན་ཏུ་
 འབར་ཞིང་། འད་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱགས་བཞི་
 པད་ཟླའི་གདན་ལ། ཤར་ཏུ་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་མོ། ལྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 མེར་མོ་རུབ་ཏུ་པར་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་བྱང་ཏུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་བྱ།
 ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྦྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན། རྩི་རྩེ།
 རིན་པོ་ཆེ། པར། སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩེ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྩི་ལ་འབེལ་བྱི་རྩིས།
 རྒྱགས་བྱ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན། བེའུ་ལེ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་།
 དར་བྱིན་བཟའ་ཅན་ཐེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་པོར་མོ། མགིན་
 པར་སྤྱོ་ ཐུགས་ཀར་རྩི། རྩི་གི་འད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་
 སྦྱོར་དངས། རོ་རྩི་པོ་རྩོ་དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་བྱར། བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། འཇིག་རྟེན་
 འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ལས་འོངས་པའི། འདྲི་དབྱེ་སྦྱོར་ཆོགས་དཔལ་འབྱུར་མ་
 ལུས་པ། ། ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོལ་མཛད་པའི། འཕགས་མཆོག་རྩི་
 ལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཁེས་པའམ། ཐུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བཞོད། ཐུགས་ཀར་
 ཐུགས་ཐེང་བཞོད་པའི་འད་ཟེར་གྱིས་ཅི་འདྲི་དབྱེ་ཆར་ཐབ་པར་བསམས་ཏེ། མོ་
 པར་ཀྱི་རྩི་སྦྱོར་རྩི་ལ་འདྲི་ལོ་རྩི་ཐར། ཅས་བརྒྱ་སྟོང་བཟུ་ཞིང་། མཚུག་ཏུ་དགེ་
 བ་བཞུ་བ་སྦྱོར་བུའོ། ཇེ་ལྟར་རྩི་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཅིགས་རྩི་ལ་ཐུག་ཞོན་བྱིན་
 རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུམ་པའི་སྦྱོབ་ཐབས་འདི་ནི། ལྟོར་འཁོར་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་
 མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་ཏུ་སྤྱུའི་དགེ་སྟོང་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་.....

གྱིས་འབྲུལ་དུ་སྤྱུལ་བའོ།

ན་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་ཚྭ་ལ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བརྟུས་ནས།
བརྟན་པ་བསྟར་ཞིང་ནལ་འབྱོར་དུ་བཞིན་དུ། སྦྱོང་མཛད་ནམ་མང་སོས་སྟུག་
མཐུང་དམར་ཅན། །འཁོར་བཅས་སྟགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། །
མཐུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཐུང་འབར་བའི་དབུས། སྦྱ་མདྲིག་དམར་པོ་གཤིན་རྗེ་སྟོན་
པའི་གཟུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐུང་དམར་ནེུ་ཡེ་འཛིན། །དབང་གི་
རང་བཞིན་རྟོ་རྗེའི་གོ་བྲལ་གསོལ། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་སྐ་སྟབ་གྱིས་མཛེས་པའི། །
རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་སྟོན་པོའི་སྟེང་། །བསྟུབ་པ་པོ་ལ་འདྲོད་དཔུའི་
མཆོག་སྟོལ་ཕྱིར། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དངོས་
སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པ་ལས། །ཐུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་
སྟོན། །རབ་འབྲུམས་ས་དང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་དབུལ་བར་གྱིས། །མཁའ་ལྷར་ཡངས་པའི་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་སྟོན། །སྒྲ་
མའི་ཞལ་བས་གཏོར་མའི་ཆོགས་གྱིས་བཀང་། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བཐུད་ཅིར་བྱིན་
བརྒྱབས་ཏེ། །ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་
འདི་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། །ཡརྩི་སྟགས་གྱིས་མཆོད།

ཤེ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་
བསྟར་ཞིང་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །ཕུན་ཆོགས་དབང་དྲག་སྦྱལ་བའི་གར་མཛད་པ། །
དག་ལྟ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་
ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །འཁོར་དང་བཤད་
སྟབ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་སྟགས། །རྒྱས་མཛད་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །
ཞེས་བསྟོད། །བརྒྱས་པ་བྱ་བར་འདྲོད་ན། །ཨོ་ཤེ་ཤེ་མ་ཁ་ཡེ་རྩི་པར་སྦྱུ། །ཞེས་འདི་
ཉིད་གྱི་སྟགས་བརྒྱའོ། །མཐུག་དུ་དགེ་བ་བསྟོན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱ་ཡོད་ན་
བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་

ཡར་ཆོ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་ལྟར། དགེ་སློང་སྣ་པུང་ཆོས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཆོན་
བྱེད་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟེ་སྣ་པུང་དབང་གི་བྱམ་པ་ལོ།

[illegible]

རྒྱལ་མ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བས། ལྷ་མ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་གཏི་གདོང་པ་ཅན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་
 བ་འདུམ་སྒེའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི། ལོ་སྟེག་ལྷ་སྟེག་ཞག་སྟེག་མི་ལམ་ངན་པ་
 མཚན་མ་ངན་པ་ལྟས་ངན་པ་ནད་གདོན་དག་བགེགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་……
 གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྔ་ར་ཡ་པར། ཅས་མན་ངག་བཞིན་ཐལ་
 མོ་བདེབས། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུང་གྱུར་ནས། ཅས་སྟགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོ་མའི། །རྒྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་འདི། །སློབ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 ཀྱིས། །བཀོད་པའི་དགེ་བ་རི་སྟེང་དེས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྒྱུ་
 གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

ལྷ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་གཏི་གདོང་པ་ཅན་ལ་གཏོར་མ་འདུམ་
 བར་འདོད་པས། གཙང་ཁིང་གུ་ལོ་མ་པའི་གཏོར་མ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྟེ་
 ཐམས་སྒྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས། ལྷ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།
 གཏོར་མ་ཤ་ལྔ་བདུད་ཅི་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་……
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། གནས་གསུམ་རྩི་རྩི་མོ་བྱང་
 ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་གཏི་གདོང་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་
 དངས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གསུམ་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་ནས་……
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་རྒྱ་ན་རྒྱ་གི་སི་རྒྱ་ལུ་ཁ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་
 ཁྲ་ཏི། ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལུལ། ཨོ་རྩྭ་སྟགས་ཀྱིས་མཚོད། ཡེ་ཤེས་མཁའ་

འགོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཚན་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་གི་བར་
གཙང་ཀྱན་སོལ་ལ། །མཐུན་ཀྱེན་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་མཛོད། །དེར་ནས་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་རྟེན་སྦྱོར་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱད་དེ། །སྐྱ་
གསུམ་གྱི་འཕང་ལྷུང་སྦྱོར་སྟེ། །ཅིས་པ་མེད་གདོང་མའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་
ལྷུང་ཆོག་འདི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱས་པའོ།

སྟེ། དངོས་བྱུང་འདོད་དཔུའི་ཆར་འབེབས་དཔལ་ལྷ་མོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་མཛོད་ཅིང་། །སྤལ་བཟང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་སྟོན་པའི། །
ཅ་རྒྱུད་སྤྱེ་མའི་རོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱི་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རྒྱ་གཏོར་
ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་ཉལ་འགྲོའི་ཆོགས། །སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་བའི་གཞིར་
ལྷུང་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱོད་ནི་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དངོས། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་རྟོང་ཆོས་ལུང་འབྱུང་བའི་གནས། །
འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་འདྲན་པ་མཚོག། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་
མངའ་གསོལ་ལོ། །ཟས་གཙང་སྤྱས་དང་པད་དཀར་འཛོན་པའི་ཞབས། །བྱད་པར་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅིང་ཁ་པའི། །བརྟན་པ་རྒྱུང་དང་སྤེལ་དང་བསྐྱུང་བ་ཡི། །བཀའ་
སྤྱངས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་
གྱིས། །བཀའ་བསྟོན་ངེ་བཞིན་སྤེལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་
བཞིའི་གནོད་པ་ལས། །སྤྱི་བའི་དཔལ་མོ་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མདོར་ན་
བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱུང་མའི་གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་
གཉེར་གཏད་གྱི། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ལས། །མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྤྱོད། །ཞེས་མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་མངའ་གསོལ་
འདི་ནི། །ཐུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བའི་སྤྱི་ཁྱུང་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་མཚུངས་པ་
ནང་སྐྱ་གཉེར་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་རོར། །ལུལ་སྤྱོགས་མེད་གྱི་བྱ་བལ་བ། །སྤྱོད་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་་་་

འབྱུང་པར་གྱུག་གིས་སྒྲུབ་གྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

རྒྱ་ལྗོངས་མ་རྒྱ་ལ་ཁྱོད། །ཁྱུང་བདག་རྩི་རྩི་འཆར་དབང་ཚགས། །དྲན་
ཅན་ཅ་རྒྱ་ལྗོངས་མ་རྩི་ཚགས། །ཀྱན་གྱི་རྩི་པོར་མངའ་གསལ་ལོ། །དྲན་པས་དཔོན་
གྱུང་མཆོག་སྤྱོད་པ། །རྒྱ་ལྗོངས་པའི་དང་ཡངས་འབྲེལ་པའི། །དྲུག་ལ་ཁོར་ཁོར་
ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱའི། །གཙོ་བོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསལ་ལོ། །བསྟན་དག་སྤྱི་ཅན་ཆར་
གཙོ་བོ་ཅིང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་ཏུ། །རྒྱུང་མཛད་བཀའ་བསྟུངས་
ཀྱན་གྱི་གཙོ། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསལ་ལོ། །སྒྲུབ་གསུམ་རྒྱུ་གྱུང་
རྩི་གས་སངས་རྒྱས། །སྤངས་རྩི་གས་མཐར་ཕྱིན་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་ཤོལ་གཉིས་
ལྷན་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཆོག་གསུམ་རྩི་པོར་མངའ་གསལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་
སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན། །སྤྱོད་ལ་སྤང་ཅིག་
མི་གཤེལ་བའི། །དག་ལྗོངས་ཆེན་པོར་མངའ་གསལ་ལོ། །བདག་ཅག་མི་ལོར་དགོན་
གནས་བཅས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་ཀྱི། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པའི་
བར། །རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་ལྷོགས་མཛོད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དཔོན་གྱུང་
སྤྱོད། །ཞེས་མགོན་པོ་གྱི་གྱུག་དམར་ནག་གཉིས་ལ་བྱས་ཆོག་པའི་མངའ་གསལ་འདི་
ནི་རྒྱལ་བ་འཕྲོམ་གྱི་གདན་ས་པ་སྤྱོད་པའི་དང་འཛོམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
བཀའ་གདམས་པ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ར་སྤྱོད་ཏུ་སྦྱར་བའོ།

སྒྲུབ་ཀྱི། །རྒྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་འདྲོད་ཁམས་གཙོ། །འཁོར་བཅས་
འདིར་གཤེགས་མེ་རྒྱུང་འབར་བའི་དབུས། །བཞུགས་གསལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །རྒྱལ་བ་
ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྤྱོད་པས་དྲག་མོའི་གཞུགས། །དྲན་པས་དཔོན་གྱུང་འདྲོད་དབུའི་ཆར་
འབབས་མ། །བཙོན་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་
སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཡུས་སྤྱོད། །རྒྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་གཅིག་
བསྐྱེད་ནས། །བསྟན་རྒྱུང་པ་མ་ཆེན་མོར་མཆོན་གསལ་བ། །དད་དང་མིས་པའི་

དབང་གིས་སྒྲུན་འདྲོན་ན། །འདྲིར་གཤེགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ད་ཉིད་གདན་ལ་བཞུགས།
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་ཕྱིན་དང་གསང་བ་ཡི། །མཚོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་ནམ་མཁའ་
 གང་བ་དང་། །དམ་ཇས་སྒྲུན་གཟིགས་ཞིང་གི་སྒྲོན་བཀའ་སྟེ། །བསྟན་སྤངས་ཆེན་
 མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །སྤྱག་ཆང་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་མཚོ་ལྟར་
 བསྐྱུལ། །ཤ་སྤྱག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིར་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྟོ་བདེ་
 ཆེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤིས་ཀྱང་། །བསྟན་པ་བསྤང་ཕྱིར་འཛིགས་ཏུང་
 སྒྲིན་མོདི་གཟུགས། །ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གཡས་པ་དག་སྟོང་དང་། །སྤྱག་
 གཤིན་ལྷགས་སྤང་མཐོ་དག་དག་ལ་འབྱེད། །སྤྱ་མདོག་སྤྱག་ནག་ཞལ་གདངས་མཆེ་
 བ་གཅིགས། །སྤྱན་གསུམ་དམར་ལྗོག་བསྟན་དག་ཅད་ནས་གཅོད། །ལྷབ་ལྷབ་ཤར་
 གསོལ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས། །བརྒྱངས་བསྐྱམས་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་ལ་
 བསྟོད་པར་བསྐྱ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
 གནས་འདྲིར་བཤད་སྤྱབ་རྩལ་བཞིན་སྤྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མིང་ཡང་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་
 པའོ།

རྩོ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་
 ཤོས་བཀའ་བསྟོས་བཞིན། །བསྟན་པ་སྤྱང་མཛོད་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །འཁོར་
 བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲིན་དཀར་གཤོ་འདྲའི་རྩལ་ལྷ་
 ཡི་སྟོང་། །དར་མདུང་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་འཛིན་མཛོད་ཅིང་། །དཀར་གསལ་
 དཔའ་བརྩིད་མཛོས་པའི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས། །འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གནས་འདྲིར་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །ཕྱིན་དང་གསང་བའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་དཀྱིགས་ཤིང་། །ཁས་
 རྩེམས་བདུད་ཅིདི་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུལ། །ཤ་སྤྱག་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟར་
 སྤངས་ནས། །དྲག་བཅན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མཛོད། །འབར་བའི་མེ་

ནང་བསངས་རྣམས་མཉམ་སྦྲེལ་དང་། འདྲི་ཞིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞེགས་པའི་དུད་པའི་སྒྲིམ། །
 དབང་སྒྲིམ་ཚུ་འཛིན་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་འདྲ་བས། །གཞི་བདག་དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བཅས་བསངས། །རྣལ་འབྱེད་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །དང་
 པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་མོན་ཀྱང་། །འཁྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་མ་ཆེན་
 སྒྲིམ་ར་ཞེས། །ཆོས་འཁོར་སྒྲིམ་མཛད་བསྐྱུང་མ་ཚོད་ལ་བསྒྲིམ། །དགེ་ལུན་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཆེན་པོ། །སྒོ་གསལ་མཁས་མང་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །
 བཤད་སྐབ་འདོད་དགའི་ཡོངས་སྒྲིམ་ཐུན་ཚོགས་བརྒྱས། །དར་རྒྱས་སྤྱིད་མཐའི་
 བར་དུ་གནས་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བཙོན་པ་ན། །ཞེས་
 སོགས་བྱའོ། །དགེ་ལུན་གྱི་གཞི་བདག་གི་གཏོར་ཚོགས་ཤོ།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཚུ་སྒྲིམ་ཡ། །འདིར་སྤྲུམ་མ་མཚོག་གསུམ་ཆོས་བསྐྱུང་མཁའ་འགྲོ་
 ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་གསོལ་ཞིང་མཚོད་ནས་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བའི་……
 ཚུལ་ནི་མཚོད་གཏོར་བསངས་རྣམས་སྒྲིམ་གཟིགས་སོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ།
 ཐགས་དུག་དང་ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དངོས་གཞི་ནི། །ཨོ་རང་
 བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐུ་ལས། །རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམས་གར་གྱིས།
 སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་ཆར་འབབས་པའི། །ཅ་རྒྱུད་སྤྲུམ་མ་མཚོག་གསུམ་གནས་
 གསུམ་གྱི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིམ་བསྐྱུང་མའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་བྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྱོད་སྒྲིམ་བཙོན་ལ་སོགས་པ། །
 གཅང་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཞག་རྒྱ་བའི། །ལྟ་ཡི་
 ཚོགས་ཀྱན་གནས་འདིར་བྱོན། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡ་བརྟན་མར་བཅས། །ས་ཡི་ལྟ་མོ་
 བརྟན་མ་སོགས། །ཡུལ་བདག་གཞི་བདག་གནས་བདག་དང་། །ཁྲོད་བདག་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཉིད་གྱི། །རི་ནགས་ཐང་
 ཚུའི་ལྟ་རྣམས་དང་། །ཆེད་དུ་དགོན་གནས་འདིར་འཁོད་པའི། །སྤེ་བརྒྱུད་མ་ལུས་
 གནས་འདིར་གཤེགས།

ཡོ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་འཆི་མེད་ཡངས་པའི་ལམ། །སྤྱན་ཚོགས་མཚན་པའི་
 སྤྱན་གྱིས་ཡོངས་གང་བ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །སྤྱན་ལམ་
 འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་དབྱེས་ཐུར་ཅིག །གསེར་སྦྱིམས་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་
 འབྱེལ། །རབ་མཛེས་མེ་རྟོག་ས་དང་ནམ་མཁའ་གང་། །དྲི་ཞིམ་སྤྱོད་ཀྱི་དུད་པས་
 རྒྱགས་ཀྱན་ཁྱབ། །སྤྱན་སེལ་སྤྱོད་མེའི་འཕྲེང་བ་མཚར་དུ་མངར། །བཟང་པོའི་དྲི་
 ལྷན་གཏུང་རྒྱན་མང་འབབ། །རྩ་བ་རྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤྱངས། །
 གདངས་སྤྱན་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས། །ཞིང་ཀྱན་གང་སྟེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་མཚན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བསྐྱོད་རྣམས་ལས་ཁྱབ་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་
 ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྩ་བ་རྒྱ་ལྷན་པའི་བཟང་དང་བཅའ་བའི་ཚོགས། །རི་
 ལྷར་སྤྱངས་པའི་གཏོར་མའི་ཚོགས་གྱིས་མཚན། །འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་སྤྱོད་
 ལྷ་དང་། །བསངས་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་བསྟེགས་པའི་དུད་སྤྱན་གྱིས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་
 མགོན་རྣམས་མ་ལུས་བསངས། །མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསངས་ཐུར་
 ཅིག །གཏོར་མ་ཐུགས་འབུལ་འདྲིན་ན་འདིར་ཨ་ཀླ་རྩལ་འབུལ། །ཨ་རྩྭ་སྤྱོད་གྱིས་
 མཚན། །ནང་མཚན་ཀྱང་འབུལ། ཡོ་རྩ་རྒྱད་ལྔ་མ་མཚོག་གསུམ་དང་། །དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགོ་ཚས་སྤྱོད་པའི། །བསྤྱང་ཚོགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུར་བཅས། །
 དྲིགས་པ་ལྷེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བརྟན་མའི་ཚོགས། །བྱད་
 པར་ཡུལ་རྒྱགས་དགོན་གནས་འདིའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །
 བདག་ཅག་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་གྱི། །ལྷེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 གནོད་ཅིང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཡི། །ནད་གདོན་དག་དང་ཚམ་རྒྱན་སྟགས། །མི་དང་མི་
 མིན་འབྱུང་པོ་ཡི། །ཉེར་འཆོ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསྐྱོད་རྣམས་དཔལ་
 འབྱོར་དང་། །བཤད་སྤྱོད་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་
 གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྟགས། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདྲིན་དབྱེའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་གྱི། །སྦྱེ་འགོ་མ་ལུས་དབང་འདུས་ནས། །རྣམ་དག་ལམ་

ཅི་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲུག་གིས། བསངས་སྒྲུངས་ཤིང་བསྐྱེད་དེ། སྒྲུག་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་རྣམ་མ་
 དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདི་ལྟར། རྒྱུ། རང་གི་མཆོད་རྟེན་
 རྒྱག་ཞག་རྒྱ་མཆོད་ལྟེང་། །འཛིགས་རྒྱང་མ་ཐང་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །
 དམར་ནག་མེ་དཔུང་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུགས་པའི་སྒོང་། །དམ་ཉམས་དག་བཞེགས་བསྐྱེད་
 པའི་གདན་ལྟེང་རྒྱ། །དམ་ཅན་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །སྐྱ་མདོག་
 མཐིང་ནག་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ལ། །ཞལ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྐྱ་གསུམ་དམར་ཞིང་
 འབྲུག །རྒྱམས་པའི་ཞལ་གདངས་ཁྲོས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྒྱ་གཡས་ལྷགས་
 ལྷ་མོ་ལུམ་མེ་འབར་བ། །མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་བསྐྱེད་དག་ཕྱེ་མར་འཐག །གཡོན་
 པས་འཕྱར་རྒྱང་མི་བཟད་འབྱུང་གནས་གྱི། །སྐྱེད་པས་ལྟོང་གསུམ་སྐྱེད་ཅིག་འཕྱར་
 བ་བཞིན། །དམར་མེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་མ་རལ་པའི་ཆོགས། །མེ་སྐྱ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཕྱེ་ཞིང་
 རབ་རྒྱ་འབར། །རབ་འཛིགས་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཁྲག་འཛིག་མི་
 མགོད་དོ་ཤལ་རིང་རྒྱ་འབྱུང་། །དར་ནག་གཞེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་པེར་གསལ་ཞིང་། །
 སག་ལྷམ་གྱིན་ནས་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ཆེབས། །འཁོར་རྒྱ་ར་ཞོན་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྒྱ་
 དང་། །ལྷ་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱད་ཐེུ་རང་འབྱུང་པོད་ཆོགས། །རྒྱམ་མང་དམ་ཅན་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །རྒྱལ་འཁྱོར་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བརྒྱན་པར་བཞུགས།

རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་འཆང་དངོས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སོགས། །ཅ་རྒྱུད་སྐུ་མས་བཀའ་
 བསྐྱེད་དམ་བཅས་བཞིན། །ཁོགས་མེད་རྒྱ་འབྱུང་ལྷགས་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །
 རྒྱལ་འཁྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཅན་རྒྱུར་ལེགས་འཁོར་
 བཅས་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འབུལ་བ་ནི། །ཁྲག་ཞག་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ལྷར་
 བསྐྱེད། །མཛོས་པའི་མེ་ཏོག་པར་སྐྱེད་བཀའ་། །དེ་ཞིས་བདུག་སྐྱོས་སྐྱིན་སྐྱེད་
 འབྲིགས། །ལྷན་སེལ་སྐྱོན་མེ་ཆར་རྒྱ་དངར། །བཟང་པོད་དེ་ཆབ་ཞིང་ཀྱན་བྱུབ། །
 རྒྱ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྐྱེད། །གདངས་སྐྱེན་རྣམ་མ་ལྷག་ལྷར་ཞིར། །

འདྲོད་ཡོན་ལུ་ཡིས་ལྷ་ལམ་འབྲིགས། །ནང་དང་གསང་བའི་མཚན་པ་དང་། །
 གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་སྒྲིལ་རྟེ། །དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབུལ། །འཇའ་ཚོན་ལྷར་བཀྲའི་དར་མཚོན་གྱིས། །མཛེས་པའི་ར་སྐྱེས་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། །རྟ་མཚོག་ཞོལ་གཡག་མཁའ་ལྡིང་དང་། །སྟག་སྒྲུང་སེང་གེ་ཁྱི་ནག་
 སོགས། །སྟེ་ཚོགས་དམ་ཇས་སྒྲུན་གཟིགས་གྱིས། །ས་དང་བར་ལྷང་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། །
 འཁོར་བཅས་དཔྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ནང་། །ཤ་
 ཁྲག་གཏོར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བསྐྱབས་རྟེ། །དམ་
 ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །སྐབས་འདིར་ཨ་ཀླ་རྩི་
 རྟགས་ལ་ཁ་ཁ་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་ཉི་བཏགས་པ་ལན་བདུན་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱེས་ལ།
 ཨ་རྩི་སོགས་གྱིས་མཚན། །ནང་མཚན་ཀྱང་ལུལ་ལ་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལ། །བསྐྱེས་པ་
 བྱེད་པར་འདྲོད་ན་དམ་ཅན་གྱི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ས་
 བོན་གྱི་མཐར། །ཨོ་བཟླ་ས་རྩུ་རྩུ་ཞེས་པའམ། །ཡང་ན་བཟླ་ས་རྩུ་རྩུ་ཞེས་པས་
 བསྐྱར་བར་དམིགས་ལ། །རང་ཡི་དམ་རུ་གསལ་བའི་སྐྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 རྟགས་འཕྲེང་ལ་འཕོག་པས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཅི་འདྲོད་བསྐྱབ་པར་
 བསམས་ལ། །སྐྱགས་གཉིས་ཅི་རིགས་གང་མང་བསྐྱེད། །རྩྱི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་སྦྱང་བ་དང་། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་དམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོའི། །འཕྱིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱབ་མཛད་པའི། །ཚོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །
 ལུས་ཅན་པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དགེ་འདུན་སྡེ་དང་དཀོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་རྟེན། །གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱང་མཛད་པའི། །ཡིད་བཞིན་
 རྩོར་འདྲའི་བསྐྱེད་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བ་དང་། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དམ་ཅན་
 རྩོ་རྩོ་ལེགས་པའི་གསལ་ཁ་འདི་ནི་རི་ཁྱོད་འཛིན་པའི་དཀའ་བཅུ་པ་ཤེས་རབ་སེང་

གཤམ་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། ལྷ་འདི་ཉིད་རིགས་རྒྱུད་ལ་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཉེར་མཁོའི་ལག་ལེན་ཏུ་དམིགས་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་...
ཁམས་པ་བྱ་བལ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ར་ས་ར་ས་ཆེར་སྒྲུས་པའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་གསོལ་ཁ་པ་སློ་བཟང་སྤྱན་ཆོགས་སོ།

ན་མོ་གྱུ་ཏུ་མཆུ་སྒྲི་ལ། རབ་འབྱམས་ཚུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།
བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་རིན་འཕྲེང་མཛེས་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་རྒྱན་ཏུ་གྱས་
མཆོད་པའི། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུལ་བྱུང་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །
འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱས་པས་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
གནས་འདིར་གཤེགས། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་
འཛིགས་འགྲོག་ཡངས་དག་ཞིང་ཁམས་དེར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འདྲེན་མཛོད་
བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཁྱོད་ཞབས་པསྒྲོར་ལན་བརྒྱར་གྱས་ཐུག་འཆོལ། །མཆོད་
ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་ཤིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་འདི་ལུས་ཅན་ནམས། །ཞིང་
མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཏུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ།
སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །མཆོག་གསུམ་རོ་པོ་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་
སྐབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་བསྐྱེད་ལ། །བདག་དང་པ་མར་
ཀྱུར་པའི་ཐེམས་ཅན་ནམས། །གནད་གཙོད་རྒྱག་བསལ་བར་དོའི་འབྲལ་སྤང་
དང་། །ངན་སོང་གསུམ་སོགས་སྐྱེ་གནས་དམན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོལ་
བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྫོངས། །ཆོ་འདིའི་སྤྱན་ཆོགས་སྤང་བ་ཐུབ་ལ་ཉེ། །ཐར་མེད་གཤིན་
རྗེའི་བསྐྱུང་མ་མཛོན་ཏུ་གྱུར། །པ་རོལ་ངན་འགྲོའི་གཡངས་སར་སྒྱགས་པའི་ཆོ། །
བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྫོངས། །སྤྱིད་གསུམ་གནས་སུ་རྒྱུད་ཏུག་སོ་
སོ་ཡི། །རྒྱག་བསལ་གྲོང་ཏུ་འཇུག་པར་སྒྱགས་པ་ན། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱེ་

བའི་སྒོ་བཅད་ནས། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ངེས་པར་དྲང་ཏུ་གསོལ། །ལས་ངན་སྒྲིང་བུ་
 ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་ལྡན་པས། །ཡང་སྤྱིང་ཚ་གཏུང་སྐྱེ་བར་ཉེ་བ་ན། །མགོན་པོ་བླགས་
 རྗེའི་ཆར་རྒྱན་རབ་བསིལ་བས། །སྐྱག་བསྐལ་མེ་ཆེན་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །
 འཆི་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐུས་བཅས་ཀྱི། །ཞལ་མཐོང་བུ་ཁྱོད་བདེ་བ་ཅན་
 འགྲོ་ཞེས། །གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བླགས་རྗེས་ལམ་དྲངས་ནས། །པརྒྱའི་
 དབུས་སུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །དེར་ནི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་མང་ཏུ་སོས། །ཏུས་
 གསུམ་མགོན་པོ་སྐུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱང་པ་སྦྱོན་ལམ་རི་སྟེང་
 པ། །མ་ལུས་ཡོངས་བསྟོམས་བདག་གིས་སྦྱང་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤུགས་
 དགེ་སྦྱང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་བྱང་པ་ཅན་
 བསྐྱེད་པའི་མྱེར་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐལ་བའི་འོར་ །མང་ཏུ་སོས་པའི་བཅུན་པ་སྒོ་
 བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ར་ས་འབྲལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྦྱས་པའོ།

ལྷ་ཉི། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་མཆོད་པའི་སྨིན། །ལྷ་ལམ་གང་བ་
 བུལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། །སྐྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སོགས་མེད་འཇུག་གུར་ཅིག། ལྷ་ཉི། བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་སྟོན་
 པ་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ། མའོན་ཏུ་གུར་འདྲ་དེ་དག་སྐྱབ་རྟན་ནི། །འདྲེན་བྱིང་དགའ་
 སྟོན་མ་ལུས་སྤངས་ལྷ་བུ། །ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོད་པོན་སྒོ་བ་ནམས་གྱིས་བརྟུབས། །
 འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོད་མཐར་སོན་ནས། །སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་འཕང་གུར་ཏུ་སོབ་པར་ཤོག །ལྷ་ཉི། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྒོ་
 བ་མེད། །བསྐལ་བཟང་བརྟན་པའི་བདག་པོ་བརྒྱ་ལྷག་བཅུའི། །སྤང་བརྟན་མིག་
 གི་བཏུད་ཚི་སྤངས་འདྲ་འདི། །རིག་བྱིང་ཚེར་སོན་གངས་ཅན་སྟོན་ཐང་པའི། །
 རིང་ལྷགས་འཛིན་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གུར་པ། །སྟོམ་བཙོན་ཏུར་སྐྱེག་འཛིན་པ་མིར་
 སོགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོར་གུར་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོད་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་

མཁས་པས་ལྷག་པམས་གྱིས། སློ་གསུམ་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །
 དེ་ལས་འོངས་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆས་
 ཚུལ་ནམས། ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ་སྤྱ་གསུམ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་ནམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ལྷན་ཞིང་། །བཤེས་
 གཉིན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །ལྷབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐར་
 ཟུན་ཤོག །བྱད་པར་མན་བདེ་མ་ལྷས་འབྱུང་བའི་སྒྲ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཀྱན་
 མཐུན་ཅོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྐྱབ་བཏུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ཤོག །བཏུན་འཇིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་
 ཞིང་། །བཏུན་པའི་ཟུན་བདག་སྤྱ་ཆེ་བའོད་ནམས་སྟོབས། །དམ་ཆས་འགྲན་པ་
 བཞིན་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་གང་བར་ཤོག །

ལྷ་སྟེ། བདག་ཅག་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལྷ་དང་ལྷ་མས་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་ནས། །སྤྱ་གསུམ་གོ་
 འཕང་ལྷུར་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ལྷ་སྟེ། སྟན་པ་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཡིས། །
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྤྱལ་པའི། །སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ལ་སོགས། །བཙུ་མའི་གསེར་སྤྱངས་སྟེགས་བམ་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །ལེགས་སྤྱད་
 ཀྱིས་མཚན་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །ཚུལ་འདི་བསྐྱབ་ལ་མཐུན་རྟེན་བྱེད་པ་
 ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན་བརྒྱད་དེ། །སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ལྷུར་ཏུ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་མ་གསར་བཞིངས་བཞི་པའི་སྐབས་
 གནང་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལུ་ནི་ཞིང་ལ། །ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་མདངས་དང་འབྲེས་པ་ཡི། །
 ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་སྤྱི་པོ་ལ། །རིག་པ་ཡིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་སྟེལ་
 བ། །ལྷ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དང་། །གང་དེའི་སྤྱ་བརྟན་འཇིག་རྟེན་མཛེས་
 ལུག་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་འགོ་ལྷ་རྣམས་མཚོག །གསེར་དབྱལ་པ་ལྷ་རྣ་

ག་བེུཅུ། །ཀེ་ཀེ་རུ་ཡི་མདངས་ལུན་ཚོགས་པ་ལས། །ཁྱབ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་
 ཚོན་རི་མོ་ཅན། །གངས་མེད་ངོ་མཚར་མཛད་པའི་ནམ་ཐོལ་ལས། །ཆ་ཤས་ཅན་
 ཞིག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་འདི། །དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
 མཚོག་རུ་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཙོན་པས་བསྐྱབས། །འདི་ཡི་ཆེད་རུ་སྒོ་གསུམ་རེ་
 རེས་ཀྱང་། །མཐུན་ཁྱེན་ཕྱིར་ནི་འབད་པ་གང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་རུ། །ཤུག་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་
 བས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་རུ། །སྒོག་ཀྱང་ཡལ་བར་དོར་ནས་དམ་ཚོས་ཀྱན། །རྒྱལ་པའི་
 དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཕྱར་རུ་ཆོབ་པར་
 ཤོག །བྱད་པར་འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་དགའ་ལུན་རུ། །མི་པམ་སྐས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་
 ཕྱར་ནས། །ས་བརྩའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་མོན་ཏེ། །མ་ཁྱས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་
 དཔལ་ཕྱར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུག་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱར་ཅིག །རྒྱལ་མཚན་
 ཀྱིས་ཚས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར། །ཤུག་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་སྐྱའི་སྤང་བརྟན་
 དམ་པ་གོས་སྐར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྒོན་པའི་ཚོགས་བཅད་རུ་བཞེབས་པའོ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་ཕྱར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱན་དགའི་
 ཤིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྲོད་པའི་ཡལ་གའི་བྱོན་ཡངས་ལ། །སྐྱ་གསུམ་མེ་ཏྲིག་འབས་
 ལུང་གཡུར་བཟུང་བའི། །ཁྱབ་དབང་དཔག་བསམ་དབང་པོ་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག །བདེ་
 གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ལས། །ཏུར་སྒྲིག་མཚམས་སྒྲིན་གཞོན་ནུའི་
 རྒྱས་གར་གྱིས། །སྐྱེ་དགའི་གཏུང་སེལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེ། །འཁོར་དང་
 བཅས་པས་དེང་འདྲིར་དགེ་ལེགས་སྒྲུལ། །ལན་བདེའི་ཉི་མ་རྒྱུབ་པ་ཉིད་གཟིགས་
 ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་སྤང་བ་འགྱེད་པའི་སྒོ། །བརྟན་པའི་སྒོན་མེ་ཐུག་རུ་
 ལེགས་བསྐྱེད་པ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩུ་བྱུག་ཅེས། །གྲགས་པའི་
 དབྱར་སྐྱེས་སྐྱ་དབྱངས་འབྱུང་ཐག་གིས། །ལྷར་བཅས་མདྲོངས་མཛེས་ལུན་པའི་
 ཚོགས་ནམས་ཀྱན། །ཡ་མཚན་འཛིན་པའི་མིག་འཕོར་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །རབ་

དགའ་ཆུས་པའི་འཛོལ་ཅི་ཡང་བྱེད། །དེ་སྐད་ཤར་ཐུགས་འདོད་དགུ་འབྱུང་
 པའི་གནས། །ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པ་ཐང་ཞེས་བྱས། །ན་པའི་བདུད་ཅི་འཕྲིན་
 ཡིག་གཞིན་ཅུ་དང་། །ཏུ་ཤར་མོ་ཉའི་བྱེད་པོས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། །སྦྱོན་དྲངས་མི་
 དབང་དེ་ཡི་གཙུག་ཆུན་གྱི། །ཁོར་བུའི་འོད་ཚྭ་གས་འདྲེས་པས་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། །
 གཤེར་དབུལ་ལྷ་ཉིག་པ་རྩ་རྩ་ག་དང་། །འི་རྒྱར་གེ་གེ་བྱ་དང་མཐད་སྟགས། །རིན་
 ཆེན་ལས་གྲུབ་ཆུན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་པའི་ལྷ་རྩས་གྱི། །
 ཚས་ཚས་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་གྱི་མཛོན་པར་མཚོད། །སྐར་ཡང་གདུལ་བུའི་ཞིང་གཞན་
 དེ་དང་དེར། །འདུལ་བྱེད་སྤུལ་པའི་བཀོད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་
 མོར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཅན་གྱི། །ཕན་བདེའི་སྦྱོང་ཚལ་ལྷག་པར་ཆུས་པར་མཛོད། །དེ་
 བས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་པོའི་བསལ་བེར་གྱིས། །ཐུགས་པས་ཕན་བདེའི་ཀྲ་ལུ་ད་
 ཆུས་པ། །གེ་ལ་ཤ་ཡི་ཤིང་མཛོས་ལྷུང་སྤྱངས་འདྲིར། །ཞབས་མེན་ཤར་པའི་ཤར་
 རྒྱུང་རྩལ་པ་འཛོན། །དམ་པའི་སྦྱོར་བྱ་ནམས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་དེ། །གང་སྤྱི་རི་
 མོར་འབྱི་དང་མཚོད་བརྟེན་སྟགས། །བདུད་ཚྭ་གས་སྦྱག་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་མཚོན་
 པའི། །འཕགས་པའི་ཚས་སྦྱོང་བརྒྱ་ཡིས་ཀྱན་ཏུ་བྱེལ། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ས་ཡི་
 ཐིག་ལེ་མཚོག །སྤུལ་ཅེན་ལ་འཁྱུ་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྟགས་པའི་བ་དན་མིང་ཅེར་
 གཡ་བ་དེར། །སྦྱོང་དེ་ཡི་རིགས་གྱི་ས་པོན་ལས། །སྦྱོན་གྱི་ཚས་ཆུལ་ཤུ་རི་ཀའི་
 ཚྭ་གས། །གཟི་བྱིན་པས་བྱེད་ཐུན་ཚྭ་གས་འདབ་སྦྱང་ཅན། །ཐུགས་གཉིས་མཁྱེན་
 པའི་བེའུ་འབྲུ་ཆེར་ཚོད་པ། །ས་སྦྱོང་དབང་པོ་ན་མཁྱེན་དབང་ཆུལ་གྱིས། །སྦྱོང་མའི་
 ཁོར་ལ་སྦྱང་པོ་སྤང་པའི་ཕྱིར། །ཟླ་ཤེལ་ཁ་པའི་དུམ་བུ་བད་ཅ་ལྟར། །མཚོག་ཏུ་
 དཀར་པའི་བསམས་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །གཞལ་མེད་ལྷ་རྩས་ཚོས་བཟང་ལས་
 གྲུབ་པའི། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་པའི་འདྲེན་པ་ཤུགས་གཙོ། །ཐུག་ལྷག་ཐུགས་གྱི་
 གངས་ལྷན་འཕགས་པའི་ཚྭ་གས། །ཐུག་བརྟན་མོ་ཉར་བཅས་པའི་སྤང་བརྟན་ནི། །
 འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཐིག་གི་མཛོས་ཐུག་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཞེ་

བར་བསྐྱུན། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །མི་དབང་བཙུན་
 མོ་སྐུ་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །སྐྱ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་མཐར་བཟན་པ་དང་། །
 ཆབ་སྤྱི་ཡར་ཐོབ་ཆུ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ནད་གདོན་ཆོས་རྒྱན་དག་སྐྱེས་ཞི་
 བ་དང་། །རིགས་རྒྱུད་མངའ་ཐང་འདོད་དགུ་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་དགུ་
 འོངས་སྦྱོང་དབང་འདུ་ཞིང་། །པས་ཆོས་འཛིན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱབ་དབང་གནས་བཟན་ནམས་ཀྱིས་
 རྗེས་བཟུང་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བཞིན་དོན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་ལ་
 བསམ་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་མོན་ནས་ཕྱེ་པས་བྱབ་དབང་
 གནས་བཙུའི་གོས་ཡོལ་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་སུ། །ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགེ་བར་སྦྱར་བའོ།

ཨོ་སྤྱི་མཐུན། ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་གདོད་མའི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་བལ་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱེས་པའི་དངོས། །འཆའ་ཆོན་ལྷར་བཀྱའི་འོངས་སྦྱོང་རྟོགས་གང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་
 བའི་བདག་ཉིད་མཆོག །སྤྱ་ཆོགས་སྐུལ་པའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲུམ་འབྲིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་
 དབྱངས་སྦྱོག་པ་ཅན། །ཆེ་མེད་སྟོན་པ་ཤུགས་གཙོ་དེས་དེང་འདིར་ཤིས་པས་སྦྱོང་
 གྱུར་ཅིག །རྒྱང་འབྲུང་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ལ། །བཀྱ་ཤིས་རི་མོའི་རྒྱན་བཀོད་པ། །
 སྦྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས། །སྟོན་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་འདི། །
 དྲིགས་ལྷན་ཀྱན་གྱི་བྱུར་ལུང་ལ། །ཞབས་མཐིལ་ནོར་བུའི་ལན་ཆར་ནི། །ཅོད་པན་
 གཞན་བཞིན་ངལ་འཆོ་བའི། །ལྷ་དང་སྤྱ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །དེ་ལས་འོངས་
 པའི་ནམ་དཀར་ཡན་ལག་བཞིའི། །དབྱང་ཆོགས་སྦྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འགོངས་པ་
 དེས། །པས་ཆོས་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་སྤྱི་བ་བཞིའི་ཁྱོན་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག །ཅིས་འབྲས་སྤངས་སྦྱི་སའི་དམ་ལུང་འབུལ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཅིས་ནང་སོ་ཆོས་མཛད་པས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་.....
 ནས། དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཟིམས་ཁང་དགའ་ལྷན་མ་བྱང་

གི་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འབྱིལ་པར་སོགས་མེད་དུ་བསྐྱིས་པ་སྦྱགས་དུས་གནས་.....
སྐབས་ཀྱན་དུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།

ན་མོ་སྤྲོ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏུ་ཡ། གསེར་འོད་འབྱིགས་པའི་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་
འབར་ཞིང་། །ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱར་སྐྱེས་སྐྱ་དབྱངས་ཅན། །མཁུན་བཙེའི་ཆུ་
འཛིན་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་བ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་
དེའི་དམ་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཉིང་གི་སྤྱིང་པོའི་མཆོག་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐྱིན། །
རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་རབ་བསྐྱགས་པ། །ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་རྩི་རྩེ་
གཙོང་པ་ཡི། །ཆོས་གཏེར་འབྲིན་པའི་པར་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་
དགེ་སྤྱོད་རི་ཁོད་པ། །རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱའི་ལྷག་བསམ་དང་། །ལག་པའི་
འདུ་བྱེད་མཁས་པའི་མཐར་སོན་པ། །དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་ལས་
འབྲུངས། །པར་འདིའི་ཕྱིར་དུ་སྒོ་གསུམ་རེ་རེས་ཀྱང་། །རྣམ་དག་མཐུན་པའི་ཆ་
རྒྱུན་བསྐྱབས་པ་ཀྱན། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་སྒོ་རྩྭ་ཡ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི། །
བདག་གི་སྒོ་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དགར་རྩི་ཅུའི་སུ་
མོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཀྱན་མཁུན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་འདིར་
ཡང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །འཁོར་དང་ཁོངས་སྦྱོད་སྣན་པའི་གྲགས་པ་དང་། །
ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་སོགས། །མཐོ་རིས་འབྱོར་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་
གྱུར་ཅིག །མྱིད་པར་སྦྱོད་ཆེ་ངན་འགྲོའི་ལམ་སྤངས་ཤིང་། །རིགས་གཞུགས་དབང་
ཐུག་སྦྱོབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ཆེ་རབས་དུན་ཞིང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཤེས། །
མཁུན་བཙེ་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་པར་སྦྱོབ་སྐྱབ་གསུམ་སྤང་ཅིའི་བལྟམས། །ལྱང་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་
འི་བསྐང་འབྱམ་འཕྲོ་བ། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་བདག་གྱུར་ཅིག །སྦྱག་
བསྐལ་ཐུན་སེལ་པན་བདེའི་སྤང་བ་མཆོག །སྦྱོལ་མཛད་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡི་

ཤེས་སོགས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་ཡུར་ཅིག །དེ་ཆོ་ལུས་སྤྲུག་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་གིས། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་མཐུས། །ལྟ་ཆོས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་
 ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བདག་ཡུར་ཅིག །མདོར་ན་བདག་ཅག་
 བསམ་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རེ་བའི་འབྲས་བུས་ཀྱན་ནས་མངོས་པ་ལ། །བར་
 གཅོད་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་ཆེན་མ་ལུས་བདེ་ལྷག་གྲུབ་
 ཡུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། བཟླ་ཤིས་མྱོངས་ནས་ནང་
 སོ་དར་རྒྱས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཆོས་སྤྲུ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྟན་པའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་
 མཐོན་པོར་སྐྱར་བཤོ།

བདག་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །རི་སྟེང་བསགས་པ་དེ་ཡི་
 མཐུ་རུས་གྱིས། །མི་ཁོས་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་ཚོབ་ཤོག །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། །
 མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ཟས་གཅོད་སྤྲུག་གི་མདོ་ལྷགས་
 དམ་ཆོས་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཆོ་ས་ལམ་
 རིམ་པ་མཐར་མོན་ནས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཚོབ་སྟེ། །
 རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བ་ལ། །མ་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་
 མཚུངས་པར་ཤོག །དགེ་འདིས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཆོས་ལྡན་
 བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། །ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས། །རྗེས་བབྱང་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་ཡུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མདོ་རྒྱད་
 ཀྱན་ཤེས་ཤིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐིན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་སྐྱར་ཏུ་ཚོབ་ཡུར་ཅིག །ཅེས་
 བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟུས་པའོ།

གང་གི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་
 མ་ལུས་པ། །ཡོངས་སུ་བཀལ་བ་མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
 བས་བསྐྱེད་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དེ་ཉིད་སྤྱགས་རྩེའི་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་
 པ་ལ། །ཁྱོ་བཟང་རུར་སྤྲིག་དབྱར་སྤྲེས་འཛིན་པའི་ཐེང་། །གྲགས་པ་ན་མ་མཁའི་རྩ་
 ཆེན་སྤྲིག་པ་ཅན། །འགྲོ་བའི་གདུང་ལེལ་དམ་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་
 གྱི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཤེས། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་
 དངོས། །ལྷ་ཆོགས་སྤུ་འཕྲལ་དུ་བའི་རྒྱལ་གར་མཁན། །དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་གཙུག་ན་མོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡོངས་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མོ་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། །རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ་རྒྱ་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་ཁྲ་མ་ལ། །མཛེས་ལྷན་དབང་གི་མདངས་ལྷན་རྒྱང་འཁྱུང་ནི། །མ་
 ལ་ལ་སྤྲེས་ལས་འོངས་པ་རྫོའི་ཆལ། །རིག་བྱེད་མཐར་མཉམ་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །
 གཟི་འོད་སྟོང་གི་དུ་བས་གསལ་བྱས་པ། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་འོས་
 པའི། །རི་མོ་རྣམ་བཤའི་རྟགས་མཆོན་འདི་ཕུལ་བས། །དཔལ་ལྷན་རག་གི་དབང་
 སྤྱག་སྤྱགས་ཀྱན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔྱད་ཆོགས་ཀྱིས། །མ་ལུས་
 འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཆོག་དུ་ལེགས་
 གྱུར་ནས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བཞེད་དོན་འབྱུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀྱན་མཁུན་པའི་
 དབང་པོར་འབྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་མའི་དམ་ཕུད་ཕུལ་བའི་
 ཆོགས་བཅད་དོ།

ལྷ་སྟེ། །འདིས་མཆོན་རུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་དང་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཁྱུ་བ་པའི་གནས་མཆོག་ཤེས་ལར་སྤྲེས་ནས། །
 རིགས་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲལ་
 དང་། །གཟུངས་སྤོབས་ཉིད་འཛིན་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་ཡི། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
 མཐར་ཐུན་ནས། །སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ནས་གང་འཆོམ་

སྤྱུལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱུན། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བརྒྱུངས་པའི་འགོ་བ་ནམས། །འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྤྱུལ་བ་ལ། །ཀྱན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་
པར་ཤོག །ཅེས་ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དམ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྱོད་
སློབ་ཟུང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འབྲལ་དུ་སྦྱར་བའོ།

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འདི་ལྟར་འགགས་ཆེ་
ཤུག་ལར་སྦྱེས་ནས། །རིགས་ལྡན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྗེས་བབྱང་ཉི། །ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་ལ། །
བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་སྤྱུལ་བ་
དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱབ་མ་ལུས་སྤྱུལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་མ་
དགོན་མཚོག་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་
ཆོས་མ་ལུས་ཀྱན་བབྱང་ཉི། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་། བརྟན་པའི་སྦྱོར་བདག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་དུར་ཐའི་རི་ཡབ་ལུས་ལ་
གདམས་པའོ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་ལ། །གུས་པས་ཐུག་འཆལ་
མཚོད་བསྟོད་སྦྱབས་སུ་མཆི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྤུལ་ཉི། །
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱབ་མ་ལུས་སྤྱུལ། །ཞེས་པ་འདི་བསམ་སློབ་དགེ་སྤྱོད་གི་
ཁ་རྟོན་དུ་བཀོད་པའོ།

འདི་ལྟར་འགགས་ཆེ་ལྟ་དང་སྤྱོད་མ་ཡི། །བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱག་རན་འགོའི་
ཐུག་བསྐལ་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱས་ལེགས་བབྱང་ཉི། །བདེ་ཆེན་
ཐར་བའི་ལམ་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་པ་དར་གོ་བྱི་ལ་གནང་བའོ། །ཨོ་
བདེ་ལེགས་སུ་ཁུར་ཅིག །སྤྱོད་ཆེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དུས་བཟང་པོར། །ལྷ་མའི་
སྤྱོད་མཚོག་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེས། །ཨོ་ཁྱིམ་ནའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབུས། །
རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་ཐུན་ཆོགས་འཁོར་ནམས་ལ། །དོ་མཚར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
འདྲ་བའི། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཡི་དགའ་སྤྱོད་ལ། །བདག་སོགས་མཐའ་ལས་

མར་ཕུར་འགྲོ་བ་ནམས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་སྤྱད་ཕུར་ཅིག །དེར་ནས་
མེར་ལྷ་མེད་པར་ཁོངས་སྤྱད་དང་། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱབས་པས་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་
ཅིང་། །ཤིད་དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ། །དབང་འཕྱར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
འཕང་ཐོབ་ཕུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་། །དད་སྟོབས་མཁུན་རབ་མད་ཏུ་བྱུང་བ་
ཞེ་པ་ལྷ་བཟང་པས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཆོ་འབྲལ་སྟོན་ལམ་ཏུས་སྒྲ་མ་དང་འདུས་
པ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །བསྟེན་བཀུར་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། །སྟོན་པ་ལྷན་ཅིག་མཛད་
ཏུས། །དགེ་བའི་ཐུགས་འདུན་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཆོགས་བཅད་ཏུ་
བསྐྱེབས་དགོས་གསུངས་བྱུང་བ་ལྟར། །བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མོ་བྲང་རིན་ཆེན་ཅེར་གྱིས་པའོ།

སྟེ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་འབྲལ་
མེད་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
འཕང་ཕུར་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཡི། །
འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཚང་ནས། །འདུ་འཛིན་དཔེན་པོའི་གནས་སུ་
མདོ་སྐྱེས་ཀྱི། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་ཕུར་ཅིག །ཅིས་པ་མཁན་
ཆེན་སྒོ་བཟང་བལྟན་འཕེལ་ལ་གནང་བའོ།

སྟེ། དལ་འཕྱར་རྟེན་དཀའ་ཕུར་ཏུ་འཛིན་འཕྱར་པས། །དོན་མེད་ཆེ་
འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞིན། །ཉིན་
མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱར། །ཞིས་འཇག་པ་ཆོས་རྩེ་ལ་གནང་བའོ། །ན་
མ་གྱ་ཏུ། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་སྒོ་བཟང་གསུམ་པའི་དཔལ། །བཀའ་རྩིན་མཉམ་
མེད་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་སྟེ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་ཐུག་བཞིས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སྟིང་
པོའི་བར་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབྲལ་སྟིག་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས། །
དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། །བསྐལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་ཏུས་
གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །མཐའ་འཁོབ་

མྱེད་པ་འཇིག་མེད་ལེགས་ཀྱི། ལྷ་པ་མཆོག་སྒྲུ་ལ་བ་གཉིས་པ་ཡི།
 བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོན་ཞིང་རྒྱས་བྱེད་པའི། འགལ་སྒྲོན་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྒྲོན་ཀྱན་
 འབྲུབ་ཤོག། བདག་གྲང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བཤེས་གཉེན་དམ་
 པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། མདོ་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་ནས།
 ལྷ་བས་བརྟུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་མོན་པ་ཆོས་རྗེ་ལ་གནང་
 བའོ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལྷོ་ལ། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་རྗེ་ནམས།
 ལྷིགས་རུས་འགྲོ་ནམས་དོན་གྱི་ཕྱིར། བརྟུ་གཉིས་མཛད་པས་རྣམ་པ་ལ་བའི།
 རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། མཁོན་དེའི་སྒྲུ་ལྷ་པ་བརྟན་ནི། མིག་གི་བདུང་
 ཅིར་སྤངས་འདྲ་འདི། བྱང་སྤྱགས་སྤྱི་དགའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ ཆོས་རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས། འདྲིན་ཅན་པ་མ་ལ་སྤགས་པའི། བརྟུ་བཅས་འགྲོ་བའི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། བཞེངས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་མར་སྤུལ། དེ་ཡི་དགེ་བ་ལྷན་སྦྲུང་།
 མཆོག་རྒྱ་དཀར་བ་གང་ཐོབ་དེས། ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་མཆོན་ལྷན་གྱི། བཤེས་
 གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྤྱུ་མ་མཆོག་ཉིད་འདི། མདོན་པར་
 རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འཕྱར་ཕྱིར་བསྟོ། ཀན་ས་སྤྱབས་
 ལྷ་ཡང་ཆོས་ལྷན་གྱི། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། བརྟན་དང་འགྲོ་
 བའི་དོན་ནམས་ཀྱན། བསྐྱབས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆུངས་ཤོག། འདི་ཡིས་
 དགེ་བས་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་རྟུབ་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལམ་སྤྱུང་དངས་ཏེ། བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རྒྱ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱུས་མ་ཐག་རྒྱ་མགོན་པོ་
 འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཛོད་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་...
 རྒྱད་པར་ཅན་མདོན་རྒྱ་བྱས་ནས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲང་སྤྱིན་གྲོ་...
 གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་རུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་
 བའི་མཐུས། ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགགས་པར་སྤྱགས་པ་ན། ཀན་ད་གཙུག་

བསྐལ་ཚེར་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བསུ་བས་འབྲེན་པར་ཤོག བདེ་
 གཤེགས་སྒྲུལ་པའི་སོ་ཉམ་ལམ་དྲངས་ཏེ། །ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི།
 བསྐྱའི་དབུས་སུ་རྩུག་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་བཟང་མཚོང་
 བར་ཤོག །དེ་ཆེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །གསུང་གི་བརྟུང་ཅི་ངོམས་མེད་
 འབྱུངས་པ་ལས། །ཁྱུང་རྒྱུགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་
 འཕང་ལྷུང་རྩ་ཐོབ་པར་ཤོག །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་དམ་ཚུགས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །
 འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱུར་
 དམ་པའི་ཚོས། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེན་ནམས་ཚང་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འང་
 འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ལ་གནང་བའོ། ། སྒྲ་མ་རྩལ་འཁར་བ་ལུལ་བ་ཡི། །དགེ་
 བས་མཚོ་རིས་བདེ་འགྲོའི་འཁར་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱོན་གྲུལ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་
 གཏེར། །རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་ཕྱག་འཁར་ལུལ་བའི་ཆེ་གནང་བའོ། །རྗེ་བཙུན་
 སྐྱ་འདི་བཞེངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་འཁོར་
 བཅས་ནམས། །བྱམས་མགོན་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་རྩ་སངས་རྒྱས་ཆེ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་
 མ་ཉིད་རྩ་འབྱུར་བར་ཤོག །

ལྷ་སྟི། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་
 བདེ་ལེགས་སྒྲུལ་མཛད་པའི། །མཚོག་གསུམ་འདུས་སྐྱ་རྩུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་གཙོ། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེ་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་པས་བཀའ་
 འབྱུར་བཞེངས་པའི་སྐྱོན་ལམ་རྩ་གནང་བ། ལྷ་སྟི། རྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །བཀྱར་བསྟི་བཀྱིས་པའི་ནམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མཐུས། །ལྷ་
 བཟང་གིས་མཚོན་འགྲོ་བ་མ་ཁྱུས་པ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གྱི་འཕང་ལྷུང་
 ཐོབ་ཤོག།

ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བཙེ་མའི་གསེར་རྒྱུངས་རྒྱན་པོར་བརྟེནས་པའི་

རོས། །ཁྱིན་བྲལ་རྒྱ་སྐར་སྤང་བས་མཛེས་པ་ལྟའི། །མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་
 རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཚུགས་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་འདྲོད་དགའི་བཀྲ་ཤིས་རྩྭ་ལ། །དེ་
 ཡིས་གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བཀའ་རྩལ་ལེགས་བཤད་བྱང་
 ཚུགས་འགྱུར་རོ་ཅོག །ཁྱི་ཁྲུང་བཀྲིས་ལས་ཕན་བདེ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འབྱུང་
 བར་དགོངས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །དགེ་བསྟེན་ལྷ་བཟང་ཞེས་པའི་དད་
 ཅན་གྱིས། །ཁྱི་པོ་ཀ་རས་ལྷང་བསྟན་སྤྲུག་གི་གཞུང་། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གནས་
 རི་རིན་ཆེན་ཅེར། །ཡིན་ཀྱི་ལའི་མདངས་འཕྲོག་ཤོག་བྱའི་རོས། །རིན་ཆེན་གསེར་
 དདུལ་ལས་བྱལ་ལེགས་པར་བཞེངས། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
 མཐུས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་བཟང་གཉགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་བྲ་མས་
 རྗེས་བཟུང་ནས། །མཉེས་པ་སྦྱབ་ཅིང་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འཐུངས་པས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
 གནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་
 ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་འཛིན་གཞུང་གི་བྱེ་སྟེང་གིས། །ཚུགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་
 རྒྱས་སྤེལ་བྱུར་ཅིག །ནོར་བུ་ཚོས་འཁོར་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་དུའང་། །ཁྱིམས་
 ལྷན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་བཤད་སྦྱབ་ཡར་རོའི་རྒྱ་བ་
 ལྟར། །འཕེལ་ཞིང་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་
 བཞེངས་ལ་སློ་གསུམ་གྱིས། །མཐུན་ཆུན་སྦྱབ་ཅིང་ཡི་རང་བྱེད་པས་མཚོན། །
 མཁའ་མཉམ་མར་བྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་ཤོག །མདོར་ན་རྩལ་འདིར་འབད་ཅིང་བཙོན་པ་རྣམས། །
 དམ་པའི་མགོན་གྱིས་འབལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚོས་མ་ལུས་
 ལེགས་བཟུང་ཉེ། །བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །རྩལ་དེ་སྦྱབ་ལ་
 ལྷོབས་ལྷན་ཐུག་དུག་པ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲོད་ཁམས་གཙོ་མོ་སོགས། །མཐུ་ལྷན་
 རྣམས་གྱིས་གཡེལ་མེད་ཤོགས་མཛོད་ནས། །འདྲོད་དགའི་འཕྱིན་ལས་ཆར་གྱིས་

ཚེས་པར་མཛོད། །བཙམ་ལྷན་ཟས་གཙང་སྒྲུ་པོ་མར་མེ་མཛོད། །མུབ་དབང་
 གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ། །མཚོག་གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །
 བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་སྒྲུ་གུན་གང་བར་ཤོག།
 ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནི། །
 འཇིགས་རུང་སྤྱོད་པོ་ཁྱོས་པའི་སྐར་བཏུན་ནས། །བརྟུང་དང་དག་ལྡེའི་ཚོགས་
 རྣམས་འཛོམས་མཛོད་པའི། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །མི་
 བཟད་རྒྱི་དང་ལྟ་གྱི་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱིས། །དག་བཤེགས་འབྱུང་པའི་སྤྱུ་པ་འདྲལ་
 བྱེད་ཅིང་། །སྤྱལ་ལྷན་ན་བར་བརྟུང་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པའི། །ཁོ་རྒྱལ་དབང་པོའི་
 གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལམ་དུ། །མཁྱེན་དང་
 བཙེ་བའི་རྒྱ་འཛིན་འབྱུང་འཁྲིགས་ནས། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་རྩ་རྩེ་མེ་ཆར་གྱིས། །
 བཏུན་དགའི་བྲག་རི་འཛོམས་མཛོད་ལ་འདུད་ཀྱིས། །བར་ཆད་བརྟུང་ལྡེའི་གཡལ་
 རོ་པམ་བྱས་ཏེ། །བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཡར་རོའི་རྒྱ་བ་ལྟར། །འཕེལ་ཞིང་སྤྱོད་སྒྲུ་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་རུ་པོལ། །

བ་མོ་གྲུ་ཏུ་བཟོ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ཤོད།
 སྤྱིད་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་སྤྱོད་བདག ཡི་དྲགས་ཀྱན་གྱི་ལྡེ་དཔོན། བ་མོ་གྲུན་
 གྱི་ཚོགས་རྩེ། །སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་བཅན་རུ་
 འཁོལ་བ། །དགེ་སྤྱིག་གི་ཤན་སྤྱེ་སྤྱེ། སྤྱིག་ཅན་ཆད་པས་གཙོད་ཅིང་། །དགེ་བའི་
 ལས་ཅན་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། མཐུ་དང་སྟོབས་གྱི་བདག་
 པོ། སངས་རྒྱས་བཏུན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་། །དམ་ཅན་གཤིན་རྩེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཡུམ་
 མཚོག་རྩ་ལྟོ། །ཡ་བ་ཏི་ལ་སྤགས་པའི་པོ་བརྒྱད། པོ་ཉ་མོ་ལ་སྤགས་པའི་མོ་བརྒྱད།
 བཀའ་ཉན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པའི་ཚོགས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་.....
 གང་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བདག དཀྱིལ་འཁོར་གྲུན་གྱི་
 གཙོ་པོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་རུས་པ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིགས་མཛུགས་བྱེད་ཅིང་། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཇིགས་པར་མཛོད་པའི་དཔལ་རྣེས་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷ་ལི་ཏུ་བཟུང་། ལ་མོ་ལྷ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 གནས་སྐྱུ་པ། བཟུང་བཟུང་། རྒྱ་པི་ཀ་ར་ར་མྱི་ཏ། ར་ལོ་རྩ་བ་རྣེས་ཀྱི་གྲགས། །ར་ཆས་
 རབ། ར་ཡེ་ཤེས་མེད་གེ །ར་འབྱུང་མེད་། རྩེ་བཅུན་ཀ་ལོ། རྩེ་བ་ཤེས་རབ་
 མེད་གེ །བླ་མ་རྣེས་ཀྱི་ལྷ་མཛོད། ཆས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྐྱུ་པ་
 སྐྱུ་པ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་ལྷ་མ་ལྷ། ལམས་གསུམ་ཆས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།
 སྐྱུ་པ་ཡང་། རྩེ་བ་ཤེས་རབ་མེད་གེ །བླ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ། ཆས་རྩེ་རྣེས་གྲུབ་
 རིན་ཆེན། ཆས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་
 དཔལ་བཟང་། བཅུན་ཆས་ཀྱི་ལྷ་མཛོད། རྩེ་བཅུན་ཆས་ཀྱི་རྣེས་ཀྱི་ལྷ་པོ་
 བཟང་རྣེས་གྲུབ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་ལྷ་ཤེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། མཁའ་ཤིང་
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཅ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལའང་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་.....
 བསྟོན། འཕྲིན་ལས་གཉེར་རུ་གཏད། རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་ལས་མ་འདའ་བར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་སྐྱུངས་ཤིག སྤེལ་ཞིག དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། དཀོན་
 མཆོག་གི་དབྱེ་འཕངས་བསྟོན། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤེལ་སྐྱུངས། ཆས་མི་རུབ་པའི་ལྷ་
 མཛོད་ཚུགས། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་
 མཛོད། བྱད་པར། ཆས་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་སྤེལ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་པོ་གཉིས་པ་
 ལྷ་ལྷ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་བཅུན་པ། དེའི་སྤྱིང་པོ། ལམས་གསུམ་ཆས་ཀྱི་ལྷ་པོ་
 ལྷ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཅུན་པ་བཅུན་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྣམས། བྱེད་ལ་
 གཉེར་རུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། །ཉིན་གསུམ་ཀྱི་བྱ་ར། མཛོད་གསུམ་ཀྱི་མེལ་ཆེའི་སྤྱི་
 བས། རྒྱུ་རུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱི་གས་དང་དབྱེད་གཉེན་ཡང་
 དག་པ་མཛོད། མདྲོ་ར་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱི་ལོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་

བཞེགས། འབྱུང་པོའི་འཆོ་བ་ནམས་དང་། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བྱུར་གྱི་གནོད་པ་
 སྐྱེས་ཀྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་བར་གཙོད་བཟུང་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་...
 མཛོད། ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འཕྱོར་པ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན། རྩོམ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚོད། སྐྱེས་བཅས་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས། བྱམས་
 སྒྱིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས། སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་རྒྱུད་ས་ནས་འབྱེན་པའི་བྱུག་རྩེ་ཆེན་པོ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། རིམ་གཉིས་ཟུང་རུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་ནམས་པར་
 དག་པ་གོང་ནས་གོང་རུ་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་
 གནོད་སྦྱིན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་གུས་མཚོན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་...
 བཟུས་ནས་བྲུན་མེད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། གལ་ཏེ་ཞི་བས་གདུལ་བར་
 མ་འཚལ་བའི་དགྲ་བཞེགས་འབྱུང་བོ་མ་རྒྱུད་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། རྒྱུད་པར་རན་འགྲོ་
 འཛིགས་སུ་རྒྱུད་པར་རང་དབང་མེད་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པ། ར་དང་ར་ཡིར་
 འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེས། སྦྱི་ནང་གསང་བའི་
 དགྲ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕན་བཞིན་རུ་བརྒྱག་པར་མཛོད།

དེ་ལྟར་རྟོག་རྟེན་འཛིན་པས་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ནམས་བཞིའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེས་པ་མེད་པར་སྦྱབས་ཤིག །སྐྱོ་རྩི་རྩི་བྱི་རྩི་ན་ན་རྩི་པར། ཀླ་ལ་རྩུ་པ་
 ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་ཡི་སྦྱར་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཏི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྡན་འཛིན་
 ལྷ་ཆེན་པོར། མ་ཏེ་མཚོད་པའི་རུས་སུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་འབག་
 སྦྱིན་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཤིན་རུ་གཉན་པ་ལ་བཀའ་བསྟོད་དམ་བཞག་བྱས་པའི་ཆེ། ཞལ་
 འབག་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཆོག་རུ་རྟོག་རྟེན་བཞག་སྟེ། རང་གི་སྒྲོ་ནས་གང་ཆོན་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་རི་མཐིལ་གྱི་བཟུན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་གྱིས་ཡི་གེར་འགོད་དགོས་ཅིས་ནན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་

གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དཔལ་ཞ་ལུའི་སྒྲ་བྱང་དུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་ནམ་
 དཔྱད་དང་ལྷན་པ་སྒོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །
 ལྷ་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་སྟོན་དུ་
 བཏང་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྟོང་ཁོང་དུས་པའི་དགྱིལ་ནས་...
 གསལ་བ་འདེབས་པ་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཉེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ།
 ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྟོན་ལྟར་མཐོང་.....
 བའི་ངེས་འབྱུང་དང་རྒྱ་འབྲས་བརྟན་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། རྟགས་དྲག་
 རྒྱན་རིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་མཐའ། རང་སེམས་མ་བཅས་རིག་ཅིང་གསལ་
 བའི་རང་ལ་དྲན་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་...
 ཞི་གནས་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེའི་རང་ནས་སྟོན་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་ལ་ཡང་སྟོས་
 མེད་དུ་བྱལ་བྱལ་པ་ཞིག་དུ་འཆར་བའི་དོན་དེ་རང་གི་ཡུང་པོ་ལྷའམ་ལུས་སེམས་...
 གཉིས་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ཡི། གནས་ཚུལ་ངེས་པ་དེ་ལྟ་བ་ངེས་
 པ་ཡིན་པས་མ་བཟོད་དྲན་པས་བསྐྱངས་ཏེ། དྲན་པ་མཉམ་པར་འཛོག་ །དེ་ལྟར་
 བཞག་པས་གཡངས་ན། ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ལུས་འདེབས་ཤིང་རྗེས་སྐྱོབ་སྐྱོ་མ་ལྟ་
 བུའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། བདོར་ན་དམིགས་པ་ཅི་སྟོང་ཡང་བསྐྱམ་བུའི་
 གངས་དང་གོ་རིམ་དང་རོ་བོ་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཁོང་གི་མས་སྦྱར་བ་.....
 ཉོད་ཆགས་པ་རྒྱན་ཐང་ཉོད་མེད་པར་བསྐྱང་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ནམ་པར་
 དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟར་དུ་བྱལ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 དཀའ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་རྩ་ཡ། བསྐྱེད་ལམ་སྟོན་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་
 མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྟིགས་མ་ལུས་གདུངས་རབ་སྔོངས་འགྲོ་
 རམས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ་མཚན་སྟོལ་མཛོད། །སར་གནས་
 འཕགས་པའི་མཚན་བཟུང་ཐ་མལ་ལྟར། །བསྐྱབས་ཀྱང་འཕགས་མིན་མཁས་པར་

མི་དཀོངས་པའི། །རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚོགས་མཐོང་ཆོ། །ཀུན་མཐུན་
 གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཅི་བྱ་སྟེ། །བཟང་པོའི་མཚན་དོམ་དེ་ཡི་མཛད་པ་ནམས། །
 སྟེན་པའི་སྒོལ་གྱིས་འབྱིང་པའི་ཚོགས་མཐོང་ཆོ། །སྟོན་གྱི་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
 པ་ཡིས། །མཛད་པ་མངོན་པར་བསྟན་ནམས་འབྲུལ་པ་སྟེ། །དཀར་ནག་སྟོགས་
 རིས་གྲུ་བྱུང་ནམ་ཐར་ཅན། །ཁྲིས་ཆེ་ཚུལ་ངན་རི་བཞིན་དང་ལྡན་ནམས། །སྟན་
 འབྱུན་ཆད་པས་གཙང་པ་འདི་མཐོང་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཡར་འབྲེན་ཅི་འདྲ་
 རང་། །འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་ཐོབ་ཀྱང་། །ཡལ་བར་དོར་ནས་
 ཟང་ཟིང་ནོར་བསྐྱབས་ཏེ། །མཚོད་སྟེན་ཚུལ་ལ་བཙོན་པའི་ཚོགས་མཐོང་ཆོ། །
 ཚུལ་བས་དམན་ཆ་གསུངས་པའང་ནོར་རམ་སྟེ། །ཁྲོང་འདབས་དང་འབྲེལ་
 དཀོན་པ་སྟེ་ཚོགས་སྟེ། །བཀོད་པས་མཛེས་པའི་ཁྲི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། །མ་ཚོའི་ཉེ་
 གནས་ཅན་དེའང་ནམ་གྲོལ་གྱི། །སྟོག་ལྡན་ཅི་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་ལ་སྦྱས། །སྟེ་
 རྟོགས་ལྟས་བསྐྱར་ཆོས་སྟོར་ཁྲུགས་སྟོམས་ཀྱང་། །ཀུན་སྟོང་རྒྱལ་ཆུས་ཡིད་ཚུས་
 དགེ་འདུན་གྱི། །ཐེར་བཅས་དམ་ཆོས་སྟོང་པ་འདི་མཐོང་ན། །བསྟན་པའི་སྟོ་རྩ་
 རྟོགས་ཀྱང་དོན་རེ་རྒྱུང་། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 ཅས། །བསྟགས་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་ལལ་ཆེར་ཆགས་སྤང་གིས། །སྟེ་དགུའི་ཕན་བདེ་
 འཛོམས་པ་འདི་མཐོང་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའང་རྟུག་བསྟེན་འབྱུང་བའི་སྟོ། །
 བཅན་པོའི་སྟོག་མཁར་བཅིགས་ཀྱང་ཐང་ལ་འཆི། །འབྲུལ་གྱི་གཉེར་ཡང་ལྷགས་གྱི་
 དག་རྩ་ལྡང་། །བསྟེན་དོགས་བྱ་ལའང་དཀོས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ལྷང་བྱེད་མཁར་
 ཚོང་བཅིགས་པའང་ངལ་བའི་རྒྱ། །ནང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་ཐུལ་ན། །ཕྱི་རྣམ་
 དག་པོ་བཅོམ་ཀྱང་གཞོམ་མི་ལང་། །དག་པོ་བརྟུལ་བས་འཛད་མེད་འདི་མཐོང་ན།
 །གཉིས་ལྷང་དམག་ཁྲིར་བྱེད་པའང་ཉ་ཅང་འབྲུལ། །ཁེར་སྟེན་བསགས་པའི་ཟས་
 ནོར་ཉོར་འདྲས་འཕྲོགས། །གུགས་མཚན་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཁལ་གྱིས་མནར། །
 མཐའ་མཐུག་སྤང་འབྲུམས་བྱེད་པ་འདི་མཐོང་ན། །དེང་རྒྱས་ས་ཞིང་འཛིན་པ་

ཅུལ་རེ་རྒྱུད། །གཅིག་མེས་མ་གཅིག་ལ་སྐྱོད་བས་ལྟན་ཅིག་འདུས། །གཅིག་སྒྲིབ་
 གཅིག་གིས་མཐོང་བས་བཟའ་འབྲེལ་སྒྲིབ། །འབྲེལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲེལ་བ་འདི་
 མཐོང་ན། །བཟའ་མེད་ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད་ནམས་སྒྲིབ་དངོས། །ཟས་སྒྲིབ་ཁས་སྒྲིབ་མི་
 གཙང་ལག་པས་ཁྱིམ། །ཕྱིག་སྒྲིབ་གཏམ་རན་བྱེད་བས་དགས་པའི་བྱས། །དྲིན་
 ཅན་པ་མར་སྒྲིབ་བ་འདི་མཐོང་ན། །ལས་རན་བྱ་ལའང་ཆགས་པ་ཅི་ལ་རིགས། །
 དཔོན་དེ་བྱམས་ན་བཀའ་བསྐྱབས་དཔུལ་བར་འགྲོ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་ན་ཆེ་འདི་སྒྲིབ་
 ལ་སྒྲིབ། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱང་བ་འདི་མཐོང་ན། །མི་རན་དཔོན་ཏུ་བཞུགས་པའང་
 བཟག་པའི་རྒྱ། །དྲིན་གྱིས་པར་བསྐྱབས་ལུས་ཆེན་ཚུར་ལ་འདྲེན། །ཆོག་པར་བྱིན་
 ཀྱང་མི་ཆོམས་ཐོབ་ཆད་བརྒྱ། །ཁྲིལ་མེད་རོ་ལོག་བྱེད་བ་འདི་མཐོང་ན། །མི་རན་
 གཤོག་གི་མིང་ཅན་ཁྲིལ་པའི་གཞི། །མེས་ཅན་མཁུ་བྱ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་བ་ནམས། །
 མཉེས་ཐབས་མེད་ཀྱང་དེར་ཏུས་མཆོད་སྒྲིབ་བྱིར། །སྒྲེ་འགོ་ཁྲལ་གྱིས་མནར་བ་
 འདི་མཐོང་ན། །འཆོ་བ་ཆོས་སྒྲིབ་ལའང་སྒྲིབ་ཅི་ཞིག །ཏུས་མཐའི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་
 སྒྲིབ་ཚུལ་ནམས། །སྒྲིབ་པའི་གསུང་རབ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་དོས། །གསལ་བར་ཤར་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་བཀོད། །
 དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་
 བསྐྱམས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་བྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲིབ་གསུམ་གོ་འཕང་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ནམས་ཀྱི། །སྒྲིབ་རན་
 སྒྲིབ་གྱི་ཆོགས་ལ་མི་རྟོགས་པར། །དག་ཕྱང་བྱམས་བཅེད་འོད་གྱིས་བྱབ་བྱས་ཏེ། །
 རྣམ་མཁུན་དགའ་བའི་ཆལ་ཏུ་ཐུར་འཇུག་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་དགེ་སྒྲིབ་
 སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །ཞི་སྒྲིབ་མན་བདེད་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་བསྐྱར་ཡོངས་འདུའི་སྒྲིབ། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་
 བཟང་ལ། །སྒྲིབ་བྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆེར། །ཆོས་སྒྲིབ་འཛད་མེད་དལ་
 འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སཏ་རོ་ག་ཏྟོ།

